

初中素质拓展培训心得体会(实用8篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

面试提问工作规划回答篇一

作为一名人事干部，没有较强的政治功底和业务知识能力是不行的。本人平时能加强马列主义、_思想、_理论和“三个代表”重要思想的学习，努力掌握其理论体系和精神实质。用发展着的马克思主义武装头脑，用科学的发展观指导工作。切实增强实践“三个代表”的自觉性，增强政治意识、大局意识和责任意识，使自己的政治素质得到了明显提高。同时，人事工作涉及面广，政策性强，只有通过不断地学习业务知识，增强自己的业务水平，才能把握好人事工作的各项政策、规定，才能更好地服务于别人，服务于中心和大局。在调资过程中，能切实领会每次调资的政策、规定，及时主动地为符合调资人员进行调资，做到一个不错，一个不漏。同时，对有人提出疑问的或不太清楚的，能耐心解释，做到对人人负责。另外，还积极配合市人事局做好了镇属事业单位内部分配制度改革的调研工作。根据市局统一安排，认真组织镇机关公务员参加《行政许可法》的培训，培训、及格率均达100%，使他们增强了依法行政的能力。另外，还认真组织了部分规模骨干企业参加了市人才中心举办的系列培训和讲座，使企业家们的思想观念得到了更新，视野拓宽了，发展的压力增强了。

二、改进工作作风，增强服务本领

为了进一步提高人事工作的服务水平，提高服务效率，本人

经常深入企业，调查了解各单位的人才需求信息，为他们提供及时、准确的人才服务。一是做好企业和高校的桥梁和纽带，组织3家企业和安徽工学院等高等院校进行双向交流。同时，还积极做好冬、夏两季大中专毕业生专场招聘会的各项准备工作，通过对企业的调查、摸底，了解人才需求信息，积极动员他们参加人才集市，以便他们引进合适的人才，为企业的发展提供智力支持。二是积极做好我镇各类技术人员的职称申报工作。在调查摸底的基础上，凡符合条件申报的都能及时申报。另外，今年四月份积极做好了扬中市专业技术带头人选拔工作，我镇按要求选拔并申报了专业技术带头人5人。三是对机关事业单位人员进行人事管理。在核实的基础上，对18名合同到期的招聘干部进行了续聘，及时对镇属法人事业单位进行了年检，同时还认真做好了机关事业单位技术工人的定级考核和继续教育的报名工作以及培训工作，此外，还认真做好国家公务员的考核录用工作，今年我镇考核寻用了1名国家公务员。同时，为了解决我镇的后勤人员后顾之忧，多次到市劳动局了解和咨询有关劳动保险情况，根据他们不同情况办理劳动保险。另外，及时做好干部年报、工资年报、编制年报以及党员年报工作，按时完成机关事业单位工作人员的年度考核工作等。

三、服从组织分工，完成中心工作

在做好人事工作的同时，紧密围绕党委、政府的中心工作，不折不扣地按要求完成各项任务。一是切实协助做好铁本的善后处理工作，在分房安置、装修、分配等多个环节中协调各种关系，处理各种矛盾，做好稳定工作。二是紧密配合镇“双清双美”主题活动，深入所分工的村及路段，做好思想宣传发动工作，和村干部一道清理整治杂草、垃圾及河道里的漂浮物，营造整洁、优美的环境。三是协助组织口工作，积极发挥参谋助手作用。配合组织委员继续做好农村干部“三制”管理工作、农村后备干部培训工作、举办入党积极分子培训班和发展党员工作、村干部人事考察工作以及支部换届选举工作等，四是积极做好分工定村工作，与村干部

一起为村里的三个文明建设出谋划策，出力流汗。同时，还认真做好了村组合并前的各项协调和宣传解释工作，为南旺桥村和双三村的顺利合并做了应有的工作。

四、做到严于律己，树立良好形象

平时能认真学习党纪、党规，发扬艰苦奋斗的优良传统，生活上不追求享乐，特别是对两个条例的系统学习，对党的纪律有了更深了解，时刻做到自重、自省、自警、自励，在各种诱惑和考验面前把握好自己。作为一名入事干部，更应该做到对党负责，对事业负责，对个人前途负责，对家庭负责，严格要求自己，时刻不忘廉洁自律：一是要有坚定的理想信念。树立正确的人生观、价值观和世界观。二是要约束、克制自己的欲望，克服拜金主义和享乐主义，不义之财，断不可取。三是要自觉遵守廉洁从政的各项规定，在工作圈、生活圈、社交圈都能做到一尘不染，一身正气，从而提高自己的拒腐防变的能力。

