

2023年永不言弃演讲稿分钟(优秀9篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

永不言弃演讲稿分钟篇一

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

大家好！

意大利著名男高音歌唱家帕瓦罗蒂出生于一个平民家庭。他的父母都是工厂的普通工人，但都热爱唱歌。帕瓦罗蒂从小就接触唱歌，声音很棒。帕瓦罗蒂在父母的指导下，以优异的成绩高中毕业。此时，帕瓦罗蒂面临着两难的境地。他喜欢唱歌，喜欢教书，但只能选一个。如果你想同时坐起来，你会从中间掉下来。”听了父亲的话，帕瓦罗蒂决定专攻歌唱。经过几十年的奋斗，他最终成为歌坛的明星，用他的声音感染了成千上万的人。

帕瓦罗蒂放下了当老师的诱惑，全身心投入到唱歌中，终于实现了自己的人生梦想，真的令人敬佩。

放下包袱，轻装上阵，才能收获快乐。

博迪是法国记者。他出了一场严重的车祸。他康复后，只有右眼能动，但博迪仍然没有放弃出生的希望。在助手的帮助下，他做出了难以想象的努力来完成他的书《蝴蝶与潜水员》。

是的，博迪放下了残疾的负担，没有放弃对幸福的追求，最终获得了幸福。

生活是真实的。人如果像瓦伦达一样忧心忡忡，放不下思想包袱，就会像他一样跌入人生的谷底，留给自己和这个世界无限的遗憾。

放下心里的包袱！那样的话，没有什么能阻挡我们前进，成功也就不远了！

永不言弃演讲稿分钟篇二

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

大家好！

生活中这样的例子很多，刚刚夺冠的女排最能体现这种精神。他们让我们知道，世界上有一种精神叫女排精神，有一种精神叫永不放弃！

女排曾经是世界之王，有一种精神叫女排精神。但由于老女排退役，新队员实力无法提升，也没有好教练教他们打球。后来女排从世界级强队变成二流球队，祖国需要一个好教练。当时，教练于觉民辞职后，女排成了烫手山芋，没有人觉得自己被接管了。这时，曾经率领女排取得五连胜的主力进攻手郎平回到祖国，勇敢地接管了女排。她认为女排的精神还在，不能放弃，于是对女排进行了大刀阔斧的重组。她大胆招募了一批年轻球员，平时训练认真。没有人忘记当年的女排精神，但是谁能相信现在的女排已经堕落到这种地步，三年就能重回巅峰，这有点不可能。

但是郎平做到了。2016年里约奥运会决赛，中国女排3:1击败塞尔维亚，郎平成功。中国女排成功了！郎平后来说：“我们依靠的是永不放弃的精神。女排的精神不是拿冠军，而是要知道有时候我们赢不了，要尽力。虽然这条路一直在摇摆，但我还是站起来拍了拍身上的灰尘，眼神依然坚定。”

耶!我们的生活中也要有永不放弃的精神，这样我们的生活才能开出永不放弃的花朵。比如小时候要写很多题，要学很多知识。玩围棋不是为了好玩。很难理解和欣赏。但我还是坚持下来了，因为我心里有永不放弃的精神。一场比赛输一次没什么。下次继续。正是这种永不放弃的精神，让我成功了五段。

健康来自运动，生命在于运动，运动是一切生命的源泉。快看!迎风飘扬的彩旗是盛开的花朵;听着!那一阵惊天动地的欢呼，是胜利之风在耳边回荡。我期待着秋季运动会的到来。我认为运动场上的运动员是胜利的象征，是年轻人的崇拜。我要迎接巨大的挑战，永不放弃!

