

下乡心得体会(通用7篇)

心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看。

下乡心得体会篇一

有一种生活，你没有经历过，就不明白其中的艰辛；有一种艰辛，你没有体会过，就不明白其中的快乐；有一种快乐，你没有感受过，就不明白其中的纯粹。”

第一次支教情绪很激动，有一种神圣的感觉，送人蜡烛，心存光明。一向都在父母的精心呵护下成长，感觉像温室里的花朵，没有去过落后的农村，体会不到生活的艰辛和困苦。听去过农村支教的同学说，有的地方确实很落后，前不着村后不着店，住宿吃饭都是问题，我不能想象那是一种怎样的状况，只能做好充分的心理准备。去农村走走看看，长长见识，尽自我最大的努力，给农村孩子带去外面世界的信息，这就是我去支教的初衷。

带着一份执着的信念和一颗热忱的心，我们暑期实践小组经过十几个小时的长途跋涉来到江西省泰和县实验小学，将在那里度过难忘的七天支教生活。

我们支教的小学和住宿的宾馆都在县城中心，那里给我第一印象挺好的，和我想象中的艰苦环境差远了。站在校门外远眺，崭新的教学楼，宽阔的操场，整洁的绿化，大家都感叹如此优越的条件根本不需要我们来支教。询问小店的阿姨，得知这是县城最好的小学，我想这次支教就应是一次愉快的夏令营之旅。

我们下榻在教育宾馆，尽管住宿条件有些不尽人意，但是教育局局长郭叔叔的热情欢迎让我们很温暖，少一些旅途的劳累。第二天我们去学校拜访校长并了解学校具体状况，他们对我们的到来表示热烈欢迎，向我们交代了上课注意事项并留下了联系方式，为了确保安全学校每一天给我们安排了下班的老师。因为我们来的时候已经放假了，所以没有见到所谓的“学生”。

第三天早晨安排小朋友破冰。印象中农村的小孩就应是乖巧害羞的，对我们的到来陌生又好奇。但事实证明我错了。支教的小朋友很聪明很大胆，活泼好动，对我们一点也不怕生，俨然不把我们当“老师”。第一天见面就有很多迟到缺勤的现象，我们在王校长的协助下好不容易把他们按班级安排好座位，管好纪律。开始自我介绍，先是支教的同学然后是学生。我们自我介绍时候都会把名字写在黑板上并交代一下自我交的课程。

下乡心得体会篇二

20xx年7月暑期，怀着对家乡和社会的感恩之情，我和我的团员一起来到了广东省梅州市蕉岭县开展三下乡社会实践活动。这次的三下乡活动在各方的共同努力之下取得了很大的成功，作为下乡队伍中的一员，我也获益匪浅。

今天，当我一个人静静地坐在桌旁写三下乡个人心得总结时，我满心回忆着这几天，脑海中不断浮现着往日画面，在这短短的四天时间里我们得到一生中难于得到的东西——团队的精神、工作的经验、坚强的意志、真挚的友情————我们没有虚度这四天，我们一直在用心做事、用心服务，我不无感叹：原来时间可以这样度过，生活可以这样充实。

我们的活动从一开始就不是一帆风顺的，期间遇到了很多困难，也或多或少地影响了我们的整个行程，细节决定成败的教训又多了一次。但事在人为，百事可乐，百事可为。毛主席

席曾教导过我们：下定决心，不怕牺牲，排除万难，争取胜利。我们要的就是这种精神。也不知道明天等待我的将会有什么困难，但通过此次经历，我只知道无论以后发生什么都不可以轻易改变自己最初的想法，一旦决定了就尽心尽力去做，不要因为困难而退缩，也不要太关注结果。世事我曾抗争，成功不必在我。

这次的下乡活动，从主题的确定、活动策划、方案的制作到具体的实施，基本都是由队员自行解决的，这个为我们提供了一个很好的锻炼机会。在准备阶段，我们需要周全地考虑问题，遇到困难需要自己寻找解决的方法，还要积极寻找社会的帮助，下乡期间，我们更要解决临时发现的实际问题，预防意外事件的发生。通过这次的活动，我们全体队员的实践能力有了很大的提高，对我们以后的学习工作有着非常积极的影响。

这次活动无处不体现着实践出真知的道理。通过这次实践，我自己也有了一个全新的科学的定位，对自己的不足也有了清醒的认识，比如专业知识的欠缺，人际交往能力、处事应变能力等方面的不足，也为以前不了解实际情况，不进行实地调查研究而乱下结论的行为感到汗颜。

