

最新安全从我做起演讲稿(实用7篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

安全从我做起演讲稿篇一

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家好！

我今天我讲话的题目是《关注消防安全，共建和谐校园》。

首先我想问大家，你们知道刚刚过去的是什么日子吗？是的，就是一年一度的全国消防日。11月9日的月日数恰好与火警电话号码119相同，而且这一天前后，正值风干物燥、火灾多发之际，全国各地都在紧锣密鼓地开展冬季防火工作，为增加全民的消防安全意识，使“119”更加深入人心，公安部于1992年起，将每年的11月9日定为全国的“消防日”。

提到消防，同学们自然会想到令人毛骨悚然的“火灾”二字。火，带给人们光明，赋予人们温暖，但火灾也曾夺去了无数的生命，留下了累累伤痕。大火曾用血淋淋的数字和惨痛的代价，给我们敲响了安全防范的警钟。

关于消防安全逃生知识，我们在平时的主题班会课上、学校组织的专题讲座上已经了解了许多。今天，我主要想跟大家一起分享“在公众场所遇到火灾时，我们该如何逃生自救？”的方法。消防专家介绍，在公众聚集场所遭遇火灾时，我们可以这样做：

一要了解和熟悉环境。当你走进商场、电影院、宾馆等公共场所时，要留心太平门、安全出口、灭火器的位置，以便在发生意外时及时疏散和灭火。

二要沉着冷静、迅速撤离。一旦听到火灾警报或意识到自己被火围困时，不要惊慌，要保持清醒的头脑，有秩序的撤离现场。

三要注意逃生技巧。逃生时，用湿毛巾捂住口鼻，沿墙边放低身子前进，利用逃生标志从疏散通道撤出，切勿使用电梯。

四要判断火源。如果下层楼梯已冒出浓烟，不要硬行下逃。因为火源可能就在下层，向上逃离反而更可靠。可以到凉台、天台，找安全的地方，候机待救。

五要积极自救。在无路可逃的情况下，应积极寻找避难处所。如到室外阳台、楼层平顶等待救援；选择火势、烟雾难以蔓延的房间，关好门窗，堵塞间隙，房间如有水源，要立刻将门、窗和各种可燃物浇湿，以阻止或减缓火势和烟雾的蔓延时间。被困时应大声呼救或挥舞鲜艳衣物，不断发出各种呼救信号，以引起救援人员的注意，帮助自己脱离困境。

而身处人员密集的校园中，我们也应在脑海中长期鸣响“119”的警铃，提高防火的意识和技能。在平时应当做到以下几点：

- 1、不玩火。认识玩火的危害性和可能带来的严重恶果。
- 2、节假日期间不随意燃放烟花、爆竹，特别是寒暑假、春节期间更要注意。
- 3、我们学校有许多灭火器、消防栓等消防设施和器材，希望大家在日常生活中注意爱护，在紧急情况下，它们可能是我们得以保命的保证。

4、我们学校每学期都要组织消防疏散演练，希望大家认真对待，锻炼我们的逃生技能。

同学们，虽然全国消防日一年只有一天，但消防的意识应该贯穿在全年的每一天。因为再远大的理想，再光明的前程，都需要我们的生命安全作保证。“关注消防安全，共建和谐校园”是我们共同的目标，让我们共同携手，更加关注消防安全，更加珍爱生命，共享平安生活！

安全从我做起演讲稿篇二

各位领导、同事们：

大家好！

今天，我演讲的题目是——认识安全 从我做起 。

我们辛勤地劳作着，生活着，我们的家庭和睦，美满幸福……但是，亲爱的同志，您想过吗？如果有那么一天“安全生产责任事故”发生在我们身上，无论是人身的还是设备，我们的事业就会毁于一旦， 我们的心就会流血，我们的家人就会流泪，并永远笼罩着散不去的阴霾。

《电业安全工作规程》是每一个电业工人的护身符。谁违反了，就等于飞蛾扑火。违章导致如此严重的后果，不能说大家没有认识。那么为什么又常有违章的事发生呢？我想有一个关键的问题长困扰着我们。那就是：我们总是相信自己所谓的经验，原谅自己的疏忽，甚至放纵自己不遵规守纪的行为，最终，一足失成千古恨！！

从小在电建公司长大，总听父母在茶余饭后说：有人不慎从水塔上掉了下来，有人不小心被电弧烧伤，有人操作机械时被切断了手指，每每听到这些，我总想，电力行业的业绩难道是在血与泪的铺垫中完成的吗？！后来，我到电力系统工

