

2023年述职报告审核意见(大全5篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。那么你知道演讲稿如何写吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来看看吧。

网课的演讲稿三分钟篇一

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好。

讲文明是中华民族传统美德。

中国人总把自己的家打扫得窗明几净，一尘不染。可一出门就垃圾遍地、污水成河。可外国人总是把周围的环境打扫得干干净净。这一方面，我们要学习外国人。

我们作为学生，作为一个学生，一个新世纪的学生，我们应该做一个文明的人，健康的人。在校外，要穿着整齐、朴素大方；吃饭时安静用餐，讲究卫生；还要保护周围环境，不乱扔垃圾，不随地吐痰。在校内，要帮助同学，不求回报。虚心向别人学习，在快乐中成长。一花一世界，一树一菩提，只要我文明了，你文明了，大家文明了，社会才会成为一个美丽的人间！

谢谢大家！

网课的演讲稿三分钟篇二

各位老师，各位同学：

下午好，今天我演讲的题目是珍爱生命，健康成长。

宝贵的生命对于每个人来说只有一次，要让生命之花常开，要让生命之树常绿，没有安全之水的浇灌是不可能的。它需要每个人的悉心呵护，需要全人类的共同努力，需要每个小朋友从自我做起，从现在做起。我相信只要我们每一个小朋友都能做到安全第一，都能把握好安全的金钥匙，我们就能拥有安全，就能远离危险，就会健康成长。

成长是人一生中必经的道路，可以走向成熟，通向成功；成长是一个五彩斑斓的梦，那么美丽、那么真实、那么令人向往；成长像是桌上的美味佳肴，酸、甜、苦、辣应有尽有；成长是痛苦中的泪水，也是初尝成功的甜蜜。

人的一生，是不可能有一帆风顺的旅途的，不经风雨，又怎见彩虹？梦想与现实的差距总是遥远的，没有哪一个人不经过努力就能够成功。珍爱自己的生命吧，因为生命只有一次，因为生命的可贵，因为生命所承载的希望。活着，不仅为自己而活，还为了每一个爱你的人而活。你承载着亲人、朋友和国家的希望，承载着他们的爱。

我记得妈妈给我讲了这样一个故事：一个关于车祸的故事，某城市，有一个女孩叫荧荧，是班上的三好学生，有一次她的姥姥生病了，病的很严重，她妈妈由于太着急了，就带着荧荧横穿马路，她妈妈心想，就横穿马路一次，荧荧不会学下的，没事。所以就带着荧荧横穿马路，可是谁知荧荧记住了。第二天，荧荧回到家，发现家里没有人，荧荧想，妈妈肯定是去看姥姥了，荧荧就去找妈妈了，到了马路边，荧荧就学着昨天妈妈横穿马路，谁知，一辆小轿车飞驰而来，夺去了荧荧的生命，她的妈妈得知后是后悔莫及呀，可是现在后悔已经来不及了，真是早知现在，何必当初。

让我们一起来呼吁吧！珍爱生命，不要再让交通事故夺取一条条无辜美丽的生命，打碎一个个幸福美满的家庭，创伤一个

个善良的心灵……所以，无论您在何时何地，请都深深铭记：遵守交通规则，人人有责……因为你的生命不仅仅只属于你自己一个人，你的生命更深深地牵动着你的家人……同学们，让我们手挽手、肩并肩，共同迈向美好的明天。愿安全之水长流，愿生命之树常青，愿大家都能珍爱生命，健康成长！

每个人都在成长的旅途中，永不停歇。而且每个人都有自己独一无二的成长历程。

对于我们这些正在求学的青年人，成长即可以理解为成熟。只有一个青年人的生理、心智都成熟了，才可以在社会的大潮中乘长风破万里浪。

我所理解的成长即认识自己，与人相处，适应社会。

在这大学一年半的时间里，我经历了很多事情，让我开始觉悟，开始改变自己。有些东西失去后才懂得珍惜。当我失去了时才真正懂得了这句话：“树欲静而风不止，子欲养而亲不待”。悔恨、痛苦都无济于事。痛定思痛后，我才明白生命无价，我们所能做的就是珍爱眼前人。逝者已去，胜者犹存，只有抬起头来勇敢走下去才是真正的勇士，这个世界永远为高昂的人让路。

