

十八岁的演讲稿(优质7篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

十八岁的演讲稿篇一

尊敬的各位领导、老师、亲爱的同学们：

大家上午好！

今天，我有幸参加这个神圣而庄严的成人仪式，并且作为孩子家长代表发言，心里感到既高兴又激动。高兴的是——我的孩子十八岁了，长大成人了；激动的是一——作为家长，能够亲临现场，见证这一庄严的时刻。在此，我谨代表全县年满18岁的学生的家长向参加十八岁成人宣誓仪式的同学们表示热烈的祝贺！向为我们的孩子举办这次意义重大的成人宣誓仪式的领导、老师表示最衷心的感谢！

同学们，作为父母，我们骄傲，我们自豪。十八年的艰辛、劳苦和付出，十八年的快乐、幸福与自豪，都将成为我们心中永远的珍藏。正是你们，让我们的人生更灿烂；正是你们，让我们的生命更精彩！

为了使你们更好地成长，在此，我代表你们的父母向你们提几点希望和要求：

一、要学会感恩和担当。在你们跨入成人行列这一幸福的时刻，切不可忘记父母的辛勤养育，老师的谆谆教诲，他人的无私帮助。你们应该怀着一颗感恩的心回报哺育你们的学校和社会。同时你们要对自己负责，对家庭负责，对他人负责，对社会负责。

二、全力以赴、无怨无悔地投入学习，考上自己心仪的大学，在人生的第一步就能站在一个较高的起点上。更希望在今后的工作、生活中做有心人，人生处处皆学问，唯有继续学习，努力求知，才能更好的成长，成就大业！

三、要学会坚强。要在经历风霜雨雪中学会坚强，坚强地面对人生道路上的一切困难和坎坷。认准了目标，就要持之以恒，任何时候都不要怀疑自己的能力，不要轻易放弃，成功就在“再坚持一下”的努力之中。

同学们，张开你们青春的臂膀，去拥抱美好的明天，铺开你们青春的画卷，去书写绚丽的人生吧！

在这里，我代表所有家长，要特别感谢学校和老师们，为孩子们的健康成长精心设计每一步，为孩子们的成功奋斗每一天。某种意义上，是你们代替了父母，代替了亲人。真诚的向各位领导和老师们说一句：“谢谢你们。”“你们辛苦了。”

最后，祝大家身体健康，祝同学们金榜题名。谢谢大家！

十八岁的演讲稿篇二

今天，所有的老师、家长盛装出席，只为祝贺你、祝贺你们，往后余生，你们就是成年人啦！恭喜你，终于可以在“大人说话，小孩儿别插嘴”这句你曾经无法反驳的话头下扬眉吐气！恭喜你，可以拿着身份证，光明正大的穿梭在网吧里——查资料。但我更要恭喜你的是，接下来的日子，你可以以成年人的成熟与自信，在建始一中书写青春！恭喜你，你的人生，从此不再只是这一方小小天地，你的生活重心，也不再是成为童话里的天使，而是要蜕变成让人再也无法忘记你容颜的传奇！

当然，这一切的实现，都绕不开我们今天的另一主题：高考。

有人抱怨高考残酷!高考无情!错!它哪里残酷?哪里无情?你可不要无理取闹。高考不过是不加滤镜的抖音，拍出不劳而获的空中楼阁，却能呈现出最实在的高、矮、胖、瘦。它不看颜值，不拼家世，不设起点，更没有捷径。它虽然不能发声，却用最朴素的行动给大家的未来开了一道门!有幸在监考时参观过部分班级的文化布置。有的教室张贴着“不苦不累，高三无味”；有的黑板上书写着“高考是带着镣铐的舞蹈”。俗话说：“一分耕耘，一分收获，不一定；但十分耕耘，一分收获，一定!”同学们，你赤手空拳，谁能证明你的杰出?谁能奖赏你的勤奋?谁能托举你的梦想?这样想来，似乎也只有高考了!十二年寒窗苦读，十二年日夜兼程，既然已经身在此山中，为何不干脆登顶，去体味一下顶峰的风景?与其无理取闹，发一发牢骚，不如做卷子，陶冶陶冶情操。

