

# 2023年三爱三节演讲稿(实用5篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

## 三爱三节演讲稿篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好：

很高兴能站在这里演讲，今天我演讲的主题就是【三爱三节】，最近习\*\*爷爷推广中小小学生践行：爱学习、爱劳动、爱祖国、节水、节电、节粮的号召，对此我有很大的触动。

“少年富，则国富，少年强，则国强！”青少年是祖国的希望。我们一定要切记“天下兴亡匹夫有责。”这句名言警句，“不听老人言吃亏在眼前。”所以我们一定贯彻的学习习爷爷号召我们学习的这15个字，弘扬美好精神，发扬光大！

爱学习：学习是人生当中不可缺少的一个过程，“好好学习，天天向上。”这就是对青少年最大的愿望，学习使我懂得新的知识，提高素质，学习使我走出天真无知的行列，使我成为一个德、智、体、美、劳的“文化人”学习使我受益匪浅！

爱劳动：“太阳光金灿灿，雄鸡唱三唱……”这首【劳动最光荣】的歌曲，已经成为中国家喻户晓的儿歌，唱到我们做到吗？劳动是一种境界，更是一种升华，让我们从现在开始，从今天开始让这种升华永驻人间！

爱祖国：热爱中国是一种光荣，从出生到现在，自始至终：

我都为我是一个中国人而骄傲，中国！一个多么宏亮的名字，我们爱自己的祖国，我们都爱她那富裕的大地，我们都爱她滔滔的长江，我们爱她精彩的文化，我们都爱她永不停止的步伐！

节水：中国已被列入世界贫水国家，虽然威海的水资源很足，大家为何不想一想，中国的西部——西藏，那里极度贫水，难道大家愿意看到宝贵的水资源在水龙头上哗哗的流走吗？每人节约一滴水，全国13亿人便会节约13亿滴水，一个多么大的数目呀！够一个人一生的饮水量让我们从现在开始，拧紧身边的水龙头。二次利用水资源，做一个节水的好少年！

节电：其实节电只是一件举手之劳的小事，我每天都做到节电，每天离开家的时候，我都会伸出自己的小手把每个屋的灯关好、关好收音机。离开教室的时候，我也主动关好教室的灯。同学们，每次离开教室时，请伸出自己的小手，相信就能节约一度电，决不会让每一度电从我们的手掌上溜走，让节电2字永远记在我们的心中！

节粮：锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。这首诗我们会背，也会写，也深深的知道小小的种子里，包含着多少农户的血汗，节粮是一种好的习惯，更是一种品位。现在请大家节约碗中的每一粒米，让这种好的习惯去感染身边的每一个人，同学们行动起来吧！

我们一定要认真学习“三爱三节”决不会辜负习爷爷对青少年的希望，相信我们会以饱满的认真态度去对待今后的学习，以实际行动来回报道习爷爷对我们的关心、爱护。

## 三爱三节演讲稿篇二

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是九年级一班的白俊玉。我今天演讲的题目是《三爱、三节》。

现如今，在的号召下，有一种风气正盛行，有一种理念正深入人心，那就是“三爱三节”，指的是爱学习、爱劳动、爱祖国；节约用水、节约粮食、节约用电。

爱学习，因为知识就是资本，知识就是财富。学习对每个人都是极其重要的，是每个人成长、成才、成功的基础。对于我们中学生来说，就是要养成良好的学习习惯：不迟到、早退，当天作业当天完成，不拖拉。上课认真听讲，积极思考；课后认真预习、复习；做作业专心致志，书写工整。不依赖父母、同学，不骄傲自满，虚心向其他同学学习。

爱劳动，高尔基说过：“世界上最美好的东西，都是由热爱劳动的人的聪明的手创造出来的。”劳动是伟大而崇高的，劳动是光荣而神圣的。我们要从小养成热爱劳动的好习惯，在学校，常常擦桌椅，扫教室，捡纸屑,,,让周边环境保持整洁；在家里，学会照顾自己并每天做家务,,,让忙碌的爸爸妈妈回家好好歇歇。

爱祖国，祖国是哺育我们的母亲，是生命的摇篮，我们应该因为自己是一个中国人而感到骄傲。我们要确立一个远大的志向，锻炼好身体，培养高尚道德，掌握丰富知识，把自己的学习同祖国的繁荣富强紧密联系在一起，为祖国的振兴贡献自己的力量。

