

最新三八节幼儿园亲子活动感想与收获

幼儿园三八节亲子活动方案(大全5篇)

光阴的迅速，一眨眼就过去了，成绩已属于过去，新一轮的工作即将来临，写好计划才不会让我们努力的时候迷失方向哦。我们在制定计划时需要考虑到各种因素的影响，并保持灵活性和适应性。下面是我给大家整理的计划范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

水厂工作总结及工作计划篇一

转眼之间为期二十六天的实习就在我的逐步摸索中结束了，在这段时间里，我感觉每一天都很充实，工作让我觉得整个人浑身都是冲劲，个人的精神面貌也跟在学校的课堂上完全不同，遗憾的是我还能完全掌握施工各个阶段的技术，没能做出一套详细完整的施工资料，我在湖南城市学院的最后一次实习，就这样结束了。

有遗憾，才印象深刻，毋庸置疑，这次实习是我快速成长，逐渐成熟过程间，在实习的这些日子里，我收获的不仅仅是一个资料员工作的经历，更是多方面结合的果实，它在一定程度上减少了我将来踏入社会的一些盲目性，让我在今后的工作道路中能够走的更自信。

因为在半年前我就已经在这个项目上做过近一个月的实习资料员，所以对整个工程项目施工现场都在一定程度上有所了解，因而再次回到这个项目这个工地这个办公室，心里颇为感慨，甚至有些雀跃小激动，回到这里，大家都表示欢迎，特别是师傅和资料员姐姐，依然对我照顾有加，给了我很多帮助，教会了我更多的知识，有关于做人做事，于我自身于我未来的道路旅程都是一笔名贵的不可言喻的财富。我相信，有了这段时间的锻炼，不管以后从事什么样的工作任职什么样的岗位，都有了一种吃苦耐劳的毅力。

在二十六天的实习工作中，相较于上一次的实习，这一回我有了很多很深刻的认识，也意识和体会到，工地现场与书本上讲的很多理论知识并不太一致。比如，实际上工地的现场环境是较为混乱的，虽然现场管理机构方面存在一定缺陷，但最大的障碍还是次序难以维持，施工班组人员并不是严格按照规章制度办事，而课本上对于这方面的描述则是相对理想化的，这也就是理论和实践存在的差距。

另外，在其他几个方面我也有了新的认识。对与人沟通的认识，在工作过程中学会了与同事友好相处，虚心向他们请教，学会了与建设方、监理方沟通协调，尤其是与建设方的沟通，以体现我们不是为他们服务，而是在整个施工过程中慢慢获得他们的高度认可和肯定。我觉得自己能做得更好，并能不断承担起他们给我的任务。任务也由简单到复杂，随之能力也在不断地提高。

对资料员工作的有了更加深刻的认识，虽然课本上并没有多少讲述，但在实际的工作中却是十分重要的，特别是以安全生产和全面的组织协调为核心内容。在实习期间，我积极学习和阅读过一部分施工阶段的资料，并了解到它有着严格的分类标准，可分为：开工前资料、质量验收资料、试验资料、材料、产品、构配件等合格证资料、施工过程资料、必要时增补的资料、竣工资料、建筑工程质量监督存档资料等，其中又可细分为几十上百种类型的资料。

这期间，我也逐步熟悉了本工程的建设情况。另外又阅读了施工组织设计、安全规章制度等，懂得了每个工序每个部分的要求都应该按规范明确表示。将自己以前书本所学的东西应用于实践之外，并且格外的注意学习书本上没有但是实际操作中却很有用的东西。

当然，在实习的过程中我也存在着很多的不足。工作方式不够灵活，由于知识面狭窄和对规范及施工程序理解的不够透彻，导致工作中的处理能力有所欠缺，不能很好地协调工作，

考虑问题不够全面。打算在以后的工作中要多学习管理协调以及现场技术能力。做到言行要严谨，做事要有条理，在文件处理及行文方面需要多下功夫，以保证行文的准确性和高度概括性，专业方面更是有着很多需要加强的地方。

在认识了自己实习工作中的不足以后，就确定了我今后努力的方向，首先要加强自己的管理能力，改进一些不当的工作方式，其次要都熟悉施工规范，深入理解一些理论知识，对施工质量的验收做到心中有数。最后要加强交流交际能力，学会与各方面的专业人士各部门的各级领导人员打好交道。

