

2023年大班活动快乐转转教案及反思 大班音乐活动快乐教案(通用5篇)

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

理解演讲稿篇一

宽容使友谊亲密；宽容使亲情深厚；宽容让社会和谐美好。有包容，就有无限魅力。

记得去年夏天，我们学校在建团团体操，我也在其中。一次训练休息，我和同学在休息，一边说一边笑。这时，一个小同学走了过来。她扎着马尾辫，穿着粉色和白色的t恤，下身是一条牛仔裤。她看起来像一个二三年级的小女孩。因为天气太热，她手里拿着一瓶汽水从我身边走过。突然一个男人从后面叫她，她手一抖，于是汽水一下子就流了下来，溅了我一身，白大褂也湿了。我愤怒地大叫：“喂，你没有眼睛！”当她回头看到我的狼狈，马上说：“对不起！我没注意！”她声音里带着哭腔，大概是吓到我了。这时，我突然回忆起小时候发生的一件事。

当时我在学前班。放学后，我吵着要冰淇淋。买冰淇淋的时候喜出望外，撕开包装。我正津津有味地吃着，却不小心把冰淇淋撞到了一个阿姨身上。我很害怕，害怕她会责怪我，威尔。想到这，我哭了。不料，大妈和蔼地说：“别哭了，小伙伴，没关系。”说着，用手擦了擦眼泪。讲到这里，我高兴得马上不哭了。

想到这，我不禁后悔，我怎么能这么冲动！我应该学会宽容。“没关系，呵呵，有卫生纸吗？”“是的。”小女孩拿出一些卫生纸递给我。我轻轻地擦去衣服上的水滴。汽水泡过的地方虽然不舒服，但心里很平静。“谢谢你！大姐。”看着她甜甜的笑容，我也笑了。原来包容的魅力这么大！

宽容代表着善良与和谐，有了宽容，就会有好的品质，会让你的人格充满魅力。我真的很开心，因为我有包容！

理解演讲稿篇二

各位老师，同学们：

大家好，我今天演讲的题目是《我所理解的成长》

有人说，人生是一本书，我想这部书我已经翻了三分之一或者四分之一了，从书中学到了很多很多。成长的分分秒秒并没有用摄像机丝毫不落的拍摄下来，而只是凭着自己的脑子去记录。时间模糊了记忆，留下了只是刻骨铭心的回忆了。

下面请问大家一个问题：我的青春谁做主？

相信回答我的青春我做主的同学大概都是看过电视剧《我的青春我做主》吧。淡去纷繁的琐事，你真正为自己做主的事情有几件呢？有人说，相信命运的人跟着命运走，不相信命运的人被命运拖着走。那让我说，命运掌握在自己的手中！

xx年我尝到了人生的第一次重挫的滋味高考名落孙山。对于从来都是爸妈放心的好孩子，老师关心的好学生的我真是一次不小的打击。当我知道自己的成绩后就开始整夜整夜的失眠：我该怎么办？我的一辈子就这样转折了吗？……就像站在悬崖边时内心的恐惧，我到了进退唯谷的两难人生选择中。一方面，爸爸妈妈借鉴别人复读的经验结果，否定我复读。原因是怕我浪费一年还要走专科，不如现在就走专科；另一

方面，我的恩师和同学都支持我复读。原因是我高中三年经常生病耽误了我的学习，并且相信给我机会，我就有能力，有实力考好。最后，我选择了复读。

记得临行前的那天下了蒙蒙的细雨，触景生情吧，我的心情很忧伤。但是，内心始终坚信：我自己选择的路，就算失败也不后悔。我抑制住了眼中要夺眶而出的泪水，不顾家人的反对，毅然决然的走了。

其实□xx年高考，我在开始进考场的时候流泪了，因为我也怕自己一年的努力付诸东流。哭泣，并不是懦弱，泪痕后更多了一份坚定和淡然努力过，就不后悔！还好，功夫不负有心人，来到了聊城大学，而且今天很荣幸的能够站在讲台上演讲。这不得不归功于我人生中的第一次做主，第一次成长。

