

最新军训收获及心得 军训苦并收获着心得体会(模板8篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

军训收获及心得篇一

军训是大学生生活中的一段特殊经历，是迈向成年的扣子，更是收获与成长的孕育之地。通过军训，我们不仅能锻炼身体，提高纪律观念，更能培养正确的价值观和品质。在这段苦与收获并存的日子里，我深深感受到了军训的独特魅力和意义。下面将从紧张忙碌的训练、深厚的团队精神、磨练的意志力与坚持不懈以及对生活的感悟四个方面展开叙述，道出军训的苦与收获，并体会到的宝贵心得。

首先，军训给我们带来的第一感受就是紧张忙碌的训练。整天高强度的体能训练，严格的军事纪律，无论是身体还是精神上都是一种巨大的挑战。让我最记忆深刻的是那漫长的晨跑，微薄的太阳刚刚露出山头，地上的露水还没有蒸发，可我们已经跑了一大圈。运动量的增加让我们不禁疲惫不堪，可是教官却一点也不心疼，只会喊着我们：“再快点！再快点！”但正是这样的紧张的训练，使我们的体能得到了极大的提高，在以后的学习和生活中都能获得更好的表现。

其次，军训还培养了我们深厚的团队精神。在军训期间，我们所有的人都穿着一样的军装，不论贫富、背景，都站在同一起跑线上。当你穿上军装的瞬间，你不再是个人，而是一个团队的一份子。无论是集体操还是步伐训练，每个人都必须严格遵守规则，协同作战。每个人的努力与付出将影响整个团队，因此，团队的力量是如此的重要。只有大家紧密团

结在一起，相互帮助，齐心协力，才能完成任务，战胜困难。

第三，在军训中我们也体会到了坚持与意志力的重要性。整个军训过程中，我们必须时刻保持警惕，不可松懈。而艰苦的体力训练与严苛的军事纪律更是对我们耐力和意志力的挑战。常常是我感觉到筋疲力尽，精疲力竭的时候，硬是听着教官的呐喊，咬着牙坚持下来。那种坚持不懈的毅力，在军训中得到了进一步培养和锻炼，它将在以后的学习和工作中成为我们奋斗的力量源泉。

最后，军训经历也让我对生活有了更深的感悟。在军训中，我们必须做到勤俭节约，养成良好的生活习惯。例如，在军训中晨跑结束后，大家会一起去集体洗漱，排队洗漱，迅速又整齐到场，这不仅仅意味着我们的生活能力的培养，更是培养了我们珍惜每一刻时间的意识。在特殊的环境下，我们体验到了不同的生活方式，学会了更好地适应挑战的生活。这种意识和感悟使我认识到，生活是个不断学习不断进步的过程，只有坚持不懈，勇敢前行，才能取得真正的成长和进步。

综上所述，军训的苦与收获交织在一起，使我们认识到了军事训练的独特魅力和意义所在。通过紧张忙碌的训练、培养的团队精神、磨练的意志力与坚持不懈以及对生活的感悟四个方面的体验和感受，我们在军训中成长，并获得了宝贵的心得。军训不仅是一次身心的挑战，更是一次锻炼意志、培养团队精神、强化纪律观念的绝佳机会，它将伴随着我们一生的成长旅程。

军训收获及心得篇二

步入大学的第一件事情是军训，我觉得还是非常有意义的，在这段时间当中我也觉得自己进步了不少，这是对我个人能力的一种提高现在回想起来的时候，我也是感觉非常的充实，这对我而言是很有意义的，我也愿意在这样的环境下面继续

坚持去做好，所以我还是感触良多的，并且对此我也觉得非常的充实，这次军训当中，我也有一番心得。

这段时间我回想起来的时候，我认识到了自己的问题，我也深知在这方面，我能够朝着什么方向发展，这对我而言也是很有帮助的，未来德大学生生活也是充满着未知，我现在也对这些感觉很有信心，我对此感觉也非常的有意义的，作为一名大一新生，我现在也对此是非常有意义的，在这一点上面我也应该要认识到自身的问题，我觉得通过军训是可以很快的锻炼到一个人的，在这个过程中，我确实是觉得自己有着一些非常大的提高，并且在接下来的学习当中，能够做的更好一点。