以上是本人一年来所做的一些工作，所有这些都离不开上级部门和党委、政府的关心和帮助，离不开分管领导和同志们的支持。在平时工作中，本人还存在着一些不足之处。

面试提问工作规划回答篇二

面试过程中，面试官会向应聘者发问，而应聘者的回答将成为面试官考虑是否接受他的重要依据。江西南昌播音主持培训品牌机构——江西艺航传媒培训认为，对应聘者而言，了解这些问题背后的“猫腻”至关重要。本文对面试中经常出现的一些典型问题进行了整理，并给出相应的回答思路和参考答案。读者无需过分关注分析的细节，关键是要从这些分析中“悟”出面试的规律及回答问题的思维方式，达到“活学活用”。

问题一：“请你自我介绍一下”

江西艺航传媒培训思路提点：

- 1、这是面试的必考题目。
- 2、介绍内容要与个人简历相一致。
- 3、表述方式上尽量口语化。
- 4、要切中要害，不谈无关、无用的内容。
- 5、条理要清晰，层次要分明。
- 6、事先最好以文字的形式写好背熟。

问题二：“谈谈你的家庭情况”

江西艺航传媒培训思路提点：

- 1、家庭状况对于了解应聘者的性格、观念、心态等有一定的作用，这是招聘单位问该问题的主要原因。
- 2、不要简单地罗列家庭人口。
- 3、宜强调温馨和睦的家庭氛围。
- 4、宜强调父母对自己教育的重视。
- 5、宜强调各位家庭成员的良好状况。
- 6、宜强调家庭成员对自己工作的支持。
- 7、宜强调自己对家庭的责任感。

问题三：“你有什么业余爱好？”

江西艺航传媒培训思路提点：

- 1、业余爱好能在一定程度上反映应聘者的性格、观念、心态，这是招聘单位问该问题的主要原因。
- 2、最好不要说自己没有业余爱好。
- 3、不要说自己有那些庸俗的、令人感觉不好的爱好。

面试提问工作规划回答篇三

面试着装礼仪男生别忽略了

即使你生来光彩照人，面试着装也马虎不得。下面是为准备专业面试的男士提供的最新服装指南。

西装：最容易被接受的男性西装颜色是浅蓝、黑中带浅灰色，接下来就是褐色和米色。质地应该是纯毛，在视觉效果上羊毛比任何其他衣料都要好。勿选欧洲设计者设计的西装，因为它们裁剪得都较紧身，且对于我们生活的这个保守世界来说太花哨。两件一套的西装在现在是完全可以接受的，但是在几年之前人们必须穿三件一套的西装去面试。

衬衫：这里的着装原则很简单：

原则1：总是穿长袖衬衫；

原则2：总是穿白色或淡蓝色衬衫；

原则3：永远不要违背原则 1和2. 在此我说“白色”，并不是要排除带淡红或淡蓝条纹的白衬衫，这些“白色”衬衫尽管不是一流的，但都是可取的。单一色的白色衬衫传递着某种不可言传的感觉：诚实、聪明和稳重。它应该是你的首要选择，而艺术家、作家、工程师和其他创造性专业人员有时抵

触白色是事实，对于他们来说，淡蓝色也许是最好的选择。记住：颜色越淡，底色越精妙，你给人留下的印象越好。

领带：一条纯真丝领带产生的职业效果最佳，其体现出来的优雅给人的感觉最好，也最容易打好。亚麻领带太随便，最易起皱，只有在较暖和的天气合适。毛料领带不仅外观随便，而且打结困难。人造纤维有发光的特点，当你希望它们给人淡雅的感觉时，它们的颜色却令人刺目，可能有损你的职业形象。由此看来，纯真丝的领带，或者50%的羊毛和50%的真丝混合织成的领带应该是你面试时的选择。

