# 2023年减盐少油减糖教案(通用6篇)

作为一名教职工,就不得不需要编写教案,编写教案有利于我们科学、合理地支配课堂时间。怎样写教案才更能起到其作用呢?教案应该怎么制定呢?下面是我给大家整理的教案范文,欢迎大家阅读分享借鉴,希望对大家能够有所帮助。

# 减盐少油减糖教案篇一

### 活动目的:

1、通过教育使同学们知道今天的幸福生活来之不易,是无数革命先烈用生命和鲜血换来的,先烈们的精神永远值得我们学习。

### 活动过程:

- 一、准备开会,报告人数
- 二、(女、男)敬爱的老师、亲爱的同学们

## (齐)你们好!

(女)又是一年清明节,今天,我们一(1)班的全体师生,带着浓浓的敬意,缅怀共和国的英烈!

男:春风送花表哀思,青松滴翠寄深情。

女: 无限哀思无限情,清明时节祭英雄。

男:为了祖国的解放和人民的幸福生活,多少革命先烈长眠于地下。

女: 历史不会忘记他们, 共和国不会忘记他们, 我们更不会

忘记他们。

男:二(1)班缅怀先烈学习英雄主题队会

合:现在开始!

男:出旗!敬礼!礼毕!

女:唱队歌!

三、合唱: 感恩的心

男: 曾几何时, 我们的祖先以先进的科学和灿烂的文化矗立在世界民族的峰巅。女: 而近

百年黑暗与屈辱的历史, 又将她推向深渊。

男: 曾几何时, 我们的祖先以先进的科学和灿烂的文化矗立 在世界民族的峰巅。女: 而近百年黑暗与屈辱的历史, 又将 她推向深渊。

男:为了改变这一切,多少仁人志士在苦苦探索与奋斗中含恨而去。

女:只有在中国共产党的领导下,烈士们的鲜血才点亮了中国的天。

男: 让我们怀着一颗感恩的心,来为那些烈士们哀悼!

(合唱: 感恩的心)

四、告慰英魂

女: 今天, 我们在这里以革命的名义想想过去。

男: 以现代化建设飞速发展的现实来告慰英魂。

合: 先烈们, 我们向您致敬!

(独诵: 生死不离)

女: 历史刻在石头上的记录可以随时间的流逝而渐渐消失, 但刻在人们头脑中的记忆却永远清晰。

男:有形的纪念碑可能会垮掉,但人们心里的纪念碑却永远屹立。

女:我们不会忘记,我们怎能忘记!

男: 松涛阵阵, 那仿佛是先烈们发出了欣慰的微笑。你瞧!那些祖国的花朵正舒展着那美丽的身姿呢!

(舞蹈欣赏: 恰恰恰)

男:前辈流血牺牲,仅仅是为了让我们拥有一片晴空,呼吸自由的空气。

# 减盐少油减糖教案篇二

- 2、唤醒学生学雷锋的意识,激发学生学雷锋的热情;
- 3、树立终生"学雷锋,服务与人"的意识。
- 二、活动准备

活动过程:

开场

主持人甲: "雷锋乘车一千里,好事做了一车皮"这句话大

家都说听过吗?

合: "学习雷锋好榜样"主题班会现在开始!

1、唱雷锋歌曲,说想法

甲: 雷锋这个如雷贯耳的名字你知道吗?你对他了解多少呢? 听了雷锋歌曲,大家一定能从歌曲中认识他,请听《学习雷锋那个好榜样》(已经学会这首歌的同学齐唱)

乙:还有谁会唱雷锋歌曲?自由举手唱已经学会的其他雷锋歌曲。

甲:刚才动听的、嘹亮的歌声已经告诉我们许多雷锋的事迹,请大家说说听歌后的感受吧。(指明发言)

2、讲故事,明道理

甲: 听了同学们的发言,让我们对雷锋有了比较多的了解。 现在请同学讲有关雷锋故事。(3-4人讲故事)

甲:做好事故不一定是惊天动地的大事,只要能给人带来方便、带来一丝温暖的都是号事。不知道同学能怎么认为。请大家畅所欲言,说说你的想法。(学生畅所欲言发言,认识做好事的这是含义)

