

小猎人游戏教案 小班健康活动教案(大全8篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

感恩教师演讲稿篇一

金色九月，迎来了新学年高一新生开学典礼。教师代表做了深刻的演讲。下面本站小编整理了高一新生开学典礼教师演讲稿，供你参考。

尊敬的各位领导、老师、亲爱的同学们：

大家好!轻风锁不住流云，流云带走了岁月，在岁月的悄然流逝中我们迎来了新学期的开学典礼。在这里，我谨代表全校教师向新同学的到来表示最热烈的欢迎!同时，我也向全体师生表达最诚挚的祝愿：祝愿同学们在这崭新美好的校园里健康成长学有所成!祝愿老师们在新的学期里愉快工作享受人生!

同学们，时光如白驹过隙，新学期又来了，你们准备好了吗?今天有幸站在这里发言，让我不由地想到20xx年前的自己，也是金秋时节，也是风轻云淡，那一年我迈进了中学的校门，激动、兴奋、信心满满、仿佛一夜间长成了大人。弹指一挥间，读书的青葱岁月已过去近十个年头。我非常羡慕你们，羡慕你们仍在校园里生活学习，羡慕你们仍处在生命蓬勃生长期。中学六年是人生中最美好最难忘的日子，紧张而充实、快乐而向上。你们才是世界上最富有的人，因为你们有美好

的年华、大把的青春。

然而，仅有一次的青春应该怎样度过呢？花有重开日，人无再少年！因此，作为一名教师代表，今天值此机会，我想以三句话与同学们共勉：

第一，做一个善良而富有爱心的人。追求真、善、美，这是人文精神亘古不变的精髓，向真向善向美是我们教育的终极目标，也是理想人格的高尚境界。初一高新的同学们，不要因为初来乍到而对新环境感到陌生害怕。校园是我们共同的家，只有我们都去爱这个家，爱这个家中的每一个人，我们才能收获同样的爱。记住，你以什么样的眼光看世界，这个世界就会呈现什么样的颜色在你面前。让我们做一个善良而温暖的人吧，温暖他人的同时也温暖着自己。

第二，做一个自信而肯于实干的人。“自信人生二百年，会当水击三千里。”但是，空有自信成不了大事。行永远重于言！初二高二的同学对此一定深有体会，你们是学校的中间力量，你们褪去了生涩，但距离成熟至少还有一步之遥。无论学习还是生活，眼睛是个懒汉，双手才是好汉。行动起来吧，美好的前程在等待着你们去创造！

第三，做一个拼搏而敢于挑战自我的人。还记得海明威笔下的老渔夫吗？“你可以把我消灭，但是不可以把我打败！”初三高三的同学们，爱拼才会赢，但是我们要赢得什么呢？什么才是成功呢？我以为人生最大的对手是自己，考试分数就是我们努力的一种量化体现，尽管这不是全部。同学们你敢挑战自己吗？只要我们比昨天的自己进了一步，哪怕只是一小步，我们就是成功的，只要坚持，总有一天会有前进的一大步。

同学们，老师的千言万语都化为一句话：用你的实际行动做一个热爱生命的人吧！有幸与你们一路同行，让我们一起珍爱每一个闪亮的日子，这样的你才最闪亮！谢谢！

尊敬的各位领导、老师、亲爱的同学们：

大家好！

今天是个特殊的日子，很荣幸能站在这里代表全校教师发言。在此，请允许我代表全体同仁对高一新同学的到来表示热烈的欢迎。你们的到来为我们六中注入了新的血液，增添了新的活力，六中因你们而更加朝气蓬勃、青春灿烂。

同学们，你们来到武威六中这所省级示范性高中是明智的选择。我们武威六中有一支高瞻远瞩、运筹帷幄的领导干部团队，为学校的发展把好舵、保好驾、护好航；有一大批年富力强、经验丰富、艺高德馨的一线教师，为大家传授知识、解疑答惑、锤炼技能；有一支饱含爱心、循循善诱、诲人不倦的班主任队伍，为大家嘘寒问暖、端正思想、激励斗志；还有很多默默奉献、不计索取、兢兢业业为大家排忧解难的工作人员。总之，六中是一个和谐、团结、奋进的集体，是一个充满人文关怀、充满温馨气息的大家庭。在这里，你可以感受到温暖和向上的动力；你可以学到丰富的知识、练就过硬的本领；你可以学会如何做人、如何做事；你可以健康茁壮地成长。

同学们，新的学期已经开始了，俗话说得好：“一年之计在于春。”新学期无疑是教师和学生的春天，是学习的春天。作为一名教师，新学期里我们要做到爱岗敬业、教书育人、严谨治学、言传身教、率先垂范，在各个方面做好学生的表率；做到爱校如家、爱生如子，以学生的成长和进步为己任，以社会和家长的信任和期望为重托，以辛勤的汗水和优良的业绩赢得学生的尊重和拥戴；做到认真备课，建立民主、平等、和谐的师生关系，活跃课堂气氛、提高教学效率；做到加强学习、完善自我，学习新知识，建立新理念，掌握新方法，获得新成效；做到增强全局意识，树立整体观念，充分发挥集体智慧和力量，加强团结、密切配合、共同提高。同学们，你们是幸福的，我们才是快乐的；你们是进步的，我们才是欣慰的；你们是成功的，我们才是优秀的。

