

2023年初中课前演讲稿三分钟演讲简单(通用10篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。那么你知道演讲稿如何写吗？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

初中课前演讲稿三分钟演讲简单篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

有人说，随着经济的快速发展，科技的不断进步，我们的诚信在不断减少，人与人之间存在不诚信，企业存在不诚信，甚至连政府也存在不诚信。于是我们开始疑问，我们的诚信哪里去了。其实作为中华民族的传统美德，然而诚信从未消逝，你作为文化基因被世代继承。

古时候诚信便与你我同在，秦朝商鞅在变法之初，将一个木桩放置在城北门口，说若有人能将其搬到南门便给予一千金，在众人怀疑之时一人大胆一试，商鞅不失诚信将钱给了他，正是他的诚信让他在艰难的变法之中得到民众的支持；汉朝韩信在平楚后被封为楚王，富贵之时，但他仍不忘记自己落难时给予自己帮助的漂母，于是他奉金千两给漂母；还有那“一诺千金”的季布，无论处境如何，他的诚信一直都未消失。还有那宋朝的晏殊，再入宫考试时他如实告诉皇帝已知到了考试的题目，请求换考题另作，得到皇帝的嘉赏。这些难道不是诚信的表现吗？除了他们还有很多古人，他们一起诠释了古人的诚信，证明了你的存在。

几千年光阴逝去，改变了一切，却没能改变早已深深的烙印

在我们的心中的你。“中国首善”陈光标，在农夫山泉在那里假捐的之时，在红十字会陷入诚信危机的之时，他诚信捐款，诚信办企业，从不做有失诚信的事情；“信义兄弟”孙水林孙东林，以诚待农民工，无论家里出了多大的事，弟弟依然坚持给农民工发工资；还有“馒头大娘”张景珍，每天她在馍筐旁放个篮子，当她不在的时候，人们自觉把钱放进篮中，就这样持续的五年之久，是你的力量才足以至此。他们的这些行动都很好的诠释了诚信，当然社会上还有许许多多的人都在默默无闻的坐着诚信的事情，让我们感觉到了你仍然存在。

诚信啊，你从未消失。商鞅立木为信，说到做到，这证明你的存在；韩信贵为楚王，不忘旧恩，奉金千两以漂母，这证明你的存在；季布一诺，重千金，这也证明了你的存在。不仅仅如此，诚信啊，你存在于晏殊诚信的事迹里，你存在于陈光标诚信捐款的行动里，你存在于信义兄弟的诚信事迹里面。诚信啊，你在我们每个人的心里面。虽然现在的社会存在许多不诚信的现象，但更多的是诚信，社会上那些默默无闻的人，他们大大小小的诚信，在社会上慢慢的积累，慢慢的释放着自己的光芒，总有一天，你的光芒会照耀我们每个人的心田。

初中课前演讲稿三分钟演讲简单篇二

自卑，一个可诅咒的字眼，使多少拥有者，消极沉沦，，因此失去的生活的勇气！

自卑，最喜欢与青年为伴，它消磨了多少人的豪情壮志，使年华虚度。

自卑，把你推入无尽的苦海，却又让你难以启齿。

在座的诸位同学，也许你正是这样一个自卑者，或者曾今是个自卑者。当你长时间做不出数学题，当你死活记不住英语单词，当你无法听懂老师讲课，当你面对着成绩单上的一盏

盏红灯，你或许会不自觉地与自卑为伴，黯然神伤，感到前途渺茫，暗淡无光。如果真是这样，请别急着表白，先轻轻地一缕无奈与悔恨抹去，把它藏起来，成为一首过去的歌！

亲爱的同学，今天，也学你正陷入自卑的苦海，可谁能说准将来你不会像达尔文那样成为一名科学家呢？今天，你难以走出消沉之谷，可谁能说你的未来不是衣服绚丽的图画？朋友！不要只看狭小的一面吧，放眼世界，树立信心，相信自己吧！人生能有几回搏？主宰命运的是我们自己，少一声叹息，多一份向往吧！

