

2023年小学演讲稿三分钟(实用9篇)

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。那么你知道演讲稿如何写吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看吧。

小学演讲稿三分钟篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家下午好！

地球上有无数的孩子，但地球母亲只有一个。如果失去了母亲，我们该如何生存？因此，我们应该爱护我们的家园。

当灾难一次又一次降临时，地球母亲没有抛弃我们。然而，我们无辜地伤害了她无数次。她痛苦地呻吟着，痛哭流涕。同学们，拯救我们的家！

大家要马上行动，从小事做起，从现在做起，从自己做起，爱护校园环境。我们捡一张纸，节约一滴水，节约一堆垃圾，打扫卫生，爱一棵幼苗，保护一只青蛙，种一棵草，种一棵树，以环保为己任，用自己的实际行动保护环境，创造绿色校园。这样，在不久的将来，如果我们再看看我们的校园，我们人类的家园将是一个绿色的世界，一片鲜花的海洋。

我们能让这场悲剧再次发生吗？不，从来没有。我们要不要把家变成一片荒芜的草原？不，从来没有。能不能让天地界限不那么清晰？不，从来没有。

如果有一天，地球母亲真的抛弃了我们。我们做什么呢我们不是要死了吗？最好是保护她。

总之，让我们好好保护我们的家——地球！

小学演讲稿 篇11

小学演讲稿三分钟篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

以前，母亲家那边十分贫穷，也正是因为这个原因，我每次都是极不情愿的去母亲的老家那边过年，每次都是在母亲的强烈要求下才会去住上两天，所以也自然而然地没有体味到过年的乐趣。

渐渐地，我也长大成熟了不少，今年我可算是体味到了农村的年味。一来到亲戚家就首先被广阔的田野风光给吸引住了，住在拥挤繁杂的城市，狭窄的视线。我自从老家被拆迁之后就再也没能见过这美丽的风景了。4，5年来再次真正意义上再见到这美妙的景色，宁静的山林，混有稻香的空气，这一次我整整住了7天。

在这七天里，我们轮流在各个亲戚家中吃饭，一户家中一天，那是腊鱼腊肉的好好伺候，别说就在这7天里我就胖了7斤，也把腊菜都吃不出味来了。

大人们就热热闹闹的吃完饭后，几姊妹聚到一起凑成一桌打起麻将来，然后就开启了高音炮的对战模式。要是你在旁边站上一下午，你的耳朵就可以说是暂时性耳鸣了。

而我则负责带着6，7个比我小8，9岁的表弟表妹买烟花，买塑料枪。在晚上十一二点买几个雷鸣丢到有人家的院子里，然后撒腿就跑。在白天就领着几个弟弟妹妹去炸鱼，在中午扛着一把枪伏击麻雀，可以说是把我带回了童年，乐趣无比。

由于天气比较干燥，在放烟花时，表弟表妹都会有一些搞笑的举动，一个表弟对着有干柴的地方扔烟花，然后起了小火，他就急急忙忙地跑到火旁边撒一泡童子尿，一时逗乐了众人。

这一次，我可以说是自己老家被拆后三，四年才真正的体会到了年味，这也让我想起了自己已经消逝的故乡，也让我回忆起了童年时的种种娱乐，也让我思恋起了那些逝去的同乡以及自己的亲人，此时，我也想对那些觉得过年乏味的人说一句话：‘请珍惜你与亲人度过的时光，而不要等你失去时你才后悔莫及，同时也不要时刻摆着一副严肃的模样，有时还是要以一颗童真的心去享受生活，去用心回忆你内心深处的美好事物。

小学演讲稿三分钟篇三

敬爱的教师，亲爱的同学：

大家好！

它是一棵树的基础，它没有树叶优美，没有树枝浩大，也没有树干笔直，但它却让树叶更优美，树枝更浩大，树干更笔直。

夏天来临，树叶在阳光下闪耀，挥舞着自己的手，在阳光下享受着温暖，而树根只能在地底下，忍受着阴冷潮湿的环境，还时不时得被小虫子咬两口，它永远见不着阳光，在这时，人们会在树底下纳凉，赞叹着树叶的茂密，为他们挡住了火辣辣的太阳，谁也没有想到在他们脚下正踩着这棵树的灵魂，它才是为人们撑起这把大伞的人。它默默地、默默地为人们提供茂密树叶的投影。

