# 最新人人通自我陈述报告(优秀9篇)

演讲比朗诵更自然,更自由,可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来,不要在演讲人前边安放讲桌,顶多安一个话筒,以增加音量和效果。演讲稿对于我们是非常有帮助的,可是应该怎么写演讲稿呢?以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文,欢迎大家借鉴与参考,希望对大家有所帮助。

# 端午节的演讲稿篇一

端午节快要到了,你们知道端午节的来历吗?还是我来告诉你们吧!

农历五月初五,是我国传统的.端午节,又称端阳、重五、端五节。早在周朝,就有"五月五日,蓄兰而沐"的习俗。

但是今天的端午节, 更多是为了纪念爱国诗人屈原。相传赛 龙舟, 就是为了捞救投汨罗江而死的爱国诗人屈原。把粽子 投到江河,是为了不让鱼蛟虾蟹吃屈原的遗体。在这里,我 给大家讲一个屈原的故事。相传春秋战国时期,中原大地以 齐、楚、燕、韩、赵、魏、秦七国为雄,它们各国之间为争 夺土地,使中原大地战火连天。当时,屈原是楚国的左徒官, 他劝楚怀王要仁治,不要听信小人谗言,可怀王不但不听, 还听信谗言革职屈原。悲愤痛心的屈原, 便写下了不朽的诗 篇——《离骚》和《天问》。公元前278年,楚国被秦国攻破, 屈原精神受到了极大的打击, 面对国破家亡, 百姓疾苦, 自 己却无能为力,于是在极度失望和痛苦中,抱石投入长江东 边的汨罗江。闻讯赶来的楚国百姓纷纷划船,到江中打捞屈 原的尸体,并拿来了粽子投入江中喂鱼蛟虾蟹,让它们不要 啃吃屈原的尸体。两千多年过去了,但诗人屈原的形象却依 然留在人们心间。如今,每到农历五月初五,人们就要划龙 舟,吃粽子,来纪念这位伟大的诗人。

当然,各地的风俗习惯不尽相同,但都要吃粽子、插艾叶、戴香包、赛龙舟。我们这儿除了上述的这些,还有送绿豆糕、吃绿豆糕的习惯。

端午节是我最喜欢的节日。不仅仅因为它能吃粽子和绿豆糕, 更因为它是对伟大爱国诗人屈原的怀念。

# 端午节的演讲稿篇二

老师们,同学们:

大家早上好!

我今天国旗下讲话的题目是:端午节文化

今天是6月9号,农历五月初一。到本周五,农历五月初五是我国的`传统节日——端午节。端午节,又称端阳节。关于端午节起源的传说有很多,其中,纪念屈原的说法流传得最广。历史上的这天人们会通过赛龙舟、包粽子等形式来纪念一颗不朽的灵魂——屈原。

屈原是我国古代伟大的爱国诗人,出生在两千多年前战国时期的楚国。他为人正直,学识渊博,很有才干,在楚国担任要职。因为他坚决主张抗击秦国侵略,而受到打击、排斥,被楚王赶出了朝廷。屈原悲愤至极,在流放途中写下了许多充满爱国主义精神的诗篇,如:《离骚》、《天问》、《九歌》等影响深远的诗篇。后来,秦国军队攻占了楚国的都城。楚国失地千里,尸横遍野。屈原心如刀绞,他不愿意看到国破家亡的惨景,就在农历五月五日这一天,在写下了绝笔《怀沙》之后,抱石投江而死,以自己的生命谱写了一曲壮丽的爱国主义乐章。

百姓们爱戴屈原, 当听到他自杀的消息后, 纷纷划船打捞屈原的遗体, 但没能找到。他们怕江中的鱼虾会咬食屈原的遗

体,又纷纷把江米装进竹筒,扔到水里,想用江米喂食鱼虾来保护屈原的遗体。从此,每年的五月初五,人们都会自发地来到江边,悼念屈原,还要划着船冲进汹涌的波涛,象征人们争相打捞屈原遗体,以此来寄托对屈原的哀思。久而久之就形成了端午节赛龙舟的习俗。

屈原离世已有两千多年了,今天我们来纪念他,主要是学习他爱祖国爱人民、坚持真理、宁死不屈的精神和他"可与日月争辉"的人格。屈原的精神是不朽的。不管时光如何变迁,他会永远生活在岁月的长河里,永远铭记在人们的心中!