乐观些，洒脱些，不必计较那些小小的挫折，即使是一次又一次的，因为人生总会有踏上坦途的时候。

奔放些，勤奋些，不必太留心那太多的障碍，即使今天看来是不可逾越的，但是，朋友，别忘了，明天这些障碍就可能被你抛在身后！

初中课前演讲稿三分钟演讲简单篇三

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

大家好！

大家好，我今天要演讲的题目是，未成年的保护。

未成年人是祖国的未来和希望，为他们的健康成长创造一个良好的外部环境，不仅关系到每一个孩子、每一个家庭、每一所学校，而且关系到整个民族的明天。教育最重要的任务是培养具有全面文明素养的人。让孩子学会做人、学会做事、学会求知，让孩子懂得尊重和善待生命，懂得遵守规则和秩序，懂得对自己行为的后果负责，这是家庭、学校、社会义不容辞的责任。

第一、保障未成年人的合法权益。国家、社会和家庭依法保护未成年人的权益，防止侵害未成年人合法权益行为的发性，救济、回复已经被侵害的未成年人权益。

第二、尊重未成年人的人格尊严。谈起这点，我不得不说，我们也是未成年，要希望别人来尊重你，首先要自己做好本分，人格与素养是慢慢的培养的，在人生的道路上，这些都将成为我们脚下的铺垫。绝对不能扭曲自己的心灵，要保持良好的心态，便已足够。

第三、适应未成年人身心发展的特点。有些孩子因为从小的不良习惯，导致在成长过程中慢慢堕落，造成终生的后悔，比如自身的保护能力不强，被那些不法分子所欺骗，而毁了自己的一身，或者从很小的事情，打架，喝酒，抽烟，都将掩盖住心灵光明的一面。

最重要的一点，便是教育与保护相结合的原则，简称教育原则。教育和保护是相辅相成的，因为，保护未成年人的身心健康和合法权益，是为了更好地教育他们；而加强对未成年人的教育，提高他们的思想认识，培养其高尚的道德情操，增强其辨别是非的能力，又能促使他们加强自我保护，勇敢地同侵犯自己合法权益的行为做斗争，达到保护的目。

我们在校的学生是未成年人，就应该学习司法，法律，了解这个广大的社会，才能很好的适应未来的道路！我的演讲就讲到这里，谢谢！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

初中课前演讲稿三分钟演讲简单篇四

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《改变不了环境，就改变自己》。

著名的文学家托尔斯泰曾经说过：“世界上只有两种人：一种是观望者，一种是行动者。大多数人想改变这个世界，但没人想改变自己。”想要改变现状，就要改变自己；要改变自己。就得改变自己的观念。一切成就，都是从正确的观念开始的。一连串的失败，也都是从错误的观念开始的。要适应社会，适应环境，适应变化，就要学会改变自己。

柏拉图告诉弟子自己能够移山，弟子们纷纷请教方法，柏拉图笑道，说：“很简单，山若不过来，我就过去。”弟子们一片哗然。

这世界上根本就没有移山之术，唯一的一个移动山的方法就是：山不过来，我便过去。同样的道理，人不能改变环境，那么我们就改变自己。

一个黑人小孩在他父亲的葡萄酒厂看守橡木桶。每天早上，他用抹布将一个个木桶擦干净，然后一排排地整齐地放好。令他生气的是，往往一夜之间，风就把他排列整齐的木桶吹得东倒西歪。

小男孩很委屈地哭了。父亲摸着小男孩的头说：“孩子，不要哭，我们可以想办法去征服风。”

于是小男孩擦干了眼泪坐在木桶边想啊想，想了半天终于想出了一个办法，他从井边挑来一桶又一桶的清水，然后把它们倒进那些空空的橡木桶里，然后他就忐忑不安地回家睡觉了。第二天，天刚蒙蒙亮，小男孩就匆匆地爬了起来，他跑到放桶的地方一看，那些橡木桶一个一个排列得整整齐齐，没有一个被风吹倒的，也没有一个被风吹歪的。小男孩开心地笑了，他对父亲说：“要想木桶不被风吹倒，就要加重木桶的重量。”男孩的父亲赞许地微笑了。

