

# 2023年八百字演讲稿初中生(精选5篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

## 八百字演讲稿初中生篇一

各位老师、亲爱的同学们：

大家好！

青春就像一只粉红的信件，里面写满了我的流年；青春就像清明的风筝一样，放飞了我的梦想；青春就像枫叶一样，随往事一片片落；青春就像一首逍遥叹，唱出了白雪纷飞终成空。我的青春就像是这样。

青春就像一个调色盘。一抹湛蓝的天空，白云绵绵，树荫下，我一个人描绘着青春的色彩，上头说到：青春的颜色需要你自我来调配，其他人只是你画中的一部分。或许青春是一副很长的画卷，而我就是那个画家，我要让这副画画的很完美。这时候感觉青春的味道是甜的，棉花糖一样的甜。

青春就像一个录音机。一排整齐的按键，高高低低，书桌上，我一个人收听着青春的自述，上头说到：青春有很多烦恼，教师不喜欢你捣乱纪律，妈妈不喜欢你玩到通宵，什么都得管，什么都要管，这样的青春很烦恼。或许青春是一卷很长的录音带，而我就是那个录制者，我要让这个录音带变得很动听。这时候感觉青春的味道是苦的，苦瓜一样的苦。

青春就像一桌满汉全席。一排整齐的拼盘，山珍海味，餐桌上，我一个人品尝着青春的味道，上头铺着：青春的纪念册、青春的复刻板、十六岁的天空、十七岁的雨季、十八岁的未

来。或许青春是一道美味的菜肴，而我就是那个烹饪者，我要让这道菜肴变得很奇特。这时候感觉青春的味道是酸的，山楂一样的酸。

青春就像一片大海。波涛翻滚的海面，浪花朵朵，海岸上，我一个人舞动着青春的力量，上头写着：青春的活力，是我所具备的欢乐；青春的力量，是我所拥有的一切。或许青春是一朵刚柔并济的浪花，而我就是那朵浪花，我要是自我变得很勇敢很机智很伟大。这时候感觉青春的味道是咸的，海水一样的咸。

青春就像一碗麻辣烫。红白搭配的汤面，片片青菜，碗面上，我一个人吹动着青春的热量，上头浮着：青春的热量，会随着你的吹动从而逐渐溜走，珍惜吧！青春无极限。或许青春就是一勺麻辣的汤，而我就是那个品尝者，我要仔细品味出汤中的麻与辣。这时候感觉青春的味道是辣的，辣椒一样的辣。

或许青春就是川鲁湘粤豫，五种不一样的菜系烧制出我的青春物语；或许青春就是东西南北中，五个不一样的地域培养出我的青春物语。

## 八百字演讲稿初中生篇二

亲爱的老师们、同学们：

大家，早上好！

明天就是12月22日了，大家知道这一天是什么日子吗？对，就是冬至。冬至是中国农历中一个重要的节气。早在二千五百多年前的春秋时代，中国就测定出了冬至，它是二十四节气中最早制订出的一个。

冬至这一天，北半球白天最短，黑夜最长。冬至过后，各地都进入最寒冷的阶段，也就是人们常说的“进九”，我国民

间有“冷在三九，热在三伏”的说法。自冬至后的第一天到开春，人们习惯数着“九”来衡量天气的变化。“一九二九不出手；三九四九冰上走；五九六九沿河看柳；七九河开九雁来；九九加一九，耕牛遍地走。”

也就是说，人们最初过冬至节是为了庆祝新一年的到来。如今过了2500多年，在这浓厚的历史文化背景下，冬至仍散发着不可抗拒的魅力。

现在，一些地方还把冬至作为一个节日来过。北方地区有冬至宰羊，吃饺子、吃馄饨的习俗，南方地区在这一天则有吃米团、长线面的习惯。

冬至，还是锻炼身体的好时机。冬季来临，很多同学惧怕寒冷，不愿意活动，岂不知，冬季更是锻炼身体的大好时光，小学生冬季在室外进行锻炼，身体经常受到寒冷的刺激，可以增强人体对感冒、气管炎等冬季常见疾病的抵抗力；冬季在室外接受阳光的照射，阳光中的紫外线不但能促进人体的造血机能，对治疗和预防贫血有积极作用，还能促进身体对钙、磷的吸收，有助于骨骼的生长发育。另外，阳光中的紫外线能杀死人体皮肤、衣服上的病毒和病菌，对人体有消毒作用。同学们正处在生长发育的关键时期，冬季锻炼不但有利于身体的健康成长，在提高学习效率，，锻炼意志方面也有积极的作用。

