

2023年电力事故调查报告 电厂实习报告 告(优秀10篇)

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

大学心得体会篇一

我知道我所学专业毕业时应具备的素质。数控技术专业培养与社会建设需求相适应的掌握从事机械制造与自动化专业方向的工作所需要的文化基础知识，专业技术知识和操作能力，有健康体魄的，具有全面素质和综合职业能力的，直接在生产、服务、技术和管理第一线工作的为祖国社会主义现代化建设服务的实用型专业人才和劳动者。掌握机械工程和电工与电子学的基本知识；掌握机械制造工艺、工装、机床及刀具等基本知识。

掌握机械制造过程中电气、液压、数字控制的基本知识；掌握1~2种主要机械加工设备及普通数控机床的操作；具有实施机械制造工艺及设计一般工艺装备的能力；具有实施机械制造工艺及设计一般工艺装备的能力；具有常用机械加工设备的安装、调试、维护和改装的基本能力以及机械加工质量分析的能力；具有某类机械制造的相关知识和能力；具有计算机具有一定的创新意识和能力；机操作及使用本专业cad/cam应用软件的能力；具有车间生产和技术管理的初步能力；具有一定的创新意识和能力。

记得张雨生唱过《我的未来不是梦》这首歌，歌中这样写道：“因为我不在乎别人怎么说，我从来没有忘记我对自己的承诺，对爱的执著，我知道我的未来不是梦，我认真的过每一

分钟，我的未来不是梦，我的心跟着希望在动，我的未来不是梦，我认真的过每一分钟，我的未来不是梦，我的心跟着希望在动跟着希望在动。”我们都知道未来不是梦，她掌握我们在自己的手中。但是，想想自己走过的岁月，我觉得自己在这方面做得不够。我们都是应试教育中成长的，在上大学以前一直都是在老师和家长的监督下学习的，所有的一切都是按部就班的做。

自己没有好好想过将来要干什么，就连自己为什么要上大学，为什么要选自己现在所学的专业都不知道。可是上了大学之后，就没人再来监督你了，学习的自觉性都靠自己。这个时候自己以前的惰性就暴露出来了。想想自己进入大学以来都干了什么，感觉什么都没做。我知道工欲善其事必先利其器，欲行千里，先立其志，否则，漫无目的浑浑噩噩的得过且过，岂不延误时机，浪费年华。真的好后悔自己刚进入大学的时候没给自己的大学生活一个完整的计划。不过我知道，世上没有后悔的药可吃。我不能一直停留在过去，我一定要向前看。

在生活中，我时时刻刻以品德至上要求自身。无论何时何地，我都奉行严于律己，宽以待人的信条，并切实地遵行它：待人热情诚恳，讲求诚信；日常友爱同学，尊师重道，乐于助人；与同学发生矛盾、误会时，能最先从自身身上找原由，并主动与对方实行沟通。回顾四年，我很高兴在同学有难处的时候能够帮助他们，相对的，在我有难处的时候同学也无私地向我伸出了援手；尊师重道，使我学到了许多知识，也与许多老师成为了良师益友；时常自我反省，宽容他人，使我多了许多的朋友。

水无点滴量的积累，难成大河。人无点滴量的积累，难成大气。没有兢兢业业的辛苦付出，哪里来甘甜欢畅的成功喜悦？没有勤勤恳恳的刻苦钻研，哪里来震撼人心的累累硕果？只有付出，才能有收获。泰山不拒细壤，故能成其高；江海不择细流，故能就其深。一屋不扫，何以扫天下。只有

从小事做起，任劳任怨，不断努力，才能换来最后的笑容。我一直把这句话作为我的座右铭，“我自信，我努力，我成功。”

大学心得体会篇二

了一系列的活动。在此，我想就此谈谈自己的体会。

文明修身，我想，不应该只是一句空话，我们每一个人，每一名大学生，作为国家建设将来的最有力的后备力量，都应该把这四个，落到实处。

从我们学院开展的相关活动形式看，很多时候，我觉得，我们作一些事情，已经习惯了形式主义。我们写心得体会，我们开一些座谈会等等，这些类似的活动形式，我想适可而止就可以了。我们可以把目光放到其他的层面上。当然，在此并不是不赞同写心得写体会开会议，这些形式在很多情况下能够直接的反映问题，它们的作用我们不应抹杀。只是，在此之余，我们是否做到了我们所写的内容。很多时候，我们会养成类似“语言上的巨人，行动上的矮子”的不良习惯。

事实上，我们可以借鉴其他高校的做法，做一些实际的事情，开展一些实在一点的活动，把“文明修身”的精神，融入进去。如清理校园，像这样的文明修身活动，看似平凡但却非凡，是一种简简单单的劳动，同时却也是一个渠道，让我们大学生认识劳动价值、共建文明的一种渠道。一校不扫，何以扫天下！同时，我想，这也可以发展成为我们大学生的“内省”活动，因为经历了文明修身，我们更能体察每一个清扫工的辛苦；更能体会每一份工作都有其独具的、不可替代的价值；更具有积极的环保意识和坚定的责任意识。

