

最新励志演讲稿幽默 微笑的励志演讲稿(汇总5篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

励志演讲稿幽默篇一

当你站在镜子跟前，你笑，镜中人亦对你笑；你皱眉头，镜中人也对你皱眉。不管你是否意识到，在人际交往和交谈中，同样存在着这种“镜子效应”。

某日，有一人因遇到不愉快的事情而一直生气着，行经路旁的百货公司的玻璃橱窗时，那人才赫然发现自己的脸庞竟是如此可怖。刹那间那人还以为这张“脸谱”是别人的。由是可见，任何心境的起伏变化往往都表露在脸上，若非具有温暖的笑容，势将无法开怀的与别人接触畅谈。想到这里，当时那人尽管有点尴尬，还是面对镜中的自己努力挤出一点笑容，奇妙无比的是在经过两、三次的勉强微笑之后，那人那原本僵硬的表情竟然自然地缓和下来，不快的情绪及怒气亦立即消失得无影无踪。

换句话说，举凡我们不快或厌恶的事情，往往容易立刻收起笑容而绷起脸来，甚或作出愤怒的神情，这种结果，往往只有导致自己的心情愈加恶劣，连带也会影响说话交流的和谐。因此，在人际交往谈话交流中，调整我们的面部表情尤为重要。

建议您首先学会多对他人微笑。

世间万物中，只有人会笑，笑的内容也相当丰富。有的笑是为了愉悦自己，有的笑是给予别人的。无论是哪一种笑，笑的时候都能得到一种解脱，获得一丝安慰，所有的笑当中，最具有魅力的就是微笑。

微笑，会给你带来一片灿烂的前景，她会使你的魅力陡增，收到意想不到的效果。

微笑一方面是一个人良好心情的外在表现，同时也会融洽周围的环境，调节说话的气氛，使自己获得器重、欣赏、升达和发展的机会。

首先要对上司微笑。老板可以在下属面前任意展露自己的情绪，喜怒怪嗔都有道理，上班族在上司面前没有选择，只能用微笑代言，不管上司是赞许你、责备你，还是大声训斥你，你都要笑吟吟。在赞许你时，你要笑得谦逊，让上司感到你是虚怀若谷、不肯满足的人；在责备你时，要笑得温顺，让上司知道你是忠诚听话、可塑可造的人；在训斥你时，你要笑得沉重，并夹杂一点委曲进去，让上司知道你在为自己的过错难过，是一个知错能改的可用的人。

也要会对同事微笑。在同事面前，最主要的是要掌握笑的尺度，同事有开怀之事，你一定陪同他大笑不已、赞赏不已；同事在讥讽某人时，你只能陪着干笑一声，切不可张扬声势，让别人误会你认同了他的意见，传出去于你不利。如果你是在机关的公关部门工作，对外交往中微笑着说话更是你的最佳武器。对客户介绍产品时，要笑得肯定自信，让客户感受到信任与亲近。

而“经营之神”松下幸之助更说：“如果有人问，在我们卖给顾客的商品中，最重要的是什么，不知各位会列举出什么样的商品？当然可以朝很多方面考虑，不过我认为应该是亲切的笑容和愉快的交谈。”某位经验丰富的面试主考官，曾表示：面试的成败是取决于最初的十秒钟，因为参试者很多，

所以在这十秒间印象大概却可以作为合格与否的关键。

接着，就是只对最初印象较好的人，稍微问些深入问题，印象较差的人，则在适当的谈话中，就告诉他：“你可以走了。”所以只要在最初的十秒内，你给与主考官良好的印象之后，只要不出大错，你的面试就成功了，这虽然稍嫌武断，但却是过来人的至理名言。