三下乡的确是个锻炼个人能力的活动，是个充满艰难困苦的活动，是个处处充满新鲜感的活动。都说只有义无反顾的付出，才可以理直气壮地收获。四天下来，我们，累了，乏了，却掩饰不了我们内心的喜悦与踏实，我们收获了友谊，收获了感动，收获了成熟，收获了坚强，收获了成长。

这个暑假，我们收获了辛酸的泪水、真心的微笑、坚强的背影，这些也构成了我生命里最珍贵的回忆。成长向来都是痛并快乐着的，我不害怕跌倒，我更不拒绝不足。我只想说说让暴风雨来的更猛烈一些吧。因为只有经历了生活的磨砺，我们才能唱出更动听的人生乐曲，才能让人生之花开得更加绚烂。

愿三下乡活动能走的更远，为更多的人服务！

下乡心得体会篇三

近年来，我国一直致力于打赢脱贫攻坚战。为了加快贫困地区的发展，政府组织了大批干部赴贫困地区开展“下乡脱贫”工作。我有幸参与其中，并从中获得了一些宝贵的经验和体会。下面，我将分享我的心得体会。

第二段：了解贫困地区实际情况

要想真正帮助贫困地区脱贫，首先要深刻了解其实际情况。贫困地区的自然环境、经济发展水平、教育和医疗条件等，都可能存在差异。例如，某些地区可能主要依赖农业，而另一些地区则需要发展旅游业。只有了解到这些差异，我们才能采取针对性的措施，有效帮助贫困地区脱贫。

第三段：整合各方资源，促进贫困地区发展

一方面，政府应加大对贫困地区的资金、项目等支持力度，为贫困地区提供发展的动力。同时，社会各界也应加强对贫困地区的关注和支持，通过投资、合作等方式，共同推动贫困地区的发展。此外，还可以积极引入企业 and 专业机构等力量，加强技术培训和信息交流，提升贫困地区的产业发展水平。

第四段：关注贫困群众的生活品质和自我发展

在脱贫攻坚过程中，我们不能仅仅关注贫困地区的经济发展，还要关注贫困群众的生活品质和自我发展。可以通过改善基础设施、提高教育和医疗水平等方式，让贫困地区的民众享受到更好的生活条件。同时，也应鼓励贫困群众主动参与劳动力市场，并提供相关的技能培训，帮助他们实现自我发展和脱贫致富。

第五段：弘扬乡村精神，培养贫困地区的后备力量

在贫困地区任职的过程中，我也深深感受到了乡村精神的力量。乡村精神注重邻里互助、传统美德和社会公平，这些精神给贫困地区带来了巨大的正能量。我们应该通过社区建设、文化传承等方式，弘扬乡村精神，培养贫困地区的后备力量，让他们能够自信自强地面对未来，从而实现真正的脱贫。

结尾段：总结观点

通过参与下乡脱贫工作，我深刻体会到了了解贫困地区实际情况的重要性，同时也认识到要想真正帮助贫困地区脱贫，需要整合各方资源、关注贫困群众的生活品质和自我发展，并弘扬乡村精神。我相信，只要我们不断努力，下乡脱贫工作将取得更好的成效，让贫困地区的人民过上更加幸福美好的生活。

下乡心得体会篇四

七月，酷暑炎炎，“三下乡”的钟声在我校已经敲响。“三下乡”，真下乡，作为湖南医药学院医学院的一份子，我们积极投身暑期“三下乡”社会实践活动，真真正正地来到了乡村，发挥专业优势，将切切实实的医疗卫生服务及健康知识教育带到老百姓的身边。

20xx年7月14日，我们如约来到了凤凰镇千工坪岩板井社区开始了为期1天的实践生活。作为关爱队的一员，我们与小朋友进行健康知识宣教、做游戏、捐赠书本文具，给小朋友表演节目等多个内容。在活动中，我们怀着最大的热情与爱心跟小朋友聊天，玩耍，教给他们如何正确地刷牙、洗手，学会感恩自己的父母等等。虽然听懂地方方言对我们来说有些吃力，但我们能从眼神手势中读懂他们的善良与他们想要表达的东西。