成长的道路上，你们并不孤单。在你们身后，有着事无巨细的班主任，有的全程陪护从早到晚，有的身体力行做你的榜样，有的用人格魅力伴你前行，有的殚精竭虑为你保驾护航。但聪明的你要知道：一中的老师，既要解得了你的疑惑，点得破你的迷津，还要顾得了你的忧伤。他们之中或许慈爱，也多严厉。你要理解，要授业，必须严。在你们身旁，陪伴着让你无一切后顾之忧的家长，但懂事的你要知道：他们念着你的吃与穿，念着你的冷与暖，念着你心情的变化，却忘了念自己两鬓已斑白。所以，他们偶尔的碎碎念，你要体谅。十八岁的青春，担得起累，受得了苦，却经不起蹉跎，容不下挥霍。所以，是时候，放下你的包袱，收起你的自负，踏踏实实加油干了!是时候，与抖音决裂，与王者荣耀saygoodbye了!

你若是璞玉，请不要回避高考的打磨，以免日后与顽石为伍而抱怨，如此一来二去，朝三暮四，必会五谷不分，六艺不精，从而心里七上八下，导致九鼎一丝，十分懊悔。你若是石头，何不接受成长带来的千锤百炼。虽然十事九艰，七折八扣，但在五湖四海，若有四方之志，必能三星高照，争得二分明月，从而一鸣惊人!

同学们，十八岁的色彩，就应该是奋斗的色彩。八个月后，不管你是清华的荷塘边品尝着月色，还是在未名湖畔直抒胸臆，亦或是在武大樱花树下吹着微风，还是在湖北民族大学做着研究。你们都是我们的骄傲和自豪！

愿18岁的你，知书达理，明是非；愿18岁的你，露锋芒，勇担当！

谢谢大家！

十八岁的演讲稿篇三

老师们，同学们：

大家下午好！

今天我们在这里举行一个十八岁成人礼，那就意味着今天你们十八岁了，意味着你们从少年正式跨入青年了。今天借此机会，在十八岁的路口，我谨代表所有的老师衷心地祝贺你们，也有些话想对你们说。

十八岁了，要心怀感恩，学会担当，肩负起责任。感谢父母给了你生命，在过去的十八年里关心你、照顾你，为你遮风挡雨，撑起一片静谧的天空。感谢老师给你知识，为你打开一扇又一扇认识世界之窗，引导你了解和探索这个新奇的世界；感谢朋友和所有帮助过你的人，让你成长的路上不孤单。只有心怀感恩才能在享受成功的快乐的同时永远记得那些帮助你走到今天的人，只有心怀感恩才有强烈的责任意识。十八岁，长大了，要学会容忍、谦逊、礼让，学习承担责任。孔子的学生这样评价他的老师：夫子之道，忠恕而已。忠就是要做好自己，恕就是要想到别人。待人以宽，责己以严。当你享受生活，追求美丽和奢华的同时，要想到你身处的社会中那些看得见和看不见的苦难；当你抱怨饭菜不好吃，学习压力大，电视不好看的时候，可能有的人，甚至是年龄比你

还小的人正在为食能果腹，为最基本的一日三餐而奔波，为有一张哪怕是最简陋的书桌，一本最基本的书本而流汗，更谈不上什么享受和娱乐。要学会担当起自己的责任，大到对社会，小到对家人，对自己。用努力和付出回报父母、老师、母校和社会。心中永远保持正直和善良，维护和发扬社会的法律和道德体系，为社会进步做贡献。

十八岁了，要学会笑对人生，直面挑战，超越自我。过去的十八年，从蹒跚学步到青春勃发，你只是沿着基本的生活轨迹按部就班地前行。从现在起，你将要面临许多挑战和选择。你要问自己的不仅是我将做什么？，更是我能做什么？，我将成为什么样的人？。我们无法左右自己的美丑，但可以定义自身的快乐，无法衡量生命的长度，但可以决定生命的质量。面对困难和挫折，要乐观向上，坚强、坦然，小事不乱，大事不惊，用不懈的努力和奋斗面对挑战。

