

最新人人通自我陈述报告(优秀9篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

端午节的演讲稿篇一

端午节快要到了，你们知道端午节的来历吗？还是我来告诉你们吧！

农历五月初五，是我国传统的.端午节，又称端阳、重五、端五节。早在周朝，就有“五月五日，蓄兰而沐”的习俗。

但是今天的端午节，更多是为了纪念爱国诗人屈原。相传赛龙舟，就是为了捞救投汨罗江而死的爱国诗人屈原。把粽子投到江河，是为了不让鱼蛟虾蟹吃屈原的遗体。在这里，我给大家讲一个屈原的故事。相传春秋战国时期，中原大地以齐、楚、燕、韩、赵、魏、秦七国为雄，它们各国之间为争夺土地，使中原大地战火连天。当时，屈原是楚国的左徒官，他劝楚怀王要仁治，不要听信小人谗言，可怀王不但不听，还听信谗言革职屈原。悲愤痛心的屈原，便写下了不朽的诗篇——《离骚》和《天问》。公元前278年，楚国被秦国攻破，屈原精神受到了极大的打击，面对国破家亡，百姓疾苦，自己却无能为力，于是在极度失望和痛苦中，抱石投入长江东边的汨罗江。闻讯赶来的楚国百姓纷纷划船，到江中打捞屈原的尸体，并拿来了粽子投入江中喂鱼蛟虾蟹，让它们不要啃吃屈原的尸体。两千多年过去了，但诗人屈原的形象却依然留在人们心间。如今，每到农历五月初五，人们就要划龙舟，吃粽子，来纪念这位伟大的诗人。

当然，各地的风俗习惯不尽相同，但都要吃粽子、插艾叶、戴香包、赛龙舟。我们这儿除了上述的这些，还有送绿豆糕、吃绿豆糕的习惯。

端午节是我最喜欢的节日。不仅仅因为它能吃粽子和绿豆糕，更因为它是对伟大爱国诗人屈原的怀念。

端午节的演讲稿篇二

老师们，同学们：

大家早上好！

我今天国旗下讲话的题目是：端午节文化

今天是6月9号，农历五月初一。到本周五，农历五月初五是我国的传统节日——端午节。端午节，又称端阳节。关于端午节起源的传说有很多，其中，纪念屈原的说法流传得最广。历史上的这天人们会通过赛龙舟、包粽子等形式来纪念一颗不朽的灵魂——屈原。

屈原是我国古代伟大的爱国诗人，出生在两千多年前战国时期的楚国。他为人正直，学识渊博，很有才干，在楚国担任要职。因为他坚决主张抗击秦国侵略，而受到打击、排斥，被楚王赶出了朝廷。屈原悲愤至极，在流放途中写下了许多充满爱国主义精神的诗篇，如：《离骚》、《天问》、《九歌》等影响深远的诗篇。后来，秦国军队攻占了楚国的都城。楚国失地千里，尸横遍野。屈原心如刀绞，他不愿意看到国破家亡的惨景，就在农历五月五日这一天，在写下了绝笔《怀沙》之后，抱石投江而死，以自己的生命谱写了一曲壮丽的爱国主义乐章。

百姓们爱戴屈原，当听到他自杀的消息后，纷纷划船打捞屈原的遗体，但没能找到。他们怕江中的鱼虾会咬食屈原的遗

体，又纷纷把江米装进竹筒，扔到水里，想用江米喂食鱼虾来保护屈原的遗体。从此，每年的五月初五，人们都会自发地来到江边，悼念屈原，还要划着船冲进汹涌的波涛，象征人们争相打捞屈原遗体，以此来寄托对屈原的哀思。久而久之就形成了端午节赛龙舟的习俗。

屈原离世已有两千多年了，今天我们来纪念他，主要是学习他爱祖国爱人民、坚持真理、宁死不屈的精神和他“可与日月争辉”的人格。屈原的精神是不朽的。不管时光如何变迁，他会永远生活在岁月的长河里，永远铭记在人们的心中！