紧张而充实的毕业实习生活结束了，在这近一个多月里我又有了不少的收获。

必须踏踏实实的学好技术。因此自己要努力学习，为将来工作打下坚实的基础。通过这次实习，增强了自己的交际能力，提高了自己的理论水平，增强了自己的实际操作能力。在建筑这个涉及多个行业的行业，你将面对一个复杂的交际圈，同时也有可以接触很多不同的对象，增强自己的交际能力，让自己在以后的生活中更加自信，更加坚强！

我知道，自己做得还不够好，所以将来的日子我更有理由去努力学习，提高专业知识，更加严格要求自己，不断学习和积累，挖掘自己的潜能，争取早日成为一个合格的土木工程技术人员！

水厂工作总结及工作计划篇二

二. 见习地点：长沙市芙蓉区修业学校

三. 见习目的：

1. 重回小学校园，感受小学校园学习生活氛围，熟悉校园环境，为对自己以后的工作有客观的估计和了解。

2. 通过观摩老师授课，对小学课堂有比较清楚的了解。初步认识小学教学活动的规律，同时予以适当归纳。学习授课老师优秀的教学方法方式，感受热情欢快的课堂。

3. 通过见习学习后，认真总结和反思，找出自己专业知识的不足之处，为自己以后的学习定好方向和目标，查漏补缺。全面完善自己各方面的教育能力。

4. 对当前市场对小学教师各方面素养和能力要求及人才需求的情况。

四. 见习工作具体安排

4月x日：

1. 见习指导会。陈清老师给我们讲解见习有关的安排工作。
2. 听取指导老师介绍见习学校的基本情况。

4月x日

1. 指导老师安排分成小组，以小组进行学习讨论。
2. 通过各种方式搜集所见习学校的教育教学情况，对学校有更深入的了解。
3. 是撰写调查问卷，记下一些自己想要了解的或者自己不太理解的`关于教育教学的问题。
4. 对自己将要进行见习活动的事项列一大概的提纲，明确自己见习目标和目的，做到准备充足。

4月x日——4月x日：

1. 由指导老师带领前往长沙市芙蓉区修业学校。
2. 观摩老师授课，认真记录每节课的听课记录，并写下听课评论以及听课心得。
3. 在课余时间观摩校园特点，学习校园文化知识。访问学生，请学生帮助自己完成调查问卷。

4月x日

1. 对教育见习活动进行总结。
2. 组织小组评课讨论。
3. 认真写好见习自我总结·习听课记录·评课记录·见习总结等，并写好见习报告。

五. 见习预期

教育见习活动是我们以后走向教师岗位的一个学习渠道，我会好好珍惜这次机会，努力完成我计划的内容，认真学习前辈们的经验知识，提高自己处理实际问题的能力，提高自己的素质。

水厂工作总结及工作计划篇三

（一）医学知识得到进一步巩固提高

在见习期间，对各科室常见病、多发病的临床表现、诊断及鉴别诊断、治疗原则有了初步认识。与此同时，对于临床常用药物的使用也有所了解。如在呼吸内科实习时，初步掌握了抗生素的规范使用；初步掌握了使用激素的适应证和禁忌证，等等。

（二）临床操作技能得到很大程度锻炼

在带教老师的指导下，对于见习大纲上要求掌握的临床技能进行了重点学习。在妇产科，熟悉了顺产、剖宫产、早起妊娠、晚期妊娠、子宫肌瘤、子宫腺肌病等症状。在儿科，掌握了小儿肺炎，肺部音的诊断与治疗以及雾化的操作，并且学会了怎样正确书写化验单和开药单。在内科实习时，基本掌握了全身系统查体的要领，掌握了测血压等基本临床操作。在外科，掌握了外科基本操作如洗手、穿手术衣、带无菌手套、缝合、打结、减线、换药等。在检验科，熟悉了心脏彩超、胃镜**□**超等报告的书写。

（一）妥善处理医患关系

在见习过程中，我真切地体会到了医患关系的紧张，针对紧张的医患关系，我的个人体会如下：

1、扎实的医学功底是减少医疗纠纷的前提

作为一名医生，扎实的医学功底和高超的临床技能是取得患者信任的根本，也是减少医疗纠纷的前提。一名庸医，不仅不能为病人解除病痛，还会因误诊误治给患者带来更大痛苦。能切实地给病人减轻病痛的折磨，多从患者的角度出发，为患者着想，患者也会从内心感激医生，从而有效地减少医疗纠纷的发生。

