

元旦服装店活动方案(实用7篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

卫生委员演讲稿篇一

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家下午好！

今天，我在这个讲台上演讲是为了竞选卫生委员。老师说我们班除了卫生差一点其他都好，我为了班级的卫生，为了班级的荣誉，我要竞选卫生委员。我在班里干了很多年的班干部，有着很强的责任心。我认为我有这个的能力。

假如我竞选上了卫生班长，我会更好的维护班级的集体卫生。每天每节课下课我都会认真检查班级的卫生和值日生的任务，每天都会检查值日生的任务完成的怎么样，争取让咱们班每天干干净净，整整齐齐。让大家每天在整洁的班里认真学习。

如果我竞选不上，我也不会气馁，也许是因为我在这方面还不够优秀，我还不能胜任这个职位，那么，在今后我一定会更加努力，一定让同学们认可我，让同学们觉得我能胜任这个职位。

我知道我有很多不足要弥补，我会取长补短，积极向上，改掉自己的缺点，不断完善自我。

我的演讲结束了，希望大家支持我，多给我一些宝贵的建议，谢谢大家！

卫生委员演讲稿篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们，大家好！很高兴今天能够站在这里参加班委竞选活动。我要竞选的职位是卫生委员。

大家都知道，我们每天在五、三班这个大家庭里学习、进步。学校就是我们的第二个家，我们只有有了干净的环境才能更好地学习，卫生委员在这里起了至关重要的作用。我这次竞选卫生委员一是想通过自己的努力为班级建设作贡献，二是想通过当卫生委员的过程中锻炼和提升自己。

我深知要当好一个合格的卫生委员是很不容易的，我自己也有亲身体会。因为要当好卫生委员不但要督促值日生做好值日，也要保证个人良好的卫生习惯。

我当过卫生委员，在管理好班级卫生这一方面有许多经验和窍门。比起别人来我相信自己有更多的优势，能够为大家更好的服务。如果我当选了卫生委员，我会付出自己的全部努力，带领同学们做好值日，让同学满的生活更加生机焕发、井井有条。将班级保持得干干净净，让同学们安心地学习。让美丽的流动红旗在我们班安家。

所以，我在这里请大家将你们那宝贵的一票投给我，请相信我会让我们的第二个家干干净净。

谢谢大家！

卫生委员演讲稿篇三

大家好：

中考早已落下帷幕，成绩也早已公布，说句实话，或许我们对自己的中考成绩还不够满意把。所以放弃了高中，选择了这里，我们相聚在一起。很高兴认识大家，也很高兴从众人中脱颖而出成为这个班级的卫生委员。经过这段时间我的观察与经历。我对同学们的表现有满意之处，但也是有存在的不足。

以下是值得大家学习的。

一、部分值日生打扫卫生不迟到，能把自己的本职工作自觉做好。

二、部分同学对班级卫生情况十分关注，积极维护班级卫生。惟一的不足之处就是部分同学对我的管理及不服从，“举一反三”。

良好的开端等于成功的一半，新学期刚开始不久，大家一定要端正自己的态度。无论是从学习还是从班级的劳动上，都要努力，相信自己会更好。

卫生委员演讲稿篇四

敬爱的老师，亲爱的同学们： 大家好！

我是年班的xxx□今天，我有幸参加学校委员的竞选，十分高兴！首先我要感谢老师和同学们的信任，给我这个锻炼的好机会。

我是一个爱好广泛，活泼开朗，坚强自信的女孩儿。从小爸爸妈妈就着重培养我的自理能力，因此，我遇事从不依赖父母，有自己的主张，在挫折面前，不会哭鼻子，会主动想办法解决。我还特别爱看课外书，喜欢写作，老师和同学们都夸我作文写的好，语言表达能力强。自从加入少先队，我一

直是中队干部，担任过卫生委员，学习委员。去年被评为班级唯一的优秀干部，是老师的好帮手，同学的好榜样。经常协助老师组织班级的各项活动，维持班级纪律。我还是开发区义工队伍中的一员，经常和妈妈参加义工活动，进行社会实践，父母都积极支持我参加学校的各项活动，是我的坚强后盾。