作了，并在实际工作中深深体会到：许多事故本来可以完全避免，但是，违章、疏忽、经验主义甚至纯粹是违法行为，导致发生了一次又一次悲惨的事故。

这就是1993年11.6特大群亡事故。事后事故分析中，我才知道，他们把安全带拴在了吊动的物件上，而《电业安全规程》第586条明确规定，安全带禁止挂在移动或不牢固的物件上。因为违章，六个年轻的生命还未绽放青春的绚丽，就这样凋谢了，因为违章，六家年迈的双亲白发送黑发，寸断肝肠！

安全这把双刃剑，你遵守它的规则，他就会保护你，违背它的规则，你就会付出血的代价。安全生产是我们工作的基石，更是我们生活的保障。许多时候，不少警句往往我们耳熟能详，也可以默写。比如“安全生产预防为主，安全第一以人为本”等等，但我们需要的并不完全是这些啊，最重要的莫过于把慎密的思想落实到严谨的行为中，谨于思慎于行，才是我们搞好安全工作极为需要的哪。

我是一名普通的水汽值班员，平平凡凡的岗位，平平凡凡的工作。平凡但不平庸。也许，有人觉得我的工作平淡无重要，其实不然。在电厂中，正是这些平凡岗位的人，丝丝相连，环环相扣，才有了安全纪录的一再刷新，才有了一流的韩电。

我们要拥有一颗爱岗敬业的心，要有始终如一的勇气和踏踏实实的工作。不管是选择了这份工作还是这份工作选择了你，在工作中，不要放过任何一个小小的异常，不做任何一次小小的违章，精益求精的学习，对每天工作中碰到的问题务必搞懂，才能做到“天天清、日日高”，从现在做起，从自身做起，扎扎实实做好每一项安全工作。

亲爱的朋友们，生命是宝贵而美丽的，让我们珍爱生命，远离事故，把安全这个话题深深印在每个职工的脑海里，扎扎

实贯彻于我们的工作中，让生命绽放更绚丽的色彩！

我的演讲完毕，谢谢大家！

安全从我做起演讲稿篇三

各位领导，各位同事：

大家上午好！

朋友们，当我们背起书包，走向校园，妈妈深情的话语在耳畔响起，过马路的时候要小心车辆，注意安全；当我们拿起背包要去远行，朋友们亲切的关怀一直不断，出门在外要多加小心，一切要注意安全；当我们踏上工作岗位，领导反复强调的话题是：注意安全，安全不是事后诸葛，应该三思而后行，因为保安全千日不足，出事故一日有余。所有所有，亲人深情的叮嘱，朋友亲切的关怀，领导反复的告诫，每时每刻都萦绕在我们的身边，这些都是对安全最充分最细致的注解。安全源于责任，源于防范，源于细节，安全在于严格的理念，更在于对人对己的爱。

安全，无论是生产岗位还是服务行业都是同等重要的，对于服务行业来说，安全，虽不像危险岗位那样轰轰烈烈，可是却在细微之处见心思。在我们活动中心，服务的对象大多是老同志，这个群体的特点是：身体健康状况总体较差，安全意识相对单薄，这就更要求我们，为了他们的健康做更多的工作，付出更多的努力。

朋友们，当您来到离退处就会看到一行醒目的大字：关爱老同志从新开始，服务老同志从我做起。这就是离退处服务的核心理念，多年来，处领导与全体员工一起，以这个理念为标准，遵循着从安全到健康，一切为了老同志服务为宗旨，对于公共场所，防火、防爆、防突发事件，是一切安全工作的重中之重，因此，每半个小时巡查一次是我们工作中不可

缺少的一项。

我们活动中心共分五个区，我和另一名保洁员负责棋牌区的日常活动管理，这个区主要活动项目有棋类和健身，在四个象棋室中，单独设一间为吸烟室，不要说在卫生清洁方面增加了我们的劳动量，在安全方面更增添了我们的责任。就在一次定点巡查的时候，刚走到走廊，就隐隐的闻到一股烟味，我立刻想到吸烟室，赶紧跑过去，推开门一看。满屋烟雾笼罩，虽然每天的烟都很大，但是没有理由会这样啊！，没有时间多想，马上打开窗户，开始寻找烟雾的来源，发现一个垃圾桶内的火苗不断往上冲，烟气一直扩散、蔓延，我们赶紧打来水浇灭了火苗，原来是有位老同志吸的烟头没有熄灭就扔进了垃圾桶，老同志不好意思地说：小同志对不起了，我们玩的太尽兴，没有注意到。这件事情发生以后，我们更加提高了安全责任心，加强了安全防火防范意识，在走廊的四周悬挂起了安全防火图片。正所谓，予人玫瑰，手有余香，平日里我们付出种种艰辛，用我们的耐心、细心和诚心换取了我们工作中的安心。