让我们怀着对伟大爱国之士的敬爱之心和珍爱之情来看待中 华的每一个传统佳节吧!每一个传统节日都有着丰厚的文化内 涵,留存着华夏民族独特的文化记忆。

感谢大家耐心的倾听,在此,请接受我对各位的节日祝福:端午节快乐!谢谢。

# 端午节的演讲稿篇三

尊敬的. 各位评委老师, 同学们:

你们好!

我叫……是……学校初三的学生。很荣幸来参加这次演讲比赛。今天我想为大家介绍一下中国的传统节日——端午节。

端午节为每年农历五月初五,又称端阳节、五月节等等,是夏季的一个驱除瘟疫的节日。

关于端午节的由来有很多种说法,最广为人知的当是战国时期楚国爱国诗人屈原的故事了。据说,屈原投江后,当地百姓马上划船捞救,一直行至洞庭湖,始终不见屈原的尸体。那时,恰逢雨天,湖面上的小舟一起汇集在岸边的亭子旁。

当人们得知是为了打捞屈原时,再次冒雨出动,争相划进茫茫的洞庭湖。为了寄托哀思,人们荡舟江河之上,此后才逐渐发展成为龙舟竞赛。百姓们又怕江河里的鱼吃掉他的身体,就纷纷回家拿来米团投入江中,以免鱼虾糟蹋屈原的尸体,后来就形成了吃粽子的习俗。于是,端午节也就慢慢地被后人沿袭了下来。

端午节的时候,南北方的习俗也不太相同。北方人喜欢在这一天吃粽子和鸡蛋。而南方人则会在门上挂上艾草、菖蒲等来驱除毒气和不祥之物。有些地方,人们还会在端午节这一天喝雄黄酒以驱虫解毒!

端午节最盛大的活动莫过于赛龙舟了。龙舟,与普通的船不太相同,一般都是用木头雕成的,然后涂上彩绘。船尾大多数也是用整块木头雕制,上面刻着鳞甲。赛龙舟前,先要请龙、祭神。正式开始时候,现场锣鼓喧天,人声鼎沸,气氛十分热烈。

除了赛龙舟,不同的地区都有不同的过节方式。在这里我也就不一一列举了。

虽然我已经说了很多,但这也只是端午节的一小部分,如果你感兴趣,那就亲自去中国体验一下吧!

我的演讲结束了

谢谢大家!

# 端午节的演讲稿篇四

大家好,再过几天就是端午节了,端午节让我想起爱国诗人屈原,

他生活在20xx多年前战国时期的. 楚国。他为人正直,学识渊

博,但却因为他的忠诚和仗义直言而被革职流放。秦国趁此机会进攻楚国,楚国千里疆域毁于一旦。看到国破家亡,百姓流离失所,屈原有心报国,无力回天。悲愤之下,就在农历五月五日这一天,自投汨罗江。当地百姓听说屈原投江了,纷纷划船前来救助,把江米装进竹筒,扔到水里喂食鱼虾来保护屈原的遗体。久而久之,我国就形成了端午节赛龙舟、吃粽子的习俗。滔滔汨罗水,悠悠数千年,屈原已去,但是他的爱国热情却已化成一座丰碑,牢牢地竖立在每个中国人的心中。

中国拥有着上下五千年的悠久文明,我们的祖先给我们留下了数不清的文化瑰宝。在继承传统文化方面,我们守着"聚宝盆"却不善于保护和挖掘。比如四大发明之一的造纸,我国造纸工业化生产的结果是传统手工业的流失,许多高质量的宣纸要到日本或韩国才能买到,他们不但继承了我们的传统造纸技术,还有新的发展。在很长一段时间里,中国人着眼于创新,却忽视对传统的坚持,有句话说的好:只有民族的才是世界的。在日新月异的今天,该如何保护与继承我们的传统文化,显然已是一个不容回避的问题。

同学们,中国的传统节日文化内涵丰厚,留存着华夏民族独特的记忆,节日除了是一种习惯之外,更代表着文化和民族的认同。对祖先创造的历史文化遗存,必须怀有敬畏之心,必须高度重视。让我们怀着敬爱之心和珍爱之情来看待中华的每一个传统佳节吧!因为每过一次传统节日,就是中华民族凝聚力和向心力的一次加强和洗礼。传统节日背后流传的是悠久的历史、辉煌的文明,积淀的英语演讲稿范文是广博的底蕴和千年不变的民族精神。面对祖先遗留下来的历史文化,作为后人,每一个炎黄子孙,都要自觉的做一个维护者和传承者。从七夕的金凤玉露,到重阳的登高赏菊,从秦腔的底蕴悠绵,到京剧的唱念坐打,中国的传统文化,在华夏浩繁的史帙中显得那样熠熠生光、璀璨夺目。我们是中华民族未来的栋梁之材,中华文明需要我们共同传承。就让我们一起努力,让我国的优秀传统文化生生不息的延续下去,让华夏

文明在世界大地上彻彻底底的红火起来吧!

