

最新文明行为规范团日活动总结与反思(实用5篇)

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

医院演讲稿开场篇一

尊敬的评委、亲爱的同学们：

大家好！我叫张思琪，是一名即将参加高考的学子。今天，我很荣幸能够站在这里和大家分享我对于高考的一些励志心得和体会。

第一段：高考心得分享

高考是人生中的一个重要转折点，它不仅是我们进入大学的一扇门，更是考验我们各方面素质的一次机会。我在复习高考的过程中体会到，第一点就是心态非常重要。复习过程中会出现很多挫折和迷茫，我们需要用乐观、向上的心态去面对。同时，我也发现好的复习计划非常重要，我们需要制定科学、合理的复习计划，有的放矢的进行学科复习，提高效率。另外，健康的心态和身体也很关键，在复习过程中，保持充足的睡眠和科学的饮食习惯也很重要。

第二段：励志故事分享

在这段复习过程中，有一位同学让我非常感动。她叫小美，她和我学了三年高中，但前两年的成绩并不理想，但今年开始，她突然变得非常努力，白天上课的时候认真听讲，晚上

和周末则有科学的复习计划。她的努力不仅仅体现在学业上，还表现在其他方面，比如她最喜欢英语和钢琴，她会把她最喜欢的歌曲打进她的英语听力里，每天默写几遍。而且，为了节省时间，她也会在练琴的间隙里，背单词、做数学题。她的努力感染了我和其他同学，我们也变得更加努力，共同向着我们的目标前进。

第三段：坚定信念的重要性

高考对于每个人都很难，有一些人可能会在复习过程中失去信心，感到非常难以坚持下去。这时候，坚定自己的信念就非常重要。大家都知道，一些著名的运动员也曾经经历过这样的事情，但他们最终都能超越自己的极限，实现他们的梦想。对于我们而言，只要我们坚定自己的信念，不断地努力，我们一定也可以战胜高考。

第四段：分享学习方法

在这次复习过程中，我发现掌握好科学的学习方法也是非常重要的。比如说，在做数学题的时候，我们可以先做一遍易错题、做一些模拟考题来提高自己的应对能力。在英语学习方面，我们可以多利用英语学习app[]多做语法题和阅读题来提高自己的语感和阅读能力。另外，在学习语文和文综的时候，我们需要多读一些相关的书籍，并在平时多注重观察社会现象。

第五段：感谢和希望

最后，我要感谢身边所有支持和鼓励我的人，包括我的老师、我的同学、我的家人和我的朋友。我也想感谢高考，它让我在备战过程中更好地认识了自己，更加了解了自己。我也希望通过今天的分享，能够给大家带来一些启示和帮助，让大家都能够自信、坚定地面对高考，并最终实现自己的梦想。

谢谢大家！

医院演讲稿开场篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

我感恩我的父母，是他们给予我生命，给了我一个温暖的家。坚实而温馨的避风港将永过成为我栖息的地方。我感恩我的爷爷，奶奶，是他们为我创造了66无虑的氛围，使美妙的童真永存于我的记忆之中。

我感恩我的老师，是他们阳光般的笑脸抚慰我心灵的创伤，用无悔的青春书写不朽的辉煌篇章……，无数的感恩始终需要一颗感恩的心在“经营”。

今天，就让我们一起来谈一谈感恩的话题。

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是树对滋养他的大地的感恩。白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着一幅感人的画面，那是白云对哺育他的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的世界，因为感恩才会有真挚的友情，因为感恩我们才懂得了生命的真谛！

都说“滴水之恩当以涌泉相报”，给大家讲两个小故事吧！

医院演讲稿开场篇三

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是《失败是成功的垫脚石》。就

像人离不开自己的影子一样，成功也总甩不开失败，尽管人们千方百计地摆脱，然而失败依然困扰着每一个人。或许是生意场上的失利，或许是仕途上的阻挠，或许是运动场上的落后，然而对于我们一群朝气蓬勃的中学生来说，失败只是迟到的成功。

拿破仑说：光荣的成功不在于永不失败，而在于屡仆屡起，于是便有叱咤风云的法兰西第一帝国。贝多芬说：卓越的人的最大优点是在不利与艰难的遭遇里百折不挠，于是便有了享誉全球的音乐大师。失败是一笔财富，它能给人奋发向上的动力，给人直面挫折的勇气，给人饱经风霜的坚强。

当你面对考试的胜利，你会兴奋，当你面对考试的失败，你会伤心。但你是否想过，成功的背后总有失败。

不要为失败而气恼，失败对我们来说只是成功与成功之间的过渡。请相信，当你长途跋涉之后，当你艰辛攀登之后，当你已经精疲力竭之时，成功就在前面迎接你、振奋你，让你再一次投入到事业的搏击中去！

