

幼儿园中班篮球户外活动教案反思(精选5篇)

总结是对过去一定时期的工作、学习或思想情况进行回顾、分析，并做出客观评价的书面材料，它有助于我们寻找工作和事物发展的规律，从而掌握并运用这些规律，是时候写一份总结了。总结书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇总结呢？下面是我给大家整理的总结范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

全国爱耳日活动总结篇一

通过爱耳日各项活动的开展，大力宣传和普及了保护居民听力健康的科学知识，提高了全民爱耳护耳的意识，推动广大群众养成健康用耳习惯，保护听力健康，倡导了“保护听力、预防耳聋”的理念；进一步动员全社会关爱听力及言语残疾人群体，推动扶残助残的良好社会风尚。为构建社会主义和谐社会起到了积极的推进作用。

全国爱耳日活动总结篇二

珍惜听力，健康成长

20xx年3月3日

二年级(3)教室

全体学生

通过爱耳班会活动，使学生知道爱耳的重要性，掌握爱护耳朵的一些知识，提高学生身体素质。

一、导入

同学们，今天老师给大家猜个谜语：东一片，西一片，隔座山头不见面。猜不着，你再听我说一遍。（耳朵）

二、讲授耳朵结构

由外向内依次是，外耳：耳廓、外耳道；中耳：鼓膜、听小骨、鼓室、咽鼓管；内耳：（前庭、半规管）、耳蜗。

听觉的形成：外界声波被耳廓收集，经过外耳道传递，引起鼓膜振动。振动波通过听小骨增大振动力量，刺激耳蜗内的听觉感受器产生神经冲动。神经冲动沿着听神经，传入到大脑皮层的听觉中枢，形成听觉。

三、保护耳朵的方法

1. 洗澡时，用棉花球轻轻堵住耳朵，防止水流入。
2. 感冒时不要老吸鼻涕。
3. 有听力的同学，听到巨响，要迅速张开口，捂住耳朵。
4. 不要随便掏耳朵。
5. 经常捏耳垂，促进内耳血液循环。

四、助听器的作用

助听器只是一种辅助装置，它能帮助人们听到声音，从而有力的帮助人们学习语言，但不能代替人们学习掌握语言。助听器的作用是让我们“听到”声音，而“听懂”（也就是我们平常说的听得清楚）声音则是由大脑的语言识别中枢系统来完成的，而不再是耳朵的功能了。

五、正确佩戴助听器

初步带助听器要有一个适应的过程,先在家里这样安静的环境下带,一天带两三个小时,每天佩戴的时间逐步增加,大约一个月左右就可以全天佩戴。之后就可以去大街上等一些嘈杂的地方佩戴就没有问题了,佩戴助听器是一个循序渐进的过程,不可急功近利。最好是天天佩戴,一方面解决您的听觉困难,言语分辨不清的现状;另一方面可以保护自己的残余听力,免受过大声音的刺激;第三方面就是可以长时间刺激大脑神经,恢复大脑对某些频率声音的记忆功能,提高分辨率。有利而无害!

全国爱耳日活动总结篇三

康复从现在开始,

20xx年3月1日至3月5日

- 1、宣传噪声对听力健康的损害,提高全体师生对爱耳护耳必要性和重要性的认识。
- 2、如何养成健康用耳习惯,自觉减少噪声,保护听力健康。
- 3、关注学习生活周边的噪声危害,积极参与噪声治理与听力保护。

减少噪声,保护听力;减少环境噪声,呵护听力健康;保护听力,健康用耳;健康环境,聆听和谐;保护环境,减少噪声;保护听力,从我做起;防治环境噪声污染,保护生活环境;消除噪声,学会倾听,享受安静。

