

2023年小班户外滑梯教案游戏 小班户外 活动教案(优秀7篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。那么演讲稿怎么写才恰当呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。

微笑演讲稿篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

在生活中，我们应该多微笑，对自己微笑，对别人微笑，用微笑迎接一切。微笑是乐观的第一步，也是自我激励的重要组成部分。微笑虽然简单，但很容易被忽略。即使在充满残酷竞争的现实生活中，这种宝贵的本能也已经无形中丧失了。难怪听讲师说要训练微笑，我真的很惊讶。我们不得不承认，如果我们失去了微笑的本能，那将是人类最大的悲哀。

微笑是人类的共同语言。友好的微笑是一种问候，一种请求，甚至是一种肯定的承诺。她能化解因外语或方言引起的误会，融化陌陌中的冰霜，缩短人与人之间的距离，成为人与人之间最好的润滑剂。

一个笑容自然出来，和一幅漂亮的画没什么区别。不管他帅不帅，笑起来都会一样阳光。所以，只要我们发自内心的赞叹这个世界的丰富，欣赏我们所拥有的一切与和平，我们都应该微笑着面对这个充满爱的世界。如果你想成为世界上最美丽的人，微笑是最好的化妆品。

微笑是一朵盛开的美丽的花，它给你、我、他带来欢乐，化

解他心中的压抑，抚平岁月留下的心结。

真诚的笑，更多的微笑，会有更多的快乐，赶走悲伤，忘记嫉妒，微笑吧！

微笑演讲稿篇二

大家好！

通向梦想的道路不会是平坦的。人，这一路走来，是多么的坎坷，多么的不易！可你曾否想过，为什么途中的风雨吹不倒我们，道上的坎坷绊不倒我们？是一个个微笑在搀扶着我们，是一个个微笑给了我们跋涉的信心，于是我们坚强地走了过来。

每一个微笑都代表着一个希望，每个希望都散发着一份光芒，这微笑的光芒会照亮你心灵深处的每个角落。人生就是如此，总会经历挫折，也总会经历失败。面对人生中的种种不愉快，学会对着镜子微笑，这时，你的心胸一定会阳光般灿烂，跌入谷底的信心又会一下子涌上心头，重拾奋斗的勇气。

微笑着去面对生活，把每一次失败都归结为一次尝试，不去自卑；把每一次成功都想象成一种幸运，不去自傲。就这样，微笑着弹奏起从容的吉他，去感受幸福，去面对挫折。不要埋怨生活给了你太多的压力，也不必抱怨前进的路途有太多的曲折。不经一番彻骨寒，怎得梅花扑鼻香？大海里如果没有凶猛的鱼类，就会失去其神秘，天空中没有了电闪雷鸣，就会失去其雄浑，人生中如果没有了挑战与挫折，生命也就缺少了其存在的魅力。

因此，微笑不一定要在开心的时候。尝试用微笑去面对每一个挫折，尝试用微笑去迎接每一次挑战，这样，人生才会更加多姿多彩，生活就会更加快乐无限。

让我们保持微笑，给自己多点依靠，我们需保持微笑，为寒冷的心披上外套。人生路上，不论遇到坎坷还是曲折，不论遭受挫折还是失败，都要微笑着走下去。就是走到人生的尽头，也要闭着眼睛微笑！

微笑演讲稿篇三

亲爱的老师、同学们：

大家好！

在成长的道路上，我们会遇到一个个困难，遭受一次次挫折。微笑面对，才能登上云霄。

时光的鸟儿去了，拂开时间的日历。我还清楚地记得那件事。

那是风和日丽的下午。我在池塘边开心地玩耍。碰到了几个好朋友，我便与她们聊起天来。

聊着聊着，她们提到了“外号”这个话题，就是在那一句话中，她们要给我取外号。

那个外号很难听，我也很难过。但想想看，也没什么大不了的。于是，我坦然地接受了它，我依然微笑着与她们谈天说地。离别时，当她们喊着外号说再见时，我愉快地挥手道别。

在学校里，朋友也开始叫我外号，而我兴高采烈地数着，现在我至少也有三十几个外号了。同学们总是叫我“李喵”或“李不鸟”。我总是与她们笑作一团。是呀，如果没有微笑，我也许会自卑，会疏远朋友们。我的生活也许也不会如此多姿多彩。