大一阶段的学习当中，我确实还是在不断的做好相关的本职工作，作为一名大一学生，我也还是感觉自己做的很不错的，在这方面，我也吸取了很多的经验，我感激教官的耐心指导，让我们能够掌握每一个动作，一开始的时候我有一些不适应，顶着那么大的太阳，汗水一下就下来了，可是没有一个人说放弃，说自己不行，我觉得自己不能遇到一些小小的困难就说自己的不行，所以我愿意坚持下去做好自己的事情，大一期间的点点滴滴我也感触良多，在这个过程中我确实还是得到了很多的提高，作为一名学生我也是对自己有很多信心的，这次军训我学会了很多，也明白了很多道理。

这让我感触良多，通过这样的方式，我也得到了很多的锻炼，以后我也一定会继续去挖山好自己的事情，这对我而言也是应该要认真去维持下去的，通过这次军训经历，我确实还是需要好好的去发挥好自己各方面的成绩，我以后一定会坚持去做好自己的事情的，那么在这一点上面，我也应该要端正好自己的态度，以后坚持去做一名优秀的大学生，我也一定会坚持去做的更好，这次军训我收获了很多，也做出了很多有意义的事情的，作为大学生我要养成好的习惯，更加要树立好的榜样，感激这十几天的军训。

军训收获及心得篇三

大学军训的第一课就是站军姿，抬头、挺胸、十指夹紧贴于裤缝，真是难受，虽然有教官陪我们一起站，可我们还是坚持不住，头上顶着火热的阳光，我感觉到汗从我的额头滴到了地下。真是苦，这还不算苦的。联系正步的时候，教官让我们控腿，一控就是十分钟，当然有教官陪伴，十分钟不到，我们已经东倒西歪了。可教官却稳稳地站在那，还和我们聊天呢。我不禁佩服他们的毅力和耐力。后几天我们学了擒敌拳，有几个教官给我们表演了跳起来再摔下去的动作，真是太厉害了。我的手都快拍麻了，无限的敬佩涌上心头。

军训十天，我学到了很多，首先我真正地了解遵守纪律的重要性，不单单是以前的听话就好，而是要不啊纪律放在心上，要有责任感，对自己所做的事负责任；其次，在这十天里我感受到军人那良好的生活习惯，我会朝着那个标准努力，让自己拥有良好的习惯。回到学校后我会认真地努力学习，像军人一样吃苦耐劳，我不会忘记这最后一次军营生活。

在军训过程中，我们不但学会了一些军事常识，我们还学会了尊重他人。开始我们曾为一些小事与教官发生冲撞，以至于彼此之间产生了误会，说话语气也难免会重一些。但是我们随时都在反醒自己，毕竟军训的目的就是要让我们体验军人的生活，了解作为一名军人应遵循的基本准则；而教官们亦在调整，因为我们是学生，和真正的军人是有差别的。为了缓解偶尔出现的矛盾，我们坐在一起聊天，交换着各自的人生经历和对问题的看法，换位思考后彼此之间有了进一步了解的同时，我们也明白了铁的纪律，而教官们也接受了我们身上存在的一些问题。从中我们也体会到了学会理解和尊重他人，学会换位思考的重要性。

的确，几天的军训是短暂的，但它给我们留下的美好回忆却是永恒的。十天军训回家睡了一个长觉，而这一觉醒来，望着艳阳高照的窗外，忽然觉得，军训，就如梦一样，匆匆地

来，又在我没有细细品味那份感觉的时候悄然而逝，就好像徐志摩说的悄悄地我走了，正如我悄悄的来，我挥一挥衣袖，不带走一片云彩几天的疲劳在肩头隐隐告诉我，已经结束了。很累，而且有酸酸的感觉。教官走了，那么匆匆，却留给我们深刻的回忆。

