

# 2023年五四青年节演讲稿青春 五四放飞 青春演讲稿(优秀9篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

## 五四青年节演讲稿青春篇一

每当我们提及青春的时候，总会浮想联翩，青春意味着什么，它是否仅仅意味着活泼的笑脸、蓬勃的朝气、健美的身姿，还是说青春还意味着别的什么。青春是单个人的，每个人都有属于自己的青春，青春是注定孤独的。这意味着我长大了，成人了，不再依赖父母、师长。要有独立的人格、自主的能力，要对自己的行为负责。

我的青春我主宰，在青春中我们会有许多苦恼，也许会一个人流泪，有时甚至惘然若失。但青春更多的是梦想，是激情，是幸福。因为拥有青春，我们每一天都站在新的起跑线上，去迎接困难和新的挑战，因为拥有青春，我们可以尽情放飞自己的梦想，就算跌倒也可以若无其事的站起来，我们不会害怕失败，失败那是家常便饭，我们屡败屡战，直到成功也不会放慢前行的脚步。

有人会说在青春中的梦想只是一文不值的念想而已，没有任何的价值。因为父母总会给自己的一生安排好所有的一切，梦想吗？那是什么，会吧，也许别人问起你的梦想时，可能会这样回答吧。梦想，梦想到底是什么，每个人都会有自己的理解，我认为梦想就是未来。梦想在我眼中是无价之宝，没有梦想哪来的目标，没有目标哪来的未来。从现在开始就要规划好，有计划的走好每一步。

我有我的梦想，我有我的计划。我要一步步地去实现我的梦想和计划。我的梦想是成为一名医生。现在的我还只是一名初中生，也许这梦想离我很远，但是我会用我的实际行动去一步一步的实现。对于我的梦想，我有我的计划，现阶段的任务是学习，为以后打下好的基础。

我的青春由我来主宰，我们都长大了不再需要父母的依靠也可以自己独立完成任务，有自己的想法和梦想，可以为了一件事而去努力奋斗，不会再因为一个小小的失败而哭泣，就算失败也会坚强的笑一笑，再没有什么困难能难倒我们，也许在父母眼中我们还是没有长大的小孩子，但在我们的心中已然知道我们长大了，有自己的责任要背负。

在我们的青春中有汗水和痛苦还有学习的压力，但我的青春我主宰，所以我们要让我们的青春过的多姿多彩，过得有意义，而不是不务正业的去挥霍青春，我们要珍惜青春，让在青春中流的汗水和所受的痛苦值得，而且在青春中我们还拥有幸福，可以无忧无虑的学习，让知识的海洋拥抱我们，为了让未来的我们不会对着夕阳感叹那逝去的青春，就让我们没有束缚的去为了我的未来在青春里放飞梦想，为了未来奋斗！

## 五四青年节演讲稿青春篇二

轻拂发间的芬芳

那一笔焕发幽彩的浓墨

为你撰写那华丽篇章

奔驰在绿茵场上

汗水尽情的流淌

心潮澎湃

舞起希望的翅膀

将梦想瞬间定格

将目标投向远方

那一抹骄阳

伴你一起展翅翱翔

起点与终点的距离

不过百步之遥

心与信念

足以让你散发荣光

## 五四青年节演讲稿青春篇三

我们迎来了五四运动xx周年纪念日。伟大的五四精神激励着一代又一代革命青年强烈的爱国热情，今天同样也激励着我们为建设伟大祖国而奋斗。

五四运动所取得的辉煌胜利和爱国精神永不磨灭。弘扬伟大的五四精神，我们就要做出实际行动。为了整个民族的强盛，我们必须奋起直追。用知识财富来武装自己是我们义不容辞的责任。党和国家十分关心青少年的成长和事业发展。党中央的殷切关怀我们会铭记在心。将拳击拳爱国心化作一股无形的力量，做好本职工作，不断努力成为国家需要的栋梁之材，是我们最大的愿望，也将是对五四精神最好的弘扬。

我是幼教战线上的一名普通的工作者。

有人说：幼教事业是托起红太阳的事业，是一项系民族未来与希望的事业。作为一名电力幼教工作者，我更加感到身上的责任种大。有了这种责任感，工作上就有了动力。我爱自己的工作，因为我爱祖国的未来。每当我想起这些，就感到工作意义的深远。

