

# 2023年观看领航的心得体会(汇总5篇)

心得体会对个人的成长和发展具有重要意义，可以帮助个人更好地理解 and 领悟所经历的事物，发现自身的不足和问题，提高实践能力和解决问题的能力，促进与他人的交流和分享。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

## 观看领航的心得体会篇一

交通是日常生活中不可避免的，它直接影响着我们的安全和效率。在交通中，人们的行为举止和心态往往是关键因素。在这篇文章中，我将分享一些我在交通中的心得和体会，并且谈谈我是如何学会在各种情况下保持冷静的。

### 第一段：交通礼让

道路交通中，交通礼让显得尤为重要。如果每一个驾驶员都能够尽量给予对方一些空间，尊重他人的权利，就可以在道路上创造一个和谐的环境。在我驾车时，如果别人要变道，我总是尽可能让他们顺利变道。这不仅提高了道路安全，而且也给了其他驾驶员一个好榜样。就因为我这样的态度，我也得到了许多其他驾驶员的礼让。

### 第二段：心态

在交通中，心态很重要。如果我的心态很不好，我可能会把我的情绪和焦虑传递给其他驾驶员，导致路上的情况更糟糕。因此，我要时刻保持心态的平和。如果我遇到了突发情况，比如被卡在了交通堵塞中。我总是会找一首好听的歌，把自己的注意力转移到音乐上，这能够减轻我的心理负担，保持良好的情绪。

### 第三段：注意力

在交通中，注意力是不可或缺的。驾驶者必须时刻保持注意力集中，以确保自身的安全，以及其他驾驶员的安全。我们需要专注于道路情况，躲避不必要的事物，比如聊天、打电话、发送短信等。我很清楚的知道，一旦我让自己的注意力分散，我的驾驶能力就会大大降低。

### 第四段：自律

自律是获得良好交通习惯的关键。我常常养成好的习惯，比如避免夜间驾驶、不饮酒驾车、不超速驾驶。这样的自律能够帮我减少危险和错误，让我更好地掌握驾驶。当然，还有很多其他自律措施，我根据自己的实际情况慢慢来养成。

### 第五段：责任

最后，我意识到作为一名交通参与者，我需要承担特定的责任。这包括认真遵守交通规则和标志，确保自身和他人的安全，与其他驾驶员和行人保持良好关系。同时，我也清楚的知道，如果我犯了错误，我需要承担责任并为我的行为付出代价。

总之，交通不仅仅是一个简单的行动，而是一种高度协调性和安全性的活动。人们往往会重复自己的经验，并以相同方式采取行动。在行驶中，我们应该时刻提醒自己，保持注意力、自律和责任。通过这些，我们可以摆脱所谓的“愤怒症”和让交通变得更安全、更友好。

## 观看领航的心得体会篇二

最近我看了一部非常感人的电影，讲述了一个在美国的中国老人与他的家人的故事。那个老人虽然年事已高，却依然充满了热情和生命力。通过这部电影，我深刻的领悟到了人生

的真谛以及生命的意义。

## 第二段：关于生命的一些思考

正如电影中的那位老人一样，生命是无可替代，也是无法复制的。在有限的的时间里，我们应该珍惜每一天并努力以最大的热情和决心去生活。老年人应该传承我们的文化和经验，而不是被我们冷漠和无情地遗弃。

## 第三段：人生无常，不要被畏惧所支配

在许多场合中，我们看到许多一眼望去显得非常老的人，他们的身体和面容似乎都散发出了无尽的悲伤和忧愁。但是，这不是我们应该看待人生的方式。在我们的每一次降临时，我们都应该充满了希望和改变的决心，以此来实现我们自身的期待和增加自信和勇气。

## 第四段：理解珍惜生命的真谛

那些拥有生命感觉的人们，尽管他们也会感到疲倦，但是他们都能够不断的追求生活的价值与生命所能给予的快乐。我相信，人生的真谛藏在我们每个人的内心，我们只需努力去理解它，便能走出黑暗，享受生命的阳光。