为了与孩子们进行更加深入的接触，大家围成圈圈开始了“丢手绢”小游戏，孩子们放肆奔跑，没有抓到前面的孩子，则害羞地进行“惩罚”——唱歌、下蹲……我左边是一个可爱的女孩子，她还太小，就捡拾地上的小石子丢向我的脚边，认真地看着我。我说，你是想和姐姐玩吗？她点点头。于是，你来我往的丢石子游戏开始了。乡村里的小孩子朴实可爱，她们用她们能想到的方式表达对我们的善意，这是我所收获的一份真挚的感情！

虽然是第一次参与这样的活动，无论是毅力还是经验都不足够，但是我们都明白来到这里，去接触地方的百姓便是要专心一致，做到“真下乡”，为人们服务，同样这也是人生的一种磨练。

三下乡活动，高度的责任心是做好事情的重点。在活动中，我们将保持大学生和学校的形象都当做是我们的一种责任，同时各尽其职，各负其责。不管是准备资料，还是准备节目，我们都是以非常认真的态度来对待。犹记，中午吃盒饭的那段时光，大家就地而坐，不羁的是我们开心的感慨与灿烂的笑容，排排坐捧着盒饭的样子在我的心头仍旧挥之不去。因为它朴实，因为它记录了我们最充实最满足的样子。

整个活动印象最深刻的一个现象：大多数人无论是小孩、老人，还是中年人他们都比正常人的个子要矮小许多，身材也要消瘦不少，很少有红润的脸庞。例如一个10岁大的女孩子，读三年级，却和一个7岁的女孩子差不多高。在询问小孩子后，我们都感到惊诧却都可以想通，在乡村生活水平、教育水平及医疗环境落后的地区，小孩不能均衡摄入食物，各方面的营养不能跟上，生了病不能很好地治疗，造成了如此的局面。这让我深刻地认识到，送科技、卫生、文化等知识下乡，送的只是一时，无法从根本上解决困难。只有农村贫困人口真正实现脱贫，贫困县全部摘帽，解决区域性整体贫困，做到脱真贫、真脱贫，才能真正地改变他们的现况。而大学生“三下乡”暑期实践活动是组织学生以志愿者的形式深入乡

村，为基层群众服务；义诊检查、健康知识宣传等内容正是医学生“三下乡”社会实践活动的特色。医学生及老师共同协作将基础医疗检查带到人们身边，向小孩大人普及健康知识；实践证明，“真下乡”下的是医学生的医疗，能促进乡村医疗建设的提高，医学生能从基层了解民情，培养医学生的临床实践能力，能明确今后的发展道路，从而发挥医学专业优势，服务基层医疗卫生事业，为从事医疗事业打下坚实的基础。

三下乡活动虽然已经结束，但是它带给我的感想却足以让我受益。“三下乡”，真下乡。下乡让我明白了，团队的工作需要自身具备团结协作的能力，团结互助的精神，为团队工作贡献一份力量；我要想尽快给人民带去健康，就必须明确自己的学习目标，激发自己的学习热情，锻炼意志力，为以后的工作打好基础；在整个活动中的沟通能力也很重要，学会放好自己的位置，用真心感受，怀揣热情，去认真倾听他们想告诉你的话语……这是一份实实在在的收获，也是我今后想做到的，我也会铭记在心！

下乡心得体会篇五

即将要迈向实习点了，心里不免残留着丝许依依不舍的感觉，在这个在校生涯的小句点之前，回首起满满的大学生涯，不禁觉得“三下乡”期间在脑海里面烙下了深深的印记才是最弥足珍贵。在“成长、成熟、成才”的大环境思想下，自然而然的融入这个集体，细细回味起来真正的将自己带上正轨的还要算是三次不一样的三下乡经历。

20xx年的盛夏，第一次三下乡还有些不懂事，只记得是跟着哥哥姐姐到一个陌生的地方做了一些陌生的事情，那时候甚至还不知道三下乡是科技文化卫生三下乡，那时候甚至还不懂得三下乡是非常有意义的社会实践活动，那时候甚至还不知道三下乡可以让来自不同班级的队友会变成团结整体，那时候甚至还不知道三下乡会是我大学生活烙印最深的记忆疤

痕。第一次三下乡跟着xx在xx走街串巷，听xx唱歌，看xx弹吉他，吃x老师□x老师买的西瓜，跟xx□xx□xx他们玩杀人游戏，和xx姐+xx哥改新闻，还有xx□xx他们一起广场义诊。

