

平凡和不平凡的演讲稿 演讲稿平凡或不平凡三分钟(汇总5篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

平凡和不平凡的演讲稿篇一

有句话是这样说的：“生活在平凡中的人们，在平凡中创就自己的不平凡。”我要大声宣布：“平凡人，不平凡！”

平凡人，不平凡！平凡人有着平凡的生命，却有着不平凡的心！平凡人有着平凡的职业，却起着不平凡的作用……平凡人，不平凡！

平凡人，不平凡！他穿梭在大街小巷里，时而爬上高山，时而走进山谷。他那绿色的邮包里，装着责任与使命，装着希望与欢歌，装着知识与新闻……他，是有着绿色羽翼的信鸽，他的羽翼带给人们希望，带给人们快乐；带给人们知识，带给人们新闻……他，默默无闻，他，不声不响……但山区里的人们，却离不开他。他，是邮递员。

平凡人，不平凡！他置身于城市里，他，处处可见。他，使繁华的城市干净整洁，他，使我们城市的街道不再“五彩缤纷”，处处贴着“狗皮膏”……他，在平凡的岗位上，做着平凡的工作，但是，我们的城市离不开他。他，是城市的美容师，城市的脸蛋全靠他……他，是清洁工。

平凡人，不平凡！他置身于讲台上，置身于教室里，置身于知识的海洋中。他，领着我们这群小鸟飞来飞去，却总是为我们

守巢.他，拿支粉笔画出的知识彩虹，却耗尽了自己的精力……他，领我们游入知识的海洋，教我们做人的道理……他，是辛勤的园丁，培育出娇嫩的花朵；他，是燃烧的蜡烛，为了别人牺牲自己；他，是我们严厉的父亲，用爱滋润我们幼小的心田；他，是我们的大朋友，和蔼可亲，同我们畅所欲言……他，是老师。

平凡人，不平凡！鲜花有了绿叶的衬托才更加美丽，伟人有了平凡人的衬托才更加耀眼……让我们尊敬和理解平凡人！

平凡和不平凡的演讲稿篇二

有人说雷锋其实很平凡，只是一个普通人，是的，他很平凡，但也不。有人说雷锋其实很普通，只是做了些好事，是的，他很普通，但也不。试问普天之下有几人可以坚持行善直到生命的最后一刻，就连牺牲也是揣着火一样的激情？这样的人，实在是少之又少。

平日的点滴善行，是能而为者，我敬佩；赴汤蹈火舍己为人，是不能而为者，我景仰。历经四十多年的岁月，我们铭记英雄壮烈牺牲的伟大，也应铭记他生命中的点点事迹。今日，没有火红的时代创造英雄，我们依然在被后者所感动：

20__，我们被一位老人感动，她步履蹒跚，但在实现“但愿人皆健，何妨我独贫”的人生理想的道路上，迈着坚定的步伐，以无私的热情温暖着弱者的无助冰冷。她，就是被称作中国“民间防艾第一人”的高耀洁。

20__，我们还是为一个平凡人而感动。当“麦莎”来临时，他为了一个素不相识的女子，在滔天巨浪中三进三出。危险面前他毫不犹豫，因为纵身一跃是源自内心的品质。他只是一个普通的河南民工，叫魏青刚。

时过境迁，但感动不会变；岁月流逝，但一颗爱心永不消逝。

人，并不一定要凭借轰轰烈烈的事迹才能证明你的热心，平日里的举手之劳就是一种美德；人，也并不一定要英雄史诗般的壮举才能体现崇高的品质，点滴小事就是构筑人性的基石；人，不一定需要“苟利国家生死以，岂因祸福避驱之”这样的豪言壮语，也不一定需要赴汤蹈火、舍生忘死般的无畏牺牲，发自内心的默默付出，就能感动全世界。

季羨林说过：“做一个好人其实很简单，只要考虑别人比考虑自己多一些就行了。”中科院院士王选把要求再降低，说只要考虑别人和自己一样多就行了。真的，其实闪光的人性并不都是伟大、壮烈的，往往都是平凡而又温暖的。

