

2023年中班语言快乐郊游反思 快乐的节日教学反思(精选6篇)

工作学习中一定要善始善终，只有总结才标志工作阶段性完成或者彻底的终止。通过总结对工作学习进行回顾和分析，从中找出经验和教训，引出规律性认识，以指导今后工作和实践活动。优秀的总结都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面是我给大家整理的总结范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

工作总结精辟篇一

1、深秋霜降，气温骤降，多添衣裳，小心着凉，加强锻炼，身体棒棒；手机铃响，问候送上，气温下降，深情不降，暖在心上，友情长，愿你身体永远健康！

2、时间飞逝的时候，季节转换的时候，昼夜交替的时候，风雨交集的时候，霜降来临的时候，祝福送出的时候，就是快乐到达的时候，霜降了，祝平安幸福！

3、霜降到，寒降临，北风吹，冷相随，思朋友，恋有人，寒冷时，多暖身，友谊常在暖融霜，随你幸福暖洋洋，开心在霜降，友情不相忘。

4、兰花香，__香，霜降时节树叶黄。一阵秋雨一阵凉，一脉秋水一寸芳。朋友，霜降到了，天气渐凉，及时添衣，愿你身体健康哦！

5、霜降到来，祝你开心似那晨霜，尽早到来，郁闷像那归雁，往南飘去，财运像那北风，呼呼出来，幸福像那枯草，正在孕育更加繁荣的一年。

6、气温降，寒霜降，早晚莫忘添衣裳，日渐短，夜渐长，工

作辛苦碍健康，别人忘，我没忘，发条短信把你想，为了我这一毛钱的问候，也要拼命照顾好自己，记得噢！

7、霜降到了，愿你幸福与快乐双降，美好生活向你招手，好运与财气双降，光明前途向你挥手，顺利与舒心双降，工作成功与你握手。霜降了除了祝福还有提醒，要注意身体，加强保暖。

8、霜降气温骤降，不减情意热量。短信翩跹成行，关怀情意无疆。牵挂诉尽衷肠，思念暖你心房。愿快乐的音符永远高扬不降，我的关爱为你热人生保驾护航。霜降快乐。

9、霜降到，福气到，露水结成霜来到，抗寒搞，棉衣找，御寒的行头准备好，寒风啸，枯叶飘，祝福的问候不能少，身体强，疾病远，开开心心乐连连。

10、工作木有领导不行，电视木有广告不行，消费木有钞票不行，炒股木有胆量不行，这些其实都木有什么，关键是霜降到了，木有祝福绝对不行！天冷添衣！

11、冷霜，是天空的精灵，从天而降；问候，是暖暖的祝福，源于内心；今日霜降，祈愿：愿你的生活飘荡着快乐的芬芳；愿你的爱情充满着甜蜜的清香！

12、霜降寒气扬，饮食调养保健康：健脾养胃，调补肝肾，可多吃百合、蜂蜜、萝卜、栗子、秋梨、淮山、奶白菜、牛肉、鸡肉、泥鳅等健脾养阴润燥食物。

13、月落乌啼霜满天，转眼霜降伴寒眠。遥知朋友诸事多，短信送出我挂念。添衣保温防感冒，热心热肠保康健。收到短信开笑颜，心情愉悦每一天。

14、打开霜降的屏幕，点击冬季的图标，加载关心的程序，运行我对你的美好祝福：又是一年霜降日，气节虽变，我的

关心未曾改变，短信虽短，祝福不会打折。

15、一阵秋雨一阵凉，天渐渐凉，夜慢慢长，温暖问候伴身旁。冬至要来了，天气更冷了，真情的问候依然温暖无限：愿你快乐幸福每一天！

16、寒霜降，天气凉，大雁向南方；红叶舞，染清霜，莫忘添衣裳；__香，蜜柚黄，为你送吉祥祝你金秋快乐！

17、霜降日提醒：天气渐冷，准备好放寒衣物，昼夜温差变大，注意夜间保暖睡眠，冷气袭击，注意强身，防止感冒等风寒疾病，按时休息，保证精神，提高抵抗寒冷能力。

18、霜降节气悄然到，各路神仙送福降：寿星降祝你寿与天齐身体棒；财神降祝你财源滚滚恒运到，月老降祝你爱如蜜甜幸福满，愿你霜降快乐，心情舒畅！

19、白草枯枝时，霜降降临日，愿你运气来自北方，随风吹来，福气来自寒霜，随天将来，好心情来自秋风，呼呼飘来，万事如意在霜降，美梦圆来。

20、淡淡一点的友情很真，淡淡一点的恋情很醉，淡淡一点的孤独很美，淡淡一点的思念很深，淡淡一点的祝福很甜。

21、天，轻轻晃，落下层层霜；地，白茫茫，万物披新装；你，心善良，祝福常探望；今日霜降，祝你：时时好运碰撞，常常好事成双，天天快乐欢畅，久久幸福安康！

22、一阵冷风袭过，丝丝秀发迎风起舞，衣袂飘飘，独倚窗棱，仰头望深邃浩远的苍穹，低头看灯红酒绿的城市，却蓦然发现，思思念念里全是你。霜降天，短信一条，暖暖地送上一句，天凉了注意身体哦。

23、寒霜轻轻降，冬阳徐徐近；绿叶微微黄，天气渐渐凉；出

门加衣裳，感冒要预防；生活节奏快，锻炼不能忘；饮食要调节，心情要舒畅；霜降到，祝你幸福又安康！

24、人到深秋多思念，霜降来临要祝愿；一片真情挂心间，默默惦念心最甜；平常问候最温暖，无声短信御霜寒；我的祝福很简单，天凉注意多保暖！

25、人到深秋多思念，不知不觉又霜降，天气虽凉，但心暖情意长，一片真情挂心间，默默惦念心最甜，何惧天气寒冷又霜降，因为有你在心间，因为有你暖心房，霜降到了，注意添衣保暖。