假如我当选为委员，我要进一步完善自己，以饱满的热情和积极的心态去面对每件事，在各方面做同学们的表率。假如我当上了大队委员，我会团结一切可以团结的力量，多想出一些好点子，丰富同学们的校园生活。假如我当上了委员，我将以“奉献校园，服务同学”为宗旨，真正作到为同学们服务，为校园建设尽心尽力！

是花，我就要开放！是树，我就要长成栋梁！如果当选为委员，我就要出色的为各项活动领航！

敬爱的老师，亲爱的同学们，相信我，给我一个机会，我会还你们一个精彩！

谢谢大家！

2.

大家好，我是xx-x□今天我非常荣幸地站在这里，我竞选的是卫生委员。我深知竞选卫生委员的难度，但是本着一颗为学校服务，为同学们服务的诚心，我还是鼓起勇气前来参加竞选。通过这次竞选，我希望我能充实自己，锻炼自己，发挥自己的本领，扩展自己的视野，提高各发面的水平。

每天清晨我们迎着朝霞来到学校，傍晚踏着暮色回家，学校就像是我们的第二个家，我们在这时学习，在这里玩耍。第个人都希望自己的家里面干净整洁，我们的这个家也一样，这就需要有人来打扫、收拾。如果我当选卫生委员我一定会把

握好这个机会，更加严格地要求自己，尽职尽责地服务于同学，与同学共同进步。让同学的生活变得生机焕发，井井有条。

定了演讲的成功与失败。

演讲稿像议论文一样论点鲜明、逻辑性强，但它又不是一般的议论文。它是一种带有宣传性和鼓动性的应用文体，经常使用各种修辞手法和艺术手法，具有较强的感染力。

演讲未必都使用演讲稿，不少著名的演讲都是即兴之作，由别人经过记录流传开来的。但重要的演讲最好还是事先准备好演讲稿，因为演讲稿至少有两个方面的作用：其一，通过对思路的精心梳理，对材料的精心组织，使演讲内容更加深刻和富有条理。其二，可帮助演讲者消除临场紧张、恐惧的心理，增强演讲者的自信心。

演讲稿特点

主要区别

演讲和表演、作文有很大的区别。

见的一种社会活动。

其次，作文是作者通过文章向读者单方面的输出信息，演讲则是演讲者在现场与听众双向交流信息。严格地讲，演讲是演讲者与听众、听众与听众的三角信息交流，演讲者不能以传达自己的思想和情感、情绪为满足，他必须能控制住自己与听众、听众与听众情绪的应和与交流。所以，为演讲准备的稿子就具有以下三个特点：

主要特点

第一、针对性。演讲是一种社会活动，是用于公众场合的宣传形式。它为了以思想、感情、事例和理论来晓喻听众，打动听众，“征服”群众，必须要有现实的针对性。所谓针对性，首先是作者提出的问题是听众所关心的问题，评论和论辩要有雄辩的逻辑力量，要能为听众所接受并心悦诚服，这样，才能起到应有的社会效果；其次是要懂得听众有不同的对象和不同的层次，而“公众场合”也有不同的类型，如党团集会、专业性会议、服务性俱乐部、学校、社会团体、宗教团体、各类竞赛场合，写作时要根据不同场合和不同对象，为听众设计不同的演讲内容。

第二、可讲性。演讲的本质在于“讲”，而不在于“演”，它以“讲”为主、以“演”为辅。由于演讲要诉诸口头，拟稿时必须以易说能讲为前提。如果说，有些文章和作品主要通过阅读欣赏，领略其中意义和情味，那么，演讲稿的要求则是“上口入耳”。一篇好的演讲稿对演讲者来说要可讲；对听讲者来说应好听。因此，演讲稿写成之后，作者最好能通过试讲或默念加以检查，凡是讲不顺口或听不清楚之处(如句子过长)，均应修改与调整。