？作家梁晓声曾经说过“修身养性强调心灵感受的质量，以达到心中理想的自我形象塑造，没有一个不善于修身养性的

人是思想者。”所以，我想文明修身，上升到一个哲学高度来说的话，它实际上是一次“修身养性”的活动。现代社会的人们的心里，多了许多“浮躁”的心理成分，在这种情况下，我想，我们更应该借此机会，来发展自己的内心，让自己的心灵多一份平静，多一份安宁，努力做一名德才兼备，内外兼修的合格青年。我们可以从现在开始，从身边的每一件小事做起，努力做到文明言行，文明修身！大学生岗前培训心得体会大学心得体会 3 篇 | 返回目录？走出校门，即将踏上新的工作岗位，这是人生的一次重大转变。非常感谢 xxx 网通能给我们新员工提供这样一次宝贵的培训机会，帮助我们尽早的适应社会，融入 xxx 网通这个大家庭。这次培训的时间虽然很短，但对我来说，确实是受益匪浅。

一、学习内容概述：

1、常识性培训？xxx 主任向我们介绍了网通发展历程和企业文化。关于网通发展历程的介绍，使我们全面认识和了解了 xxx 网通，并激发了我们强烈的荣誉感和使命感。在这样一个具有百年历史的企业里工作，并且在企业的转型之际加入，我们心中充满了英雄大有用武之地的豪情壮志。孙主任还采用聊天的方式，以故事的形式告诉我们应该如何认识和看待企业文化。的确，一个企业应该是一个团结战斗的集体。这个集体靠什么来维系和支撑呢？那就是企业的灵魂，也就是她的企业文化。孙主任指出，一流的企业是要靠企业文化来管理的。企业文化是一笔无形的财富，它激励每一位成员为之奋斗、为之献身，以其而荣耀、以其而自豪。企业文化以其深厚的底蕴提供给我们强大的凝聚力和前进的发展力。网通的企业文化是根据自己的特点制定的，它包括：企业理念“竞合赢得市场，融合创造力量，诚信铸就品牌，服务编织未来”；企业的核心价值观“客户是生存之基，员工是立业之本”；企业的行为规范“人人代表企业形象，人人塑造企业形象”；企业作风“反应灵敏，运行高效”；企业精神“团结奋进，务实创新”；企业宗旨“服务永无止境”；企业目

标“创建具有国际综合竞争力的一流的区域性通信运营企业”。另外，对于如何在企业中体现自己的价值，孙主任提出了四盏成功之灯的说法，即：目标、梦想、创新、交往，指明了我们新员工今后应该努力和发展的方向。

权利，体现了网通对员工的爱护和培养。另外，杨主任还详细介绍了服务礼仪与规范，她说，礼仪应该从点滴做起，使之融入生活。同时，她还将礼仪与成功和服务结合起来，告诉我们“良好的专业的形象是你打开成功大门的一把重要钥匙”，“满意的客户源自优秀的服务，优秀的服务源自专业的服务”等等。说到底，我们今后的工作是服务性质的工作，礼仪掌握和运用的好坏直接决定了服务的质量和成功与否。

2、专业性培训？xxx主任介绍了xxx网通的经营理念，并详细介绍了xxx网通**年的工作主题和工作思路，以及市场营销部的部门结构、部门职责等，使我们对公司现阶段的发展方向有了基本的了解，对今后的工作有了基本的认知。接下来的课程中，赵慧芳主任概括地介绍了通信网络及网运体制，xxx和xxx老师分别介绍了九七和计费，黄孟才和张瑞老师分别介绍了固话业务和无线市话业务，费鸿静老师介绍了数据业务。他们细心的讲解让我们学到了很多新的知识，对网通各部门的运转和相关业务有了基本的了解，为我们走上新的工作岗位打下了良好的基础。

二、浅谈本人的几点体会：

是我们面临的一个非常现实的问题。温总和张主任根据自己的亲身经历一再强调基层工作的重要性，使我明白深入基层是基础，它不仅关系到企业的正常运转还关系到我们自己的未来。深入基层就是要经历市场，就是要了解客户，当然这需要一个漫长的过程。但这个过程却是每一个新人必须经历的，因为有了这个过程才会真正的爱上网通，才会对网通的发展有帮助，才能真正的体现自己的价值。在这个过程中用心体会和感受，才能培养出面对问题和处理问题的判断力和

敏感度，只有这样，将来到了管理层才会有发言权，否则就只会夸夸其谈，如同空中楼阁般虚无缥缈。

第二，以怎样的心态面对今后的工作。温总说，“你所获取的不是一份工作而是一份事业，事业是需要激情的”。孙经理说，“如果你有智慧，请释放你的智慧；如果没有智慧，请流出你的汗水；如果没有汗水，那就请你离开”。孙主任说，“学习，学习，再学习；努力，努力，再努力；创新，创新，再创新”。张主任也说过，“营销工作不是那么简单的，除了要具备相应的知识外，更重要的是要不怕吃苦，要努力上进，只要做到这些，你就一定有机会”。可见，激情、努力、不怕吃苦，才是面对工作的正确心态。刚刚走入社会的大学生普遍带有眼高手低，好高骛远的毛病，总觉得自己高人一等，学了那么多年了还用学么。事实上，这种想法是错误的，毕竟“尺有所短，寸有所长”，没有一个人是完美的、万能的，我们不懂的还有很多。工作岗位上的同事和前辈都是我们的老师，我们应该虚心向他们学习和请教，以其之长补己之短。真正谦虚下来、沉下心来，提高自己的素质，发展的势头才会好。当然了，工作中困难总是难免的，但并不可怕，就看你如何对待它。《为学》中说过，“天下事有难易乎？为之，则难者亦易矣；不为，则易者亦难矣。人之为学有难易乎？学之，则难者亦易矣；不学，则易者亦难矣”。只要肯做，肯学，就没有什么事情可以难倒自己。