26、霜降来临天气寒，风卷树叶草枯黄。秋菊凋零无踪影，晨光映照白茫茫。日出霜化雾荡漾，伸手五指寒心上。劝君加衣莫受寒，晨练体健是本钱。祝君保养好身体！

27、爱的雪花，染白了头发；情的四季，揉皱了面颊。与你一起互依互靠，为彼此的一切操心操劳。

28、霜降了，降下一分快乐，悦你心房；降下一分吉祥，好运连连；降下一分美好，幸福无限；降下一分平安，福寿无边；降下一份祝福，日子美美！

29、霜降到来好个秋，清晨赏霜冷飕飕，早期常锻炼，强身来抗寒，福气贵在身体旺，冷秋时节随风狂，愿你强身健体，潇洒霜降，万事如意，心情飞扬。

30、在寒冷的日子里，让我的问候来温暖你的心房，让我的祝福来为你锦上添花，让我的好运帮你实现你的愿望，霜降来到，愿好事、好运双双降到你身上！

31、今日霜降，送你一瓶护手霜，愿芊芊玉手美修长；送你一瓶润肤霜，愿皮肤白嫩滑而光；送你一瓶养颜霜，愿青春靓丽在脸庞；祝你：美丽更荡漾，越来越漂亮；生活更舒爽，越来越

越欢畅!

32、霜降时节天转凉，短信提醒你保健康：关节炎者要保暖，以免复发伤身体；没事多做慢运动，活血化瘀防痉挛；饮食注意多润肺，鸭梨多食解咳喘。

33、霜降天气多穿衣，保护膝盖和关节，预防流行感冒病，身体健康心情好。我是贴心小护士，提醒你天气冷了，要关心家人身体和健康。

34、祝福不是流星，过了就算了；祝福不是鞭炮，放了就完了；祝福不是背书，背了就忘了；祝福是霜降来临的第一场雪，落在你心上，化了，流入你心底。天冷了，保重身体！

36、霜是雨的相思，雨是云的情怀，云是风的追求，风是水的温柔，水是梦的流淌，梦是心的呼唤，心是我的问候。嗨，朋友，霜降了，记得添衣哦！

37、烟袅袅，秋高气爽；天凉凉，又到霜降；风细细，思念轻扬；叶飘飘，快乐绽放；水茫茫，好运绵长；露冷冷，添点衣裳；雾漫漫，情意飞翔；语淡淡，祝君安康！

38、山上青松山下花，花笑青松不如她，有招一日寒霜降，只见青松不见花。愿友学习青松志，祝你前途比梅红。

39、变化是永恒的主题，不变是相对的定义，节气在变，从寒露到霜降，不变的是依然的牵挂。天气变凉了，真情的问候依然是暖的：愿你快乐幸福每一天！

40、祝福的霜降临了，盖住你的忧愁，遮掩你的烦恼，冷却你的犹豫，染红你的智慧枫叶，泡黄你的智慧果实。亲爱的朋友，祝愿你霜降，快乐天天有，不悦时时无。

41、凋零百花藏暗香，霜降时节树叶黄。一场秋雨一阵凉，

好友问候暖心房。短信提醒保健康，多做运动多保暖。饮食润肺要保障，秋凉记得加衣裳。霜降祝愿朋友：开心快乐！幸福安康！

42、默默的挂念最甜蜜，简单的问候最温暖，情谊无价最珍贵。温度在变，我给你的温暖永远不变；节气在变，我的祝福不变。愿我的祝福化作一团火光围绕在你的身旁，为你驱走寒冷，温暖你每一个霜降时节！

43、霜降来临，摘千颗星星，照亮你的人生；种千朵玫瑰，感动你的心；折千只纸鹤，送你健康好运。愿霜降快乐，无忧无虑！

44、似乎冷若冰霜，其实寂寞难当。霜降热度不降，爱情就是热量。与你风花雪月，爱意温暖心房。万山层林尽染，玫瑰心中绽放。岁月寒暑轮回，用爱与你守望。

45、生活平平淡淡，日子简简单单，惦记时时刻刻，祝福长长久久，添衣厚厚薄薄，霜降将至，温馨问候一声。愿身体健康，愿望成真！

46、送你一片好运霜，愿你日子喜洋洋；送你一片快乐霜，愿你心情美洋洋；送你一片平安霜，愿你成功沸洋洋。霜降送你幸福霜，驱赶寒冷暖洋洋。

47、用秋天的斜阳，点缀你的风景；用秋天的__，装饰你的生活；用秋天的清风，凉爽你的心情。霜降之际，我携着秋阳、秋菊、秋风祝你：一切顺利！

48、寒霜来了，秋日深了，烦恼远了，幸福近了，短信发了，祝福到了，多添衣了，少感冒了！祝朋友寒霜快乐，过好生命中的每一天！

49、流星燃烧自己，只为瞬间升华，它从未流泪；蜡烛耗尽生

命，只为一线光明，它从未后悔；我也不顾一切付出这一毛钱，只为在霜降的日子里祝福你：健康平安！

50、每一阵风，都诉说着思念；每一刻钟，都满怀着牵挂；每一片霜，都浓缩着美好；每一句话，都饱含着情谊。霜降了，愿你多多保重，身安体健，天天开心！

51、几度秋风化绸缪，点点秋雨洗忧愁；浓情深深送问候，霜降愿你笑开口；思念祝福不停歇，情谊绵绵变更稠；天冷莫忘多添衣，快乐常伴你左右！

52、虽然大家都很忙碌，但没有因为时间而疏远；虽然大家都四奔走，但没有因为空间而淡忘。立秋又霜降，季节虽变，我的关心未变：天冷了，保重身体！

53、霜降来临秋意寒，秋风瑟瑟叶凋零，愿秋霜覆盖你的烦恼，愿秋露映照你的笑脸，愿秋菊绽放你的幸福，愿秋月点缀你的生活，愿我的祝福点燃你心底炽热的火光，驱走这霜降的严寒，融化这片片的冷霜。