同学们，“知识改变命运，学习成就未来。”新学期里我想给大家提几点希望：1、希望大家遵守校规校纪，语言文明，仪表庄重，行为规范，从各方面严格要求自己；2、希望大家热爱学校，尊敬老师，体谅父母，团结同学，严于律己，宽以待人；3、希望大家善于观察，勤于思考，崇尚科学，珍惜青春，勤奋学习，做学习的主人，做命运的主人；4、希望大家保护环境，爱护公物，注重健康，珍惜生命，营造整洁、舒适、优雅的校园环境；5、希望大家积极参与各项活动，陶冶情操，锻炼自我，全面提高自己的综合素质。

同学们，在我们这个富有凝聚力的集体中，有家长、学校和老师们默默而又无私地为你们搭起成功的阶梯，相信你们能够学会感恩、放飞理想，一定会成为一名合格的中学生，成为一个有修养的人，成为一个体魄健壮、情趣高尚的人，成为一个抱负远大、意志坚强的人，成为一个尽孝有能、报国有才的人。

同学们，千里之行，始于足下，就让我们从自己做起，从现在做起，从点滴的小事做起，为美好的明天而努力奋斗吧！

谢谢大家！

尊敬的各位领导、老师、亲爱的同学们：

大家好！今天我十分荣幸地代表高中教师在这里发言。首先我代表xx市xx学校对新入校

全体学生致以最真诚的祝贺与最热烈的欢迎！

告别了炎夏的不安与躁动，凉爽怡人的秋天向我们展开了笑颜；告别了假期的安静与沉寂，期待的校园又充满了欢声笑语。

同学们，你们今天所在的xx学校，是一颗正在冉冉升起的新星。完善的教学设施，全新的教育理念，远见卓识的领导班

子，还有一批高素质、满怀激情的教师队伍，所有的这些，组成了我们学校这个优秀的大集体。爱是教育的前提，爱是教师的天职。我们将努力做到关心爱护每一位学生，把人民教师对学生的爱均匀地洒向每位学生的心田！努力做到爱与严的结合。对学生严格要求以严导其行，以爱温其心，积极与学生加强情感交流，时时处处做学生的表率，努力做到教书育人，管理育人，为人师表。

亲爱的同学们，从来到xx学校起，你们将站在一个崭新的起点上，面对一条新的起跑线。高中的学习方式明显地不同于初中。希望你们从一开始就给自己定个目标，找好人生的坐标。

新的学期开始了，在我们每个人的面前都摊开了一张新白纸，那么我们将如何在这张白纸上画出人生的又一幅精彩的画卷呢？同学们，选择了勤勉和奋斗，也就选择了希望与收获；选择了纪律与约束，也就选择了理智与自由；选择了痛苦与艰难，也就选择了练达与成熟；选择了拼搏与超越，也就选择了成功与辉煌！另外希望同学们牢记“一分耕耘，一分收获”“天下没有免费的午餐”这样的至理名言，把信心留给自己，孝心奉献给父母，爱心奉献给别人；在日常生活中，对物要珍惜，对事要尽力，对己要克制，对人要感恩。我相信，只要大家带着爱国情、师生情、父母情、同学情、带着热情、带着活力、带着对未来的憧憬积极乐观地面对学习和生活，同时随时随地严格要求自己，养成良好的学习和行为习惯，就一定会有一段精彩而有意义的高中生活。

高中阶段是人生的重要阶段，作为教师的我们将鞠躬尽瘁，努力奉献，投身教育，为每一个学生的发展和进步搭建平台，为每一个学生的奋飞插上坚硬的翅膀，在今后的学习生活过程中我们希望看到在座的同学们做到以下几点：

第一、明确目标、虚心好学、博采众长

第二、学以致用、勇于开拓、善于创新

第三、提高素质、加强修养、接受挑战

最后祝各位领导、老师身体健康，工作顺利；祝同学们学习进步，茁壮成长。祝福我们的xx学校越办越辉煌。

我的发言完毕，谢谢大家！

感恩教师演讲稿篇二

演讲稿是一种运用非常广泛的文体，无论在会议上，还是在演讲比赛中，都能够派的上用场，一篇好的演讲稿是需要一种鼓舞人心的力量的，同时，还要让听众信服，充分地体现演讲者的人格魅力。本站小编为大家整理了初一新生入校教师演讲稿3篇，欢迎大家阅读。

大家下午好！首先我祝贺我们初一六班的62名新同学光荣地成为龙山中学的学生！又迈出自己迅速成长的一步，但是要成为一名合格的初中生，不会像转变称谓一样简单，初中不是小学简单继续，而是一种转折和爬坡——生活常识告诉我们：当迅速行驶的汽车在转弯或上坡时，缺少心理准备的乘客很容易站立不稳摔倒，同样在初中新生活开始的时候，如果我们缺乏心理准备不能及时调整的话就会出现不适应。为了让同学们迈好初中第一步，为此今天我给同学们提出五点希望和建议，请同学们记好笔记。

