

# 做个文明人演讲稿(汇总5篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。优质的演讲稿该怎么样去写呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

## 做个文明人演讲稿篇一

尊敬的各位领导、各位同仁：

大家好！我是来自xx联社的xx，很荣幸能够参加今天的交流演讲。首先做个简单的自我介绍：20xx年高考，我考入中国政法大学就读工商管理专业，20xx年7月份毕业，20xx年2月通过免笔试招聘进入了xx联社工作，成为了福建农信大家庭的一员，2xx年6月参加银行从业资格考试，一次性通过了资格考试的全部五个科目，并且每个科目都在80分以上，20xx年底顺利通过了全国注册会计师综合阶段的考试，成为xx联社第一个注册会计师，并取得了福建省注册会计师协会的会员资格。目前，在xx联社办公室担任文秘一职。

“学如逆水行舟，不进则退”，在如今这个飞速发展的信息化时代，知识学习的重要性不言而喻，身为金融行业的从业人员亦是如此。今天，我和大家分享几点自己在学习方面的小心得。

孔子有云“学而不思则罔”，在学习中如果不能深入地思考，那么就无法掌握知识的本质和规律，也就很难提高学习效率。以前在学校里，有句广为流传的话，就是“考得最好的人往往不是最勤奋的人”，我觉得不无道理。我见过很多这样的例子，成天抱着一本书在苦读，几乎到了废寝忘食的境界，不可谓不勤奋，不可谓不刻苦，而成绩却总是差强人意。原

因很简单，就是在学习的时候不加以思考，等于做无用功。苦干不如巧干，无论是在学习中，还是在工作中，都是如此，善于思考，总结方法，才能事半功倍，才能脱颖而出。

我们经常能听到一句广告语“因为专注，所以专业”，在我们日常的工作学习中，也是如此道理。人在专注的时候，头脑最容易保持清醒，记忆能力也会达到最佳状态，因而学习的效率也是最高的。所以，不是每时每刻都要在学习，而是要在自己能够专注的时候学习，一旦开始学习，就要非常专注，不分散注意力和精力，才能达到更好的学习效果。我在以往的学习经历中以及在准备注册会计师考试的过程中就是如此，都是选择在自己能够专注学习的时候才学习，保证学习效率和质量，才能够取得理想的成绩。

无论做什么事情，良好心态的重要性都是不言而喻的。一个人，如果他认为自己比别人笨，无论他是否真的比别人笨，最后都会慢慢地变成比别人笨。一个人，如果他认为自己不比别人笨，通过努力，就会越来越优秀，最后脱颖而出。因为，如果一个人轻易服输了，就容易失去动力，认为反正自己都不如别人了，再努力也没用，还不如省点力，这样的人就算有再好的天赋，也会慢慢地走向平庸。反之，如果一个人不轻易服输，就会积攒力量，挖掘潜力，奋力拼搏，最后往往容易获得成功。所以，在我们的学习和工作中，都要保持不服输心态，并通过不懈的努力来超越自我，才能为美好的农信事业做出更大贡献。

以上就是我今天的演讲内容，如有不妥之处，请大家批评指正，谢谢！

## 做个文明人演讲稿篇二

尊敬的各位领导、老师们、亲爱的同学们：

早上好！今天我讲话的题目是《做一个文明之人》。

在这里先给大家讲两个事例：

第一个事例□xxx是个以英语为通用语言的国家，据说他们的公共场所的各种标语大多是用英语书写的。但其中的一些涉及文明礼貌的标语，如“不准随地吐痰”、“禁止吸烟”、“不准进入草坪”等却用中文书写。这是为什么呢？人家回答：因为有这些不文明行为的大数是中国大陆的游客。为此，到xxx考察的一位中学校长语重心长地说：不文明行为也是国耻。

第二个事例：据中央电视台报道，国庆节后的天安门广场，随处可见口香糖残迹，显得格外刺眼，40万平方米的天安门广场上竟有60万块口香糖残渣，有的地方不到一平方米的地面上竟有9块口香糖污渍，密密麻麻的斑痕与天安门广场的神圣和庄严形成了强烈的反差。

以上两个事例表明，文明的一切都是由细节构成的，通过这些细节，我们看见了文明离我们国家的很多人还有一定距离。

对我们来说文明究竟是什么呢？文明是路上相遇时的微笑，是同学有难时的热情帮助，是平时与人相处时的亲切交流，是见到师长时的真心问候，是不小心撞到对方时的一声“对不起”，是自觉将地面的废纸随手拣起来放入垃圾箱的举动，是看到有人随地吐痰时的主动制止……文明是一种品质，文明是一种修养，文明是一种受人尊敬并被大家广泛推崇的行为。

做文明之人，就要会用文明语，做文明事。再简单地讲就是要懂礼貌，明事理。文明礼貌是最容易做到的事，同时也是生活里最重要的事，让我们从现在做起，从自己做起，从点点滴滴的小事做起，养成良好的文明习惯，做文明学生，管住我们的口，不随地吐痰；管住我们的手，不乱扔垃圾；管住我们的脚，不践踏花草。让我们携起手来，共建一个文明、美丽的校园，让文明之花开遍校园的每个角落。

谢谢大家!