引导幼儿学知识要有耐心、讲究方法。要让他们在游戏中学习，既获得知识、又感到愉快，并不是一件轻松的事，当我用汗水和热情教会孩子们一首歌、一个舞蹈、一个生活小常识时；当我们尽心尽力排演的幼儿节目博得家长们阵阵掌声时；当我轻轻地为小女孩们梳好发辫，她们微笑着说谢谢老师当我语重心长的给一个调皮的孩子讲清道理，使他纠正自己的不良习惯时，心中总会漾起丝丝欣慰、点点开心。每天，当我们看到孩子们健康活泼的身影，快乐和喜悦便从心底油然而生。孩子们是参天大树的幼芽，是高楼大厦的基础沙石。我们把爱心给了他们，也就是把一颗赤诚的心献给了亲爱的祖国。

年轻的朋友们，让我们在党的领导下，高举爱国主义的伟大旗帜，勤奋工作，努力进取，把我们的国家建设的更加富强，让我们在跨世纪的宏伟蓝图上描绘出生动的一笔！

## 五四青年节演讲稿青春篇四

老师们，同学们：

上午好！

你们可曾记得1919年5月4日这个历史性的日子？可曾记得“火烧赵家楼，痛打章宗祥”的一幕？96年前的5月4日，一群激慨万分北京学生高呼“取消卖国的二十一条”“誓死收回青岛”“拒绝在合约上签字”等口号，举行声势浩大的

伟大的爱国运动——五四运动。五四运动绝不仅仅是一个历史事件，它更是一种精神，一种伟大的五四运动精神。在这种精神里，有着青年人关注国家命运的责任和使命，有着青年人振兴民族大业的赤胆与忠心。

我们的先辈用他们的青春，他们的激情谱写了一曲壮烈的乐章。今天又是一个五四青年节，我们站在这里，庆祝我们的青春。我们有幸，生活在一个和平、幸福的时代。在这里我们拥有美丽的青春。青春是美好的，青春亦是短暂的。她也许只是你人生的一处驿站，但即使她如转瞬即逝的流星，我们也要努力让她成为一次辉煌的闪现，照亮我们的一生。

青春不容后悔，要想青春无悔，就必须要学会把握今天。中学时代，是我们人生中的一个重要的时期。我们知道，风雨会使我们变得茁壮，挫折会使我们变得坚强。成熟的思想和高尚的品质，来自于风雨的洗礼和生活的磨砺，我们要勇敢的面对山峰，去欣赏峰顶的风光；面对未来，争取人生的辉煌，这样才能体现人生的价值，生命的意义，闯出属于自己的一片天地。

今天，我们的祖国已经进入了一个新的历史时期，振兴中华，实现“中国梦”的责任，已落在我们的肩上，“五四”的火炬，已传到了我们的手中。“五四”的精神，需要同学们发扬光大。可是要弘扬“五四”精神，就必须思考一个问题。我们应该拥有一个怎样的青春？怎样的人生？是在浑浑噩噩中度过，还是在拼搏中进步？“五四运动”告诉我们，青年学生要有正义感、更要有责任感；“五四精神”昭示我们，青年学生要有爱国心，更要有进取心。我们的青春应该是飞扬的，我们的人生应该是激情的。

因此，弘扬五四精神不应只停留在口号上，更要体现在实际行动上：在生活中，要注意行为规范，着装得体，展示青年学生朝气蓬勃的精神风貌；在学习上，刻苦钻研，勇于拼搏，彰显青年学生“舍我其谁”的豪情壮志。

21世纪是一个充满希望和挑战的世纪，是一个机遇与挑战并存的世纪。因此，一个有价值的人生应该是：无怨无悔的昨天，丰硕盈实的今天，充满希望的明天。

同学们，让我们拿出实际行动来，用激情，唱响人生最壮美的青春之歌，用青春绘就人生最魅力的生命画卷！充实的人生因为奋斗而更加美好，闪光的人生，因为拼搏而更加绚丽！

## 五四青年节演讲稿青春篇五

敬爱的老师，亲爱的同学们：

青春是什么难道是携子之手，浪漫而温馨地漫步于桃红柳绿之中吗难道是把头发染成五颜六色，在大街上旁若无人地大跳千奇百怪的街舞吗难道是无休止地泡吧，疯狂地蹦迪吗有些人一直在成长的十字路口徘徊。但是，我要问：难道青春仅仅就只剩下这些了吗青春可以是远大的志向和崇高的理想；青春还可以是面对峰回路转，霹雳斩棘，举步探索的毅力。