谢谢大家，我的演讲完毕。

理解演讲稿篇三

理解是人与人之间互相宽容，互相沟通，站在他人的角度为他人着想。

美国作家威尔逊说：“理解无疑是培养一切友情，亲情之果的土壤”，是在生活中，理解至关重要，它是沟通心灵的桥梁，是相互信任的基石，是消除隔阂的良药。有了它，我们的生活才会有滋有味，没了它，我们的生活则变得杂乱无章。

我还记得我的第一段令我记忆深刻的友情，一场意外的事迹，让我们在无意中有了一场精彩的邂逅，让我们拥有了无比纯洁的友情，就这样，我们从陌生相识了，自那之后，我们穿梭在校园里，你看，那三个快乐的小女生手牵手在漫步，我们就如孔子说的那样：“三人行，必有我师焉”，也因这样，开始了我们快乐的校园生活，我们三个人的性格大有不同，活泼，好动，执着，理解，宽容，善良集于我们三人，也因

性格而差点让我们从朋友变成陌生人，有一次，我们又牵手在漫步，我不知怎么的，总觉得最近离她们好远，我的手不禁松开了，一场闹剧开始了，我掉头就跑，什么也没有说，只留下一个背影，一个人坐了下来，想了小，觉得是我做错了，是我太多疑了吧，本想去道歉的，但碍于面子，接下来的几天，我们真的形同陌路人，看着她们远去的背影，我的心痛极了，我哭了，想到我们曾经在星空下许下的誓言，我们共同的梦想，我们携手走过的路，还有因为我那死要面子而造成的悲剧，心情也变得恶劣起来，人变得浮躁了，一星期过去了，我终于提去那只笔写下了那封早已在我心里想过千百次的信，将它递到了她们的手中，原以为这段感情会毁在我的手中，但却因为理解，我们释怀了。

理解消除了我们之间的误会，它是一副良药，生活中的人都离不开它。

我们携手走过了许多时光，争吵与不快乐是我们之间的小插曲，我们拥有的绝对不止这些，还有理解，我有一本无形的日记，将一切记录于内，那里面有许多美好的记忆，我们开始要去追求梦想了，也许会分隔两地，但我相信我们之间的友情不会变质，因为我们自间拥有“理解”。

理解造就了多少美丽的东西。

理解演讲稿篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

理解是芳香扑鼻的花朵，理解是搭建友谊的桥梁，理解是一碗浓浓的心灵鸡汤，理解无处不在。

记得那次，我和妈妈去外面散步。走着走着，突然传来一声

刺耳的汽车喇叭声，把我吓了一跳。我转身望去，只见一辆满载沙泥的大卡车行驶过来，随着车身的颠簸晃动，车上的沙泥不时掉下来。更可恶的是车疾驰而过时，整洁的路面顿时蒙上了尘埃，灰蒙蒙的一片，有人呛得直咳嗽，有人赶快避开，还有人抱怨道：“唉，沙土车把道路弄得全是灰土，雾霾就是给这些人搞出来的，太讨厌了！”

路边的土还未散尽，又是一辆运输车飞驰而过，尘土再次飞扬起来，弥漫空中，随后，运输车接二连三地开过来，道路变得十分拥挤，路上满是灰土，刺耳的喇叭声，响成一片。

我实在忍不住了，带着抱怨的心情对妈妈说：“现在到处搞建筑工程，这些车来来往往，把地面都弄脏了。扬起的灰尘，迷住了行人的双眼，害得路旁的人家也不敢开窗，否则灰尘将逍遥法外，跑进屋里祸害。每当上下班时，路上拥挤不堪，汽车鸣笛声不绝于耳。这么多麻烦，还不如不建造了呢！”

妈妈听了我的话，便笑了，说道：“虽然现在尘土飞扬，道路拥挤，但是你有没有想过将来呢！现在人们的生活条件越来越好，私家车也越来越多，马路上经常堵成长龙，而这些工程是为了顺应时代，拓宽道路，现在的拥堵，将换来今后的通畅啊！”

