2023年形容自己的心得体会的诗句(优秀5篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。优质的心得体会该怎么样去写呢？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

形容自己的心得体会的诗句篇一

1、开车相撞了才后悔自我精力没集中。

2、你后悔爱上我吗？？不后悔，因为我爱！

3、放下你是我做过最勇敢的事。

4、你遇上一个人，你爱他多一点，那么，你始终会失去他。然后，你遇上另一个，他爱你多一点，那么你早晚会离开他。直到有一天，你遇到一个人，你们彼此相爱。终于明白，所有的寻觅，也有一个过程。从前在天崖，而今咫尺。

5、童年是一个充满梦幻而又色彩斑斓的名字，童年的生活更是变幻莫测、五光十色、灿烂多姿。有的童年幸福欢快，在父母及长辈，我笑了笑说：“写作文其实并不难，我把写作文当作生活里的快乐，作文就像我的生活，我的生活中不能失去写作。

6、每个人都将谱写一曲新的篇章，新年不会计较你的过去，新年会象人世迎接初生婴儿般欢迎你！这一刻开始，给自己定一个目标，为自己刻画一幅蓝图，希望点什么，改掉些若干……静一静想一想，把过去抛到脑后，展望你崭新的一年，无论理想实现的艰难，至少你想去努力；结果并不重要，重

要在享受过程，把理想与奋斗相结合，相信自己：我一定可以，我一定行！

7、总有一天，你会发现，我不是谁都能替代的，无论是友情还是爱情。

8、不要让未来的你后悔，因为，你一后悔，就意味你输了。

9、如果错过了太阳时你流了泪，那么你也要错过群星了。

10、往日好友今分离，令我茶饭无心情，欲说思念无所托，暂借短信送祝福，祝你事业大发展，美好生活甜似蜜。

11、永远都不为自己选择的道路而后悔，不管是十年前，还是现在。因为唯一能做的，只是义无反顾地走下去。

12、对于他的做法，我想我应该理解，是我的问题吧!最终还是，怪自己做的不够好!

13、爱是一场催眠，醒来之后你被谁吸了灵。这就是为什么爱过之后，总觉得不仅失去他，也失去了一部分自己。被爱的人总是掌灵者，去爱的人反而失魂。在每段真心付出的感情中，总有一个人献祭了灵魂，收获了残忍。

14、笑着流泪宁愿笑着流泪也不哭着说后悔!