幼时我就曾背诵过“勿以善小而不为”的训诫，至今依然谨记在心。在这个春雨霏霏的日子里，在雷锋纪念日即将到来之际，忽然感悟到原来善行就是那么简单：

在晃荡的车厢里，起身让位于需要者；

在茵茵的草坪中，拾起不和谐的垃圾；

在菁菁校园里，为来访者指明去路；

……

这样就够了，真的就这么简单平凡，却令人感动。

平凡和不平凡的演讲稿篇三

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

青年人岂不是国家这片森林中刚劲不屈的白杨吗？“恰同学少年，风华正茂，书生意气，挥斥方遒。”李德胜如是说。则

青春何为?依笔者见：青年人要有责任感和使命感，要怀抱赤子之心。青年有责任感，国家才有异日，民族才有生机；国家和民族有异日有生机，青年人才能更好的书写自己万里鹏程。

我有幸拜读从维熙的长篇小说《北国草》：在那个激动人心、需要奉献也造就奉献的时代，为着一种理想，一种信念——把北大荒变成北大仓，一群知青少年抛弃了城市的舒适生活，来到了荒凉、孤寂的北国之边，奉献他们的青春年华，奉献他们的年轻生命。我流泪了，我的心为之颤抖。

试想一下，如果没有这些青年忍心抛弃城市舒适的生活，默默奉献他们的青春，默默奉献他们的生命，他们的不懈奋斗，哪有现在的东北繁荣景象；再试想一下如果他们心中没有一颗追梦的赤子之心，没有一颗敢于担当、有责任感的心，没有一颗把自己的梦想融入国家的伟大梦想的心，哪有现在国家的大道康庄。

那么作为新时代的青少年，我们应该如何度过我们的青春呢？

论语有言：“士不可以不弘毅，任重而道远。”在这个互联网时代的共享信息，使大学生们不仅要关心自身的发展，也要关注国家和社会的发展，并对未来发展充满责任感，使命感。清华大学学生就曾说：“‘用不了一年不长的时间，做一件终身难忘的事’，是我们西藏支教团最浪漫的口号。”这饱含青年去拼，去闯，去实干的决心与勇气。

“青年人要做先锋，而不做过客，当看客。”——此之谓也。是啊，青年是最富有朝气，最富梦想，正如梁启超先生所说：“青年兴则国兴，青年强则国强，青年自由则国自由。”

“现在的青春是用来奋斗的，将来的青春是用来回忆的。”如是我闻。青年们，我们生长好时代，长的好时代，我们青年不仅仅要做时代发展的见证者，更要做时代的参与者。青

年就是后浪，后浪们，要成为有担当，有能力，有责任感，有家国情怀的时代弄潮儿。因为：少年强则国强！

一萧一剑平生意，今我微君子，护我中华周全。

我的发言到此结束，谢谢大家。

平凡和不平凡的演讲稿篇四

下面是小编为大家整理的,供大家参考。

演讲稿可以帮助发言者更好的表达。在我们平凡的日常里，能够利用到演讲稿的场合越来越多，怎么写演讲稿才能避免踩雷呢?以下是小编为大家整理的不平凡青春演讲稿，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

不平凡青春演讲稿1

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好!我是初二(8)班的李思琦，今天我要演讲的题目是《梦·青春》。

同学们，我们正怀着激动好奇的心奔向青春，很多同学都在构筑着青春的画面，那青春是什么呢?我想，青春是用拼搏的汗水酿成的琼浆——历久弥香;青春是用不凋的希望织成的彩虹——绚丽辉煌;青春是用永恒的执著和顽强的韧劲筑起的一道铜墙铁壁——固若金汤。烟花在夜空中写下灿烂的符号，星穹留下绚丽的文章，而我，在月光如水处抒写下与青春的约定：不负青春，不负韶华!

然而有些人不是没有梦想，恰好相反，他们也有着远大的梦想，只是却一直躲在自己编织的世界里逃避现实而踌躇不前，他们惧怕梦想破灭的打击，任凭梦想在时间的流水中或生锈，

或被腐蚀殆尽。韩寒说：让梦想成真的最好方法就是醒来。所以，是时候醒一醒了，是时候走出象牙塔为自己拼一回，是时候为青春负责，为明天而奔跑了！

如同邓亚萍的持之以恒。从小酷爱打乒乓球的她梦想着有朝一日在世界赛场上大显身手。却因身材矮小，手腿粗短而被拒于国家队大门之外。但她怎会就此放弃梦想？正值青春年少的她以梦为马，苦练球技，贯彻始终的努力终是催开了梦想的花蕊——她如愿站上了世界冠军的领奖台。青春的意义正是为理想而努力奋斗，果断追求！