但一定要注意做好准备活动，运动前后及时脱掉和增添衣物，选择合适的运动场地，注意自身与他人的安全，长期坚持锻炼，我们身体御寒能力和抵抗病毒侵袭的能力肯定会增强。等春风拂面的时候，身体更灵活性，身体各脏器的机能更完善。

过完冬至，一年一度的元旦就接踵而来了，我们很快就要进去2021年啦，最后祝老师们、同学们身体健康、开心快乐！谢谢大家！

## 八百字演讲稿初中生篇三

人生这一词说起来也不大，但也不小。

每一个人都是有两面性的，有好有坏；当然每一个人的人生也是有两面性的，我们在人生路上所路过的荆棘；所走过的悬崖；所踏过的荒漠；在人生的道路上我们是坎坷的；面对挫折，我们迎难而上，人生不可能是一帆风顺的，适时的来点波涛对我们来说未必是一件坏事。

镜子对于绝大多数的人来说都是用来照自己的容貌或是多着它化妆；然而，也因此忽略了一点，用镜子来照自己的道路是否一片光明，如何能时自己的人生更加的完美。

在我们的人生道路上应该拿出镜子来多照一照自己；当遇到什么挫折的时候，也应该拿出来对着它笑一笑，并对着它说：“我相信你能行的，加油，”此时的你应该会觉得自己轻松了很多；当你在哭泣的时候，你更应该拿出来看看，看到了你会觉得自己在哭泣的时候有多么的丑，然后便会很少在哭泣了；当你做错事了的时候，也应该拿出来看一看，你会觉得自己此时的表情是有多么的怪异；这一些都是我们在人生道路上所经历的一些小事，但是也从镜子的另一面反映出了你内心最真实的一面。

人生路上不管有多么的危险，不管有多么的坎坷，不管有多么的艰难；当我们的意志力坚守不了了的时候，我们这时应该拿出镜子来笑这对它说：“这些挫折可是难不倒我的，”然后便会觉得自己有充满了力量与斗志，即使路上的荆棘在多，我想此时的我们也会用微笑来面对这些问题。

我们的人生才过了一小半，还有一大半等着我们去走完，路上的路还很远，遇到的人也还会有很多，当我们在对待别人的时候，我们也应该拿出来看一下，看看自己对别人的态度与别人对我的态度是否一致或有什么不对；在人生的这一历程

中人心有时也是难测的，但是我们必须得以一颗积极的心态去面对它；不要一受到什么人的打击了就受不了了，而不能坚守自己原来的信念。

人生的路我们是不可能一下子就走完的，我们在走的时候也应该参观一下沿途的美丽风光，在观察的时候，也不能忘乎所以，我们也要学会慢慢地品味人生。

## 八百字演讲稿初中生篇四

尊敬的各位领导、老师、亲爱的同学们：

大家好！

今天我旗下讲话的题目是传承良好家风促学风。

千年前，吴越钱氏奠定了“上有天堂、下有苏杭”的千年繁华，也留下了以《钱氏家训》为代表的钱王文化宝贵财富。《钱氏家训》不仅是钱氏后人的行为准则，更是我们共同的“传家宝”。

一个人相当于一棵树，一个家庭就是几棵树。通过家庭的带动，能够影响周边的家庭，形成森林，形成一个大气候，从而影响整个社会精神文明建设。因此，临安开展好家风建设，就是以家风为抓手，大力挖掘、弘扬、传承《钱氏家训》等传统文化精髓，并以家风带乡风、促作风、树新风，把社会主义核心价值观，融入个体的行动中、植入群众的心灵里。