54、霜降来临，一句平安，一分快乐，一分幸运，一声问候，一条短信，愿你永远快乐健康，工作顺利，生活幸福！

55、霜降要转凉，千万别着凉，短信送祝福，一生要健康。天气忽冷忽热，注意保重身体。天天开心！

56、霜降霜降，冷气加强。空调由冷气变成热风，美女由丝袜变成了秋裤。霜降到，祝福到，冷气袭来，“温暖当道”愿我的祝福带你穿越拥挤的人潮，带你领略“节气”的变换！

57、霜降来临，气温骤降：降下好事成双，降下福寿双全，降下财运双至，让霜降得更猛烈些吧！

58、秋雨萧萧化缠绵，冷风习习心身间，月末霜降微凉更明

显，身体健康注意要保暖。霜降已到寒冬欲来临，朋友真心不减更关心，祝福真真时刻暖心间！

59、寒霜降，染秋霜，深秋天转凉；红叶艳，__黄，深秋好景象；赏美景，果飘香，莫忘添衣裳；托归雁，捎信忙，温暖送心房。霜降了，当心着凉！

60、宝贝霜霜喜降临，美乐悠悠你我他！增添衣赏暖心窝，快快乐乐把寒送！亲们，霜降到，请加衣！开开心心把冬过！

霜降节气问候语

1. 霜降到，寒降临，北风吹，冷相随，思朋友，恋有人，寒冷时，多暖身，友谊常在暖融霜，随你幸福暖洋洋，开心在霜降，友情不相忘。

2. 白草枯枝时，霜降降临日，愿你运气来自北方，随风吹来，福气来自寒霜，随天将来，好心情来自秋风，呼呼飘来，万事如意在霜降，美梦圆来。

3. 淡淡一点的友情很真，淡淡一点的恋情很醉，淡淡一点的孤独很美，淡淡一点的思念很深，淡淡一点的祝福很甜。

4. 天，轻轻晃，落下层层霜；地，白茫茫，万物披新装；你，心善良，祝福常探望；今日霜降，祝你：时时好运碰撞，常常好事成双，天天快乐欢畅，久久幸福安康！

5. 兰花香，__香，霜降时节树叶黄。一阵秋雨一阵凉，一脉秋水一寸芳。朋友，霜降到了，天气渐凉，及时添衣，愿你身体健康哦！

6. 霜降到来，祝你开心似那晨霜，尽早到来，郁闷像那归雁，往南飘去，财运像那北风，呼呼出来，幸福像那枯草，正在孕育更加繁荣的一年。

7. 气温降，寒霜降，早晚莫忘添衣裳，日渐短，夜渐长，工作辛苦碍健康，别人忘，我没忘，发条短信把你想，为了我这一毛钱的问候，也要拼命照顾好自己，记得噢！

8. 一阵秋雨一阵凉，天渐渐凉，夜慢慢长，温暖问候伴身旁。冬至要来了，天气更冷了，真情的问候依然温暖无限：愿你快乐幸福每一天！

9. 寒霜降，天气凉，大雁向南方；红叶舞，染清霜，莫忘添衣裳；__香，蜜柚黄，为你送吉祥祝你金秋快乐！

10. 霜降日提醒：天气渐冷，准备好放寒衣物，昼夜温差变大，注意夜间保暖睡眠，冷气袭击，注意强身，防止感冒等风寒疾病，按时休息，保证精神，提高抵抗寒冷能力。

11. 在寒冷的日子里，让我的问候来温暖你的心房，让我的祝福来为你锦上添花，让我的好运帮你实现你的愿望，霜降来到，愿好事好运双双降到你身上！

12. 今日霜降，送你一瓶护手霜，愿芊芊玉手美修长；送你一瓶润肤霜，愿皮肤白嫩滑而光；送你一瓶养颜霜，愿青春靓丽在脸庞；祝你：美丽更荡漾，越来越漂亮；生活更舒爽，越来越欢畅！

13. 霜降时节天转凉，短信提醒你保健康：关节炎者要保暖，以免复发伤身体；没事多做慢运动，活血化瘀防痉挛；饮食注意多润肺，鸭梨多食解咳喘。

14. 霜降天气多穿衣，保护膝盖和关节，预防流行感冒病，身体健康心情好。我是贴心小护士，提醒你天气冷了，要关心家人身体和健康。

15. 霜轻轻降，风轻轻荡，又是初冬雾一场。天渐渐凉，夜慢慢长，温暖问候送到你身旁。愿平安健康如意吉祥。霜降又

到，祝你霜降快乐！

16. 白露为霜到霜降，天气转凉易感冒。早晚定要添衣裳，睡眠盖被关好窗。饮食清淡多喝汤，快快乐乐保健康。祝霜降健康快乐！

17. 工作没有领导不行，电视没有广告不行，消费没有钞票不行，炒股没有胆量不行，这些其实都没什么，关键是霜降到了，没祝福你你就绝对不行。

18. 寒霜轻轻降，冬阳徐徐近；绿叶微微黄，天气渐渐凉；出门加衣裳，感冒要预防；生活节奏快，锻炼不能忘；饮食要调节，心情要舒畅；霜降到，祝你幸福又安康！

19. 人到深秋多思念，霜降来临要祝愿；一片真情挂心间，默默惦念心最甜；平常问候最温暖，无声短信御霜寒；我的祝福很简单，天凉注意多保暖！

20. 人到深秋多思念，不知不觉又霜降，天气虽凉，但心暖情意长，一片真情挂心间，默默惦念心最甜，何惧天气寒冷又霜降，因为有你在心间，因为有你暖心房，霜降到了，注意添衣保暖。

21. 默默的挂念最甜蜜，简单的问候最温暖，情谊无价最珍贵。温度在变，我给你的温暖永远不变；节气在变，我的祝福不变。愿我的祝福化作一团火光围绕在你的身旁，为你驱走寒冷，温暖你每一个霜降时节！

22. 霜降来临，摘千颗星星，照亮你的人生；种千朵玫瑰，感动你的心；折千只纸鹤，送你健康好运。愿霜降快乐，无忧无虑！

23. 似乎冷若冰霜，其实寂寞难当。霜降热度不降，爱情就是热量。与你风花雪月，爱意温暖心房。万山层林尽染，玫瑰

心中绽放。岁月寒暑轮回，用爱与你守望。

24. 霜降霜降，冷气加强。空调由冷气变成热风，美女由丝袜变成了秋裤。霜降到，祝福到，冷气袭来，“温暖当道”愿我的祝福带你穿越拥挤的人潮，带你领略“节气”的变换！