青春易逝，我们踱着脚漫步在生活的诗行里，成功与失败互相交替，成为一幕幕插曲。

一个故事总要留点遗憾方显完美；一种结局总要有点残缺方显言尽意犹存的韵味。有谁的世界总是成功？人生多风雨，世事足悲泣！然而，世人总注重结果而忽略了过程。在物欲横流的大千世界，悲观处世者总在抱怨。无能的青年忘记了自己的浅薄，慵懒与堕落，习惯了畏缩不前，习惯了无休止的叹息。

离自己的战火近一点，尽力拼搏，努力追求，找回属于自己的成功。人生的梦想在亘古不变的世界里演绎着忧伤与难忘，原始的野性呼唤着我们。古老而凄寂的荒漠上徘徊着驮着皮囊的骆驼，它们永远向着绿洲而疲劳的奔波。

相信吧，失败是成功的垫脚石！只有不放弃，勇敢的追求，才会成就你的梦想。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

敬爱的老师、同学们大家好：

今天我演讲的题目是：《保护环境》。常言说得好保护环境，人人有责。保护环境的确是一个值得大家关注的问题。现在人们的生活在不断提高，而保护环境的意识却越来越淡薄，我们经常可以看到有些人乱扔垃圾，随地吐痰，使原来美丽的小河，碧绿的草地变得为世人所讨厌。我们仿佛听到它们在哭泣着我们原本是美丽的，现在大家为什么那样厌恶我们呢。为此，有关部门也采取了一定的措施，在马路上放了一只只垃圾桶，可有些人因为嫌远，觉得麻烦，仍就随手乱扔。而且垃圾也是有毒的，特别是塑料，人们闻久了就会得癌症；再看看我们今天生活的环境中经常发生的洪水，沙尘暴，它们给地球上居住的人们带来多少灾难啊！这都是那些不爱保护环境，随意砍伐树木的人们造成的结果……可见保护环境是多么的重要啊！为此，我建议：

1. 从现在做起，我们每一个人都要自觉做到不随便乱扔垃圾，不随地吐痰。
2. 爱护树木，花草，不要随便砍伐，践踏绿色树木和草地。
3. 爱花鸟类，保护鸟类，保护动物。
4. 节约用水，爱护资源。

同学们，让我们大家携起手来，从自己做起，共同为保护我们的家园出一点力吧！

敬爱的老师、同学们大家好：

今天我演讲的题目是：《我爱读书》。

从小，我就喜爱读书；如今，读书更是我的`一大爱好。读书真棒！这是我内心的真切感受。

书是传播人类文化的使者，从印刷术发明以来，这事实就一直存在着，并且在相当长的时间内不会改变。用思维接触文字，用大脑去想象，用心灵去感受。书贵在读，贵在捧在手中的那一份珍惜，打开读时的那一份虔诚。当你读书时，你的思维在书中神游，你的情感在书中起落，在书中你可以体会到任何喜怒哀乐，书的魅力便在于此。

当我坐在课堂里，聆听老师的讲解，在知识的海洋里遨游，使我的大脑日益充实。课间，我喜欢和同学为了某道数学题和同学争的面红耳赤，对了，成功的喜欢让我笑，错了，失败使我得到经验。学习是艰苦的，可我乐意，因为读书是享受，我爱读书。

生活中，各种各样的书琳琅满目。我为卖火柴的小女孩冻死街头而哭泣，为岳飞将军的壮志未酬鸣不平，为阿q的悲惨遭遇而叹息，又为共产党横渡长江打垮国民党而喝彩。甚至金庸老先生的武侠小说，琼瑶催人泪下的言情小说，都让我流连忘返。我喜欢它们，因为在这里，我可以学到课本上没有的东西。

书是收获希望的土地，我要辛勤耕耘，以获得更多的粮食。我爱读书，因为课堂的书让我学习，让我思考，课外的书让我了解，让我思索，而人生的品读，更让我成熟，让我成长。我爱读书！

同学们，你喜欢自己吗 你对自己满意吗?你很羡慕某些人，甚至愿意自己也成为他吗?如果你对自己有疑惑，那么我来告诉你：就像每一片叶子都有它独特的形状，每一朵花儿都有它独特的香味，我们每一个人都是世上独一无二的个体，在这个世界上，没有两个人是完全一样的。我们每一个人的存在，都有自己的价值与意义，别人可以比我好，也可以比我

