

最新十四运动会演讲稿(模板5篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

十四运动会演讲稿篇一

大家好！

那时的我是名副其实的“枇杷大王”，最喜吃枇杷，常常一口气可以吃上一大盘。于是，爷爷从后院的鸭棚旁开辟了一块土地，种上了一株枇杷树，并围上了竹篱笆，平时细心浇灌、百般爱护。

“什么时候我可以吃上枇杷呀！”每当站在和我齐肩高的小树边追问爷爷的时候，他总是乐呵呵地看着我说：“等到小满的时候就可以了！”于是我天天盼望小满的到来，因为小满到了，枇杷就熟了。

日子一天天过去了，一年又一年……枇杷树越长越高了，仿佛从二楼一伸手就能抚摸到它的枝叶；它长出新叶子了，新叶比老叶的颜色淡很多，细细的绒毛顺滑细腻，不像老叶那般粗糙；它开花了，淡黄色的花儿，一簇挨着一簇，散发着淡淡的清香，终于它结果了，我焦急地等待着它的果子，快点长大，快点变黄。

5月的一个周末，爷爷打来电话说，枇杷熟了。放下电话，我满脑子都是那黄澄澄的大枇杷，它们个个绽放笑容等我采摘。可当我兴冲冲赶到，眼前的场景却让我大失所望，一个个青涩的小果子，外表皮上布满了黑色的斑斑点点。摘了一个，尝了一口，酸酸涩涩的，真是不好吃，我失望地对爷爷说，

这个枇杷，既不好看又不好吃，跟我吃过的白枇杷差远了。爷爷笑了笑，没说什么。

为什么只有小满没有大满，那是因为古人认为做事不求太过完美，适可而止，才会知足常乐。因为月盈则亏，水满则溢，事情一旦到达顶峰，就会开始走下坡了，因此人们认为小满才是最幸福的。

谢谢大家！

十四运动会演讲稿篇二

大家好！

春雨惊春清谷天，夏满芒夏暑相连。

这是我们大家熟悉的二十四节气歌，其中第二句的“满”，就是我们今天要说的节气“小满”。

为了更清楚地了解小满这个节气，我们一起来查查资料吧。百科上给的资料是这样说的：小满是二十四节气之一，夏季的第二个节气，小满的含义是：夏熟作物开始慢慢饱满，但还没成熟，只是小满还不到大满。小满的时间大概是每年5月20日到22日之间。小满的气候特点是南北温差缩小，降水增多，这就是俗话说说的“小满大满江河满”。

在我们生活的广东，小满之前就会很潮湿。在潮湿的那些天里，家里要门窗紧闭，为了防止发霉，还得开着空调和抽湿机。抽湿机很神奇，每天不停地工作，像变魔术一样，抽一会儿就会变出满满一箱水。小区里的清洁阿姨们也很辛苦，她们总是要用干拖布把车库和走廊里的水拖干净，以防老人们和孩子们滑倒。

小满之后，天气就会越来越热。有风的时候，家里要开着窗

户吹风；没有风的时候，就要开着空调或者风扇，以防中暑。奶奶也会给我煮绿豆汤、酸梅汤，放学回来喝上一碗，凉凉的，舒服极了。

所有的节气都有它自己的特征，需要我们仔细观察，多多去想。

谢谢大家！

十四运动会演讲稿篇三

大家好！

小满是二十四节气之一，夏季的第二个节气。

我国古代将小满分为三候：一候苦菜秀；二候靡草死；三候麦秋至。是说小满节气中，苦菜已经枝叶繁茂；而喜阴的一些枝条细软的草类在强烈的阳光下开始枯死；此时麦子开始成熟。