在好家风建设中，临安注重家庭，确立爱国爱乡、遵纪守法两项“基本标准”和诚实守信等八个“倡导方向”，近两年推选出近8000余户“好家风”家庭，举办100多场“好家风”家庭褒奖礼，凝聚起千家万户向善的力量；临安注重家教，组织“好家风”进万家村村宣讲活动，以身边的“好家风”事例生动诠释社会主义核心价值观；开展“家风家训伴我成长”活

动，学生和家长一起立家训、晒家训、传家风，让家风成为孩子成长的阳光雨露；以“诚信、敬业”为主题开展“好家风”进农家乐、进电子商务活动，让“好家风”产生口碑效应，带来实实在在的效益，从而培育千家万户向好的风尚。

临安注重家风，通过“好家风”与党建、民风、村风有机结合，在每个行政村建立“平安巡防”和“邻里互助”两支“好家风”志愿服务队，引导党员干部带头立家训、亮家训、传家风；推出“好家风家庭”优惠贷款、就业服务支持及有线电视优惠服务等，增强“好家风”家庭获得感，激发了千家万户向上的动力。

通过“好家风”建设，既弘扬了社会正能量，也激发了群众的道德情感，更有力地凝聚了向善向好向上实现梦想的强大动能。临安将持之以恒，让“好家风”在钱王故里代代相传。

## 八百字演讲稿初中生篇五

亲爱的老师、同学们：

大家好！

在很久以前，有一个少年想要明白人的尊严究竟是什么，于是去请教一位智者。智者没有回答他的问题，却让他做三件事：第一件事是让他脱光衣服到市集去走一趟。少年听后大吃一惊。第二件事是让他去奉承一位富人，并且让那位富人赏给他一写钱，少年听后满脸疑惑。第三件事是如果少年的叔叔当了大官，让少年到处去炫耀，有的人会对他另眼相看，少年听后，扭头就走。

相信这位少年已经得到了答案。尊严就是要尊重自己、爱护自己，同时，还要让别人也尊重自己。自尊是健康人格的基石，是一种对自己人格的重视和肯定的情感，自尊就是尊重自己、爱护自己、从身体、仪表到行为、心灵，维护自己作

为一个人的尊严，不做有损人格的事情，不向别人卑躬屈膝，也不容许别人歧视或侮辱自己。悲观叹息不能使我们前进一步，而自强不息却可以改善我们的不足。在我们大家身边，自信自强的例子有许许多多。

前世纪重量级拳王乔·弗雷基在比赛前，都会想到寝室天花板上贴着的那张用英文着“doit(我能行)”的大报纸。弗雷基说：“哪怕是受到猛烈的一击，只要想到这几个字，便会产生一种奇妙的力量。”从而打败对手。大家熟悉霍金吧，这也是一个映像深刻的人物。他从小体弱多病，面临绝症而树立了良好的信心，凭着这一点自信，居然出现了奇迹，战胜了许多病魔。

当然，也有许多就差一点信心而与成功擦肩而过的事例。1951年，英国一位女医生弗兰克林在衍射的照片中发现dna的螺旋结构，经研究，她提出大胆的假说，并以此为题作了一次出色的。但许多人怀疑照片的真实性，在这些压力下，她动摇了，想了想，一个普通医生怎么能有这么大的研究呢？便公开否认了自己的假说。后来，另外两位科学家在这个领域取得了重大的成果。并获得了诺贝尔奖。但比弗兰克林晚了两年。中国体坛上曾经有一位耀眼的新星，由于缺乏自信，也最终败了下来。

成功可能是属于你的，但也可能与你擦肩而过，这都要看你自己到底有没有信心将成功夺过来。

在这里，我想告诉大家：自尊使我们能更好的立身社会，自信使我们的人身更有价值。我们应该实事求是的认识自己。让我们共同誓言：作一个脚踏实地、自尊自爱、自信自强的中学生吧！

谢谢大家！