25. 霜降来临，气温骤降：降下好事成双，降下福寿双全，降下财运双至，让霜降得更猛烈些吧！

26. 秋雨萧萧化缠绵，冷风习习心身间，月末霜降微凉更明显，身体健康注意要保暖。霜降已到寒冬欲来临，朋友真心不减更关心，祝福真真时刻暖心间！

27. 霜降到了，天气凉了，树木凋零了，心情变冷了。祝福到了，开心笑了，美好开始了，心情变暖啦了。愿我的短信带给你开口笑，扫掉天凉的烦恼，好运幸福接着到。

28. 霜降到天冷了，朋友注意身体了。加毛衣添棉袄，今秋天气冷得早。勿感冒防腿痛，穿暖裹厚少受疼。早起床喝热粥，锻炼运动强体质。愿霜降幸福美满健康伴！

29. 红叶纷飞，枯草傲骨，北风咆哮寒意到，冷风萧瑟，气温飞寒，霜降到来冷愈寒，昼时愈短，夜时愈长，按时作息身体强，祝福问候，短信传来，愿你幸福霜降乐常在。

30. 当凉风与秋雨结伴，当黄叶与晨霜牵手，当蔚蓝与金色接壤，温馨的季节飘然而至，秋天来了，天气凉了，霜降之日，问候到了：注意身体哦！

31. 霜降到了，降下喜气，降落福气，降下运气，降落财气。降到你的心里，让你的明天更灿烂，更甜蜜，更健康，更成功。前提是：及时添衣！

工作总结精辟篇二

时间过得真快，转眼又过了一个月，现结合全城店7月份实际工作开展过程中取得的成语，经验，教训以及7月份以来的工作进展情况。现对7月份整体工作总结如下：

- 1、加强了全城的日常管理工作，特别是抓好了基础工作的管理。
- 2、树立了员工对公司的忠诚度，爱岗敬业，顾全大局，一切为公司着想。
- 3、加强各部门之间的团队协作力，创造最良好无间的工作环境，发挥员工最大的工作热情。
- 4、认真贯彻执行公司各项规章制度，执行部门工作机制，工作责任化，服务细节化。
- 5、坚持了新新娘集团晨会流程，每天召开清晨“快乐会议”，让员工每天都有一个良好的心情，最佳的状态，完全投入到每天的工作当中去。
- 6、加强微信，微博平台及微相册的推广。
- 7、外展点的的选址与设立。

工作总结精辟篇三

2013年1月25日至27日，我有幸在学校的安排下参加了“魏书生教育思想报告会”。参加本次报告会的不仅有魏老师，还有来自北京的蒋乃平老师和高金英老师，两位老师的报告风趣幽默，发人深省。尤其是高老师，同为女性物理教师，高老师无论在生活上还是工作中都值得我好好学习。实际上，在近日的生活中，我也遇到了一些困难，时常感到困惑和不

安，对未来充满了彷徨和不安，高老师的生活态度是非常值得我借鉴和学习的。其实，生活中的一切都是需要经营的，要有自己的调节方式。与那些从峥嵘岁月走过来的人相比，我的心态还是太不成熟，需要调整。

三天会议的*，也是我最期待的部分是第三天魏老师的报告。作为一名真正的教育家，魏老师从登台开始变不同凡响，不同于前面两位老师，魏老师坚持站立演讲并且不是用脚打着节奏，显得精神十足，不仅有教师风采，而且亲和不失威严。魏老师的言语之间，无时无刻不流露出对教师职业和生活的热爱，让人不禁感慨——师者由心生，真正快乐的老师是发自内心的热爱学生的，是珍惜和享受讲台上的一分一秒的。那么如何快乐起来呢？结合魏老师的观点，我谈谈自己的两点启示。

一、热爱工作

轻松上阵无负担——有人说现代年轻人压力过大，幸福感为零，倒是每天迷茫的很。确实，作为独生子女，我跟许多年轻人一样，既要对自己负责，又要对工作和学习负责，出于工作性质，更要对每个学生负责。每天不停的给自己增加负担和压力，不停的告诉自己有多累，这样的心态，怎么能出好业绩呢？要是想干好，不能求环境改变，要给自己减负。这个道理就像负重跑和轻松跑一样，轻松上阵，乐观看待生活和工作，就不会太累了。苦中寻乐不谈累——很多问题是我说出来的，是我们不停地进行心理暗示，告诉自己多难多累才出现的，这个确实是我的经验之谈。之前由于精神状况不佳，积压了很多工作，感觉永远都做不完，每天都抱怨累。后来家人无法承受我的抱怨，批评了我的生活态度，其实成山的工作，我也只用了几个小时就做完了。点滴美丽去发现——生活中确实不缺少美，但是有的`时候我们真的很难发现。拿学生来说，他总会做错事，却又总是能够感动你。这个时候，如果我们只是关注负面的信息，恐怕就永远不能客观的评价学生，也不能真正地热爱学生。

二、多劳多得

举重若轻、不求回报——正如魏老师所说，年轻时候多做点事是好事。其实谁不想轻松呢？但是轻松的话得来的是什么呢？常言道，少壮不努力，老大徒伤悲，年轻的时候懒，以后都会还回来。最近常常想到一句话“一万年太久，只争朝夕”，惰性不仅仅体现在拈轻怕重，还体现在事情的延误。我想学点东西，但是现在太忙了，我想对班级进行改革，但是现在太忙了，推来推去，推到一万年，东西学不会，改革也没进行。事先计划、有序进行——如果在学生时代，计划似乎也没有那么重要，因为生活还是比较简单，吃吃睡睡学学。可是现在是班主任了，学生的事，班级的事，教学的事，像我这种一根筋，还真的没办法处理，这个时候计划就显得尤为重要。长期的教学计划（至少一个月之内），短期的班级周内计划，甚至是一天的计划，样样都要做，否则就是……失败。遇事不急、条理清晰——这个观点可真是直中了我的要害，我就是个头脑容易发热的人，遇到大事小事，都喜欢急匆匆，没多大的事就慌了。魏老师说得对，急有什么用啊！急只能让情况更坏，不可能更好。所以以后一定要好好调整心态。