我们只有深刻的反省自己，鞭策自己，立定理想与目标不动摇，才能将生活过得充实而精彩。

俗话说：“严以律己，宽以待人。”我们在要求自己的时候更要学会对人真诚宽容。莎士比亚曾说过：“如果要别人诚信，首先自己要诚信。”我们必须以一颗诚挚宽容的心对待他人，才会得到真诚的回报。

我们不仅仅是一个学习的大学生，更应该是一个实干的大学生。只有在学习知识真理的同时深入基层、一线岗位实干体验，才能真正体验社会，适应社会。面对诸多劳累、困苦，

我们更应当以一颗平常心来对待，”不抛弃，不放弃“地对自己负责，才是真正对得起自己，对得起”大学生“的头衔。

路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。我将以坚强的心去接受生活的考验，做一个对自己负责的人。我将自信地对自己说：“我的青春我做主”！

在我们的成长过程中，不可能一帆风顺就能抵达理想的彼岸，没有不经历挫折而成功的人。相反，正是挫折丰富了我们的人生，磨炼了我们的意志，成就了我们的事业。

挫折不是一个甜美的字眼，而是有着岩石般冷峻的面孔。挫折犹如双刃剑，既可以伤其志，也可以砥砺人。面对挫折，只要有坚定的信念和坚忍不拔的毅力，就能向着自己的目标前进，实现生命的价值，享受成功的喜悦。

温室中培养不出参天大树，这是很简单的常识；成长过程，需要挫折的锻造，这是被无数事实证明的真理。

曾听过这样一首歌唱的很好《我们在成长》，我们在成长 从来不曾要知道，有话就去讲 只会让我更强壮。我们在成长 从来不曾要知道，一起来鼓掌 活得比别人漂亮。有话就去讲 只会让我更强壮。阳光洒落在教堂，牵牛花爬满的墙，上面有一只小螳螂，他迎着风吹过的方向，一次又一次的在练习飞翔，这里有池塘，这里有花香，这里还有肥沃的土壤，和那只想飞的螳螂，它跌倒受伤 却从来就不打算要 投降、坚持着理想。（一向）喜欢，不能够说谎，不能够猜想，更不能害怕，要经过这样，才会有一双强壮，他能带你到任何地方的翅膀。

小螳螂，就像树苗一样，需要空气跟阳光，才能够，一年又一年的慢慢茁壮，绿色大地上，小树苗成长，不能让未来缺少这主人翁。

古人云：“百年人生，逆境常八九。” 一生中不知经受多

少大风大浪，人就是在与无数艰难险阻中千锤百炼成长起来的。生活中人们往往只看到那些杰出人物的辉煌，却很少注意到隐藏在他们身后的辛酸磨难。

因此，成长需要挫折，挫折是我们人生中难得的一笔财富。

挫折可以磨炼人的意志，正所谓“艰难困苦，玉汝于成”。只有直面挫折，愈挫愈奋，勇敢地把前进道路上的绊脚石变成垫脚石，不达目的誓不罢休，才能柳暗花明又一村，享受真正的人生。