1、成立活动领导小组

组 长□xx

成 员□xx□xx□xx□xx

- 2、各班班主任利用班会时间，对学生进行“爱耳日”专题宣传，让学生了解生活中的噪声及噪声对听力健康的损害，并了解爱耳日的由来，背景意义和今年“爱耳日”的主题等课外知识，从小养成爱耳护耳的良好习惯。
- 3、学校利用校园广播、宣传栏等多种渠道，对学生进行爱耳护耳的宣传和教育。
- 4、发起“小手拉大手”倡议活动。发放倡议书，要求每位学生除了做到爱护自己的耳朵，保护自己的听力外，要积极向身边的大人宣传本次“爱耳日”的主题及噪声对听力健康的损害，号召大家养成健康的用耳习惯，自觉减少噪声，保护健康的听力。
- 5、走进生活，感受噪声。倡议家长带领学生到学校附近的马路及周围企业，感受噪音给人们生活带来的危害，从而提高学生保护听力的‘意识。
- 6、做好活动总结。要把活动的相关情况，认真进行总结，并形成书面材料。

全国爱耳日活动总结篇四

今年3月3日是第x次全国“爱耳日”，本次宣传教育活动的主题为“减少噪声，保护听力”，为展示“”期间聋儿康复事业的可喜成绩，力争“”期间将听力语言残疾康复的服务对象由聋儿扩展到聋人群体，促进残疾人“人人享有康复服务”目标的实现，动员全社会关注和支持听力语言康复事业，增强全民的爱耳护耳意识，现制定第x次全国“爱耳日”活动情况如下：

一、大力宣传噪声对听力健康的损害，提高全社会对爱耳护耳必要性和重要性的认识；推动广大群众养成健康用耳习惯，自觉减少噪声，保护听力健康；关注工业企业、建筑施工、交

通运输等噪声危害，加强噪声治理与听力保护。

二、活动形式和措施

1、组织村民开展听力检测和开展咨询义诊活动。

2、我牛心镇协调我镇两处卫生院举办听力知识讲座和咨询。现场解答听众的问题。

3、粘贴标语136条、悬挂条幅10条、出咨询台、发放传单进行宣传1700张等形式进行宣传。

全国爱耳日活动总结篇五

活动开展深入扎实，得到了社会和公众的广泛关注及响应。具体总结如下：

一、领导重视，精心组织。

此次爱耳日活动的主题，贯彻了党中央关于构建社会主义和谐社会的英明决策，体现了党和政府对弱势群体的亲切关怀，充分显示了全国爱耳活动蓬勃的生命力和可持续性发展能力。因此，区残联领导高度重视和关注此次活动，对活动的开展提出了具体意见和要求。

认真贯彻落科学发展观，严格按照省、市残联的安排部署，精心组织，周密安排，积极做好相关文件的转发工作，保证了此次活动在全区范围内全面深入得开展；认真制定活动方案，保证了此次活动主题鲜明，措施具体，要求明确，宣传到位。

二、形式多样、丰富多彩的开展活动。

在爱耳日活动中，我们区在街道、社区、进行了广泛、深入的宣传。分别在社区卫生服务站主要街路以横幅、板报等形

式进行了宣传，每个镇、街门前和人群密集的街路设立了咨询台。以收到了很好的效果。

三、举办知识讲座，为居民群众进行听力健康咨询。

为了使此次活动办的更好，我们特地邀请了xx区中医院耳鼻喉专家为社区居民、群众讲解怎样预防耳聋保护听力讲座和相关方面知识的咨询，居民参加活动，通过这次讲座学习，提高了居民群众对爱耳护耳的认识，使居民群众更加珍爱生命，保护听力。

四、为残疾人办好事、办实事。

在活动期间，燕城社区社区等医疗服务站还在社区内开展了新生儿和听力不好的人员进行了筛查，对聋儿做到早发现、早干预、早报告。

全国爱耳日活动总结篇六

亲爱的老师们、小朋友们：

早上好！

今天，我给大家带来了一个谜语，想请你们猜一猜是什么？东一片，西一片，隔座山头不见面。猜不着，你再听我说一遍。就在我们每个人的身体上。

小朋友们很聪明，马上就猜到了答案是我们身体上的耳朵。可别小瞧了这耳朵，刚刚要不是它帮助了你，你就听不到我说的话，也猜不出谜语了。耳朵对每一个人来说都是那样的重要。有了耳朵，我们知道了别人的想法；有了耳朵，我们听到了世界上各种各样美妙的声音。清脆的鸟叫声，悦耳的歌曲声，让我们的生活变得那样的幸福和美好。其实，耳朵除了能让我们听到声音，它还有一个很大的本领呢：就是保