让我们怀着对伟大爱国之士的敬爱之心和珍爱之情来看待中华的每一个传统佳节吧！每一个传统节日都有着丰厚的文化内涵，留存着华夏民族独特的文化记忆。

感谢大家耐心的倾听，在此，请接受我对各位的节日祝福：端午节快乐！谢谢。

端午节的演讲稿篇三

尊敬的.各位评委老师，同学们：

你们好！

我叫……是……学校初三的学生。很荣幸来参加这次演讲比赛。今天我想为大家介绍一下中国的传统节日——端午节。

端午节为每年农历五月初五，又称端阳节、五月节等等，是夏季的一个驱除瘟疫的节日。

关于端午节的由来有很多种说法，最广为人知的当是战国时期楚国爱国诗人屈原的故事了。据说，屈原投江后，当地百姓马上划船捞救，一直行至洞庭湖，始终不见屈原的尸体。那时，恰逢雨天，湖面上的小舟一起汇集在岸边的亭子旁。

当人们得知是为了打捞屈原时，再次冒雨出动，争相划进茫茫的洞庭湖。为了寄托哀思，人们荡舟江河之上，此后才逐渐发展成为龙舟竞赛。百姓们又怕江河里的鱼吃掉他的身体，就纷纷回家拿来米团投入江中，以免鱼虾糟蹋屈原的尸体，后来就形成了吃粽子的习俗。于是，端午节也就慢慢地被后人沿袭了下来。

端午节的时候，南北方的习俗也不太相同。北方人喜欢在这一天吃粽子和鸡蛋。而南方人则会在门上挂上艾草、菖蒲等来驱除毒气和不祥之物。有些地方，人们还会在端午节这一天喝雄黄酒以驱虫解毒！

端午节最盛大的活动莫过于赛龙舟了。龙舟，与普通的船不太相同，一般都是用木头雕成的，然后涂上彩绘。船尾大多数也是用整块木头雕制，上面刻着鳞甲。赛龙舟前，先要请龙、祭神。正式开始时候，现场锣鼓喧天，人声鼎沸，气氛十分热烈。

除了赛龙舟，不同的地区都有不同的过节方式。在这里我也不一一列举了。

虽然我已经说了很多，但这也只是端午节的一小部分，如果你感兴趣，那就亲自去中国体验一下吧！

我的演讲结束了

谢谢大家！

端午节的演讲稿篇四

大家好，再过几天就是端午节了，端午节让我想起爱国诗人屈原，

他生活在20xx多年前战国时期的. 楚国。他为人正直，学识渊

博，但却因为他的忠诚和仗义直言而被革职流放。秦国趁此机会进攻楚国，楚国千里疆域毁于一旦。看到国破家亡，百姓流离失所，屈原有心报国，无力回天。悲愤之下，就在农历五月五日这一天，自投汨罗江。当地百姓听说屈原投江了，纷纷划船前来救助，把江米装进竹筒，扔到水里喂食鱼虾来保护屈原的遗体。久而久之，我国就形成了端午节赛龙舟、吃粽子的习俗。滔滔汨罗水，悠悠数千年，屈原已去，但是他的爱国热情却已化成一座丰碑，牢牢地竖立在每个中国人的心中。

中国拥有着上下五千年的悠久文明，我们的祖先给我们留下了数不清的文化瑰宝。在继承传统文化方面，我们守着“聚宝盆”却不善于保护和挖掘。比如四大发明之一的造纸，我国造纸工业化生产的结果是传统手工业的流失，许多高质量的宣纸要到日本或韩国才能买到，他们不但继承了我们的传统造纸技术，还有新的发展。在很长一段时间里，中国人着眼于创新，却忽视对传统的坚持，有句话说的好：只有民族的才是世界的。在日新月异的今天，该如何保护与继承我们的传统文化，显然已是一个不容回避的问题。

同学们，中国的传统节日文化内涵丰厚，留存着华夏民族独特的记忆，节日除了是一种习惯之外，更代表着文化和民族的认同。对祖先创造的历史文化遗存，必须怀有敬畏之心，必须高度重视。让我们怀着敬爱之心和珍爱之情来看待中华的每一个传统佳节吧！因为每过一次传统节日，就是中华民族凝聚力和向心力的一次加强和洗礼。传统节日背后流传的是悠久的历史、辉煌的文明，积淀的英语演讲稿范文是广博的底蕴和千年不变的民族精神。面对祖先遗留下来的历史文化，作为后人，每一个炎黄子孙，都要自觉的做一个维护者和传承者。从七夕的金风玉露，到重阳的登高赏菊，从秦腔的底蕴悠绵，到京剧的唱念坐打，中国的传统文化，在华夏浩繁的史帙中显得那样熠熠生光、璀璨夺目。我们是中华民族未来的栋梁之材，中华文明需要我们共同传承。就让我们一起努力，让我国的优秀传统文化生生不息的延续下去，让华夏