## 做个文明人演讲稿篇三

尊敬的各位评委、老师、同学们:

大家晚上好!我是第1号演讲者\_\_。我演讲的题目是:“千学万学,学做文明之人”。

高中阶段的学习时间无疑是宝贵的,那现在占用大家的时间举办这次关于文明修身的演讲活动,足以显现出文明礼仪的重要性,其重要程度在某些方面,甚至远远超越了文化课知识的学习。

学习要先学会做人,学做社会人,学做文明人。人和兽之所以会有区别,就是因为人类懂得追求知识和美德。其实,关于文明修身类似的话题,我们大家都是从小就耳濡目染再熟悉不过了。为何要反反复复的强调呢?因为它重要,因为它是我们区别于自然界里其他生物的证据。

中国是世界公认的文明礼仪之邦,因为中华民族温文儒雅,落落大方!因为中国人民见义勇为,谦恭礼让!荀子云:“不学礼,无以立;人无礼,则不生;事无礼,则不成;国无礼,则不宁”。礼貌待人是我们祖先的传统美德。世界迅速变化着,可美德的传承是不变的。我们希望古代贤人可以欣慰的看到,不只是社会科学在进步,人文素养也在提升。

可现实又是怎样的呢?“乱插队,公共场合大声喧哗,随地吐痰”,这些词汇似乎成了中国的代名词。然而,我们脚下的这片拥有五千年文化的文明礼仪发源之地,凭什么蒙受这样的耻辱。这种现状只能由我们自己用实际行动来改变。那我们又是如何去做的呢?单看校园内的不文明行为,便可以用“比比皆是”来形容。衣着上,打扮不适宜身份,过分追求光鲜时髦;饮食上,浪费粮食,吃不了便随意倒掉;出行时,

骑车的同学横冲直撞，步行的同学三五成群，甚至造成了道路的阻塞。再如随手扔垃圾，打架，爆粗口，同学间交往不当…这些现象，还是在学校园内根深蒂固。

就说打架骂人吧，有智慧的人不会用诸如此类低级的方式发泄自己的情绪。我们应该要变聪明一点，学会控制自己的冲动。希望我们每一个人都亲力亲为，讲文明，懂礼貌，将不正之风赶出校园。

如果说文明是如何做人的总纲目，那修身就是文明指导下的实际行动。在这儿说个我亲身经历的事，就昨天中午，我骑车回家后把车就搁楼道里。也怪我自己，把车锁上后钥匙忘了拔下来。等下午要上课的时候，我下楼发现不知道是谁已经把我车钥匙拔走了。没钥匙就不能开锁，我只能抬着车，去找人把锁砸掉。这事显然不是小偷干的，也许那个人只是认为自己搞了个恶作剧而已，可是却给别人带来了麻烦。

即使是像这样的小事，也能反映出一个人的素质。我们不要只重视书本知识的学习，更要注重自己道德品质，言谈举止的修养。

看看校园内的垃圾，想想我们距离文明到底还有多远？

听听周围同学的语言，想想我们距离文明到底还有多远？

## 做个文明人演讲稿篇四

各位老师，同学们：

早上好！新的一天伴着朝阳一起来到。很高兴利用今天晨会的时间与大家讲讲话。我今天讲话的题目是：礼貌显现素质，文明展现风采。

首先，我还是给大家讲两个故事。

第一个故事，是说有一个叫做冯容的中国人去欧洲考察的事。到欧洲下榻的第一家酒店的电梯里，她看到了四个显眼的中国字：“请勿吐痰”。而这家酒店的服务语言只有意大利语、日语和英语。看得出来，这几个字是写给中国人看的。同学们，说到这里，也许你会感到很气愤，觉得这家酒店对中国人太不尊重了。可是，在气愤的同时，你可曾想过，在此之前，一定有过不少的中国人在这家酒店里有过随地吐痰的行为。使得别人不得不用这种极端的方式来提醒。就这要一个细节，一个不文明的细节，让我们中国人的形象受到了损害。

第二件事发生在中国。中央电视台曾经报道，有一年的十一“黄金周”后，天安门广场上竟然留下了60多万块口香糖的污渍，最多的地方，不足一平方米的地方有9块之多！无耐之下，北京市有关部门出动了10辆地面冲洗车、10辆高压冲洗车和大量的志愿者，花了近半个月的时间才清理干净。天安门是我们现代中国的象征，天安门广场是世界最大的城市广场，也可以说是我们中国在国际上的一个特殊窗口。在这样一个特殊的地点和特殊的时间发生这样的事，多么让人感到遗憾呀。说到这里，也许会有很多同学发出感慨，我们的国民素质真的是太差了！是的，一个人的素质高低或者说一个国家、民族的素质高低及精神风貌就在这样一些小事上表现得清清楚楚！为此，我们也可以意识到做一个文明的人是多么的重要。