15、对自我没有太多要求，只期望这一生没有遗憾与后悔。

16、《浣溪沙》

17、有些东西，想起来总是很完美的，于是在你的想当然中，荒废了一场本来能够很开心的现实。

18、当思念太过积聚，深沉的有如负赘，会使一些遥远记忆中的说话浮到嘴边，让人忍不住想再听一遍。因为没人堪寄，

所以只能借一双耳朵，说给自己听。

19、我不喜欢想过去，因为我觉得怀旧的人，大多是现实中过的不快乐的人。

20、叶子的离去是因为风的追求还是树的不挽留？

21、我真的很想念她，我现在才知道，原来想见一个人见不到的感觉是这样的。

22、有些事就算再怎么坚持也于事无补，有些人就算再怎么执着也不属于我，有些东西到死都只能用来怀念无法拥有。

23、冰封我们内心的温存的热血与热情。但它却是人生的生命之链，将我们的一生连贯在一起成为一个个完整而独特的人生。

24、我并不是一个念旧的人我只是放不下曾经那义无反顾以为的爱情我是个念旧的人，但不是一个止步不前的人。

26、再的生活，总有归于平淡的一天。

形容自己的心得体会的诗句篇二

1、缘聚缘散缘如水，背负万丈尘寰，只为寂寞的青春不是没有幸福，只是我们还不够懂。

2、人心可畏，我保护你。

3、前事不忘，后事之师。

4、单则易折，众则难摧。

5、很多时候女人不是笨只是懒得聪明

6、特别警惕种人:官不大,特能办事的人;挣钱不多,特能花钱的人;不太熟,特能套瓷的人。

7、真羡慕你这么年轻就认识我了。

8、天网恢恢，疏而不漏。

9、为醉而醉，似醉非醉。

10、迅电流光，艺不压身。

11、你拥我入怀，幸福的泪花儿在胸前闪烁。藏进了许多最美的回忆。

12、雾失楼台，月迷津渡。

13、小熊你要的不是我，只是那个口袋而已。

14、心慌、气短，气压低，连老天爷也不仁慈。

15、4宽容润滑了彼此的关系，消除了彼此的隔阂，扫清了彼此的顾忌，增进了彼此的了解。

16、希望是穷人的面包。

17、你若爱，生活哪里都可爱。你若恨，生活哪里都可恨。你若感恩，处处可感恩。你若成长，事事可成长。不是世界选择了你，是你选择了这个世界。既然无处可躲，不如傻乐。既然无处可逃，不如喜悦。既然没有净土，不如静心。既然没有如愿，不如释然。

18、我这一生，只为吻你。

19、飞蛾扑火，自取灭亡，凤凰浴火，涅磐重生。

20、“老婆你是我见过最可爱的人”“啵啵我就喜欢你这没见过世面的”

21、寂静与暖，安然与甜。

22、天道酬勤，宁静致远。

23、千里之堤，毁于蚁穴。

24、彪悍的人生，不需要解释。

25、酒凉可热，心凉何暖。

26、我们终于也成为了，老师口中神奇的上一届学生。

形容自己的心得体会的诗句篇三

1、胸怀大志，在能干的基础上塌实肯干。

2、长大后的你，一定会感谢现在努力奋斗的你。

3、古之成大事者，唯有超世之才，有坚忍不拔之志。

4、那些因为缘分而来的东西，终有缘尽而别的时候。

5、壮心未与年俱老，死去犹能做鬼雄。

6、路就在你脚下，只要走，就能到达远方。

7、你之所以还看不远看不清，那是你站得还不够高。

8、哪怕我是一颗小星星，我也要让它闪光发亮!

9、无才无以立足，不苦不能成才。

10、給自己一個微笑，說自己很好!你就是自己的神!

11、有了机会不要放过，没有机会不要放松。

12、回忆是件很累的事情，就像失眠时怎么躺都不对。

13、你以为不可失去的人，原来并非不可失去。

14、爱情就像是终极密码，每个人都千方百计解读它。

15、人不能像走兽那样活着，就应追求知识和美德。

16、我不愿意忽略自己力所能及的事，之后再后悔。

17、不问为何机会不来，只问机会来时你准备好了没。

18、真金不怕火炼，好汉不怕考验。

19、每个人心里，都有一道坚不可摧的防线。

20、你左右不了你的环境，但是你可以左右你的心境。

形容自己的心得体会的诗句篇四

生命在于运动。生病的滋味很难受，千万要多多注意身体！那么表达自己生病了的幽默句子有哪些呢？今天小编整理了表达自己生病了的幽默句子供大家参考，一起来看看吧!

1、心慌、气短，气压低，连老天爷也不仁慈。

2、老公，我生病了，我恐怕得买个包了。

3、生病有什么可怕，就是重感冒而已。

4、生病了，别忙着抱怨，治病先治心。

5、心若不病，谁能病我。

6、你的病情不简单，但是我们有办法。

7、哥们生病而已，何必要折磨自己呀!