第三，如何开展工作。培训以来，听得最多的一个词就是转型，这已经成为网通公司工作的中心，当然也是我今后工作的中心。真正做到转型，首先要做到思想的一致。思想上下一致，行动坚决贯彻，才能把转型落到实处。因此，宏观上，我要认真学习公司的新思想新政策，做到思想上与公司一致，行动上与公司同步。微观上，就要做好自己的本职工作，也就是要成为一名合格的市场营销人员。张主任以自己的亲身经历告诉我们在实际的工作中应该如何面对客户，怎样处理问题，让我深有感触。我意识到营销工作远不像自己想象的那么简单。首先，要真心的付出。把客户当成自己的上帝，把

为公司工作看成是为自己工作，客户的需求高于一切，公司的利益高于一切，我想这才是进行营销工作的正确态度。第二，要活学活用。知识是死的，人是活的。营销工作是跟各式各样的人打交道，这就意味着会有各式各样的问题需要解决。在这个过程中，学以致用，随机应变，灵活处理才是致胜的法宝。但要做到这些，光靠知识是不够的，还要依靠实践经验的积累，勤于思考的大脑和无穷无尽的智慧，这也是今后我要努力培养的东西。第三，沟通是关键。这包括与客户的沟通和与同事以及领导的沟通。与客户的沟通，要本着客户的需求高于一切，让客户感受到我们的诚意，接受我们的产品。与同事和领导的沟通，要本着公司和集体的利益高于一切，要及时高效，特别是处理问题时，沟通是否及时和得当决定了事情的成败。最后，一切从小事做起。“心有多大、市场就有多大”把蛋糕观念变成面团观念，要主动征求来自各方面的意见和需求，通过听取意见、沟通信息和客户联络感情。要热爱网通，关爱客户，注重细节，“量化”标准，贵在“坚持”。老子曾说：“天下难事，必做于易；天下大事，必做于细”，它精辟地指出了想成就一番事业，必须从简单的事情做起，从细微之处入手。成功者的共同特点，就是能做大事情，能够抓住生活中的一些细节，“成大业若烹小鲜，做大事必重细节”。从行动中一点一滴地改善自己做事的风格，时刻提醒自己“现代的人就像在针尖上跳舞——比的就是精细”。特别是在公司转型的关键时期，谁注意了细节，谁就是成功者，“成功的机会无处不在，无时不有，遍布于每一个细节之中”。“客户无小事，工作无小事”，浮躁被扎实所代替，冲动被理智所折服，这才是硬道理。

？三、结束语？五天的培训是短暂的，但它对我们新员工的意义是重大的。它帮助我们由学校里的学生成功的转变成xxx网通的正式职工。我们强烈地感受到xxx网通这个大家庭的温暖，对xxx网通有了更加浓厚的感情。岗前培训标志着一个新的起点，标志着我们从此将踏入社会，进入崭新的

工作生涯□xxx 网通为我们提供了一个广阔的舞台来展示自己的能力和风采。从这个起点开始，我将用自己的努力和激情开辟出一条属于自己的成功之路。大学生生活感想心得体会例文参考大学心得体会 4 篇 | 返回目录？时光流逝，岁月匆匆，转眼之间，大学的五年时光已接近尾声。虽然五年的时光，可以说是漫长的，但对于求知学习的学生来讲却又是极其短暂的，特别是再过十几天即将离校而毕业，将要走上工作岗位的我来讲，心中不禁产生万千思绪，也感到了一种失落和担忧。想到了自己终于可以走向工作岗位，回报家人，回报社会，心中是无比激动，但又想到理想社会和现实社会的差距，让我感到担忧的是自己的大学时光学来的知识和生活经验能否真的在工作上游刃有余，学有所用。

今天，坐在教室里，静下心来回味着五年的时光，想想自己在这几年的时光里自己所做的，得到的，失去的，学到的，一句话来讲，是有得有失，但总的来说，毕竟是得到的和付出的成正比。刚走进大学的时候还处在摆脱高中的艰苦学习的喜悦中，那时候只是想好好享受一下大学的生活，但随着逐渐学习和社会的逐渐了解，明白了未来的社会的竞争的重要性，很快又投入了努力学习当中，在整个大专的两年时间里抓住了一切的学习机会去奋斗，完成了在大专阶段自己的两个目标：一个是要通过自己的努力考取一所本科院校，我如愿考入了中国 xx 大学，一是我通过了大学英语四级考试。进入 xx 大学以后，更加感到了竞争的激烈性，但有了两年的付出而得到了回报，使我信心倍增，以更积极的心态投入到学习中，投入到竞争中，三年的本科学习，使我积累许多知识，也提高了许多技能。但在这当中，我也忽略了自己其他方面的发展，使我失去了一些东西。这也是我在大学生活中感到遗憾的地方。