第三、鼓动性。演讲是一门艺术。好的演讲自有一种激发听众情绪、赢得好感的鼓动性。要做到这一点，首先要依靠演讲稿思想内容的丰富、深刻，见解精辟，有独到之处，发人深思，语言表达要形象、生动，富有感染力。如果演讲稿写得平淡无味，毫无新意，即使在现场“演”得再卖力，效果也不会好，甚至相反。

第四、整体性演讲稿并不能独立地完成演讲任务，它只是演讲的一个文字依据，是整个演讲活动的一个组成部分。演讲主体、听众对象、特定的时空条件，共同构成了演讲活动的整体。撰写演讲稿时，不能将它从整体中剥离出来。为此，演讲稿的撰写要注意以下几个方面：

首先，要根据听众的文化层次、工作性质、生存环境、品位

修养、爱好愿望来确立选题，选择表达方式，以便更好地沟通。

其次，演讲稿不仅要充分体现演讲者独到、深刻的观点和见解，而且还要对声调的高低、语速的快慢、体态语的运用进行设计并加以注释，以达到最佳的传播效果。

另外，还要考虑演讲的时间、空间、现场氛围等因素，以强化演讲的现场效果。

第五、口语性

口语性是演讲稿区别于其他书面表达文章和会议文书的重要方面。书面性文章无需多说，其他会议文书如大会工作报告、领导讲话稿等，并不太讲究口语性，虽然由某一领导在台上宣读，但听众手中一般也有一份印制好的讲稿，一边听讲一边阅读，不会有什么听不明白的地方。演讲稿就不同了，它有较多的即兴发挥，不可能事先印好讲稿发给听众。为此，演讲稿必须讲究“上口”和“入耳”。所谓上口，就是讲起来通达流利。所谓入耳，就是听起来非常顺畅，没有什么语言障碍，不会发生曲解。具体要做到：

把长句改成适听的短句；

把倒装句改为常规句；

把听不明白的文言词语、成语加以改换或删除；

把单音节词换成双音节词；

把生僻的词换成常用的词；

把容易误听的词换成不易误听的词。

这样，才能保证讲起来朗朗上口，听起来清楚明白。

第六、临场性

演讲活动是演讲者与听众面对面的一种交流和沟通。听众会对演讲内容及时作出反应：或表示赞同，或表示反对，或饶有兴趣，或无动于衷。演讲者对听众的各种反映不能置之不顾，因此，写演讲稿时，要充分考虑它的临场性，在保证内容完整的前提下，要注意留有伸缩的余地。要充分考虑到演讲时可能出现的种种问题，以及应付各种情况的对策。总之，演讲稿要具有弹性，要体现出必要的控场技巧。

主要功能

第一、“使人知”演讲。这是一种以传达信息、阐明事理为主要功能的演讲。它的目的在于使人知道、明白。如美学家朱光潜的演讲《谈作文》，讲了作文前的准备、文章体裁、构思、选材等，使听众明白了作文的基本知识。它的特点是知识性强，语言准确。

第二、“使人信”演讲。这种演讲的主要目的是使人信赖、相信。它从“使人知”演讲发展而来。如恽代英的演讲《怎样才是好人》，不仅告知人们哪些人不是好人，也提出了三条衡量好人的标准，通过一系列的道理论述，改变了人们以往的旧观念。它的特点是观点独到、正确，论据翔实、确凿，论证合理、严密。

第三、“使人激”演讲。这种演讲意在使听众激动起来，在思想感情上与你产生共鸣，从而欢呼、雀跃。如美国黑人运动领袖马丁·路德·金的《在林肯纪念堂前的演说》，用他的几个“梦想”激发广大的黑人听众的自尊感、自强感，激励他们为“生而平等”而奋斗。