父母听了我的外号，笑得“咯咯”的。现在他们都叫我李不鸟小朋友。甚至在签名时，有时我也会写李不鸟。微笑面对

生活，才能收获百缕阳光。

有时，生活会给你困难，而此时你最先要做的，就是微笑。让微笑充斥你的心灵，让成长变得美好。这个道理，蝉会懂，鸟会懂，鱼也会懂，经历过的人都会懂。因为成长最需要微笑。

微笑演讲稿篇四

亲爱的老师、同学们：

大家好！

老师们，用真诚的微笑对待学生，对待自己，对待你身边的每一个人，我们便将拥有人生无法比拟的美丽和洒脱。让我们微笑着擎起希望的火炬，一起走向辉煌的明天，让我们一起微笑着一展生命中灿烂的光泽。亲爱的老师们，请微笑每一天吧！

当我们来到这个世界上，第一次睁开眼看到的，就是家人的笑容，从那时起，我们便与笑结了缘。有一种笑，是那样的淳朴，平静，使人感受到生命底蕴的醇味，体验情感，超越悲欢，这就是微笑。

我是一个非常爱笑的人，说话总是嘴还没张开，就会先扬起笑容。有朋友问我，你为什么那么爱笑啊？我会笑着反问，为什么不笑呢？谁的生活都不可能是一帆风顺，我也会难过，但仅仅是难过而不是过不去，我相信没有什么过不去的。生活总是那么让人无奈，你高歌着，轻舞着，它就打着拍子轻和着；你哭泣着，忧伤着，它就吸着鼻子流泪着。生活，或许只是一个旅程，但要活得精彩，或许，亦是一个永恒。这其中起决定作用的该是“态度”二。所以在我们的生活中，微笑不仅仅是唇角的一个弧度，还是一种人的生活态度。

还记得20__年的夏天，汶川那场毁灭性的地震让，我们无数的同胞长埋于他们生活的地方，我们看到了无数惊心动魄的画面，我们听到了无数撕心裂肺的呐喊。可是我们没有忘记，那个对着救援人员微笑着敬礼的小男孩，那个在母亲怀下幸存的初生婴儿，他们都有着稚嫩的脸庞和纯净的眼神，在那样的灾难面前，他们是微笑着的。同样的20__年，我们见证了北京奥运会，我们看到了国家的强大，我们看到了金牌映衬下的笑脸。“微笑，是北京最好的名片”。笑脸征集活动，感染着国人。那时的北京有着来自不同国界，有着不同肤色，说着不同语言的人们。可就是微笑，将我们联系在了一起。

说起奥运，我不禁想起了今年伦敦奥运会上的一幕。当第一个出场的中国体操队队长陈一冰翻腾着从吊环下如钉子般稳稳落下，全场的欢声雷动似乎预示着这位吊环王卫冕冠军。但意外还是发生了。陈一冰以0.100分的差距遗憾屈居第二。而这样的情况，恐怕动作并不完美的冠军巴西选手也没有料到。世界新闻媒体巨头bbc主持人说陈一冰用金牌的动作获得了银牌。但陈一冰接下来的表现，让现场的观众再次为他鼓掌。面带微笑的他大度的祝贺冠军纳巴列特，然后从包里拿出为夺冠准备的写有“冰力十足”的横幅展示全场。从始至终，陈一冰他微笑着。他不是奥运冠军，但他用他完美的动作和微笑征服了世界。

我们在这个多姿多彩的世界上生活，经历快乐也有过悲伤，酸甜苦辣，样样俱全，这才是生活啊。

微笑面对生活吧，我们要学会从容的迎接生活给我们带来的一切，也许是明媚的春光，也许是不期的风雨，也许是灿烂的笑脸，也许是难堪的冷遇，我们要学会微笑着张开双臂，用从容的姿态去迎接他们。

