

2023年雷锋事迹的心得体会 敬雷锋心得 体会(汇总7篇)

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

雷锋事迹的心得体会篇一

第一段：引言（200字）

雷锋，这个名字在中国无人不知。他是一位伟大的英雄，默默地奉献着自己的一切，践行着社会主义核心价值观。敬雷锋心得体会就是对他的崇敬之情、学习之心和实践感悟的总结与体会。雷锋的精神值得我们每个人学习和传承，无论是在生活中还是在工作中，我们都能从他身上找到启示和力量。

第二段：学习雷锋，关爱他人（200字）

雷锋曾说：“不要问别人能为你做什么，要问自己能为别人做什么”。雷锋的精神在于关爱他人，真诚、无私地去帮助他人。从小事做起，为他人着想，在工作和生活中多一些耐心、理解和关怀。当我们主动帮助别人的时候，不仅可以给予他人帮助和温暖，也会让自己感到幸福和满足。正如雷锋母亲所说：“雷锋常常向我敬礼，意思是我关心爱护他，他关心全人类。”我们每个人都可以成为一个小雷锋，为社会做一份力所能及的贡献。

第三段：细心，做事一丝不苟（200字）

细心是雷锋精神的另一重要体现。雷锋在为人民服务的过程中，始终保持着高度的责任心和细心的态度。他在日常生活

中，做任何事情都尽量做到精益求精。对于工作，细心的态度能够提高我们的工作效率，减少错误和疏忽，同时也能够给人留下一个认真负责的印象。对于生活，细心对待每一个细节，会让我们更加关注和珍惜生活中的点点滴滴。细心的做事态度，不仅是一种格言，更是一种修养。

第四段：团结合作，力争上游（200字）

雷锋在成为一名军人后，他和战友们为了完成任务，经常互帮互助，积极团结合作，力争上游。雷锋的精神提醒我们，在集体中要保持团结，携手共进。团结使我们变得更强大，合作带来更多的智慧和创造力。当团队成员之间相互支持、相互鼓励时，工作将事半功倍。团结合作不仅是团队的力量，也是社会进步的重要推动力，我们应该坚持在团结中奋进，在合作中创造。

第五段：忠诚，永远跟党走（200字）

雷锋忠诚于自己的事业，忠诚于党和人民。忠诚是雷锋的精神之魂，他始终站在人民的一边，为人民的利益而奋斗，为党的事业默默奉献。他将忠诚刻在心头，践行于行动，成为我们学习的榜样。忠诚意味着我们要始终站在党和人民立场上，为建设美好社会而努力。无论遇到何种困难和挑战，我们都要坚守初心，继续前行，永远跟党走。

结尾（100字）

雷锋的精神是永恒的，每一个饱含雷锋精神的行动和故事都值得我们去学习和传承。通过学习雷锋，我们能够感受到他的人格魅力和伟大价值，也能够找到日常生活中宝贵的灵感和智慧。无论我们处在何种环境、扮演何种角色，都应该始终坚守雷锋的精神，做一个对社会有贡献、对他人有关怀、对工作有责任心的人。只有通过我们每个人的努力和行动，雷锋精神才能更加蔚为壮观，社会才能变得更加美好。

雷锋事迹的心得体会篇二

活雷锋，是中国共产党创造的一项社会主义精神文明建设工程，旨在强化中国人民的社会责任感和个人品德，推动全社会形成文明习惯，培育国民精神，促进社会和谐。活雷锋工作的内容涵盖了公益、环保、文化传承、义务劳动等方面，被誉为“时代雷锋”，是中国的民间传说。今天，我将就我的活雷锋经历谈谈自己的心得体会。

第二段：体验活雷锋的感受

参加活雷锋工作是一个锻炼自己的过程。我记得第一次参加义务劳动时，天气非常炎热，我们需要将草地上点点零星的杂草清理干净。当我拿起锄头转腕用力铲起一块块土时，感觉汗水沿着额头滑落，身上的衣服都湿透了，但是在那一刻，我觉得我在做一件特别有意义的事情。这种感觉让人觉得快乐和充实。