特殊的工作环境，赋予了我们特殊的安全使命，在这样的环境里，我们面对的是已经不起风雨，随时可能突发疾病的老一辈，有一次，一位老同志再玩象棋的时候，突发脑溢血躺在了地上，发生这种状况我们心急如焚，马上和其他老同志一起，把他慢慢的扶坐在椅子上，在第一时间拨打了120，并及时通知了家属，事后，家属万分感谢的说：如果事情处理得不及时，后果将不堪设想。

在服务岗位工作的三年里，各种心酸与欢笑让我们这些意气风发的年轻人品尝到了艰辛与快乐，知道了责任的重大。“老吾老，以及人之老幼吾幼，以及人之幼”为了吉林油田倾心奉献一辈子的老前辈，我们要以尊敬更尊敬，耐心更耐心的态度去服务他们。

朋友们，灾难的发生对每个人来说不分贫富贵贱，不论性别

年龄，不论强壮盈弱，如果缺少应有的警惕，不懂得起码的安全常识，那么危险一旦降临，本可能逃离的厄运，却都在意外中发生了。

诗人问：是生存 还是死亡

哲人说：艰难和困惑是生命的本身

而我的回答是：是安全，是安全捍卫着我们的生命，是安全在维护我们生存的权利，是安全在为我们注入无限的力量，安全，从心开始，从我做起。

安全从我做起演讲稿篇四

下午好！

消防是保障生命与财产安全重要环节，强有力的做好防火工作是促进企业健康、稳定发展的关键。棉纺织有限公司在这里隆重举行第三届消防技能培训暨消防演习动员。此请允许我代表公司全体员工向百忙之中抽出时间来参加演习的镇、村安管部门的各位领导表示热烈的欢迎和衷心的感谢，并祝愿这次消防演习圆满成功。

俗话说，水火无情，一场大火给我留下的就是最深刻、最沉痛的教训。公司属于棉纺织类企业，使用的原料基本都是极易燃烧的所以消防工作在企业工作中就显得尤为重要，厂在安全保卫工作中也一直在强调消防工作，并尽最大努力提高员工的防火意识，硬件措施上我每个工段都配置了足量的消防器材，并指定专门的管理员来管理消防器材，实行责任承包，确保器材不被损坏、丢失和转移，并能够及时补充，一些重点防火部位我还专门设置了防火栓。消防宗旨就是时时、处处警惕，人人有责任，物物有保障。但在这里我要强调的由于种种原因我许多员工不知道灭火器是如何使用，不懂得如何处理突发性事件。为了很好的解决这个问题，有效提高

我全体员工的消防技能，所以公司在上级部门的指导下特决定组织这样一次消防演习。当然在近几年中我每年都在开展类似性的活动根本目的就是通过实地演习增强员工对消防的动手能力，让大家懂得如何处理突发性火灾事故。

大多数员工可能都没经历过，当然火灾事故。也都不希望有这样的经历。但要想在记忆中完全没有这个经历，就应该懂得消防的相关知识，能够采取有效措施杜绝一切火灾事故的发生。国家消防工作的方针就是“预防为主，防消结合”而防火、防爆的最重要的措施就是预防性措施。只有做好预防工作，然后防消一起抓，才能根本解决火灾事故。

即将举行的消防演习中，希望参加演习的全体员工。能够以饱满的精神，有条不紊的姿态投入演习。也希望我参加演习的员工发挥好义务消防员、义务宣传员的作用，遇到险情时能冲锋在前，带领同班的其他人员共同把事故克制在摇篮之中，演习结束后希望大家把今天学到知识传授给身边更多的人，使更多的人懂得消防知识，懂得如何处理突发险情。

最后再一次祝愿这次消防演习圆满成功！

谢谢大家！

安全从我做起演讲稿篇五

有人说，生命是宝藏；有人说，生命是黄金。我说，生命是花，就像春天绚丽多彩的花。世界因如花的生命而精彩，可是，有的人却轻易地让生命之花过早地凋谢了。

大家知道，人类最基本的需求——除了对空气、水和食物的需要外，就是安全了。报纸、电视、新闻的内容越来越让人感到恐惧，如火灾、矿难、洪水、海啸、地震、车祸、战争、恐怖袭击、暴力等等，我们已经确信自己生活的环境不能100%的安全了。