一、重新定位打造自己

在初中这个新起点上，首先要重新定位自己，调整好心态。也许你是踌躇满志的来到新学校，希望能展现自我的风采，但中学招生范围扩大，新集体里人才济济，以前出色的你不

再拔尖，还可能评不上班干部，成绩不尽如人意，名次下滑……每个人 都可能遇到这些挫折，但你千万要记住：不能就此心灰意冷、一蹶不振，我们要用不懈的努力一点点证明自己。也许你在小学时表现一般，入学成绩比别人低，但不能就此盲目断定自己不行而自暴自弃，因为入学或摸底成绩只是代表过去，证明不了现在和将来，新的竞争刚刚开始，孰胜孰负还学看习今网朝。

我们一起迈入初中大门的，是站在同一起跑线上的，不管小学是否优秀那都已成为过去，过高或过低的自我评价都会困住前行的脚步，新的生活面前需要我们重新定位自己打造自己。

二、课程增加改变学法

小学主要是语文和数学两门课，而中学，初一就增加了英语、历史、地理、生物等学科，初二将增加物理，初三还将增加化学，而且学习内容增多，难度加大，进度加快，猛增的学习量往往让我们应接不暇，颇有点狗咬刺猬，不知从何下口之感。初中的学习状况改变了，再沿用小学的学习方法和方式显然无法适应，这里黄老师给大家讲一个案例：

同学们，这就是学习的方法不同而出现的差异。到了中学要注意哪些学习方法呢？

第一要主动适应老师的授课方式。中学改变了小学那种事无巨细式的教学方式，老师往往集中讲解难点、要点，并且讲过就不再重复，我们要主动去适应老师的授课方式，包括语音、板书、思路、要求以及某些教学习惯。要做到这一点有两个诀窍：一是预习，拿着书本随便翻看不是预习，预习是把第二天的功课尽可能看懂，并找出不懂的地方，在课堂上做为重点听，这可以提高我们的听课效率培养自学能力。二是多请教，主动把自己的学习状况向老师介绍，有问题就大胆问，千万不要碍于面子而把听不懂的知识留到明天，从一

开始就不能欠学习账，否则学习中的漏洞越来越多，到了高年级就难以弥补了。

第二要制订科学的学习计划。要解决科目多学习量大的问题，最好方法就是制定学习计划。包括长期计划，新学期我的目标是什么，到期中期末我要达到什么水平，还可以找个竞争对手来激励自己；此外还有短期计划，也就是周计划、天计划，比如：我怎样安排这一天的学习和玩耍时间，利用什么时间做哪门作业，何时预习，何时做系统复习等等。只要这样踏踏实实完成每天的计划和小目标，就可以自如地应对新学习，达到长远目标。

三要注意摸索适合自己的学法。在初中阶段学习方法的重要性体现的尤为突出，因为学习的难度加深、灵活性加大，不能单凭死记、死学，要讲究记忆的方法，注意对知识的消化和理解。而且各学科的特点不同，学法也有区别，我们在新的学习过程中要注意不断反思和调整，逐渐摸索出适合自己的学法，做到事半功倍。

三、学会适应学会交往

首先我给同学们讲一个案例：

某某是父母的掌上明珠。不知怎么的，爸爸、妈妈发现她自从上初中后，话越来越少，就喜欢独自静坐在自己的卧室内，面对书本发呆。从前活泼、开朗、好动的她好像变了个人似的，而且有时还无故发脾气。偶然间，妈妈发现她的笔记本上写着：“为什么成绩下降？”“为什么同学都不喜欢我？”父母有些担心了，就去学校找老师了解情况。老师也反映现在的比较内向，上课不愿说话，与同学的交往也比较少，有时班级搞活动，她总是不知不觉地成为旁观者。

这个同学表现出来的现象，实际上是学校环境适应障碍。因此我希望我们的初一新同学不要象，要学会适应学会交往。适

应学校环境的变化。到了初中人际交往范围发生了较大变化，大家来自不同学校，彼此陌生，这时很多人会感到孤独，想念过去的同学，这都是正常的心态。要摆脱这种不良状态，就要积极主动去熟悉新的班级和同学。初来乍到，也许一个熟人也没有，你会感到孤立无援，但想一想大家不都一样吗，都没有朋友又都渴望交友，我们可以主动一些，大胆和同学搭话，热情为班级做事，比如问问同学叫什么，然后把你介绍给他；同学缺少什么，可以借给他；老师要发新书了，积极去帮忙；值日表还没有排好，主动去清扫卫生……无形之中你就和同学、老师“混”熟了，越来越融入这个新集体，朋友多了起来，陌生感自然会逐渐消失。

四、要时刻牢记安全

安全这个话题是一个老话题，今天，尤其是对刚入初中的新同学，不得不再次提到安全这个话题。同学们，生命的价值是至高无上的，当我们还小的时候，我们的生命在父母的呵护下成长，那么现在，当我们长大了，离开了父母靠谁来呵护我们的生命？得靠自己，因此，我们要时时刻刻注意安全，一举一动想到安全，不能让我们的行为有任何闪失，不能让我们的身体受到任何伤害。安全方面包括很多内容：如交通安全、饮食安全、活动安全、家庭安全、交友安全等。希望同学们时时处处注意安全，以免使自己造成不必要的伤害。具体要求大家做到以下几点：