听了妈妈的话，我不禁恍然大悟，原来暂时的不便是为了以后的方便。看来，我们在生活中也要学会理解！

托尔斯泰曾说过：我们平等地相爱，因为我们互相理解，互相尊重。这一次，我学会了理解，理解万岁！

理解演讲稿篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

被人理解是快乐的，但是，人与人之间是相互的，我曾经就被我的同学理解和帮助过，让我感动不已，至今难忘。

升入初中进入寄宿生活，宿舍就成了我们的第二个“家”。在我们宿舍，六个小伙伴们有喜有乐，有怒有哀，几乎每天都有一场宿舍大剧在上演。“霸道”的我因为身高的优势加上超凡脱俗的幽默搞怪能力迅速成为了本宿舍的“中心人物”，平时得到了宿友们的许多理解，下面请让我来给大家讲一个发生在我们宿舍的真实故事。

那天乌云密布，阳光暗淡，知了无力地在树上鸣叫。我已经预感到了有一些不好的事要发生。意外被老师“留堂”到6点的我匆匆地吃完了晚饭，筋疲力尽地回到了宿舍。只见左右的洗手间都紧闭着门，里面传来了“哗哗哗”的水声，“看来他们在洗澡啊。”平时洗澡都是占先的我无奈地耸耸肩，心里有一些不快。

正在百无聊赖之际，我突然感觉到阵阵剧痛，原来是肚子要“造反”了，宿舍冲凉房已被占，隔壁宿舍也是一样。听宿友们说，他们才刚刚进的冲凉房，距离出来还有一段时间。人有“三急”，这可真要命！本来就担心时间不足的我更加地焦急，肚子这时候却不失时机的闹腾得更厉害了。“今天真倒霉，我招谁惹谁了？这可怎么办啦！”，“谁在里面啦，救急啊，我要拉肚子！”我焦急地捶打着厕所的门，希望我的哀嚎能换来开门，可里面还是无人应答。“怎么办？，我快要憋不住了，要是出丑了的话我就“臭名远播”了，苍天啊，您为什么要这样对我啊！我我我……”正当我急不可耐，几乎绝望的时候。奇迹真的出现了，厕所的门开了！头上还泛着肥皂泡的他男神一样微笑着对我说“你的心情我能理解，听到你‘鬼哭狼嚎’，我以最快的速度将身上的泡沫冲掉了，让给你，我待你不薄吧！”我既惊讶又高兴，饱含欣慰和感激的我竟一时间站在原地说不出话来。这时，他说道，“你不是要去解决问题吗，去呀，站着干嘛？”我感激地握住他的手，“谢谢啦，我的大哥！”，我旋即闪电般地冲进了厕所。

事后，我问他，“你自己洗澡都没弄完，为何对我这么好？”“人与人之间要相互理解，例如今天你拉肚子，我能理解你，所以把厕所让给你，如果下次我遇到困难，比如说忘带饭卡，你也会理解我帮助我的，是吗？相互理解才能相互帮助嘛！这样才能增加我们的友谊，多一份友谊，也就多一份力量！”他笑着回答。

听了他的话，我感触很深，是呀，人与人之间要相互理解。今天你有难处，我尽我所能理解你，帮助你；明天我需要理解和帮助的时候，你就会竭尽全力的来帮我。这样不是很好吗？理解和帮助是相互的，宿友给我让厕的这件事情教会了我一个道理“有付出才有回报，要想别人理解你，帮助你，你首先要主动地去理解和帮助别人。”

从那天开始，我也深刻意识到自己每天抢先占领浴室是非常自私的行为，只不过因为宿友们的理解和宽容，大家没有向我抱怨。所以，自那以后我真正地学会了理解和谦让，主动礼让，大家按照顺序使用浴室。我们宿舍的笑声更多了，宿友们的关系更融洽了。所以，人与人之间要相互理解，这样，对自己，对他人，都非常重要。让我们互相理解，携手并进，让我们的世界更美好！

理解演讲稿篇六

不久前，有一个人退出了哈利波特演绎的qq群。

起初时，大家都埋怨这个同学。突然有一天，一个同学站起来为退群的同学说话了：“时间久了，大家或许都把q群当自己家，群里每个人都成了自己家人或朋友了吧。某人退群，在爱家者看来似乎大逆不道。但我们要将心比心为这个同学想想，假如不是他的自愿行为，而是他父母暴跳如雷时私下把他从q群里退出，我们这样背后里不分青红皂白地谩骂同学，会不会是另一种无理和粗暴呢？虽然这个同学看不到网上的辱骂，如果换作我们自己，看到同学对自己不堪入目的言论，

会怎么想呢?俗话说,己所不欲,勿施于人。所以,我建议大家别再拿这说事,还是多点互相理解吧!”