8、生病，是情绪能量在身体严重堵塞。

9、人生最大的痛苦是经历了风雨，没见着彩虹，却感冒了。

10、小时候生病，妈妈总会给我泡一杯解药，直到喝了板蓝根。

11、生病了，我的药在哪里?我找寻你很久了。

12、流鼻涕、打喷嚏，求安慰。

13、生病医生给我开了药，好响出去丸，同病症来看。

14、累了就哭吧，别憋着，会生病的。

15、难怪每次生病都很难受，原来因为没钱生病就是找罪受。

16、你说人命贱吧，可一进医院，就贵的不行。

17、生病的时候最烂的安慰是多喝点水，最好的答案是开门。

18、如果发烧的时候再暖的水也只会烫手。

19、如果没有生病的话，恋情也能成功吧。想要被人紧紧的抱紧，非常想。

20、如果你该生病，你就生病;如果你该死去，你就死去。

1. 希望没感冒的人不准感冒，感冒的人快点好。因为我知道

感冒很难受!

2. 脸色是那么憔悴，嘴唇也是那么苍白，青白脸色。

3. 生病了，好想听到了你关心的话语。你玩得很开心，我正在发着烧等着你的电话!

4. 虚弱的身体扛不起梦想的重量，所以保持健康非常重要。

5. 人生苦短，我应该热爱生活，热爱家人，热爱自己的身体。

6. 感冒了，再难受也不及没有了你的心痛。

7. 小时候一直不理解，父母为什么可以那么早起床，长大后才明白，叫醒他们的不是闹钟，而是生活和责任。

8. 当你生病的时候，有些人选择关心，有些人选择无视，还有些人选择了嘲笑。反正生病了都得靠自己，不期望别人关心我，只求别诅咒我就好了。

9. 很多关系，不是老的好，也不是新的好，而是一起经历了一些事之后，你还真切的觉得对方挺好，这才是值得你去认真对待和掏心窝子的关系。

10. 希望有个人在我发烧感冒的时候，能给我端茶送水。

11. 腾不出时间来睡觉的人，迟早会腾出时间来生病，所以现在果断睡觉。

12. 人生短短数十载，是非转眼成尘埃。健康快乐尤重要，切莫虚度此行来。

13. 一个人生病的时候还是会脆弱啊，距离毕业也就剩下一年，任何人对我牵挂，是爱也是负担。

14. 只有我一个人生病在家，没人陪!

15. 人在生病时备感软弱无力，此刻多想找个人说说话，却求而不得。

16. 我，就坐在医院，看车水马龙。我，就坐在街灯下等，望眼欲穿。灯，枯黄;我，独自。

17. 平时嘴上跟你说着很要好的人，在生病的时候才发现没一个来看你的，这就是朋友。

18. 一人在外，没有家人在身边当你生病时，就发现有多么无助。

19. 人一生病就变得有点脆弱，多想有个人陪着，感觉一个人在医院输液的我可怜巴巴的。

20. 什么时候什么事都可以一个人解决，唯独生病了连思想都变脆弱了。

21. 很多时候不是对方不在乎你，而是你那对方看的太重而已了!

22. 有健康的人，便有希望;有希望的人，便有了切。

23. 这次真的感冒了，很难受的说。

24. 是故意听不出我的鼻音、我的咳嗽，还是根本不在乎?

25. 一个人生病了，一个人扛;一个人的心累，一个人熬;一个人的伤痛，一个人挡;一个人的心碎，一个人哭。

26. 你生病了我当时发烧39度多跑着去医院看你，结果看着你跟她在病房里说说笑笑。

27. 对人生来说，健康并不是目的，但它是第一个条件。

28. 冬天来了不适合谈恋爱了，忽冷忽热的爱情容易感冒。

29. 没有我你一定要好好照顾自己，不要生病了，找一个比我更爱你的女人好好爱下去。再见，我曾爱过的人。

30. 生病的时候关心的人很多，能给你买药带你去看病的人有吗?