文明在世界大地上彻彻底底的红火起来吧！

端午节的演讲稿篇五

亲爱的老师、同学们：

今天是中国人的传统节日，有许多风俗，如赛龙舟、吃粽子，悬艾叶等。在我的记忆里，每逢端午，奶奶都要包粽子，煮咸鸭蛋、蒸大蒜，给我做香囊，带五色线。爷爷把买来的艾叶插在门上驱邪。今年的端午节是个星期六，爷爷奶奶星期五就把过节用的东西准备齐了，等着我们回去。

回到奶奶家，奶奶把做好的香囊和五色线给我带上，我闻着艾叶的清香陶醉了。我主动要求学习包粽子。奶奶说，包之前问一个问题，看你知道不知道。粽子的叶为什么外面是青的，里面是白的。我回答不上来。奶奶说，寓意是做人要清清白白，像屈原一样。听完奶奶的解释，我感叹道：端午节纪念屈原的传统真好，不仅让我们吃到美食，还有教育人的作用。

开始包粽子了，我从芦苇叶堆里挑出一个又大又绿的叶子，碧绿似翡翠，笔直的纹理清晰可见，漂亮极了。我将叶子卷成一个类似金字塔的卷，不知怎么回事，调皮的粽叶总是不听话，刚卷好，准备放米的时候，又恢复了原样。看着奶奶她们已经包好几个，我急的“满头大汗”。妈妈看着我的窘相，笑着说：“包粽子看似简单，其实想包好是不容易的，就像你们学习一样，勤学苦练，才能学会。”

听了妈妈的话，我静下心来，认真的看奶奶她们包，（原来我错就错在把粽叶卷成了类似金字塔的卷）而她们是把叶子卷成的是圆锥形的。

我又一次上了战场，这次我吸取了上一次的教训，将粽叶卷成了一个类似于圆锥体的样子，然后抓了一大把米塞到了圆

锥体筒里，谁知米宝宝玩滑滑梯呢——漏了下去，我又对筒进行了改造，终于好了，这下可不会漏了。然后我把馅塞了进去。

开始包了，我迅速将粽子绕成了一个密不透风的“空间”，可再看看这个形状，简直是惨不忍睹，算了，好不容易包成这样，算好的了，开始缠线吧。于是，我回忆妈妈缠线的过程，将粽子的中间缠几圈，再打个结就可以了。

经过努力，一个粽子就包好了，虽然不好看，但这是我第一次包粽子，我还为我的作品骄傲呢！我还把我包的粽子照了相，放在qq上，留作纪念。吃着自己亲手包的粽子，别提有多高兴了。我的粽子是天下最好吃粽子！

端午节的演讲稿篇六

战国时期，楚秦争夺霸权，诗人屈原倍受楚怀王器重，但是屈原的主张却遭到了上官大夫靳尚为首的守旧派的反对，不断在楚怀王的面前诋毁屈原，使得楚怀王渐渐疏远了屈原，有着远大抱负的屈原倍感痛心，他怀着难以抑制的忧郁悲愤，写出了《离骚》、《天问》等不朽诗篇。

公元前229年，秦国攻占了楚国八座城池，接着又派使臣请楚怀王去秦国议和。屈原看破了秦王的阴谋，冒死进宫陈述利害，楚怀王不但不听，反而将屈原逐出郢都。楚怀王如期赴会，一到秦国就被囚禁起来，楚怀王悔恨交加，忧郁成疾，三年后客死于秦国。

楚顷襄王即位不久，秦王又派兵攻打楚国，顷襄王仓惶撤离京城，秦兵攻占郢城。屈原在流放途中，接连听到楚怀王客死和郢城攻破的噩耗后，万念俱灰，仰天长叹一声，投入了滚滚激流的汨罗江。

江上的渔夫和岸上的百姓，听说屈原大夫投江自尽，都纷纷

来到江上，奋力打捞屈原的尸体，（此风俗日后演变成赛龙舟）人们纷纷拿出家中的粽子、鸡蛋投入江中，让鱼吃了就不会去咬屈大夫尸身。还有郎中把雄黄酒倒入江中，以便药昏蛟龙水兽，使屈原大夫尸体免遭伤害。