领带应该给你的衣服增色，这就是说你的打扮应该有一个整体的平衡：一般的经验是你领带的宽度应大致和你的西装上衣延及胸前的翻领的宽度相似，至今已经流行了十多年的大家普遍接受的标准，是领带的宽度在23/4英寸和31/2英寸之间。如果你的领带比此标准宽，那你给人的感觉是你仍停留在迪斯科时代。

鞋子：男士应穿黑色或棕色的皮鞋，其他材料和颜色都不妥，会冒太大风险！

系鞋带的皮鞋是最保守的选择，但几乎广为接受，无带的也较大方得体，但切勿把这种鞋与船鞋混为一谈。这种无带的皮鞋需朴素大方、鞋帮较浅，无论白天还是晚上，在正式场合中都较合适（系鞋带的皮鞋在晚宴场合中显得有点笨拙）。

袜子：袜子应和衣服相协调，因此，颜色多为蓝色、黑色、灰色或棕色，袜子的长度应该以你跷腿时不露出太多的胫骨为宜，在你移动双脚时也不至于在脚踝部隆起。总之，弹性较好的裹及小腿处的袜子是你最好的选择。

小饰物：你戴的手表应该朴素大方，这意味着“米老鼠”手表、运动型手表以及广告式样的手表都被排除在外。现在没有人再对数字式电子表感兴趣；你不必为戴配有皮质表带的朴

素手表而担心被别人嘲笑了。

在任何情况下，避免戴看似廉价的伪劣金质表带，

假如你要提手提箱，定会加强你的职业形象，皮箱效果最好，其他材料制成的手提箱的效果就差远了。棕色和紫红色是较好的选择。箱子本身应该大方，有些很昂贵的品牌虽然能显示你的身价，但往往只会削弱你所希望产生的效果。

棉布或亚麻手帕应该是每位求职者必备的一部分，纯白是最佳颜色。在面试之前，求职者出现手心出汗的症状是很常见的。因此，你准备的手帕也可以用来缓解这种症状引起的后遗症，尽量避免狼狈的握手。

职局口试属于严正场合，不得当过于另类前卫的造型，同时也应逃避过于宣扬个性的夸张衣饰。在色彩和格局上，要重在表达密切感，增强亲和力。

女生篇：

忌：嘻哈风、好坏灰、低胸露背装

宜：淡妆、裙装、明快色系、精致配饰

配饰 “ 职局口试极其忌讳如许的打扮。” 孟老师说，女生在口试时要表现得端庄小气，而在一样平常的职业场合则可以经过细节点缀来彰显个性，如项链、腰链、腕表等，但此类饰品要含蓄精致，绝不能“未见其人先闻其声”，只需稍有动作，身上便会叮当响。严正的口试氛围不得当这类稍嫌轻佻的配饰。别的，孟老师发起，准备口试的女生应逃避卡通饰品，由于过于可爱的衣饰容易给人以不行熟的印象。

妆容 在妆容上，发起女生稍化淡妆，略修眉毛，表现整齐、天然的表面。采用天然色系的口红或唇彩，如橘赤色、桃赤色或

玫瑰红,映衬康健、青春的肤色。相比而言,眼影、睫毛膏不太必要,但若所应聘的职位绝对轻松生动,不妨实验与肤色相近的色系。

色彩 除非是口试公事员,不然不要重新到脚都是黑、白、灰,由于此类颜色过于沉闷,不光克制了女生的活力,更容易使女生的肤色看起来不佳。发起采用“职场有彩+无彩”的搭配组合,比方粉红&白色,湖蓝&米色等,如许的用色既不会显得过于职业又不会感觉太过前卫。

个人礼仪;面试着装礼仪男生别忽略了_面试最穿什么好_面试坐姿礼仪也有讲究文章个人礼仪;面试着装礼仪男生别忽略了_面试最穿什么好_面试坐姿礼仪也有讲究出自, 此链接!格局 无论到场何类职业的口试,都不行穿过于袒露的打扮,如低胸露背装[] #from 个人礼仪;面试着装礼仪男生别忽略了_面试最穿什么好_面试坐姿礼仪也有讲究来自 end#孟 老师提到如今许多大学生都喜好穿吊带背心和无袖的上衣配紧身牛仔裤,实在此类衣饰也不得当口试时穿。