# 端午节的演讲稿篇五

亲爱的老师、同学们:

今天是中国的.传统节日,有许多风俗,如赛龙舟、吃粽子,悬艾叶等。在我的记忆里,每逢端午,奶奶都要包粽子,煮咸鸭蛋、蒸大蒜,给我做香襄,带五色线。爷爷把买来的艾叶插在门上驱邪。今年的端午节是个星期六,爷爷奶奶星期五就把过节用的东西准备齐了,等着我们回去。

回到奶奶家,奶奶把做好的香襄和五色线给我带上,我闻着 艾叶的清香陶醉了。我主动要求学习包粽子。奶奶说,包之 前问一个问题,看你知道不知道。粽子的叶为什么外面是青 的,里面是白的的。我回答不上来。奶奶说,寓意是做人要 清清白白,像屈原一样。听完奶奶的解释,我感叹道:端午 节纪念屈原的传统真好,不仅让我们吃到美食,还有教育人 的作用。

开始包棕子了,我从芦苇叶堆里挑出一个又大又绿的叶子,碧绿似翡翠,笔直的纹理清晰可见,漂亮极了。我将叶子卷成一个类似金字塔的卷,不知怎么回事,调皮的棕叶总是不听话,刚卷好,准备放米的时候,又恢复了原样。看着奶奶她们已经包好几个,我急的"满头大汗"。妈妈看着我的窘相,笑着说:"包粽子看似简单,其实想包好是不容易的,就像你们学习一样,勤学苦练,才能学会。"

听了妈妈的话,我静下心来,认真的看奶奶她们包, (原来我错就错在把粽叶卷成了类似金字塔的卷)而她们是把叶子卷成的是圆锥形的。

我又一次上了战场,这次我吸取了上一次的教训,将粽叶卷成了一个类似于圆锥体的样子,然后抓了一大把米塞到了圆

锥体筒里,谁知米宝宝玩滑滑梯呢——漏了下去,我又对筒进行了改造,终于好了,这下可不会漏了。然后我把馅塞了进去。

开始包了,我迅速将粽子绕成了一个密不露缝的"空间",可再看看这个形状,简直是惨不忍睹,算了,好不容易包成这样,算好的了,开始缠线吧。于是,我回忆妈妈缠线的过程,将粽子的中间缠几圈,再打个结就可以了。

经过努力,一个粽子就包好了,虽然不好看,但这是我第一次包粽子,我还为我的作品骄傲呢!我还把我包的粽子照了相,放在qq上,留作纪念。吃着自己亲手包的粽子,别提有多高兴了。我的粽子是天下最好吃粽子!

# 端午节的演讲稿篇六

战国时期,楚秦争夺霸权,诗人屈原倍受楚怀王器重,但是屈原的`主张却遭到了上官大夫靳尚为首的守旧派的反对,不断在楚怀王的面前诋毁屈原,使得楚怀王渐渐疏远了屈原,有着远大抱负的屈原倍感痛心,他怀着难以抑制的忧郁悲愤,写出了《离骚》、《天问》等不朽诗篇。

公无前229年,秦国攻占了楚国八座城池,接着又派使臣请楚怀王去秦国议和。屈原看破了秦王的阴谋,冒死进宫陈述利害,楚怀王不但不听,反而将屈原逐出郢都。楚怀王如期赴会,一到秦国就被囚禁起来,楚怀王悔恨交加,忧郁成疾,三年后客死于秦国。

楚顷衰王即位不久,秦王又派兵攻打楚国,顷衰王仓惶撤离京城,秦兵攻占郢城。屈原在流放途中,接连听到楚怀王客 死和郢城攻破的噩耗后,万念俱灰,仰天长叹一声,投入了 滚滚激流的汩罗江。

江上的渔夫和岸上的百姓, 听说屈原大夫投江自尽, 都纷纷

来到江上,奋力打捞屈原的尸体,(此风俗日后演变成赛龙舟)人们纷纷拿出家中的粽子、鸡蛋投入江中,让鱼吃了就不会去咬屈大夫尸身。还有郎中把雄黄酒倒入江中,以便药昏蛟龙水兽,使屈原大夫尸体免遭伤害。