十八岁了，就要扬帆远航，要为这些做好充分的准备，身体、知识能力及心智上的准备。

一代国学大师季羨林在他99岁高龄时曾为参加成人礼的北大学子题词天道酬勤，这是为人做事的至理名言。要爱惜身体。人的成功离不开四个方面：体商，智商，情商和灵商。最基本的就是体商。要爱惜身体，不要以为自己年轻就野蛮的对待它，任意挥霍，而要尽量有规律地生活，有健康才有快乐，有健康才有未来。健康的身体是你人生的基础和财富。要胸怀宽广，拿得起，放得下，不要嫉妒。充满嫉妒的头脑装不下智慧，要学会团队合作，为别人的进步和成功鼓掌。掌是尚+手，只有心灵高尚的人才懂得为别人鼓掌和喝彩。要永远追求完美的上进，这不是一个具体的目标，而是一种心态，一种境界，是你内心深处的执着与精神。

十八岁，一段美丽的时光，从婴儿到少年到青年，人生成长中最重要的驿站。

希望你们真的在心理上做好了准备，少一份任性，多一份成熟与美丽；少一份依赖，多一份责任与担当。青春之书的扉页正悄然打开，一切的现在都孕育着未来，而未来的一切都成长于今天。如果你曾经懈怠，那么从今天起百倍地努力，也许无法改变一切，但如果放弃努力就不会有任何奇迹发生。如果你一直很勤奋，那么保持斗志作最后冲刺。智力，能力，机遇都不是决定成功的因素，只有态度。态度决定一切，细节决定成败。你的人生由你来书写。只要你立志高远，努力拼搏，坚韧、勇敢地面对未来路上的风风雨雨，不断朝着自己的梦想前行，就一定能活出一个快乐和精彩的人生。

最后，我再一次祝愿成人的青年朋友们学业有成，天天进步，生活愉快！

十八岁的演讲稿篇四

亲爱的老师、同学们：

大家好！

蚕蛹蜕茧成蛾，凤凰浴火重生，都要经历无边的苦痛与磨难，而成长也不可能一蹴而就。要经历时间的洗礼与生活的荡涤，我们才能如同沉香木般芳香悠远。

酸甜苦辣揉进我们的记忆，喜怒哀乐的过往嵌入我们的心房，我们正一步步迈入十八岁的大门！

或许，十七岁的我们无忧无虑，依旧笑语欢声；但十八岁的我们定将肩负重担，直面风雨，褪尽铅华始得真，让我们在返朴归真中绽放自我——今天，我们就要走过十八岁的大门，翱翔于十八岁的蓝天！

18岁，我们走来了！我们走出了自我，微笑着面对明天。我们不能再像怯懦、迷惘的孩子般去抱怨这个世界，我们只有

坚强勇敢地、全力以赴地朝着梦想进发！我们要学会敞开胸怀拥抱广阔的世界，接纳生活的精彩！

18岁，我们走来了！我们走出了荣耀与悲怆，走向了希望和梦想。有时候，伤痛也是一种美，伤透了就会清醒，给自己一个清新卓越的我，使自己生机勃勃，充满活力。日月更迭，光阴流转，逝去的时光不能重来，未来需要我们大踏步地去追求。在今天的成人礼上，同时我们要与过去的我进行一场分手礼，与过去分手，与未来携手，给自己加油，给自己鼓舞，让这场盛世之礼，陪伴我们的青春岁月，绽放出最美的火花！

高考的号角已经吹响，一轮复习也在紧锣密鼓的进行着，不再犹豫，不再彷徨，踏踏实实用汗水与心血编织梦想。在茫茫题海中艰难的摸索，在炎炎的夏日里如火的拼搏，担子越是沉重，信念越是巍峨。十八岁的我们不会因微小的成功而迷失方向，不会因今天的失败而否定明天的幸福。我们的目光焦距在一年后的高考，我们会用不羁的岁月编织成长的交响曲，我们会用辛勤的汗水描绘前程的锦绣辉煌。

18岁这个应该成熟的年纪，我们要燃烧我们的青春。受日月之光华，乘春风之快意，御天地之灵气，做脱颖而出的强者，获力压群雄的胜利！让我们把握生命里的每一分钟，全力以赴我们心中的梦，成人从今天开始，人生自今日辉煌！