31. 感冒了好难受鼻涕流的刺啦刺啦的，可惜谁会在意呢呵呵。

32. 我落日般的忧伤就像惆怅的飞鸟，惆怅的飞鸟飞成我落日般的忧伤。

33. 感冒了，世界都混沌了。一种连绵不绝又纠纠缠缠的感觉。

34. 希望有这样的人，会因为我难过而难过，因为我生病而心疼，因为我开心而幸福。

35. 因为不想被人看穿，于是学会了伪装;因为不想被人伤害，所以学会了掩藏。

36. 我才不会等到生病了才知道健康是福，等到失去了才懂得珍惜!

37. 一个人生病的日子太难熬。

38. 又一次听到生病了，想起以前的壮举真是搞笑啊。

39. 亲爱的你感冒我的心真的是揪心的痛啊，所以你要快点好哦。

40. 你走过的每一条弯路，其实都是必经之路，你要记住的是，你永远都无法借别人的翅膀，飞上自己的天空。

1. 买药买药，如果吃药能解决问题，那就不用开医院了。

2. 生活并不是你要多好就有多好，当生病进医院的时候才知道一个人根本无法走到生命尽头。此时，若有一个人，陪着看病，该有多幸福。

3. 我生病了，有个点着的，打火机，在我，嗓子里。

4. 只要和你在一起，感冒也没啥关系。

5. 感冒一直反反复复的，还让不让人好好上班好好学习了。

6. 妈蛋，又感冒了。没钱看病只能自己给自己看病了。今晚还要考试，悲催。

7. 最近的天气是跟着心情来的吧：让人忽冷忽热的。生病还是健康全看你的承受力!

8. 我怕你没带伞，会被淋湿，你会生病，会难受，会怕药苦，会被叫医院的怪兽拐走。

9. 腾不出时间来睡觉的人，迟早会腾出时间来生病，所以现在果断睡觉。

10. 生了一场病忘了很多事情，包括很多人。

11. 我今天一整天心情都很好。我感冒了。我的鼻子和喉咙痛。我非常易怒。

12. 上学期间生病发烧超开心!放假期间生病发烧会有种想死的冲动。

13. 生病才知道自己很脆弱，没有想象中那么坚强。

14. 你是一场大雨。即使感冒了，也不舍得离开。

15. 一个人生病的时候不管是身体还是心理，应该都是最脆弱的时候，仿佛自己是一个被世界遗忘的人。

16. 真心朋友，无论我多落魄，多狼狈的时候都不会离开我，不会嫌弃我。在我伤心的时候安慰我，在我生病的时候照顾我，叮嘱我吃药。

17. 很多时候一个人应对很多事情都可以，但生病的时候一点小事都会让人觉得委屈呢，人的心灵是会随着身体的脆弱变得脆弱得啊。

18. 希望有个人在我发烧感冒的时候，能给我端茶送水。

19. 喝醉了才知道你爱谁，生病了才知道谁爱你。

20. 感冒了，生病了，就自己找药吃，找水喝，如果自己都不心疼自己，那么谁又会心疼你。

21. 感冒了，好难受，但心更难受，因为你早已不在我身边。

22. 不生一场病的话，还真以为自己金刚不坏百毒不侵，心里没点逼数。

23. 在生死分开的医院里，甚至可以看到悲伤在空中飘荡!