大学的生活，不仅仅是我们学习了理论知识和专业知识的时间，也是我们培养自己综合能力的时光，如果你能充分利用自己的这段时光，会感到自己的大学时光没有白白流逝，就

会感到自己学有所成。就会以全新的姿态去适应未来的社会，在社会的大海洋中游刃有余，创造自己的人生价值。独立地健康地向前发展，为社会和国家做出贡献。

学生活够的反思与总结，未来的工作中也应该如此。只有这样不断反思自己，总结自己才能知道自己该如何实现自己的人生价值，向前发展。

军训心得体会大学范文

大学开学心得体会

大学课堂教学心得体会

大学个人心得体会

走进大学心得体会

大学心得体会篇三

第一段：引言（200字）

大学时光如同一片茫茫大海，在这个阶段，每个人都经历了许多学习、成长和思考。我进入大学已经三年有余，回首这段时光，我感慨万分。在这篇文章中，我将分享自己的大学读心得体会，探讨学习的方法、人际关系、兴趣与发展等方面的体验，希望能给即将踏入大学或正在大学求学的朋友们带来一些启发与思考。

第二段：学习的方法（250字）

大学的学习方式与高中截然不同，自主学习成为了主要的学习方式。在我大学的第一年，我遇到了瓶颈期，因为高中时养成的“被动学习”习惯并没有适应大学的要求。通过与同

学交流和老师的指导，我逐渐了解到自主学习的重要性，并逐步培养起了良好的学习方法。我学会了制定计划、做笔记、参加讨论、独立思考等一系列的学习技巧。通过这些努力，我逐渐摆脱了迷茫，提高了学习效率，对自己的学业充满了信心。

第三段：人际关系（250字）

大学是一个包容多元化的社会。在大学期间，我学会了拓展自己的人际关系。在课堂上，我积极与同学交流、参与小组讨论，不仅扩大了自己的知识面，还结交到了一些志同道合的朋友。在社团活动中，我积极参与各类活动，结识到了来自不同学院的同学，并与他们建立了深厚的友谊。通过这些人际关系的建立，我不仅获得了更多互相学习的机会，还锻炼了自己的交际能力，增强了自信心。

第四段：兴趣与发展（300字）

大学是一个丰富多彩的舞台，给予了我们展示自己的机会。在大学期间，我发现了自己对写作和摄影的兴趣，并积极参与相应的活动。我加入了学校的刊物编辑部，通过写作锻炼了表达能力和思维逻辑；同时，我还参加了学校的摄影社团，通过拍摄表达美的感知。这些兴趣的发现和参与进一步丰富了我的大学生活，也帮助我更好地发现自己的兴趣和潜能。

第五段：对未来的展望（200字）

在大学的学习和生活中，我不断探索和追寻，磨练了自己的意志和毅力。在即将毕业离校的时刻，我对未来充满了期待与憧憬。我相信，大学期间积累的知识与经验将成为我走向人生道路的基石。我将继续努力学习，不断提升自己的专业素养和综合能力，为实现自己的人生目标而奋斗。

总结：

通过这三年的大学生生活，我深刻认识到自主学习的重要性、人际关系的积极建立以及兴趣和发展的的重要性。我相信，这些经验和体会对我的未来发展有着重要的影响。我将继续在探索和实践成长，为自己的未来打下坚实的基础。同时，我也希望将我的经验与体会分享给正在经历大学生生活的朋友们，帮助他们更好地度过这段宝贵的时光。

大学心得体会篇四

近年来，大学教育越来越受到人们的关注。作为高等教育阶段的最后一站，大学不仅是人才培养的重要阶段，更是许多学生人生的转折点。在我的求学过程中，我深刻地感受到了大学教育所带来的体验和收获。以下是我对大学心得体会的总结与分享。

第一段：感受新学科和新方法的魅力

大学是学生接触新知识、新学科最好的时期。在这里，我接触了许多自己之前从未了解过的学科和领域，例如心理学、社会学、艺术史等等。通过SYSTEMATIC的学习，我深深地体会到了每个学科的奥妙和精华。同时，我也体验到了大学教育学习方法的新魅力，例如PBL、剧烈负责和破题教学等等，这些方法使我的学习过程更加活跃和生动。通过学习新学科和新方法，我不仅拓展了自己的视野，更让自己发现了学习的乐趣和意义。

第二段：丰富多彩的课外活动

大学生生活不仅仅是学习，丰富多彩的课外活动也让我受益匪浅。在大学里，我参加了各种社团、比赛和志愿活动，例如科技、艺术、公益等等。这些活动让我更好地了解自己的兴趣爱好和特长，同时也培养了自己的组织能力、团队协作能力以及领导力等等，这些能力在以后的工作和学习中都成为了我不可或缺的利器。

第三段：师生关系的重要性

大学的师生关系不仅仅是单纯的知识传递，更是一种成长和启发的过程。在大学里，我与各个学科的优秀老师结下了深厚的师生情谊。这些老师不仅在学术上给予了我指导和帮助，更让我从精神和思想上得到了很多的启示。同时，他们也成为了我人生中非常宝贵的朋友。

第四段：中外文化交流的机会

在大学的国际化环境之下，我有机会参加了许多中外文化交流活动，例如夏令营、交流项目等等。这些活动大大开拓了我的国际视野，增加了我对不同文化和人群的了解。同时，这些活动也让我更好地呈现自己、展示自己，在全球化时代大力推进自己的职业和个人发展！

第五段：对未来的规划和展望

通过大学四年的学习和成长，我更好地认识了自己并对未来有了更加明确的规划和展望。无论是继续深造还是步入职业，我都将充满信心和勇气积极面对，同时也会把自己所学和所得回馈社会、回馈家乡。