青春不仅仅是一声声的赞美，它更是拥有使命并为之奋斗不息的源泉。因为生命的光环一个个被践踏的躯体赋予了新的灵魂；因为青春的绚丽，一个个飞舞的思绪会聚成一首悲壮的挽歌。

时光的老人又一次送来了五月，迎来了又一个“五四”青年节。在这阳光灿烂，安宁祥和的幸福生活之时，我不禁想起了那些曾为中华民族的民主，科学，独立而抛头颅洒热血的青年们，是他们，在民族遭受屈辱的时刻挺身而出，以力挽狂澜之势救黎民于苦难。在斗争中，青年们敢于直面惨淡的人生，敢于正视淋漓的鲜血，他们以燃烧的激情和鲜血凝聚成精神的火炬，点燃了未来。这种青春是多么绚丽夺目呀，这种使命是多么震撼人心啊！

放眼看看吧，在我们社会主义现代化建设的征途中，涌现出许

多新时代青年的楷模。从伟大的共产主义战士雷锋到以服务祖国需要为乐的王杰，从自学成才的张海迪到科技创新的秦文贵……他们在平凡的岗位上，用五四精神诠释了青春的使命！演绎了一幕幕惊天动地的话剧！谱写了一曲曲壮丽雄浑的青春赞歌！

作为新世纪的我们，要树立远大的理想，人的一生只能享受一次青春，当一个人在年轻是就把自己的人生与人民的事业紧紧相连，他所创造的就是永恒的青春。我们要坚持勤奋学习，立志成才。二十一世纪，信息交流日益广泛，知识更新大大加快。形势逼人自强。催人奋进。我们要跟上时代步伐，更好的为现代化建设贡献力量就必须学习学习再学习，打下坚实的知识功底。在学习中，还要善于创新，善于实践，善于把所学的知识运用到改造主观世界客观世界活动中去，不断成才。同时我们应树立正确的世界观，人生观，价值观，努力培养良好的品德，提高综合素质，完善人格品质。做有益于祖国个人民的人。

国家的繁荣富强，人民的富裕安康，社会主义制度的巩固和发展需要几代人，十几代人甚至几十代人的努力。艰苦能磨炼人，创业能造人。青年一代的我们，只有做到艰苦奋斗，才能顺应时代发展的潮流，才能真正地做到把个人的前途和命运与国家，民族的前途和命运紧密相连，为祖国奉献青春，这是当代青年最嘹亮的口号，我真心地希望，这不仅仅是口号，更是我们青年一代的旗帜！

生命对每个人只有一次，而青春则是这仅有的一次生命中易逝的一段。我坚信：流星虽然短暂，但在它划过夜空的一刹那，已经点燃了最美的青春。这让我们肩负起历史的使命，让身体里流淌的血液迸发出激情！让我们都做夜空下那颗闪亮的星星！

同学们：少年强则国强，少年独立则国之独立，振兴国家，匹夫有责，赶快行动起来吧！

## 五四青年节演讲稿青春篇六

我们迎来了五四运动\_\_周年纪念日。伟大的五四精神激励着一代又一代革命青年强烈的爱国热情，今天同样也激励着我们为建设伟大祖国而奋斗。

五四运动所取得的辉煌胜利和爱国精神永不磨灭。弘扬伟大的五四精神，我们就要做出实际行动。为了整个民族的强盛，我们必须奋起直追。用知识财富来武装自己是我们义不容辞的责任。党和国家十分关心青少年的成长和事业发展。党中央的殷切关怀我们会铭记在心。将拳击拳爱国心化作一股无形的力量，做好本职工作，不断努力成为国家需要的栋梁之材，是我们最大的愿望，也将是对五四精神最好的弘扬。