差，但没有人可以取代我。美国少年天使肯尼，一出生就因为身体畸形截掉双腿，后来又发现切口的根部被癌细胞侵入，只好把腰部以下的身体全部切除。但是，肯尼并没有向病魔低头，他在家人的帮助下向自己的生命挑战，拼命练习生存技能，使得自己日渐独立，能跟常人一样上学，甚至还学会了溜滑板、溜冰。肯尼的生命是美丽的、动人的。

有时候我们以为遭遇到的危机使我们走投无路了，却在事后发现这是生命的转机。美丽的生命在于勇于更新，且愿意努力学习。化蛹为蝶，才能使生命焕然一新。人的一生也需要蜕变才能成长。每一次蜕变都回带你走进人生的新领域、新境界，使你获得新的感受、新的惊喜。

健康的我们，更要学会容忍自己的不足和缺点。俗话说人无完人。正因为这样，我们才要不断学习、不断提高自己。如何在正视不足和缺点的前提下，采取积极的行动来弥补不足、克服缺点呢？一方面要正确和别人做比较，认识到自己在群体中处于什么样的位置，寻找以后努力的方向；另一方面要正确认识自己。不要只从不同的方面平价自己，却看不到自己的优点，老觉得某某的学习比我好，某某的书法比我好，某某的琴比我弹得好，而实际上每个人身上都有自己的闪光点：学习好的可能体育不如你，书法好的可能学习不如你，不要一味给自己挑毛病。既能够看到闪光点，也能够看到不足之处，对自己的认识才会全面，才能更好的取长补短。

台湾著名作家琼瑶，小时候除了语文外，其他学科成绩并不好。有一次，数学考试她只考了20分，学校发给她一张通知单，要她拿回去给父母盖章。捱到深夜，她鼓足勇气拿着通知书交给母亲。母亲整个脸色都阴暗下去，将他好好责骂了一顿。她绝望的给母亲写了一封长信，服毒自杀，幸亏抢救及时，才没有造成终身的遗憾。从死神手中逃回来的她，分析了自己的长处与短处，下决心取长补短，专心写作。父母默认了她的追求，她开始发挥自己写作方面的长处，真正追求自己的事业，最终取得了令人羡慕的成就。

所以我们要多鼓励自己：成绩单不漂亮没关系，只要我努力，就是一名好学生！基础不好没关系，只要我每天都有进步，就是一种成功！我的生活是充满阳光的，努力的我最美丽！这样自信的度过每一天，你会越来越体验到：我的人生是非常有价值的，我是最棒的！

各位领导、各位评委、各位工友们：大家下午好！

说到这里，我想起了这样一句话：有的人活着，他已经死了；有的人死了，他还活着。生命的意义在于活着，那么活着的意义又是什么呢？当然不是为了活着而活着，答案只有两个字，奉献！我们可以设想一下，不付出、不创造、不追求，这样的青春必然在似水年华中渐渐老去，回首过往，没有痕迹，没有追忆，人生四处弥漫着叹息。我想，这绝对不是我们存在的意义。古往今来，有无数能人志士在自己的青春年华就已经成就了不朽的人生，在这里我来不及一一列举。

说实话，×年前，我刚来工作的时候也有过失落和茫然，因为工作环境恶劣，空气中到处弥漫着灰尘，感觉现实不尽如人意，感觉离曾经的梦想总是有一些距离，一度陷入困惑之中。可是，青春的我是一把刚刚铸好的刀，不容得你有片刻的等待和迟疑。我决不能眼睁睁看着这把刀慢慢氧化，失去光泽，随即斑驳、锈蚀、风化，最后成为一块废铁。我告诉自己，如果你是金子，到哪都能发光，只要你斗志昂扬的面对生活、面对工作，你就会有所获得。青春是学习的季节，青春是奋斗的岁月，不要停止我们前进的步伐，因为青春的路正长。有空的时候静下心来好好看看书，回头想想自己走过的路，为自己的人生做好一个规划，把自己的理想铭刻在心中，做一个甘于寂寞，敢于创新、干劲十足的年青人。

作为一名××人，心中无不闪烁着梦想，那么现在就是我们努力实现梦想的时候了。我们要做的有很多很多。纵使艰难险阻，也要努力前行：追求卓越，真诚回报，释放青春能量，点燃创业梦想。或许我们成不了伟人，纵使我们平淡一生，

但这都不要紧，群星闪烁时我们同样灿烂，这样的平凡其实是一种伟大。因为只有我们自己清楚，平凡的岗位需要我们付出，火热的生活需要我们的付出，构建××的宏伟蓝图需要我们大家一起付出。我们的青春是有限的，有限的青春因为我们的奉献变得充实、久远。