谢谢大家！

__X

20__年__月__日

十八岁的演讲稿篇五

党的十八届六中全会通过的《中共中央关于制定国民经济和社会发展的第十三个五年规划的建议》，是指导未来五年我国发展的宏伟蓝图和纲领性文件。我们要全面把握新的目标要求，坚持创新发展、协调发展、绿色发展、开放发展、共享发展的新理念，推动美丽乡村建设再上新台阶。确保我市美丽乡村建设持续走在全国全省前列，必须按照“创新发展、协调发展、绿色发展、开放发展、共享发展”的理念，以开放的视野、开放的心态、开放的制度设计和供给、开放的产业体系，实现赶超发展、跨越发展。

1. 坚持创新发展，全面深化改革，不断激发发展活力。

一是推进农村产权制度改革，深化户籍制度改革，实现城乡要素的有序流动和优化配置，进一步繁荣农村经济。二是推进农村合作经济“三位一体”改革，加快构建以农户家庭经营为基础、合作与联合为纽带、社会化服务为支撑的立体式复合型现代农业经营体系。三是推进农业科技研发与推广体制改革，进一步强化科技、人才和智力支持。四是不断创新发展模式、拓展发展空间，促进传统农业转型升级、农村新型业态蓬勃发展、推动农民创业增收、转业增收、就业增收。

2. 坚持协调发展，全面建成小康，不断增强发展整体性。

一是主动接轨“一路一带”、长江经济带建设等国家战略，加快推进现代农业示范市和现代林业示范市建设。二是着力加快市本级发展，按照建设美丽乡村示范市的目标要求，全面提升美丽乡村规划、建设、管理、经营水平。三是大力推进城乡发展一体化，突出特色小城镇发展，带动农业跨二进三、接二连三，增强农村发展内生动力。四是推动物质文明和精神文明协调发展，推动基本公共文化服务标准化、均等化发展，保障人民基本文化权益。

3. 坚持绿色发展，全面优化环境，不断增强发展的永续性。

全面贯彻落实“绿水青山就是金山银山”的重要思想论述，坚定不移地走生产发展、生活富裕、生态良好的文明发展道路。一是促进农业发展方式转变，大力推进现代生态循环农业试点市建设。二是促进农村居住方式转变，大力实施农村人居环境改善工程。三是促进农民生产、生活方式转变，大力实施资源环境国情和生态价值观教育计划，全民节能行动计划。四是加强生态制度建设，建立健全农产品主产区和重点生态功能区转移支付机制，横向和流域生态补偿机制，探索实行耕地轮作休耕制度试点，建立健全用能权、用水权、排污权、碳排放权初始分配制度等。

4. 坚持共享发展，全面改善民生，不断增进农民的福祉。

一是促进农民持续增收，贯彻落实市委、市政府《关于促进农民收入持续普遍较快增长的若干意见》。二是精准实施农村扶贫，深入开展低收入农户收入倍增行动，加大产业扶贫、创业就业扶持、财政金融支持等措施，切实提高低收入农户发展能力和收入水平。三是优化社会保障水平，完善以社区卫生服务为基础的城乡医疗卫生服务体系，提升基层医疗卫生和计生服务能力。四是创新农村公共服务供给方式，坚持普惠性、保基本、均等化、可持续方向，高公共服务共建能力和共享水平。

十八岁的演讲稿篇六

亲爱的孩子们：

今天，请允许我最后一次这样称呼你们。此时是你们成长中的重要时刻。这一时刻标志着你们今后不再是孩子，成为一个大人了，步入了共和国国家公民的行列。18个春夏秋冬，6000多个日出日落，十几年含辛茹苦的养育，使你们一天天变得高大，变得魁梧、亭亭玉立、血气方刚，逐渐地成

为一个独立的人、健全的人。在这一漫长的过程中，你们的父母、老师也在变化，他们渐渐变老，自然法则决定了他们必将先于你们退出人生舞台，最终将把整个社会和整个世界托付给你们。所以今天，你们最应当做的事情，就是对他们表达感恩之情，并用自己的未来的行动来报答他们，用自己的行动来证明你们有能力承担起整个世界，你们有信心并能够让上一辈人放心。其实，我们这一代人倾注在你们身上的全部心血，就是为了这一天的到来。