说话时微笑着面对上司，面对同事，不但能避免被炒鱿鱼的危险，还能为自己赢得工作上的协助。

微笑在人际关系的交流中具有不可估量的价值。它可以创造人际关系的奇迹，同时也改变着我们自己的形象和风格。英国伟大的戏剧家莎士比亚曾经说：“我宁愿让傻子使我开心，也不要让一个精明的人令我伤悲。”人生苦短，谁不希望自己在这世上活得开心，天天快乐呢？所以，你要搞好人际关系，首先当然是要让对方开心，而不是让对方伤心、愤怒。

躲避悲伤，追求快乐这是人的一个特性。微笑着与人交谈可以改变我们的面貌，改变我们的处世风格，使我们到处受到欢迎，我们带给别人的是友好，换回的是真诚。

励志演讲稿幽默篇二

如果生活是漆黑得伸手不见五指的黑夜，那么微笑就是一把火，照耀着夜行者穿越黑暗，走向希望的黎明；如果生活是无情的战场，那么微笑就是一面旗帜，指引着勇士们冲锋陷阵，英勇向前。

如果生活是一杯浓郁苦涩的咖啡，那么微笑就是一块糖，它的融合使生活中到处都潜伏着失败与苦难。这咖啡变化更加清醇可口。

别以为贝多芬活得精彩，五指间流动的交响乐曾迷醉了一代又一代人；别以为阿炳美满幸福，两根琴弦奏出的“二泉映月”传唱至今。两位大师一个失聪，一个失明，曾经痛苦地生活在无声无光的世界！可是他们始终乐观豁达，笑对生活，在漫漫的人生道路上找到了属于自己的坐标。

是啊，若是没有海浪与礁石的猛烈撞击，哪有美丽的浪花开放？若是没有铁锤与铁钻的急剧敲打，哪有璀璨的火星迸溅？若是没有笑对生活的勇气，哪来生命的光辉时刻？“不经一番寒彻骨，怎得梅花扑鼻香”？在生活的道路上，只有那些不是风吹雨打，扬帆前进，始终面带微笑的人，才能感受生活的磅礴气势，才能看到前途的壮丽风光。

只有善于微笑着面对生活，生活才会对你微笑。

我相信，爱迪生在发明过程中也曾把这微笑化为动力，奋斗不息，我相信，海伦·凯勒在命运的捉弄下，也曾以这微笑作为武器，战胜了自卑。

是的——面带微笑，即便是在泥泞的小道上艰难跋涉，精神也始终乐观；面带微笑，即使是在凄风苦雨中抗争，心中也永远充满阳光；面带微笑，即使是一千次失败，也阻挡不了我们一千零一次奋起！

看见那微微翘起的嘴角了吗？看见嘴角那浑圆的酒窝了吗？哪便是微笑。

励志演讲稿幽默篇三

亲爱的老师、同学们：

大家早上好！

微笑，是遭遇挫折时对自己的鼓励。就拿我们的成长过程来说，

从我们降临在这个世界上,到学习、工作,可以说我们生命每一历程都在经历无数次的跌宕起伏.我们以后会遇到的挫折和挑战可能会更加艰巨,当你陷入低谷而萎靡不振之时,该怎样去面对生活呢?最好的办法是:给自己一个微笑.给自己一个微笑,就是给予自己成功路上最坚定的力量.

微笑,是面对失败时对未来的乐观.生活就像是一面镜子,如果你对它哭,那它一定也对你垂头丧气;而如果你对它微笑,那它一定也会回你一个微笑.泰戈尔曾说过:如果错过太阳时你流了泪,那么你也要错过群星了.这就告诉我们,如果不能以一个平和的心态去对待失败,不能用微笑去面对你遭遇的失败,那么你将一错再错,.

微笑的含义如此之多,但归根结底是一种对人生的态度,一种乐观的精神.当我们开心时,我们会微笑;而当我们不开心时,我们更应该微笑.微笑是一种宣告,宣告你不会被面前的挫折所击倒,不会在成长路上止步不前!

微笑如同寒冬里第一束勇敢的阳光,它会消释你心头的痛苦.就一个微笑,你可以跨越那些你认为不能跨越过的障碍,走向成功的正途!