第三段：参与活雷锋的收获

活雷锋给我带来的最大的收获就是自信。当我参与到公益活动中时，我发现自己可以做到比想象中更多的事情，这让我对自己有了更多的信心。同时，活雷锋也让我认识到了许多不同的人，这些人来自不同的背景，但是在活雷锋的共同目标下都能沟通和合作，这也让我了解到团队合作的重要性。

第四段：参与活雷锋的感想

活雷锋的过程是一种快乐的体验，这种快乐来自于做出对社会有贡献的事情的成就感和愉悦感。同时，我也认为参加活雷锋的过程是一次自我教育的过程，通过共同的劳动和交流，让我了解到许多社会问题，并让我意识到自己需要学习的知识和技巧。

第五段：结论

通过参加活雷锋，我感受到了社会主义精神和公民意识的重要性，这使我愿意在日常生活中更积极地参与到社会事务中。在今后的工作和生活中，我将更好地坚持和发扬活雷锋精神，不断锻炼自己，努力为社会做出自己的贡献。同时，我也希望更多的人参与活雷锋，共同构建一个和谐、文明的社会。

雷锋事迹的心得体会篇三

雷锋，一个即熟悉而又激励每一个青少年的名字。在中华五千年的文明发展历史长河中，一代代先辈们用他们遗留下的宝贵精神财富激励着每一代华夏子孙不断向着中华文明之路前行，而雷锋精神就是近现代中华儿女的宝贵财富，它永远是我们传承的精神文化。我们知道，雷锋只是一个普普通通的战士，但他用他不普通的行为所事感动着我们后辈。仅仅是日常生活中的普通事件，我们就永远的把他的名字牢记。雷锋用他年轻而又朝气的精神面貌告诉我们，他为别人做的每一件事已成为他生活中的一部分，别人的快乐就是他的工作的最好回报。就是他点点滴滴的生活小事造就了影响我们几代人的“雷锋”精神。

在世界纷繁的当今社会生活，人们的生活水平在科技文明的进步下日益提高。然而，人们的人生价值观也在潜移默化地受到了影响。在今天，生活的忙碌，工作的竞争压力，市场经济的极大发展也可能会让人们的内心生活发生某些变化。如某些人在金钱的诱惑下，产生了“拜金”主义的极端思想，这显然是文明前进过程中的障碍。在工作中，某些企业获工作人员仅追求自身利益最大化而漠视背后那些昔日人民的和善友爱。显而易见，文明的进步需要让我们全力抵制这些糟粕思想。

现今的社会，雷锋精神的传承依然是当代人必须履行的职责。我们今天的社会之所以美好，正是那些好人好事、人们的和

谐与友爱塑造出来的；正是有了郭明义等优秀的个体通过他们的实际友爱行动，把雷锋精神下的大爱送到了那些急切需要社会关注和帮助的人们的手中，让他们感受到了今天社会依然是如此重视关爱他们，不会把他们抛弃；正是这样的慈善行动，把雷锋精神的真谛在当今的社会中发挥得淋漓尽致。

作为祖国青少年的我们，传承中国的灿烂历史文化，是我们的艰巨而又不可推卸的责任。雷锋精神告诫我们每一个青少年，作为一位优秀的中华儿女，我们那份源自祖辈们的友爱依然是塑造我们自身的有利武器。我们要健康地成长，要有理想前途甚至是能为祖国的文明进步献上一点力量，品行素养仍是我们要经过的一个重要途径。我们青少年是在社会的爱护下成长起来的，怀有一颗感恩的心，我们会尽我们的力量去回报社会，回报身边的每一个好人。面对那些好人好事，那些为了救助别人而牺牲了自己生命的英雄们的感人事迹，我们会热泪盈眶，在他们的身上，雷锋精神的踪影显而易见，雷锋的名字深深烙在了每一位青少年的脑海中。