过不了多久,水面上浮起了一条昏晕的蛟龙,龙须上还沾著一片屈大夫的衣襟,人们就把这恶龙拉上岸,抽了筋,然后把龙筋缠在孩子们的手、脖子上,又用雄黄酒抹七窍,有的还在小孩子额头上写上一个"王"字,使那些毒蛇害虫都不敢来伤害他们。从此,每年五月初——屈原投江殉难日,楚国人民都到江上划龙舟,投粽子,喝雄黄酒,以此来纪念诗人,端午节的风俗就这样流传下来。

农历五月初五,是我国传统的端午节,又称端阳、重阳、端午节。早在周朝,就有"五月五日,蓄兰而沐"的习俗。但今天端午节的众多活动都与纪念我国伟大的文学家屈原有关。

# 端午节的演讲稿篇七

亲爱的老师、同学们:

你们好!

一年一度的端午节到了。你们知道端午节的`来历吗?让我来告诉你们吧!

每年农历五月初五为端午节。端午节是我国民间的传统节日,端午节又称重午节。关于端午节还有一道儿歌呢:"五月五,是端阳。插艾叶,戴香囊。吃粽子,撒白糖。龙船下水喜洋洋。"

每年我们都要吃粽子,传说是: "屈原投江,老百姓怕屈原尸体被鱼、虾吃掉,所以用竹筒装好米食投入江中,后来演变成用竹叶包好投入江里喂鱼、虾。"我们还要把菖蒲绑成

一束, 挂在门前, 象征去除不祥的宝剑, 用来避邪驱魔。

端午节最隆重的活动就是划龙舟。他的来历是:相传起源于古时楚国人因舍不得贤臣屈原投江死去,许多人划船追赶拯救。他们争先恐后,追至洞庭湖时不见踪迹。我们现代人以划龙舟来纪念屈原。

我知道的端午知识还可以吧!你们知道吗?

谢谢大家!

# 端午节的演讲稿篇八

尊敬的xx□

#### 大家好!

同学们,你们知道今天是什么节日吗?对了,就是端午节。端午节,又称诗人节、五日节、五月节······端午节与春节、中秋节、清明节共称中国汉族四大传统节日。

端午节这天,大人会包一些粽子给我们吃。同时在五月初四 这天晚上,人们会买一些艾草泡在盆里面,然后把盆放在外 面。第二天人们就会分给家人洗脸。大街上还卖虎头鞋、虎 头帽,小朋友们的脖子上还挂着一个香囊,头上还涂一些雄 黄酒。据说,白娘子与许仙在端午节时喝雄黄酒,白娘子恢 复了原形,把许仙吓得丢了半条命!

端午节的由来还有个呢!屈原是一个楚国人,在楚王身边当差,一心为国家着想,他是一个伟大的诗人。屈原为楚王出了无数个良策,可楚王听信了奸臣的谗言,将屈原流放外地。屈原在经过汩罗江时听说国家被敌军占领了,十分生气,就抱着大石头跳入江,投江自尽。老百姓听说屈原投江自尽,纷纷含泪来到汩罗江,把粽子扔进河里,让那些鱼虾不吃屈原

的尸体。

这就是端午节,我相信端午节这天,人们会开开心心的,忘记烦恼,享受生活。

谢谢大家!

# 端午节的演讲稿篇九

亲爱的老师、同学们:

你们好!

一年一度的端午节到了。你们知道端午节的来历吗?让我来告诉你们吧!

每年农历五月初五为端午节。端午节是我国民间的.传统节日,端午节又称重午节。关于端午节还有一道儿歌呢:"五月五,是端阳。插艾叶,戴香囊。吃粽子,撒白糖。龙船下水喜洋洋。"

每年我们都要吃粽子,传说是: "屈原投江,老百姓怕屈原尸体被鱼、虾吃掉,所以用竹筒装好米食投入江中,后来演变成用竹叶包好投入江里喂鱼、虾。"我们还要把菖蒲绑成一束,挂在门前,象征去除不祥的宝剑,用来避邪驱魔。

端午节最隆重的活动就是划龙舟。他的来历是:相传起源于古时楚国人因舍不得贤臣屈原投江死去,许多人划船追赶拯救。他们争先恐后,追至洞庭湖时不见踪迹。我们现代人以划龙舟来纪念屈原。

我知道的端午知识还可以吧!你们知道吗?

谢谢大家!