是的，我们不能改变风，改变不了这个这个世界上的许多东西，但是我们可以改变自己，给自己加重，这样我们就可以适应变化，不被打败！

在威斯敏斯特教堂地下室里，英国圣公会主教的墓碑上写着这样一段话：当我年轻自由的时候，我的想象力没有任何局限，我梦想改变这个世界。当我渐渐成熟明智的时候，我发现这个世界是不可改变的，于是我将眼光放得短浅了一些，那就只改变我的国家吧！但是我的国家似乎也是我无法改变的。当我到了迟暮之年，抱着最后一丝努力的希望，我决定只改变我的家庭、我最亲近的人——但是，唉！他们根本不接受改变。现在我在临终之际，我才突然意识到：如果起初我只改变自己，接着我就可以依次改变我的家人。然后，在他们的激发和鼓励下，我也许能改变我的国家。再接下来，谁又知道呢，也许我连整个世界都可以改变。

人生如水，人只能去适应环境。如果不能改变环境，就改变自己，只有这样，才能克服更多的困难，战胜更多的挫折，实现自我。如果不能看到自己的缺点和不足，只是一味地埋怨环境不利，从而把改变境遇的希望寄托在改变环境上，这实在是徒劳无益。

虽然我们不能改变世界，但我们可以改变自己，让我们用爱心和智慧来面对一切环境。

谢谢大家！

初中课前演讲稿三分钟演讲简单篇五

尊敬的教师，亲爱的同学们：

大家好，今日我演讲的题目是《捷径》，首先，先请大家听一个故事。

一次，在著名企业家报告会上，又一位年轻人向做演讲企业家提出这样一个问题：“请问您过去走过什么弯路没有能不能给我们年轻人指示一条成功直线，让我们少走弯路呢”

没想到这位企业家干脆利落的回答道：“我不承认自我走过什么弯路，我只明白自我一向走在成功的路上。成功从来就没有说只要走一条直线就能拥有它，成功就像山顶一样，哪里有什么直路能够走呢”

每个人都想找一条更省力气的路到达山顶。所以人们常常追问已经登顶的人，哪一条是直通山顶的捷径。那些从山顶下来的人却说：“山上那有什么捷径，所有的路都是弯弯曲曲的。先要到达顶峰，还必须要不断的征服那些根本就看不到的悬崖峭壁。”

如果你心中存在了这样的捷径想法，当稍微碰到一点困难，需要坚持一下时，心中就会打起退堂鼓：这不是捷径，我应当走另一条路。转来转去，总在山腰里打转。

中国有句古话叫“欲速则不达”。许多像抄近路、走捷径、快些到达目的地的人却往往“不达”还是做好思想准备，踏踏实实的走下去吧。

初中课前演讲稿三分钟演讲简单篇六

因为有你，我的生活变得更多姿多彩。

因为有你，我感受到了竞争的快乐。

因为有你，我获得了那弥足珍贵的友情。

9月1日，暑假过了，新学期来了，我踏进了九年级一班，周围陌生的面孔使我害怕，我胆怯地走到中间第二排的位置坐下，这时我转过身，发现你在对我微笑，那微笑仿佛是一抹

和煦的暖阳，把我心中的害怕与无助给赶跑了，从那一刻起，我们就注定成为一对闺蜜，你常常带我出去玩，去那人山人海的奎山游乐场，玩那惊心动魄的海宝船，笑容溢满了我们那红扑扑的脸蛋。你还每星期带我去公园那边的慈云图书馆，去看那些丰富多彩的书籍，报纸，以致我还在那办了年卡，这些都是你带给我的快乐，我的枯燥乏味的学习生活因你注入这些因素而变得更缤纷多彩。

10月1日，阶段考试来了，你在考场上妙笔生花，而我却在那冥思苦想，成绩出来了，你考了全班第一，而我却居全班第二，我不甘心，从前我都是名列前茅的，“我要比你更努力学习”，我心里暗暗的在和你较劲，你仿佛是我肚子里的一条虫，知道了我的心思，我知道那叫心有灵犀，从此你就和我一块课下复习，和我一块探讨问题的答案，放学铃响候的教室里传出了我和你的笑声和议论声，那那是我深深感受到了竞争带来的快乐。

11月1日，你无故退学了，我很伤心，后悔当初没留下你的联系方式，我坐在这冷清的教室里，转过头，看背后的座位上已将没有了你的身影，我不禁潸然泪下，想着和你的点点滴滴，我感叹一声：因为有你，我的成长历程褶褶生辉！