其实,我也是这件事的旁观者。当时,我没有发表任何言论,在不知不觉中我意识到这件事的严重性。它不仅关乎班级团结,这个同学的心理承受压力,而且涉及到我们中学生如何交友和相处的重要问题。

彼此的善意和互相理解,可以在人与人之间架起一座心灵的桥梁。敢于直言的那位同学,就用她的宽容大度和善解人意,在同学之间,不经意地架起和维护了这座心灵的桥梁。如果没有她及时的劝阻,没有她爱心的呼唤,咱们班同学之间肯定会留下深深的裂痕。由此可见,人们在生活中遇上矛盾和误解的时候,多一份宽容互让,多一点互相理解是多么的重要啊。

明朝时,在京城做官的董笃行接到家信,得知家里盖房为地基而与邻居争吵,希望他能借权望来出面解决此事。董笃行马上修书回复:“千里捎书只为墙,不禁使我笑断肠;你仁我义结近邻,让出两尺又何妨。”家人读后主动在建房时让出几尺。邻居效法董家,结果两家共让出八尺宽的地方。这就是著名的“仁义胡同”的故事。正因为董笃行及家人主动让利才打动邻居,互相理解化解了矛盾,才成就一段佳话。

人与人之间的互相理解不光能化解邻里矛盾,有时候还能在国家政治生活中起到化干戈为玉帛,安邦定国的重要作用。战国时,蔺相如因为“完璧归赵”有功而被封为上卿,位在廉颇之上。廉颇很不服气,扬言要当面羞辱蔺相如。蔺相如得知后,没有争一时之气,而是从国家大局出发,给予老将军廉颇以理解,尽量回避、容让,最终打动廉颇,有了“负荆请罪”的著名典故。

当然,互相理解说来浅显易懂,可实践起来却实属不易,甚至难如登天。人啊,事到临头时,出自于对自身利益的保护,

很少人能做到不头脑发热冷静思考的。所以，人与人要做到互相理解，首先得学会从别人的立场去思考问题和看待利弊，像董笃行和蔺相如一样。如果能做无我，那天下一定会无不可谈之人，无不可成之事。

其次，如果我们能够把眼光放得更长远一点，视野更宽阔一点，人与人之间的互相理解也一定会容易得多。拿前边同学退出q群这事来说吧。我们不能只因为某同学退出q群(就算设定是他做的吧)，就不顾这位同学以往种种关心集体和团结大家的友爱表现，而枉论他寡情自私。要不然，也许你的粗暴言论就会误导同学，以致互相疏远，不利团结。再说，入不入q群，完全是个人的自由。即使退出q群，如果是出于缓和家庭矛盾，拉近亲子距离的动机，如果是出于集中精力，提高学习的目的，那也是无可厚非的啊。

最后，遇事要做到互相理解，还需当事人能心平气和，头脑冷静。生活中，只要有人的地方，就会有矛盾和冲突，一味的针锋相对只会让微风变成狂风暴雨，让事情变得更糟。表面上明白事理的大众，事到临头大多会全然忘记互相理解，常常在无意之间你推我挤，甚至头破血流，两败俱伤。为退群同学直言的女生实在难能可贵。众口一词的时候，她把头脑冷静下来，把话说得合情合理，她站在对方的角度思考问题，她站在更宽阔的视野上理解他人，以海阔天空的心胸，以心平气和的情绪处理事情，很不简单。

的确如此，人和人之间因互相理解而芳香四溢；因谦让宽容而风和日暄。学会宽容，互相理解，为别人敞开自己的心门，我们会得到一个天高地阔的世界。

互相理解，是冰天雪地中的一股暖流，能融化冰雪；互相理解是狂风暴雨里的一把雨伞，能遮风挡雨；互相理解，是人心荒漠中的一抹绿茵，能点亮生命。

同学们，让我们拿出爱心，互相理解，去化解生活中的矛盾，

去拥抱人世间的欢乐吧！

理解演讲稿篇七

小时候，母亲常给我讲这个故事：一位母亲带着儿子上街，母亲走路的这边，儿子走那边，无论那位母亲怎样央求，儿子都不听，依然如故。为此，母亲在路上大哭一场。

这星期天，母亲又给我讲这个故事，并叫我随她上街去买东西，我以“忙”为借口推辞了。当时，我明明看见母亲眼里含着泪花，是一种渴望的眼神，我躲不开这目光。于是，我答应了。从母亲那兴奋的表情中，我看出，那像孩子得到了母亲的礼物一样。