第四、“使人动”演讲。这比“使人激”演讲进了一步，它可使听众产生一种欲与演讲者一起行动的想法。法国前总统戴高乐在二战期间的英国伦敦作的演讲《告法国人民书》，

号召法国人民行动起来，投身反法西斯的行列。它的特点是鼓动性强，多以号召、呼吁式的语言结尾。

第五、“使人乐”演讲。这是一种以活跃气氛、调节情绪，使人快乐为主要功能的演讲，多以幽默、笑话或调侃为材料，一般常出现在喜庆的场合。这种演讲的事例很多，人们大都能听到。它的特点是材料幽默，语言诙谐。

卫生委员演讲稿篇五

各位老师、同学们：

大家好！今天我想来和大家竞争一下卫生委员的'职位，从小学开始，我每次都会竞选卫生委员，但每次都没有选上，这次我想在初中再努力一把，为大家整理出一个洁净的班级。

卫生委员可能也没有太多的人想去做，因为这是一个有一点累的活动。其实我以前也不是特别喜欢打扫卫生，在家都是妈妈打扫的，但自从妈妈怀了二胎之后，家里的一切家务都是我做的，在这段期间，妈妈总是会教育我说女孩子要懂得做家务，这是最起码，以后生活还能自理。所以在那以后，家里的衣服卫生，房间都是我打扫的，渐渐的，我也爱上了这份“工作”，每天不做一点什么都感觉到很无聊。到学校去了以后，我也很喜欢打扫卫生，总喜欢看见一个整洁的教室，不然手里总想干点什么，班上的人还总说我有强迫症呢！

卫生委员就是为班级服务，虽然没有别的委员那么重要但在班级里还是有用，如果领导来视察，看见你的班级乱糟糟的，到处都是垃圾，那么就会给这个班级这个学校不好的评价，所以，要想别人喜欢你的班级，卫生是第一位。请大家多多投我一票，如果我当选了，我会为大家创造一个眼前一亮的教室，让别的班的人都羡慕；但如果我没有被选上，我也不会气馁，我会协助新的委员，和他们一起打扫好管理好班级

里的卫生，让大家学习可以在一个舒适的环境里。

如果大家听了我的演讲觉得可以，就请投我一票，我的演讲完毕，谢谢大家！

卫生委员演讲稿篇六

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我今天能站在讲台上，就是为了竞选班里的卫生委员，这个看起来并不重要的职位，却和我们的学习有着十分密切的关系。同学们，有谁不想在一个良好的环境中学习那？有谁想整天坐在一个脏兮兮的教室里，所以今天，我来竞选的目的就是给大家创造一个良好的学习环境。

大家都知道，我们班现在什么都好，各项都在提高，可就是卫生不太好，某些值日生下课并没有主动去打扫，一些人在课间是追跑打闹把桌子撞乱了，也没人去摆。所以，我不可以让这种不好的风气继续下去，我要以身作则。

由于我是一个班干部，有一些管理能力。我认为这也是对我的一个锻炼。在家里，我也经常帮家人做一些家务。所以，我也觉得我可以胜任这个职位。

如果我竞选上的话，我一定会在每天下课时把地拖一遍，并适当的洒一些水，保证班里的湿度，这样同学们就不会生病了，每天课间我都会主动去摆桌子。

我不赶夸下海口可以把班里打扫的一尘不染。但我绝对会给同学们一个干净的学习环境。我一定会十分负责，每天都会和值日生一起打扫卫生，认真检查。

但如果我竞选不上，就说明我不够优秀，我会找出自己的不足之处，努力去弥补。我不会气馁，我会继续为班级做贡献，为大家服务！

希望大家可以选我当卫生委员，我一定尽全力负责班里的卫生。、我的演讲结束了，谢谢大家！

卫生委员演讲稿篇七

尊敬的老师，亲爱的同学们：

你们好！

我是xx□今天我要竞选三年一班的卫生委员。

大家随处可见的生活陋习，比如：马路上的x头，痰渍，旅游区随处可见的空饮料瓶，食品外包装袋等等，垃圾到处乱丢，破坏了我们的生活环境，影响了我们每天的好心情，这戏都是不文明的行为习惯。