在这个团队里面，自己固然是一个小小的队员，小小的师弟，小小的旗手，街头巷尾撑着旗杆，挥舞着旗号，指引着一道流动的黄色风景线。当时作为新闻编辑者，加入到这个集体的，与此同时，我们的队长就是系刊的一姐□xx师姐，还有xx姐以及xx哥，都是沉淀在光辉岁月里的骄傲人物。虽然说在一个一个的夜晚里，我们挑灯夜战坚持到最后，在大家还在津津乐道的玩着杀人戏的时候，还在讨论着什么。这次三下乡主要是见识到一批很有能力的人，多了很多个奋斗的目标，是的，就是从这一刻开始，多了几分新的认识和思考。一段时光总会有许多片段值得留念：

是否还忆得起杀人游戏背后的惩罚……

是否还忆得起广场义诊电视台哥哥的帅气模样……

是否还忆得起是谁在盛夏的夜晚送来花生和解渴西瓜……

是否还忆得起敬老院圆圈围成的击鼓传花……

是否还记得起是谁的吉他回响在走廊的尽头……

是否还忆得起一张张照片定格青春画面……

20xx年的仲夏，第二次三下乡有些忙碌，凭借自己的设想与计划，在种种不熟悉的东西面前，认认真真的虚心学习它的种种，慢慢的知道了三下乡不是好玩的夏令营，慢慢的知道了三下乡可以过得如此的有意义，慢慢的知道了三下乡不是那么容易就可以顺顺利利完成的校外活动，慢慢的知道了三下乡是可以让自己的见识和能力在短时间内迅速的迸发的不错途径。第二次三下乡，带着好朋友们回乐至共度建团90，

跟着xx老师在玉米地里摆千手观音的队列，听杨老师在县医院讲吸入麻醉讲座□xx□过得最忙碌的一次，也是收获最有意义的一次。最感动的是，大家每一份心甘情愿的付出与收获，最怀念的是，大家亲密无间的前后并行，最珍惜的是，无论年纪无论学识无论身份的嬉笑打闹。

对于我来说第二次三下乡无疑是一次血与汗的洗礼，聪慧与机智的冲击，处变不惊与坦然应对的历练，无疑收获也是最丰富的一次。还记得在无数个夜里因为想着想着而激动的难眠，以及在一次又一次的碰壁之后的婉转坚持，还有辗转多次修改策划书的专注神情。也觉着，自己是幸运的，恰好生在一位元帅的故乡，恰好是建团九十周年，恰好找对了一个又一个的神推手。似乎还记得那些夜里是睡得很浅很短的，或许是一点点的小兴奋，或许是一丝丝的小忐忑，或许是一段段的小惆怅。在每一件事情的整体规划以及时间地点任务事件的详细划分上面，都竭力尽善尽美，虽说还是出现了或多或少的小瑕疵。一段时光总会有许多片段值得温存：

不知道你们还记不记得玉米地的千手观音……

不知道你还记不记得老佛爷安然的笑容……

不知道你还记不记得县医院急救车运载我们去的目的地……

不知道你还记不记得是谁为谁盖上了队旗做成的红盖头……

不知道你还记不记得每次旋转桌上剩下的转动汤匙……

不知道你还记不记得义诊时街头窜动的人群……

20xx年的初夏，第三次三下乡有些感动，一群乐至国的老乡，选择一个适当的地点，抽出一段适当的时间，寻找一种适当的途径，聚在一起做一些有意义的事，确实回味起来很是让人感动，感动于三下乡期间没头没尾的讨论，感动于三下乡

期间没日没夜的工作，感动于三下乡期间没心没肺的欢笑，感动于三下乡期间没始没末的聚会。第三次三下乡，和xx[]在任老师左右总会感觉到安全，刘老师、张老师更是亲切和蔼为大家所热爱，感动是这次三下乡的关键词，剩下的只是那个仲夏星夜的期许。每一次三下乡都有不同的味道，就如同花的颜色多彩形式多样，也会有着不同季节不同的芳香，喜欢它的层层递进，也贪恋与每一位朋友的玩乐谈心。

基于前两次不能称之为成功的三下乡经验，第三次三下乡来得并没有那么困难，再加上团队多方面人才的强强组合，以及积极踊跃的精神鼓舞，可以说大家是在有条不紊的活动过程中“享受”得很开心。享受着不是手足胜似手足的配合行动，享受着汗水浸透的白色衬衫给大家带来的疲惫，享受着难得的机会以及精心的组织，享受着在或不在的感动与珍重。我想这次收获最多的珍贵的友谊，老乡之间的信任与互帮互助，我想这也是我们川北医学院乐至老乡会有史以来，做得最优秀也是最出色的的一次活动，无论是从大家参与的积极程度以及大家对整个过程的评价都是极好极好的，也希望今后在大家的努力之下，我们这个不大不小的集体会组织得更好，表现得更出色，乐至儿女人才辈出！一段时光总会有许多片段值得珍重：