作为学生，一年有绝大部分时间在学校和学校周围生活。在这个人口密集，面积狭小的特殊的环境里，安全更是我们的一直关注的重点，国家有关部门为此专门立了相关法律法规，制定了相关条例。如《学生伤害事故处理办法》、《未成年人保护法》、《预防未成年人犯罪法》等，同时国家也提出了“安全工作责任重于泰山”、“安全第一，预防为主”的方针，同时，国家又成立了安全总局，负责全国安全工作的管理，这说明国家非常重视安全工作。调查显示，我国中小學生因交通事故、建筑物倒塌、食物中毒、溺水、治安事故、暴力犯罪等死亡，平均每天有40多人，相当于每天有一个班的学生失去他们如花的生命！楼房拥挤造成学生受伤，课间追逐打闹造成骨折，课堂上被铅笔头扎伤、实验过程中被烫伤、溺水身亡、学生打架斗殴以及车祸等意外事故令人防不胜防。枯燥冰冷的数字，这些令人心颤的事实背后我们看见了什么呢？逝者以他们的鲜活而短暂的生命向我们提出了哪些警示呢？望老师、同学深思！

尽管生活中有不可避免的突发灾难，未知遭遇常让我们胆战心惊，手足无措，但研究表明，通过加强自我保护意识，提高自我保护能力，若能在灾难和伤害降临的初期，及时采取正确的措施，80%的伤害是可以避免的。

我们小学生正处于生理的发育阶段，心理非常单纯，最容易受到各种各样的伤害。但是，生命总是眷顾有安全意识的人，而安全意识是从日常行为中体现出来的。比如：遵纪守法，遵守交通规则，自觉抵制暴力、黄色信息，遇事要冷静，做事多想想后果，做到三思而行，同学间有了矛盾要冷静解决，不要以非对非。学会求助他人，学会躲避风险，如：遇到火灾要及时报告大人，或拨打119报警电话，不能贸然只身去救火，因为我们小学生人小无能力；遭遇暴力（以大欺小）一定要想办法及时脱身，报告老师或拨打110电话报案，要学会拒绝别人的无理要求或不良诱惑，养成良好的生活习惯，这些知识很简单，但如果做不到，我们的健康甚至生命就可能收到威胁，同时我还希望同学们做到“四防”，即：防火——严禁

玩火，禁止把火源带入学校，杜绝火灾事故发生，一旦遭遇火灾，要学会正确的逃生方法(班主任按要求指导学生);防水——严禁私自下河堰洗澡，杜绝溺水事故的发生，如果发生同伴溺水的危急事情，要马上就近找到大人求救，千万不能因为害怕而逃离现场;防盗——关好门窗，注意自身财物的保管;防自身安全——自觉遵守公共秩序、社会公德和学校安全常规，严禁课间或户外活动时不听从老师教导、追逐吵闹伤害事故的发生。

同时，我希望全体员工要进一步增强“校园安全责任重于泰山”和“我是安全工作责任人”的意识，每一个人在自己所在的岗位上把好每一关，关心学生胜于关心自己(今天下午的火场逃生演习全体师生参加，除班主任、进班老师外，科任老师一律随班参加);各个班级要高度重视安全工作，做到“四化”——教育经常化，制度科学化，安全措施具体化，学生行为规范化，努力创建安全文明校园，为学生勤奋学习，快乐生活，全面发展提供一个和谐的环境。

最后，让我们牢记“珍惜生命，关注安全”，祝我们的同学们在江海一小美丽、可爱的校园里学习进步，健康成长。

安全从我做起演讲稿篇六

各位老师，同学：

大家好！

我们是来自xxx学院xx班的同学，今天我们要演讲的问题是食品安全。

2008年6月28日，位于兰州市的解放军第一医院收治了首例患“肾结石”病症的婴幼儿，据家长们反应，孩子从一出生就一直食用河北石家庄三鹿集团所生产的三鹿婴幼儿奶粉。随后短短两个月，该医院收治的患婴人数就迅速扩大到14名。

9月11日晚，石家庄三鹿集团股份有限公司发布产品召回声明称，经公司自检发现2008年8月6日前出场的部分批次三鹿牌婴幼儿奶粉受到三聚氰胺的污染，市场上大约有700吨。为对消费者负责，该公司决定立即对该批次奶粉全部召回。11月25日，三鹿破产。截止在11月27日前，中国卫生部发出通报说，截止11月27日8时，全国累计报告因食用三鹿牌奶粉喝其他个别问题奶粉导致泌尿系统出现异常的患儿多达29万4000人，其中6人不排除因饮用问题奶粉死亡，目前仍有861名患儿留医，154名为重症患儿。同学们，看看这些事件，这些数字，29万4000人，只是一包奶粉将会影响孩子的一生，毁掉一个家庭，我真的想问，中国的食物，是否还可以下咽？请问大家认识这个人吗？对，他是大S的丈夫汪小菲，可是他还有一个职务，他是“俏江南”的总裁，2011年9月，有媒体报道称俏江南南京店使用回锅油，这些回锅油是给员工吃的，暂且不说回锅油时事件与俏江南集团扑朔迷离的关系，近年来，食品问题频频出现，还有最近央视曝光的“氢化油”。