持我们身体的平衡。瞧吧！耳朵对于我们是多么的重要啊！

可是，也有一些不幸的人因为各种原因而听不到任何一点声响。你想想，要是你忽然什么声音都听不到了，那会是一种怎样的心情呢？你的生活又会变得怎样呢？是啊，也许我们的生活就变得一团糟了。所以，我们应该庆幸，庆幸我们这里的每一个人都有一对健康的耳朵，都能够听到声音。

这个星期的星期天（3月3日）就是一个特殊的日子，叫做爱耳日，就是爱护耳朵的日子。今天，我也想把一些保护耳朵的方法告诉给我们每一个小朋友，希望你能够保护好自己耳朵，也不要去做伤害别人耳朵的事情。

首先，你不要经常去那些有很大喧哗声的地方，比如金钟广场里的一个游戏大厅，宁波万达广场的神采飞扬，那里面的声音特别大，你和别人说话都得用大嗓门，喊着说话。这样的地方最容易伤害我们的耳朵。所以，小朋友尽量不要去那些很吵的地方。

第二，你不能对着别人的耳朵大声的喊，这样会把别人的耳朵弄伤的。

第三，小朋友千万不能拿棉签棒或是一些细细的小棒子去掏自己的耳朵，这是非常危险的事情，因为耳朵里面有一张耳膜，它最怕那些细细尖尖的东西了。要是它受了伤，你就再也听到各种声音了。

第四，洗头、洗澡、游泳的时候，注意保护自己的耳朵，不要让水进入到你的耳朵里。

第五，擤鼻涕的时候，一定要一个鼻子一个鼻子的擤，如果捏紧了鼻子，两个一起擤也会伤害我们的耳朵的。

在3月3日又一个爱耳日到来的时候，让我们每个小朋友都学

会保护自己的耳朵，做一个健康、快乐的宝贝吧！

全国爱耳日活动总结篇七

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

小朋友们，你们知道今天是什么日子吗？

今天是3月3日，也是“全国爱耳日”。从20xx年开始，到今年已经是第十六个“全国爱耳日”了，今年的主题是：“爱耳护耳，健康听力”。

告诉大家一个惊人的数据，目前中国有耳聋的残疾人达20xx万人，其中耳聋儿童可达100多万，因此青少年听力健康保护引起了全社会的高度重视。我们都知道耳朵是我们重要的身体器官，如果听力受到了损害，那么我们会生活在一个无声的世界里，不能听到爸爸妈妈说的话，不能和小伙伴们分享自己的快乐和秘密，不能听到美妙的音乐、动人的歌曲，也不能听到老师讲课，那是一件多么可怕的事情啊！

1. 保持良好的精神状态。积极参加学校的各项活动，保持乐观向上、不急不躁的情绪。
2. 养成良好的饮食习惯。调整饮食结构，多食含锌、铁、钙丰富的食物，比如牛奶、蔬菜，切忌暴饮暴食。
3. 远离噪音。听音乐或耳机的时间不能过长，音量不能过高。
4. 经常按摩耳朵。比如按摩耳背、捏捏耳垂等。
5. 不要随便掏耳朵。掏耳朵时如果用力不当容易引起外耳道损伤、感染、稍不注意，掏耳勺还会伤及鼓膜或听小骨，造