以上几点就是我本次报告会的心得体会，虽然笔拙，但是也算有感而发。

工作总结精辟篇四

保险：-3.01% 电力：-3.15% 新疆振兴：-7.15% 滨海新区：-7.10%

医药：-4.29% 交通设施：-4.39% 房地产：-6.34% 电子信息：-6.32%

地产成交资金量前十 银行股涨幅前五

金地集团：-9.91%万科a-3.79%中国银行：-2.25%

保利地产：-7.08%金融街：-5.68%工商银行：-3.29%

卧龙地产：-9.93%招商地产：-6.72%华夏银行：-3.32%

三木集团：-6.29%广宇发展：-10.02%建设银行：-3.46%

中恒集团：-4.44%张江高科：-10.01%招商银行：-3.62%

小盘股涨幅前十

莱茵生物：8.56%启明星辰：5.31%

乐通股份：5.19%誉衡药业：-0.03%

中瑞思创：-0.39%久其软件：-0.47%

盛运股份：-0.74%泰尔重工：-1.86%

山下湖：-2.42%凯撒股份：-2.71%

收评：

上午沪指跌破2500点，午后市场出现恐慌情绪，股指加速下跌。上证综指收报2427.05点，大跌108.23点，跌幅4.29%，成交733.8亿元；深成指报9508.91点，下跌503.15点，跌幅5.03%，成交633.56亿元，全日放量下跌。大盘最终选择向下，虽然感觉短期弱势难改，但正所谓不破不立，在农行上市前后有望见到反转。

创业板指数收于913.31点，暴跌7.54%，成交59.5亿；中小板指收于5575.26点，跌幅5.23%，成交249.01亿，成交量放大。不出所料，创业板指数今天创上市新低。连续三日大幅下跌后，反弹可能一触即发，但中期趋势还不甚明了。

工作总结精辟篇五

今天第一天来到我的新工作岗位，在这个团队里，年轻人的激情、活力以及那种朝气蓬勃积极向上的一切都感染着我。我也开启了新的征程。

现在我就将今天的工作情况和简单的想法拙劣地总结下：

xxx教育的各种理念对于我这个新入行的人来说，一切都是耳目一新。xxx教育和普通教育最大的区别就是可以为每一位来就读的学子提供一套与之相匹配的教育方式，完成了因材施教的理想，进而完成学生、家长的期望。

在上班的第一天，我没有发现任何一种员工乃至领导出现迟到早退的现象出现，作为一个有战斗力的团队来说，这点非常重要。同时在晨会，这个团队通过一套很有利而不缺乏轻松的方式进行，调动了每位员工的工作积极性和工作热情。在资阳这个团队里，领导班子能够及时反馈对于员工的得失，非常具体，能加快员工的成长。

作为我个人来说，我完成了非常简单的三项任务，实际上主要是观摩他们工作的方式，从而汲取养分，尽快融入这个积极的团队里。更加重要的是，今天我做了一套资阳高三毕业生的第二次诊断题，这与我在xx授课内容和难度都有较大区别，这个情况虽然早有预计，但是真正出现的时候，惶恐不安萦绕心头。但是这种情况促进我必须正视我的情况，只有通过不断地学习、观摩、听课来提升我，希望能够以最快的进度来融进这个团队。

工作总结精辟篇六

下午好！能有机会在这里做经验交流，我感到很激动，同时也有些不安，和在座各位经验丰富的老班主任相比，我还处在学习阶段，谈不上什么经验，但我又想，我能站在这里，

是因为大家对我的肯定和支持，给了我这样一个机会，我要珍惜，所以接下来我就把自己做班主任工作的成败得失、酸甜苦辣和大家一起分享。

一、关爱孩子

高尔基说过：“谁不爱孩子，孩子就不爱他，只有爱孩子的人，才能教育孩子”。我希望孩子们能快乐成长，我们也才有笑容相伴。低年级的孩子对老师特别热情，课后经常会围着老师转，问各式各样的问题，说自己开心或烦恼的事情。每当这个时候，我都会放下手中的工作，陪他们聊天。了解他们的心声。我始终认为学生能找你倾诉，说明他喜欢你、信任你。空闲的时候，我也会经常把孩子拉到身边，和他们聊聊天：告诉他们这几天天气冷，要多穿衣服，防止感冒；问问他们这漂亮衣服是谁买的等等；还告诉他们这几天作业写得不错，老师看了很高兴！今天和同学吵架是不应该的，老师不喜欢看到这样的**……在这种轻松的聊天氛围下，自然而然地提出对他们的一些要求，他们会很听话，效果非常好。

二、让好习惯和好品德常伴孩子左右

“育人先育德”，我认为好品德的养成远比好成绩更重要！好成绩是暂时的，而好品德一旦养成，那将是孩子一生的财富。我鼓励学生在平时多多帮助别人；告诉他们知错就改，老师更加喜欢你！在课上，我时刻关注并及时纠正同学们错误的读书写字姿势，告诉他们书本是我们的朋友，要时刻注意它的卫生，保持书面整洁。我教给孩子正确的刷牙方式，不定时检查他们的个人卫生。教育学生保持环境卫生，带领孩子们一起进行大扫除，让他们从小养成爱劳动的好习惯。告诉他们打扫卫生的叔叔阿姨是多么辛苦，我们要懂得珍惜！

三、安全教育随机渗透

在教育教学中，我经常通过多种形式对学生进行安全知识教育，使学生懂得安全的重要性，并对学生进行自救自护能力的培养。有学生追逐打闹上下楼梯跑，我就放有关踩踏事件的校园安全视频给他们看，讲别人发生的意外事故给他们听，在警示他们的同时提醒他们时刻注意自己的安全！我还教学生怎样预防火灾，遇到火灾地震怎样逃生！我告诉他们，要懂得保护自己的生命！