永不言弃演讲稿分钟篇三

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

历史的长河洗尽了秦汉的血雨腥风，卷走了唐宋的骄奢淫逸。远离了明清的斑斑耻辱，大浪淘沙后，无数中华民族的英雄儿女用血泪乃至生命向后人昭示了：唯有坚持，我们才能够拥有最后的胜利与辉煌。

挥一挥羊鞭，他将锦帽貂裘扔进白云深处;弄一支秃笔，矮纸斜行，他镌刻出对大汉最深切的眷恋。茫茫雪原三万里，白云深处无人烟，即使生命到了如斯绝境，苏武也只是默默地坚持，暗暗的支撑，怀着永不言弃的勇气与顽强支持着内心深处微若豆火的希望。即使不知尚有几日存活，也绝不放弃。苏武的坚持是在茫茫雪原上暗红的花朵，是于人生绝境出绽放的意志的伟大，永不言弃，唯有坚持，我们才能继续前行。

如若说苏武对绝境处的坚持是伟大的动容，那么李清照对生命执著的坚持便是动容后的慨叹。纵然花自飘零水自流，纵

然荷塘不复，香梅无臭，纵然历尽万苦却遇人不淑，纵然国破家亡，身世沉浮。可易安一直在行走，他的坚持表现在对生命大无畏的坚持与勇气，走一趟漫漫人生路，绝不可行百里者半九十，永不言弃，坚持不懈，我们或许方可从惨境中走出一条新鲜的小路，路的那头，终点的罗马微笑以待。

满纸荒.唐言，一把心酸泪。曹公的坚持成就了中华文学史上无可比拟的巨著。跳过黛玉的傲然，透过宝玉的痴傻，我们从残灯如豆下隐隐约约的单薄身影里看到了那份坚持，让我们的震撼与为之动容。呕心沥血三十年，一书言尽天下事。曹公的身上彰显的是中华浩浩五千年所积淀与储蓄的坚持的可贵，无论身处何时，何地，何境，何况，只要有一息尚存，便永不言弃。

人生曲曲折折水，世事重重叠叠山。走一趟人生之路，我们所可以倚仗而去希冀成功曙光的东西，只有坚持。众人皆言好的开始是成功的一半，可若无坚持的勇气，你穷其一生也无法到达另一半的圆满。迢迢山水，迢迢路，我们需要永不言弃的坚持去前行，去遥望，去领略成功前的黑暗，然后展颜，开怀，收获成功，直达生命之河的彼端。

永不言弃，坚持一路前行，我们方可走进成功的殿堂！

永不言弃演讲稿分钟篇四

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

大家好！

我们每个人长大后都会遇到大大小小的挫折，这对我们来说很正常。毕竟成长的路上有很多挫折。

记得刚进小学一年级的時候，遇到了很大的问题。我的数学一直在60以上徘徊，也没去过90。但是过了一段时间，我开

始很努力，在家很努力，然后我明白了道理。遇到困难并不可怕，但面对挫折要坚定、执着，不要因为遇到困难就害怕。这样，长大了就一事无成，遇到困难就退缩。

最后，我的努力没有白费。我通过做题在考试中遇到了同样的问题，所以我很容易就做到了。毕竟我是经历过挫折的人。没有挫折的成长是不可能的，但恰恰是因为挫折，我们才会变得强大。

还有一次，我和父母去野餐，我负责生火。于是，我想到了钻木取火的方法。我的力量可能不够大，但只要我用尽，我就会成功。于是，我拿了一根很粗的树枝，钻了进去。过了一会儿，有烟了，但是没有火。我继续努力钻，渐渐有了火焰，成功了！火是从树桩开始的。现在，你终于可以做饭了。

那么，如何才能能在成长中不遭遇挫折，却要正确面对，用自己的大脑去解决。我们的生活中有很多挫折。正是因为挫折，我们才有进步的空间，才会变得更强大。我一直相信这个道理，在成长的路上有很多挫折。

永不言弃演讲稿分钟篇五

各位家长、同学们：

有人说：“三个小时的演讲需要准备三天，一个小时的演讲需要准备一天，三分钟的演讲则需要准备一个星期。”

永不言弃”