## 第五段：实践珍惜生命的态度

最后，我们应该思考一下自己对生命的态度。今天，在我们的身边，许多人都遭遇了生命的挑战。他们需要给予祝福和关爱。我们应该学会珍惜自己的生命，并且告诉自己，生命是美好的，即使我们遭遇了困难，我们也应该继续前行，为了生命的点点滴滴而奋斗。

## 观看领航的心得体会篇三

电影《看完老人》是一部充满教育意义的作品。在观看这部电影的过程中，我被电影所传达的人生哲理所感动，收获了很多思考和启示。

### 第二段：影片前半部分的感想

电影的前半部分，讲述了初中生东来与电影院门口站着的老头的相遇和交流。通过东来和老头之间的对话，观众能够感受到两个世代之间的差异以及老头所拥有的丰富的人生经验。老头有着对生命的独特洞察力，他的见解让年轻的东来开始重新审视自己的人生。

### 第三段：影片后半部分的感想

影片的后半部分，讲述了老头在病床上过世前所做的种种准备。老头给孙子留下的“遗产”，不是钱财，而是他的人生经验以及对家庭的思考。老头用自己的生命告诉孙子，家庭的重要性远远超过了金钱的价值，这是每个家庭必须思考的问题。影片将家庭纽带的力量恰当地呈现了出来，让观众深深感受到了家庭的价值以及人生的短暂。

### 第四段：电影中对生命的思考

电影中对生命的思考是我很受启发的部分。老头虽然离开了人世，但他给孙子留下的人生经验却可能会影响孙子一生。生命非常宝贵，我们应该好好珍惜我们所拥有的每一天。我们要认真地对待自己的生活，相信自己能够改变自己的生活 and 未来。电影告诉我们，生命是非常美丽的，如果我们能够好好地过每一天，我们一定可以过得更好。

### 第五段：结语

看完《看完老人》这部电影之后，我有深刻的感触。人生不容易，但是只要我们认真对待，用心珍视，我们一定可以获得美好的生活经验。生命是宝贵的，我们要好好地珍惜我们所拥有的一切，才能在这个世间过出真正的快乐和幸福。让我们一起用心生活，珍爱每一个今天。

## 观看领航的心得体会篇四

下面是小编为大家整理的,供大家参考。

我们有一些启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。一起来学习心得体会是如何写的吧，下面是小编为大家带来的安全事故看完心得体会范文，希望大家能够喜欢！

### 安全事故看完心得体会范文1

结合近期发生的几起安全事故，从多个角度进行了深刻的自我反思。每一起事故的发生，也督促我们反思在工作中安全管理、设备管理、制度管理上存在的不足。为此，我们要从中吸取教训，查找不足，确保工作安全顺利进行。

连续出现安全事故是否可以避免?事故发生后，我们应该怎么想?出了事故我们应该如何应对?从发生的这起事故我们可以看出，事故之所以发生，它与违章作业、责任不到位、从业人员安全意识不高、现场管理有漏洞，规章制度执行不到位，监管不到位，工作放任自流都有直接或间接关系;我们要做的就是接受教训，把心里的压力转变成我们工作执行的压力，将压力有效地传递下去。

2、要提高我们每名职工的安全认知能力。要真正认识到安全管理的严肃性、严厉性。只有境界提高了才会真正重视起来，才会将安全真正放到生命至上的高度去研究、去管理、去落实，去全面履职履责。

3、一定要做好各种隐患的排查，防患于未然。要把无事当有事，无中找有。排查隐患很重要是要细致，慎之又慎，不采取细致全面的方法、手段就可能对问题视而不见，就可能对发现的问题解决不了。我们安全生产是动态的，是24小时不停运转的，旧的问题解决了，新的问题可能又会出现，一定要建立全面细致排查隐患的长效机制，去解决问题。

4、要重点部位重点抓。车间、班组、各职场都有不同的重点，自己分管范围的重点自己最有数，这就要求对各自的管理重点首先自己要重视起来，做到自己的事情自己办，保证重点部位管控到位。

