

美丽的瞬间演讲稿三分钟 国旗下美丽的瞬间演讲稿(优秀5篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

美丽的瞬间演讲稿三分钟篇一

从小就喜欢看烟花，看那一瞬间的美丽。

小时候看的是它的五颜六色，在深邃的天空中，突然出现一朵闪亮的心。

就象是闪现了许多星星，对着我眨眼睛，又调皮地躲起来了，而我，总是嚷嚷着要找烟花。

上初中后，看着烟花，心里面会幻想着，是否有一天，我会自我制作一种烟花，绽放开来就变成我的名字。我还继续欣赏着烟花的美丽。

此刻上了高中，看着烟花，感觉心里复杂多了，我似乎看到了烟花心里的空洞，它虽有闪亮的星光，可它的美丽也仅有一瞬间，随着一声爆炸声，它释放出全身的所有能量，结束了它的一生！

我想，我也许是羡慕烟花的，因为它仅有美丽，仅有欢乐，它没有烦恼……

我喜欢站在二十楼上的平台，看着四周此起彼伏的烟花，一声声的爆炸声，冲掉了我的忧愁，一朵朵美丽的烟花，给我

以安慰。

烟花是美丽的，然而却是短暂的。

难道说世上的一切完美都是短暂的吗？一向相信自我能够顺利地在学习的旅途中留下值得长大后引以为豪的成绩。然而却不知这过程是多么的漫长，多么的艰辛，并且并不顺利。

眼前又闪现了烟花，也许，人的一生就像烟花一样。艰难地克服了阻力，一路上自我照亮自我前进的道路，在别人的指导和鼓励，绽放自我。

所以，在失落的时候，我总会想起烟花——总有一天会绽放自我！

美丽的瞬间演讲稿三分钟篇二

美的事物总是让人难以忘怀。美，不必须要长久，也许有时那只是短暂的一瞬，却足以在你的脑际留下永久的印痕。

枫叶的摇落，是一种火焰的坠落，有悲壮之感；梧桐的飘零，飒飒于风中雨中，令人萌生感动；夕阳的坠落，是一种简便的坠落，它抚起了明日的朝阳。虽说，这些瞬间的景色让人感到一丝凄凉，但它们散发的短暂光芒何尝不是一种绝美。

美，我们追求它是自然的，而并非刻意的装饰；大自然的美景，谁人不爱，又有谁能够掩盖它的风采，朝霞晚霞、日出日落、潮起潮落之所以那么美，只因它在瞬间放射出无尽的光辉，当你回过神时，它早已逝去，你能够看到下次的来临，却无法将这次的逝去挽留，更无法使美在片刻凝固。

那么，只要我们能把握生命中的美丽，铭刻那份永恒，并为报答那永恒的光辉尽力而为，也无须因为时间仓促而感叹人生。

让我们共同携手撒下美的种子，等待它静静地绽放，等待幸福悄悄地来临。

美丽的瞬间演讲稿三分钟篇三

记忆的车轮不知何时已转过了十余载，一路上风景无数。其中，总有一些瞬间，没有轰轰烈烈，甚至仅有我自我记得，但这些瞬间，使我感动，铭记；这些瞬间，虽平凡，却美丽。

记得，那个夏日中的小城。

夏天，出奇的炎热。在这座有着青草味道的小城中，我刻下了童年的回忆。它们，平凡得像城外用土捏成的房子；它们，完美得像清晨花瓣下的晶莹露珠。记得那天，姨夫开着车，拉着我和姐姐，围着这座小城转了好几圈，拉着我们去冷饮店点上一杯冷饮，还领着嘴边还有没擦干净冰淇淋的我和姐姐，去公园给我们俩一人一个大气球，气球飘在空中，被风吹得一抖一抖的。不知何时，天渐渐暗了下来，昏黄的灯光把空荡荡的马路映成了古铜镜，它像琥珀一样柔和，想让人就这么陷下去。镜面上的我们蹦着跳着，嘴里迷迷糊糊地哼着那些记不住词的歌谣。嘴角的弧度刚刚好，身后的影子，被月光拉得好长。哦，这个瞬间，最完美，最纯真，纵使它很平凡。