“叽，喳喳。”一只小鸟飞临树梢，灵动的小眼睛东瞅瞅西看看，为自己将要出生的宝宝建一个温暖舒适的窝，在一个枝与枝的交叉处，它开始建窝。树枝也向地下索要更多的养

分，树根也拼命地工作，让这根枝更加坚固。它关注着这一切，为自己的工作而满足，小鸟有了温暖的家，它感谢树枝，为它提供了牢固的地基。但它没有想到为树枝提供养分，使树枝更加坚固的根。其实根才是为它的窝建起更牢固的地基，它默默地，默默地为小鸟提供温暖的大家庭。

随着树的渐渐粗壮，树干也越来越粗，一些砍树工人来到这里，看着这一棵高大的树，眼睛里闪着光，二话不说，拿着斧头就开始砍，一下，两下……树干不断发出呻吟，树枝也喀吱喀吱地响，树叶也哗哗地流眼泪，只有树根做着最后的努力，扎住土地，豪不放松，树砍人走，树根静静地待在土地下，它默默地，默默地注视着自己多年来的劳动成果，心里想又为人类做了贡献了啊。

树根，多么像社会底层，为我们大家默默奉献的人啊。他们同样没有华丽的外表，没有好的生活环境，但他们默默无闻，用自己的劳动创造了这个美好的世界。

树根不美丽，不浩大，不笔直，不实用，但它却有一颗默默奉献的心，我深深地赞美树根，赞美它无私的精神！

小学演讲稿三分钟篇四

各位老师、亲爱的同学们：

大家好！

一个晴朗的早晨，太阳升起来了，我约我的好朋友一起去公园玩。

我们准备好要带的东西，上了车。在车上，我隔着窗户向外看，啊！外面的风景真美啊，一棵棵小树站得很直，像一个个军人向我们行礼，树上的果实像一个个灯笼，照亮了整个城市。

我们终于认识到了，人们不停地乱扔垃圾，再捡也没有。我眼前一亮说：“不如我们劝大家不要乱扔垃圾了吧。”大家纷纷点头都说：“好，就这样办！”

我看见一位大哥哥把吃完了的零食包装往地上一扔，就要离开，我连忙走过去说：“大哥哥，这样做不好，垃圾桶就在那，把垃圾扔进垃圾桶里吧。”大哥哥听后，感到很不好意思，把垃圾扔进了垃圾桶里。我们又劝了很多人，环境干净多了。

今天，我明白了这个道理，我们一定要保护环境，保护我们共有共同的家园。

小学演讲稿三分钟篇五

大家好！

让我们一起来回忆几个有关母亲的故事。

在拉丁美洲一次地震后，人们救出了一个孩子，但孩子不走，对着废墟大哭不止。人们继续挖掘，发现了惊人的一幕：母亲踩在父亲的肩膀上支撑起孩子的生命空间！

在庞贝古城的挖掘中，人们发现了一个坑，是母亲躬着腰保护孩子的形状。原来曾经有一次火山爆发，岩浆汹涌而至，母亲最后还要用柔弱的身躯保护孩子！

有一个孩子，在五楼玩耍，当他看到妈妈买菜回来经过楼下，伸手要妈妈抱，从楼上摔了下来！妈妈惊叫一声，扔下篮子，飞快跑去，接住了孩子！事后，电视台的记者要拍下这一过程，可母亲怎么也跑不了那么快，只有在危急时刻才使母亲迸发出超人的能量！