3、读体会, 升华认识

甲:一个个精彩的故事都在激励着我们,社会要想和谐美好,得有"我为人人,才有人人为我"的思想观念。我们身边就有许多的能为别人着想,能为别人做好事人,我手上这份清单就是我们班同学做过的好事记录单。(展示给大家看)

4: 许多同学在做了好事以后有许多心得体会,在这些体会中,大家觉得的感受是"帮助别人,快乐自己"。是啊"增人玫

- 瑰, 手留余香", 下面我就读几个体会给大家听。
- 5、交流学雷锋计划,互相促进(各小队小队长介绍本小队的 学雷锋计划)
- 三、读名言,记心中
- 甲乙: 最后让我们一起读读这些雷锋名言吧:
- 1、把别人的困难当成自己的困难,把同志的愉快看成自己的幸福。
- 2、骄傲的人,其实是无知的人。他不知道自己能吃几碗干饭,他不懂得自己只是沧海一粟。
- 3、我愿做高山岩石之松,不做湖岸河旁之柳。我愿在暴风雨中锻炼自己,不愿在平平静静的日子里度过自己的一生。

四、教师总结

提出希望

# 减盐少油减糖教案篇三

- 1. 让学生知道植树节的时间
- 2. 增强学生"爱我学校,美我校园"的意识,让学生明确校园环保的重要性,让他们自觉行动起来共创绿色校园,为学校的环境问题出谋献策,培养主人翁意识。
- 3. 帮助学生认识树木与人类生存的关系,培养他们从小学会爱护植物,热爱自然的情感。

活动准备

# 活动过程设计

- 1. 教师讲解植树节的来历,宣布活动开始。
- 2. 请几位同学谈谈对校园环境的评价。
- 3. 说说学校在绿化方面做了哪些方面的努力。
- 5. '我与小树一起成长'的演讲,说说你的感想。
- 6. 宣读有关人人们征服地球、利用地球、破坏地球的有关资料。
- 7. 说说森林的好处。为此,我们必须植树造林,"种下明天的绿色"。

全体学生诗朗诵《希望》。

- 8. 读读收集的有关植树的谚语。
- 9. 动手画画自己心中的小树,给自己的小树起名字。 鼓励进行植树活动(回家与家长一起植树)。
- 10. 班主任做总结

# 减盐少油减糖教案篇四

- 二、班会主题: 搞好班级卫生
- 三、班会目标:
- 1、通过本次班会,明确搞好卫生的重要性。
- 2、制定出具体的搞好卫生的计划、措施。

3、让班级卫生面貌焕然一新。

四、班会主持人:于春映(卫生委员)

五、班会方式:合作讨论,各抒己见。

六、参加人员: 全班同学、班主任。

七、班会程序:

# (一)复习:

同学们,上节班会的主题是《班级盛开友谊花》。通过班会, 全班同学增加了友谊,同学之间互帮互学的友谊之花盛开。 出现了可喜局面。今天,我们在开一节班会,主题是《搞好 班级卫生》。

板书主题: 怎样搞好班级卫生

# (二)导入:

- 1、看小品:放录像对比:
- (1)、放一个环境整洁的教室:一个班级课桌整齐,窗明几净,墙上《小学生守则》整齐排列,地面洁净无物,一尘不染。同学们个个精神焕发,活泼可爱。
- (2)放一个垃圾场镜头:污秽之物流淌,废纸遍地,尘土飞扬,蚊蝇乱飞。蛆蛹遍地。(画外音,恶臭难闻,令人作呕)

#### 2、评录像:

- (1)、说出教室整洁的情况。
- (2)、说出垃圾场的肮脏情况。

- (3)、两相对比,哪种情境适宜人生。
- (4)、谈出感受。
- (三)展开:高潮。
- 1、主持人宣布班会开始。
- 2、主持人讲名人讲卫生的事例:作家老舍先生虽有腿病。但每天坚持打扫室内、院子,槁子中有废掉的,宁肯起身走几步丢进纸蒌。
- 3、学生举出名人讲卫生的例子: 毛主席很讲卫生, 他烟抽得很厉害, 但从没乱丢一个烟蒂, 甚至烟灰都不掉到地上。
- 4、谈出本班室内、卫生区现状;
- (1) 成绩方面: 地面干净 ……
- (2) 不足之处: 维持干净的时间短……
- 5、指名说出个人的卫生状况(习惯方面)
- 6、集体交流、总结:

### (四)结束:

- 1、各人根据交流,整理出适合自己实施的具体措施,条款。
- 2、卫生委员整理写出倡仪书,张贴教室。号召同学从我做起, 搞好班级卫生。

# (五)总结:

同学们,这次班会开得非常成功,同学们发现了优点不足之

处,并制定了可行的措施。愿同学们从我做起,从现在做起,搞好我班卫生。

# (六)作业:

- 1、 班级卫生从我做起。
- 2、 互相监督, 揭发违纪。

# 减盐少油减糖教案篇五

# 活动目标:

- 1、通过爱国歌曲的传唱,让学生充分体会作为中国人的自豪感。
- 2、通过活动,激发学生学习的动力,生活的激情,并且善于积累和运用自己的特长(比如绘画和唱歌)。
- 3、在活动中,培养学生的口语表达能力和思维应变能力。活动准备:鼓励学生搜集自己身边关于爱国的小故事和爱国的歌曲。

参加人员:一年级三班全体学生活动地点:本班教室活动时间[]x年x月x日班队课活动形式:唱歌、画画、讲故事、诗朗诵等活动过程:

### 一、老师谈话

同学们,我们都是中国人,祖国母亲就快迎来她的62岁生日了,我们也送给她一些惊喜,好不好?今天分为三个环节:祖国在我口中,祖国在我手中,祖国在我心中。要求以唱歌、

- 绘画、讲故事的形式向祖国母亲献上我们的祝福。
- 二、老师宣布:一年级3班的国庆献礼活动现在开始!
- 1、老师: 首先,大家全体起立,唱中华人民共和国国歌。请坐下。
- (1)请第一位小歌唱家一展歌喉,表达她对祖国的热爱。歌曲《娃哈哈》
- (2)第二位小丹雯,献上你的礼物。(几个小朋友表演完毕。)谢谢你们的歌声,祖国母亲一定也能听到。
- 2、几位小小的歌唱家的礼物大家觉得不过瘾吧,好的,小画家上台,展示你献给祖国母亲的画册,说说你为什么要送这幅画。
- (1)(学生诉说画画想表达的意思。)你在绘画的时候遇到什么问题了吗?又是怎么解决的呢?(鼓励表扬孩子的努力)谢谢你!
- (2)(转向第二位孩子)你的画有什么含义?你又遇到什么困难了?大家真厉害,这么小就能自己尝试解决问题了,长大了肯定了不得!几位小朋友展示完毕,把画贴在黑板上。掌声欢送小画家们,请上位。
- 3、说故事大会开始喽!大家都喜欢听故事,自己尝试说说故事也是一件有趣的事情哦,谁来说说你身边和祖国有关的故事。生开始众说纷纭。师做简短的牵引,并适时地指正孩子说的病句和错词。故事大王的故事真精彩,还有谁想来补充?你爷爷和你说过的故事你也可以告诉我们啊!(孩子的爷爷说故事会说有关革命和红军的故事,有利于激励孩子学习党,一心向祖国,也有利于培养祖孙之间的。交流。)
- 4、诗朗诵《祖国,我爱你》我们班的大王真多啊!小结:同

学们唱得好,画得好,说得更好,下面老师也给祖国献上一首歌,歌名叫《我的中国心》,会唱的一起唱,不会的帮老师拍手打节拍,好吗?小朋友们,那一个个英雄,说不完我们心中的崇敬;那一首首赞歌,唱不完我们心中的自豪;那一个个梦想,更是饱含着我们对祖国深深的爱。伟大的祖国在你心中,在我心中,让我们以实际行动为祖国妈妈献礼吧!一(3)班《祖国在我心中》主题班会到次结束。回去也把今天的歌曲唱给你的父母听,把故事说给他们听。