尊敬的老师，亲爱的同学们，大家下午好！

不要轻视自己的生命，不要抛弃自己的生命，不要浪费自己的生命。

人活在世上，必须将生命紧握在手中，永不放开，永不遗弃。珍爱生命，健康成长。我们义不容辞的责任。一桩桩血腥的报道，令人胆战心惊，一幕幕惨剧目不忍睹。只因为忽视了安全问题，一个个生命如鲜花在瞬间凋零，后果带给社会、家庭、亲人悲痛欲绝的心身，沉重的打击，血的教训。安全，是珍爱生命的前提。如果我们不注重安全意识，视安全隐患而不顾，对安全问题措施不及，防范不严，责任心不强，把生命当儿戏，那么造成的后果不堪设想。燕子去了，有再来的时候；杨柳枯了，有再绿的时候；桃花谢了，有再开的时候，可我们的日子一去不复返。生命仅有一次。同学们，“安全”是我们经常听到的一个词语，安全话题也是我们经常议论的一个话题，因为安全是我们生命的保证，和我们的幸福生活息息相关。世间万物，唯有生命最为珍贵，没有生命就没有一切，失去生命，就失去自我，失去生活的权利。一粒种子，一只蚂蚁，都联系着一条小小的生命，在中华五千年文明历史中，是人类用一颗热爱生命的恒心，编制了一条文明的生命之河。生命是伟大的，生命是崇高的，没有人轻易放弃生命。每个人心中都饱含着对生命的渴望，身体健全的

人如此，身体不便的人同样如此。当你正在呼吸，当你正在心跳时，请记住：生命可贵！绝不辜负生命，绝不让我们身上浪费掉，不论未来的命运如何，遇福遇难，或喜或忧，我们都应好好地把握自己的生命。

当有人“哇哇”地哭着降临到这个美丽缤纷的世界，就意味着这个世界又多了一个生灵，世界变得更加亮丽；当有人躺在病榻上，和亲人难舍难分时，世间瞬间又少了一种独特的声音，世界变得安宁了许多。：珍爱生命，让有限的生命变得更精彩。当一片绿叶悄然钻出地面当呱呱落地的婴儿发出第一声啼哭，这就是生命！生命是万绿丛中的绚丽花朵，生命是滔滔江河中的逆水之舟。生命诚可贵，人的生命只有一次。因此我们应该要珍爱生命、注意安全。

让我们思考生命的意义，追求生命的价值，保持平和的心态，构筑美丽人生。成功与失败、欢笑与泪水、赞扬与批评伴随我们一路走来。所有的一切都化作我们人生的财富，懂得了从挫折中获得成长，从酸楚中品味快乐，在平淡中体现生命的价值。让我们思考生命的意义，追求生命的价值，保持平和的心态，构筑美丽人生。

生命是宝贵的，每个人都只有一次，她不像财富能失而复得，也不像离离原上草周而复始。我们要珍爱生命，珍惜现在的生活，让生命之花绚丽多彩。

深夜，一个大哥哥还坐在电脑前玩游戏，嘴里不停地发出：“真刺激啊……”那神情多么专注，忘记了时间，忘记了明天还要上班，忘记了周围的一切。忽然，一本书掉到了地上，“啪”的一声，把他惊动了，一抬头，发现已经是凌晨两点，这才恋恋不舍地关掉电脑。

不久前，我听说南侨中学有一位大姐姐从楼上跳下来，除此之外，我也经常听到有的人因为一些小事离家出走。事情发生后，他们的亲人伤心欲绝，痛不欲生。据我所知，这些人

这样做并不是因为发生了什么事情，只是一些极小的事。让我们来想想看，为什么会这样呢？我想有可能是因为他们平时骄纵惯了，想干什么就干什么，这次没得到满足，或是他们有什么心里话无法向别人诉说，一时想不开才会这样的。同样的，他们也是在摧残生命。

我觉得养成良好的行为习惯非常重要。每个人制定一张作息时间表，按时作息。平时，抽出一定时间进行运动，运动能增强我们的体质，锻炼我们的意志。多看一些好书，书能陶冶我们的情操，开阔我们的视野，让我们健康成长。看见好吃的东西，要适可而止，不图一时之快酿成大错，遇到解决不了的事情，不要憋在心里，可以找同学、爸妈、老师诉说，多与他们谈心，保持快乐的心情。