微笑着面对生活吧，生活是一场接一场的战斗，谁赢谁输似乎并不重要，重要的是用微笑去面对它。有时，胜利是一种失败，失败也可能是一种胜利，我们只有在过程中微笑，才

能感悟生活。

微笑着面对生活吧。生命不是活给别人看的，但人没法自己活着。能给予我们力量的有很多，来自外界的一个扶持，一句动人的鼓励，甚至，一个微不足道的微笑。微笑就好像细雨微风细小为妙却绵绵不绝，可以直接抵达心灵的最深处，让人情不自禁地幸福并感动。

微笑着面对生活吧，地球不会因你的失意而不转，风儿不会因为你的伤心而不吹，花朵也不会因为你的眼泪而凋谢，你唯一能做的，就是微笑着面对生活。

最后，想再送给大家一句话，生活就像一面镜子，你对它微笑，它就一定会回你一个微笑！我的演讲结束了，但是我的微笑永远不会结束。

微笑演讲稿篇五

大家好！

说到微笑，每一个人都不會陌生，因为微笑充满了我们的生活。小到买份早点，老板，老板找零钱时对我的微笑，那是在祝你在这一天里健健康康充满活力；大到考试失利后老师对你的微笑，那是在对你说：“没关系，下次努力点。”下面我来谈谈我对微笑的认识。

可能你听说过这样一个故事：从前有位老太太有两个儿子，大儿子卖伞，二儿子晒盐。老太太不管晴天雨天，差不多天天为两个儿子发愁。愁什么呢？每逢晴天，老太太就为卖伞的大儿子发愁：这大晴天，伞怎么好卖呢！而到雨天，她又为二儿子发愁，她愁的是：这下雨天，盐可怎么晒呢！这样一来，老太太日渐憔悴，痛苦不堪，陷于抑郁之中，两个儿子都不知如何是好。就在老太太伤心之时。有一个人对她说：“你有什么可愁的，雨天过了是晴天，晴天过了是雨天。天

晴好晒盐，你该为二儿子高兴；雨天好卖伞，你该为大儿子高兴。”老太太听到后恍然大悟——以后无论晴天雨天脸上都带着微笑。

晚自习下后，天已经黑了。我和同学在学校的操场上跑着，一不小心把旁边的同学踩了一下。我忙转过身，不好意思地说：“对不起”，就在这一刹那，“对不起”三个字竟然是我和她同时说出，她的回答实在让我出乎意料！说对不起的应该是我啊，我一脸的疑惑。她没有说什么，只是微微一笑，示意我们继续跑步。

微笑是人与人之间的一种宽容。看着同学友善的微笑。我梦白了微笑是什么——它是一种修养，更是一种宽容。“忍一时风平浪静，退一步海阔天空”，回荡在我的心中。

有这么一个故事：早些年，有一位老人患上致命的绝症——肺癌。当老人得知自己命不久矣时，不但没有在病魔前退缩，反而微笑的对他人和事物。更加勇敢，更加乐观地活下去。他立下遗嘱，骑着自行车外出四处游玩。仅仅几个月，他游遍了很多早就想去却一直没有时间去的地方，游览了许多名胜古迹，认识了许多朋友，一路上保持微笑。有许多人帮助过他，他也帮助过许多不幸的人。可能是因为老人的心境特别开朗，他竟然奇迹般的继续活下去，病魔也似乎被他的乐观吓呆了退缩了。

微笑是一种坦然。老人用行动证明了一个被病魔缠身的人，以微笑为武器与病魔作斗争。面对不幸，面对人生。只需微笑，坦然面对。

微笑面对，对人友善、对事乐观，对不幸坦然。

微笑演讲稿篇六

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家下午好！

人生就是这样，无论是否以前抓住抑或远去，那些东西都不可能离去，虽然有些事不能回首，有些人只能永久埋藏。有一种爱挂着泪珠，但很凄美，它叫放弃！放弃虽然痛苦，但也是一种幸福拥有，感情是不能勉强的，如果死死抓住，抓住的也是伤痕和痛苦。把手握紧，里面什么也没有，把手松开。拥有的是一切。

对别人的期许，会成为自己的失望；对别人的依靠，会成为自己的伤痛；对别人的试图占有，会成为自己的禁锢；与之相反，对别人的忍耐，会成为自己的安宁；对别人的放手，会成为自己的自由；对别人的付出，会成为自己的获得；对别人的怜悯，会成为对自己的宽恕。