我选择了××，从某种意义上来说，就已经选择了奉献。青春不是人生的一段时期，而是心灵的一种状况。如果你的心灵很年青，你就会常常保持许多梦想。大家都知道我们企业的精神：务实、敬业、创新、高效，虽然我们工作在不同的岗位，但我们拥有一个共同的家，在这里，我们信守同样的××精神，写下同样的奉献承诺，拥有同样的壮美青春。这是一次演讲，更是一次告白。当我满带着青春的气息，怀揣着沉甸甸的梦想与信念站在这里的那刻，我的内心是如此的坦荡与激昂，那种难以形容的兴奋与紧张，我真诚的邀请你们一同分享。

大家早上好！我演讲的题目是步步高。

我们正前行在人生奋斗的征途中，万里长征，我们刚刚起步。就在这起步的阶段，我们获得过掌声，也遭逢过挫折。

面对成绩，无疑要胜而不骄，再接再厉；而面对失败，我们则要坚定地说，切莫放弃。这是我们前行的必备良药，我们必须有一步一步往前走，不被困难击倒，那样我们一定能步步高升，朝着我们的目标勇往直前。

美国第十六任总统-亚伯拉罕林肯先生，1809年出生在肯塔基州哈丁县一个清贫的农民家庭，父母是英国移民的后裔。1816年，林肯全家迁至印第安纳州西南部，开荒种地为生。林肯9岁的时候，母亲去世了。为了维持家计，少年时的林肯当过俄亥俄河上的摆渡工、种植园的工人、店员和木工。24岁经商失败，26岁恋人死去，27岁精神崩溃，中年时代多次竞选参议员和副总统，均告失败。或许只有这些，才能算

得上人生中真正的挫折。

可面对这么多挫折，林肯并没有放弃自己的追求，而是一步一步坚持不懈地努力。最终，他成为了美国第十六任总统。正是因为决不在挫折面前轻言放弃，一步一个脚印的往前走，林肯最终实现了自己的理想。

如今的我们，将理想分成了几个小目标，一个一个地去奋斗、去努力。比如说在生活中成功进行富有挑战性的活动。倘若我们因为一点小小的挫折就轻易说放弃，那些目标又有什么意义？上苍赋予我们生命，就是要我们一步一步的往前走，去达到我们心中的高度。

同学们，坚持不懈，脚踏实地是一种美德，更是一种积极的人生态度。我们无法创造命运，但我们可以用实际行动改变命运，我们可以向命运中的艰难困苦挑战。不被困难所吓倒，一步一步往前走，终能历经风雨见彩虹，谱写精彩的人生。

桑兰摔残了肢体，张海迪高位截瘫，海伦凯勒的生命中没有光明与，可她们从未放弃自己对美好理想的追求。正是不轻言放弃，她们有了壮美的人生，赢得了世人的尊重。

白驹过隙，流水无痕。在匆匆忙忙的尘世中，我们能做的只有不懈地努力，不懈地奋斗，最终实现自己的理想。这，才是我们生命的意义。

无论前面的路多么坎坷，坚持不懈勇往直前将永远是我们人生追求的永恒动力。

我的演讲完毕，谢谢大家！

医院演讲稿开场篇四

三能民警是指能够承担治安防范、突发事件处置和应急救援任务的警员。在当今社会，安全是人们最为关注的问题之一，同时也是最为复杂的问题之一。而在这个领域中，三能民警占有至关重要的地位。而今天，我们将聚焦在这个话题上，分享一些三能民警的心得和体会。

第二段：三能民警的重要性

三能民警是一支重要的力量的束，他们协助政府完成维稳和维护社会治安。但在实现这个目标之前，他们需要充分了解公民的权利和利益，他们需要熟悉相关的法律和法规，并在必要的时候采取合适的行动，来保护公民的人身安全和财产权益。而要成为一名合格的三能民警，则需要非常高的素质和丰富的经验，他们需要在任何时候都能够保持冷静、稳定和迅速行动；他们需要面对压力、危险和不确定性等复杂情况，进行合理的判断和决策，保护公民的生命和财产。

第三段：三能民警的心得体会

三能民警对于社会的贡献是不可避免的，但他们的工作同时也面临着各种挑战和压力。在这样的工作环境下，三能民警必须时刻保持警觉和责任感，以确保他们在任何情况下都能够保持冷静和清醒，采取恰当的行动，对于应急事件做出快速反应。同时，中邦三能警都运用了“四肢并用”的工作技巧，在实际工作中不断提高自己的工作技能，不断拓宽知识面和工作经验。他们必须保持热爱生命，不畏困难，热爱群众，保护民众的生命财产和人身安全。