2、要注意饮食安全。同学们在购买袋装食品时，要看包装是否完好，看清楚生产日期、保质期、生产厂家及地址，不购买“三无”食品；所以我要再次提醒大家注意食品卫生和安全。

3、要注意设施的安全。要求大家不要用手触摸电线、灯管和插座，发现电器损坏后不要擅自修理，应向老师和学校报告，请专人维修；上下楼梯要靠右慢行，不许将手搭在他人肩上或背上；初中的小学生不许坐在楼梯扶手上往下滑，不准在楼梯、走道上疯赶打闹；严禁将火柴、打火机等火种带进教

室，室内严禁私拉乱接电线；严禁随身携带水果刀剪刀等管制刀具，发现一个处理一个，这一点也请在座的班主任认真查一查，同学们之间也要相互监督，发现那位同学带这些违禁物品要及时向老师报告。

4、要注意交友安全。俗话说“近朱者赤，近墨者黑”。我们一定要慎交友，要交益友。不结交社会上不三不四的小青年，不交不了解情况的网友，更不能和网友会面，同学之间相处要友善互助，不能以大欺小，以强凌弱，强讨恶要，对于此类事情，学校一经发现，一律给予严重警告处分，屡教不改者，一律勒令退学，并记入档案。同学间遇到矛盾时，一定要冷静理智，不要动手动脚，凡是与同学发生矛盾时，纠集团伙甚至勾结社会上的人参与打架斗殴的。一经发现，参与者一律给予严肃处理。

五、以新的行为规范要求自己

到了中学阶段，许多行为规范发生了变化。一进入中学校门，你就要认真学习《中学生守则》，知道作为一名中学生，该做什么，不该做什么，努力进行行为规范的训练。

下面我用歌谣的形式简单讲一讲有哪些基本的规范要牢记：

第一句：衣服整洁讲仪表，校徽胸前佩戴好

第二句：学习用品全带齐，按时到校不迟到。

第三句：进门下车讲礼貌，看见师生问声好。

接下来：因病因事不到校，坚持请假要做到。

下课先让老师行，有始有终堂堂好。

出操整队上操场，队列作到快静齐。

课间休息出教室，远望蓝天或绿色。

有益活动利身心，说笑玩耍讲文明。

黑板墙壁不乱涂，爱护公物和花草。

果壳纸屑不乱抛，校园整洁环境好。

下面我给大家讲一个关于废纸的故事。

第一个，美国有个“福特公司”，福特是一个人，他大学毕业后，去一家汽车公司应聘。和他同应聘的三四个人都比他学历高，当前面几个人面试之后，他觉得自己没有什么希望了。但既来之，则安之。他敲门走进了董事长办公室，一进办公室，他发现门口地上有一张纸，弯腰捡了起来，发现是一张渍纸，便顺手把它扔进了废纸篓里。然后才直到董事长的办公桌前，说：“我是来应聘的福特。”董事长说：“很好，很好！福特先生，你已被我们录用了。”福特惊讶地说：“董事长，我觉得前几位都比我好，你怎么把我录用了？”董事长说：“福特先生，前面三位的确学历比你高，且仪表堂堂，但是他们眼睛只能‘看见’大事，而看不见小事。你的眼睛能看见小事，我认为能看见小事的人，将来自然看到大事，一个只能‘看见’大事的人，他会忽略很多小事。他是不会成功的。所以，我才录用你。”福特就这样进了这个公司，这个公司不久就扬名天下，福特把这个公司改为“福特公司”，也相应改变了整个美国国民经济状况，使美国汽车产业在世界占居鳌头，这就是今天“美国福特公司”的创造人福特。大家说，这张废纸重要不重要？看见小事的人能看见大事，但只能“看见”大事的人，不一定能看见小事，这是很重要的教训。

同学们，这些行为规范看上去都很细小，对于你来说只要用心都会象福特一样作得很好，养成良好习惯，迈好中学生活第一步。生活就是一方沃土，你播种什么，就会收获什么：播下

一种心态，收获一种思想；播下一种思想，收获一种行动；播下一种行动，收获一种习惯；播下一种习惯，收获一种命运。良好的书写习惯、良好的作业习惯、良好的纪律习惯、良好的听课习惯、良好的自我学习习惯，都会奠定我们中学以后的命运。选择从现在开始，让良好的习惯成就我们的未来。

亲爱的同学们：

你们好！祝贺你们顺利完成小学六年的学习生活步入初中的大门。我是你们的班主任，即将和同学们共同度过三年的初中学习生活。初中阶段是人一生中的一个重要转折点，是人的第二次蒙醒，在这一时期，你们会第一次清楚地认识自我，初步树立理想。从进入这个校门那天起你们就不再是幼稚的儿童了，已经成为懂事情，守纪律，有理想的青年人了。不管小学时期你的经历如何，获得多少奖励和犯过多少错误，这都已经成为历史。现在，你们每一个人都站在同一零起跑线上，都是一张崭新的“空白页”。至于在这张白纸上如何描绘，我想大家心里已经有了答案。初中学习和小学不一样，不仅知识程度加深加宽，而且学习方式也更趋向自主和自觉化。变从前的“要我学”为“我要学”。同时，同学们不要有任何担心害怕，只要记住“听话、学习、创新”六字要诀，那么，你会在初中时期过得非常充实而愉快，从而成为一生中最值得回忆的日子。

