

# 冬季亲子运动会名称 冬季运动会活动方案 (模板7篇)

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看吧。

## 军训心得体会篇一

### 第一段：引言（100字）

军训是大学生活中必不可少的一部分，它不仅帮助我们培养意志力和团队合作精神，更能锻炼身体和磨练性格。经历了几个星期的军训，我体会到了许多人生的道理，也收获了一些宝贵的心得体会。

### 第二段：军训的磨砺（200字）

军训是一次对大学新生进行全面锻炼的机会。艰苦的生活环境、严格的纪律要求以及繁重的体能训练，让我们逐渐适应了严苛的大学生活，并且养成了良好的生活习惯。我们要在规定的时间内完成各项任务，这极大地培养了我们的临机应变能力和团队合作精神。经过军训，我意识到早起的重要性，也体会到了坚持不懈的力量。

### 第三段：军训的意义（300字）

军训让我认识到军人的辛苦和牺牲精神，进而增强了我对国家和社会责任的认识。军训中，我们不仅要完成严格的体能训练，更要学习军事理论、军事礼仪等。通过学习和模仿军

人的一举一动，我们深刻领悟到对他人的关心和尊重的重要性。我们要学会与人合作，互相帮助，在团队中找到属于自己的位置。同时，军训也让我们认识到自己身上的不足，进而激发出更大的潜力和动力。

#### 第四段：军训的收获（300字）

军训中，我不仅增强了体质，也锻炼了坚韧不拔的毅力和自律的精神。通过反复的操练和穿越长途行军，我学会了不怕困难和挫折。在炎热的夏日，我感受到了自己的身体能够适应各种环境。我不再害怕挑战和困难，而是愿意主动面对并努力克服。军训让我明白了什么是真正的团队合作，大家一起克服困难，齐心协力完成任务，这种感觉令人难忘。

#### 第五段：心得体会与展望（300字）

通过军训，我学会了坚持和团队精神。坚持不仅是坚持到底的意志力，也是保持积极心态和良好习惯的表现。军训中，坚持不仅让我们更好地适应军事训练，也对我们今后的学业和工作生活有很大的帮助。在未来的大学生活中，我将更加注重锻炼身体，保持健康的生活习惯。我还将继续保持坚持和团队精神，与同学们共同进步。

通过军训，我收获了很多，不仅仅是体力上的锻炼，更是精神上的成长。我相信，这种成长将对我的大学生活和未来产生积极的影响。

#### 总结（100字）

军训是大学生活中的一次重要经历，它帮助我们锻炼身体，培养意志力和团队合作精神。通过军训，我学会了坚持和团队精神，也对国家和社会责任有了更深的认识。在未来的生活中，我将继续保持良好的生活习惯和坚持不懈的精神，迎接更大的挑战。

## 军训心得体会篇二

当我踏进大学上期时我早就盼望军训的到来。

军训的时候一切对我而言是那么神秘那么陌生。这次军训对我来说启发很大，让我变得勇敢，身体健康了起来。

我们这次军训的教官对我们很严厉，但休息时总比我们跟加积极喝水，给我们表演军体拳军训感想150字军训感想150字。

军训得时后火辣辣的太阳照着我们，把我们变成一个个水人。

军训期间，同学们把懒散和宠爱放在了家里，用另一种姿态面对新的生活。

军训我们喜欢你，喜欢你的严厉喜欢你的自信更加喜欢你的独立。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## 军训心得体会篇三

军训使学生在思想认识上得到提高。学校的各种教育形式对学生综合素质的提高有着举足轻重的影响。多年的军训使我们看到，学生通过训练亲身体会到自己能在较优越的环境中学习和生活。正是他们所看到的军营里千千万万的军人在祖国需要的时刻，国家和人民的利益受到危害时，用自己的汗水、鲜血甚至生命铸造成坚不可摧的钢铁长城，保证着我们的和平、安宁和幸福生活。