我是幼教战线上的一名普通的工作者。

有人说：幼教事业是托起红太阳的事业，是一项系民族未来与希望的事业。作为一名电力幼教工作者，我更加感到身上的责任种大。有了这种责任感，工作上就有了动力。我爱自己的工作，因为我爱祖国的未来。每当我想起这些，就感到工作意义的深远。

引导幼儿学知识要有耐心、讲究方法。要让他们在游戏中学习，既获得知识、又感到愉快，并不是一件轻松的事，当我用汗水和热情教会孩子们一首歌、一个舞蹈、一个生活小常识时；当我们尽心尽力排演的幼儿节目博得家长们阵阵掌声时；当我轻轻地为小女孩子梳好发辫，她们微笑着说谢谢老师当我语重心长的给一个调皮的孩子讲清道理，使他纠正自己的不良习惯时，心中总会漾起丝丝欣慰、点点开心。每天，当我们看到孩子们健康活泼的身影，快乐和喜悦便从心底油然而生。孩子们是参天大树的幼芽，是高楼大厦的基础沙石。我们把爱心给了他们，也就是把一颗赤诚的心献给了亲爱的祖国。



年轻的朋友们，让我们在党的领导下，高举爱国主义的伟大旗帜，勤奋工作，努力进取，把我们的国家建设的更加富强，让我们在跨世纪的宏伟蓝图上描绘出生动的一笔！

## 五四青年节演讲稿青春篇七

青春是迷人的。很多人在青春年华里就谱写出了辉煌灿烂的人生。宋朝的辛弃疾年仅21岁，就领兵抗金，“金戈铁马，气吞万里如虎”；鲁迅先生也是21岁东渡日本，立下了“我以我血荐轩辕”的豪迈誓言……他们是华夏的铁骨精魂，是永远不落的星辰；他们是挺立潮头的英雄，是无数人心中的楷模！

抚摸时代的丰碑，追寻英雄的足迹，心潮澎湃人们不难发现，英模们那一颗颗爱国之心，那一腔腔沸腾热血，凝聚成了两个字：奉献！各位朋友，“十年树木，百年树人”，我们既然选择了讲台，就选择了默默奉献。其实，奉献对任何人都不苛刻。不能长成参天大树做栋梁之才，不妨是一颗小草为春天献上一丝新绿；不能成为高山昭示一种雄壮，何不当一块路碑，为迷途的为旅人拂去心头的阴云；不能像海洋用宽阔的胸怀拥抱百川，又怎么不可以是一条小溪为入旱的土地捧上甘露。

我们的奉献应该是赤诚的奉献、无私的奉献、崇高的奉献。我们的奉献像火把，是无怨无悔的燃烧，是至死不渝的真情。我们的奉献像一泓清泉，是长年的流淌，是不计名利的付出。我们的奉献，更像一首经久不息的颂歌，永远回荡在广袤的神州大地。

鲁迅先生说过：“愿中国青年都摆脱冷气，只是向上走，不必听自暴自弃的话。能做事的做事，能发声的发声。有一份热发一份光。就像萤火一般，好可以在黑暗里发一点光，不必等候炬火。”虽然时代不同了，但鲁迅先生这种精神依然适用于我们今天，适用于我们这些教育工作者。

朋友们，奉献是神圣的，伟大的祖国需要我们奉献；火热的生活需要我们奉献；青春是有限的，有限的青春正企盼着你的奉献。朋友们，凭着岁月赐约我们的年轻臂膀和满腔热情，伸出你年轻的双手吧！擎起希望的火炬，让我们辟风斩浪，走向辉煌的明天，让我们的青春在奉献中闪光。

我的演讲完毕。

谢谢大家！

## 五四青年节演讲稿青春篇八

尊敬的老师、亲爱的同学们：

今天我的演讲的目是——我的青春！

首先，我想问大家一那个问题，请问各位同学，青春是什么？

一定有很多种不同的回答。我的回答是，花一样的绚烂，火一样的激情，鹰一样的抱负，这就是我们的青春。青春，多么耀眼的文字。一年又四季，同样，人生也有四季。青春就犹如一年四季里的春天，是播种的季节，只是春天去了来年还会再来，而青春一去不复返。青春是奋斗的季节而不是可以挥霍闹着玩的年华。因为青春是那样的短暂，有时还没来得及回忆，已经随风而逝。我们的青春经不起挥霍，我们的青春因奋斗而美丽。