记得，那个深夜中的身影。

夜，渐渐深了，些许的星光也变得微不足道。窗外，没有万家灯火，留下的仅有几道路灯的光晕。窗外一棵垂柳，被那晚风来袭吹得摇摇晃晃，心中多少有些寂寞。刚刚因为一件小事和妈妈起了口角，躺在床上，久久地自责。突然，门开了，妈妈挪到了我的床前，为我把被整理了几下。我也因为妈妈的到来而吓了一跳，急忙闭上眼睛装睡。妈妈又站了几秒钟，叹了口气，又挪了出去。关门的那一瞬间，我还依稀看得见妈妈那关切的目光，那个目光，比星星明亮，比阳光

温暖。何时，窗外的星星又添了几分明亮；何时，我的眼角已有泪水的苦涩；何时，我的心中已有一种温暖悄悄生长。许久，我才明白，那叫做幸福。嗯，这个瞬间，最美丽，最温情，纵使它很平凡。

瞬间的完美是不可言喻的，它或许包裹着一份感动，一段故事；或许它还让你体会到了某种真谛。它在别人眼前，可能很平凡，甚至平庸，但依旧值得让你在记忆的行囊中为它留出一席之地。

美丽的瞬间演讲稿三分钟篇四

厚道就是心胸宽广，心存完美，心存善良。厚道就是将心比心，心境豁达。厚道能够化干戈为玉帛，化复杂为简单。厚道是为人处世的基础和前提，更是通向成功的捷径。

“厚道”是处世的前提，人要想学会“处世”，首先要学会“做人”。“做人”就是立身处世，是以道德律己，以道德待人。经常人给我一横眉，我还人一笑脸；人给我一暗箭，我坦然回以报之。“厚道”使人体体会到交际沟通之道，如果你拥有了“厚道”在交际之中才会无往而不胜。

厚：人生一字诀之一真诚厚道，抱朴守拙厚即厚道，它是人的一种优秀品质。厚道的人深得朋友的尊敬和爱戴，容易得到别人的支持，能够创造比较和谐的人际环境。

可是，人生一世，草木一秋，唯有慈悲为怀，宽容为大，才能够真正的理解生命存在的根蒂。然而，事物总是一分为二的，有厚道就有圆滑。时下社会趋于多元化，进取的一面固然很多，但也使得某些不厚道的人反而大行其道，看着这一部分人八面玲珑、左右逢源，倒也潇洒得很，或者说比较吃得开、玩得转。我想，这恐怕也是暂时的吧，因为时间老人会作出正确的裁判。说得更透彻点，一旦被周围的人看清了真面目，那么这些多面讨好或者“墙头草”式的人物只能是

聪明反被聪明误。

那么，厚道的人往往具备有那些有利因素呢个人理解认为：

做厚道的人要有良好的品德人。真实良好的品德包含两层意思：一曰诚信；二曰坦率。“君子修身，莫善于诚信。”这是古人对诚信的认知。做人要厚道是一种做人的原则，人生活的不是真空，每个人的周围都有这样那样的人，聚在一齐，便构成了多彩的世界。生活中，人与人交往要厚道。别人拿真心对待自我，自我就应当还以真心；别人对自我心怀宽容，自我就应当对别人更加大度；别人对自我无比尊重，自我就应当更加高看人家一眼；别人经常关心自我，自我也要经常雪中送炭。这些都算厚道。

做厚道的人往往朋友比较广泛。人是需要厚道的，厚道的人才会得到别人的尊重，厚道的人才能得到众多的真心朋友。厚道的人在最终总会比阿谀奉承的人能得到的更多，他们能得到更多厚道的人的赞许，也会得到他们的爱。厚道的人往往是最受欢迎的人。做人厚道的好处多多，诚心能够换得别人的诚心，仁爱能够换得别人的追随，鼓励能够换得别人的感激。