2、高尚的医德是改善医患关系的润滑剂

在等级相对较高的医院，医生尤其是著名专家一天要看百余位患者，对非医学专业的患者在有限的时间内详细阐释病情是不现实的，但全心全意为患者服务的高尚医德是要始终秉持的。医疗工作中，医生如果能做到态度好一点，微笑多一点，多为患者想一点，医患关系便会更和谐一点。

3、积极向广大群众普及宣传医学常识

医患之间的矛盾有时源于患者自身医疗知识的匮乏。我曾在医院亲眼见过一位患者因为高血压去看病，医生让她去做心脏彩超，患者认为医生是因为要赚钱才让她去做这检查，从而破口大骂，显然，她对于高血压会引起心脏结构的病变一无所知。只靠医生向患者进行医学教育是远远不够的。现在媒体上的`养生节目日益增多，广大群众如果能“择其善者而从之”，对于了解基本的医疗常识、重视疾病的预防保健无疑是有益的。

4、学会用法律武器保护自己的合法权益

现在社会上出现了专门的“医闹”团体，严重影响了医院正常的就医环境。对于患者来讲，如果出现了医疗纠纷，应该依照国家的有关法律规定，依法维护自己的合法权益。对于医生来讲，也要严格遵照《执业医师法》、《侵权责任法》等法律的有关规定，按照临床路径的要求给患者以规范合理的治疗。任何情况下，医生和患者双方都不应该用武力的方式来解决。

见习过程中，我也在不断向优秀同学学习，时刻反思自己的差距和不足，以期在今后的学习和工作中做得更好。今后需从以下三个方面加以改进。

（一）更加严格要求自己

在见习过程中，出于对患者感受的顾忌和害怕出错的心理，有些临床操作的主动性和积极性有待加强。因为不是医学专业的学生，所以大多情况下都是简单的了解一下操作流程不会亲自动手操作。如在妇科实习时，因为考虑到患者的感受，没能独立给病人做一次妇科检查，现在想来，真是一个遗憾，恐怕也真是机不可失、失不再来了。这一点在今后的实习和工作中要注意，在掌握了书本上的操作要领和反复观摩老师

的操作后，要主动向老师提出申请，在老师指导下多实践，才能有更深切的体会。

（三）及时回归课本

有时在医院忙碌了一天，回到宿舍便想休息一下，惰性使得自己有时不能及时回归课本，将临床上学习到的知识系统化，这就丧失了将知识加深印象识记的良好机会。“学而不思则罔，思而不学则殆”。今后应努力克服自己的惰性，及时将当天所学归纳总结，不能轻易地放过任何一个不懂的细节问题，这样才能学得扎实，取得进步。

临床的见习是对理论学习阶段的巩固与加强，也是对临床技能操作的培养和锻炼，同时也是我们就业岗前的最佳训练。

因为是法学专业并非临床医学专业，所以对临床理论与操作都只是了解的很浅薄，对于自身的专业来讲，最首要的是先学好法学专业知识，在扎实的掌握法学知识基础上，熟悉并掌握医学知识及操作，才会在今后处理医疗纠纷时游刃有余。

但是在此期间收获到的点点滴滴对我来说是人生最宝贵的财富。人生的每一次经历都是对未来的铺垫，不断总结经验教训，并在今后的学习和工作中努力践行，这样才会不断进步。

水厂工作总结及工作计划篇四

白驹过隙，短短的一年见习期即将结束，转眼来到昆阳磷矿地质队快一年的时间了，这是我由一名普普通通的学生向测量专业技术人员转变的一年，这更是我人生新阶段的开始。回望这已过的一年，的确让我回味无穷，虽然过得很快，但是这段特殊的经历却记录了我别样的成长历程，这将成为我今后成长道路上一块不可缺少的铺路石。一年来，在各位领导和同事们的悉心关怀和耐心指导下，我通过自己不懈的努

力学习和钻研，不管是在工作学习还是在生活上都收获颇丰，在与各位师傅同事的朝夕相处中，我学到了很多做人的道理，成功的使自己由一名学生向社会人转型。同时，通过自身努力和实践经验，工作业务能力也有了进一步的提高，现将一年见习期的工作总结作如下汇报：