初中课前演讲稿三分钟演讲简单篇七

一、活动的目的

课前三分钟演讲的活动，目的是把写作与听、说结合起来，全面提高学生的语文素养。

二、活动的内容

课前三分钟演讲由演讲（用时3分钟）和评价（用时2分钟）组成。

三、活动的方式

演讲按学号轮流进行，主要采取“学生讲—学生评—老师评”的方式；演讲后要求学生把演讲稿上传到邮箱。

四、活动的评定

（一）评分细则

- 1、准备充分 20
- 2、内容充实 20
- 3、表述清晰生动（声音响亮） 20
- 4、态势语言使用恰当 20
- 5、脱稿表述 10
- 6、师生评价 10

（二）评分说明

1、准备充分（占20分）：演讲的准备分两个内容，一是演讲稿的准备，二是演讲的辅助媒体的准备。对于演讲稿的准备，我要求，每一位演讲的同学要提前一周把演讲稿交给老师，老师提出意见，学生经过修改，再提意见再修改，直到老师认可后，学生再进行正式演讲前的准备。演讲时如果为了提高演讲的生动性，需要用到辅助媒体，如课件、实物投影，需要的设备要和老师商量并提前两天作演练，以保证课堂演讲能有序进行，尽量避免意外或把意外降到最低，以免耽误演讲后的正常上课。

在评分中，我把演讲的准备纳入其中一项的打分，目的要让学生重视这次演讲。因为这样的机会不多，半个学期才轮到

一次，不好好准备，积累经验，就浪费这一次珍贵的机会了。

2、内容充实（占20分）：这主要体现在演讲稿的写作上，要求演讲内容具体充实，有个性特点。

3、表述清晰（声音响亮）（占20分）：需要特别指出的是，在“演讲”和“评讲”两项分数中，都有一项是“表述清晰（声音响亮）”，在演讲部分还要求“生动”。我在课堂回答问题时有这样的体会，我们的学生由于缺少在众人面前锻炼的机会和经验，普遍讲话都比较小声。而演讲不同于平时的交谈，所以我在声音响亮方面作特别的要求，目的是培养学生有演讲的意识，说话要看场合，要照顾到所有的听众。锻炼学生大胆、大声、大方、“大气”地在众人面前发表自己的看法，这是对学生领导素质的有益培养。

4、态势语言使用恰当（占20分）：适当地使用表情、动作，能增强演讲的直观性、生动性，所以我要求学生使用态势语言要自然合适，不夸张造作。

5、脱稿表述（占10分）：演讲不同于朗诵，我要求学生既要写好讲稿，但又不能依赖讲稿。我有这样的发现，一旦学生带稿上台演讲，看了第一次就会看第二次，越看就越想看，不断地低头看稿，整个演讲就没了效果。不依赖讲稿会迫使学生在熟悉讲稿后，更多地关注表达和态势方面的表现，更有利于提高学生的演讲技能。

6、师生评价（占10分）：学生三分钟演讲后将由学生和老师来评价。

初中课前演讲稿三分钟演讲简单篇八

大家好！

怀着一份好奇，带着一种欣喜，我整理好行囊，坐上了开往

楠溪江的汽车，开始了一段心的旅程。

正午时分，我来到了岩头镇的丽水古街。

阴霾的天空终究裹不住雨点的滴落，淅淅沥沥。一层薄如蝉翼的雾气覆在藏青色的屋顶上。破旧的老水车不知疲倦的转着，吱吱作响。灯火微茫，走在这朴素的古街，宛如走进了历史的画卷。灰褐的墙壁，苍白的木门，镂空的雕花窗，烟雨中依稀可见时间的褶皱。十年，二十年，抑或百年。我没有必要去纠缠它们的年龄，美好的事物总能让岁月低头。

我踏着灰褐的石路，踽踽独行。一旁是古朴的店铺，一旁是清澈的流水，行走其间，感受到的是来自遥远过去的淳朴民风。三百米的距离，我嗅到了千年前的古典气息。

转身之间，我看见一座年代久远的石桥还静静站在溪水之上，那残破的身躯尽显沧桑。一如垂暮的老人，平静，祥和。

小桥。流水。人家。

渐渐地，人家的灯火出现在了江水里，忽明忽暗地跳跃着。

竹筏，缓缓地驶进浅滩。

起程。归来。

我，带回了一江的旖旎。

谢谢。

初中课前演讲稿三分钟演讲简单篇九

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

很开心今天课前三分钟的`演讲终于轮到我了，我很期待这次机会，也很想利用这三分钟和大家一起探索一下关于青春的秘密。我们现在正值花样年华，我们的时光如黄金一般珍贵，它不可用金钱来限量，也不可用长短来计量。它是我们人生中不可抹去的光亮，也是我们人生中最充满生机，充满欢乐的一段时光。而现在，我想让大家努力铭记如今的时光，不负光阴，也不负青春。