做厚道的人容易得到别人的支持，人常说：“此人有厚福。”厚福，不是天赐之福，而是“因厚道而得福”，厚道的人朋友多，厚道的人容易得到别人的支持。所以，我们在与人相处时要厚道，严格地要求自己，宽容地对待他人，凡事礼让为先，为他人着想，能不计较的不要计较，能成全的就要成全，能帮忙的尽量帮忙，这样，我们办事才会比较顺利，前途才会更将广阔。

做厚道的人办事总是比较顺利。厚道一点，吃亏是福，厚道的人必将得到回报。厚道是以诚相待、大度宽容，厚道是谦逊礼让、诚实守信。厚道的人宽厚待人、以心换心，拥有好的人缘，同事、朋友、亲人都信任他。厚道是做人之本，精

明是成事之道。厚道做人，精明做事，既不做碌碌无为的平庸者，也不做狡猾奸诈的小人，而是做一名恪守中庸之道的君子，这样你才能在人际交往中如鱼得水，左右逢源。

做厚道的人处的环境会比较和谐，自我厚道就是自我吃亏，谁会这么傻做这样的事情呢？有这种想法的人只看到了事物的一面，没有看到事物的另一面，只看到了眼前的利益，没有看到长远的利益，觉得此时此刻自我吃亏了，却没有想到未来的日子因为你的厚道也许会得到更大的回报，将心比心，人心都是肉长的，人之初，性本善，恩将仇报的人毕竟是极少数，换做你自我，别人帮忙了你，难道别人有了困难你就忍心袖手旁观吗？所以，在生活工作当中，吃点小亏并不是坏事，反而是的福气。厚道一点，吃亏是福，厚道的人必将得到回报。

做厚道的人前途更加广阔。厚道之人因心里阳光而身体健康，不厚道之人因心怀叵测而害人害己。人生期望成功，应当首先从谦恭做起，一旦骄横染身，便是人生失败的开始。古往今来，莫不如此。得意忘形，人生失败之祸根人生启迪：有本事、有志向的人，大都谦虚谨慎，而那些骄傲自满、趾高气扬的人，大都目光短浅、志向不高。我们此刻讲科学发展观，讲可持续发展，这就要求我们对自然资源也要厚道一点，不能竭泽而渔，过分刻薄。让自然环境能够有生生不息的条件，我们的生活才能蒸蒸日上。

那么，厚道的人应具备哪些基本条件呢个人理解认为：

做厚道的人，要有一个宽厚善良的心。宽厚善良是一种胸怀，同时也是中华民族传统道德体系的基础和核心。它包含三个资料：第一要有宽容之德。有人说，世界上广阔的是海洋，比海洋广阔的是天空，比天空广阔的是人的胸怀。这句话很有哲理。其实，人的内心蕴藏着很大的包容性，你越是宽容他人，就越容易获得尊重。有句古训叫做“律己当严，待人当恕”。冰释前嫌能够换来理解、换来和睦、换来友谊，而

耿耿于怀只会让人与人之间的距离越来越远。当然，宽容并不是无原则地由其肆意妄为，而是在坚持原则的基础上，给他人以足够的空间和改过的机会，做到宽厚而严肃、柔和又坚定。第二要有厚道之品。厚道是人性中的真善美，它是以心换心，以情换情。厚道不是懦弱，也不是无能，而是一种气度、一种雅量。厚道的人心底无私、襟怀坦荡、光明磊落，心灵清澈而见底。第三要有善良之心。我们所处的社会好比一个大的家庭，每个人都应当学会与人为善，不以恶小而为之，不以善小而不为。素昧平生之人有难，拔刀相助，是谓小善；国家危难之际，赴汤蹈火，舍生取义，是谓大善。可是不管是小善还是大善，只要永远有一颗善心，便足以让你成为一个高尚的人。