我国数学家陈景润少年时，就立志要在数学上有所作为而努力学习，为了攻克“哥德巴赫猜想”，他整天进行演算，光计算过的稿纸，就整整装了几麻袋，终于初步论证了这一猜想，创造了欧洲人用计算机都没能做到的奇迹。无数人青春的足迹，告诉我们：奋斗，才是青春里最华丽高贵的色彩。

是梦想。是始于青春路上的一个约定：不负青春，不负韶华！

不平凡青春演讲稿2

大家好！

火山喷发过，熔岩才会定格为坚硬的岩石；流星飞驰过，天空才会闪耀着美丽的弧线；人生奋斗过，生命才会烙下坚实的脚印。

事实上，我们可能尝试着为目标奋斗过。眼前的路，那样虚幻，那样黯淡。我们奋力前行，去触摸周围一切能带给我们现实与光明的东西，结果被撞得头破血流，摔得粉身碎骨。因为吝惜青春，所以，我们有时候会停止奋斗的脚步。于是，刚刚踏出的脚印又被我们磨平。

今天，当我再一次站到镜子前，发现自己，额头上的道道又

变多了，眼睛里不再有儿童时代的那种纯真。我感到，我的青春已经逝去。脑海中又浮现那句话：“几乎没有人能感觉到青春正在逝去，而几乎所有人都能感觉到青春已经逝去。”

也许，我们还不明白自己该干什么，也许，我们以为明天会更好，也许我们相信会出现奇迹。于是，我们选择无谓的等待。可是，我们的青春，却没有时间等待那一天的到来，因为我们的青春只剩下今天。莎士比亚说过：“在时间的大钟上，只有两个字，现在。”

我们没有太多的时间可以等待。“不屑今天，等待明天，”的观望态度，会像一条肆无忌惮的蛀虫一样，吞噬我们的心灵，吞噬我们头脑中的时间紧迫感，蛀空我们谋求上进的灵魂。最终留给我们一具空洞而毫无战斗力的躯壳。

生命的主流，应该是水不停歇的奋斗而不是等待。人活在这世上，只是一种形式，奋斗才是对它的注解，因为生命无法承受之轻，因为生命无法接受堕落，因为生命无法容忍平庸。人生短暂，白驹过隙，拥有生命是一种幸运，带着奋斗上路，才会让生命闪耀光彩！

所以，还在犹豫徘徊的同学，请迈开你的脚步，往前走吧！不用去管是否会成功。既然选择了远方，便只顾风雨兼程。放手去追求吧！有句话说得好：“人的生命是在他停止追求的那一刻结束的。”不要吝惜自己的青春与生命，因为它的价值恰恰是在不断地为理想奋斗中体现出来的。

也许那些在落叶上写诗的心情会渐渐老去，也许成长要以孤独作为代价，逝去的日子无非给我们一个把握今天的启示。其实，又有谁能够对美好的日子一完整的人生下一个固定的概念呢？外部原因固然重要，但自身的拼搏才起决定作用。更多的时候，我们必须由自己去擦拭旅途中心灵的尘埃，用自己的问候驱散跋涉的疲顿。在人生旅途中，我们必须用奋斗

去奠基自己的人生大厦，把握自己生命的价值，演绎出自己人生的辉煌。奋斗应该在不甘寂寞中周而复始，只有这样，你的生命之旅才会留下清晰的脚印。

纵然，前面的路会无比坎坷，可是，我们有理由相信自己能够战胜一切挫折，不是因为我们比别人伟大，而是因为我们比别人年轻。年轻，是我们的资本！奋斗，是我们永恒的追求！

我的演讲完毕，谢谢大家！

不平凡的青春演讲稿3

相爱。九班

45颗心一起呐喊，45颗心互相迁就，互相安慰，互相爱惜。

也许我们做不到博爱，但是我们至少要尽力做，努力过，才不会后悔。有了爱在身边，我相信我们会实现我们曾许下的誓言：携手冲向未来！

从相识到相知到相爱，我们仿佛经历了一个轮回，我们长大了，我们知道，时间的沙漏低端沉淀的是我们的过去，是那些我们念念不忘的日子，但我们更知道，在沙漏的上端，有等待着我们精彩演绎的未来。青春的岁月，我们身不由己，只为心中燃烧的梦想。