四、家校沟通落到实处

孩子的进步，集体的成长，离不开教师，也离不开家长。家庭教育对孩子的成长起到举足轻重的作用。学校教育需要家长的配合，班主任工作更需要家长的信任和支持。在教育过程中若能取得家长们的积极配合，对学生的教育可起到事半功倍的作用。所以我经常利用家长接送孩子的时候，主动和家长交流，反映孩子在校的表现，和家长的交谈中，获得学生的全面信息和宝贵意见。我还把家长的电话号码都存在了手机里，以便与家长联系起来更方便，也能很快知道这是谁打来的电话，当你叫出某某学生家长的时候他们也开心，做起工作来也方便不少。我对孩子的一片爱心不仅赢得了孩子对我的爱，也赢得了家长的信任、鼓励和支持。只要班上搞什么活动，家长总是全力支持。

当班主任是对自己的一种锤炼。在今后的教学生涯中，我还需要不断努力，还要用自己的爱心、诚心、智慧和才能，将班主任的工作做得更好。刚才的发言，如有不当之处，恳请各位批评指正，同时，恳请各位领导、各位老班主任对我的工作多提宝贵的意见！谢谢！

工作总结精辟篇七

俗话说“万事开头难”。第一节课是教学的关键，而第一节班会课，第一次集体活动是新的班集体迅速形成凝聚力的关键。因此就要充分利用好第一节班会课，利用好第一次集体

活动给班级定位，用争取第一名的目标来鼓舞学生的士气，增强集体责任感。随着校园生活的深入开展，提出活动争第一，学习也要争第一的目标，激励学生努力学习，促进学生的全面成长。

二、树立有个性的班主任形象

首先，班主任的形象不能一成不变，而应随情况改变而改变。上课时风趣幽默，但又对纪律要求严格；搞活动时富有激情和感染力，能参与其中使学生情绪高涨；做思想教育时动之以情，晓之以理，语重心长。

其次，要勇于表达观点，要在各方面给学生做榜样。有时要求学生做的事情，他们并不落实，因为总觉得老师与他们有代沟，说的根本没人能做到。班主任可以以自己或自己亲身经历的事现身说法，这样会让学生有亲近感，真实感，更容易去模仿。如我在教室内随时捡果皮纸屑，结合自己的表现教育学生讲究卫生、爱护环境；每次劳动和大扫除时，都要身先士卒，不但做好指挥，还要做好示范，因此学生很少有人偷懒或耍滑的；在谈及学习效率时，也谈及自己学生时代的学习窍门等。

再次，批评形式多样，掌握尺度。我们要细心揣摩学生心理，具体问题具体分析。批评他们时的态度有时温和相劝，有时严肃指正，也有雷霆万钧，但最终一定要和风细雨，有理有据，让学生心服口服，才能达到教育的效果。

三、做一个有爱心的班主任

班主任工作比较琐碎、繁杂。在处理问题时，如果没有一颗真正关爱他们的心，就很容易流于简单化；或者是千篇一律，道貌岸然，表面上唬住了他们，但他们心里并不服气。我觉得要使一个班级有良好的班风，有强大的凝聚力，一直不断前进，班主任除了做好一些常规工作外，还应有一颗爱心，

把自己真正融入孩子们中间，多理解他们，使他们信服班主任，愿意把班主任当作他们的好朋友，愿意与我们多方面地交流思想。“一双眼睛看不住几十个学生，一颗爱心却可以拴住几十颗心。”但是爱并不是一味的纵容，要严出于爱，爱寓于严，严而不凶，宽而不松，严在当严处，宽在当宽处。对于我班的学生他们每个人在我的心里都是平等的。不论他们是成绩好的，还是不好的；也无论他们是懂事一点的，还是调皮的！因为这份爱，虽然班主任工作有一点累，但我全然没有了这种感觉，乐在其中！感受着为人师的快乐！

四、懂得赏识和激励每一位学生

一个班级，几十名学生，性格不同，脾气不同，内在需求不同，因此，赏识激励要有不同的针对性。力求在平凡，普通中捕捉搜寻闪光点，把握学生的常态内力，使其发扬长处，避其短处，在成功中品味、赞扬其优点、优势，以促进个性特色形成；在失误挫折之中寻找正确和有利的因素，增强自信，开发潜力。

学习好，听话的学生，哪个老师都喜欢，溢美之词不绝于耳；学生差，调皮捣蛋的并且还好给老师出个难题的学生，总是招人讨厌。期末评语，冥思苦想找不出一条优点，而恰恰就是这些学生更需要多一点赏识，多一点激励，甚至还应对他们的缺点乃至错误给予包容。也许有人会说，这不是放纵吗？为什么还要对学生的缺点和错误予以包容呢？一般来说，人，谁也不会喜欢或保留自己的缺点和错误，只要对自己的缺点和错误有所察觉，都愿意克服和纠正，就人之常情说，谁也不愿意让老师，让家长或上级领导当众揭老底，即使有失误与犯错，大都希望能得到相关人的谅解。本应该受到责罚，反倒没有给予责罚，本不应该谅解的，反倒得到了原谅，此人定会心存感激，会更加自责、内疚，这样心理情感人们都可以理解。尤其近些年，我在处理一些学生违纪问题上，是有着深刻切身的体会的。

五、做好联系班级和任课老师的纽带

作为班主任必须有意地向学生介绍任课老师的一些优点。如性格、爱好、特长、教育教学方面的成绩等，以博得学生对任课老师的尊重和信任，使他们因尊其师而重其教。同时自己要与任课老师密切配合，要经常与任课老师取得联系，以了解学生的特长、爱好，课堂纪律如何，学习态度如何，是否能按时按量完成作业等。对于这些班主任心底都要有数，因为这样有利于更好的、恰当的抓好班级工作。有利于根据学生特长、爱好，以便在学中练，练中学，以练促学。

六、做学生和家长的朋友

班主任是联系学校、家庭、社会的纽带。所以应该也必须成为家长的朋友。在多年的班主任工作中，我与学生家长打过交道，从来都是以理服人，无论他们的孩子给学校带来多大的麻烦，肚子里的气有多少，只要见到家长总是笑脸相迎，从不把气撒在家长身上，却是用商量的语气向他们解释，与他们交流，商量教育孩子的最佳办法。不仅得到家长的信任，也取得了很好的效果。

上述几点自认为是我做得比较成功的地方，说出来与大家切磋共勉。当然自己工作中也存在不足之处，希望通过今天的交流，汲取大家宝贵的经验后一定会有所改善。在以后的工作中，我会再接再厉，争取把班主任工作做得更好。