24. 生病会照顾我，给我倒水给我拿药，好像记忆里这么多年只要在你身边一直是被你照顾着，讨厌死分别的感觉了。

25. 感冒有什么难受?把一个人从骨髓里抽离出来才难受。那是撕心裂肺。

26. 什么时候什么事都可以一个人解决，唯独生病了连思想都变脆弱了。

27. 我不喜欢生病的时候怀里空落落的感觉。

28. 一个人生病的时候还是会脆弱啊，距离毕业也就剩下一年，任何人对我牵挂，是爱也是负担。

29. 生病的时候，我总喜欢睡觉，因为被窝的感觉太温暖了。

30. 很庆幸，我生病了！

31. 今天这个鼻塞哟，分不清感冒还是鼻炎，总之回家吃药睡觉吧。

32. 生病时没人照顾，我才深刻体会到什么叫“老无所依”。

33. 感冒的时候可以一个人，发烧的时候可以一个人，伤心的时候可以一个人，心碎的时候可以一个人！

34. 突然意识到自己是多余的，没有人爱过和关心过。当我生病时，只能自己难受。

35. 经过这一场病，什么都看开了，明白了。一切的计较，不再重要，该吃就吃，改喝就喝。

36. 有点难受，不舒服，不知道什么时候好！

37. 如果天黑之前来得及，我要吃点感冒药！

38. 一个人的孤独，一个人藏;一个人的烦心，一个人闹;一个人生病了，一个人扛;一个人的心碎，一个人当。

39. 生病的滋味很难受，千万要保重身体！

40. 突然想念小时候生病的时候，全家人围着我转的日子。

形容自己的心得体会的诗句篇五

表达自己失眠的说说文案(100句)

一般可以通过饮食调理、改善生活方式、药物治疗等方法来改善失眠问题。今天小编整理了100句表达自己失眠的说说文案供大家参考，一起来看看吧!

1、白天黑夜颠倒过，这就是失眠的好处，这样不怕夜里招贼了。

2、在无数个失眠的晚上，相信会有很多人，习惯性的闭上眼睛，安静的想念一个人，想念一张脸。

3、有人说:失眠是因为你正在别人的梦里辛苦的忙碌着

4、人生如梦，我总失眠，人生如戏，我总笑场。

5、不愿意醒来时，台灯投射在墙上只有我孤独的身影。

6、失眠的人，只要不是个笨蛋，肯定是个天才。

7、都在做梦呢!难怪好安静。外面下着雨呢，猫也安静的睡着了。那我呢!眼睛说它累了!就是脑子还好忙呢。

8、维持关系很难，我有点烦。

9、失眠的时候，最害怕窗外雨落声如惊雷般震动敏锐的感官。

10、那个人，我们之间已成定局，不必再为谁挽回。

11、想你的时候，我就像个哑巴，所有情绪都无法表达。

12、糖就是我的生活，它甜的时候生活很幸福，它不甜的时候生活好累。

13、天蝎座的自己，常因为一个人的.一句话就整夜失眠，却从不因为一个人的一句话被打败。天蝎座的自己，可以看着喜欢的人转身离开，却不肯开口挽留。天蝎座的自己，可以面对喜欢的人，却绝口不提喜欢。天蝎座的自己，害怕孤独，好想依赖人，却从不曾真的去依赖，因为已习惯独立跟孤独。

14、不求有结果，不求能拥有，只求能在我最美好的年华里，遇见你。

15、我也开始变得喜新厌旧，也开始习惯熬夜，也开始变得疯疯癫癫，也开始孤立独行。

16、世界上最远的距离，不是爱，不是恨，而是熟悉的人，渐渐变得陌生。

17、小区的位置是这个城市的郊区，周围大-片的农田在白天的时候会让人感到心旷神怡。而到了晚上，除了田里的蛙声，就是呼啸而过的寂寞。刚来到这个城市的时候很庆幸自己能找到这样一个地方住下来。城市的夜空从我这里看来，是一抹昏黄。但却看不到温暖。我不知道这个城市里会有多少人像我这样的深更半夜的对着电脑弹指如飞。我更不知道自己为什么会在这样的晚上睡不着。

18、忘记一个人的方式有很多很多，但记起她方式总是比那些很多很多，还要多。

19、我是一棵树立路旁的树，千年守望着孤独。只为有一天，你会走过我跟前，能看一看我布满沧桑的脸!