青少年在社会中成长，在文明文化的熏陶下感悟着社会的生活。在培养自己人生观之时，生活中遇到的人情世故无疑是会影响到我们青少年身心发展的。我们在自身发展同时，在祖国的呵护下，传承雷锋精神就是我们应有的使命。我们是祖国人民的新希望，历史的灿烂辉煌要靠我们去保留与发扬。我们可能只是一个普通的个体，但是社会是由每一个个体构成的，我们可能只像是一座宏伟大桥中的一颗小小的螺丝钉，但正因为我们这每一颗小小的螺丝钉坚守自己的岗位，宏伟的大桥才会在暴风雨中挺拔高耸，无坚可摧。

雷锋精神是我们学习生活的一部分，只有切实通过我们的实际行到，才会有切实的意义。生活中，需要帮助和关爱的人有很多，我们的点滴小事会凝聚成无边的大爱，让整个社会变得因爱而温暖。那些急切渴望受到关爱的人们也会因此有了生活的希望。就像在自然灾害中遭遇不幸的人们，正是因为有了像郭明义、志愿者等这样传承雷锋精神的个体或集体

把生活的希望带给了他们，他们有了坚强活下去的信心。

在网络新闻中频频热传的词汇：“最美女教师”，“最美妈妈”，“最美……”等词就是当今雷锋精神得以传承并发扬的生动体现。所有的感人事件背后，都有那些普通而又伟大的人们用自己的行动去证明雷锋精神永远是让社会充满爱的伟大力量。雷锋同志虽与我们相隔了50多年，但他的精神财富依然被我们今天的每个人所享用和保存。

雷锋精神不是一个空泛的词语。作为青少年的我们，要用自己的切实行动去发扬与传承雷锋精神。雷锋精神不应是我们生活中的一股热浪，而该是要陪伴我们世代中华儿女健康成长精神财富。我们可以从小事做起，从一颗小小的“钉子”做起，每一份小小的爱都会给社会带来美好的明天。工作中，雷锋精神的足迹依然存在，干好自己的本职工作，做自己该做的事，帮助需要我们帮助的人都是雷锋精神赋予我们的光荣。

如今的世人一再倡导和谐的生活，这正是他们对雷锋精神得以传承的希望，给你身边每一个人多一分帮助，多一分关爱，社会会变得和谐而温暖。雷锋虽不伟大，但他的精神会照耀着社会生活中的我们健步前行。青少年的我们正是有了这种精神明灯的指引，一步步迈向辉煌的人生，迈向那美好和谐，让人从满欢乐的生活。

雷锋事迹的心得体会篇四

有一位同志，与我们年年相约于三月，他没有浴血奋战的经历，更没有惊天动地的丰功伟绩，仅仅凭着朴实无华的心帮助老人他人。有一种精神，它不是瞬间的光芒四射，也不带有丝毫堂皇的理由但他却成为了我们学习的榜样，他随着春天的脚步一再融入我们的生活，给我们的精神带来崇高而温暖的气息。那么，他是谁？他就是——雷锋！

在今年的三月，我决定去帮助别人，做一个”小雷锋“。

到了孙婆婆家后，我放下菜，用手擦了擦额头上的汗珠，孙婆婆从厨房里给我端来了一杯水，说：“小姑娘，谢谢你啊！”我边喝水边说过、：“没事，我就当锻炼一下！”孙婆婆开心的笑了起来！

等我回家后，妈妈也听说了这件事，表扬了我是个懂事的孩子。我心里想吃了蜜糖一般，欣喜若狂！

雷锋，你是中国的英雄；雷锋，你是我的榜样；雷锋，你是不朽的传奇；雷锋，你是人民传颂的人物……雷锋叔叔，我要向你学习，用自己的力量去帮助他人！

雷锋事迹的心得体会篇五

近年来，活雷锋的概念越来越受到人们的关注，许多人也开始践行活雷锋的精神，从自己做起，去帮助别人，用自己的爱心去传递温暖，用实际行动践行这个伟大的精神。本文分享我的活雷锋心得体会，希望能够感染更多的人。

一、活雷锋并不难

许多人觉得，活雷锋需要有特殊的能力和行动力，其实并不然。活雷锋的含义是对周围人的关注和帮助，不需要行动多么大，只需要把握好机会，关注身边人的需要，能够给予帮助的时候及时伸出援手，这就是活雷锋。