让我们养成良好的习惯，健康的生活方式，珍爱生命，珍惜生活，健康成长，真正接过上一辈手中的接力棒，担负起建设祖国的重任。

网课的演讲稿三分钟篇三

每个人都是在不同的环境和不同的环境中长大的。有的人是在困难中长大的，有的人是在幸福中长大的，有的人是在欢笑中长大的。而我，一个平平凡凡的女孩，却是在无数的逆境中长大的。

有一次，我六岁的时候，妈妈到外婆家去了，在那边住了一个星期，还没有回来。而家中却像垃圾堆，到处是纸屑，脏衣服。地上，桌子上，电器上全是一层厚厚的灰了，空气很难闻。

爸爸说：小宇，今天我们来搞卫生大扫除吧！你看，家里都这么脏了，妈妈还没有回来，那么大扫除的任务我们就来负责吧！好不好啊！”我想了一会儿说：好。”于是我和爸爸分好了

工，我拖地。扫地。抹电器，爸爸洗衣。整理房间。

说做就做，我拿起了扫把扫地，每次扫了这里，过了一会儿又有垃圾了，于是，我回想起妈妈以前扫地的方法，我也学着照做，过了一会儿，地扫完了，我打了一小桶水，拿着笨重的拖把往水桶里浸了浸，然后使出了全身的力气，把拖把拿了出来，在地上不停地拖，刚拖完这里，又不知怎么的自己又踩了几个脚印，总是拖不干净，拖了这里有脏了那里。爸爸连忙告诉了我拖地的方法，原来拖地也是要有顺序的，终于，地也拖完了。接下来，当然是抹电器了，我用湿抹布抹了电视，电视桌，抹冰箱的时候，怎么也够不着，我站在沙发上，还没站好，有溜了下来，我真像一只热锅上的蚂蚁，我向四周扫视了一会儿，突然我的眼睛定住了，我看见了一张凳子，我把凳子搬来，站在凳子上，一下子就够着了。

大约过了两小时的战斗，大扫除终于弄完了，家里也焕然一新了。虽然我在大扫除的时候，遇到了许多困难，但是我都勇气的去面对。通过这次大扫除，我也知道了平时妈妈地辛苦了。

刚好，这时候，妈妈回来了，看了看家里，说：“这是谁打扫的，怎么这么干净啊？”我高兴地说：“妈妈，是我打扫的。”妈妈听了，简直不敢相信，说：“小宇，真乖，你长大。”我听了这句话，高兴地笑了。

网课的演讲稿三分钟篇四

这本书讲的是这样一个故事：一匹半大的骆驼因为从小受到家人们的溺爱，导致自己的缺乏应有的责任感和勇气。在驼群受到雪豹的袭击时，也是因为骆驼王子的懦弱使得整个家族四分五裂，在身边无人照顾的环境下，骆驼王子艰难的生存着，最后它失去了自由，由一匹珍贵的野骆驼变成了一匹普通的家骆驼，一辈子为人类驮运行李。

到底是什么使骆驼王子落得如此下场？

我曾看过这样一个故事，从前有一个杀人犯，在他即将走向刑场的时候，他向法官提出了一个要求：他想见他母亲最后一面，法官同意了他的请求。于是他的母亲被带到了儿子面前。面对悲痛欲绝的母亲，儿子向其母提出了最后的请求：妈妈，我能不能再吃您最后一口奶？欲哭无泪的老母默然地点头。随后是一声惨叫，只见这位母亲的奶头被其儿子咬了下来。接着儿子说道：妈，你为什么从小不好好地教育我，为什么你对我如此溺爱导致我今天无法无天而走上了犯罪的道路？你要对我的死负责！母亲鄂然地看着自己的儿子，欲辩无词。

是啊，如果从小就给予孩子过多的溺爱，并且不顾原则的宠爱下去，那么孩子便会缺乏他应有的责任感和实践能力，成为一个“废人”，永远只能依赖别人生存下去，而不能独立自主，这对于一个人来说是非常可悲的一件事。