我的青春，我做主

如果我问在座的各位，你们的青春谁做主？你们一定会说：我的青春，我做主。不错，我们的青春是有我们做主。但我想说的是，我们的青春该怎样做主。是在游戏的世界里厮杀还是整天聊天，抑或是每天睡到十二点。我的青春，我做主，不是叫你挥霍青春，如果每天都在游戏里厮杀，你的青春就

不在是你做主了，而是游戏在做主你的青春。我们通过十二年或十三年寒窗苦读，来到大学，或许没有考上我们的理想的大学，或许没有选择到我们自己喜欢的专业。这不是我们堕落的理由，更不是我们挥霍青春的理由。我的青春，我做主。不是要我们挥霍我们的青春，虚度我们的年华。而是要做主，我们奋斗的青春，激扬文字的青春。

我的青春，我的梦想！

既然谈青春，就一定少不了梦想。我们带这梦想来的大学，但是好像很多人都忘了我们最初的梦想。每天不是上网就是到处瞎逛，就在这一天有一天的瞎逛与游戏中，渐渐的遗忘了我们的梦想，甘愿堕落，甘愿平凡。各位是否忘记了自己最初的梦想，如果没有忘记梦想，又是否在为实现梦想而奋斗呢？这个世界从来就不缺少梦想家，缺少的是实践家，有梦想就要去奋斗，去实现。我的梦想是成为高级工程师，虽然很遥远，但我从来没有放弃过，一直就奋斗着，追逐着。远方有梦在飞翔，奋起双翅起追逐。为了自己的梦想，奋斗吧！别在犹豫。

我的青春，我做主着！

我的青春，我奋斗着！

我的青春，我无悔！

我的演讲完毕。谢谢大家！)

## 五四青年节演讲稿青春篇九

，我们激情四射，有着火一样的热情；在这阶段，我们雄心壮志，铁骨凌云冲九霄；在这阶段，我们勇敢无畏，用年轻的心去拥抱创造力。然而，随着市场经济的发展，随着某些国家不怀好意的文化入侵，我却看到了与该有的青春大相径庭的

一幕。越来越多的青少年沉迷于色情，沉迷于网吧，沉迷于游戏，沉迷于那些腐蚀思想的事物。

你也曾想过，那些伟人是如何走到成功的一步？是啊你想过，可是想过之后你是否又是埋头继续你的一遍遍的微博刷新？让我来告诉你，是梦想，是只愿我民族安好的梦想，是只愿我炎黄子孙不再受列强欺辱的梦想，是推翻殖民统治的梦想，是只愿我中华几千年文化复兴的梦想。青春之火就是在他们的梦想之光中点燃，青春之火就是在他们的梦想之光中盛放，青春之火就是在他们的梦想之光中继续翱翔。

也许，你又在想，有几人可成寥寥无几的伟人，那样远大的梦想可现实否？你又错了，梦想不在远大，在它能否带着你冲向人生的巅峰，在它能否成为让你明白青春之时不虚度光阴的导航。

还记得小时候有一个梦想，那就是让比我不幸的人过的比我更幸福。可是后来，我变了，就是曾经高中时候的我啊，网吧，吸烟，早恋，变成了整天无所事事的闲游者。我以为我在发扬个性，我以为我在享受自我，我以为不去顺从中国应试教育就是最真实的我，可是有一天，当我看到曾经最拿手的英语从不及格，当我看到曾经读过数遍的《红楼梦》再没有我稚嫩的读书笔记，当我看到最爱的中国历史我早已想不起是秦皇汉武还是秦汉武皇，当我看到曾经最认真的我再没有勇气翻开最热爱的哲学，我想我是真的流泪了，这哪里是最真实的我，这是堕落，这是堕落啊。

梁启超先生曾经讲过：“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年进步则国进步，少年雄于地球，则国雄于地球。”仰天大笑出门去，我辈岂是蓬蒿人？你难道还在犹豫着要不要重拾梦想？青春的我们，还在想什么？请立刻越过荆棘，让青春之帆远航，让梦想之头重新高昂！