二、慈善并非限于金钱

很多人以为活雷锋就是大手笔的捐款和捐物，其实不然。活雷锋的帮助形式多种多样，可能是买菜给身边上了年纪的邻居，也可能是，路上看到有人丢垃圾就帮忙捡起来，还有可能是给与一些关心与安慰，让身边的人感到温暖。

三、活雷锋让行动赢得尊重

活雷锋的精神，身边的人感受到，不光是物质上的帮助，更是情感上的关怀，在人们的心中树立了良好的形象，活雷锋用自己的实际行动证明了自己，并赢得了人们的尊重和支持。

四、传递正能量，推动社会发展

活雷锋精神使人重新认识到了社会的尊严，强化社会的信念，让社会上的感情更为融洽。因此，活雷锋不仅仅是道德的道路，也是推动社会发展的工具，推动社会形成美好的德行风教。

五、快乐来自于行动

活雷锋不仅让人的内心更为美好，还给人带来快乐。让身边的人感受到爱的力量，你也会因此感到快乐，因为我们活在一个互相帮助的世界里，我们的爱与快乐是相互交流的。

活雷锋精神不仅仅是一个抽象的概念，而是在我们日常生活中实践；它不仅仅是行为上的一种能力，更是内心深处的一种信念。活雷锋精神的神奇之处，在于它能让人们更关心生命中最微不足道的细节，用自己的一点小小的力量，在莫须有的微笑和仁慈逐渐转化为整个社会逐渐向善的热土。让我们从现在开始，变作一个雷锋吧，用自己的行动来影响身边的人，从我做起，助人为乐。

雷锋事迹的心得体会篇六

雷锋是中国历史上的一名杰出人物，他的行为、思想和精神一直影响着无数人。在今天，许多人也希望能够像雷锋一样做出贡献，活出一个实现自我价值和服务他人的人生。下面我将从五个方面总结一下自己对“活雷锋”的心得体会。

一、做一件好事不难，做好每件事才难

雷锋曾说过：“每天都要追求卓越，每天都要找一份快乐，每天都要努力学习。”这段话勾勒了雷锋整个人生的追求，也给我们提供了一个方向：只有让自己的生活变得更好，我们才能给他人带去更多的快乐。同时，每做好一件小事，也能积累起做好一切的信心和动力。

二、不管大小事情都要用心

“活雷锋”的关键是不断充实自己、增加自己的能力，正因为如此，当有掌声时他才能淡定从容，当有障碍时也不会轻言放弃。在日常工作生活中，无论面对大事还是小事，一定要付出全部精力去完成，才能赢得别人的信任和尊重。

三、协作和沟通的重要性

在雷锋的人生轨迹中，协作和沟通是不可或缺的两个环节。只有相互沟通，准确传达信息和需要，才能高效地完成工作；只有团结协作，坚持共同的心中目标，才能做出超越自我和他人的成就。

四、尊重、感恩与付出

雷锋在生活中尊重他人，感激别人的帮助，并主动向别人提供帮助，体现了一个人应该具有的高尚品格和情操。除了要尊重他人，也要学会尊重职业和责任。对自己的职业有高度的认识，为自己的职业和家庭付出，才能更好地成为一个负责的人。

五、勇于担当社会责任

雷锋之所以成为“活雷锋”的代表，不仅仅是他做的事情多，更是因为他不断担当社会责任。他的行为虽然看似微不足道，

但它所蕴含的价值观念和情感却引发了一连串的社会回响。作为一个公民，一个企业家，我们更需要担当起社会责任，承担起影响和带给社会正能量的任务。

总之，对于我们而言，“活雷锋”的意义就在于做一个有责任感、有贡献的人，这是一种追求和态度。无论在生活中还是工作中，我们都需要参考《雷锋日记》，找到自己的方向，在实际行动中给予身边的人帮助和关怀，将个人价值与社会责任融合，获得快乐与成就。