所以，我们才需要在逆境中成长。天将降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能。“看来，不经过风浪，就不能达到胜利的彼岸；不经历风雨，就不能看到彩虹；不经受磨难，就不能成大事。所以，同学们，如果你身处顺境，请走出”温室“，拿出勇气迎接困难的挑战；如果你身处逆境，也不要气馁，要勇敢地克服困难。

正如人们说：“苦难是一所学校。”而学得好坏要看自己，在逆境中成长吧！

网课的演讲稿三分钟篇五

每个人，都有条必经之路，可能这一路上困难重重，但在阳光的陪伴下，结果是一样的，那就是你收获了成长！下面是小

编为您整理的关于成长的三分钟演讲稿，希望你有所帮助。

平日里忙这忙那，不曾停下来回想过去的事，以为自己都已将过去的事忘得一干二净。今天要给你们写点东西，就坐下来想我的高中生活是什么样的，这时候才发现，原来过去的事还历历在目。

那时候很调皮，偶尔逃个课，和同学整天打打闹闹，教室里都是我的身影和声音，白天玩够了就又大半夜的点灯学习，还时不时和老师叫板，气得老师说以后我不适合在社会上生存；那时候很愤青，痴迷韩寒，为韩寒在校刊上写过文章，还二傻子似的花了五块钱给韩寒寄了封信，也不知寄没寄去，反正是石沉大海了，看见不顺眼的人和事就很愤怒，结果最后，那人和事还好好的在那，自己却抑郁了，和一帮同学创办了我们学校的校报，打算开辟个阵地对抗体制，结果弄得校报险被封杀；那时候很矫情，为了一点鸡毛蒜皮的小事和朋友闹矛盾，像小孩子过家家似的，过一段时间就又好的跟涂了蜜似的，暗恋隔壁班的男生，最后不知怎么搞的成了明恋，天天为了这么个事纠结难过，纠结难过的我差点考不上大学，现在真庆幸他一次次的践踏我的尊严才让我最后清醒了，其实一直没觉得他哪点比我强，也不知道当时是真恋上了那个人，还是喜欢上了心里惦记个人的感觉；那时候很单纯，以为只要考上大学就一切都好了，以为课本上的都是真理，以为世界很小，以为一切都会好好的，以为那时的理想就是一辈子的理想。

现在才发现，岁月会对所有的人和事给我们一个交待。无论是好是坏。

现在我依然还很调皮，偶尔逃逃早操，故意不去听入党教育报告，懒得去听那些乱七八糟的讲座。常常把寝室人吓得半死，怕我被导员抓住挨批；现在还很愤青，更加喜欢韩寒了，虽然传闻他找了个小三，传闻他的文章都是假的，也许是真的爱上了这个男人，也许是长大了，所以学会了理解与包容，

现在看到不顺眼的人和事还是很愤怒，但是不会抑郁了，因为明白了那些东西不是我能改变的，我应该做的是去帮助那些需要帮助的人，现在慢慢学会了表达，学会了通过表达让别人知道与理解自己的观点与想法；现在不矫情了，不再花费精力在那些无意义的事上了，不再随便喜欢上谁，宁可高傲的发霉，也不愿卑微的恋爱，慢慢知道自己想要的是什么，包括知道了自己究竟想寻找一个什么样的男孩子，学会了如何和朋友相处，学会了理解别人，站在别人的立场思考问题，慢慢知道我身上肩负着责任，我不只是为那些私人的小感情活，我更应该关注的是这个社会，以及这个社会里的民众，我更应该为那些被欺压的弱者做些什么；现在不再像以前那么傻，不那么简单的想问题了，明白考上大学原来是一切烦恼的开始，将来是要工作还是考研，去哪儿工作，考哪儿，未来会是什么样子，这一切都是问题，现在发现以前课本上教我们的知识原来大都是假的，曾经书上的榜样申纪兰奶奶原来是个伪农民，曾经书上批判的一无是处的唯心主义原来很有存在的价值和有意义，原来世界是这么大，有这么多比我出色的人，有那么多美丽的风景是我原来不曾感受到的，高中班上曾经学习很好的一女生去年突然得了白血病，生命垂危，我才惊恐，原来有人会过得不好，有人或许会离开这个世界，那时候觉得贪官太多，立志以后要当个清廉的官员，为民办事，现在我懂了，保持清廉最好的办法是不要踏入那个禁区，所以现在又立志以后要用笔战斗。