在街上，我发觉母亲的话比平时多。哎，唠叨成性，没法，改不了！这倒也奇怪的，我也有好久没有和母亲一同在街上走。母亲又提起了我的“往事”。我好不耐烦：“过去了的事还提它干嘛！”母亲又望着我，停住了说话。叹了一口气：“唉，对呀，都过去了。”我把目光投到别处，又逃避母亲的目光，心里有一点慌。于是，我不停地跟母亲说话，直到她露出孩子一般天真的笑容，才得以安心。

在回家的路上，我提着大包小包母亲给我买的东西，心里有种难以形容的感觉。我们都累了，大家都沉默着。忽然，母亲轻轻抚摸着我的头，笑着说：“这丫头都比我高了，长大了呀……”我好久好久没感受到母亲的手所带来的温暖了。那天是她最幸福、满足和快乐的日子。

但我的心里面，忽然感到不安、愧疚，我甚至怀疑自己是否长大了。

其实，世界上最好的东西莫过于母亲的爱。每个人在母亲的面前都是孩子。望着母亲那饱经沧桑的脸，泪水不禁夺眶而出。我真正品味到母亲不厌其烦地给我讲的那个故事的深层

含义。

理解演讲稿篇八

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

在我们成长的道路上，总会与朋友或同学发生争吵，这是我们应该从内心反省一下自己的行为，要想做到完美，应该站在对方的前提下考虑问题，驱除心中的杂草，必可以获得一大片庄稼。

“不要待在我们寝室了，我们讨厌你，快走，快走。”昔日在寝室中最要好的伙伴对我们吼道。为什么？为什么？你们凭什么这么对我，明明就是你们错了，为什么要来怪我！

过了几日，我以为这场“战争”已经风平浪静了，可是我万万没有想到这只是故事的开端。原来，他们正在写一封意见书准备给老师，那上面写着我的“罪行”，可是当我真正看到这封意见书时，我才发现这上面的一些缺点并非全是不存在的。我满腔愤怒的找到了室友：“你们就这么恨我吗？明明没有的事情你们为什么要写上去，给我一个理由！”“没有理由，本来就是。”开口的正是那位平时最要好的朋友。说完，他们转身扬长而去，这是，老师也正从这里经过，对我说了句：“想想自己”。

窗外，嘀嗒嘀嗒的小雨打在玻璃上，犹如时间的齿轮在转动，每一滴雨都像是一把利刃无情的打在我心上，阴沉的天伴随着雷电，只有几只躲雨的寒鸦正在鸣叫。我想：大家都不理解我，他们说的，我可以改呀，可是他们为什么要一次又一次地伤害我，要好的朋友也离我而去，我不明白……孤寂悲伤占据了我的心，心中的怨恨犹如杂草一样生根、发芽。

走在回寝的路上，接受着心灵的洗礼，半途，忽然遇到两个男孩，只见一个男孩正在向另一个男孩道歉：“是我玩游戏犯规了，我不应该投机取巧，在游戏没开始时我就开始抓人了，对不起！”冰凉的雨落在我的身上，把我从无尽怨恨钟唤醒了，是啊，也许是我没有做好，没有去理解对方，将错误都归结于他人了吧。我加快了脚步，刹那间，那冰冷的雨水仿佛都变得有些温暖。

我走进寝室，看见室友的脸并没有我想象的那么冷漠，我大声说了句：“对不起，我应该先反省自己！”室友听到这句话，露出了久违的笑容，仿佛时间又回到了原点，回到了梦的开始，那个充满阳光的季节。

心中的杂草被宽容和理解感化，要想被别人理解，必须先理解别人，等待我们的除了茂盛的庄稼还有收获的喜悦。