同学们，我们汝城六中是一所全新的学校，县里投资了二千多万元，以科学的规划，为我们置起了一流的“家当”。我们以在这样的一所学校学习和生活而无比的骄傲和自豪。我们有幸成为六中的首批师生，也就是说，我们是六中的创业者，六中的良好风气靠我们去开创！我们的一举一动都体现了六中人的素质，我们的一笑一颦都展现着我们六中人的风采，也许对六中的发展都会产生深远的影响！同学们，让我一起做一個文明的、高素质的六中人吧！就让我们从做一个讲礼貌、懂文明的学生做起。为此，我为同学们总结出了十条“黄金法则”，只要你遵守了，你做到了，你就不愧是一个光荣而自

豪的六中人。

这十条“黄金法则”是：

- 1、在家尊长辈，爱弟妹，不使小性子  
在学校尊师长，爱同学，不打架斗殴；
- 2、求人帮忙要道谢，影响别人要道歉；
- 3、认真倾听，不随意打断别人或乱插话；
- 4、使用文明话语，不说脏话、鄙话；
- 5、排队按先来后到顺序，不拥不挤；
- 6、爱惜公物，呵护绿色；
- 7、上下楼梯，平时走路靠右行；
- 8、在公共场合保持安静，不喧哗；
- 9、上完厕所要冲水，不住下水道丢东西
- 10、不乱扔果皮纸屑，不随地吐痰。

同学们，这就是我为你们总结的做文明六中人的“十大黄金法则”，也许不完全，但很实用。而且，这些法则只要我们稍加注意，多加留心就可做到。然而，要成为一种习惯，就需要长期地努力，不懈地坚持，习惯一旦养成，将终身受益。

同学们，让我们携起手来，在我们首任校长宋辉同志的带领下，振奋精神，自强不息，为开学校的一代风气作出自己的贡献。

我的讲话到此结束，谢谢大家。

## 做个文明人演讲稿篇五

老师们，同学们：

早上好！今天我讲话的题目是《讲文明话，行文明事，做文明人》

人，写起来很容易，一撇一捺，但做起来却很难。我们要做怎样的人，一百个人会有一百种答案，但在每一个答案的背后都有一个基点，那就是做人首先要做一个文明的人。曾经有位中学校长在新加坡考察，在这个通用英语的国家，涉及到文明礼貌的标语，如“不准随地吐痰”、“禁止吸烟”等却用中文书写，后来在知道那是专门提醒中国大陆游客时，语重心长地说：不文明行为也是国耻。在社会主义核心价值观中，文明已经与富强、民主、和谐构成了国家层面的价值目标，它不仅是一个民族进步的关键，也是一个国家的形象。

同学们不禁要问，文明究竟是什么？其实文明就在你我身边，文明是路上相遇时的微笑，文明是同学有难时的热情帮助，文明是平时与人相处时的亲切，文明是见到老师时的问早问好，文明是不小心撞到对方时的一声“对不起”，文明是自觉将垃圾放入垃圾箱的举动，文明是看到有人随地吐痰时的主动制止……文明是一种品质，文明是一种修养，文明更是一种受人尊敬并被大家广泛推崇的行为。

做文明之人，就要会说文明话。“文明用语腊月暖，恶语伤人六月寒”。一声“你好”会带给我们一天的好心情，一句“谢谢”会拉近了我们之间的距离，一声“对不起”会化解我们一触即发的冲突，一句“不要紧”就等于给我们送来阵阵温润的春风。

做文明之人，就要做文明事，就是要注意举止文明。看到有

人丢了纸屑，怎么办?捡起来!看到水龙头没拧紧，怎么办。拧上!看到朋友遇到困难，怎么办?伸出援助之手!这都是一些小事，关键在于我们是否热情地伸出了自己的双手。“沙不积无以成高塔，水不积无以成江河”，“一屋之不扫，何以扫天下”，正是一些看似非常平凡的小事，却折射出文明的光辉!每个人的举手投足之间都传递着丰富的文明信息，有时我们与文明只差一小步。我们要管住自己的口，不随地吐痰，不说脏话，不发表带有人身攻击的言论;管住自己的手，不乱扔垃圾，不破坏公物;管住自己的脚，不践踏花草。

同学们，眼下xx正在争创全国文明城市，全市上下都在着力提升市民的文明素质，你我的文明言行是这个城市形象的名片，学校是教育人，培养人，塑造人的地方，更是播种文明，承载礼仪的沃土，我们校园的每个人，更是文明的践行者和传播者，我们不必埋怨这个社会的文明程度不高，更不必轻视了自己的力量。面包里的酵母很少，但它就能为面包撑起一片天地。化学反应中催化剂的用量也很少，但它却能大大快反应的速率。我们每一个都可以成为践行文明之路上的酵母和催化剂。

同学们，我们播下一个动作，就会收获一个习惯，播下一个习惯，就会收获一种品格。让我们从现在做起，从自己做起，从点点滴滴的小事做起，养成良好的文明习惯，做一个文明人，也为xx争创全国文明城市添砖加瓦。