现在的我们十三四岁，最好的年纪，也是学习的黄金时间。现在的我们已经是一个小小的大人了，我们开始明白了很多的事情，不再像小学那样懵懂无知，我们现在已经各自都有了想法，有了自己的目标。我们在时光的长河中游觅，寻找成长的秘方。其实真正成长的秘方就是珍惜，珍惜时光，珍惜现在，珍惜身边。这样，我们的青春仿佛就会更加完美一些了，它充斥着我们的喜怒哀乐，也充斥着我们奋斗的痕迹。这一切都应当是我们珍惜的方向，也是我们应当去寻找的未来。珍惜青春里的你我他，让自己逐渐沉稳起来，让自己逐渐在时光的角落里散发光芒。

现在的我们最应该做的事情是什么呢？我想大家都应该知道，那就是努力读书，珍惜这段时光，奋力追逐理想和抱负。读书是我们实现我们自我价值的一条方向，也是我们实现各自理想的一种方式。我们坐在课堂中，便是神圣的。因为这样的青春，这样的对方，还有这样的我们，都应当是这片光阴之中最纯洁、最神圣的。对于时间，也许我们从未有过把握，也许我们从未有过确定，但是我想我们可以有足够的信心，无论未来如何，我们都可以为自己谋取一片天地。大家各自看看你旁边同学的脸，你看他像不像是春日里的花骨朵，你看他像不像是初升的太阳，你看他是不是散发着一股生气。你看到的他亦是现在的你，我们都是如此的生机勃勃，像是一艘蓄势待发的船，即将携满春天的生气向未来行驶。

青春，是我们生命中最美好的词汇，也是这个世界上最珍贵的一段光阴，就让我们一起将它深深的种在我们各自的人生之中吧。带着一份理想，带着一份执着，就让我们义无反顾的向前走去，不要回头，因为前面的风景会更好！

初中课前演讲稿三分钟演讲简单篇十

各位老师，同学：

成功是用最纯真的梦烹调出的佳肴

梦想如同坚果巧克力，苦中带甜，一帆风顺的逐梦之旅是被美化格式的任务。

梦裳

梦花

三岛由纪夫说过：“人生就是靠不断的遗忘，才比较容易活下去。”但许多造诣深的同学化用为：人生就是靠不断的放弃，才比较容易活下去。这句话也不无道理，到对于梦还说不行，当你这样想，你已经很荣幸列入失败者的行列。

现在已经是初二的学生，考试已经习以为常，但许多同学面对自己的布满红叉的试卷，显得十分不满，认为付出与回报不成正比。认为自己不是没天赋，只是没有合适的土地能让他萌芽，唉，学习太苦！没错学习是苦，但苦不会白吃的。如果学业是一朵莲花，最令人欣慰的回报就是那清苦的莲心，一直苦到心里，才会有梦花的绚丽开放。

梦谣

闭上眼，听着窗外嘈杂的声音，但我的心如平静的湖水，并不会因外界的声音在心中荡起一层涟漪，慢慢睁开眼，透过

窗帘，依稀看到窗外的太阳快要落山，余晖洒在我的睫毛上，是那样的温暖动人。这是太阳用生命的最后一刻谱出的壮丽的歌谣。即使他明天还会升起。现在的我们，想着我们还这么小，没事有什么到明天再说吧。明日复明日明日何其多！而我不要活的轰轰烈烈，但要充充实实。当一天快要结束时，我可以大声喊出：“耶！你等着，我正向你进军！”而这则是每天支撑我的梦谣。

梦，是一个极富有挑战性的丫头。她的深不可测，令我着迷。同时我也乐享其中，即使是枯燥平淡的生活我也乐呵呵的。但对于在枯燥平淡生活中沉沦的人，我看不起他们。不是因为我有高贵而是因为只有庸人懦者选择弃置他们的梦想。

梦想将我们武装起航，梦想让我们乘风破浪，梦想让我们坚持着方向，梦想让我们通向成功的大洋，我是有梦一族，我为自己代言！