现在看看，以前的我，是无论如何也写不出这么柔和的文字的，翻开以前的校报校刊，看自己写的文章，自己都想不出自己当时怎么会那么激进，也许真的是年少轻狂不懂事吧！其实什么都不懂，但装作什么都懂的样子。将来有一天再翻开这篇文章，肯定也会笑自己现在的青涩与幼稚吧！海明威说，优越别人不是真正的高贵，真正的高贵是优于过去的自己。我想现在的我是优于过去的自己吧。更希望将来的我能优于现在的自己。

每个人成长的经历都不一样，但每个人都必须得经历这个成

长的过程。有人或许会逐渐堕落，有人也会越来越出色；有人慢慢迷失了方向，有人会更加清晰的知道自己想要什么；有人渐渐不愿再努力，有人愈加刻苦。破茧才能成蝶，成长的路上砖墙的存在是有道理的，它不是为了拦我们，而是想让我们证明自己有多想到另一边去。所以无论多难，都不能放弃，风雨之后不一定有彩虹，但经受了风雨的洗礼之后你会愈加成熟果敢明智。成长的路是崎岖的，但当你走过再回头，才发现，因为不平淡，一切才有意义。青春就是用来挥霍的，不要怕，放手干吧！但一定不能在成长的路上失去自我，要永远保持清醒的头脑，要让自己在历练中变得更加出色。每个人都是独立的个体，注定每个人成长的道路都是不同的，无论是什么样子的，走出独属于自己的精彩就足够了。不必艳羡他人，我们每一个人都很出色，每个人成长的路都是值得肯定的。

不必顾及别人的想法，尽情做自己就够了。成长是一条单程旅途，无法回头。所以要珍惜这个机会，努力做最好的自己，给自己成长的路上留下最独特最动人的诗篇。成长，不只是年龄的增长，更是知识的增长，更是品质的增长，更是责任的成长。不要将来回头的时候发现自己只是年龄增长了，其他的全都倒退了。

好好爱自己，好好爱生活。好好走这条成长的路。跌倒了再爬起来继续往前走。要让自己真正的成长起来，要让未来的自己优于现在的自己。越往前走你会发现当初的坚持是多么有意义，你会发现成长是一件多么美好的事。

大家好！

我今天演讲的题目是《成长的快乐》

现在的我已告别童年，迈入青年的小大人。虽然我的人生旅途才刚刚开始，但我由衷的感谢成长，是他给我带来了快乐，是他让我逐渐的走向成熟，更是他给我旅途中带来了不

少的绿洲和海洋。

还记得，在小学我是一个天真浪漫，活泼可爱的女孩。由于在家里呆惯了，来到学校还不很自然，而且还很厌恶；但因我的天生性格，没多长时间就适应了。可老问题解决了，新问题又来了。我开始对学校的任何事物都产生疑问。例如：为什么老师教我而我不教他们呢？为什么“铃”一响我就上课下课呢？为什么老师让做什么，就做什么？这些疑问总是在我的脑海里转来转去~~久久不能挥去。当我鼓起勇气问老师时，却换来了冷嘲热讽；又当我问起最信任的妈妈时，却换来了“傻孩子，你真是自讨没趣”。在我正憋着闷气的时候，爸爸回来了。我毫不抱希望的，并带着批评的可能，将我的想法和遭到拒绝的事情一五一十的告诉了他.....to my surprise 爸爸回答了我的疑问。原来也是一种“自然规律”，我那天非常高兴，为我的father and solve proplem□