有一个年轻人交了女朋友。为考验他的忠诚，女孩要他把妈

妈的心给她。母亲听儿子的要求，一句话没说，把心掏了出来。路上，儿子摔倒了，听见妈妈的心在问：“孩子，你摔疼了吗？”这就是无私的母爱！母亲把一切都给了孩子！

小学演讲稿三分钟篇六

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

假如我是一只小鸟，父爱就是天空，我飞翔在父爱的关怀中。假如我是一条小鱼，而爸爸的爱则是海洋，我游弋在父爱的温馨中。

那是一个下着倾盆大雨的夜晚，突然，我觉得全身都滚烫滚烫的，整个人迷迷糊糊，“爸爸，我好想睡觉！”见我神色不对，爸爸用他那粗糙而温暖的大手往我额头一摸，“哇，好烫啊！”拿体温计一量——40度！爸爸立刻到客厅倒了一杯水给我，“快喝水，多喝点水会舒服很多的。”我抬头看了看，只见到爸爸紧皱的眉头。看我还是不退烧，爸爸又跑去药箱找一些退烧药给我。“麻烦了，药用完了！怎么办？”爸爸紧张地自言自语。外面的雨越下越大，大风夹着雨点敲打在玻璃窗上，噼里啪啦地响。爸爸看了看我，二话没说，拿起雨衣径直往外走。

大约过了一个小时，爸爸终于回来了。只见他的头发蓬乱，衣服和鞋子都湿透了，还滴着水，“这成了真正的‘落汤鸡’。”爸爸还不忘开玩笑。“儿子，来，快吃药！”爸爸顾不上换衣服，立刻为我准备好吃的药。经过一小时的奔波，难道他不辛苦吗？我突然觉得幸福来得太不容易了，爸爸是真心爱着我的，一股暖流涌进我的心间。望着爸爸疲惫的样子，我在心里默默地发誓：“爸爸，你太爱我了，为了我，你冒着狂风暴雨出去为我买药，我一定要好好学习，用最好的成绩来报答你！”

那天的风雨虽大，却有父爱这座大山为我遮风挡雨。

小学演讲稿三分钟篇七

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家下午好！

我是学校的心理老师，今天我想要给大家讲一个心理学上的小实验：1967年美国的心理学家塞利格曼用动物做了一项经典实验。他刚开始把动物关在笼子里，只要蜂音器一响，就给这动物电击。动物非常难受，但是它被关在笼子里逃避不了电击，几次三番以后，即使笼子的门打开了，蜂音器一响，这个动物也会从笼子里逃出来了，不但不逃，而且还没开始电击它，它就先倒在地开始呻吟和颤抖。大家是不是觉得这个动物太笨啦，都不知道逃脱困难啊？其实本来可以主动地逃避的但它却绝望地等待痛苦地来临。有时候我们人类也会发生这样的情况，但是，今天老师要告诉大家，当我们在生活中遇到挫折和失败感觉心里压力很大时，首先要想到一句话：井无压力不出油、人无压力轻飘飘。大家也都学过“困难像弹簧，你弱它就强”这句话是吗？是的，首先要给自己加油鼓气，相信自己，继续努力。不断地暗示自己：世界上没有攻不破的堡垒，决不能轻言放弃，放弃就等于终身的失败，坚持到底才能胜利。记住一句话：“成长会伴着痛苦的磨砺！这是事物发展的规律”。

其次，要分析原因，是什么具体原因造成目前的困难的？只要找到原因，困难就迎刃而解了。

最后，老师要向大家介绍几种美国小学生缓解心理压力的妙招。最简便的方法就是深呼吸。呼吸每一个人都会，但是深呼吸和平时的呼吸有些不一样。鼻吸口呼，深深地吸气，吸到小腹微微鼓起，呼气，慢慢地从嘴巴呼出来，大家跟着我练习。深呼吸可以帮助调节情绪，让身体和心情都自然的平

静下来。第二种是想像自己在一个非常放松的氛围下。第三去锻炼身体，第四散散步，第五制定计划并行动起来，第六相信自己的判断等等。当然，如果你觉得自己压力特别大，自己快扛不住的时候，你可以随时拨打xx市中小学生心理援助中心“陶老师”热线电话96111。那儿会有心理老师耐心地为你们解惑答疑。也欢迎大家随时来中学部育英楼2楼心理老师办公室找我继续探讨任何只属于我们之间的话题。