过不了多久，水面上浮起了一条昏晕的蛟龙，龙须上还沾著一片屈大夫的衣襟，人们就把这恶龙拉上岸，抽了筋，然后把龙筋缠在孩子们的手、脖子上，又用雄黄酒抹七窍，有的还在小孩子额头上写上一个“王”字，使那些毒蛇害虫都不敢来伤害他们。从此，每年五月初一——屈原投江殉难日，楚国人民都到江上划龙舟，投粽子，喝雄黄酒，以此来纪念诗人，端午节的风俗就这样流传下来。

农历五月初五，是我国传统的端午节，又称端阳、重阳、端午节。早在周朝，就有“五月五日，蓄兰而沐”的习俗。但今天端午节的众多活动都与纪念我国伟大的文学家屈原有关。

端午节的演讲稿篇七

亲爱的老师、同学们：

你们好！

一年一度的端午节到了。你们知道端午节的`来历吗？让我来告诉你们吧！

每年农历五月初五为端午节。端午节是我国民间的传统节日，端午节又称重午节。关于端午节还有一道儿歌呢：“五月五，是端阳。插艾叶，戴香囊。吃粽子，撒白糖。龙船下水喜洋洋。”

每年我们都要吃粽子，传说是：“屈原投江，老百姓怕屈原尸体被鱼、虾吃掉，所以用竹筒装好米食投入江中，后来演变成用竹叶包好投入江里喂鱼、虾。”我们还要把菖蒲绑成

一束，挂在门前，象征去除不祥的宝剑，用来避邪驱魔。

端午节最隆重的活动就是划龙舟。他的来历是：相传起源于古时楚国人因舍不得贤臣屈原投江死去，许多人划船追赶拯救。他们争先恐后，追至洞庭湖时不见踪迹。我们现代人以划龙舟来纪念屈原。

我知道的端午知识还可以吧！你们知道吗？

谢谢大家！

端午节的演讲稿篇八

尊敬的xx□

大家好！

同学们，你们知道今天是什么节日吗？对了，就是端午节。端午节，又称诗人节、五日节、五月节……端午节与春节、中秋节、清明节共称中国汉族四大传统节日。

端午节这天，大人会包一些粽子给我们吃。同时在五月初四这天晚上，人们会买一些艾草泡在盆里面，然后把盆放在外面。第二天人们就会分给家人洗脸。大街上还卖虎头鞋、虎头帽，小朋友们的脖子上还挂着一个香囊，头上还涂一些雄黄酒。据说，白娘子与许仙在端午节时喝雄黄酒，白娘子恢复了原形，把许仙吓得丢了半条命！

端午节的由来还有个呢！屈原是一个楚国人，在楚王身边当差，一心为国家着想，他是一个伟大的诗人。屈原为楚王出了无数个良策，可楚王听信了奸臣的谗言，将屈原流放外地。屈原在经过汨罗江时听说国家被敌军占领了，十分生气，就抱着大石头跳入江，投江自尽。老百姓听说屈原投江自尽，纷纷含泪来到汨罗江，把粽子扔进河里，让那些鱼虾不吃屈原

的尸体。

这就是端午节，我相信端午节这天，人们会开开心心的，忘记烦恼，享受生活。

谢谢大家！

端午节的演讲稿篇九

亲爱的老师、同学们：

你们好！

一年一度的端午节到了。你们知道端午节的来历吗？让我来告诉你们吧！

每年农历五月初五为端午节。端午节是我国民间的传统节日，端午节又称重午节。关于端午节还有一道儿歌呢：“五月五，是端阳。插艾叶，戴香囊。吃粽子，撒白糖。龙船下水喜洋洋。”

每年我们都要吃粽子，传说是：“屈原投江，老百姓怕屈原尸体被鱼、虾吃掉，所以用竹筒装好米食投入江中，后来演变成用竹叶包好投入江里喂鱼、虾。”我们还要把菖蒲绑成一束，挂在门前，象征去除不祥的宝剑，用来避邪驱魔。

端午节最隆重的活动就是划龙舟。他的来历是：相传起源于古时楚国人因舍不得贤臣屈原投江死去，许多人划船追赶拯救。他们争先恐后，追至洞庭湖时不见踪迹。我们现代人以划龙舟来纪念屈原。

我知道的端午知识还可以吧！你们知道吗？

谢谢大家！