下面我总结一下初中的一些学习方法供大家参考。在军训过后希望同学们马上进入学习状态。

一、关于学习时间：

1. 通常情况晚上睡觉时间：初一，9:30；初二，10:00；初三，10:30。记住：“宁可早起也别熬夜”。

2. 平日不要看电视，周末可选择性地看新闻、青少年节目和体育节目。

3. 利用好平时浪费的时间：例如早上起床、穿衣、叠被、洗漱的十五分钟可以背诵课文、法则、定理或单词等。

4. 主副科时间分配为：7：3。

5. 每天有固定时间读外语。

二、关于学习方法：

1. 定时阅读法：纠正不能专心的毛病。到家就看不下去书的同学，可以把自己关在一个房间，准备一个钟表，大声朗读语文或外语书中的一篇文章，记录所用时间。反复多次直到既准既快为止，开始进入学习状态。

2. 集中精力纠正溜号法：在家学习的房间里，拿走分散精力的东西。例如：电视、电脑、玩具、杂志、画具、乐器、健身器，甚至与目前学习无关的好书(这些书可以假期看)。

3. 全面发展娱乐学习：不能偏科，只有如饥似渴地爱学每一科才能学好每一科，即使讨厌某一科也应抱着一种不服输的心理学好它，而且要下更多的精力。例如：你十分讨厌做数学题，那么就在做对一道后默念一句“又做对了，真有意思。”坚持一个学期，结果会令你大吃一惊的。

4. 一周复习法：人的遗忘周期是一周左右，所以一周必须复习一次。例如：新学期每一周末复习第一周内容；第二周复习第二周内容；第三周复习第一周和第三周内容；第四周复习第二周和第四周内容……。

5. 目录回忆法：课间进行。合上书本回忆第一章是什么？第二章是什么？……第一节是什么？第二节是什么？……第一节重点、规律、结论、注意是什么？……回忆如洗衣机甩干，它能检验你记忆中含多少水份。

6. 归纳学习法：复习使用。即把目录回忆法进行的内容用笔写下来，看书和其他资料归纳，要准确全面。例如：数学的定义、法则、结论、规律、注意等。每科分记在一个专本上，保存到中考复习用。

7. 卡片学习法：准备长7cm□宽5cm的卡片，工整记录新单词、背诵段、公式等，放在课桌里、写字台上、床头、书包里、口袋里、文具盒里、甚至卫生间。随时可以利用看上几眼。

8. 学好三门主科的关键：学好数学关键在于课堂集中精力听讲，一周复习法与归纳法相结合，做到掌握知识全、准、滴水不漏，而后多做题；学好语文的关键是课前充分预习、课上记好笔记、课间及时复习、抓住主要文章和作者，更重要的是假期阅读好的文学作品提高写作能力；学好外语的关键是课上纪录工整准确的笔记，回家有不少于三十分钟的大声朗读。

三、 中学生应该注意的几个问题

1. 营养充足：初三、高三时，不仅打学习仗而且打体力仗，有很多同学由于身体健康原因而痛失良机，所以从小就应养成良好的饮食习惯，注意饮食均衡。除肉、蛋、奶、水果、蔬菜之外多补充豆制品、面食和水。

2. 眼睛保护：据调查分析，中学生近视原因并不全在于学业的增多，而多数在于小学养成的不良用眼习惯和错误坐姿。本应放正，人坐正，做到三个一：眼睛离书本一尺远，手离笔尖一寸远，胸离桌子一拳远。忌走路、乘车、躺卧、太暗、太亮处看书。用力做眼操，时常远眺绿色。睡前、醒后转眼球30次。

3. 身体锻炼：坚持下面方案可以治疗懒惰并保持精力充沛。早上做30个仰卧起坐或俯卧撑，中午做30个扩胸或哑铃，晚上做30次压腿。积极参加团体比赛、体育课，运动会前一个月必须训练。

4. 人际交往：训练自己成为一个开朗、乐观、正直、勇敢、灵活、充实的人。中学时代的友谊十分珍贵，互相尊重、奉献而不图回报才能交到知心好友。凡是学生都应该把全部精力放在学习上，男女生交往要适当。严格杜绝早恋倾向，希望同学们给自己和家长保留尊严。此事从现在起，如有以身试法者，严惩不怠。

6. 要有志向：男儿当自强，无有一番作为来世间走这三万天又作何？

谁说好女不如男，要求上进，追求时代步伐，女子要顶半边天。

有志向要坚持，“常立志不如立长志”。

7. 成功的路上没有掌声”，走好第一步。别在乎学习的清苦和奋斗的艰辛与孤助，别被一次又一次的挫折和困难吓倒，挺直了，别趴下！提高自己的能力，成功就在不远处等着你。

同学们：那就是选择了勤勉和奋斗，也就选择了希望与收获；选择了纪律与约束，也就选择了理智与自由；选择了痛苦与艰难，也就选择了练达与成熟；选择了拼搏与超越，也就选择了成功与辉煌！

(二) 校长新学期寄语：为尊严与荣耀而竭尽全力

今天是新学期开学的第一次晨会。

在场的学生中，排列着我们已经熟悉的高三高二同学，也有来自市区和各县的高一新同学。在这里，我首先代表学校，对新同学考取二中、来到二中表示祝贺和欢迎。

其实，不管熟悉还是不熟悉，大家与我一样，都是二中的一员，都应该热爱这所学校，并为自己和学校的尊严和荣耀而

竭尽全力!