### (2) 军训增强了学生的集体观念

军人的优良传统和作用是一笔完备的社会教育资源，大学生军事训练就借助人民军队的育人优势，对学生实施严格的军事训练，不但要使他们养成艰苦奋斗、吃苦耐劳的拼搏精神，还要培养学生具有强烈的集体感和竞争意识，树立正确的人生观、价值观和全心全意为人民服务的思想，在军训中，学生通过与军人在一起学习和训练，使一些学生开始从“自我”中解脱出来，获得了集体的力量和荣誉感。在训练中，为了集体荣誉可争个上下高低；生活上相互关心，相互帮助，进而增强了学生的集体观念。

### (3) 军训转变了学生认识人生的价值观

过去部分学生认为：当兵没有价值，对人生价值存在模糊认识。通过军训，特别是学生亲身体会了军营的生活，耳濡目染，进一步看到了军人的那种忘我工作态度和刻苦的训练精神。故在高校中广泛开展以学生为主的军事训练，以爱国主义为核心的国防教育，使他们懂得全心全意为人民服务的宗旨，筑起国防观念的大堤，为建设中国特色的社会主义事业努力学习，是十分必要的。

### (4) 军训增强了学生的组织纪律性

尽管部分学生不愿参加艰苦、困难的活动，但通过军训，特别军训中的严格训练、严格管理，使他们相互激励、相互鞭策，逐步地克服、改掉了懒散和娇惯的毛病，充分意识到集体中组织纪律的重要性。

## 军训心得体会篇四

军训，是每个大学生在校园里必须经历的一段历程。这是一段很艰苦，但也很充实的日子。在这段时间里，我们学习了军事知识和技能，增强了团队合作能力，也磨练了意志和耐力。而今天，我想通过这篇文章，与大家分享一下我在军训中的心得体会。

### 第二段：关于军事知识和技能的体会

在军训中，我们学会了如何立正、稍息以及走路等基本动作。在每天观看的军事演示和讲解中，我们也了解到了如何使用手枪、步枪等武器，以及燃放信号弹、爆炸物等常用装备的使用方法。不仅如此，在实践中，我们也掌握了如何扛枪、快速起床穿衣等技能。通过这些训练，我认识到只有通过不断的实践和学习，才能掌握军事知识和技能。

### 第三段：关于团队合作的体会

在军训中，团队合作是必不可少的。无论是队列训练、军事演练还是体能训练，都需要团队合作才能完成任务。通过合作，我们互相照顾和补充，互相鼓励和支持，使团队更加凝聚力和战斗力。同时，我们也在训练中体会到了团结互助的重要性，并加深了自己对团队意识的认识。

### 第四段：关于意志和耐力的体会

在军训的训练过程中，我们不仅承受了高强度的体能训练，同时还面对着各种环境上的压力挑战。我们需要在炎热的天

气下、长时间的日夜轮换以及复杂的训练环境中保持意志的坚定和耐力的持久。这些训练让我学会了肯定自己，激励自己，同时也锻炼了自己的体能，增强了自己的耐力。

## 第五段：总结

在这次军训中，我不仅学到了军事知识和技能，还锻炼了自己的意志和耐力，更重要的是，通过团队合作，我了解到了集体协作的艰辛和重要性。这次军训经历，对于我的成长和发展是很有意义的。我相信，在我们今后的生活中，无论遇到什么问题，只要保持坚定的信念，勇于面对，坚持不懈，永远不会被生活所打败。

## 军训心得体会篇五

随着初秋的脚步，我来到了新的大学，进入了热火朝天的军训阶段。人们常说军训是一次锻炼意志的机会，而我在这一次的军训中体会到了冷的力量。寒气袭人，风刺着脸庞，一丝丝寒意浸透每个细胞，带给我们的却是无尽的力量。

在大学寮步入大门的那一刻，夏日里炽烈的阳光还是燃烧着大地，把我们炙烤得满头大汗。但是转眼之间，锻炼的地面、空气、天空和我们的世界强势的发生了变化。那一阵阵的凉风穿透一切，我们顿时冷得寒毛直竖。冷厉的天气仿佛是大自然对我们的唤醒，也是对我们坚持的考验。我们不能停下来，因为冷风不会为我们停留。于是，我们浑身爬满鸡皮疙瘩，瑟瑟发抖地坚持下去，经受住了大自然的“洗礼”。