综上所述，大学是我人生的重要阶段，大学教育为我带来了许多宝贵的魅力和收获。通过这一段经历，我更加明确了自己的促进所在，也更加深入理解了自己的内心和梦想。我相信这段人生经历必将成为我人生中最珍贵的财富！

大学心得体会篇五

考大学是许多学生人生中第一次重要的考试，也是通往未来大学生活的重要一步。在这个过程中，我们会面临许多挑战和困难，但同时也能从中获得许多宝贵的经验和体会。本文将分享我在考大学过程中的一些体验和心得。

第二段：备考阶段

在备考阶段，我认为最重要的是制定一个恰当的学习计划。合理的时间安排和科学的方法对于备考的成功至关重要。我喜欢制定详细的计划，包括每天要做的事情、复习计划等，这样可以帮助我更好地掌握时间和计划。此外，周围的人也对学习产生了积极影响，因此我认为选择一些学习的伙伴、参加一些学习小组和互助活动都是非常有必要的。多听老师的建议，不断调整自己的学习方法也是必须的，只有这样才能取得良好的成绩。

第三段：应试环节

考试日，顾名思义就必须应对考试，这是一个关键的时刻，有效的准备可以帮助我们排除紧张情绪。首先，我建议大家在考试前充分休息，保持良好的精神和身体状态。其次，在考试中我们要保持冷静，不要过于急躁和着急，因为时间是在你的掌控之中，有充足的时间让你思考和答题。最后，我们需要根据试卷难度和个人感觉做一些适当的调整，不要盲目的跟随自己的想法，做出来的答案才是最重要的。

第四段：心理状态

考试本身是非常紧张的，要保持积极乐观的心态和精神状态，尽量不要让失落或紧张情绪影响自己的学习决策。保持心理平衡是一个非常重要的因素，我们可以通过看一些鼓舞人心的电影、和朋友聊一下天、做一些自己喜欢的运动等方式来缓解紧张情绪。此外，建议大家不要在考试当晚熬夜复习，过度疲劳影响是事半功倍的。

第五段：未来的规划

虽然考大学仅仅只是人生中的一个小插曲，但它在未来的教育生涯中却具有着重大的意义。考大学不仅让人向往大学生

活，还能锻炼我们在未来不断学习和努力的意愿，也成为了未来学业发展的垫脚石。因此，准备考大学对于人生中的下一步规划具有重要的意义，让我们为未来更深远的奋斗而做好准备。

结论：

考大学是每个人人生的一个非常重要的阶段，不管成功与否，我们都需要从它身上悟出一些教训和经验，这些经验和教训将会成为我们走向成功的一个重要因素。在备考、应试、心态和未来规划方面，我们都需要认真领会其中的精髓和经验，并通过运用这些经验和教训来为我们的未来奋斗和打造一个更好的明天。

大学心得体会篇六

大学生军训?军训，很多人再也熟悉不过的字眼，再也熟悉不过的生活。军训有苦也有乐的生活，虽然没有成为真真的士兵，但是那段的磨练为日后的??工作打下基础，也往往成为参与者后来生活的一种美好的回忆。下面是小编整理的关于2017年大学军训心得体会3000字范文，欢迎借鉴!

2017年大学军训心得体会范文3000字【篇一】

那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。口令变了，队形也变了，这就是军训，一次有组织性的活动。

军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。儿时的军训，纯粹是游戏;少年时的军训，仅不过是一种锻炼;大学的军训截然不同，性质也得以升华。仅仅八天的大学军训，让我明白的太多太多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。军训后才真正感觉到它的内涵。的确，几天的军训是短暂的，但它给我们留下的美好回忆却是永恒的。五天

军训后睡了一个长觉，而这一觉醒来，望着艳阳高照的窗外，忽然觉得，军训，就如梦一样，匆匆地来，又在我没有细细品味那份感觉的时候悄然而逝，就好像徐志摩说：悄悄地我走了，正如我悄悄的来，我挥一挥衣袖，不带走一片云彩。几天的疲劳在肩头隐隐告诉我，已经结束了。很累，而且有酸酸的感觉。教官走了，那么匆匆，却留给我们深刻的回忆。

阳光明媚，学子们都面对阳光在站军姿。晒着眼睛都睁不开，这是我最深有感触的地方。但却没有人去退缩，我们以跟太阳作战。在站军姿中，学子们付出努力越高就站得越好。齐步、跑步等训练都是很耗体力的活动，但是只要认真去做就能走齐、跑齐。

军训，相信经历过的对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息时间，长时间的训练，炙热晃眼的太阳这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。以自己能亲身经历，并且坚持下来而骄傲，也许是这样说，再苦再累，能坚持下来就是强者！不是有句话叫不到长城非好汉，这军训好比爬长城，坚持下来的能望长城的美景，而军训坚持下来的才能以后生活中遇到困难时坚持下来！人只有在挫折中才能变的成熟，在困难中才能变的坚强。当一切无谓的伤感，在不经意间流露之后，于是，我们小心翼翼地拾起那些断续的梦，摩挲着，揣在怀里，用真诚和汗水去寻找属于自己的坐标。但人生是漫长曲折的，需要的不仅仅是梦想、虔诚和汗水，更需要的是一种勇气，一种信心，更是一种坚持！