励志演讲稿幽默篇四

尊敬的老师,亲爱的同学们:

大家好!

微笑是一束馨香的百合花。给家人一个微笑,让花香沁入彼此的心间;给朋友一个微笑,让花影映在彼此的记忆中;给陌生人一个微笑,让花朵绽放每个人的心中。

我曾听过这样一个故事;在美国,一个小女孩向一个没有朋友,没有家人的富豪微笑,使这个富豪心中感到温暖,给了小女

孩400英镑。这个富豪说：“她的微笑让我们知道了微笑的重要在这个世界上我并不是一个一无所有的人：”就是这样一个简单的故事，让我们知道了微笑的重要。

其实在我的身上也发生过这样的微笑的故事。

记得那是在刚上初一的时候，我对初中的环境不适应，考试成绩的下滑，同学的嘲笑。让我很沮丧。就在这时，我又从楼梯摔下去扭伤了脚。真是屋漏偏逢连夜雨。就在我坐在地上起不来，我听到了好多同学的嘲笑声，当时我不敢看周围，大声地哭了起来，把压抑了几天的情绪爆发出来了。这是我听到了一个温柔的声音对我说：“快别哭了，没事的。”这是我抬头看到我们的老师在微笑地看着我。把我扶回了班级，之后；老师常对我微笑。我觉得我并非一无所有，我要坚强起来。

慢慢地，我适应了软环境，不在软弱，学习成绩也有所提升，这都是老师的功劳。所以，我要感谢我的老师，感谢她的微笑。

微笑有时也是一种支持，一种鼓励。所以我们要微笑地面对每一个人。

励志演讲稿幽默篇五

青春的岁月就是有这么多的不如意，你、我所面对的只是一二而已。青春的岁月不允许我们有太多的冷酷和牵挂，青春只属于一种色彩——那就是，微笑！

我们都会微笑！你也在天天微笑！微笑不仅是一种神态，也是一种语言，更是一种心态！当我们面对这一切的不如意的时候，你为什么不改变一下态度呢？如果你以微笑面对他人、面对事故，那你对人对事的态度一定不同。你微笑着面对生活，你获得的将会更多，也将会更好。有了微笑，生活会更

美好，青春的生活更需要微笑的陪伴，让微笑与青春同在！

青春是经不住诱惑的孩童，青春是专听甜言蜜语的天使，青春是充满激情的烈火，青春是“初生牛犊不怕虎”的冲动，青春是天马行空的潇洒，青春是“直挂云帆济沧海”的豪迈，青春是“语不惊人誓不休”的执著……青春是人生岁月中最宝贵的时光，青春是生命交响乐中最美丽的乐章。热爱生活的人，一定是热爱生命的人；热爱生命的人，一定是珍惜青春的人；美丽的青春需要微笑的鼓励！青春离不开微笑！

热爱青春，就要珍惜青春！面对生活的挫折，需要微笑；面对生活的成功，更需要微笑！我们不吝惜微笑，就会多一份开阔，就会多一份坦荡。面对生活的诱惑，我们就会少一些“初生牛犊不怕虎”的冲动，就会少一些天马行空带给我们的眼泪，就会少一些激情燃烧的后患。没有微笑的青春是灰暗的，有了微笑的青春就会阳光明媚！

微笑是生活的天使，微笑是生活的蜂蜜。当你向别人献上一杯蜂蜜的同时，他人回报你的也许是琼浆或甘露。生活给你的也许就是希望，就是成功，就是芬芳！

生活永远是生活，为什么不把微笑随身携带？少一些灰暗，少一些怒气，就会让别人和自己少一些不爽；少一些偏见，少一些傲慢，自己和别人就会多一些爽气！一笑生百媚，生活会因你的微笑而多彩，青春会因你的微笑而靓丽！

用微笑拥抱青春吧！