20、我热情有限，你把握好时间。

21、其实我也不想熬夜可是一到晚上总是想太多。

22、一个人，时间久了，就懒得去两个人了。

23、夜深人静的时候想起他，那个会说着撕心裂肺情话的他。

24、安静的夜、又一次失眠、因为发现自己有那么多的不足、不成熟、心里莫名的不安。

26、失眠的后果却大同小异，都是睡不着觉，都是精神恍惚，都是精神萎顿。

27、离别是暂时的，共度人生是永远的，离别滋生相思情，使我们的爱情更炽热。

28、有一种感觉总在失眠时，家遮挡了苦雨风霜，朋友送来艳阳里一瓣心香。

29、每个人心中都有一座地下铁，通向一个叫做希望的出口。然后，为了爱，他们却在拥挤的车箱迷失方向，不断的坐错车，并一再下错车，常常失落，常常受伤。不过也幸好，他们复原的快。

30、人生每一次创伤都是一种成熟，每一次失去都是一种获得。

1、天刚刚破晓，我慢慢睡着

2、失了眠的夜，是最纯粹的安静。

3、我所有的睡不着，都是因为你。

4、一口茶等于一个大半夜。甘苦，提神!

5、无眠者，顾名思义就是没有睡眠的一群人。

6、失眠的人，只要不是个笨蛋，肯定是个天才。

7、找到一个傻瓜陪你失眠，这何尝不是种幸福。

8、月亮是失眠的灯，凭窗眺望那段寂寞的往事。

9、黑夜勾引着失眠犯罪，清醒的人抓不到安睡。

10、有一种感觉总在失眠时，才承认是相思有一种痛。

11、被那些往事缠到一夜不能睡，梦也梦的隐隐约约。

12、我的人生理想：一亩地，两头牛，老婆孩子热炕头!

13、有时，与其说是失眠，不如说是想用清醒惩罚自己。

14、眼中总是会不经意的流起泪水，在每个失眠的夜晚。

15、睡不着的时候，我不想要安眠药，只想要你的拥抱。

16、习惯了伤痛带来的失眠，随之而来便是孤独导致的不安。

17、回忆是件很累的事情，就像失眠时怎么躺都不对的样子。

18、失眠是一种病吗，如果是病的话，或许可以让医生治好。

19、我是怎么了，心烦，失眠，怎么感觉一切都没有意义呢。

20、找不到能够催眠的方式，于是只能选择欣赏夜间的寂寥。

21、有一种伤很伤，很伤很伤，伤到右心室，之后便是窒息。

22、有人说，失眠，是因为你正在别人的梦里辛苦地忙碌着。

23、这里再不是我们的校园，当我们就此离开我们的青葱岁

月

24、失眠的时候，最害怕窗外雨落声如惊雷般震动敏锐的感官。

25、我们身边重要的人越来越少，而留在身边的人越来越重要。

26、我找不到能够催眠的方式，于是只能选择欣赏夜间的寂寥。

27、你自信于你的全部，不困就别睡;即使赖在床上，也不曾安乐。

28、感谢所有所有大学这年来的同学们，我会记得，一辈子的记得。

29、爱夜的人要有听夜的耳朵和看夜的眼睛，自在暗中，看一切暗。

30、当一只猫悄然无声地穿过我的夜时，失眠就开始与我纠缠不清了。

1、失眠像阿拉伯人小瓶子里逃出来的一股黑烟，沉沉地笼罩在我头顶上。

2、心烦，失眠。一点都不困，明天还要加班。感觉到了森森寒意和恶意。

3、居然失眠了，身边都是一群什么人呀，真无语!让我真心烦!还有我那奇葩婆婆，我也是醉了，够够的了，哎!