南方地区的农谚赋予小满以新的寓意：小满不满，干断思坎；小满不满，芒种不管。把满用来形容雨水的盈缺，指出小满时田里如果蓄不满水，就可能造成田坎干裂，甚至芒种时也无法栽插水稻。因为立夏小满正栽秧，秧奔小满谷奔秋，小满正是适宜水稻栽插的季节。华南的夏旱严重与否，和水稻栽插面积的多少，有直接的关系；而栽插的迟早，又与水稻单产的高低密切相关。华南中部和西部，常有冬干春旱，大雨来临又较迟，有些年份要到6月大雨才姗姗而来，最晚甚至可迟至7月。加之常年小满节气雨量不多，平均仅40毫米左右，自然降雨量不能满足栽秧需水量，使得水源缺乏的华南中部夏旱更为严重。俗话说：蓄水如蓄粮，保水如保粮。为了抗御干旱，除了改进耕作栽培措施和加快植树造林外，特别需要注意抓好头年的蓄水保水工作。但是，也要注意可能出现的连续阴雨天气，对小春作物收晒的影响。西北高原山地区，

这时多已进入雨季，作物生长旺盛，欣欣向荣。但有较强冷空气南下时，使赣、浙、闽、粤等省5月下旬至6月上旬出现连续3天以上日平均气温低于20℃，日最低气温低于17℃的低温阴雨天气，会影响这些地区的早稻稻穗发育和扬花受粉。俗称五月寒，又称为小满寒。

从气候特征来看，在小满节气到下一个芒种节气期间，全国各地都是渐次进入了夏季，南北温差进一步缩小，降水进一步增多。小满以后，黄河以南到长江中下游地区开始出现35℃以上的高温天气，有关部门和单位应注意防暑工作。小满节气之后更是疾病容易出现的时候。建议人们要有未病先防的养生意识，从增强机体的正气和防止病邪的侵害这两方面入手。

谢谢大家！

十四运动会演讲稿篇四

尊敬的各位领导，各位委员：

大家好！最近我们党胜利召开了十八届六中全会，作出了《中共中央关于深化文化体制改革推动社会主义文化大发展大繁荣若干重大问题的决定》，其实质精神是要加强文化建设。文化是民族的血脉，是人民的精神家园，五千多年源远流长、博大精深的中华文化为中华民族发展壮大提供了强大精神力量，为人类文明进步作出了不可磨灭的重大贡献。在今天的新形势下，作为我们政协要充分发挥自身优势，传承和弘扬中华优秀传统文化。为此，今天我作“大力传承孝道文化，提升群众道德素质”的发言。

我们乐清位居全国百强县前列，经济发达，生活富裕，相比发达的经济和富裕的生活，文化建设较为滞后，群众的道德素质落后于形势的发展，产生了一些与时代要求不大相符的现象，比如：人们心身浮躁不爱读书，有的人大办婚丧事，

搞违章建筑，公建项目政策难以处理等等，这些都说明我们乐清必须加强文化建设，丰富群众精神生活。使群众的道德素质跟上时代发展的步伐，让我们乐清不仅经济发达名扬全国，更是道德高尚名闻天下。

弘扬光大中华优秀传统文化，首先要大力传承孝道文化。我国是一个历史悠久的文明古国，孝亲敬老代代相传，贯穿于整个历史进程，形成了中华民族的传统美德，成为具有社会普遍意义的行为准则和社会道德教育基本内容。孝为一切德行之本，是一切教化产生的根源，孝道文化所体现的核心理念是要求每个人一生都要恪守躬行并实现着至高至善的孝道，做到孝敬父母，尊长敬老。

孝道文化所提倡和要求人们所做到孝敬父母，尊长敬老，不仅是我们人类固有的传统美德，而且还是一切动物生存的本能，羔羊有跪乳之恩、牛有舐犊之情、乌鸦还知报恩，寻食喂养飞不动的老乌鸦，被列为孝乌。孝道文化除了孝敬父母、尊老爱幼，把它上升到道德的层面外，还延伸为尊重他人，忠于国家、办事诚信、邻里和睦、济世救人等范围。孝道文化在历代都受到尊重和弘扬，在当前加强文化建设，建设和谐社会的新形势下，更要大力传承孝道文化。