至今还记得高中军训时，比在大学的军训还要苦。那时的我们十五六岁，每天早上天蒙蒙亮就得起来去军训一小时，然后再吃早饭，吃完饭又开始训。上午到12点，下午到5点结束，完了晚上还要自习，不说别的就军训时间就够拖累人了。而且，我们南方的气温比北方要高得多，九月份正是我们那儿热的时候。军训时没有穿过干衣服。训练过程中，不时有人

倒下，哭的人就更多了。但是军训结束后，整整一年，我们都特别的怀念那段生活。想想啊，和新结识的同学一起在烈日下流汗，流泪，和黑黑的、帅帅的教官在休息时瞎掰，以及时不时的捉弄一下教官：趁教官不注意时做做小动作，然后在与教官分别时哭得稀哩哗啦，扯着他的手不让他走。真的很有意思，也很感人！现在又经历这大学军训，人长大了点或许吃苦的能力也强了吧，除了太阳猛烈了点外感觉没有以前累。但是军训时间比以前长，与同学教官建立起的感情就更深厚，特别是像我这样远离家长的学子来说，军训真的给了我们一个很好的适应过程。在军训过程中，劳累紧张的训练不仅减轻了我们的思乡情绪，消除了我们的陌生感，更锻炼了我们吃苦以及独立生活的能力。而且通过学习军事理论也让我们懂得了军训的意义，增强了爱国意识，也让自己多了一份责任感，感觉自己成熟了许多。有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。而对于我，军训，已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。

军训剪影，像是一朵朵不凋谢的花儿，成为记忆里永远的画面。

军训让我们洗涤去许多的酸甜苦辣，我愿意记得这些军训中的生活将是我生命中的美好回忆。

军训的日子就把自己当部队的军人看待了，在这里有中命令是绝对的服从，在这里有种纪律叫：绝对严明。虽然条条框框，却把人训练的堂堂正正，犹如中国的汉字，横平竖直，

坦荡有力，在这里没有个人的魅力，只有团结的力量，在这里没有婉转的歌喉，却有高歌荡气的回肠。

军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。我原先认为不行的，它却考验了我并告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。每天的军姿站立，我知觉的时间已不在是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直。每次的坚持到底都会让我超越自己的感受。有过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执著。如果没有这种训练，我都不知道片刻的休息都会成为一种施舍，与平时休闲时间相比，那叫做真正的奢侈。军训并不是枯燥无味的，军训时的歌咏比赛、队列评比、内务评比、分列式汇演、安全知识讲座、消防知识讲座、参观和平广场、观看现实教育题材电影等等。都大力的丰富了我们的军训生活。还记得有些同学在歌咏比赛时唱歌卖力到一首歌下来嗓子都哑了，有些同学真的做到了轻伤不下火线我感动不已，为我们集体的凝聚力而感动，为同学的团结而感动，这些都是我在军训生活中最美好的回忆，也是我在大学生生活中最美好的回忆，更是我一生中最美好的回忆。

也是军训让我体会到了军人的感受，当身边响起说句心里话时，我的眼中蓄满了泪水，我想当兵的人多少个日日夜夜听到这首歌也会黯然落泪吧。他们放弃了家的温暖，亲人的怀抱。这不能不说是伟大的业绩，他们是和祖国的星星一起，熠熠闪耀在我们上空的云层之上。我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味。每天要过得充实有意义，有益于别人，有益于自己。因为有这样一个群体肩负着比我重十万倍的责任。因为有种生活比我艰苦十万倍。我也应该以军人的姿态展现在诗人面前。

军训只是逝去了我青春年华的一点点，但逐渐长达成熟的我更加渴望保有持久身的军训体验。军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，是我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。军装最美丽，军歌最

嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，先辈洗刷，然后拙见沉淀直至溶入我生命的最底层。

2017年大学军训心得体会3000字范文【篇二】

20天，短暂而又有意义的20天，已赶着匆匆的脚步，带着我们目送教官是的那一行行泪水远去了。这段军训的日子，是我们这一生都难以忘怀的日子，因为缘分将我们从五湖四海中捞出来聚到了一起，我们一起吃苦，一起欢笑，一起歌唱我们从陌生到熟悉，从熟悉到朋友，同时我们在学习生活上的提高，在思想道德上的进步，也都是军训赋予我们的。

从军训的第一天起，一张张陌生的脸开始渐渐熟悉，我们也一天天地体验到了做一名合格的军人是多么的不容易。站军姿站到两脚发颤，全身酸软；走正步走到脚掌发麻，脖子抽筋。可是我们大家都坚持了下来，我们用意志力战胜了身体的伤痛。有的同学是第一次离开家，第一次自己独立生活，对他们来说，军训不仅是一次对生活的体验，更是对自己意志力的考验。军训当中，大家同学不怕苦、不怕累，发扬了吃苦耐劳、艰苦奋斗和互帮互助的优良传统。我们同学不仅在白天认真坚持训练，晚上回寝之后，对于有些难度大的动作，继续训练，直到标准为止。还有在拉练的时候，我们走路没有了平整的广场，吃饭没有了温馨的食堂，在野外就靠着自带的食物来补给身体，对于好多同学而言，这都是难得的体验，或许这一生也不会再有几回。野餐时，我们进行了愉快的拉歌活动，大家都把包里的食物和同学一起分享，一幕幕苦中作乐的情景。在途中，一些体力好的同学帮着其他同学背包，拿衣服；有同学身体弱，累了走不动了，我们就搀扶着并排走，最终，我们顺利成功地完成了拉练。军训中的这些，都构成了一幅幅值得纪念的记忆图片。