频频出现的食品安全问题让消费者胆战心惊。洛阳新闻部记者李翔在电视台后大门处，遇刺倒地，身中八刀死亡。在此之前，李翔是报道地沟油的记者，事后，政府相关部门立即澄清李翔的死与地沟油的调查报告毫无关系，但是为什么在李翔搜集证据的期间遇害，知情人称，李翔关于所查获地沟油的资料也失踪了，这里我们不想多说什么，公理自在人心。

此时此刻，我想在坐的同学都有许多感触，当代中国，工业发达，农业发达，却在我们人类赖以生存的食物中不断做着深恶痛绝的事情，这就是现在中国所谓的国富民安？看着那些令人作呕的地沟油，添加剂，色素，让我们这些生在90活在00的年轻人真的是一声叹息，我们也很无奈，很多事情我们无能为力。我只希望，政府不要以监管不力为借口，企业不要以生产误差为跳板。还我们健康的体魄，美丽的人生。

我们演讲完毕，谢谢大家！

安全从我做起演讲稿篇七

各位老师，同学：

大家好！

在饥荒的年代里，我们担心的是缺少食物，而现在，我们担心的是食品安全。

“国以民为本，民以食为天，食以安为本。”这句话，深刻道出了食品对一个国家的重要性，食品的安全也会直接影响到中国全面建设小康，并成为发展国家。

各式各样的食品安全问题，就像目前全球暴发的金融危机一样，席卷神州大地，给人们的生命和健康带来了严重的影响，更牵动着每一个人的心。

还记得有一次，我父亲去外面吃宵夜。他对我说，味道很不错，但晚上，肚子却隐隐作痛，大吐不止，去医院的途中，还是苍白着脸的，去到医院，医生说是急性肠胃炎。我父亲就在病床上，打了三天的点滴，我母亲举报了他们。我在想，是不是吃了臊水油呢？在学校吃早餐时，我也偶尔会吃到胶纸袋里装着的有灰尘的面包。

记得还有一次，我买了一盒近一百元的巧克力送给我最好的朋友，我朋友发现它有点软，便当场拆开包装，发现巧克力已经发霉了，表面透露出了肮脏的绿色，可生产日期还是正常的，我不好意思地看了他一下，打趣地说：“我本想买盒巧克力送给你的，却不小心买到了‘绿色食品’”。这时，我才明白为什么母亲把中国制造的“冬虫夏草”保健品扔掉；父亲总买外国牌子的食品。

食品安全，你我他。在我们的周围食品安全问题确实存在着。为了金钱名利，他们不择手段，中国造假可以说是数一数二，

导致我们吃不安心，“中国制造”已成为大家口中的形容词。他们给中国，这个泱泱大国，蒙上肮脏的面纱。

体肤毛发，授之父母，这道理人人都知道。毕淑敏曾经说过：“对于我们的父母，我们永远是不可重复的孤本。无论他们有多少儿女，我们都是独特的一个。假如我不存在了，他们就空留一份慈爱，在风中蛛丝般飘荡。面对这无法承载的亲情，我们还敢说我不重要吗？”

我们的生命很重要，他人的生命也很重要，他人也有亲人与朋友。

扪心自问，将心比心：你还会不断制造一些连自己都不敢吃的食品吗？你这样对得起自己的良心吗？你心中流动的还是热血吗？满身铜臭可以取代你高尚的灵魂吗？……那么就请你卸下你的假面具，大家坦诚相待，无意义的活着，是多么的可笑呵。

我认为，政府部门应在法律上，加强对食品造假商的刑罚，不要实行免检制度，还要随机调查饭店、旅馆、大排档、学校等，食品的质量；食品企业应检查食品的质量，把健康留给消费者，展现出自己纯朴的一面；消费者应勇于举报有害食品。

食品安全是大家的所需，亦是大家的责任。让我们行动起来吧！为了更多母亲的微笑，为了更多孩子的笑声，为了更加阳光灿烂的明天，让我们携起手来，食品安全，你我他，让政府部门、食品企业、消费者共同努力，打造安全、卫生、有质量的生活。

我们演讲完毕，谢谢大家！