但是，今天，亲爱的孩子们，你们是否认真思考过，成人究竟意味着什么呢？

成人就意味着你们成为或即将成为一个团体、一个社会乃至整个世界的主体。你们今天是否真的有能力、有资格成为这样的主体呢？我想，成为这样的主体，必须具有三种精神，这就是人文精神、理性精神和担当精神。这三种精神的养育，就是北京四中教育的价值，就是北京四中以及你们的父母对你们的期望。

成人意味着人性的进一步唤醒。四中的教育就在于唤醒你们的自觉，唤醒你们人的意识。可是说，人类是生物进化的奇迹，我们独具任何生物物种都不具备的灵魂。灵魂的作用，就是驱使一个人去追求崇高，而不仅仅是追求动物本能的对衣食饱暖的满足。如果一个人随着年龄的增长，仅仅懂得去追求原始性的生物感官的舒适，那其实是人性向动物性的退化。无人性者与动物无异，确切地讲，是与低等的动物无异，因为高等动物也常能表现出为同类而舍身的行为，也能在群体中表现出相互呵护的行为。但这仅仅低层次的，仍属于原始本能的行。而具有灵魂的人类，应当表现出更高层次的自觉意识与行为。因此，成人就意味着你们要懂得并追求崇高、责任、尊严、使命、博爱、平等、道义等人类特有的和共有的价值。从这个意义上讲，成人就意味着你们应当具有的人文精神。

成人还意味着你们要成为一个独立的，不仅仅是行为上的. 独立，更重要的是思想上的独立，或者说你们要有独立的、健全的人格。你们从此时此刻要开始自己走路，走自己的路。面对纷杂的事物和现象，你们要有自己的思想、自己的观点、自己的看法、自己的立场。你们要有既符合社会主流的人生观和价值观，又要有自己独特的品格。当然，独立和独特并不是意味时时处处要与他人不相容，时时处处与社会相冲突。独立的人格并不排斥合作、服从、友善、与人和谐相处等等高贵品格。具有健全的人格是要使自己不愚昧、不迷信、不盲从，不人云亦云。四中始终坚持不唯书、不唯上、不唯洋、不唯众，这就是四中的品格，四中的精神。这是一种理性精神。从这个意义上讲，成人就意味着你们应当具有理性精神。

今天，我看到和听到你们讲得最多的一个词，就是担当。成人意味着我们的公民群体中又增加了一批新的国家责任的承担者。国家是人的群体，是通过社会生活和职业分工将个体的人联系成的一个整体。因此，从今天开始，你们应当对未来的生活、职业、社会角色定位以及整个人生进行冷静的、严肃的、理性的、认真的、负责任的思考，说到底，是对你作为一个个体生命存在的价值进行思考。这是一个涉及到家庭及社会的重要而严肃的问题。你们未来的生活旅途和职业生涯，将始终伴随着祖国强盛和民族复兴的伟大进程，这既会为你们未来的发展提供丰富的机会，同时也赋予了你们艰巨而光荣的公民的使命。因此，从这个意义上讲，成人就意味着你们要具有担当精神。

然而，成人首先意味着生命与种族的延续。成人不仅说明你们成为了社会的主体，同时也成为了家庭的支撑。照顾弱小的或衰老的生命是你们必须承担的责任。今天，我还要毫不避讳的讲，你们将来都有自己的生活、自己的家庭，你们今天做儿子、做女儿，将来要做丈夫、做妻子、做父亲、做母亲。因此，你们都要认真地思考你们应当为子孙后代留些什么。从这个意义上讲，成人是一种超越生命时间尺度的责任的担当。

亲爱的孩子们！在今天的时刻，我代表我们这些在人生路上已经走了很长时间的人们祝福你们！看着你们成长，我们由衷地高兴。我们有许许多多的希望寄托在你们身上，其中最重要的就是希望你们具有人文的精神、理性的精神和担当的精神。因为只有这样，你们未来在社会上才能安身立命，大效于世，才能开创自己的事业和生活；只有这样，我们才能放心地将这个世界交付给你们；只有这样，我们这个国家才能越来越好，我们这个世界才能越来越好。具有这三种精神也是你们个人获得成功与幸福的前提。