第四段：三能民警的使命

三能民警拥有伟大的使命和责任，他们是社会权力机构的代表，有着维护社会稳定和安全的使命。因此，他们必须时刻

保持敬业精神、服务精神和责任心，通过自己的努力维护社会公共安全和治安秩序。三能民警需要为民众服务，为民众保障未来，这是他们的使命，也是他们的职责。

第五段：结语

总之，三能民警是自治区公安机关中一支重要的力量，他们在日常的工作中承担着维护社会安全和稳定的重要职责。虽然他们的工作面临着巨大的挑战和压力，但是他们信任自己，展现出了强大的精神力和职业素养。我们需要感谢三能民警们为我们的社会做出的巨大贡献，也应该在自己的平凡工作中，尽自己的力量，为传承下去的社会保障做出自己的贡献。

医院演讲稿开场篇五

我很荣幸能站在这儿为大家演讲，今天，我演讲的题目是《祖国，我爱你》。

当奥运的圣火在鸟巢的上空熊熊燃烧，当国歌从四面八方传来，响彻云霄时，我更爱你了——祖国。

祖国，我的祖国，我在四大文明古国中认识你，我在奔腾的黄河里倾听你的心声，我在巍峨的泰山里敬仰着你。我在爷爷奶奶的回忆里，我知道了你曾经承受的千灾百难：在爸爸妈妈的诉说中，我感受到了你为了让中华崛起而付出的努力：在哥哥姐姐的歌声里，我聆听着你的飞腾，欢跃。你，在我生活的日日夜夜里，是多么神奇！

祖国，你仿佛是黑夜里的一盏灯，是阳光里那温和的锋，是草丛中的一只萤火虫。你就是我的妈妈一样，用那最情切，最温暖的声音呼唤着我，无论我走到哪里，永永远远都无法忘记！

亲爱的祖国，请允许，请允许我和你说一句悄悄话：“我一

定会听老师的话，每天努力学习，认真对待每件事情。当我长大到想爸爸妈妈那么大的时候，一定要为祖国出一份微薄之力，即使多么的渺小！但我一定会竭尽全力！

“无论何时，无论何地，我的心永远是中国心！”我一直把这句话当做我心中最宝贵最珍惜的那句话。听过那首歌吗？就是那首《我的中国心》，里面字字刻骨铭心，是我久久不能忘怀。

在我的记忆中，那金碧辉煌的圆明园最美，她仿佛是一颗璀璨的明珠，使中国变的更加耀眼。可这璀璨的明珠却在可恶的八国联军手中失去了它的光芒。知道吗！你们知道吗！他们竟然把圆明园内的金银财宝洗劫一空，为了毁灭罪证居然放火烧了这号称万园之园的艺术瑰宝，给中国历史文化，乃世界文化，带来了不可估量的损失。

那是，祖国妈妈在哭，那乌黑的头发上也一定多了几丝白发。是啊！八国联军的这种行为怎能不使中国人民心痛！但是，1949年10月1日，中国人民站起来了，翻身做主了！

啊！祖国母亲，在我心中，你是那么辛苦。让我轻轻慰问你一句。“你辛苦了，为了你的儿女，你——辛苦了。”但是，你的辛苦绝不会无回报的！绝对！绝对！

而此刻，我想歌颂你，我的祖国！用温婉的小调，用野性的山歌，用高亢的进行曲。总之，我要用时间所有最美的语言，来为你唱响，唱响我心头最难忘的那句话：

祖国母亲，我爱你！

谢谢大家！

医院演讲稿开场篇六

尊敬的评委，各位观众，今天我想和大家分享一下我的心得体会，这和我身为一名民警有关。我们民警要有“三能”，即“权能、法律能、文化能”，这是对我们职业素养的基本要求。在工作中，我深刻体会到这三能的重要性，也有些自己的收获，在这里，我想和大家分享一下自己的体会。

第二段：权能

作为民警，我们的工作有很多权力，比如逮捕、拘留等行动。但是我们也要根据法律程序和证据，不能以权谋私、乱用权力。而且我们要恪守职责，发扬忠诚，保持廉洁，不容许任何非法行为的发生。因此，在训练中，我们会进行各种模拟环境，让我们可以在组织协调、法制意识、安全反应等方面进行专业化的训练，以提高我们的权能素质。

第三段：法律能

作为民警，熟悉和应用法律是我们必不可少的能力。只有通过法律的了解和掌握，我们才能更好的开展工作。因此，我们要通过学习法律知识，比如刑法、治安管理等相关法律法规，帮助我们深刻理解法律的权威和规则，真正做到了解掌握，自觉维护和实践法治观念，提高我们的法律素质和能力。

第四段：文化能

作为民警，我们的工作要求我们在人际交往、社会服务、民心工作等方面具备良好的文化素质。我们需要具备一定的语言文字表达能力、跨文化沟通能力、职业操守和个人修养等方面的素养。在此基础上，我们才能真正开展好社会服务工作，维护和谐社会的稳定。