不妨多实验裙装,由于它比裤装更能显现女性的特质,尤其是以为本身身段不睬想的女生,更可以用裙装来掩饰身段缺陷。裙子格局以a字裙或一步裙为佳,忌百褶裙。裙面可以不用过素,上面点缀有圆点、小花或蝴蝶结的格局可以烘托女生的甜美、俏丽。特别值得一提的是,裙子的长度不宜过短,一样平常到膝盖的长度比力符合。

面试提问工作规划回答篇四

尊敬的各位老师:大家好!

我是来自XXXXXXXXXX小学的xxx.今天见到各位老师很高兴,希望各位老师能够喜欢我!

六年里,我在那里快乐的学习、成长,也结识了许多朋友。

我学习认真，上课认真听讲，课后认真完成作业，我的学习成绩也在班上很优异，老师们也特别喜欢我。

我是一个团结同学、积极向上、热爱运动的学生。

我的性格有点腼腆，有点缺乏自信，我要在新的学习环境里严格要求自己，努力在各方面做得更好，大胆的展现自己。

我在小学里学习成绩优异，团结同学，曾三年获得校优秀少先队员，三年获得校三好学生的称号。在课外活动中，曾获得过“全国青少年航海莫竞赛”江苏赛区一等奖。六年级，我还获得过综合知识竞赛一等奖。在初中里，我会继续努力。

我的兴趣爱好广泛，喜欢足球、篮球、看书、跆拳道等，因为我的体育很好，所以我一直在班级里担任体育委，每一次上体育课，我都认真的整队，带领同学们跑步，然后做准备活动，做好老师的小助手。这也让我两度被评为“体育之星”。

期望的初中生活就要开始了，我希望在新的年纪，新的学校和新的各位老师同学们相处融洽，学习愉快，一起度过快乐的3年初中生活。

我的理想是当一名军事家，如果想成功，从现在开始一定要更加努力，越过重重困难，只要我努力，我相信梦想会离我越来越近。

谢谢大家！

自我介绍面试范文

各位老师好，很高兴站在这里自我介绍，希望给魏老师能够喜欢我。我，一个五官端正，一头短发的小女孩，充满了自信与活力。“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟”是我的座右铭。

右铭，“我能行”是我前进的动力。我曾经与汤姆·索亚一同体验着那些历险的过程；鲁滨逊那智慧与顽强令我深深折服。曾经与邱少云一同体验被火足足烧了半小时的痛苦；雷锋那钉子精神令我敬佩。我爱读书，爱其中的人生哲理，爱其中的精华，爱那些曲折的故事情节。每到有空闲的时间，我就像一只饿狼，贪婪的吸吮着书本中的精华。

在班级里，我是同学们的小老师，好玩伴。每当有什么问题，同学们都会来请教我这个不是老师的老师。别忘了，我可是班里的女中豪杰呢！每次考试都在班级前5名，别人都没有能力夺走。

刚开学时，我在同学们的眼中只不过是一个又矮，又有点胖的小姑娘。都不相信我在考试中能取得好成绩，但是，我的心目中有无数个“我能行”在促使我一步步脚踏实地的前进着。在考试中取得了第3名的好成绩，令同学们刮目相看。

我的课外生活十分充实，比如说：声乐、钢琴、英语等等。这不，最近还学了黑管。在声乐课上，由于我知道一些乐理常识，成为了老师最得力的助手。但在练习发音的时候，音太高了，对于才上二年级的我，想唱上去简直可以和登天相比了。但心里怀着一颗永不服输的心的我，回到家之后，拿起镜子，看口形，练方法，真是“功夫不负有心人”，我成功了。声乐达到了五级水平。