在那瑟瑟的寒风中，我们迈着坚定的步伐，度过了一次次的困境。也许是来自寒冷的刺激让我们的精神高涨，也许是对未来的渴望激发了我们的决心，我们在这场考验中赢得了成长的勇气。冷风肆虐着我们年轻的身体，犹如一双冰冷的手紧紧攥住我们的心脏，逼迫我们向前。然而，我们没有退缩，反而更加努力地奋斗着。无论是在田径场上忍受冷风的折磨，

还是在操场上痛苦地进行各类操练，我们都在带着从未有过的勇气坚定地努力着。

冷并不是贬义，它也是一种力量。只有当你真正感受到冷的力量时，你才知道自己真的可以坚持下去。每天早晨，我们被冷醒，被冷心，被冷刺激，被冷厉，可是，冷也使我们的态度更加冷静，使我们更加坚定。尽管身体瑟瑟发抖，可我们的心早已是冷静的。每个人都尽力去聚焦自己的心情，吸取这次军训所带来的种种体验。那份从冷中汲取的力量，让我们更加顽强地去追求自己的梦想。

冷并不可怕，它只是一种考验。我们在军训中经历了种种考验，也许是身体力行的考验，也许是心理素质的考验，而冷静就是在这种考验中学会的。只有在冷中感受到的坚定和勇气，才能够在未来的路上一直影响着我们的成长。

在军训中，我学到了很多，无论是格言“飞舞吧，狼狽的青春，这是一段无愧于天地的岁月！”还是“热血、激扬、团结、实干”的口号，都激励着我不停地前进。而这其中最关键的一点就是我学会了冷静。军训的时候，大家都想竭尽全力，可是有时候力量有限。这个时候，需要我们冷静面对困难，相信自己一定能成功。因此，军训的意义并不只在于锻炼身体，更重要的是锻炼意志和心态。

冷酷无情的寒风震撼着我内心的深处，冷漠的眼神逼迫我不停前行。然而，正是在这漫漫长路上的冷中，我坚定了自己的目标，看清了自己的方向。冷风过后，心中只剩下原本的热度，依然坚定地向前走。

每当我回顾这段军训时光，我总会觉得自己是幸运的。因为在这一个个冷的挑战中，我们锻炼了自己的毅力和坚持，琢磨出了未来的路。军训将成为我们大学生活中难以磨灭的一笔宝贵的财富。岁月静好，如冷中坚定的我们。

## 军训心得体会篇六

两周的军训的日子，让我内心一种潜藏在心中已久的感受油然而生。

不能否认的是，军训是辛苦的，基本上是超过了自己的预期，军训的过程中也着实发生了些自己没预料到的事情，甚至有放弃的念头，但好在这一切我都坚持了过来。

在军训时，我们和训练员在烈日下同甘共苦，他们对每一个动作都要求严格，一发现我们的动作不规范，不到位，便细心的给我们讲解，纠正我们的错误，争取让我们把每一个动作做好。尤其是在站军姿时，我们的双肩酸痛，双腿麻木，让我们真正地体会到苦和累。

教练常跟我们说的一句话，也可以说是一句口头禅，当然也可以说是一句训练的口号“苦不苦想象长征二万五，累不累问问革命老前辈”，现在想来依然如声在耳，因为印象实在是太过深刻了。

幼苗不经历风霜洗礼，怎能长成参天大树；雏鹰不经历狂风骤雨，怎能飞上万里苍穹；溪流不经历颠簸流离，怎能交汇于浩瀚大海。而年少的我们，不经历艰苦磨炼，又怎能成为国家栋梁之材。

也许，这短暂的七天是微不足道的，然而它给我们留下了印象却是无比深刻的。它让我们学会自立、自强、自尊、自爱，让我们稚嫩的心灵变得充盈成熟，让我们走出他人精心编织的暖巢，勇敢地站出来同风雨挑战。

初一军训心得体会600字(二)