5、要职能岗位职能抓。在技术业务岗位很，要做执行标准、带头遵守规程、规矩。查隐患、抓规范、不断揭示问题；做好事故的应急防范、应急处路；保证各种设备的运行率、完好率，动态地保证生产过程中的安全。

“安全无小事”，防微杜渐是关键。安全不是面子功夫，而是要落到实处；安全不是喊喊口号，而是要真正行动；安全更不是只为自己，而是为了大家。希望每个人都能时时把安全记心中，刻刻把安全落实，这样筑起一座思想、行为和生命的永远不倒的安全长城。

## 安全事故看完心得体会范文2

通过对前几天的安全事故通报的学习后，我心理非常震动，对我们平时的种种行为进行了深刻的反思。下面是我结合前几天看到的安全事故通报学习的几点体会：

### 一、加强安全管理

每一次安全事故的发生都是由麻痹大意造成的。要从以前发生的安全事故中吸取经验教训，不断加强对现场安全工作的管理，杜绝此类事故再次发生；要充分发挥公司安全员和班组

安全员作用，对现场安全隐患进行定期、不定期排查，做到安全隐患及时发现，及时处理；安全责任人要加强对生产现场的巡检工作，对违章操作进行严肃处理 and 纠正，加强安全规章制度和操作规程的学习，提高员工执行力，增强员工责任感，把安全工作落到实处，确保安全生产的良好秩序。

## 二、杜绝“三违”行为

三违即“违章指挥、违章操作、违反劳动纪律”，三违行为就是野蛮行为，不树立牢固的安全意识，只图省事，存侥幸心理，怕麻烦，这就给了事故发生可乘之机。作业人员习惯性违章，是导致事故发生的主要原因，要加大对“三违”行为的查处，坚持开展班前五分钟安全早会，做到安全工作天天抓、天天讲，安全互保对子之间应做到时时监督，时时提醒，发现不安全因素，及时整改；把安全工作落到实处，坚决杜绝安全事故的发生。

## 三、强化安全意识、加强技能培训

要组织好员工的技能培训工作，不断提高员工的操作技能和职业素质；加强设备认知培训，让员工了解设备的基本原理和构造，增强其对操作规程的进一步理解；加强安全培训，让员工在通过不断的安全学习中进行反思，从中吸取经验教训，强化安全意识，增强责任感。经常对安全事故通报的学习，其目的在于警世及教育我们，帮助我们查找自己工作中的不足。我会在以后的工作中不断学习，不断提高自己的安全意识水平，做到安全无小事。

## 安全事故看完心得体会范文3

事故已然发生，伤者正在接受着痛苦的治疗，这次事故又一次给我们敲响了警钟，让我们从事故对当事人所造成严重深切感受到它的无情和残酷，他的人生因此而改变，他今后的路不知该如何的走下去。

通过事故的学习，我在为他感到惋惜和同情的同时不仅在想，造成事故的原因是什么，我们该吸取什么教训，从而避免重蹈他的覆辙呢？从本次及历次事故来看，事故现象虽有不同，但导致事故都与当事人的主观因素有着较大联系，说白了，就是“三大敌人”在做怪。纵观人们的实际工作中，“违章、麻痹、不负责任”现象确实存在，当上级来检查或是要求严格些，下边就收敛些，否则，风头一过就又放松了警惕。些次事故主观上即当事人安全意识淡泊，麻痹大意所致；客观的原因诸如：工作负责人不负责、许可人许可随意，监护不到位，危险点分析不足等等。

保证安全需要做到：

1、要严格遵守各项规章制度，这是保证安全的首要前提，如果我们的每一项工作都做到有章可循，有章可依的话，事故发生几率必然会大大减小，如在一项具体工作中，工作前，认真进行危险点的分析，办理工作票，做好安全措施，开好班前会，将各项制度履行到位，也就是把环境的的不确定因素、物的不安全状态、人的不安全行为造成事故的'可能性降到最低。