我们都知道：世界上的每一条河流都有着不同的生命曲线，比如：长江与黄河，黄河不知有多少道弯，长江没有黄河那样曲折，但她也不知冲破了悬崖峭壁，不过她们都能实现自己的梦想，那就是奔向大海。这就是因为她们都有一种“永不言弃”的精神。

体操运动员桑兰摔伤了肢体，著名作家、哲学硕士张海迪高位截瘫，美国作家、教育家海伦·凯勒的生命中没有光明与黑暗，可她们有一种精神叫“永不言弃”，加上后天的努力，因此有壮美的人生，赢得了世人的尊重。

同学们！我们都是健全的人，没有理由不努力呀！特别是对于那些成绩稍差的同学，就是因为我们的成绩底子薄，也许我们已经输在起跑线上，但决不能输在终点；也许我们跌倒了100次，但我们还有101次的站起来。…因为失败的尽头是成功，坚持的最后是辉煌。

同学们！请你一定要记住：

只有“永不言弃”才能弥补后天的不足。只有“永不言弃”才能历经风雨见彩虹。只有“永不言弃”才能谱写自己精彩的人生。

永不言弃演讲稿分钟篇六

端起杯中的咖啡，闻了闻，香味真是浓，端起来，轻轻地饮了一小口，细细的品位着。“哇，真是苦！”品尝过后的评价就是如此。再次品尝了那种苦涩的味道，这次味道有了微妙的改变。咖啡还是苦苦的，但这次的苦中带又了一丝的甜意。这种味道就似我们的青春似的，苦中带甜，在战胜困难后，脸上总是绽开甜甜的笑容。

一杯橘色的橙汁可是我的最爱呢！端起，一饮而下，我最喜欢的味道，酸酸甜甜的，就是现在的我似的。青春总是有些辛酸的，总是有不顺心，不顺意的时候的，而我们总是一笑而过，乐观的去面对这一切。青春就是如此，酸酸甜甜的，让我们沉醉在其中。

纯纯的牛奶，纯洁的心灵，纯纯的思想，拥有青春的我们的思想就是如此的单纯。伤心的时候，流水就顺着脸颊划过；

开心的时候，笑容就在脸上绽放；痛苦的时候，不自觉地大叫；生气的时候，不满的嘟起小嘴……这些自然性的动嘴，不包含任何的做作，心情不包含意思的杂质，就如牛奶一般纯洁，纯洁的身心也是最大的快乐，对人，对事都将心比心，无恶意，无勾心斗角只有纯纯的爱意。

青春的味道，如咖啡，如橙汁，如牛奶……

永不言弃演讲稿分钟篇七

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！今天，我要演讲的题目是：永不言弃。

我先与大家分享一个故事：

有位出身贫寒的年轻人，他去一家电器工厂谋职。工厂的管事看着面前这位衣着肮脏、身体瘦小的小伙子，不喜地说：“我们现在暂时不缺人，你一个月以后再来吧。”这本来是推辞，没想到一个月后，这位年轻人真来了。那位管事又推托：“现在没空，过几天再来吧。”这位年轻人还是如约而至。同样的事情反复了多次。管事只好直接表明态度：“你这脏兮兮的，是进不了我们工厂的。”这位年轻人二话不说，回去后借了钱，买了一身洁净的衣服，穿上后，再去面试。管事又说：“电器方面的知识，你知道得太少，我们还是不能要你。”不料，两个月后，这位年轻人再次出现在管事面前：“我已经学会了电器方面的知识，您看我还有什么不足，我会弥补的”这位管事紧紧地盯着这位态度诚恳的年轻人，久久之后说：“我干这行几十年，还是第一次遇到像你这样找工作的，我佩服你的耐心与韧性。”于是，这位年轻人以永不言弃的精神打动了管事。