如何大力传承孝道文化呢？需要全社会来行动，需要每个人来行动，形成学习孝道文化、提倡孝道文化、践行孝道文化的浓厚氛围。通过大力传承孝道文化，提升群众道德素质，共同建设我们的美好家园。在传承孝道文化上，一是宣传部门要把孝道文化列入公民道德教育的宣传内容，大力宣传孝道文化，把孝道文化和当代社会主义核心价值观有机结合起来，使孝道文化在新时期中发扬光大，成为人们的道德标准和行为准则。

二是教育部门要加强对学生的敬老教育，把孝道文化引进学校，使学生明确什么是孝道文化，如何学习孝道文化，如何使自己的日常行为符合孝道文化要求，让孝道文化从小植根

于学生心中，使每个学生成为孝道文化的传承者和实践者。三是社区、村、居委会要大力宣传孝道文化，推荐敬老典型，树立孝亲榜样，让大家学习。同时鞭鞑不孝道行为和不孝道家庭，形成孝道光荣、不孝道可耻的良好氛围。四是机关企事业单位要开展系列以“讲品行、重孝道”为主题的精神文明创建活动，大力弘扬孝道文化。

要建立完善“个人德孝行为”管理档案，把德孝情况作为晋级评先的重要依据，明确不孝亲敬老的不提拔、不重用、不晋级。五是我們政协要发挥人才济济、联系面广的优势，组织专家学者宣讲孝道文化，编辑孝道文化宣传小册子，达到家喻户晓、人人皆知，把孝道文化深深植根于乐清大地，成为我国践行孝道文化的楷模与表率。

作为市委、市政府可考虑每三年开展一次“十大孝贤道德标兵”、“十大孝贤媳妇”典型评选活动，采取行行推荐、层层把关、注重实绩、自下而上的方式，严格审查、严格标准，确保先进典型人物事迹的真实性和认可度，对评选出的先进典型由市委、市政府进行隆重表彰和奖励，成为全市人们的学习榜样，把我们乐清建设成为弘扬光大中华优秀传统文化的孝道之乡。

我的发言完了，谢谢大家！

十四运动会演讲稿篇五

大家好！

小满的寓意在南北方颇有不同，南方意味着河水上涨，农民们要开始踏水车，给水稻一个好的生长环境；北方的小满降水量很少，但却是小麦开始灌浆，经历第一个危险期的时候。

无论是南方还是北方，在小满的时候都要付出大量的汗水，我们的学习不也是如此？这一学期我就深有体会。

刚开始上网课时，我非常兴奋，科科认真努力，生怕落下别人，开学便再也追不上了，努力了一段时间，上课也没那么认真了，听别人说：开学之后还会再讲一遍，便也没那么害怕了。别人还在坚持“踏水车”，为今后的学习奠定基础，而我已经开始享乐。

过了两周对网课的模式大家都熟悉之后，我发现每次上课，都有一些人很积极地与老师互动，我还不以为然，心里总想着：反正也会再上一遍何必这么认真，而且以我的水平，肯定一下就能追上。但时间和努力可以证明一切，每次的表扬都没有我，小测也让我疲于应付。甚至有几次我还被老师点名批评。我松懈了，我放弃了，所以我又额外付出了大量的时间和精力，终究是得不偿失。

“小满”需要我们付出汗水，也要学会坚持，如果中途放弃，将颗粒无收。古人没有选择，他们必须坚持，如果没有坚持，那他们将饿死。如果我们现在没有坚持，那等待我们的只有一生的后悔与劳累。

小满出自二十四节气中，但二十四节气中却没有与小满相对应的大满，我想这不仅仅与节气有关，里面更蕴含着我们做人的道理，小小的满足会让人更有动力，过满，则招致损失，小满正是做人的状态，只有不骄傲，不自大，方能砥砺前行。

每个节气都有自己的寓意，“小满”不仅仅是古人对农业方面钻研的结晶，也是在教会我们做人的道理，坚持，努力。

谢谢大家！