第五段：总结

三能民警，就是要通过权能、法律能、文化能，提升我们的专业素养和能力。我们需要具备法律、道德、良知等方面的素质，遵循职业道德规范，不断提高能力水平，为社区的安全、稳定、和谐发挥更大的作用。我相信，在今后的工作中，我会继续坚持这些原则，在实践中不断提高自己的素质，为人民群众保障人民群众的安全和谐之路打造一个更加坚实的基础。

医院演讲稿开场篇七

我心潮澎湃，思绪万千！我要放声高歌：“祖国，我爱您！”

我们伟大的祖国“上下五千年，英雄万万千”。爱国主义在中华民族历史上就是巨大的精神力量，热爱祖国，为祖国献身的英雄深受我们的尊敬和爱戴。我们虽然还不能像那些勇敢的战士那样，用自己的生命在战场上保卫祖国。《小学生守则》第一条就有“热爱祖国”，做为小学生，我们到底该拿什么爱国？又该怎么爱国呢？在星期一升国旗仪式上，肃立敬礼是表现爱国的一种形式，更具体的爱国精神应该表现在我们的学习上：上课不说话，认真听讲，认真完成作业。

“热爱祖国”这不是一个只说不做的空词，要从生活中的一举一动做起：遵守公共秩序，在公共场所不乱放鞭炮，不喧哗；爱护公物，不乱涂乱画，爱护树木，绿化环境等等，这些都是爱国的具体行动。现在你一定知道了，爱国就是在我们所作的一点一滴中体现的，无论何时，无论何地，我们都应该把祖国放在自己的心中，做一个合格的小公民！

亲爱的老师、同学们：

大家好！

今天我要演讲的内容是“我爱祖国”。

“起来，不愿做奴隶的人们……”每当雄壮的国歌在我耳边响起，鲜艳的国旗在我面前缓缓上升时，作为一名中国人，我总是感到无比自豪！

有多少人身在异国，心却留在遥远的祖国而奉献了他们的一生；有多少人手中的笔写下了一句句赞颂祖国的诗句……那是因为他们无论在何时，无论在何地，心中都有一个神圣的名字，那就是“中国”！

我骄傲，我是中国人。因为中国人有着深厚的文化底蕴。世界四大文明古国，我们占了其中之一；中国的四大发明造福了世界；中国精美的陶瓷、丝绸，征服了世界；中国传统的美德，从最平凡的小事做起，感动了世界；中国的风筝，是世界上最早发明的飞行器……

我们在星光灿烂下倾听时代的钟声，我们在漫长的夜里等待新的一天。多少次，我们心潮澎湃；多少次，我们辗转反侧；那是为了等待不同寻常的一天——新中国的诞生！

亲爱的同学们，染个我们把真情捧出来，把赤诚捧出来。化作长城上的一块砖，化作长江里的一多浪花，化作昆仑山上的一朵白云，为了祖国美好的明天，努力吧！

我爱祖国，也爱祖国的大自然的风景。

我不仅爱祖国的山河大地，就是一草一木，一花一石，一砖一瓦，我也感到亲切，感到值得我留恋和爱抚。

且不要去说什么俄罗斯的森林，英吉利的海，芬兰的湖泊，印度尼西亚的岛了。咱们中国自有壮丽伟大的.自然图景。

我爱我们祖国的土地！狂风曾来扫荡过它，冰雹曾来打击过它，

霜雪曾来封锁过它，大火曾来烧灼过它，大雨曾来冲刷过它，异族奴隶主的铁骑曾来践踏过它，帝国主义的炮弹曾来轰击过它。不过，尽管受了这些磨难，它还是默默地存在着。一到了春天，它又苏醒过来，满怀信心地表现出盎然的生意和万卉争荣的景色。

祖国的山对我们总是有情的。我们对它们每唱一首歌，它们都总是作出同样响亮而又热情的回响。

我爱祖国的劳动人民，是他们开辟荒野，种出粮食，挑来河水或井水把我哺育长大。

我怀念我的母亲。她用她的乳汁喂养我，她用大巴掌抚摩我的头。直到今天，我的身上还能感到她怀里的体温。

我爱祖国的文化。有时我朗读中国诗歌中的名句，体会到其中最细微的感情，捉摸到其中耐人寻味的思想，想像到其中优美的图景，感触到其中铿锵的节奏、婉转悠扬的韵律，领略到其中言外的神韵。当我读到得意的时候，就不觉反复吟哦，悠然神往。当它触动到我心灵的襞褶的深处时，我就不觉流下了眼泪。