## 军训心得体会篇七

还记得……

五天前，我们满怀憧憬与希望，满载目标与方向来到军训场地，陌生的环境，陌生的教官，一切都是那样的陌生，穿上军衣，戴上军帽，一种莫名的惊喜与感动不禁涌上心头，烈日下的我们已不再是往日的初中生了，现在觉得自己是一个严肃的军人，神采奕奕的我们有一种很强的自豪感，这也许就是军人的魅力吧！

五天中，我们训练有速，我终于体会到了军人的格言——“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”的含义了。每天，我们严格训练，训练十分紧张，但在这紧张的同时，教官还不忘给我们“露”一手，向左转向右转搞得我们眼冒金星，晕头转向；摆臂搞得我们的手又酸又麻；站军姿搞得我们“呆若木鸡”，一动也不敢动……但我们坚持一个原则“听从指挥，服从命令”只有压迫才有动力，只有动力才会有精神，只有精神才能体现一个军人的风貌！在这期间，我们吃苦耐劳，遵规守纪，团结友爱，互相帮助，共同努力……凭借着一种团体精神，一种爱国情怀，一种人民军队的光荣传统。室外训练是小事，内务整理是大事，每天面对“豆腐干”，我只得唉声叹气，教官要求我们被子要叠得四四方方，有棱有角，而我们却都成了他的俘虏，没办法，只好整天请教请教再请教，练习练习再练习，终于它被我们管得服服帖帖，虽不能说是十全十美，但对我们而言，已是完美无缺了。

五天后，我们又乘上了返校车，然而想家的感觉却置之度外，相反一种依依不舍的留恋之情却油然而生。别了，陪伴了我五天的热土；别了，陪伴了我五天的教官；别了……但是军人的精神会永远留在我心中“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”，我耳边又响起了一首经典老歌“我是一个兵，来自老百姓，打败了日本侵略者消灭了将匪军……”

品味军训是一种乐趣，我将把这乐趣深深埋藏……

军训给了我更多的感悟，感谢学校和老师给了我初中学习的第一课！

## 军训心得体会篇八

第一段：

军训是一个让人深有感受的经历，对于我来说，这次军训更是收获颇丰。整个军训过程中，我不仅学到了军事知识和技能，更是意识到了自身的不足和需要提升的方面。在这个过程中，我遇到了许多打击和挑战，但这也是我成长和进步的契机。

第二段：

在军训中，我们一直都在进行体能训练。而且这种训练量很大，每天都要进行长时间的跑步、俯卧撑、仰卧起坐等各种基本训练。由于我并不是很擅长这些体能项目，有时候会感到非常疲惫和力不从心。但是，我并没有放弃，相反，我越发感受到了自己坚韧不拔的毅力和决心，也因此走上了一个更健康的生活道路。

第三段：

在军训中，我们还学到了许多军事知识，例如步法、枪械使用等等。我坚信，这些技能的学习可以让我们在未来的生活中更加自信和独立。军事训练还让我认识到军人的责任和担当，随着训练的深入，我逐渐培养了自己的自律性和责任感，这使我成为一个更加有能力和有贡献的人。

第四段：

除了知识和技能外，军训还结束了我对周围人的认识。我意识到，在军训之初，有些人并不是特别友好和合作，这种情况让我小失落。但是经过几天的锻炼和交流，我和他们逐渐建立了起来一种很不错的沟通和友谊。在之后的军事训练中，我们互相帮助、支持，这发展成了一份真正的信任。

第五段：

毫无疑问，军训是一个极为难忘和有意义的经验。通过这次经历，我确信自己能够在面对挑战和艰难时期时保持冷静和进取精神。同时，我也明白了，要取得成功并不仅仅需要天赋，更需要要有坚定的信念和毅力。这次经历也让我更加珍惜珍惜友情，这些都是我能够不断成长的重要支持。

总结：

军训体验让我得到了很多，这让我意识到自己在未来的日子中需要时时刻刻保持谦虚、努力、勇敢和友爱。总之，这次经历给我留下了深刻的印象，我肯定会将这些经验带入到我的未来生活中，并且与我的朋友、家人和同事分享。