最后，祝愿你们进步、幸福。

十八岁的演讲稿篇七

尊敬的老师，亲爱的同学们，大家上午好。很荣幸能够在18岁成人礼上代表高二全体同学发言。

转眼间，崭新的2015年已经过去了四分之一，而对于我们而言，十八年的时光也已悄然流逝。今天，我们要在这里向世界庄严宣布：我们成年了！

说到18岁，说到成年，我们每个人都可能会联想到不同的东西，比如青春，或者是独立。此时此刻，我们或需都已经隐隐地感到有一些东西已经改变了，但又无法说清。我想我们可以试着从法律中寻找一些启发。

下面是法律中有关18岁的部分条款：

《中华人民共和国宪法》：

年满十八周岁的公民有选举权和被选举权。

《中华人民共和国民法通则》：

十八周岁以上的公民是成年人，具有完全民事行为能力，可以独立进行民事活动，是完全民事行为能力人。

《中华人民共和国刑法》：

年满十八周岁犯罪，应当承担完全的刑事责任。

《中华人民共和国兵役法》：

凡年满十八周岁的男性公民，应被征集服兵役；当年未被征集，在二十二岁以前，仍可被征集。根据军队需要，也可照上述年龄征集女性公民。

综观以上条款，不难看出，对于年满十八岁的我们，国家和社会给予了公民全部的权利，同时也明确的指出了我们应该承担的责任。这充分说明社会和国家相信，我们已经建立了正确的世界观、价值观、人生观，我们能够分清是非，并且有能力在此基础上，开始为社会和国家做出贡献，创造社会价值，承担相应的社会责任。没错，国家和社会相信我们能够做到这些，但是，让我们扪心自问，就在此时此刻，我们能够做到么？答案或许不会是那么肯定的。

当然，这和我们始终两点一线的生活不无关系，但是我们不能否认，我们还没有完全达到社会对我们的期望。所以从今天起，让我们把这份使命装在心里。在今后的生活中时刻谨记，我是一个成年人，我要做一个成年人应该做的事。

第一件事，感恩。在十八年的生命旅程中，是谁在日夜陪伴我们？是父母，是老师，是同学，是每一个在我们生命中出现过的相识，或不相识的人。老师教给我们知识，带领我们走向真理；同学和我们一起学习和嬉戏，给我们的生活带来无限的色彩；而父母，他们生养了我们，从物质和精神全方位地为我们创造了条件，是我们坚实的后盾。不论何时何地，我们都不会恐惧，因为父母是我们永远的港湾。而这一切的一切，

都是无偿的付出。即使父母有抚养儿女的义务，这样的义务也止于18岁。此后给予的一切都是额外的赠礼。所以，请始终怀着一颗感恩的心，感谢我们身边的所有人。

第二件事，证明。十八岁以前，不论我们有什么不足，做错了什么，别人都会说：他还是个孩子。我们也深知这一点，所以我们曾经叛逆，曾经任性，甚至一而再再而三地犯错。不过从今天起，这些都不该再发生了。过去，我们的错误都是孩子不懂事，我们的努力仅仅被称为成绩；而现在，我们的错误将会是真正的罪行，我们的努力将真正为社会创造价值。所以，让我们证明自己，证明自己存在的价值，让所有人知道我们的力量。

最后一件事，爱自己。其实我们内心都有一个天真而顽固的孩童，它拥有着几万年前祖先的记忆。所以它总是担心我们吃了上顿没下顿，逼着我们去吃高热量却并不健康的食物；它也常常因为感到上课无聊，而让我们在课堂上昏昏欲睡。

这时，请不要急躁，也不要责骂。耐心地倾听它的诉求，一遍遍地开导它。要记得，它其实是为我们好。学会和它做朋友，因为它将陪伴我们走过人生中的各种风风雨雨，直至终老。它是你灵魂的载体，而你是它存在价值。

最后，真诚地祝愿所有即将成年的同学们，包括我自己，十八岁快乐！我的演讲完了，谢谢大家。