可曾想起通宵达旦的游戏以及绽出泪花的感动……

可曾想起敬老院今年是否会再散发的阵阵清香……

可曾想起高温义诊时老教授热诚的解答，队友们认真的测量，络绎人群的吵嚷……

可曾想起石油联谊、幼儿园积木、少年宫授牌之前的星光彩排……

可曾想起武警搏斗、烈士英魂、元帅故里的军中绿花……

可曾想起县医院中医院、大小村镇、长短街道的步履脚印……

大学里有且仅有的三个暑假，分别献给了三次不一样的三下乡奇旅。三次三下乡，每一次都结识了一群要好的朋友，非常的珍惜那些不长不短的日子，短短的相聚、短短的认识、短短的交谈，包含着长长的思念、长长的回味、长长的感动。浸透得满满的是三下乡的味道，因为有你们所有的夏季都有你们的回忆，最珍贵的回忆。

下乡心得体会篇六

第一段：引言和背景介绍（200字）

在当今社会，随着城市化进程的不断推进，越来越多的人选择在都市中生活和工作。然而，相对于繁忙城市中的育儿模式，有一些家庭选择将自己的孩子带到乡村中生活和成长。我也是其中之一，因此我有幸能够亲身体验下乡育儿的点点滴滴。下乡育儿对于家庭的启迪，也对孩子的成长带来了许多独特的体验和价值。

第二段：亲近自然与拓展视野（250字）

乡村的自然环境给予了孩子们更多亲近大自然的机会。相比于封闭在城市中的孩子，我发现我的孩子在乡村中对自然世界更加的好奇和感兴趣。他们了解了各种动植物，学会了尊重它们，并且在与农田、山林、河流的互动中培养了健康的体魄。同时，乡村的生活使他们能够接触到不同种类的人群，了解到不同的文化、价值观和生活方式。这种多元化的视野使他们能够更加理解和尊重不同的人群，培养了他们的包容心和社交技巧。

第三段：农耕文化与生活技能（250字）

下乡育儿让孩子们接触到了传统农耕文化。在乡村中，孩子们亲手种植蔬菜、采摘水果，了解了农作物的生长过程和食物的来历。他们也体验到了农民的辛勤劳动，并从中学会了珍惜食物和节约资源。此外，乡村的生活也教会了他们一些基本的生活技能，例如做饭、洗衣、打扫卫生等。这些技能在他们的日常生活中将派上用场，并培养了他们的自理能力和独立思考能力。

第四段：安全与纯净的环境（250字）

乡村的环境相比城市更安全和纯净。孩子们在乡村中可以尽情地奔跑、玩耍，而不用担心车流和拥挤的人群。他们能够亲身感受到生活的自由与安宁。此外，乡村中的空气质量更好，环境更加清洁，远离了汽车尾气、工业污染等有害物质。这对孩子的身体和心理健康都有着很大的帮助，他们更容易保持良好的体质和愉悦的心情。

第五段：结语和总结（250字）

下乡育儿不仅拓宽了孩子们的视野，还培养了他们的独立能力和生活技能。乡村的环境也让孩子们能够享受安全和纯净的成长环境。通过亲近自然、了解农耕文化和培养生活技能，下乡育儿为孩子们的成长带来了许多独特的体验和价值。虽然下乡育儿存在一些挑战，例如缺乏城市中的优质教育资源等，但总体来说，下乡育儿是一种有益的模式，让孩子们在不同的环境中获取丰富的成长体验。

下乡心得体会篇七

在新建县xx镇进行的暑期“三下乡”的社会实践活动已经完美的结束了，但在xx镇所经历过的事情给我们带来的巨大影响却远没有结束，它一直回荡在我们的脑海中。它使我们走出校园，走下网络，走向社会，走出课堂。走向社会，走上了理论与实践相结合的道路，到社会的大课堂上去见识世面、

施展才华、增长才干、磨练意志，在实践中检验自己。一个星期的三下乡虽然比较辛苦。但这些都对于我们来说是苦难、是锻炼、还是一种成长？在回想的过程中，才发觉，原来乏味中充满着希望，苦涩中流露出甘甜。