# 减盐少油减糖教案篇六

参与人:全班同学,班主任 老师, 老师

主持:

一、活动背景

随着全国近几年经济发展的状况,毕业生的就业形势日趋严峻,就业竞争的压力日益增大。学生自主创业已经不是一个新鲜的话题,但学生自主创业却依然是一个新的观念。长期以来,学生毕业后往往只习惯被动的去求职,而很少想到主动去创业,不少毕业生在找不到满意的工作后,才会考虑创业,以至于形成了"无业才创业"的认识。

为了鼓励学生自主创业,各界政府先后出台了一系列政策来扶持学生自主创业,几乎把产业门槛降到了有史以来的最低限度。我校也正在积极整合校内部门资源,开创创业一条街,为学生提供形式多样的、内容丰富的创业教育,并对自主创业的学生在政策、经费、项目等方面提供更大的支持力度。在经济形势较为严峻的形势下,学生自主创业无疑是为自己的就业赢得主动权。

### 二、活动目的

本次主题班会旨在培养我校在校学生锐意进取,奋发向上的创新、创业意识。通过召开主题班会的方式来点燃我班学生的创新、创业的梦想之火;提升学生的创新、创业的激情与斗志,从而使其真正的走上勇于创新、敢于创业之路。

# 三、活动要求

- 1、活动要围绕"创业"这一主题。
- 2、本次活动要求全体同学积极参与,每人制定一份创业企划书。

### 四、活动过程

1、开场白:由主持人向全体同学介绍活动的主题、内容。

# 同学们:

今天,我们全班同学集聚在一起,召开一次题为"创业一其实并不难"的主题班会。

通过这次主题班会,希望我们大家都能根据自身的实际情况, 认识自我,树立自信心,为将来择业和就业奠定基础,最后 预祝本次活动取得成功。

## 2、班会内容:

## (一)创业学习篇

创新、创业是的民族腾飞的希望,通过学习成功人士的动人 经历、感人精神、崇高理念,来激发自身的创新、创业意识, 为社会的发展、为国家的未来贡献出自己的一份力量。

方式:以放映视频讲座形式为主,以注解感受、讲授心得为辅

视频安排:《我能创未来——中国青年创业行动》;

《我能创未来牛根生答网友提问》

《马云创业演讲》

《俞敏洪创业演讲》

《马云、牛根生、俞敏洪——我能创未来》

(二)情景互动篇

将所学的创新、创业心得摆在台上来分享,让每个人都有一个新的进步,做胆大、心细、有准备的大学生,环节为一个消化性的过程,让班级的每个成员带着收获悦纳自我,欣赏自我的心情学会整合对自我有用的创新、创业的信息,增进创新创业的自信力。

- (1) 谈谈对创业方面知识的了解;
- (2) 交流一下创业者的行为方式和为人处事的心得或感悟:
- (3)相互交流自我知道的成功的创新、创业人士的创新、创业方式、过程,以及感人至深的可贵精神。(由创业一条街店铺老板——姜新凯、陆勇、杨峰、仇盛谈感言)
- (4)每人谈谈自己的创业企划书。

五、班会流程

- 1、前期准备——班委对每个同学进行创业知识问答及了解;
- 2、入场——在主题曲《在路上》的背景音乐下有秩序的进场;

- 3、嘉宾发言;
- 4、观看创业教育视频(时间大约为45分钟);
- 5、学生互动交流——谈一谈学生创业的优势和弊端;
- 6、娱乐表演;
- 7、总结发言——由班主任和政经组老师对本次班会作简单总结和点评:
- 8、退场。

六、预想效果:

丰富多彩的文体活动,不仅丰富了同学们的文化生活,而且能陶冶同学们的情操,提高了同学们的素质。积极组织同学参加活动使同学们乐得其所,从中受益,让同学们在创业主题班会中对创业真正的有所认识和了解,确定好奋斗目标,知道自己要用理想、信念、热心,团结拼搏,与时俱进,勇于创新,敢于创业,朝着更高、更远的目标前进。