其实，我很累了。我习惯假装开心、假装难过，假装在意、假装无所谓，习惯了一个人应对所有。我能够在，很痛的时候说没关系。我能够在，难过的时候说无所谓。我能够在，寂寞的时候哈哈大笑。我能够在，绝望的时候说世界依然完美。我只是期望在，我开始抱怨上天的吝啬时，有个人能够对我说，我心疼你。

你能够发怒，但不能够践踏别人尊严。你能够自豪，但不能够孤高自傲。你能够失败，但不能够自暴自弃。你能够成功，但不能够以牺牲别人为代价。你能够幸福，但不能够透支明天的快乐。

再烦，也别忘了微笑；再急，也要注意语气；再苦，也别忘了坚持；再累，也要爱自己；低调做人，你会一次比一次稳健；高调做事，但不能跑调。变老是人生的必修课，转成熟是选修课。懒惰像生锈一样，比操劳更消耗身体；哲人无忧，智者常乐，并不是因为所爱的一切他都拥有了，而是所拥有的一切他爱。

生命中，相遇的人很多，相知的人并不多；生活里，相识的人很多，相依的人并不多，大千世界，并不是缺少一个说话的朋友，而是渴望一个理解自己，读懂自己的朋友，芸芸众生，并不是没有相识的朋友，而是渴求一个适合自己，体会自己的朋友。假如，生命中，有这样一个人出现了，必须记住一个词：珍惜。

生病时，我们发现健康是最重要的；悲哀时，我们发现快乐是最重要的；失恋时，我们发现恋爱是最重要的；穷困时，我们发现金钱是最重要的；沮丧时，我们发现信心是最重要的；离开人世时，我们发现时间是最重要的……之后，我们最后体会到，原先所有的后知后觉都只是源于不懂珍惜。

一生要走很多很多路，重要的却只有那么几步；一生要说很多很多话，重要的却只有那么几句；一生会认识很多很多人，重要的却只有那么几个。成功者和失败者的区别，也许就在于他们多走对了一两步路，多说对了一两句话，多交对了一两个人而已。

失误、失手、失败的时候，我们总忙着给自己找理由、借口和台阶，很少会从个人的主观找原因：是不是选取时方向错了，那样走得越远错得越彻底；是不是自己坚持不够，行百里而半九十；是不是方法不合理，步骤不正确，还是自己缺少学习力、执行力，要承认自己还不够优秀。反思自我，是让自己成长的捷径。

我们这一辈子，总是要看到很多比自己优秀得多的人。如果你看到的总是比你差劲的人，那你就反思一下自己的生活状态是不是不断地沉沦？如果你在前进的过程中，经常遭遇到让你望其项背的人，那么，恭喜你阿，你是在不断的进步中。你会自卑，但是这种自卑是能够化成动力的。

一生中打动自己的，往往只有几个瞬间，仿佛，你活着，就是在等待这些瞬间，就是在等待把他们转成永恒。人们寻找

不同的风景，最终，是为了寻找让自己眼睛一亮的身影，让自己耳目一新的心灵，当我们找不到，会失落，不能寻找，会想挣脱。

微笑永久属于自己向前看，阳光微笑等着你。

微笑演讲稿篇七

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

大家好！

在人生的道路上，没有人能一帆风顺。我们无法逃避挫折。我们唯一能做的就是微笑着面对挫折和生活。

在街道的边缘，有一个年轻人，穿着褪色的蓝色外套，头发有点蓬乱。他从路边拿起半瓶冰红茶，喝了一大口。然后他抬头看着天上的烟花，开心地笑了。笑容比天上的烟火还要灿烂。原来这个小伙子初中没好好学习，就业的时候离家出走了。我没钱没能力，只能在街上捡垃圾养活自己。那笑容被称为“元宵节最美的笑容”。遇到挫折不要悲观，要微笑面对，会让你觉得挫折没那么可怕，可以积极面对。

生活中遇到过挫折。那是一个阳光明媚的下午。在数学考场上，学生们回答试卷上的问题。我在一个大问题前沉思了很久，终于有了主意。我抬头看看时间，只剩下十五分钟了。我很快就写完了，笔掉下来铃声就响了。我吐了一口长气，悠闲的交了试卷，骄傲的走出考场。