所以文化活动中心，要我与同学们谈谈“爱校”问题。

热爱自己的学校，就象热爱自己的祖国一样，是作学生的，在自己的国家，在自己的学校学习、生活中自然产生的一种感情。尽管这种感情是朴素的，不自觉的，但这毕竟是爱校的根基。

人之所以爱校，除了出于一种感情、一种本能之外，还源于对学校与学生的命运荣辱联在一起这一事实的理性认同。大家接受和享受着学校的给予，学校的兴衰直接影响我们个人的名誉和成长。因此，从一定意义上说，人之所以爱校，实质上也是同大家对自己的名誉和前程的关心分不开的。这也是爱校情感产生的内在根据。

然而，要指出的是，倘若把爱校只看成是对学校的一种感情、一种对利益关系的认同，那是对爱校的肤浅认识。

爱校，其实意味着是一种责任。

只有把爱校同时看作是一种责任，才是对爱校的深刻理解，才是有觉悟的表现。学校培育我，我就应该回报学校，这就象父母和子女之间的相扶责任源于血缘关系一样，亘古永存。热爱自己的学校并为它承担责任，这是不能讲条件的，人们把自己的学校称为“母校”，道理就在于此。

因此，所有说热爱自己学校的人，就不是只躺在学校的怀抱中享受学校给予的关心和培育，而应该自觉地为学校奉献自己的力量，更不能为学校抹黑。当学校出现困难时，热爱学校就表现为同舟共济、共渡难关；当校园内发现违法乱纪现象时，热爱学校就表现为挺身而出、作坚决斗争；而在为人处事上，热爱学校则表现为重视品德修养和行为规范，珍惜集体和个人荣誉，不迟到、不早退、不打人、不骂人、不乱丢纸

屑果皮，做一名与文明社会相称的学生；在学业上，热爱学校就表现为珍惜时间，勤奋攻读，好学上进，以达致理想的学业，能与竞争时代共舞，为自己为父母和为学校争光。

一句话，真正的爱校者属于自律、自强和不懈拼搏的人。实实在在去努力，把自己培养成这样的人，这也是当今爱校者的最根本的责任。

愿所有同学都能真正认识爱校的深刻涵义，做一个真正的爱校者。

初一的全体同学们：

大家下午好！

首先我代表全校老师真诚的祝贺在座的264名新同学光荣地成为双港中学的学生！这将是你们放飞梦想的地方！有人曾讲：“中学的时光好比万两黄金”。在中学的生活中，你们将百尺竿头，更进一步！同学们，告别小学的学习和生活升入初中，是人生旅途中又一个新的起点，你们正步入人生旅途的“黄金时期”。

同学们，初中不是小学简单继续，而是一种转折和爬坡——生活常识告诉我们：当迅速行驶的汽车在转弯或上坡时，缺少心理准备的乘客很容易站立不稳摔倒，如果我们缺乏心理准备不能及时调整的话就会出现不适应。我们为大家安排入学教育，目的是希望大家从现在开始懂得自己所肩负的责任，树立远大理想，养成良好习惯，磨练坚强意志，培养良好习惯，尽快做好从小学到初中的过渡，适应初中的学习和生活。为了让同学们迈好初中第一步，使每个同学成为一名合格进而优秀的初中生，为此今天我给同学们提出几点希望和建议，请同学们注意听。

一、一切从新开始，打造全新的自己。

初中阶段是人一生中的一个重要转折点，在这一时期，你们会第一次清楚地认识自我，初步树立理想。从进入这个校门那天起你们就不再是幼稚的小学生了，已经成为懂事情，守纪律，有理想的中学生了。

不管小学时期你的经历如何，获得多少奖励和犯过多少错误，这都已经成为历史。现在，你们每一个人都站在零起跑线上，都是一张崭新的“空白页”。至于在这张白纸上如何描绘，我想大家心里已经有了答案。初中学习和小学不一样，不仅知识程度加深加宽，而且学习方式也更趋向自主和自觉化。但是同学们不要有任何担心害怕，只要听老师的话，努力学习，那么，你会在初中时期过得非常充实而愉快，从而让自己的初中生活成为一生中最值得回忆的日子。

在初中这个新起点上，首先要重新定位自己，调整好心态。也许你是踌躇满志的来到新学校，希望能展现自我的风采，但中学招生范围扩大，新集体里人才济济，以前出色的你不再拔尖，还可能当不上班干部，成绩也许会不尽如人意，名次下滑……每个人都可能遇到这些挫折，但你千万要记住：不能因此心灰意冷、一蹶不振，我们要用不懈的努力一点点证明自己。也许你在小学时表现一般，入学成绩比别人低，但不能就此盲目断定自己不行而自暴自弃，因为入学或分班考试成绩只是代表过去，证明不了现在和将来，新的竞争刚刚开始，孰胜孰负咱还走着瞧。