自从20xx年7月参加工作以来，在思想上我不断进取，乐观向上，为了加强自身的思想学习，使我自身的素养得到不断的提高，我以勤勉的精神和爱岗敬业的职业道德素质面对每一件事情，身为一名共青团员，我更加深刻地了解到自己的历史责任和肩头的重担，对自己的人生价值有了更深层次的了解。步入工作岗位，我更加深刻地认识到自己所肩负的社会责任感和使命感，我积极参与团委建设，响应团委号召，参加各种社团组织和竞赛活动，全面提升自己的综合能力和素质。对于这份寒窗苦读十五年得来的工作，我更是珍惜无比，这是一份来之不易的工作，因此我更加热爱我的工作，热爱我的团队，我在加强思想学习的同时，更增强了组织观念，顾全大局，服从领导分工安排，思想作风端正，工作踏实，锐意进取，切实履行好岗位职责。同时，我不断加强对专业知识的学习，使自己能够更快适应各种工作流程，以顺利完成各项工作任务。一年来，为了顺应自身发展的需要，我通过参加各种学习培训，并努力学习各种专业新知识，加强了自身业务素质，提高了自身业务能力，为更好做好本职工作打下了坚实基础。

刚到地质队时，我对业务流程不是太熟悉，于是只能从最简单的工作入手，多加练习，工作虽然很简单，但是通过这样的工作，加上各位师傅同事的耐心指导，我很快适应了这里的工作流程，也使我对做好今后的工作有了很大信心。测量本是一项很辛苦的工作，一年来，我们测量组在队领导的带领和全体职工的共同努力下，心往一处想，劲往一处使，跑遍了昆阳、尖山、晋宁矿的各大采区，完成了一项又一项测量任务，这是一个平凡的历程，但却记录了我们无尽的汗水和艰辛，在这期间，我们不知流了多少汗，淋了多少雨，踏

破了多少鞋，但这些都丝毫阻挡不了我们前进的脚步。测量工作虽然很辛苦，但是我们从来都认真做好每一件事，作为一名测量技术员，我深知自己的职责，我主要从事的是数据记录和图形处理方面的工作，对于这样的工作，更多需要的是仔细认真，我在认真履行岗位操作规程的同时，更是以严肃认真的态度来面对日常工作，严格要求自己，做到数据准确、字迹端正，密切配合观测员严格执行测量规范、技术规程的规定，把好质量关。在工作学习的过程中，遇到不懂的地方，我积极向各位师傅同事请教，可喜的是，矿里为我们新来的同志每人指派了一名师傅，在师傅的耐心指导下，我学到了很多书本上没有的东西，有一句话说的好，取众之所长，可长于众，我不忘时时提升自己各方面的能力，因此，在工作学习中，我把身边的每一位师傅同事都当做自己学习的榜样，同时很感谢各位师傅对我的热心帮助。

为了更好的锻炼自己，我一直以积极的心态来面对每一天的工作，在工作学习的同时，我充分利用所学知识，发挥专业所长，适时提出自己的见解与同事们分享讨论。自20xx年7月至今，在各位师傅的精心指导和培育下，平时在工作中，我刻苦学习，努力工作，为了能在最短的时间内进入到技术员的状态，使自己在今后的工作中能更好的完成本职工作，我在工作之余四处收集资料，并多方向师傅们请教，至今有了很大进步。通过自身的努力，加上现场切身工作体会，我对工作运作流程越来越清晰，与同事们相处也越来越融洽，更加深刻的感受到了我的团队就是一个大家庭。

一年的工作下来，我在学习、工作和思想上都有了新的进步，个人综合素质和业务水平也有了明显的提高。一份收获，一份耕耘，成绩是对我一年来所有努力的肯定，在今后的的工作中，我将不断创新，以更加饱满的工作热情和积极向上的工作态度投身于我的工作，以获取更大的进步和长足的发展。测量本是一项团队工作，作为其中一分子，我唯有踏实做事，努力学习行业新知识，多向同事们学习交流经验技巧，在领导和同事的帮助下再创佳绩。