瞧这些麻烦，给我带来了多少“批评”和“傻孩子”的评价。但我真正的感觉不是这样的，是快乐，也是自豪。原因我已介绍过了。

小学毕业，升入中学。快乐没有减少，反而增加了。例如：友谊拔河赛，英语口语课，同学们聚起来聊天等等……这都让我们繁重的学习任务轻松了不少。我发现在中学校园里，格外的快乐，不知为什么？反正，有一种动力让我发奋努力，像鸟一样在自己的天地里翱翔。

是啊！可爱的校园生活给我带来了无比的快乐，无论是教室，还是操场，都充满了我们的活力。更重要的是我获得了不少属于自己的绿洲和海洋。

的确，成长是快乐的。虽然会有些不幸，但每次的好转，都是快乐。愿我们在这样的快乐中，茁壮成长，成为未来有用的自由人！

大家好!

我今天演讲的题目是《成长的快乐》。

现在的我已告别童年，迈入青年的小大人。虽然我的人生旅途才刚刚开始，但我由衷的感谢成长，是他给我带来了快乐，是他让我逐渐的走向成熟，更是他给我旅途中带来了不少的绿洲和海洋。

还记得，在小学我是一个天真浪漫，活泼可爱的女孩。由于在家里呆惯了，来到学校还不很自然，而且还很厌恶；但因我的天生性格，没多久就适应了。可老问题解决了，新问题又来了。我开始对学校的任何事物都产生疑问。例如：为什么老师教我而我不教他们呢？为什么“铃”一响我就上课下课呢？为什么老师让做什么，就做什么？这些疑问总是在我的脑海里转来转去……久久不能挥去。当我鼓起勇气问老师时，却换来了冷嘲热讽；又当我问起最信任的妈妈时，却换来了“傻孩子，你真是自讨没趣”。在我正憋着闷气的时候，爸爸回来了。我毫不抱希望的，并带着批评的可能，将我的想法和遭到拒绝的事情一五一十的告诉了他……to my surprise 爸爸回答了我的疑问。原来也是一种“自然规律”，我那天非常高兴，为我的father and solve proplem□

瞧这些麻烦，给我带来了多少“批评”和“傻孩子”的评价。但我真正的感觉不是这样的，是快乐，也是自豪。原因我已介绍过了。

小学毕业，升入中学。快乐没有减少，反而增加了。例如：友谊拔河赛，英语口语课，同学们聚起来聊天等等……这都让我们繁重的学习任务轻松了不少。我发现在中学校园里，格外的快乐，不知为什么？反正，有一种动力让我发奋努力，像鸟一样在自己的天地里翱翔。

是啊！可爱的校园生活给我带来了无比的快乐，无论是教室，

还是操场，都充满了我们的活力。更重要的是我获得了不少属于自己的绿洲和海洋。

的确，成长是快乐的。虽然会有些不幸，但每次的好转，都是快乐。愿我们在这样的快乐中，茁壮成长，成为未来有用的自由人！

初中的生活即将结束，中考的脚步越来越近，中考是一块试金石——通过中考，淘磨出来的金子才会闪闪发光。这是一场需要顽强毅力才能跑到终点的马拉松；这是一场需要奋力拼搏才会赢得胜利的竞技场；这是为每一个不屈服于命运安排的孩子准备的最公平的平台，更是为新时代学子无悔青春奏响的命运交响曲。

越来越临近的20xx年中考决定着同学们的成败荣辱。牵系着万千家长望子成龙、望女成凤的强烈期盼；也关联着学校发展的机遇和创名校的进程。为了梦中的理想，为了一生的成功，我们没有借口，我们没有理由；我们只有努力，只有奋斗。为了理想而奋斗的人生是无悔的人生，朋友们，让我们相约无悔的青春，自信的聆听中考的脚步吧！