我们一起迈入初中大门的，是站在同一起跑线上的，不管小学是否优秀那都已成为过去，过高或过低的自我评价都会困住前行的脚步，新的生活面前需要我们重新定位自己打造自己。

同学们，你们要想把一个崭新的自我展示在新同学面前，就必须做好两个方面：纪律和习惯。

1、进入初中，就是一个新的环境，接触新的人，你的所有过

去对于他们来说是一张白纸，这是你最好的提升或重新塑造自己形象的时候，改掉以前的缺点，进入一个新的环境，应该以全新的形象出现。

以前的缺点，不表现出来，那你就没有这个缺点，坚持一段时间，你就会克服这个缺点。因此，你要时时刻刻约束自己的行为。

2、常问问自己：“我是谁”、“我来做什么”、“该怎么做”。你将认清自己是一名学生，学习就是你的天职。

3、老师会是你的朋友。老师不仅是教授你知识的人，也是能指点你前进和做人的长者，因此尊重老师要牢记，看见老师问声好。不可顶撞老师。有不同看法，课下找老师沟通，和老师说话不讲礼貌，甚至出言不逊会受处分。影响你的将来毕业和升学。

4、以新的行为规范要求自己 到了中学阶段，许多行为规范发生了变化。一进入中学校门，你就要认真学习《中学生守则》，知道作为一名中学生，纪律意识是第一位的。时时刻刻告诫自己，该做什么，不该做什么，例如，违反纪律、顶撞老师、打架都会受到学校的严肃处理。一切都要自觉、自立，一定要约束好自己。有事找老师。

合格、优秀的中学生的标准是什么？除了学习之外，行为规范的表现也是重要的一个方面，热爱学校、热爱班集体、乐于助人、有爱心、有礼貌，如果你具有这些品质，你也很优秀。

同学们，行为规范看上去都很细小，对于你来说只要用心就会做得很好，养成良好习惯，迈好中学生活第一步。生活就是一方沃土，你播种什么，就会收获什么：良好的书写习惯、良好的作业习惯、良好的纪律习惯、良好的卫生习惯、良好的听课习惯、良好的自我学习习惯，都会奠定我们中学以后的命运。选择从现在开始，让良好的习惯成就我们的未来。

二、调整自己的学习方法

(一)第一要主动适应老师的授课方式。中学改变了小学那种事无巨细式的教学方式，老师往往集中讲解难点、要点，并且讲过就不再重复，我们要主动去适应老师的授课方式，包括语音、板书、思路、要求以及某些教学习惯。要做到这一点有两个诀窍：一是预习，拿着书本随便翻看不是预习，预习是把第二天的功课尽可能看懂，并找出不懂的地方，在课堂上做为重点听，这可以提高我们的听课效率，培养自学能力。二是多请教，主动把自己的学习状况向老师介绍，有问题就大胆问，千万不要碍于面子而把听不懂的知识留到明天，从一开始就不能欠学习账，否则学习中的漏洞越来越多，到了高年级就难以弥补了。

(三)及时复习，指紧随课堂教学，天天都采用的复习方法。复习贵在及时。这是由“先快后慢”的遗忘规律所决定的。比如，今天你学习掌握了10个单词-。。。复习能做到及时，可以提高熟记的结果。然而，学生常出现情况是：课上听课，课下做作业，复习环节省略。这样致使所学知识的系统性、完整性受到破坏，时间一长所学的知识就会模糊、忘却，不系统，不理解的知识是最容易忘记的知识。因此我们必需重视复习。中学课程的学习除了听课、写作之外，预习复习同样重要。

(四)课上按老师要求做。导学案，小组，参与，看热闹。

最后，希望你们珍惜初中三年的分分秒秒时间，走好初中三年中的每一步路，争取人人成为品学兼优的初中毕业生。

感恩教师演讲稿篇三

亲爱的老师、同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《感恩老师》。

老师，您像一根红烛，为我们献出了所有的热和光！您的品格和精神深深的打动着，感染着我，鞭策着我。

老师，大家都说您可以培养祖国的栋梁，我却要说，您就是祖国的栋梁。正是您，支撑起我们一代人的脊梁！

您讲的课是那样的丰富多采，使我每天都沉浸其中，每一章节都仿佛在我面前一节一扇窗户，让我看以了一个奇妙无比的世界。

啊！老师，有了您，花园的花才开的那么鲜艳、茁壮，您就是耕耘者，播种者，您用辛苦的汗水，阳光般的滋润，用最美丽的雨露来栽培我们。老师，谢谢您。

老师，假如我们能成为一棵棵大树，那您就是帮我们成长的耕耘者，陪我们一天天长高，而您却流下辛苦的汗水，释放着无悔的青春。

老师，您用人类最崇高的感情——爱，播种春天，播种理想，播种力量……用语言播种，用彩笔耕耘，用汗水浇灌，用心血滋润，这就是我们敬爱的老师。

最后，我要从心底说一句：“老师，您辛苦了！谢谢您！”