成鼓膜穿孔、影响听力。

同学们，让我们保护好自己的小耳朵，从今天做起，从现在做起！

我的讲话结束，谢谢大家！

全国爱耳日活动总结篇八

开场：

陶：给你的天空划一道绚丽的亮色。

季：给你的世界奏一曲动听的欢歌。

陶：伴随着这熟悉的乐曲

季：聆听着这动人的旋律

陶季（合）：敬爱的老师，亲爱的同学们，雏鹰空间站又在空中和大家相会了。本期节目由我们永阳小学为你们主持。

陶：大家好，我是主持人（）

季：大家好，我是主持人（），

陶：本次的播音主题是“减少噪声保护听力。”。

陶：季凯博，我来考考你，你知道今天是几月几日吗？

季：这个太简单了，是3月3日啊！

陶：那你知道今天是什么日子吗？

季：当然知道。是我国的爱耳日。

陶：真的难不倒你啊。那你能说说爱耳日的由来吗？

季：好的。我国有听力语言障碍的残疾人20xx万，其中7岁以下聋儿可达80万，老年性耳聋949万；由于药物、遗传、感染、疾病、环境噪声污染、意外事故等原因每年约新生聋儿3万余名。听力障碍严重影响着这一人群的生活、学习和社会交往。为有效开展聋儿康复和预防工作，中国残联、卫生部等十个部门共同确定每年的3月3日为全国“爱耳日”，并于20xx年3月开展第一次“爱耳日”宣传教育活动。这对减少耳聋发生，提高人口素质具有重大意义。

陶：是的，今天是我国的第十三个全国“爱耳日”。本年度的宣传教育活动主题确定为：“减少噪声，保护听力”。噪声是能够引起人烦躁或音量过强而危害人体健康的声音，长期生活、工作在高噪声环境下而不采取任何防护措施，将有可能导致永久性听力损伤。研究表明，37%的听力残疾与噪声伤害密切相关。因此，我们要大力宣传噪声对听力健康的损害，提高全社会对爱耳护耳必要性和重要性的认识，推动广大群众养成健康用耳习惯，自觉减少噪声影响，从而保护听力健康。

季：听我们讲了这么多，大家的耳朵也一定累了吧，下面就让我们的耳朵放松一下，一起来听一首欢快的歌曲吧。

歌曲《兰花草》

陶：真的要感谢我的耳朵，让我能听到这么美妙的歌曲啊！可是有时候，我们在日常的生活里，往往是一时的不注意，就可造成耳聋，使人终生遗憾。所以爱耳要从小做起。

季：那爱护我们的耳朵有哪些要注意的呢？快和大家说说吧

陶：好的。大家可要用耳朵听好了哦。

1. 防药物中毒。药虽然能治病，但有些药有很强的副作用，吃的量过大或不适当，会造成耳聋，所以千万别多吃乱吃。耳疼或不舒服应马上去医院检查。即使没毛病，每年也应去体检一两次。

2. 防噪声。过大的声音，刺耳的声音都是噪声，它们能损害人的听力。要注意远离噪声。。当突然出现噪声时，可用手把耳堵住，并张大嘴巴。儿童最好不用耳机听收音机。

3. 防进水。游泳或洗澡、洗脸时，应特别注意，防止水进入耳内。如感觉耳里进水，应立即侧耳单脚跳，让水流出来，或用棉球棍轻轻放进去，把水吸出来。

季:说的真好，那我也来说说我所知道的保护耳朵的注意点吧。

4. 防揪打。耳朵不能揪也不能打。揪耳朵，打嘴巴都对耳有害。

5. 不挖耳。有些小朋友爱用耳勺或发卡、别针等物掏耳，这是不好的习惯，应避免。更不能往耳里塞放豆子、小球等其他物品。

6. 不戴耳环。有些小女孩喜欢扎耳朵眼，佩戴耳环、耳坠等装饰物，这对耳朵也是有害的。耳朵皮肉很稚嫩，上边挂个金属物，玩时容易将耳朵拉扯坏。

陶:耳朵是如此的重要。它不但关系到我们的身体健康，还直接影响我们的`心理健康。所以说，要保证你的生活质量，就一定要保护好自已的耳朵。在这里，我们学校的沈金凤自编了一首童谣要送给大家。

《保护耳朵》

耳朵原本是一对，

却被分在脸两边。
虽然相隔一座山，
却能分辨乐与噪。
它对我们很重要，
学习生活离不了。
耳朵从小要爱护，
音量分贝要适宜。
爱耳要改坏习惯，
不要天天挖耳朵。
豆类珠子等物品，
请勿塞入耳朵里。
小虫飞进耳朵里，
用香薰、借光照。
千万不要胡乱掏，
切忌滥用青霉素，
中毒耳聋难康复；
用耳不当耳失聪，
爱耳护耳要记住。