军训，我们除了在体格和意志上得到锻炼，在生活上，我们还学会了整理内务：如何叠军被，如何使我们天天生活的寝室更加整洁、舒适。在生活上也严格要求自己，使我们养成

了良好的生活习惯，好的习惯能为日后的学习生活节约更多的时间，更有利于我们学习效率的提高。

我们的军训之所以收获那么多，我们的胡教官功不可没，在训练中，对我们一直是实行铁的纪律，而在休息时，又和大家打成一片，我们是兵与官的关系，又是朋友关系，我们一起接受烈日的灼射，一起聊天，一起游戏，一起唱歌从他身上，我们看到了更多的是军人的坚韧，军人的伟大，他们拥有健壮的体魄，更有高尚的灵魂，他们有着铁一般的纪律，更有一颗乐于奉献的爱心，他们将自己的青春年华交给了祖国，担起的是保卫国家的重任。

军人身上有我们要学习的太多东西，他们是我们心目中最可爱的人！

特别的21天，让我们在科技广场的骄阳下考验了自己的意志，在汗水的洗礼下锻炼了自己的坚韧。军训所得已刻入了我们脑海，我们会带着它走过这辉煌的四年，我们会带着它一步一步攀上更高的山峰。

2017年大学军训心得体会3000字范文【篇三】

军训时总埋怨：时间仿佛一日如十年身体似乎经受着钢铁是怎样炼成般的折磨；教官又是蓝色冰点一样的冷酷可现在觉得以前的种种苦恼是多么的幼稚。军训是对我们的一次洗礼，是我从少年迈向青年的转折，更是对自我的挑战！军训必然要出去训练。但老天爷整天瞅着我们眉开眼笑，我站不到十分钟便汗流浹背了。最让人受不了的是太阳幸灾乐祸地泼洒着她的温暖。蒸得我们体液犹如滔滔江水连绵不绝。同样是独生子女，同样的年龄。他们行，我也行！任凭那烈日熏烤，脚底发痛，我一定要站好这大学第一班岗，坚实地踏出这关键一步！就这样，无论训练多艰苦，我都时时勉励自己，终于圆满地完成了这大学的第一课。

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。军训是紧张与艰苦的合奏；军训更是无常地响起那集合的哨音，军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗？满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。

训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得用自己的脚步去丈量、去摸索、去行进！我想那样的路才是真实的自我写照，决无半点虚假伪装之意每每看到那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。口令变了，队形也变了，儿时的军训，纯粹是游戏；少年时的军训，仅不过是一种锻炼；大学的军训截然不同，性质也得以升华。

大学军训中，让我领悟了太多太多人生的哲理，我想这才是军训的内涵。

大学军训心得体会

大学心得体会篇七

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志，大学军训心得体会2000字范文。苏轼有句话：古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。这句话意思

是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

心目中的军训充满教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练；心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗？我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真正的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

一遍又一遍枯燥乏味的动作，一句又一句不得违抗的命令，一套又一套令人生畏的纪律&&一天的军训终于把同学们原本种种美好的设想一一击碎，取而代之的是眩目的阳光、咸咸

的汗水、酸痛的四肢，这就是军训对我们身体素质、意志信念、组织纪律的考验。不经一番烈日烤，哪得钢铁意志成，想想正在戍边保卫的英勇战士，想想正在拼搏的奥运健儿，想想所有为我们今天幸福生活努力的各行各业的普通人民，我们的这点苦算得了什么？不过，毕竟是打娘胎里头一回，各种想法体会总是有的，那就让我们来听一听正在受苦受难的大一同学是怎么说的吧：

吕曜晖：8月15日之前，军训对我是一种诱惑，向往它的刺激和冒险，盼望着穿上军服，成为一名英姿飒爽的女兵，心得体会《大学军训心得体会2000字范文》。

有人说：军训很累很苦，我却不以为然地认为不就是站、走、跑几个我幼稚园就会的动作吗？那还不是小菜一碟！有人说：心态好的话当成一种磨练，也是一种提高。我也骄傲地想我这么乐观的一个丫头，有什么好怕的。

现在，我终于梦寐以求地穿上了又肥又大的衣裤，恹恹地站在了快要被烈日灼软的塑胶场地上，享受着教官温柔的呵斥声。

站，多么简单的一个动作，我却累得咬牙切齿，一开始那英俊潇洒的教官就给我们来了个下马威，原来一个普普通通的站还有那么大的学问，站着站着，我就腰酸腿疼，就一下子一xxxxx坐下去，汗珠不停地滴落，借证我的苦和累。

没想到苦的还在后头呢，稍息、左转、右转等等几样小小的动作就将我们彻底打垮了，简直比代数里函数的xyz还要难缠。阳光不停地考验我们的意志，手酸了，脚僵了，痛了，全身黏乎乎的，简直就跟十八层地狱没什么两样，让人有股冲动想一下子跑回家享受空调的荫庇，但是我必须坚持，要是倒下了或放弃了，还对得起自己吗？最xxxxx的是烈日底下的30分钟军姿了，我们既要忍受肚子向我们示威的煎熬，又要忍受身体到处弥漫的酸痛。不久，就有人倒下了，我也快不行