军训收获及心得篇四

第一段：引言（120字）

军训是大学生活中的一段特殊经历，迎接新生的到来。在这个过程中，我们不仅仅是锻炼身体的体能，更是磨砺意志的机会。军训的苦难和挑战给我们带来了许多心得体会，使我们更加坚定了追求自己梦想的信念。

第二段：理论与实践（240字）

参加军训可以说是理论与实践的完美结合。在课堂上，教官耐心地传授军事理论知识，了解军队组织结构、作战原理等。然而，真正让我们收获颇丰的是实践环节。通过战术演练和军事课目训练，我们亲身体会了战斗中的压力和困难。这锻炼了我们的组织协调能力、应变能力和团队协作精神。

第三段：挑战与成长（240字）

军训不仅仅是一场对我们体力的考验，更是一次对意志力的磨炼。在高强度的训练中，我们时常感到疲惫不堪，一度想要投降。然而，正是面对逆境和困难，我们才能激发出内心潜藏的力量。通过坚持不懈的努力和互相鼓励，我们渐渐战胜了自己，迎接了新的突破。这一过程让我们更加坚韧，更加勇敢，更加成熟。

第四段：团队精神与友谊（240字）

军训过程中，我们不仅仅是个体的努力，更是团队的奋斗。我们要互相配合、互相支持，才能完成任务。在集体日益增强的凝聚力下，我们结下了深厚的友谊。面对困难与挑战，我们彼此咬牙坚持，相互鼓励。这些珍贵的友谊将陪伴我们一生，成为我们成长中最宝贵的财富。

第五段：军训带来的收获（360字）

通过军训，我们收获了许多宝贵的东西。首先，我们明白了困难和挑战并不可怕，只要我们坚持下去，努力拼搏，就能突破自己。其次，我们了解到团队的力量是无穷的，只有通过团队合作，才能取得更大的成功。最重要的是，军训让我们深刻地认识到自己的优点和不足，明白了如何改进自己，更好地面对未来的挑战。

结尾：总结（120字）

军训是一次痛苦与收获并存的过程，虽然艰辛，但我们收获颇丰。军训使我们更健康、更坚韧、更勇敢。通过军训，我们从中汲取了宝贵的经验和教训，这些经验将成为我们人生道路上该记得的指南，使我们更好地适应学业和未来工作的挑战。

军训收获及心得篇五

伴随着一声嘹亮的哨响，为期12天的济南大学20_级新生军训落下了帷幕。当教官们在主席台前集体向我们敬军礼时，我们有一种突然间的伤感与莫名的冲动。因为离别就在眼前，眼里装满的是割舍不下的情谊。

教官渐行渐远，最终在雷鸣般的掌声中消失，我分明看到晶莹的东西在同学们的眼里闪烁，心中久久不能平静，时间长河渡我到军训之时。

训练场上整齐的队伍，矫健的步伐依然是那么熟悉。嘹亮的口号与歌声依旧回荡在耳畔。休息时的各种活动，快乐中不失威严，活泼中不忘纪律。集体的融洽让我们懂得了分享快乐。苦过，痛过，哭过，笑过，军训恰恰把我们孩童的稚气掩埋，我们的眼神从此不再稚嫩，取而代之的是成熟和敏锐的光芒。

军训中虽苦亦甜，虽累亦美。绿色的军装成为一道靓丽的风景线；嘹亮的口号化作一道唯美的歌；整齐的步伐升成为一股惊天动地的力量。铁的纪律造就自我，更造就了钢铁般的军队。在最后一天的会操中，当我们踏着正步走过主席台接受首长的检阅时，心中充满了自豪与骄傲。