我们是新一代未来x的建设者，好的生活方式要从我做起，从身边做起，从现在做起。

我要做到：

- 1、按照学校要求，定期及时检查同学们的手指x是否过长，衣冠整洁等等的身美要求，替老师分担班级的琐碎事件。
- 2、协助值日生每天把教室打扫干净，给同学们第二天上学进教室时一个明亮的学习环境。
- 3、课间休息时，随时配合当日值日生检查教室内公共区域环境卫生，确保地面无纸张铅笔等垃圾。

4、帮助有不良习惯的同学干政错误，做一名合格的小学生。

5、配合老师工作，把我们班级建设成最棒的文明班级。

我有信心做一名合格的卫生委员，以身作则，监督大家，帮助大家，带领三年一班全体同学做到校园内不乱丢垃圾，保持教室内环境卫生，做到：地面洁净，课桌白净，窗户明净，个人卫生干净，整体环境亮晶晶。让老师放心我们的纪律，静心教我们的文化课，让我们在一个美好的环境中度过小学时光，我愿意贡献自己的一份力量。

腾飞中的三年一班，优秀的三年一班，为我们更好的学习知识，为集体的荣誉，齐头共进做优秀的好学生。在这里，我希望大家支持我，鼓励我，相信我，配合我，三年一班全体同学一起共同努力吧，好好学习，携手并进，为了我们美好的未来！

卫生委员演讲稿篇八

同学们：

大家好！这次，我想竞选卫生委员。

我这次竞选卫生委员，是想磨炼自己的。为全班的卫生负责。不让卫生扣分，让文明流动红旗一直在我们班。因为我从小在农村长大，能吃苦耐劳。我有信心，有信念可以把这个职务当好，把班上的卫生和公共区的卫生管好。让班上的卫生时时刻刻都是干净、整洁、漂亮的。如果这次我竞选成功，我会在下课时，看看有谁在我们的公共区、班上丢垃圾，我就会把垃圾垃圾扔进垃圾桶内。我会在每天扫地时留下来，帮助同学扫地；我会在一个地方时，主动去清扫。

卫生委员不仅可以磨炼我们不怕脏不怕累的精神，还可以让我们的身体变得很好，会让我们长得快，长得高。

卫生委员虽然不是很大的一个职务，但它与班长、体育委员等一样重要。如果没有卫生委员一起和同学扫地，那些不守本分的同学就会在教室里打打闹闹，不认真清扫。卫生委员如果在公共区提醒同学，每天的清扫就不会很麻烦。

就算我落选了，我也一样会为班上的卫生出力。你们就算不是卫生委员，也要爱护卫生，维护卫生，这样我们才能不断地得到流动红旗。爱护环境是我们小学生，甚至全国、全世界都要去做的。我们想要干净的生活环境，就要做到不让地上有任何垃圾。

我希望我可以当上我们班上的卫生委员，我想要磨炼出一个全新的自己。谢谢大家！我希望你们可以投我的票，请支持我，我会努力的，谢谢！

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好！

我叫xx□今天如果你们大家问我为什么要竞选卫生委员的话，我告诉你们。我们班几次获得卫生流动旗，老师都说是碰巧得到的。因此我有了想竞选卫生委员的这个念头。我有爱干净的想法，也想全班都干干净净、一尘不染。而我的衣服也都非常干净像新的一样，这也说明我保持的非常好，也希望班里卫生保持好。

如果竞选成功了，我也会有更大的自信，相信自己能做好这件事。我先会以身作则当好榜样的；然后会合理地帮助值日生分配好值日如果有先干完的，我会让他（她）帮助其他人干值日；要是有人穿着不整齐的话我会帮他整理干净，同时也会检查自己的穿着整不整齐，我还会让其他人请保持好个人卫生。

如果我落选了，我换位思考自己的不足之处，然后改正自己

的不足的地方。当然我不会因为这件事而失望，我一定会准备好，下一次的竞选能成功。

希望大家能把你们宝贵的一票投给我，我一定会好好当卫生委员的，不会让大家失望的。记得一定要投我一票哟！