季:耳朵是上帝赐予我们的最完美的聆听工具，有一对健康的耳朵，我们才能听到大自然的曼妙声音，才能欣赏悠扬美妙的音乐，能聆听师长的教诲，能倾听爱人的窃窃私语和知心朋友的倾诉。在危难时刻，耳朵还能帮助我们躲避灾害。耳朵真的是我们人类身上重要的器官。下面我们就来分享一下关于耳朵的秘密。

陶:耳朵最怕冷：在人体的各个部位中，就数耳朵最怕冷了，这是因为耳朵里分布着末梢毛细血管。人体中，血液从心脏泵出后，沿着大动脉向中动脉、小动脉直至毛细血管流动，越是到毛细血管末梢里，血液越少，自然能量和热量越少。再者，耳朵虽然相对于身体其他部位体积小，但相对表面积却很大，所以热量很容易挥发。打个比方，同样两个玻璃杯装满热水，其中一个用布裹上，只留个杯口，经过一段时间时，你会发现没用布裹住的玻璃杯里的水比裹了布的玻璃杯里的水要凉得快。耳朵也正是由于这个原因，冬天里最怕冷。而且，当身体穿上厚厚的冬衣时，耳朵却无法罩得严实。当凛冽的寒风从耳边呼呼掠过，将耳朵的热量也带走了，自然耳朵会感到冷了。

季:我这里也有一个关于耳朵的秘密告诉大家。左耳听力好，右耳记话牢。在任何音频下，左耳识别声音的能力都比右耳强。但是，右耳听到的话记得更牢，因为右耳听到的信息会转入左脑进行处理，左脑的记忆力比右脑好。

结束：（音乐起）

陶:每一次的相约，都倾注了我们切切的期待。

季:每一次的离别，意味着下一次更清新的回来。

陶:时间过得真快，转眼又到说再见的时候了。

陶季（合）：感谢各位的收听，再见！

全国爱耳日活动总结篇九

女：这里是第七中学“青春之歌”广播站

男：同学们，三月，有许多重大的节日——女：3月3日全国爱耳日，3月5日学雷锋日，男：3月8日国际妇女节，3月9日保护母亲河日，女：3月12日中国植树节，3月24日世界防治结核病日。

男：全国爱耳日在每年公历的3月3日，是在1998年3月召开的全国政协第九届全国委员会第一次会议上提出，后经中国残疾人联合会、卫生部等10个部门共同商定并于20xx年最终确立实施。而今年3月3日是第十五次全国“爱耳日”，宣传教育活动主题为“爱耳护耳，健康听力——预防从初级耳科保健做起”。

女：想必同学们应该都知道耳朵对于我们生活的重要性，虽然我们每天都在使用我们的耳朵，但是在如何爱护我们的耳朵上我们却并不是十分清楚。所以今天就由我们带领大家来了解一些有关爱护耳朵的常识。

男：目前，我国有听力残疾人2057万，为残疾人总数的首位。其中7岁以下的聋儿80万，由于药物、遗传、感染、疾病、环境噪声污染、意外事故等原因，每年新产生3万余名聋儿。听力障碍严重影响着这一人群的生活、学习和社会交往。听力损失与耳病不仅给这些人和家庭带来巨大的痛苦，也造成了沉重的社会负担，直接影响到我国人口素质的提高。

女：在听力残疾人中，由于药物服用不慎引起耳聋的占很大比例。哪些药物会引起耳病呢？目前已经发现对耳朵有毒性的药物百余种，最常见的耳毒性药物有庆大霉素、链霉素、卡那霉素、洁霉素、小诺霉素、红霉素等多种抗生素。这些药物均可经过血液循环进入内耳，破坏内耳的新陈代谢使毛细胞变性坏死而导致耳病。希望各位老师同学在服用药物时能

