

# 磨砺演讲稿句子 磨砺青春奋斗人生演讲稿 (精选5篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

## 磨砺演讲稿句子篇一

尊敬的老师、同学们：

大家好！

流逝的日子，像一片片凋零的枯叶与花瓣，渐去渐远的是青春的纯情与浪漫，不记得曾有多少雨飘在胸前，风响在耳畔，只知苍桑早已漫进了我的心，爬上了我的脸，当一个人与奋斗同行，便坎坷是伴，磨难也是伴！

历史轮回流转，烟破浩渺千余年。古往今来，多少仁人志士前仆后继，遍体鳞伤，却带着伤口长出的翅膀飞向远方。司马迁虽经受宫刑，但仍奋笔数十载，终成“史家之绝唱，无韵之离骚”。屈原小时候，不顾长辈反对，不论严寒还是酷暑，都躲到山洞里偷读《诗经》，他从这本书中获得了知识，终于成为一位伟大的诗人，德国作曲家贝多芬面对耳聋的巨大打击，仍凭借顽强的意志创作了《命运交响曲》，留下了宝贵的精神财富。

冰心说过：“成功的花，人们只惊慕它现时的明艳，然而当初芽儿，浸透了奋斗的泪泉，洒遍了牺牲的血雨。”我们每个人都渴望成功，渴望站上人生巅峰，所以我们在出发时，用我们无悔的付出，去拼搏，去浇灌那颗刚萌发的种子。

前段时间我看了一则新闻：一位女孩因一场交通事故导致她盆骨以下全部截肢，但她用篮球套在身体下面，用双手拄着“木手垫”走路，因此她被人们称为篮球女孩。尽管她遇到了如此不幸的灾难，但她依然乐观积极地生活下去。在2007年8月，她加入了青少年游泳俱乐部，开始学习游泳，经过不懈努力，最后成功夺得全国残疾人游泳锦标赛的金牌。

这位篮球女孩叫钱红艳，命运对于她来说是残酷的，但她努力奋斗向大家展示了生命的精彩。

青春充满朝气充满活力，它使人充满着渴望与探索精神。青春的魅力可以让枯枝长出偏鲜果，让沙漠布满森林。处于青春年华的我们应该有自己的理想与追求，找到属于自己的位置，散发属于自己的光芒，因为无奋斗，不青春。

## 磨砺演讲稿句子篇二

就在20xx年那个炎热的夏天，我走进了xx中铁钢结构有限公司，成为其中的一员。由学生到工人的蜕变总是一个痛苦的过程，我也深深的感受其中。新城市的陌生感、对新文化的认同、对企业的归属感……在刚来的那些日子里我每天都在与自己的思想斗争。

日子一天天过去，一路走来，一路感动，一路感激。

在xx中铁钢结构有限公司制造部车间，我开始了自己事业的旅程。挥汗如雨，那是盛夏劳动的果实；与工人师傅们说说笑笑，我了解到另一种生命的体验，看到工人师傅们一张张笑脸，终于明白原来劳动可以如此的自信与光荣。每个寂静的夜晚，躺在床上，工作中让我感动的一幕一幕像一幅幅浓墨重彩的油画在我记忆中反复播映。弧光闪闪映照出一张张淳朴的脸，那是劳动的颜色；粗壮的双手诉说一段段创业的故事；飞溅的火花喷发着永恒的热情，我想那是钢铁的证明。的确，对于企业的大多数员工来说，都是默默无闻的普通人，

没有惊人的业绩，没有耀眼的光环，平时也许不善言辞，不说大话，从不认为自己能做出突出贡献，按时上下班，遵章守纪，努力工作，非常的平凡，也非常的普通。但是就是在这些普通员工身上我感受到一种敬业奉献的执着追求。企业的稳定、发展、壮大，归根结底是要靠这些人的，他们这些平凡人才是企业真正的中流砥柱。当这些平凡人肩膀上的责任凝聚起来的时候，就汇集成了整个企业的责任，使企业的发展顺利，稳定。感动在企业金字塔的底层，感动在真实中，感动在劳动中，感动在xx中铁钢构。