时间过得很快，但一定有许多事情永远都不会被抹掉。以往的度日如年如今竟是弹指一瞬间；曾经每天的劳累竟变成现在最充实的回忆；以前的那个厌恶的教官如今竟是朋友般的亲切；曾经的12天里的点点滴滴都定格为生命中的永恒。原来在苦累与欢乐并存的12天里，无形之中我们已与教官建立了深厚的友谊。教官的威严与活泼，教官的笑脸与背影永远不会像花朵一样昙花一现，我相信花未眠。

军训虽然只有短暂的十几天，但是我们在看，学，练中受到了教育，锻炼了身体，增强了意志力。提高了军事素质，强化了国防观念。

军训结束了，但军训中的收获却不会随之烟消云散。这是我们用汗水，泪水和欢笑谱写的乐意，是我们大学生活中的闪光点，更是我们永远值得回味和追忆的日子。教官虽然走了，但是他把军人和气质悄悄地刻进了我们的骨髓，融入了我们的灵魂。它已在我们心中默默地埋下了一粒种子，一粒充满希望的种子。

大学四年，我会用军训精神来度过，用梦想创造可能，用理想浇灌希望；用知识报效祖国，为国家现代化建设贡献力量。

青春因军训而精彩，济大因我们而辉煌！

军训收获及心得篇六

今天，是20_年8月25日，是我们军训的第一天，我们满心欢喜地来到了双十的操场。

操场非常大，它有橙色的跑道、有深绿色的足球场、有绿色的篮球场、还有一棵棵生长地十分茂盛的大树。它们耸立在操场的各个角落，给操场送去一丝阴凉，还给大家一个可以休息、乘凉的地方。

随着主持人的话语，一位位身穿白色军服的海军教官来到了我们面前，他们整齐划一的动作深深地吸引住了我们。那一刻，我们真想自己也是军人，穿着威武的军装，带着金色的军衔，在一群学生面前耐心地教导他们，让他们能在这次军训的评比中获胜。

这次的军训目的在于规范学生行为，塑造美好心灵，提高意志品质，树立纪律、团队和荣誉意识。

首先，我们练习的是练军姿，教官叫我们“脚分开六十度左右，两脚挺直，大拇指贴于食指第二关节，两手自然下垂贴紧，收腹、挺胸、抬头、目视前方，两肩向后张。”，我想：站好谁不会啊，这太简单了。可是，我站了1分钟就坚持不了了。我没想到，站军姿会那么难，不是手贴不上裤缝，就是双肩酸痛，根本不能好好站。这时，我才意识到站军姿是多么的难，不是随随便便就能站好的，只有好好地练习才会有成果。我先从脚开始，我把脚分开至60°，两腿伸直，将大拇指放在食指的第二个关节，并把手指绷紧，收腹，目视前方，1、2、3、4、5，5分钟终于到了，教官说原地休息，我立刻放松了下来，就几乎瘫倒在了旁边的管道上。此时，我才意识到“只有付出才有回报”这个道理。

接下来是稍息、四面转体，等……

到了晚上，我们终于拿到了在双十的第一件校服，校服上衣是白色的，裤子是黑色的，十分的“坏逊”，更牛的是，校服还送了一条领带，带上它，就仿佛变成了公司的白领，好拉风啊！

双十的军训可真是有趣，以后还要军训啊！

军训收获及心得篇七

第一段：介绍军训的意义和目的（200字左右）

军训是每个大学新生必须参加的重要环节之一，它的目的是通过军事化管理方式，提高学生的纪律意识、组织能力、合作精神和应对危机的能力。这是一种锤炼意志、磨砺品质的过程，虽然很辛苦，但是也是一种难得的收获与成长的机会。

第二段：展示军训的收获和成长（300字左右）

在军训的过程中，我学会了许多以前未曾接触过的技能。比如说，正步行走、立正敬礼、队伍变换、口令呐喊等等，这些都需要我们细心地学习与实践。通过军训，我意识到只有良好的纪律与组织，才能在菜鸟军人中脱颖而出。同时，军训中的紧急情况演练也是一种很好的锻炼。只有在紧急情况下，我们才能真正地知道自己的反应能力和应对能力。这些收获都是我们难得获得的宝贵财富。