工作总结精辟篇八

今天我的主要任务是翻看公司以前的帐目，因为之前我们做的都是与凭证有关的事情，所以今天王叔拿出来的是账簿。我知道，填制与审核会计凭证，可以如实、正确的记录经济业务，明确经济责任。

但是凭证的数量太多，信息也比较分散而且缺乏系统性，所

以会计账簿的设置可以使会计核算和会计监督全面、系统、连续的进行，还可以通过设置会计账簿，记载储存会计信息、分类汇总会计信息、检查校正会计信息以及编报输出会计信息。设置和等级账簿，是编制会计报表的基础，是连接会计凭证和会计报表的中间。

工作总结精辟篇九

在实习的第三天，王叔拿了一些收款凭证和付款凭证给我看，让我试着填写收款、付款凭证。这些都不算太难，在学校时都有学过，只需要熟练掌握每一项业务的会计分录就差不多可以了。不过有时还真记不得某些业务的会计分录，在王叔，王会计细心的教导，给我好好的补了一堂《基础会计》课。

在王叔细心加耐心的指导下，我很快的适应了这里的工作环境，也慢慢的都进入了工作的状态，我觉得我还是蛮幸运的，能够在良好的环境下工作实习。

工作总结精辟篇十

要做一个优秀的导购就必须要有拥有一流的口才，通过语言才能表达出自己的思想，在日常的工作中，我每天都要与不同的顾客沟通、交流、介绍产品、久而久之，口才及沟通技巧都有了大幅的提升。

来到我公司已经有40多天了，非常高兴能够加入我公司，我今年6月毕业后正式进入我公司，成为了一个我公司的新员工，我感到非常荣幸！虽然还不到两个月，但是在这短短的时间里，我却时刻感受着关怀与温暖。这里有关注我们成长的领导，他们的谆谆教诲让我获益匪浅，使我得以迅速摆正自己的位置、明确自己的目标，这里有以亲身经历为我们指路的同事，他们用自己的经验帮助我们更快地熟悉自己的工作流程，使我们实现由学校人向职业人的转变，我为每一个员工都提供广阔的事业舞台，供我们施展自己的才华，创造自己

的人生。

我有着自己独特的培训制度，每一位来到我的新员工都会在一完善的培训制度中获益，记得刚来到x—我是公司的办公室部门对我—我行指导培训，主要是企业文化方面的培训，使我—我x—我展历程有了更清醒的认识，接下来是分配到了销售处进行培训，销售处是一个充满活力的部门，由于我—我刚来到销售处，同事们对我—我是照顾，向我—我述他们的工作经历，并不断地指导我—我触业务上的一些工作，经过一段时间的学习，我—我销售处的基本工作也有了一定程度的了解，这对我—我开展工作有着很重要的帮助，很荣幸处有着这么热心的同事。

经过这些天的培训，我也学习到了很多，使我懂得了要尽快实现角色的转变尽快的融入新的工作环境，在这个过程中我们难免会有不适，但是这不能成为我们逃避的借口。从我们加入的那一天起，我们就是我的一名员工，也已经不再是以前的学生，因为这样我们要加快熟悉公司的各项规章制度、增强自己的纪律性，以此来严格要求自己，来找准自己在公司中的定位、尽快融入工作环境。我也清醒的知道自己还有很多方面的不足，需要学习的东西还有很多很多，所以我还必须更加努力。

首先它是店铺和顾客之间的纽带和桥梁，一名合格的客服首先要做到认真、负责、诚信、热情的去接待每一位顾客。其次是要有良好的语言沟通技巧，这样可以让客户接受你的产品，最终达成交易。再次，作为客服同时要对自己店内的商品有足够的了解和认识，这样才可以给客户提供更多的购物建议，更完善的解答客户的疑问。本人在这半个月的工作已经清楚的认识到自己工作的职责及其重要性，工作中也在不断学习如何提升自己工作的技能，虽然此前没有相关工作经验但希望能从零学起，争取早日成为一名合格的淘宝客服。下面就本人售前导购，售中客服，还有售后服务工作进行初步解析。首先是售前导购。售前导购的重要必不仅在于它可

以为顾客答疑解惑，更在于它可以引导顾客购买，促成交易，提高客单价。

其实说话也需要技巧的，尤其是淘宝客服说话技巧更加重要，打动买家下单的关键就是客服在交谈过程中能不能打动顾客，与客户沟通时，要把握言语的分寸，要知道什么话应该说，什么话不应该讲。如果不小心踩到了沟通的地雷，即使客户购买的意愿再强烈，也会拂袖而去，奔向其他卖家的怀抱。因此，在和顾客沟通的时候，必须注意以下几点。

第一、不要与客户争辩。销售中，我们经常会遇到一些对我们销售的产品挑三拣四的客户，此时我们难免想与他争辩。但是，我们的目的是为了达成交易，而不是赢得辩论会的胜利。与客户争辩解决不了任何问题，只会招致客户的反感。即使我们在线下很生气，但是我们也不可以把情绪带到线上。线上的我们应该耐心倾听客户的意见，让客户感受到我们很重视他的看法并且我们在努力满足他的要求。

第二、不要用淡漠的语气和顾客沟通。在跟客户交谈的时候即使面对的是电脑我们也要保持微笑，因为客户是可以从我们的字里行间里感觉出来。微笑是一种自信的表现，也是建立良好氛围的基础，客户遇见微笑的我们，即使不需要我们的产品，也可能成为我们的朋友，下一次有需要就很容易想起我们的店铺，从而成为下一次交易的铺垫。

第三、不要直接质问客户。与客户沟通时，要理解并尊重客户的观点，不可采取质问的方式与客户谈话。比如：您为什么不买我们的产品？您为什么不信任我们？您凭什么认为我们的产品不是正品？诸如此类等等，用质问或者审讯的口气与客户谈话，是不懂礼貌的表现，是不尊重人的反映，是最伤害客户的感情和自尊心的。