一年的见习工作即将结束，接下来我将面对的是更大的挑战，所以我将以满满的信心来迎接明天。一年来，我在丰富多彩的学习生活中，接触了不少的人和事，在为自己的成长欢欣鼓舞的同时，我深深的了解，我今天的成绩和进步与领导的悉心指导和帮助是分不开的，同时我也明白自己尚有许多不足之处。今后，我将进一步加强技术学习，扎实工作，充分发挥个人所长，积极响应快乐工作，健康生活的工作理念，不断充实自己，争取实现自我定位，严格要求自己，在学习工作中不断改变自己，适时对自己提不同要求，不断总结经验，为我们的团队贡献自己一份微薄的力量。

水厂工作总结及工作计划篇五

时间很快，一个学期的工作即将结束。自9月份以来得益于《迎园中学青年干部轮岗培训制度》，在学校领导的关心和支持下，见习学校的工会工作，现将一学期的见习工作总结如下：

1，今年校长为我们新装修了教师办公室，条件好了，要求也自然就高了。针对这一情况制定了“迎园中学文明办公室条例”，加强对学校的卫生检查，由工会委员和各年级组长负责监督、检查、评比，对于结果网上公布。同时努力创建办公室文化，争取建立迎园中学特色！

2，9月10日过了一个特殊的教师节，我们不上饭店，搞一个“自助餐”，自己烧，自己吃。因此前期的工作量比较大，从与各个年级组长沟通开始，确定菜单，评比菜肴，品尝美味，最后看到所有老师高高兴兴而来，心满意足而归，才真正懂得什么叫“欣慰。”

3，做好工会的帐册。随着制度的改革，学校会计调至会计中心，感谢校领导的信任，把工会的帐交给了我来做。随说是数学老师，但对于数字还是比较头疼的，何况还有附带来的一系列工作，幸好在学校财务的帮助下掌握了有关知识，真

的学到了不少新的东西。

4, 努力做好各种相关工作。如学校20xx年度区文明单位评选材料的准备; 学校卫生工作的总结; 参加各种会议, 落实好会议精神; 学校的各种联谊活动的安排与策划; 市、区文明组室的评选工作; 捐款活动; 各种材料的整理; 帮助老师解决各类突发事情等等。

我想接受实践锻炼是青年干部成长不可缺少的步骤, 对青年干部健康成长非常重要, 学校为青年干部锻炼成长创造了条件。青年人的成长, 有两个问题我觉得很重要。首先是毅力问题。谁都知道毅力非常重要, 但做起来就特别困难, 我对毅力的认识经历了许多弯路, 小时候许多老师和长辈告诉我要有毅力, 但我不能用心体会, 结果在读书时就丧失了许多机会。经过生活的不断磨练, 才逐步加深了对毅力的理解。现在所做的工会工作, 本以为没什么事, 要做的无非就是逢年过节的一些常规活动。谁知接手后才知全不是自己所想象的那样。虽然没什么特别大事, 可琐事不断。但我觉得无论什么事, 都应当作大事来做, 才能有满意的结果。同时又要保证自己正常的教育教学, 有时比较烦躁。但我想在工作中遇到困难, 是正常的, 否则就不叫工作了! 克服困难, 战胜自我, 至于死地而后生, 这个时候的“生”, 就不仅仅是生存, 更是人生的升华, 自身的提高。其次谈能力问题。我想作为一名老师, 一般能力都比较强, 关键是发挥潜能, 正确的定位很重要。对工作要定位, 对自己的发展也要定位。利用好学校现有的条件, 领导的关心, 老师的支持, 开展好工作。充分利用工作中直接或者间接的条件, 主动找事做, 从小事做起, 精益求精。一件件事情做好了, 工作就会进入良性循环, 工作起来也会比较顺利。一学期的工作, 在校领导的支持下, 特别在工会主席张辉老师的帮助指导下, 一一做好了各件事情, 提高了自己的能力, 得到了很好的锻炼。对于今后努力的方向, 我想工会工作用一句话可以来表达: 因为大家快乐, 所以我快乐!

一学期的工作虽然是辛苦的，但乐在其中，学在其中，爱在其中！我想机遇与挑战同在，压力与希望共存，今后无论遇到怎样的困难，都不能轻言放弃、轻易退缩。只有在不懈的追求过程中，才能够发现自我、超越自我，超越自我是痛苦的，但却是完美的。再次感谢学校领导的信任，工作很有所得，但要把这些体会沉淀起来，还需要细细地品味……以后一定做得更好！