考虑到这些因素，谨慎用药，以防后患。

男：为了切实提高爱耳意识和生活质量，我们平时就应该注意对双耳的保健。比如，经常搓揉耳朵，就能保健全身。在小小的耳朵上，聚集有一百二十个穴道，你一定很诧异。更不可思议的是，这些穴道因与全身的经络相连，所以和五脏六腑的健康有着密切的关系。在现今繁忙的生活中，很多人忽略这个重要的部位。其实只要每天花很少的时间去搓揉，让耳朵上所有的穴道都能活络畅通，对健康有很大的好处。

女：怎样来保护耳朵呢？下面我们介绍几个护耳小贴士：

1. 避免到太嘈杂的地方去，如歌厅、迪厅、游戏厅。即便是偶尔去，也要隔半小时到外面透透气，缓解一下耳朵的压力。

2. 在噪声大的环境中，要配戴适当的护耳罩及耳塞。

男：3. 耳朵发炎或耳鸣时，要立刻看医生。

4. 用耳机听cd、md、mp3时不要把音量调得太大。不要长时间用耳机听音乐，最好每次不超过一小时，一天不要超过两小时，尤其是睡觉时一定要摘掉耳机。

女：5. 耳垢是一种天然保护外耳道的分泌物，俗称耳屎，不需特别清理。掏耳朵很容易损伤外耳道皮肤，把细菌带进耳道，导致外耳道发炎、溃烂，甚至伤及鼓膜或听小骨，造成鼓膜穿孔，影响听力。

6. 洗头或洗澡时，可用棉花球塞耳，防止污水流入耳道。

合：同学们，本期关于爱耳日的节目到这里就要结束了，最后祝所有人都能拥有一双健康、聪灵的耳朵。今天的广播到此结束，感谢大家的收听。

全国爱耳日活动总结篇十

耳朵是上帝赐予我们的最完美的聆听工具，有一对健康的耳朵我们才能听到大自然的曼妙声音，才能更好地与别人交流，听力与语言是人类相互交流和认识世界的重要手段，然而，耳病和听力障碍的阴霾却袭扰着人类。第二次全国残疾人抽样调查显示，我国现有听力残疾人20xx万、言语残疾人127万，听力语言残疾人占残疾人总数的比例最大，是一个数量众多、困难突出的社会群体，所以，听力损伤与耳聋已成为影响我国人口素质的重要因素之一。为了树立全民爱耳意识，减少耳聋发生，加强耳病防治，1999年国家确定了全国爱耳日。20xx年在首都和各省会城市成功地开展了第一个全国“爱耳日”宣传教育活动，今年是全国爱耳日第十六次教育活动，活动主题“安全用耳，保护听力”。

1. 防药物中毒。药虽然能治病，但有些药有很强的副作用，吃的量过大或不适当，会造成听力下降，甚至耳聋。因此，小朋友吃药一定要按照医生规定的数量和时间服用，千万别多吃乱吃。耳疼或不舒服应马上去医院检查。
2. 防噪声。过大的声音，刺耳的声音都是噪声，它们能损害人的听力。要注意远离噪声。当突然出现噪声时，可用手把耳堵住，并张大嘴巴。儿童最好不用耳机听收音机。
3. 防进水。游泳或洗澡、洗脸时，应特别注意，防止水进入耳内。如感觉耳里进水，应立即侧耳单脚跳，让水流出来，或用棉球棍轻轻放进去，把水吸出来。
4. 防揪打。耳朵不能揪也不能打。揪耳朵，打嘴巴都对耳有害。
5. 不挖耳。有些小朋友爱用耳勺或发卡、别针等物掏耳，这是不好的习惯，应避免。更不能往耳?塞放豆子、小球等其他物品。

6. 不戴耳环。有些小女孩喜欢扎耳朵眼，佩戴耳环、耳坠等装饰物，这对耳朵也是有害的。耳朵皮肉很稚嫩，上边挂个金属物，玩时容易将耳朵拉扯坏。

希望通过我们的此次的宣传活动能使更多的人了解爱护耳朵，让大家对此重视起来，更多的参与到保护耳朵的行列里来。