2、要提高思想意识，这是保证安全的根本。此事故中当事人的工作经验不可谓不丰富，技术水平不可谓不高(听说是位高级技师)，但还是出了问题，就是因为他思想上有了松懈，才犯了这样的低级错误，阴沟翻船。提高思想意识，即：开展形式多样的安全思想教育，牢固树立“安全第一，预防为主”的思想，把“三不伤害”确实贯彻到工作当中，变“要我安全”为“我要安全”，使安全深入人心，平时工作提高警惕，多注意观察员工的精神状态，发现不利因素及时调整。

3、加强对规章制度及业务知识的学习，努力提高业务技能，这是安全的重要保证，《安规》、《两票三制》这些都是保障我们工作安全顺利开展的法宝，对此无论是管理者，还是我们员工自身都应自觉的认真学习，掌握。业务知识的重要



性，不言而喻，没有它，我们工作就好比初生的孩子不会走路，难免碰壁、摔倒。为了使我们的工作更得心应手，不致于盲人摸象，我们必须不断的学习，以适应变化更快的知识需求。

4、营造良好的工作氛围。工作中相互关心、相互帮助，人人人为工作着想，为安全把关。

总之，我们应该把各自好的想法落实下去，不应只流于形式，停留在口头上。

#### 安全事故看完心得体会范文4

为期不多的安全培训即将结束，作为公司的一员，我受到很大教育，感受很深。对自我的职责有了更深刻的理解和感悟。

#### 要强化安全生产的管理工作

一要牢固树立“安全第一、预防为主”的思想，这是安全生产的工作方针，也是长期安全生产工作的经验总结，必须不折不扣地贯彻执行，并且要把“安全第一、预防为主”的工作方针上升到讲政治、促发展、保稳定的高度，深刻认识抓安全就是抓发展，抓安全就是抓稳定，抓安全就是保护生产力的道理，并正确处理好安全与生产、安全与经营、安全与效益的关系，在正常生产组织过程中必须遵守有关安全生产的法律、法规，加强安全生产管理，建立、健全安全生产制度，完善安全生产条件，确保安全生产。

二要加大事故隐患的查治工作，防范各类事故的发生。安全生产预防工作必须要经常化，要坚持预防为主的工作方针，做好安全事故的隐患排查工作，进取鼓励职工帮忙查找、发现事故隐患，要认真落实安全生产检查工作，安全检查是落实职责、规范管理行为、发现事故隐患、促进隐患整改和减少“三违”的有效手段，经过制度化、规范化和专业化的安全

检查和隐患整改，进取有效地消除生产现场存在的各类事故隐患，把事故消灭在萌芽状态。

三要加强宣传培训教育，严格执行三级安全教育，保证员工具备必要的安全生产知识，熟悉有关的安全生产规章制度和安全操作规程，掌握本岗位的安全操作技能，未经安全生产教育和培训合格的人员，不得上岗作业。培训教育是提高职工安全素质，杜绝“三违”的有效途径，以三级安全教育为基础，从安全生产方针、安全法律法规、安全管理制度、安全操作规程、安全防范技能和意识等方面入手开展形式多样的宣传教育工作，全面提高职工的综合素质，有效的减少，甚至杜绝事故的发生。

其次，我们还要做好消防安全工作，一是要加大对消防安全工作的管理力度，定期组织消防安全检查，查处并整改消防安全隐患，切实把消防安全工作与生产经营管理工作相结合，确保各项工作能顺利进行；二是宣传教育要到位，经过开展消防安全知识培训和消防演练，提高员工的消防安全意识，提高职工在火灾事故发生时的施救和自救本事；三是制度措施要到位，要根据有关消防的法律法规，结合分厂实际制定出一套行之有效的制度和措施，并严格抓落实，保障消防安全的各项工作能正常有序开展。四是消防器材配备要到位，配备足够数量的消防器材并定期对消防设备进行检查和保养，对到期的器材及时换药，以备发生事故能及时启动，为消防安全工作得以顺利开展供给硬件保障。

安全是企业的永恒课题，“安全为了生产、生产必须安全”，安全生产事关企业的稳定和职工的生命安全，工作任重而道远，我们仅有把各项工作长抓不懈，消除隐患以防为主，才能坚持安全生产良好局面的长期稳定。