第三段：分享军训的感悟和想法（300字左右）

军训虽然辛苦，但是在这种氛围和环境里，我们也能够感受到一种很好的体验。例如，带着大家日复一日地练习大声喊口令的声音，慢慢地成为一种美妙的记忆。还有，跟同学相互帮助、关心、照顾，在军营中感受到一种战友的伙伴情谊，

这种感觉也是十分珍贵。在军训的过程中，我们收获的不仅仅是技能和能力，还有带给我们的快乐和感动，一切都值得。

第四段：总结军训的重要性和价值（200字左右）

军训带给我们的不仅仅是技能和经验，还有一种锤炼人格的过程。在这个过程中，我们需要忍耐、坚持、勇敢、坚定，这些都是我们今后生活和工作中都需要具备的素质。军训使我们认真思考、严格要求自己，相信这将是我们人生中的一笔宝贵财富，将来的日子里，我们都将因为军训而更加勇敢坚定。

第五段：展望未来，期望发挥军训的作用（200字左右）

最后，通过这次军训，我真正认识到了自己的不足，也明白了自己在很多方面的需求及改进空间。所以，未来我将持续打牢学习军事理论的基础，不断提高自己的艺能素质及组织管理能力，更加积极地投身到学校的各项实践活动中。期望可以在未来的生活中，不断发挥军训带给我的作用，实现自己心中的愿望，成为实现梦想的有为青年！

军训收获及心得篇八

近日，我们学校进行了为期一周的军训。在这一周的时间里，我们经历了一系列的训练和学习，收获与成长也随之而来。在这里，我想谈谈我在军训中所收获与成长的体会。

第一段：对纪律的理解和认识

在军训中，纪律是非常严格的，任何一个动作都要做到规矩。在军训的前几天，我们对此还比较排斥，觉得这样太过于严苛。然而，随着训练的推进，我们开始认识到纪律的重要性。因为纪律是保证一个团队执行任务的基础。当我们做到规矩，整齐划一，我们才能在有限的时间内完成任务。

第二段：团队协作的意义

在军训中，我们采用了小组竞赛的形式来提高我们的协作能力。通过团队之间的竞争，我们能够更好地锻炼出团队之间的默契和协作能力。我认为，这种团队协作的方式能够更加深入地让我们明白一个道理：一个人的力量是有限的，而一个优秀的团队，可以产生惊人的力量。

第三段：解放思想，敢于尝试

在训练的过程中，我们收获了更多的是发现自己的不足和尝试新事物的勇气，这是我觉得十分难得的一次收获。我们之前只是习惯了舒适的、相对单一的学习环境，一旦面对不一样的环境和困难，我们的思想和反应都被寻找到了良好的锻炼。在这个过程中，我们学到了更多的解放自己的思想，以及敢于尝试的勇气。

第四段：对生命的尊重和保护

在军训中，我们接受了一些基本的身体保护知识。同时，在体能训练和课堂训练中，我们也学到了一些自我急救的知识。此外，在社交训练中，我们也发现了珍惜友情、维护个人尊严的重要性。这些让我们更加懂得珍惜自己身体的每一寸，也更加理解保护生命是多么的重要。

第五段：自我认知与自我价值

在军训中，我们不仅了解了许多组织合理性、纪律意识的课程，还通过训练了解自己的潜在能力和价值。这不仅能增强我们内心的力量，更能够给我们的未来发展带来更多可能。军训教会我们更好的认识自我，明确了自己的方向，也因此更加坚定了自己的未来。

在军训中的收获与成长，也为我们以后的成长之路奠定了坚

实的基础。希望我们在以后的成长中，能够借助军训的收获和成长，为我们的未来奋斗打下牢固的基础。