同学们，在我们的周围，勤俭节约无处不在。每个人都有义务把节约当作责任、当作习惯。节约的意识大家都有，其实节约做起来并不难。一粒米，辛勤劳动者的汗水结晶；一滴水，沙漠饥渴人的精神支柱；一度电，漫漫黑暗夜的光明希望。让我们积极行动起来，从我做起，从现在做起，从点点滴滴做起，齐心协力，全力建设“三节”校园文化，积极开展“三节”活动，营造“三节”教育良好氛围，为构建“资源节约

型，环境友好型”社会尽一份责任，让勤俭节约蔚然成风！  
同学们，让我们行动起来吧！

我的演讲到此结束，谢谢大家。

## 三爱三节演讲稿篇三

大家上午好！

今天我演讲的题目是《践行“三爱”“三节”，争做祖国栋梁》。心系教育，情牵学子，向全国青少年提出了“爱学习、爱劳动、爱祖国；节水、节电、节粮”的号召，这充分体现了以同志为的党中央对青少年的亲切关怀和殷切希望。

少年学生是祖国的未来和希望，“少年富，则国富，少年强，则国强。”我们少年学生必须牢记“天下兴亡，匹夫有责”的神圣使命，努力践行“三爱”“三节”，争做祖国未来栋梁。为贯彻“三爱、三节”的号召，帮助同学们树立正确的世界观、人生观、价值观。

希望同学们能做到以下几点：

一、充分认识开展“三爱三节”教育的重要意义。

爱学习、爱劳动、爱祖国，节水、节电、节粮简明清新地明确了青少年健康成长的要求，这是全面实施素质教育，认真落实立德树人任务的基本要求，也是培育和践行社会主义核心价值观，深化中国梦教育的重要举措。

二、大力营造“三爱三节”教育的氛围。

各班级要结合本班实际，开展“三爱三节”主题活动。围绕“三爱三节”的丰富内涵，开展丰富多彩的主题班队会，通过精心设计手抄报、黑板报等形式努力营造良好的舆论氛

围。让“三爱三节”教育随处能见，随时可学，使“三爱三节”教育不断深入人心。

三、将“三爱三节”活动真正贯穿于我们的生活实践中。

“爱学习”，认识到“不学无以成才”；“爱劳动”，认识到只有劳动才能创造美好的生活和美好的未来；“爱祖国”，认识到祖国是创造幸福生活和实现个人理想的依靠。“节水、节电、节粮”，树立勤俭节约意识，自觉肩负起“厉行节约、反对浪费”的社会责任。

把“三爱三节”教育摆在重要位置，每位同学都要结合自身实际，努力践行“三爱”“三节”，争做一个德才兼备的人，争做祖国未来栋梁。

谢谢大家！

## 三爱三节演讲稿篇四

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

今天，我演讲的题目是《“三爱”教育 从我做起》。

以热爱祖国为荣，是中华民族的传统美德。作为一名小学生，我们应从身边的每一件小事做起。

首先，我们要爱学习，做学习的主人。因为学习是我们人类特有的天性。如果没有学习，人类将永远生活在愚昧和黑暗的原始社会；如果没有学习，就不会有记载中华民族悠久历史的方块汉字。

想要做学习的主人，首先得有一个好的学习习惯。好的学习

习惯就好比一把打开知识宝库的金钥匙，它会帮助我们更好、更快地掌握知识。那么，怎样才能养成好的学习习惯呢？我想大家要从小事做起，从一点一滴做起，“不因善小而不为，不因恶小而为之”，也就是天天想一想，我今天的习惯好吗？还有哪些要改进的地方？然后在以后的生活中逐渐将不良的行为纠正过来，使正确的行为促进我们的学习。

想要做学习的主人，还应该确立学习目标。同学们，你有自己的目标吗？古人说得好：“凡事预则立，不预则废”。这里的“预”就是事先确定目标的意思。我们在总目标的前提之下，可以确定一个一个的小目标，比如：要在一个月內养成先做作业，再闲聊的习惯，要在每天抽出半小时阅读课外书籍等。一个目标达到了，我们还可以确立下一个目标，这样逐步达到最终目标。让我们尽早确立一个奋斗的目标，知难而进，去迎接求学路上一个又一个非凡的成功吧！