弹钢琴需要一个字“韧”。需要你有一颗持之以恒的心，弹的时候手指要有柔韧性。对我来说，弹钢琴是一种乐趣，在我手指尖下跳动出来的一个个音符，就像是一个个活泼可爱的小矮人在欢快的舞蹈。我爱弹钢琴，弹钢琴能够陶冶我的情操，能够使我忘记一切烦恼。把弹钢琴当作是一种乐趣的我终于靠“我能行”三字取得了一系列的成绩。在第八、九、十届星海杯比赛中荣获二、三等奖。全国少二电视艺术大赛上获得优秀奖。

要想把英语学好，就得有扎实的基本功。而这些基本功就是一个一个绕口的单词。假设英语是一栋楼房，那么单词就像是一块块砖瓦，砖瓦砌不好，楼房怎么能盖的起来?所以，单词必须要学习。在一个个凉快的夜晚，小朋友们尽情地在星空下玩耍，嬉戏。我在此时此刻正在背单词、练发音。因此，我的英语成绩才会像现在这样好。

爱拼才会赢，告诉自己：“我——能——行!”

面试自我介绍一分钟

尊敬的领导：

您好，我非常的高兴能来到贵公司参加面试，我迫不及待的想要向您推销一下我自己啊!我叫***，今年6月份即将毕业于***大学**专业。

这四年来，我一直坚信好好学习、积极参加活动来充实自己的生活，曾经担任校学生会**部长，班级学习委员，并且荣获了全校优秀干事。

作为一名即将毕业的大学生，我的社会经验必然是不足的，但同时我也是一张白纸。我是致力于从事本专业的工作的，因为这是我的爱好，专业课上我努力钻研，探究问题时，经常是整天的泡在图书馆里，虽然实践经验不甚丰富，但我希望自己未来的工作让我能充分发挥所学所想。在学习工作、生活态度上，我秉承沉着冷静的态度、正直努力的原则，我有很强的事业心和责任感，能使我能够面对任何困难和挑战。

请您相信积极向上的我，也许我不是的，但我绝对是努力奔跑的一员。我相信奔跑就能发光!

面试提问工作规划回答篇五

各位领导、同志们：

大家好！

我叫李xx，现年46岁，党员，大专学历，企业经营管理专业，我竞聘的职位是经营管理部主任。

今天有幸参加这次竞聘会，我汇报四个方面的内容：一是我的工作、学习简历介绍；二是近期所做的主要工作；三是我所应聘的职位职责和需要做的工作；四是我所应聘职位的优势。下面我分别回报。

一、我的主要工作和学习简历

1、我是1980年参加工作到曹县汽车站

1980—1990年在曹县汽车站任票据会计、办公室主任、企管办主任等职；

1990—1993年在菏泽汽运公司安全攻关小组工作；

1994—在交通集团汽车三公司任副经理，分管车辆运行、安全工作；

—在交通集团汽车三公司任党支部书记、工会主席，分管安全、办公室、企管工作。20至今在天华实业有限公司任企管部主任。

2、我是1980年高中毕业于曹县第十六中学

1985—1988年在山东电大菏泽汽运中专工业企业经营管理专业学习；

1988—1991年在山东电大菏泽汽运大专班工业企业经营管理专业学习；

1993年参加了交通集团总公司组织的^v^函授学院企业管理培训班。

二、到天华以来所做的主要工作

自年到天华公司以来，我一直在企管部工作，期间参与了总公司和基层单位经济责任制方案的测定和考核；参与了企业文化和员工培训活动；制定了各项安全管理制度和办法；制定了招投标、合同管理等各项专业管理制度和办法，并将办法整理汇编成《企业管理手册》；制定了总公司机关岗位职责印制成册，上墙悬挂；参与了公司重大事项决策研究；组织各项重点工作计划督导和考核；组织了公司的年终大检查。

三、我所竞聘的职位是经营管理部主任

主要职责是企业综合管理，包括：拟定企业发展规划、计划、经济责任制方案，企业规章制度建设，安全、质量、合同、应收账款等专业管理和基层单位的经营管理。

如果我能被聘用，将重点做好以下几项工作，概括为“三个转变”、“两个提高”。“三个转变”是指：

- 1、实现“由人治向法治”转变。推行现代化的企业管理制度，围绕公司中心工作，建立与企业发展相适应的科学管理体系，明确各层次上下之间、横向之间的责权关系，完善公司各项管理制度，统一各项制度和办法、工作标准和流程，建立起精细化、规范化、标准化的科学管理体系，逐步将人治转变为法治，形成实现企业管理目标的合力。