我的演讲完毕，谢谢大家！

感恩教师演讲稿篇四

尊敬的各位领导、各位来宾，亲爱的老师、同学们：

大家好！

当老师是辛劳的，可塑造灵魂的工作是伟大的；红烛的燃烧是短暂的，可她燃烧自己，照亮别人的心却是永恒的。你们之所以伟大，不仅仅在于传授我们科学文化知识，更在于给我们树立了一个做人的典范。

感谢您——老师，您让我们成为自信的，能超越自己的人。您用事实向我们证明：学习并不是一种负担，而是一种快乐和责任，一把通向我们从未知道的天地的钥匙。您教会我们用自己的头脑和双手大胆探索，去寻找和发现，让生活充满惊喜！

感谢您——老师，您是一个我们能永远信赖的人，在生活中遇到麻烦便会去求救的人。你让我们知道：只要我们愿意，能把一切向您倾诉。你常说你也曾是个孩子，因此你能理解孩子的喜怒哀乐。

感谢您——老师，是您让我明白：我们能从失败中汲取教训，在困难中积聚力量，在黑暗中寻找光明。您给我们勇气去卡动脑筋，同时要求我们襟怀坦荡。您将美放在我们心中，给我们教诲、见识和想象，由此营造我们的一生。不管我们建造什么，你总帮助我们垒好基础，你为成长的我们做到了！也许你讲课的每个细节随着时间的流逝会被我们淡忘，但您的热情、勇气和慈爱会永远保留。

感谢您从不对我们冷嘲热讽，在我们尝试时，您总是殷切关注着，即使结果是那么微不足道，也总是让我们明白您已看到了我们的成绩。是您让我们懂得生活能像一张纸一样轻薄，也可以像大海一样深邃，向天空一样辽阔，而我们必须自己做出选择。您带领我们所经历的每个问题，每个发现，们中体验都令我们着迷，让我们看到了智慧在知识海洋中的闪烁。

突然有一天我们却发现您老了，倦了，累了。你又何尝不需

要他人的理解、抚慰和支持，而这时你却是如此沉默、恬静、刚毅而令人肃穆。

红烛啊，你摇曳的烛焰就像您疲惫、瘦弱的身躯那么飘摇，可在学生的眼里却是那么的坚定：您滴滴的眼泪流湿了您的衣裳，您可知道在学生的眼里，它您的脚下铸成了世间最完美的雕塑。

亲爱的老师们，你们的光热是有限的，可正是你们有限的光热融会在一起引燃了祖国腾飞的万丈光芒！

最后，再次祝全体老师们节日快乐。

感恩教师演讲稿篇五

老师、同学们：

大家好！

我是初一x班的学生xx□今天，有幸在这里发言，我心里感到无比激动。在教师节即将来临之际，我代表初一全体同学向我们辛勤的园丁说一声：老师，您辛苦了！

在这秋高气爽、丹桂飘香的时节，踏着九月金色的阳光，我们迈进了xx中学的校门，开始了人生中新一轮的挑战。这里，绿色的校园多么漂亮，五彩缤纷的花坛，高大挺拔的白杨树、银杏树似乎都在向我们招手。在这美丽的校园里，我们将结识可敬的老师和可亲的同学。有了老师的引导和同学的陪伴，知识的大门正在向我们一点点敞开。有人曾经说过：“中学的时光好比黄金万两”，经初中三年的磨砺，相信我们的成绩一定会更上一层楼！

在着庄严的时刻，我代表初一新生向领导和老师们宣誓：

第一、从规范日常行为做起，用规范来指导自己的言行，养成良好的道德行为习惯；

第二、自强自立，管好自己的生活；

第三、遵守纪律，刻苦学习，力争上游；除此之外，我们还要多读书，读好书，从优秀的书籍中汲取丰富的养料，提高自己的学养和品格。

同学们，知识在于积累，天才在于勤奋。我们清楚地知道：学习是取得成功的基础，只有青少年时期努力学习，积累丰富的知识，才能为将来的成功打下坚实的基础。实践是取得成功的源泉。在掌握知识的基础上，我们还必须到生活中去汲取养料。奋斗是取得成功的关键，只有不断奋斗，努力进取，才能使学习和实践的成果得以充分展示。在这一点上，我们要向初二初三的.大哥哥大姐姐们学习，学习他们刻苦钻研奋力拼搏的精神，接过他们手中传递下来的火炬，让xx中学的辉煌一直延续下去！

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”我们只有勤于付出，才会有收获。相信在学校领导的关心下，在老师的辛勤培育下，经过我们不懈的努力，三年后，我们一定会成长为有理想，有道理，有文化，守纪律的合格中学生，给父母，给学校，给社会交上一份完美的答卷。

“春有繁花秋有月，夏有凉风冬有雪，若无烦事在心头，便是人生好时节”xx中学的全体同学们，让我们以这个美丽的金秋为起点，怀揣最美好的希望，以最饱满的热情去迎接新的挑战——用勤奋攀登智慧的高峰，用知识的金钥匙开启成功的大门！今天，我们以进入xx中学为荣，明日，学校一定会因为我们而感到自豪！

我的发言结束了。谢谢大家！