雷锋事迹的心得体会篇七

刚刚过去的三月，是我院的学雷锋活动月。3月5日在全院升国旗仪式上，学院团委作了开展学习雷锋活动月的倡议，全院的老师和学生积极响应号召，从身边的小事做起，从身边的人帮起，在全院范围内开展了学雷锋演讲比赛、义务整理图书馆书籍、进社区奉献爱心、清洁校园卫生死角、义务电脑维护和维修、义务维修课桌椅等一系列的志愿服务活动，直接参加师生达1500人次，传递爱心和服务面遍及整个校园。

通过活动，一方面增强同学们学习雷锋的意识，激发当代大学生学习雷锋的热情，提升广大团员青年们的思想境界，配合学院和社区创建良好的环境。另一方面激发学院学子的志愿者服务精神，促进“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务精神的传播，将志愿服务与社区、校园和我们身边的人和事结合起来。

主题活动一：“学雷锋，树新风”主题演讲比赛

开展学雷锋演讲活动，有13名学生登台参加演讲，经过激烈的比赛，航空服务系__获第一名；经济管理系__第二名；机械与汽车工程系__获第三名。在场有380多名观众受到了深刻的教育，使同学们从观念上理解了雷锋精神的内涵：做对社会有价值的事情，做自己心安的事情。对新时期的雷锋精神有

了更加深刻的认识：学习雷锋最重要的是，把雷锋精神记在心里，用在自己实际工作和生活中，始终放在为人民服务上，把学习雷锋精神贯彻在自己学习和生活当中，真正使雷锋精神在实际行动中发扬光大；引导学生好读书，读好书，并从经典文化中学会做事、做人。同时培养和训练学生的演讲技能，发现和选拔演讲人才，提高学生的综合素质。

主题活动二：义务整理图书活动

学院团委青年志愿者团组织志愿者在图书馆开展了义务“整理图书馆活动”。在一周的整理图书活动中，有35人次参加，共整理图书达三万多册。志愿者利用自带工具清洁书架，不怕脏不怕累，服从书库工作人员的安排；图书馆工作人员细致耐心地给同学们讲解图书分类排架的方法后，志愿者在各楼层书库协助整理图书上架、排架，积极劳动，热情高涨，出色地完成了布置的任务。

主题活动三：“校园文明”倡议书设计大赛

学院团委大力宣传学习雷锋活动的重要意义，积极主动地宣传雷锋事迹、雷锋精神和雷锋式的模范人物事迹。全校学生共提交15幅作品，通过评审经济管理系获一等奖，建筑工程系和航空服务系获二等奖，经济管理系、建筑工程系、团委宣传部获三等奖。通过宣传普及文明礼仪知识，让大家树立起注重礼仪、热情友善、文明服务的良好风尚，引导同学们争做“尚德重礼南职人，敬业奉献活雷锋”，从而使雷锋精神在我院落地生根、开花结果，激励更多的同学们奉献社会、助人为乐，让更多的道德模范、草根英雄和时代雷锋的不断涌现，让我们的学院更加温暖。

主题活动四：学雷锋关注弱势群体，进社区奉献青年热情

三月乍暖还寒，在春风的呼唤中，我们又迎来了第五十一个学雷锋纪念日，学院团委组织学生干部25人到敬老院为弱势

群体打扫卫生;并与帮扶对象进行深入交流，详细了解结对帮扶家庭的生活、生产状况。关爱那些留守老人和留守儿童，帮助他们走出儿女、父母刚离开他们外出打工的失落心情，帮助他们打扫卫生，陪他们进行体育锻炼，组织一些简单的小游戏，以娱乐他们的身心，并跟他们讲解宣传安全、文明方面的知识。

主题活动五：“美化校园，我爱我家”清洁校园活动

志愿者对校园公共场所和校园卫生死角活动进行了全面清理。各系部和团委学生干部共350多人分配到12个卫生区域，按要求进行卫生全面彻底清扫，同学们在劳动中挥汗如雨，灰尘弥漫，气喘吁吁，从楼梯扫到走廊，从墙壁擦到玻璃，在整个劳动过程中每位同学都发挥了“不怕脏不怕累”的雷锋精神，积极主动地投入到劳动中去。

主题活动六：“学雷锋树新风”板报评比活动