所谓感激，我想首先公司提供了我工作的机会，给我提供了很好的成长的平台。使我能够在工作中继续学习、锻炼、成长。自己是学计算机专业的，尽管有工科的专业背景，但是当我真正下到车间的时候，才发现自己的所学与公司需要的有一定的差距。对钢结构的认识随着在车间见习的一天天过去，由模糊变得清晰。看到一张张工艺卡片的构件拼装成一根根柱子、梁。整个过程就像小时候拼积木，在xx中铁钢结构由思想变成现实只有一步之遥，整个过程的体验实在是一个很美妙的事情。在我见习期间还要特别感谢我的导师制造部总工程师张庆发，给我很多很好的工作方面的建议。还有就是在车间见习的时候，我学习到很多在学校中不曾感受的东西，工人师傅们每一次的注目，一声声温暖的关怀，都给我很大的鼓励。企业好像一个大家庭，企业里的每个职工就如我的家长、长辈和兄弟姐妹。公司、制造部各级领导的辛勤工作和奉献精神，给我做出了很好的榜样，不知不觉中培养了我工作的责任感。

企业中的每个人都是这个大家庭中的一员，我们是国有企业，我们都是这个大家庭的主人，企业是我们的工作也是我们的事业。尽管每个人的职位、岗位、工种各有不同，能力有大有小，但我想只要不遗余力的奉献自己的智慧和力量，在把自己份内的事情干好的基础上，去尽量帮助别人，为企业尽到自己的责任，这就已经是对我们这个大家庭的最好报答了。

## 磨砺演讲稿句子篇三

亲爱的老师，同学们：

大家好！

今天，我演讲的题目是：奋斗的青春最美丽。

湮没在汹涌的人潮之中，我们，恍若一颗颗最不起眼的沙子，风一吹，四散而落，寻不见踪迹。我们习惯于仰望成功闪耀的光辉，梦想缤纷的翅膀，而转眼看看平凡而渺小的自己，便只余无奈的叹息。

然而，你可知道，你的身上，正蕴含着无穷的宝藏？

面对着老人，我们是幸运的，因为我们拥有时间；面对着病人，我们是幸运的，因为我们拥有健康；面对那些萎靡不振的人，我们是幸运的，因为我们拥有激情；面对那些胆小怕事的人，我们是幸运的，因为我们拥有推倒一切重新来过的勇气！

这一切的一切，都在昭示着我们：拥有着青春的我们，才是世界上最幸运的人，因为青春年少的我们，拥有未来的无限可能！

现在，让我们静下心来仔细地想一想：我们，究竟怎样才能把可能变为现实？

这我不禁想起了我过去的一段经历。去年，我们为了迎接体育中考，可谓进行了一番“艰苦卓绝”的训练。实心球、跳绳、跑步轮番上阵，埋藏在汗水与泪水背后的那份执著与酸楚，恐怕也只有亲历过的人才能读懂。然而就是面临着这样的艰辛，我与同学们却从未心生埋怨，畏缩不前。我们的笑脸，就是青春最美丽的音符。斜阳下，我们奔跑的影子被缓缓拉长，每一步，踏着的都是信念，都是顽强。

讲到这里，相信大家一定都已经心领神会：把可能变为现实的唯一途径，便是奋斗。唯有奋斗，才能让青春绽放出绚丽夺目的光彩。

溪流因不断奔腾，不断奋斗而充满生机；树苗因经历风雨，傲霜斗雪而茁壮成长；雏鹰因志存千里，甘受磨砺而搏击长空。万物之青春皆因奋斗而精彩，我们的青春更因奋斗而美丽！

“奋斗的青春最美丽”，这不该是一句空洞的口号，而应该是一句镌刻在我们每个人心灵深处的座右铭，它不断地启示着我们，即使是最平凡的沙子，也可以在不断磨砺中成长为一颗珍珠，绽放出属于自己的美丽，而通向这美丽之门的钥匙——奋斗，就掌握在我们每个人的手中。

期中考试刚刚落下帷幕，相信必然是几家欢喜几家愁。对此，我想将我最喜欢的一句话分享给大家：“如果你不去奋斗，你就永远不知道自己有多好。”愿同学们珍惜宝贵的青春时光，坚信奋斗的青春最美丽，拼搏的人生更辉煌！