其次，我们要爱劳动，争做东岳小主人。校园是我家，美化靠大家，我们要积极地参加学校组织的各项劳动，平整校园、整理花草，捡拾垃圾，认真遵守学校的规定。在班级，我们要做好小主人，认真做值日，不偷懒，尽职尽责。让我们的校园美丽如画，让我们的教室窗明几净。

同学们，“无限风光在险峰”，攀登科学高峰也许需要你遍洒辛勤的汗水，奋斗的泪泉，但只要你热爱学习，成为学习的主人；热爱劳动，争做精神文明的小先锋；那么你会发现这辛苦中有无限的甜蜜，这付出中有更多的收获！

同学们，期中考试即将来临，相信，只要你有耐心，主动学习，用心学习，相信你一定会取得令你满意的成绩，因为彩虹总在风雨后，只要你迎难而上，最后的胜利一定属于你！

同学们，让我们赶快行动起来——热爱学习，做学习的主人！热爱劳动，做合格的小学生；热爱祖国，做新世纪的好少年！努力把自己培养成一个具有“爱学习、爱劳动、爱祖国”的

现代文明人!努力把自己培养成合格的社会主义建设者和接班人。

我们的演讲完了，谢谢大家!

## 三爱三节演讲稿篇五

亲爱的老师们、同学们：

大家好!

鲜艳的五星红旗在雄壮的国歌声中冉冉升起，我们又迎来了一个崭新的星期。

今天我讲话的主题是《践行“三爱”“三节”，争做祖国栋梁》。“三爱三节”指的是“爱学习、爱劳动、爱祖国；节水、节电、节粮”。

祖国的强盛是我们每一个中华儿女的心愿，但爱祖国不是一句空话。周恩来总理说得好：“为中华之崛起而读书”。所以，爱国，我们首先应从爱学习开始。我们可以确定一个一个小目标，比如：要在一个月內养成先做作业再玩的习惯，要在每天抽出半小时阅读课外书籍等，一个目标达到了我们还可以确立下一个目标，这样逐步达到最终目标。让我们尽早确立一个个奋斗的目标，知难而进，去迎接求学路上一个又一个非凡的成功吧。当然取得优异成绩的同学不要骄傲，因为需要我们去努力的还有很多很多；成绩不太好的同学也不要灰心，也许你目前不能取得优异的成绩，只要你耐心主动学习，用心学习，我相信你只要迎难而上，最好的胜利一定属于你。只要我们用心来学习，只要我们认真去做了，那也就是爱学习了。

同学们，我们现在的生活水平越来越高了，所以，很多同学在家都是衣来伸手，饭来张口，过着“小皇帝”、“小公

主”的生活。因为家庭的溺爱，在我们中间出现了少数不爱劳动的不良习惯。也许有的同学会说：“我们还小，做不了什么”。其实不是的，劳动是不分大小的，我们可以从身边的点滴小事做起，在学校里，看见地上有一块果皮或一团纸，你低头一捡顺手扔进垃圾桶；教室脏了扫一扫，黑板脏了擦一擦，在家里可以帮妈妈洗洗碗、洗洗菜、扫扫地、拖拖地板、叠叠衣服，这些都是微乎其微的小事，但这就是劳动，劳动给人以智慧，劳动给人以幸福，劳动给人以充实。劳动最光荣。

说到“三节：节水，节电，节粮”，老师认为，在我们的周围，勤俭节约无处不在，从粮食能源到生活能源，从生活能源到环境资源，都应该和我们的学习和生活密切联系起来。每个人都有义务把节约当作责任、当作习惯。节约可以从小事做起，从身边做起，时时刻刻严格要求自己节约不浪费：离开教室时，请伸出你的手，关掉电灯；洗手时，提醒一下身边的同学，把水龙头开得小一些，临走时检查一下，水龙头是否拧紧了。节约粮食，不挑食，不剩饭菜。节约，举手之劳，老师希望你们都能做得到的。爱学习，爱劳动，努力进取，勤俭节约是我们小学生所能做的，也是对祖国最好的奉献，也是爱祖国的最佳表现。我们爱祖国，就从爱学习、爱劳动，勤俭节约开始吧。

今天的讲话就到此结束，希望每位同学都结合自身实际，努力践行“三爱”“三节”，争做一个德才兼备的人，争做祖国未来栋梁。

谢谢大家。