安全事故看完心得体会范文5

学习了解了这两次一事故的前因后果之后，它给国家和企业

造成巨大的经济损失，它给无数个家庭带来了无限的痛苦和灾难。这血的教训，怎能不让我们落泪？怎能不让我们震撼！

我们除了感叹现实残酷之外，更应当吸取事故的深刻教训。安全，关系到我们每个人、每个家庭，不应当被遗忘，不应当当儿戏，更不应当麻痹大意。安全事故本来能够杜绝，但人们往往心存侥幸，认为事故离我们很远不会发生，有些事故隐患明摆在眼前，却视而不见，直至事故发生后才得以重视，追究职责，此时为时已晚。事故让企业损失惨重，给社会增加负担，让多少个家庭陷入痛苦的绝境，又让多少人因事故而失去宝贵的生命。所以，不以生命的代价来换取安全的底线，不以血的教训来警醒安全的意识，不以麻痹大意酿成事故来绷起安全的紧绳。强化安全意识，增强职责心，对化工企业尤其迫在眉睫。

我们也是化工企业，该怎样做呢，我认为：

一是要深刻吸取教训，加强组织领导，成立安全隐患排查工作领导小组，加强安全隐患排查，严格落实安全生产责任制，而落实安全生产责任制是做好安全生产工作的核心和灵魂，要把安全责任制落到实处，还需要建立安全职责考评体系，现如今，公司虽然已建立了安全考评体系，但带来的效果不明显，公司重视程度不够，归根结底为没有制定实质性的对策或考核办法，仅有制定相应的对策或考核办法，才能更好的推进安全考评体系工作，真正落实好安全责任制工作。

二是要将“安全就是生命”的理念植根于职工心中，落实在日常的行动中，进取营造企业安全文化氛围，真正做到本质安全，“安全有根则树成林”。说到安全文化究竟是什么？安全文化是人的安全素养，人的安全素养不是一朝一夕的事，而是一个长期的过程，需要每个员工进取的参与进来，一个简单的安全会议签到、工作中劳保穿戴……，我们必须认真对待，安全文化需要从我做起，从小事做起，从小事规范，时时刻刻、事事处处抓好安全，严格遵章守纪，打造人人学

安全，事事学安全，构成“要我安全”转变为主动的“我要安全”，使安全成为普阳人的一种自觉的意识和行动，否则谈安全文化是空洞和苍白无力的。

三是要提高职工的安全知识和安全技能，“无知无畏”在化工企业是十分危险的，定期组织职工的安全知识培训，知识全面了，安全操作技能提高了，严格按照操作规程办事，才有可能明白什么叫危险，明白什么样的物料要怎样去运输、贮存、保管、应用才会安全，什么样的设备应当怎样去操作才能无事。如果每一位职工都做到这一点，企业才能无事，职工才能平安。

四是必须要做好各种隐患排查，隐患是导致事故发生的根源，我们需要及时将各种不安全因素消除在萌芽状态中。要消除隐患，就要结合公司的实际生产特点，制定详细的检查表，安全隐患会随着时间、天气变化而变化，所以，定期和不定期的检查，对查出的问题立即整改，确保安全问题能及时发现和制止、纠正，防范于未然，才是安全的初衷。

五是要严格考核。要考安全管理制度的落实是否到位，安全管理制度是开展工作的准则，安全管理有章可循、有据可查，“没有规矩，不成方圆”，尤其特殊作业的规范，员工需反复学习和培训。考业务技能是否适应岗位安全需要，作为化工企业，技能的掌握是安全保障的要点，考思想认识是否到达安全要求，违规操作，违章作业将严惩不贷。

安全，日常提起的嘴边话题，简单的两个字眼，然而正是这样一个老生常谈的话题，因为一时疏忽，麻痹大意所带来的后果却让我们胆战心惊，无限遗憾！当你少出一点力，心存侥幸、违章蛮干时，请你想一想父母那双挂念的眼睛，请想一想妻儿那颗企盼的心灵，请你想一想所有爱你的人那种深切的思念。为了爱我们和我们爱得人请你牢记安全，安全是企业最大的效益，安全是员工最大的福利，安全是家庭最大的幸福，安全连着你我他。安全这样一个普遍的话题，不容我