我的讲话结束，祝大家每天都过得开开心心，感谢大家的聆听，谢谢大家！

小学演讲稿 篇16

小学演讲稿三分钟篇八

尊敬的老师，同学们：

大家好！我是三（3）中队的李昕妍。我很荣幸被推选为大队候选人，谢谢大家对我的信任，也希望大家继续支持我。

过去的两年时间里，在老师的培养下，我从一个不敢大声说话的小不点儿，成长为一个能管理班级的班干部。我当过课代表，中队委，儿童团团长。在我们这个集体中，我既是同学们的带头人，又是老师的好帮手。我努力学习，成绩保持在班级前几名。除此之外，我还积极参加学校组织的各项活动，每次竞赛都能取得好的名次。我爱好泛，喜欢看书，玩电脑和手工。我不但自己要求进步，还乐于帮助落后的同学，在同学中树立了很高的威望。我对自己的要求是：认真，大胆，全面发展！

如果这次我有幸当选，我会更加严格要求自己，带领我们的三（3）中队共同进步。希望老师和同学们能给我提供一个施展才华的空间，投我一票吧！相信我，我会珍惜这样一个锻炼

机会的。

再次谢谢大家的支持！

小学演讲稿三分钟篇九

各位老师、家长，大家好！

1、用爱心、耐心和鼓励、表扬树立孩子的自信心。自信是每一个成功者共有的特征。自信是一个人无论是大人还是未成年人行动力和创造力的源泉。所以，家长要经常地通过观察，发现孩子身上的闪光点，不断地表扬、鼓励，增强孩子做任何事情的自信心，不断强化“我能行，我能做好，我能做得比别人好”的意识。这个过程不仅需要爱心，更需要耐心，切忌急于求成，狠铁不成钢的心理，对孩子进行不断地批评、训斥，经常把他和别的孩子进行对比，甚至谩骂、体罚，这些都是摧毁孩子自尊心、自信心最可怕的毒药。

2、帮助孩子养成良好的思维习惯和行为习惯。思维引导行为，行为养成习惯，习惯形成性格，性格决定命运。良好的习惯会让孩子受益终生，成为孩子走向成才成功的强劲推动力。我认为习惯包括的内容很多，大致分为两类：思维习惯和行为习惯，由于小学生的心理成长有一个渐进的过程，没有必要进行系统的科学思维训练，只是在现实生活中在和孩子的交流中有意识引导一下就可以了，比如让孩子从多角度分析一下一些问题产生的原因，如何在与同学相处中看待别人的优缺点等，家长主要的精力和时间还是应该放在督促孩子良好行为习惯的养成上。行为习惯涵盖的内容也很多，如：作息规律性，个人卫生和公共卫生习惯，文明用语的习惯，饮食习惯比如多喝水、多吃水果蔬菜的习惯，良好的学习习惯，节约的习惯，科学的消费习惯如养成积累和有计划地花钱的习惯等等，习惯的养成不是一朝一夕的事，是一个不断重复、修正、强化的过程，一个不断克服错误和不良习惯的过程。这就需要家长不仅要让孩子认识到养成良好习惯的重要性，

而且要从生活的点点滴滴、方方面面，时时提醒，时时督促。

3、捕捉生活中的各种机会和情境，对孩子进行教育。如果说父母是孩子的第一任老师，那么生活则是孩子的第一个大课堂。其实生活是一个生动有趣的大课堂，一个充满了真善美、假丑恶的大课堂。生活中时时处处都有用来教育孩子的素材和机会。比如，早上起床，我发现女儿养的蚕宝宝都结茧了，就抓住这个机会让她思考：看到蚕宝宝夜里不睡觉忙着结茧有什么体会？她马上想到了“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”的诗句，想到了辛勤采蜜的蜜蜂，我借机给她讲了“凿壁偷光”的故事，让她明确了其中蕴含的道理。家长抓住生活中的这些机会和情境，不失时机地加以引导和教育，比起单纯地说教，更容易让孩子理解和接受，效果应该会更好。

好啦，以上几点是我个人在教育孩子方面的认识，也可以说是设想，因为我做为家长在许多方面做得不是很好，不是很到位，不妥之处，请各位老师和家长批评指正。

谢谢大家！