了，眼前开始模模糊糊，只能隐隐约约地瞧见些影子，慢慢脑子一片的黑，我看到教师、教室就在前面，我几乎就倒下了，可是脑子里有一个信念：要坚持，就一会儿了。终于，我还是挺过来了。

一天完后，什么感觉都有，回想一下，其实还是值得的，它严肃了我们的纪律，让我们明白了苦和累，磨炼了咱们的意志，激发起了我们的斗志。这样的苦都受过了，我们还会害怕什么呢？最后，我强烈希望自己能一直站到最后一刻，做一朵不倒花。

许珂：换上军服，带上军帽，看看镜中雄纠纠气昂昂的自己，心中欢欣无比。迎着早上习习的凉风来到学校，对军训，有一种莫名的向往。

军训终于开始了！我的天！！淋漓的汗水洗去了曾经的兴奋，疲软的手脚，谋划着酸痛阴谋。懒惰的后羿呀！当初为什么不把这第十个太阳一并射下？现在它正得意洋洋地狞笑在我们的头顶上，用它恶毒的热量，将我们晾成新鲜的木乃伊。

头晕目眩！迷迷糊糊地做着一个个动作，又隐约听说要跑步。跑就跑吧，往常并不很多的两圈的路程，如今却比孙悟空的十个跟头还要远，双脚踩在跑道上却像是踩在棉花上，也不知是怎么回事只觉脚下一软，脑中一片空白&& 接下来发生的事我知道却又不知道，经历过又像没有经历过，到现在写本文时，摸着摔伤的手才猛然醒悟：噢，原来我有了有生以来第一次晕倒！军训苦不苦？苦！军训累不累？累！不军训好吗？好！如今的我们都是一把把雏剑，只有用军训的磨刀石才能将我们磨成锋利的宝剑。

砂石刺痛河蚌，河蚌将它变为明珠，只要我们努力，军训的艰苦生活也会大放异彩。

蔡嫒：今天是我参加军训的第一天。一直对军训充满期待的

我以为军训只是像平时上体育课那样简单轻松，可是看似简简单单的军姿却把我弄得连膝盖都直不起来，来来去去都还是重复那个动作，虽然觉得有些无聊，但是要上好它却不是一件易事。事实上，我已经尽了我最大的努力来完成今天的训练了，我想我的同学也是，但效果还是不怎么好，我这才知道我们平时是多么的懒散。

今天的太阳也比前几天的更加烈。站在太阳下，不一会儿，汗水就一滴滴地从额头渗出来，顺着我的鼻梁，慢慢流到鼻尖，最后落在嘴唇上。今天我第一次尝到了汗水的味道。辛苦是有的，但我相信这6天后，我的身体会棒棒的。

经过了今天一天的训练，我已经渐渐意识到我必须做一个有纪律，不怕苦的人，这样对个人而言，无论是以后的学习、生活、工作都会带来益处。军训心得体会s("

大学心得体会篇八

进入大学，是每个学子迈向成人生活的大门。而正确的心态是进大学的第一步。对我来说，我明白了大学是一个新的开始，是一个我能够接触到自由和自主的地方，同时也是一个能够帮助我提升自我、实现梦想的平台。因此，我积极调整自己的心态，拥抱新的挑战 and 机遇。

第二段：逐步适应大学生活，实现自我价值

大学生活是与高中生活完全不同的，需要进行一定的适应。刚开始入学时，我感到了压力和挫折，因为有很多新的事物需要适应，例如新的课程安排、学习方式和生活环境。为了更好地适应大学生活，我主动参与各种社团和活动，结交新朋友，扩大人际关系。通过参与社团活动，我发现自己在组织和领导方面具有一定的天赋，并开始产生了实现自我价值的欲望。

第三段：实践与学习相结合，丰富自己的知识和经验

在大学，我深刻认识到实践与学习的重要性。通过参与实践项目，我不仅拓宽了自己的知识领域，还掌握了一些实际操作技巧。例如，我加入了一次帮助贫困地区学生的志愿者活动，通过与他们交流，我学到了如何理解和帮助他人。同时，大学课程的学习也是我丰富自己知识和经验的重要途径。通过灵活运用课程学到的知识，我成功地解决了一些实际问题，并在学业上取得了不错的成绩。

第四段：锻炼专业技能，增强就业竞争力

大学生活中，专业技能的培养是至关重要的。针对自己的专业领域，我积极参加实验课程和实习活动，学习实践技能，提高专业水平。在大学期间，我选择了实习机会，并利用空余时间学习与专业相关的学术论文和研究成果。这些经历及学习能力的提升都为我未来找工作打下了坚实的基础，增强了我的就业竞争力。

第五段：全面发展，塑造自己的个性和气质

大学生活并不只是关于学习和专业技能的培养，也关乎个人发展和塑造。通过参与各种活动和课外社团，我拓宽了自己的兴趣爱好，丰富了自己的人生阅历。我积极参与文艺演出、辩论赛、志愿者活动等等，通过锻炼和展示自己的个性和才艺，我更加了解了自己，并促进了自己的成长。

总结：进入大学是一个发掘自我的过程，通过正确的心态、适应大学生活、实践与学习相结合、锻炼专业技能和个性塑造，我在大学中不断成长和进步。大学生活让我更加清楚地认识到自己的潜力和价值，也为我未来的职业发展奠定了坚实的基础。我相信，通过这些心得体会的总结，我能够更加积极主动地面对大学生活的挑战，成为一个更优秀的人。