谢谢大家！

## 磨砺演讲稿句子篇四

各位老师，各位同学：

大家上午好！

我是xxx今天站在这里做这一场演讲，甚感荣幸，感谢老师和同学们对本人的支持。有这样的一次机会，对我而言是很难得的。在这我将演讲的题目是《无奋斗不青春》。

不奋斗都不是青春，只有奋斗的青春才是美好的。人生必须要有目标，才能有动力前进。青春是肆意的，是最需要起拼搏的，这样才会显得人生更完整。你只有奋斗过了，才能知

道自己的潜力在哪里，才会获得好的成绩。青春如此美好，怎能被辜负呢？同学们，我们要奋斗起来，因为天降大任，必须要苦其心志，劳其筋骨，有过拼搏和奋斗，我们的青春才算不算白经历一遭。

当前的我们是一个学生，我们要做的就是在学习上下苦工，为未来的美好生活而去努力，拿到优秀的成绩，成就更好的自己，我想在我未来回想起自己这一段青春，大家应该是十分欣慰的。奋斗在我们的青春中是一股力量，推动我们前进。我们现在的生活已经比父辈他们要好的多，那我们更不能辜负眼前的美好生活，不要总是沉浸在美好中无法自拔，要知道深陷美好太久，就会丧失自己的斗志。青春是一定要奋斗的，不奋斗，青春是不完美的，虽然没有什么事情是完美的，但是我们是致力追求完美，方向是没有错的，主要还是我们是否能够战胜困难，勇于攀登，不畏惧高峰，顶着强风大雨前进，我相信离顶峰必不会远。

青春是我们以后要回忆的岁月，如果现在我们没有奋斗一丝，未来你拿什么去回忆，无奋斗的青春岁月，是没有意义的，在我们的人生历程中完全起不到作用。青春是自己，只有自己愿意去奋斗，我觉得才是值得的，意义也才重大。我们不能总是承受着父母老师的好，而不去为自己创造美好，大家一定要明白人生是自己的，生活是自己的，青春也是自己的，不在这个年龄段奋斗，未来也得不到什么，更没有能够让人值得骄傲的事情。青春原就带给我们美好，自然是不能去辜负的，那既然这样，那就奋斗吧，加油，向着前方一步步的踏实走去，在成长的路途上走出属于自己的脚印，见证自己的青春人生。

同学们，要记得无奋斗就不青春，不是未来的我们回忆的时候喜欢的，既然如此，从现在起不畏惧艰难去奋斗吧，为自己加油。

谢谢大家！

## 磨砺演讲稿句子篇五

亲爱的老师，同学们：

大家好！

凝望那激情燃烧的岁月，日历一页页翻过，我不曾亲自将那五四的号角吹响，却也愿那青春激昂的热血，在我的胸膛中流着！

五四运动，这个在中国近代史上不可磨灭的词，犹如一股强劲的风，吹遍神州大地，唤起无数奋起之士。爱国主义是五四精神的源泉。“捐躯赴国难，视死忽如归”，在那风雨如晦的年代，一波波奋进青年，舍生忘死，凭借一腔赤红热血，在混沌中找寻真理。“朝闻道，夕可死矣”。为了进步，为了民主，为了科学，那些站在时代潮头的年轻身影，用青春和热血，激活了一个时代，唤醒了一个民族！

不！当然不是。青春是象征着活力与希望的。青春，是热情，是奋斗；是体验，更是理性。当我们看到他们浑浑噩噩，犹如僵尸般行走在这个世界上时，我们应对他们的行为进行道义上的谴责，态度上的纠正。请记住，我们已经退去了童年的稚气，甩掉了少年的恶习。如果把青春比作一块画布，那么爱国，包容，诚信的价值观就是它的底色，遵纪，守法，懂礼，就是它的轮廓，有了这些，我们就可以在青春的画卷上挥斥方遒，就可以在理想的蓝图上一展身手。歌德说：“要成就大事业就要趁青年时代”。那么就让我们用双手弹奏出我们时代的乐章，书写出属于我们民族的青春志。

奋斗的路上或许有迷茫，会彷徨，但千万不要糟蹋自己的青春，梦碎了还可以再做，即使赶上了末班车，路上风景依然美好！

万事可忘，难忘者铭心一段；千般易淡，未淡者薪火相传！纵

然荆棘坎坷，但汗水必将浇灌成功的花朵，付出的总也抵不过收获。无愧无畏，青春无悔!就让五四的满腔豪情化作铮铮誓言。都说岁月如歌，希望我们能歌唱着走过那最美的时节，幸福快乐!