- 2、由“事后考核向目标管理”转变。根据企业战略发展定位

的要求，结合企业自身实际，制定科学的战略发展规划、中长期规划和工作计划，将规划目标分解到各个时段（年、季、月度等），落实到每个部门、单位和岗位，明确每项工作有哪个部门单位去做，怎么去做，做到什么程度，过程和结果由谁来监督和考核，使每个员工工作有计划有目标，上到总经理，下到每位员工要清楚今天该做什么，本周该做什么，本月、本年度该做什么。并将每个人的目标完成情况和作业绩与个人收入挂钩，充分调动员工的工作主动性、积极性和创造性，形成责任清晰、目标明确的责任目标管理体系。实现由“事后考核向目标管理”转变。

项专业管理和经营单位的管理，重点抓好“落实”，这也是经营管理部今后工作的重点，也是我们努力的方向，将挂在墙、写在纸上的制度、办法、方案、计划、流程等，落实到生产经营的各个环节，落实到生产的全过程，充分发挥其作用。

“两个提高”是指：

一、提高全员整体素质。通过组织结构调整，人员竞聘上岗、组织培训学习等多种形式，提高全员整体素质，创造天华文化，提升天华品牌，提高企业整体管理水平，增强企业发展后劲。

二、提高个人自身业务素质。认真总结经验，改进不足，按刘董事长要求的那样，努力学习房地产和工程建筑专业管理知识，不断提高自身业务素质，提升综合管理能力，跟上企业发展的步伐，适应企业快速发展的需要。

四、应聘职务的“两个理由、一个优势”

第一个理由是新一届领导班子真抓实干、求真务实的工作作风，感染了我对企业的期望和渴望。大到总公司战略定位，如重新定位了发展战略规划，提出了“跨越式发展”的宏伟

目标，开展了建言献策活动，优化了公司机关组织机构，组织机关部室人员竞聘上岗。小到主要领导的一言一行，如刘涛董事长在办公会上说的，“就是放弃个人的所有产业，也要把天华拉上来”，了解情况的人都可以体会这句话的分量，这句话确实振奋人心。李平总经理到任后，深入到各部门单位调研，几乎每天都到各工地检查工作、现场办公，将工作调度会开到了施工现场。还有其他班子成员每天忙碌的身影，这些足以反映新一届领导班子真抓实干、求真务实的工作作风。也激发了我对企业的无限热情，使我们看到了天华“跨越式发展”的希望，有这样的领导集体，再加上全体员工的共同努力。天华没有理由做不好、做不大、做不强，在这样的企业工作是我们的荣耀和自豪，所以说，我热爱天华，愿意在天华工作。

第二个理由是天华的发展，直接牵涉到我的利益，一是天华公司有我九万多元的股份，高的回报率，足以改善和影响到我的家庭生活。二是我家庭成员的2/3在天华工作，天华发展好坏，直接影响到我的整个家庭生活。大家都说为股东打工，我可以说是为自己打工，没有理由不尽心尽力做好工作，因为天华快速发展是我的根本愿望，所以说我更热爱天华，更愿意在天华工作。

一个优势是我有三十年工作经历和十六年领导经验、参加工作以来，一直从事企管和领导工作，在天华也一直从事这项工作，对整个企业的情况非常了解。再加上三年中专、三年大专都是学的企业经营管理专业，所以我有决心、有信心、更有能力做好这项工作。

以上是我对竞聘工作的认识，谈不上演讲，只是我个人的内心感受，等到分享胜利果实的时候，大家更有资格站到这里演讲。

各位领导、同志们，只要大家给我这次机会，我一定会加倍努力，尽心尽职做好本职工作，用实际行动回报领导和同志

们对我的信任和支持。让我们共同祝愿天华明天会更好！

演讲人：李xx

二〇xx年十一月一日