站在这里，此时此刻，我心中依然在不断地鼓励自己。为什么？因为面对这次比赛，说实话我一直深感压力与恐惧！我害怕失败，害怕失败后无法面对那一双双期待的眼神；但是，我告诉我自己，面对生活，我需要这样一种心态：直面逆境，不做生活的屈服者！宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。成功，往往需要付出常人难以想象的艰辛，但也常常能创造出骄人的成绩，大家一定熟悉蔡乐群吧！家境贫寒，身材矮小使他受尽别人的嘲笑、戏弄与欺侮。然而他身残志强，在灵桥工艺美术厂学艺时，每天凌晨4点起床练字，白天学画，刮风下雨，从不间断，后来他又潜心钻研、多方求教、反复临摹，终于名扬画坛、蜚声海外。蔡乐群的成功，不正是他努力尝试，不断拼搏的结果吗？朋友们，你知道海尔吗？当然，你肯定会说海尔空调、海尔冰箱、海尔洗衣机，你能一连串说出

好多海尔电器。确实，海尔在今天可谓是家喻户晓、举世闻名，它在欧、美、亚、中东都建立了生产基地，销售网络遍布全球。可谁能想象：它的前身却是一个濒临倒闭的集体小厂，短短的十几年间，竟发生了如此翻天覆地的变化。其中的奥秘是什么呢？关键就在于海尔人上下一心，努力尝试，不断拼搏。

由此可见，尝试、拼搏对一个企业来说是多么重要。作为新时代的青年，建设祖国、开创未来、我们重任在肩，又何尝不需要这种精神呢？朋友，不去拼搏，我们永远不会知道自己能做什么；不去拼搏，我们什么也做不成。拼搏，会让我们更加了解自己；拼搏，会让我们更加相信自己。

亲爱的朋友们，让我们努力拼搏吧，搏出一片新的天地。在不断地拼搏中，我们将会变得更自信、更坚强、更完美！

大家好，我今天演讲的题目是《我的成长》。

有人说，人生是一本书，我想这部书我已经翻了三分之一或者四分之一了，从书中学到了很多很多。成长的分分秒秒并没有用摄像机丝毫不落的拍摄下来，而只是凭着自己的脑子去记录。时间模糊了记忆，留下了只是刻骨铭心的回忆了。

下面请问大家一个问题：我的青春谁做主？

相信回答我的青春我做主的同学大概都是看过电视剧《我的青春我做主》吧。淡去纷繁的琐事，你真正为自己做主的事情有几件呢？有人说，相信命运的人跟着命运走，不相信命运的人被命运拖着走。那让我说，命运掌握在自己的手中！

20xx年我尝到了人生的第一次重挫的滋味——高考名落孙山。对于从来都是爸妈放心的好孩子，老师关心的好学生的我真是一次不小的打击。当我知道自己的成绩后就开始整夜整夜的失眠：我该怎么办？我的一辈子就这样转折了吗？……就像

站在悬崖边时内心的恐惧，我到了进退唯谷的两难人生选择中。一方面，爸爸妈妈借鉴别人复读的经验结果，否定我复读。原因是怕我浪费一年还要走专科，不如现在就走专科；另一方面，我的恩师和同学都支持我复读。原因是我高中三年经常生病耽误了我的学习，并且相信给我机会，我就有能力，有实力考好。最后，我选择了复读。

记得临行前的那天下了蒙蒙的细雨，触景生情吧，我的心情很忧伤。但是，内心始终坚信：我自己选择的路，就算失败也不后悔。我抑制住了眼中要夺眶而出的泪水，不顾家人的反对，毅然决然的走了。

其实□20xx年高考，我在开始进考场的时候流泪了，因为我也怕自己一年的努力付诸东流。哭泣，并不是懦弱，泪痕后更多了一份坚定和淡然——努力过，就不后悔！还好，功夫不负有心人，来到了聊城大学，而且今天很荣幸的能够站在讲台上演讲。这不得不归功于我人生中的第一次做主，第一次成长。

谢谢大家，我的演讲完毕。