抬头看看天空千丝万缕的蓝，是否向我们沙漏中的誓言一样，美得发亮。

当你的班级和我们的学校、家乡、祖国需要你贡献力量时，你应毫不犹豫地、积极主动地去为之添砖加瓦，去施展你的才华，而不斤斤计较个人得失。

当你遇到任何不义之举时，要用你的青春力量和智慧去战胜它，而不怯懦和萎缩。当你拥有“空余”的点滴青春时光时，你要告诫自己：珍惜时间去汲取知识的养分、陶冶高尚情操、锻炼健康体魄。

不平凡青春演讲稿4

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！今天我要为大家演讲的题目是：青春疯狂，不负梦想。

一开始我先问大家几个问题：

梦想说得容易做的难，我也有梦想，我喜欢舞蹈，喜欢在舞台上的感觉，但在追梦的路上听到最多的声音不是掌声，不是鼓励而是每当我训练晚回家时父母会说“看看都几点了，你现在只是个学生，应该把重心放在学习上，这些无关紧要的应该先放下”当成绩考差时总会听到“你看你的成绩下降了这么多，都说了不要去训练，一心怎能二用”这些话大家可能觉得并不陌生。嗯，追梦的路上总会有坎坷，而这些坎坷便是我们最美好的回忆。可能曾经说着的梦想，没能实现，可是你却在实现梦想的努力中，找到了喜欢的那个自己。也许你会说人生很残酷但是人生有多残酷，你就该有多坚强。现在让你难过的事情，许久回过头来看都会觉得那不算事，你之所以会把痛苦看得那么重，是因为你经历得不够多。觉得难过的时候，不妨告诉自己，现在正是你蜕变的契机。

“有志者事竟成”这句话的意思有志向的人，做事一定成功。可我觉得有志向并且有意志力的人才会成功。有些人口口声声说，我有梦想，我要成为一个怎样的人。但是他的行动却没有表现出来，就像有些同学说：“我喜欢打篮球，喜欢在运动场挥洒汗水的样子，喜欢挑战自己的感觉！”当然在运动方面他们是完美的，但在课堂上，在平时的表现里也是这样

吗?试问自己平时有没有因为训练而去逃避早读，逃避值日，把训练当作借口，这都是不尊重梦想的行为，热爱一件事时你就会为他克服一切困难!

这是最好的年纪，我们已经不是小孩了，可以勇敢地做自己喜欢的事，又因为年轻，即使做错了事，也会被原谅，所以啊!时间别花在犹豫和畏惧上，考虑清楚了就去做，去相信，去奋斗，去爱去恨去浪费，去闯去梦去疯狂。人生没有那么多“如果”和“万一”，要时刻保持渴望和战斗力。你要去相信，没有到不了的明天!总有一天你会站在最亮的地方，活成自己曾经渴望的模样!

我的演讲完了，谢谢大家!

不平凡的青春演讲稿5

尊敬的各位老师，亲爱的同学们:

大家好!

青年人岂不是国家这片森林中刚劲不屈的白杨吗?“恰同学少年，风华正茂，书生意气，挥斥方遒。”李德胜如是说。则青春何为?依笔者见：青年人要有责任感和使命感，要怀抱赤子之心。青年有责任感，国家才有异日，民族才有生机;国家和民族有异日有生机，青年人才更好的书写自己万里鹏程。

我有幸拜读从维熙的长篇小说《北国草》：在那个激动人心、需要奉献也造就奉献的时代，为着一种理想，一种信念——把北大荒变成北大仓，一群知青少年抛弃了城市的舒适生活，来到了荒凉、孤寂的北国之边，奉献他们的青春年华，奉献他们的年轻生命。我流泪了，我的心为之颤抖。

试想一下，如果没有这些青年忍心抛弃城市舒适的生活，默默奉献他们的青春，默默奉献他们的生命，他们的不懈奋斗，

哪有现在的东北繁荣景象；再试想一下如果他们心中没有一颗追梦的赤子之心，没有一颗敢于担当、有责任感的心，没有一颗把自己的梦想融入国家的伟大梦想的心，哪有现在国家的大道康庄。