我爱祖国的语言。它的每一个词每一个字，都同我的生活血肉相连，同我的心尖一起跳跃。

从最简单的一句话中，我可以联想到一长串的人物的画廊，联想到一系列的山川、树林、村舍、田野、池塘、湖泊。

我曾经远离祖国几年。那些日子，我对祖国真的说不出有多么的怀念。这怀念是痛苦又是幸福。痛苦，是远离了祖国的同志、祖国的山川风物；幸福，是有这样伟大的祖国供我怀念。

祖国的大自然经常改变它的装束。春天，它穿起了万紫千红的艳装；夏天，它披着青葱轻俏的夏衣；秋天，它穿着金红色

的庄严的礼服；冬天，它换上了朴素的雪白长袍。大自然的季节的变换，促使着新生事物的成长。

[]

医院演讲稿开场篇八

近期在学校进行了一次演讲稿的实训活动，通过这次实训，我受益匪浅。演讲稿的写作对于提高表达能力和思维逻辑有着重要的作用。在实训中，我经历了主题选择、结构搭建、语言运用等各个环节，收获了宝贵的经验和体会。下面我将从主题选择、结构搭建、语言运用、实际操作以及一个例子来逐步展开我的感悟。

首先，主题选择是写演讲稿的首要任务。在实训前，我认真思考主题，选择了一个我熟悉并感兴趣的话题：大学生创业。主题的选择要依据自身的兴趣和特长，最好与社会时事或者读者群体相关。我对创业有浓厚的兴趣，同时，大学生创业这个话题也备受关注，因此，我最终选择了这个主题。选择一个适合的主题，能够激发自身的热情，提高演讲稿的质量。

其次，结构搭建是写演讲稿的核心。一个好的结构能够使演讲稿的内容分布合理，条理清晰。在实训中，我采用了三段式结构，即引言、正文和结尾。引言部分，我通过概括性的语言提出了创业的重要性和意义，并引用了一句相关的名言，以吸引听众的兴趣。正文部分，我从创业背景、创业机遇和创业挑战三个方面展开论述，并给出了一些事例和数据来支撑我的观点。结尾部分，我总结了正文的内容，对大学生创业提出了一些建议和展望。通过合理的结构搭建，我的演讲稿在逻辑性和条理性上更加清晰，使得听众容易理解和记忆。

再次，语言运用是写演讲稿的灵魂。运用恰当的语言可以使演讲稿更加生动、易懂。在实训中，我注意到了一些语言技

巧的运用。比如使用排比句：“大学生创业不仅是一种勇气，更是一种责任；不仅是一种机遇，更是一种挑战。”这样的表达方式能够增强说服力和感染力。另外，我还结合个人经历，提出了一些感人的故事，以引起听众的共鸣。语言的生动和精准是写演讲稿必不可少的要素。

在实际操作过程中，我深刻体会到了演讲稿的实用性。写完演讲稿后，我选择了一个朋友进行实际演讲，并请他进行了评价。通过朋友的反馈，我了解到了自己在语调、语速、姿势等方面的不足。进而我对演讲稿进行了修改和完善，使其更贴合实际演讲的需要。这个过程让我认识到，演讲稿需要经过实际操作和不断修改来提高其效果。

最后，我想通过一个实例来展示我在写演讲稿实训中获得的心得体会。我的朋友李明是一名大学生，他通过创业成功地开办了一家餐厅。在我的演讲稿中，我详细介绍了李明的创业过程和经历，以及他取得的成就。通过这个例子，我希望传达给听众大学生创业的可行性和潜力。这个例子让我意识到，在写演讲稿时，通过具体的实例来支撑观点是非常有效的。

综上所述，通过这次写演讲稿的实训，我对主题选择、结构搭建、语言运用等方面有了更深入的了解。实践中获取的经验丰富和体会，使我对演讲稿的写作有了更深入的认识。我相信，今后在写演讲稿方面，我将更加得心应手，能够更好地向听众传递信息，提高自身的表达能力和思维逻辑。