第四、推销要有互动性，避免单方面推销。什么样的销售才是最成功的？我认为实现双赢的销售才是最成功的。实现双赢，

就是客户购买了我们的产品我们解决了他实际的问题，而我们也获得了利润。因此，我们销售时首先应该倾听客户的心声，了解他的需求，然后我们再向客户推荐相应的产品帮助他解决实际的问题。如果我们只是一味地向客户推销某个产品，忽略了客户的真正需求，即使再好的产品也难达成交易。在和顾客聊天的过程中，如果做到了以上四点，那么我相信，店里的生意不会差到哪里。金牌客服不是一天炼成的，只有每天进步一点，不断的加强自己的说话技巧，才能一步一步成为一名优秀的客服。

xx年09月25日

今天下午和积聪一起去跑客户，每一个客户是做汽车导航的。生产模式为加装组装形式，工厂内有几个员工在作业。工作的效率很低，内部的产品摆放得很乱。看见老板是很忙碌的在工作，很热情的对待我们。由于他要出去见客户就没有能和他聊到关于我们产品的事情。第二个客户是做汽车音响里面的公放的，生产基本停止的。只有老板的父母两人在哪里做一些产品，摆放也是非常乱。与这位客户沟通的时间较长，了解到客户现在的经营状态是几乎停止的情况。

客户说解释的原因1、市场做实体生产的企业多了，主要是从房地产转过来做的。国家对房地产的调整，每一个家庭只能购买一间房。让许多地产商都没有炒楼的机会了，所以许多商人就转做制造生产这方面。市场的就被更多的人去分割了。2、企业之间除了品质的竞争还有价格方面的竞争。价格越来越低，原材料与人工成本都没有下降。企业的利润就很低了，这让客户自己对这行业没有太大的信心。

不想做产品推广，维系几个老客户就行了。今天见了两个客户都是小作坊形的企业，总体的情况：1、生产工厂内部混乱，没有良好的管理。2、员工作业效率低3、产品主要以加工和组合别人生产厂家的产品，没有自己的核心竞争力产品。4、企业没有长远的发展目标，只是在市场景气好的情况下，没

有太多竞争对手的情况下去赚一笔钱。是典型的见一步走一步，跟的大主流走。

今天的收获主要有，1、了解了一些小企业的经营模式与情况2、从同事身上了解到部门同事的一些信息，对以后在慧聪工作有一个方向。3、需要熟悉产品，能把产品讲解的很好。

今天是实习的第一天，赵姨给我耐心讲解了有关公司的概况、规模、机构设置、人员配置等等。虽然大部分时间处于兴奋的走神状态，但对公司整体还是有了解。

至于内部具体的细节是怎么也弄不清楚的，公司从事的城乡建设的规划与设计，是一家事业单位。第一天刚到单位，对所有人都不熟悉，所以感觉很是拘谨，很沉闷，这一天就在沉闷中度过了。

20__年的工作已经结束，回顾本年度的工作，在矿领导的正确领导下，圆满地完成了各项工作任务，个人的思想政治素质和综合素质都有了较大的提高。现将本年度个人工作情况总结汇报如下：

一、思想政治表现、品德素质修养及职业道德

我通过报纸、杂志、书籍积极学习政治理论；遵纪守法，认真学习法律知识；爱岗敬业，具有强烈的责任感和事业心，积极主动认真的学习专业知识，工作态度端正，认真负责。

二、专业知识、工作能力和具体工作

我来到煤矿工作后，担任矿行政秘书，协助办公室主任做好工作。行政工作琐碎，但为了搞好工作，我不怕麻烦，向领导请教、向同事学习、自己摸索实践，在很短的时间内便熟悉了各项工作，明确了工作的程序、方向，提高了工作能力，在具体的工作中形成了一个清晰的工作思路，能够顺利的开

展工作并熟练圆满地完成本职工作。

在这一年，我本着“把工作做的更好”这样一个目标，开拓创新意识，积极圆满的完成了以下本职工作：

1、协助办公室主任做好了各类公文的登记、上报、下发等工作，并把原来没有具体整理的文件按类别整理好放入贴好标签的文件夹内，给大家查阅文件提供了很大方便。

2、做好了各类信件的收发工作，底协助好办公室主任顺利地完成了年报刊杂志的收订工作。为了不耽误工作，不怕辛苦每天按时取信取报，把公函，便函及时分发到部门及个人。

3、协助好办公室主任做好科室的财务工作。财务工作是一项重要工作，需要认真负责，态度端正、头脑清晰。我认真学习学校各类财务制度，理清思路，分类整理好各类帐务，并认真登记，年底以前完成了学院年办公用品、出差、接待、会议、教材、低值易耗等各类帐务的报销工作。科室的财务工作正进一步完善规范，我会在新的一年再接再厉把工作做的更好。

4、做好公章的管理工作。公章使用做好详细登记，严格执行公章管理规定，不滥用公章，不做违法的事情。

5、做好办公用品的管理工作。做好办公用品领用登记，按需所发，做到不浪费，按时清点，以便能及时补充办公用品，满足大家工作的需要。

6、认真、按时、高效率地做好领导及办公室主任交办的其它工作。为了矿工作的顺利进行及部门之间的工作协调，除了做好本职工作，我还积极配合其他同事做好工作。

三、工作态度和勤奋敬业方面

热爱自己的本职工作，能够正确认真的对待每一项工作，工作投入，热心为大家服务，认真遵守劳动纪律，保证按时出勤，出勤率高，全年没有请假现象，有效利用工作时间，坚守岗位，需要加班完成工作按时加班加点，保证工作能按时完成。

四、工作质量成绩、效益和贡献

在开展工作之前做好个人工作计划，有主次的先后及时的完成各项工作，达到预期的效果，保质保量的完成工作，工作效率高，同时在工作中学习了很多东西，也锻炼了自己，经过不懈的努力，使工作水平有了长足的进步，开创了工作的新局面，为矿及部门工作做出了应有的贡献。

以上就是本年度我对自己工作情况的总结，不当之处还请上级领导批评指正。虽然较好的完成了各项工作，但是仍然有许多需要改进和提升的地方。在以后的工作中，我将认真学习各项政策规章制度，不断提升自己的工作能力、思想政治素质和综合素质。