那么作为新时代的青少年，我们应该如何度过我们的青春呢？

论语有言：“士不可以不弘毅，任重而道远。”在这个互联网时代的共享信息，使大学生们不仅要关心自身的发展，也要关注国家和社会的发展，并对未来发展充满责任感，使命感。清华大学学生就曾说：“‘用不了一年不长的时间，做一件终身难忘的事’，是我们西藏支教团最浪漫的口号。”这饱含青年去拼，去闯，去实干的决心与勇气。

“青年人要做先锋，而不做过客，当看客。”—此之谓也。是啊，青年是最富有朝气，最富梦想，正如梁启超先生所说：“青年兴则国兴，青年强则国强，青年自由则国自由。”

“现在的青春是用来奋斗的，将来的青春是用来回忆的。”如是我闻。青年们，我们生长好时代，长的好时代，我们青年不仅仅要做时代发展的见证者，更要做时代的参与者。青年就是后浪，后浪们，要成为有担当，有能力，有责任感，有家国情怀的时代弄潮儿。因为：少年强则国强！

一萧一剑平生意，今我微君子，护我中华周全。

我的发言到此结束，谢谢大家。

；

平凡和不平凡的演讲稿篇五

我搭了一个椅子在阳台上。夏日的闷热让我无法继续呆在屋

里，连水缸里的小乌龟都浮到水面探出头来，样子很滑稽。

已经是下午了，不远处的河风吹进这座小镇，给忙碌了一天的人们带来凉意。阳台下面是一个很完整的过道，平时人们总是从这里经过。

我捧来一本很厚的小说，沏了一杯青山绿水。对面修鞋补胎的人已经开始收拾东西了，今天他显得很高兴，大概是因为他们家谁的生日，也或许是他和妻子的结婚纪念日吧！因为刚才他妻子拎着一条鲜红的鲤鱼和一大袋的菜招呼他找点回家吃晚饭，这时他竟唱起了歌来，很浑厚的声音，带着些风雨苍桑特有的音调。

正当他收拾好东西准备骑着三轮车离去时，从远处传来一个中年妇女的声音：“张师傅，麻烦你等一下，张师傅。”

他扭头看了看，见那妇女推着一辆自行车气喘嘻嘻。“原来是小圆他妈啊！车子坏了吗？”“对，对，刚才到张家坡时，不知是谁在下坡的路上摔了几个酒瓶。而且都是白色的玻璃，又是在下坡。你说能想到谁有这么缺德，差点没把我摔到河里——所以，不好意思啊，这么晚了还打搅你。”“这啊——那好吧，你等等。”说着张师傅就拿出了几件工具出来，开始修理自行车——一个衣着时尚的妇女牵着自己的孩子，从过道里经过。小家伙突然挣开母亲的手，向前面跑去。母亲在后面不停地叮嘱。那男孩突然又停下来了，他弯下腰，伸出胖乎乎的小手，地上躺着一张纸，是一角钱，他把钱捡起来，举过头顶，回头向妈妈炫耀。

妇女已经在后面跑的满头大汗，她搂着孩子摸着他的脑袋。这时她才发现，脚上的皮鞋已经被什么划破了，她开始向小孩抱怨了：“叫你不要淘气，你便要乱跑，现在好了，妈妈的鞋子都坏了。”她发现原来张师傅还没有下班，就走了过去：“张师傅，还忙了，能不能帮我补一下鞋啊！”张师傅看了看表，点了点头。

小圆妈的自行车坏的很惨，一共补了三个漏眼。张师傅抹了一把汗接过妇女递来的鞋子，小孩子跑过来说：“妈妈，我想来了，不是我让你鞋坏掉的，刚才下坡时地上有好大一堆的玻璃。”妇女把小孩拉了过来，看了看满头大汗的张师傅。鞋子很快修好，妇女递来一张十元的人民币。张师傅推辞说算了。最后妇女只得重新掏出一张五角的，张师傅饶了饶头也就收下了。天渐渐灰蒙蒙的，妇女和孩子的背影很快消失。

这时张师傅的妻子来了：“我说你今天怎么啦，饭菜都凉了还不回来。”张师傅陪了个笑脸：“有没有打酒啊？”“这个——这个——买了，但在路上——”“路上怎么了？”“我不小心摔了。”妻子一脸无辜。

张师傅脸色突变，骑着车子就走了往另一方向骑去，妻子大呼：“干什么，这么大夜了。”“你先回家吃饭吧，我有点事，一会儿就回来。”急驰的车子很快消失。我合上那本一字未读的书，喝了一口茶，爸爸叫我吃饭。