通过本次社会实践活动，无论是思想方面还是动手能力，我都得到了很大进步。一方面，我锻炼了自己的能力，能力只在实践中才会成长。有句话说的好：纸上得来总觉浅，欲知此事要躬行。只有实践才是检验真理的唯一标准。我们在学校学习了很多东西，但我们只有能把这些东西运用之后这才是我们自己的。在xx的那几天，我们下到田间地头，为百姓插秧、收稻子，在教室为小孩子科普农学知识，我们将我们学习到的知识教给当地的百姓、小孩子。另一方面，我们为社会做出了自己的贡献，冒雨为xx的人民修马路，在下雨前为百姓收稻子等等；但在实践过程中，我们也表现出了许多不足之处，处理问题不够成熟、书本知识与实际结合不够紧密，身体素质不好等诸多问题。我们回到学校后会更加要珍惜在校学习的时光，努力掌握更多的知识，并不断深入到实践中，检验自己的知识，锻炼自己的能力，增强自己的体魄。为今后更好地服务于社会打下坚实的基石。我们都说，机会是留给有准备的人的，我们只有通过自身的不断努力，拿出百尺竿头的干劲，胸怀会当凌绝顶的壮志，不断提高自身的综合素质，在与社会的接触过程中，减少磨合期的碰撞，加快融入社会的步伐，才能在人才高地上站稳脚跟，才能扬起理想的风帆，驶向成功的彼岸。

在三下乡的过程中，充分的认识到了农村百姓生活的不易，他们承受的是一般人不能承受的艰苦，却过着贫苦的生活。在访贫思进活动中，我们走访了很多xx的百姓，在xx[]很多留守儿童，留守老人。他们所期待的不是父母给我带来多少财富，而是我能和父母在一起吃顿饭，他能回家看看我，陪我写作业。有一个特典型的例子就是有个老人九十多岁了，家里住的是一套老房子，家里家电应有尽有，可是家里就她

一个人。她和我们说过的话，最多的就是我想我儿子、孙子了。常回家看看，这是一首多么美妙的歌曲。找点空闲，找点时间，领着孩子常回家看看；带上笑容，带上祝福，陪同爱人常回家看看。可是在当今这个社会，总有那么一群老人，带着孙子、孙女，在家等着自己的孩子能回家看看自己。在这个充满物质的社会，金钱成为了左右人民的亲情的魔鬼（或者说是舵手）。父母期待得到的不仅是我们给他们提供多好的物质条件，更多的是我们陪他们所吃的一顿饭，唠的一顿家常。常回家看看，不管你离家多远，抽个时间，带上自己最饱满的心情，回家陪陪自己的老父亲，老母亲，还有自己的孩子们。

有很多人理解为什么学生要进行假期“三下乡”活动，但是，他们永远不会想到我们在实践工作中所经历的东西。在这几天的活动安排中，无论是哪一天的，都充实而有意义。在三下乡这几天，我深刻的体会到了：有了三下乡，我们对于暑假的活动安排有了更大的空间，我们被允许做更多的事情。所以这种假期的实践活动就成了我们最好的选择。因为它既可以帮助我们看到更大的一个世界，又可以让我们度过一段美好的时光。最重要的是，当我们投入地去做一件事的时候，我们会发现一种难以用语言表达的快乐。当我们用自己的能力去实践，去帮助别人时，这种快乐别人是没有办法体会的。

在这次的社会实践中，我们能够坚持这么久，除了我们自己有着自己所坚持的东西之外，还有的就是我们的肖书记、刘老师、周老师的全程陪同。作为我们的精神支柱，一直引领着我们在xx镇开展工作。同吃、同住、同劳动，这看似简单的几个词语，实在要让它成为现实，这是多么困难的一件事。可是，和我们在一起去xx的老师，做到了这一点，一起睡教室，一起挤在拥挤的厨房吃饭，一起去下田……这所有一切的一切，都成为我们精神上的美好支柱。

饮水思源，我们要常含一颗感恩的心。我们在这个安逸的环

境里从没体验过农田的生活，我们在利用别人的劳动成果的同时，应该尊重劳动。我们要把我们的国家建设得更加文明、更加和谐、更加美丽，让中华民族以更加自信、更加自强的姿态屹立于世界民族之林。

人生中，有许多事情需要我们去。但是我相信，这种三下乡是不可缺少的一环。我想起了一句话，人的成就是决定于他怎么利用课余时间。所以，一段有意义的人生，实践一定是最最值得我们来体会的。