做厚道的人，要有一个品行端正的形。古语讲“先修身而后求能。”客观地指出了人的修养、品行对于个人价值的重要性。有了好的人品作保证，做人才有底气，做事才会硬气。品行端正至少包含三层意思：第一要正直。一个正直的人，会体现出巨大的人格魅力。人生在世，仅有把自我这个“人”字写正了，才会有服众的底气和被尊敬的资格，真正做到“不诱于誉、不恐于诽”。第二要严谨。严谨是对生活负职责的一种态度，也是对自我修身的更高要求。严谨是务实、高效、追求完美的一种表现；严谨是洁身、克欲、自律的一种手段。第三要忠诚。“忠诚”是对一个人生活中所扮演的各种主角是否合格的一个检验标准，是惠及他人的一种大德。人各有所事，便应各有所忠。

做厚道的人，要有一个真实坦诚的情。真实坦诚包含两层意思：一曰诚信；二曰坦率。第一要诚信。“君子修身，莫善于诚信。”这是古人对诚信的认知。“真诚换真心，诚信变真金”。这是现代人对诚信的理解。现实中诚信的重要性体此刻方方面面。没有诚信交不了朋友，没有诚信谈不成生意，没有诚信干不了大事，所以说，诚信是做人最基本的道德底线。第二要诚恳。此刻的社会，信誉被认为是最昂贵的资本，为了一点小小的利益而拿自我的信誉作赌注，委实有些得不

偿失。所以，真实坦诚地待人，诚恳率真地处世，是做人最明智的选择。第三要坦率。为人要做到真实可信，必须坚持一种坦率的态度。而人与人的沟通最好的方法就是坦率，说话直截了当、开诚布公、推心置腹。当然坦率也需要艺术，要讲方法、把握时机。

总而言之，厚道有如参天的大树，为你遮挡暑热炎凉；厚道有如坚实的舞台，容你演绎生旦末丑；厚道有如母性的怀抱，替你抚慰喜怒哀乐；厚道有如宽广的大海，栽你播击风雨浪涛。大地不厚，承不了山川海岳；人心不厚，得不到道义情谊。

美丽的瞬间演讲稿三分钟篇五

尊敬的各位教师，亲爱的同学们，大家好！

我是四年级一班的陈卓然，今日我给大家介绍的是我们学校的“好习惯伴我成长”文化墙之“提前预习”。

文化墙上关于提前预习的资料是“预习时应对要学的资料认真研读，理解并应用预习提示，查阅工具书或有关资料进行学习，把不懂得资料做好标记，在课堂上有重点地学习。”

提前预习是学生高效率上好一堂课的前提条件，好的预习习惯能够让我们受益终生。古人云：凡事预则立，不预则废。做好计划，提高打算，做事成功的几率就大。学习更是如此，每个科目的学习如果能够自我先做好预习，那么你就掌握了学习的主动权。下头我就详细说一下预习的好处。

好处一：能发现自我知识上的薄弱环节，在上课前补上这部分的知识，不让它成为听课时的“绊脚石”。这样，就会顺利理解新知识。

好处二：有利于听课时跟着教师讲课的思路走，对听课资料选择性强。明确哪些知识应当放上主要精力，加强理解和消

化;哪些应当重点记笔记，做到心中有数。

好处三：预习有利于弄清楚重点、难点所在，便于带着问题听课。注意力集中到难点上，这样，疑惑易解，听起来简便、有味，思起来顺利、主动，学习效果高。

好处四：预习能够提高记笔记的水平。由于课前预习过，讲的资料和板书，心中十分清楚。上课时能够不记或少记书上有的，着重记书上没有的或者自我不清楚的部分，以及教师反复提醒的关键问题。从而能够把更多的时间用在思考理解问题上。

“好习惯成就好人生”，让我们一齐来养成预习的好习惯吧。