这位年轻人就是后来日本松下电器的创始人，被誉为“经营之神”的松下幸之助。松下先生的成功告诉我们：失败不仅

是一次挫折，更是一次机会，它可以使我们找到自身的缺点。若松下先生在第一次被拒绝后，就轻言放弃，就不可能会有后来的成就。

坚持就是胜利，在最后一秒还未到来之前，结果永远是未知的。在生活中，我们无法回避挫折。还记得刘翔永不放弃的态度，中国女排永不放弃的精神，爱迪生永不放弃的努力吗？他们都坚信挫折是人生的考验，只要有足够的毅力，任何问题都会迎刃而解的。

所以，卓远班的同学们，我们一起努力吧！

永不言弃演讲稿分钟篇八

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

生活中有许多事都给我们很多的启示，每一次的启示都让明白了许多的道理，感觉自己也长大了许多。

记得有一次，我和朋友骑单车比赛，就让我从中受到了终生难忘的启示。我和朋友骑着，骑着，一路都是我领先，可是不知不觉中来到了一个陡坡前。我鼓足了劲想冲上去，但我一冲上半腰，又滑了下来。我心想：我偏不信冲不上去。后面的朋友也穷追不舍，他们一路顺利地骑了上去，他们遥遥领先，我却落在了后面。我心里一急，又冲了上去但还是到了半坡就给退了下来。

这时，我脑海中浮现了老师讲过的一个故事。

一个将军，领着士兵们去打仗可是这将军贪生怕死，找地方躲了起来。由于士兵们没有将军领导，他们就“炸开了锅”，东跑西窜。一下子便全军覆灭，那个将军躲在一间破旧的茅

草屋里。他心里又害怕敌人找到他，又紧张回国被皇帝处死。他心里忐忑不安，就在这时，他看见一只蜘蛛织网，织了又破，织了又破……，他看见一只小小的蜘蛛都坚持不懈，自己却贪生怕死，那岂不是连它也不如。他心想：不行，我不能退缩。于是，他又领着军士决心反败为胜。他冲进战场，心里只有一个信念，一定要击败敌人。到了最后，那将军终于带领士兵击退了敌人，打了胜仗。

“我也不能放弃啊！”于是，我踏踏实实地冲上了坡顶，心里燃烧着熊熊烈焰，迈着胜利步伐，一心向着终点冲去。最后的我也赢了这场比赛。

人生的道路上有许多挫折，只有坚持不懈，永不言弃，脚踏实地，才能到达成功的彼岸。

永不言弃演讲稿分钟篇九

岁月如歌，在年少的青春岁月里，洒下了无数的故事。如花般艳丽，如花落般凄美；年少的心事，简朴的话语，随风飘零的思绪，书写着一个个青春年少时的如歌故事。

在大山里有这样一个女孩，她生活在一个不幸的家庭，她的爸爸得了腰椎病，不能下地工作，家里全靠妈妈打理。但生活的不幸并没有让她退缩，反而使她从小就学会了坚强。

当别的孩子依偎在父母怀里撒娇时，她学会了帮妈妈做饭；当别的孩子被父母陪送着上学时，她却一个人静静地走着山路。因为家庭的不幸，使她从小就很懂事。她从不向妈妈要这要那，她也从不和别人攀比，因为她知道自己的家里穷，所以她只有努力地学习，因为知识才能战胜大山，走出穷沟沟。

因为家的不幸，让这个女孩在任何困难面前都永不言败。她坚强、勇敢、孝敬更刻苦，就是因为这些经历，让她的青春

更加地绚丽多彩!

青春是一阵飘忽不定的文自然之风，清心怡人，清新宜人的青春岁月是一朵娇艳欲滴的花，只是，世上没有永开不败的花，在时间的流逝里，在这似水流年里，往往会散落成碎片，变成如花开花落般凄美的故事。世上也没有永不凋谢的花，在这多姿多彩的青春岁月里，在这梦似游行的青春旅途上，让我们学会了坚强，学会了勇气，学会了永不言败!

青春永不言败，使人生绚丽多彩;青春永不言败，让我们一起感叹这美好的青春吧!