第二天一进教室，同学就跟我说我试卷背面没写，我顿时愣住了，感觉好像打翻了五味瓶。因为这是一次重要的考试，我没有通过。我强忍着眼泪，直到离开学校，走在回家的路上。身边的花不香，鸟不叫，阳光也没那么明亮。我赶紧跑回家，关上门大哭起来。

哭过之后，我想，人生难免会遇到挫折。挫折不可怕，可怕的是摔倒后不知道怎么站起来。我记得泰戈尔说过：“当你因为错过太阳而痛哭时，你就错过了星星”。是的，看到太阳没什么。我们还可以欣赏太阳升起后安静的星星。

于是，我擦干眼泪，找回了我的生活包。和以往不同，我在包里多放了一件东西，那就是微笑，我要时刻带着微笑面对生活！

微笑演讲稿篇八

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

人生路上难免会遇上各种挫折与磨难，这些无法避免，这是我们会哭，会放弃还是退缩？不，都不能，哭又能改变什么呢？不如带着微笑前行，用微笑化解这些，用微笑来学会理解，学会坚持，学会克服，笑对一切。一切问题便都会迎刃而解，所以要学会带着微笑前行。

失败时要学会微笑，遇到失败不能起那个梦，哭泣，因为这些并不能改变什么，所有的失败不会因这些而烟消云散，再阴暗的天气也不会雨过晴空，所以带着微笑前行，微笑是光照亮前方的路，微笑是风，吹开心灵的雾霾微笑是雨洗净心灵的污垢。

遇到挫折时，要学会微笑，带着微笑前行，不能放弃，因为一旦放弃了，便会毫无机会，不放弃，至少还有些可能，也许下一秒就是成功，也许下一秒就遇上了希望，也许下一秒幸福，便会来敲门。所以带着微笑前行，微笑是绽放生命色彩的蜡笔，为我们的生活绘制出一幅完美的图画，微笑时抬起头，仰望天空时的那份激情，带着我们的梦想翱翔，便不会再孤单，微笑是人生必备的动力。

成功是要学会微笑，但不是沾沾自喜，得意洋洋的笑是一种自信，是一种努力后得到收获的项目，这笑笑的天真，这笑笑的洒脱，所以带着微笑前行，努力生活得会更加出彩。微笑是生活，是付出汗水的辛劳的安慰，微笑是泪水，是洒过脸颊后的无畏。微笑，是无悔，是多年后忆起此事的无愧。

所以带着微笑前行，让微笑充满生活，让微笑去改变生活，而不是在不久的将来失去。

带着微笑前行吧，你会发现，生活到处都是色彩，到处都有希望。

微笑演讲稿篇九

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

世界上最美的是什么？是微笑。人们最希望看到什么？是微笑。世界上最美的表情是什么？是微笑。微笑的力量是巨大的。

从前，在一个无名小镇，有一个富人天天很不开心，每天都想自杀。直到有一天，他遇见了一个小女孩，那个小女孩天真的对他一笑，他立刻恍然大悟。他决定去远方寻找快乐，走之前还给小女孩许多钱。

镇上的人迷惑不已，富人为什么给小女孩钱，小女孩又是天真的一笑答道：“我也没做什么，只是对他笑了一笑，这就是微笑的力量。”

生活中处处有微笑，微笑的力量在我身边，也是存在的，我永远地记得那朴素的微笑。

有一次，我从学校放学回家，走在路上，突然乌云密布，瞬间就下雨了。

哗哗的雨无情的打在我的脸蛋上，一把伞毫无征兆的出现在我的头上，我旁边也多了一个人，他大约四十多岁，头发里分布着几根白发，一双小小的眼睛，都快眯成一条缝了，高大的鼻子，宽大的嘴巴，身上穿着一件洗的发白的工作服。他正为我撑伞。

不知不觉我已经来到我家楼下了，伞又悄悄的离开，我才想起问那人他的名字，只见他朴素的一笑就转身跑走了。此时，我的心里暖暖，觉得雨天也很美好！

微笑的力量是无穷的，微笑让人受到鼓舞，它可以让人打倒失败，它可以让人充满自信，它可以让人变得开心。这就是微笑的力量。