们的任何的大意与放松，安全的这根弦需要我们时刻紧绷！让安全陪伴一生。

；

## 观看领航的心得体会篇五

榜样是看得见的哲理，既引人自励，又催人奋进。

榜样到底长啥样，怎样才能成为榜样？日前，由中央组织部和中央广播电视总台联合录制的《榜样4》专题节目在期待中与观众见面，亮出了榜样的先锋本色，展现了榜样的担当风骨，释放了榜样的精神光谱，给人以穿透力、凝聚力、感染力，浸润着亿万干部群众的心灵。党员干部应自觉叩问“向榜样看齐了没有”，对标榜样、学习榜样、传承榜样，牢记初心、践行初心、坚守初心，敢于有梦、勇于追梦、勤于圆梦，不断创造无愧于历史、无愧于人民、无愧于时代的光辉业绩。

看齐是一种境界，需要“咬定青山不放松”的信仰来支撑。看齐榜样看什么，就是看初心、看信仰，看是否绝对忠诚、是否不含杂质，坚如磐石、至死不渝。从秉持“人民邮政为人民”的“太湖鸿雁”唐真亚，到“能够为老百姓过上好日子做点事、尽份心，我这辈子也算值了”的扶贫“硬汉”隋耀达，再到“宁愿一人脏，换来万家净”的“环卫天使”李萌，这些榜样从平凡岗位到非凡荣誉的感人事迹，无一不是对党忠诚的生动表达。党员干部必须把对党忠诚刻在骨子里，把牢信仰“方向盘”，拧紧人生“总开关”，忧党所忧、急党所急、盼党所盼，任何时候都与党同心同德、同心同向、同心同行，任何情况下都不动摇、不淡忘、不背弃，做到忠诚而笃信、勇毅而笃行，坚守共产党人的精神家园。

看齐是一种情怀，需要“春蚕到死丝方尽”的奉献来点缀。看齐榜样比什么，就是比付出、比贡献，比是否勇于担当、是否乐于担当，守土负责、守土尽责。看齐榜样不能当看客、

过客，应甘当干客、争当闯客，要立足岗位干出更多的实绩，要聚集痛点闯出一条血路，要像“女战士”黄文秀那样主动到脱贫攻坚一线挥洒血汗、以扶贫成效诠释赤子情怀，要像老英雄张富清那样深藏功名坚守初心、专挑最苦最难的干。这就要求党员干部时刻把群众冷暖疾苦放在心上，多一份潜心、多一份精心、多一份痴心，以民心为镜、以民意为尺、以民情为秤，不好高骛远、不脱离实际、不好大喜功，多谋利民之策、多施惠民之举、多办利民之事，用看得见、摸得着的福祉，撑起群众满足感、获得感。

看齐是一种本色，需要“只留清气满乾坤”的品质来护航。看齐榜样查什么，就是查遵规、查守纪，查是否心存敬畏、是否行有所止，一尘不染、风清气正。“一身正气，甘心吃亏为百姓；两袖清风，心底无私好楷模。”这是村民送给李连成的一块匾，更深深印证了老百姓对这位党支部书记的敬重。“见贤思齐焉，见不贤而内自省也。”榜样这本生动教材，提醒党员干部应永远珍惜人生这笔“政治账”。要增强是非面前的辨别力，诱惑面前的自控力，警示面前的醒悟力，以平稳之心处事、以平常之心对名、以平淡之心对利，廉洁用权、规范用权、为民用权，从现在做起、从点滴做起、从小事做起，永葆共产党人的政治底色。

没有追求的人生，是没有意义的人生；没有奉献的生命，是黯淡无光的生命。真心希望广大党员干部，以榜样为镜，以榜样为尺，把看齐当作责任、当作义务、当作使命，以崭新的状态、饱满的热情、昂扬的斗志，奋力书写新时代更加灿烂、更加绚丽的人生答卷。