医院演讲稿开场篇九

没有历史史诗的撼人心魄，没有风卷大海的惊波逆转，母爱就象一场春雨，一首清歌，润物无声，绵长悠远。

当代散文家余秋雨在一篇文章中写道：“一切远行者的出发点总是与妈妈告别……而他们的终点则是衰老……暮年的老

者呼喊妈妈是不能不让人动容的，一声呼喊道尽了回归也道尽了漂泊”。

母爱是天涯游子的最终归宿，是润泽儿女心灵的一眼清泉，它伴随儿女的一饮一啜，丝丝缕缕，绵绵不绝，于是，在儿女的笑声泪影中便融入了母爱的缠绵。

母爱就象一首田园诗，幽远纯净，和雅清淡；

母爱就是一幅山水画，洗去铅华雕饰，留下清新自然；

母爱就象一首深情的歌，婉转悠扬，轻吟浅唱；

母爱就是一阵和煦的风，吹去朔雪纷飞，带来春光无限。

母爱就是一生相伴的盈盈笑语，母爱就是漂泊天涯的缕缕思念，母爱就是儿女病榻前的关切焦灼，母爱就是儿女成长的殷殷期盼。

想起了母亲，志向消沉就会化为意气风发；想起了母亲，虚度年华就会化为豪情万丈；想起了母亲，羁旅漂泊的游子就会萌发起回家的心愿；想起了母亲，彷徨无依的心灵就找到了栖息的家园。

时光如水，年逝，似水流年淡去我们多少回忆，却始终不改我们对母亲的绵绵思念。莺归燕去，春去秋来，容颜渐老，白发似雪。儿女在一天天长大，母亲却在一天天衰老。当儿女望见高堂之上的白发亲娘，他们都会投入母亲怀抱，热泪涟涟！

母爱也是文学和音乐的永恒主题。文人以母爱为题，写出的文章便滋润蕴籍；乐师以母爱为题，弹奏的曲调便清柔幽美，余韵绵绵。

“慈母手中线，游子身上衣。临行密密缝，意恐迟迟归。谁言寸草心，报得三春晖”。唐代诗人孟郊，历经坎坷，穷困愁苦，而母亲的微笑却时刻令他梦萦魂牵。在他得知母亲将来的时候，掩不住脸上的笑容，按不住心中的喜悦，抖落衣冠上层累的风霜，拂去心头积淀的风尘，携妻将雏，到溧阳城外迎接母亲。芳草萋萋，花香阵阵，白云舒卷，碧野晴川，处处洋溢着儿子不尽的思念。母子相依，热泪盈眶，握着妈妈温暖的双手，望着母亲苍老的容颜，不禁怆然饮泣，感慨万千，提笔赋诗，情思涌动，在孟郊笔下，就熔铸了这首饱含母爱的《游子吟》，诚挚深切，传诵千年。

唐代诗人杜甫，一生颠沛流离，栖止不定。他在安史之乱后回到家乡时，已田园寥落，物是人非。凄苦忧愁，睹物伤怀，他将忧国忧民之心与思母之情相融合，互相生发，写成感人肺腑的《无家别》。“永痛长病母，五年委沟溪。生我不得力，终身两酸嘶。人生无家别，何以为蒸黎！”言词悲切，凄苦哀绝，足以令人慷慨动容，下千秋之泪。

东汉末年，蔡文姬被乱兵掳至匈奴，作别家国，万里投荒。在被汉使赎回时，母子诀别，含悲引泪，亲朋相送，凄凉感伤。她在所作《悲愤诗》中写道：“已得自解免，当复弃儿子。天属缀人心，念别无会期……号泣手抚摩，当发复回疑”。凄怨哀伤，声节悲凉，读之使人落泪。唐人曾以此为题，作胡笳之曲，如泣如诉，欲歌欲哭，一种醇烈的母子之情充溢于曲调之间。

母爱是伟大的，也是无私的，它沉浸于万物之中，充盈于天地之间。

有了母爱，人类才从洪荒苍凉走向文明繁盛；有了母爱，社会才从冷漠严峻走向祥和安康；有了母爱，我们才从愁绪走向高歌，从顽愚走向睿智；有了母爱，也才有了生命的肇始，历史的延续，理性的萌动，人性的回归。

如今，我们赋予母亲更多的内涵。

我们把祖国比作母亲，她养育了亿万中华儿女。我们对她情真意切，生死相依。千百年来，为了苦难深重的祖国，万千儿女曾奔走呼号，慷慨赴死，他们将一腔热血洒向大地，在祖国母亲的青山绿水中，依偎着她万千儿女的英魂！

我们将地球比作母亲，她哺育了世界的芸芸众生。当我们从太空遥望这颗美丽的星球，就会想到，她以深沉的母爱抚育天地万物，也使人类在浩瀚无际的太空中不再感到寂寞孤单。

让我们展开岁月的长卷，拂去历史的烟尘，去感触这人间的真情，去解读母爱的缠绵。高台亭榭间的清歌曼舞已渐渐消逝，昔日的繁华风流已湮灭无闻，只有绵绵慈母爱，穿越时空，流注千年！

是历史，赋予母爱亘古的深沉，是真情，赋予儿女对母亲深深的依恋。

让我们给予母亲更多的关怀，让我们对天下母亲深情地道一声“一生平安”！