4、失了眠的夜，是最纯粹的安静。

5、连续20天在一点以后入睡了，有失眠的，有心烦睡不着的，

也有忙的没时间睡!今晚又要+1。

6、失眠，又一次回学校后失眠，想去看心理医生，我们家以后要怎么办，不断的争吵，不停的打击怀疑自己，我们的出路在哪里。

7、有一种感觉总在失眠时，才承认是相思有。

8、又一次失眠了，感情的坎坷像走上了人生的岔路。

9、找不到能够催眠的方式，于是只能选择欣赏夜间的寂寥。

10、好久好久都没有失眠过了，不知道是因为什么总觉得心里面空落落的，也许是因为那些无能为力而心烦，也许也是为自己的不懂事而心烦。到底是怎么了。

11、整夜整夜的失眠。都快一个月了。各种心烦的事情又凑到一起。崩溃。

12、让自己在活动中，忘记自己的艰难的处境，保持一颗平常心，保持一颗进取心，勇做身患失眠意志坚强斗士。

13、骗不了自己的心啊!说不管不问不操心还是会想着念着失眠着，唉!真是让人心烦，不知道能不能熬过去。

15、焦虑会失眠，难过会失眠，心烦会失眠，现在连开心都会失眠了。

16、又一次失眠，自从这学期开始，我睡眠问题越来越严重，饮食也一样，很多时候吃不下去饭，我只想回到大一那个时候，做一个爱睡觉，能睡觉的好宝宝。

17、我找不到能够催眠的方式，于是只能选择欣赏夜间的寂寥。

18、失眠许久之后，还是觉得想你。身体又开始抽痛的时候，我忍耐，强迫自己，你已没有了，以后再不要去想你了。

19、心烦的时候总是失眠，事情都堆在一起了，好怕自己完不成，七夕了，不过和我也没关系。

20、一个人的失眠、一个人的空间、一个人的冒险、一个人的座位、一个人的想念、两个人的画面。

21、时隔这么久又一次失眠了…居然是因为吃太多，撑得睡不着。

22、你以为我爱你容易吗，每天提心吊胆容易吗，没你的晚安失眠我容易吗。

23、失眠常让我失却了记忆，也常让我失去了做人的那份精神和活力，也常让我不能享有人生的一份应有的快乐。

24、又一次失眠，挫败感太强烈，造孽啊!谁都救不了谁，能救自己的还是自己。不要担心未来，恐惧现实，大不了从头再来。

25、心烦，都失眠两天了，告诉自己别想太多，就是忍不住，什么时候才到头。

26、又一次失眠，一直到深夜，还是没有睡意，想太多也没有用，多想想开心的事，就能睡的着了。

27、眼中总是会不经意的流起泪水，在每个失眠的夜晚。

28、每次去学校前，都是莫名的心烦，不安，失眠。虽然都一年了，我是个恋家的孩纸。

29、不是我性格开朗，其实我也有忧伤，有许多失眠的日子吞噬着我，只是我喜欢笑，喜欢空气清新，阳光明朗，我愿

意像茶，把苦涩留在肚里，散发出来的都是清香。

30、我会每天想你想到失眠，你知道吗，这滋味不好受。

31、东京失眠，河口湖又一次失眠，这到底是怎么了?这样下去我会担心失眠而失眠的。

32、失眠的后果却大同小异，都是睡不着觉，都是精神恍惚，都是精神萎顿。

33、黑夜勾引着失眠犯罪，清醒的人抓不到安睡。

34、据说，当你失眠的时候，你将会在别人的梦里出现。

35、我总是在担心会失去谁。有时我在想，会不会有那么一个人会担心失去我?曾经以为，拥有是不容易的;后来才知道，舍弃更难。很多时候，不经意知道一些事后，表面装得无所谓，用微笑去掩饰，其实心里比什么都疼。

36、安静的夜、又一次失眠、因为发现自己有那么多的不足、不成熟、心里莫名的不安。

37、失眠!固执!翻仙剑看花絮，还是执着遗憾!发现有些事有些人这辈子是忘不了，只会不断被灰尘掩盖而又被撩开地重复着，无眠一次又一次。

38、找到一个傻瓜陪你失眠，这何尝不是种幸福。

39、又一次失眠到天明。唉又惹上神经衰弱了吗?心灵太脆弱了吧。

40、在无数个失眠的晚上，相信会有很多人，习惯性的闭上眼睛，安静的想念一个人，想念一张脸。