

2023年校园运动员工作计划表(优秀8篇)

计划可以帮助我们明确目标、分析现状、确定行动步骤，并在面对变化和不确定性时进行调整和修正。相信许多人会觉得计划很难写？下面是我给大家整理的计划范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

校园运动员工作计划表篇一

在不经意的忙碌中，我们不知不觉的在播音部已经一起奋斗了近半年的时光了，我作为福建生物工程职业技术学院广播站播音部的一名新成员，有责任也有义务将老师、学生会领导、学长学姐赋予给播音部的每项工作都做好。根据播音部的性质，对个人工作进行了如下的计划：

- 2、 播音部常常需要承办学校的活动，所以我们应该配合学院、老师做好各种工作。
- 3、 对于有需要帮助的同学（如：有遗失东西的同学、要点歌送祝福的同学、要举办活动的学生会部门等），给予热情的帮助。
- 4、 配合好其他部门做好各种活动。让广播站做到内部团结，外部友善的和谐局面。
- 5、 管理好播音部的各种机器、桌椅等。做到借出的物品等级清楚、保证部门的物品借出、去向清楚。
- 6、 除了完成一些既定的工作外，为了同学们的课余生活，当然还需要组织一些有新意的活动，丰富同学们的课余生活。
- 1、 认真负责的完成每项工作，做到追求速度的同时还要保证工作做得准确无误。

2、组织每项活动时配合部长做好各种活动的策划，考虑问题要做到成熟，考虑周全，尽量减少不必要的失误。

3、组织各种活动时，配合部长将部门的工作安排到位，使得部门的每个成员都能以组织者的身份参加，从中得到锻炼。

4、讲究文明礼貌，工作过程中要注意言谈举止，虚心向他人学习，不断改正自己工作中的各种不足。

5、在实践中不断积累各种工作经验。

1、日常学习生活中注意养成良好的工作学习习惯，时刻维护学生会的形象。

2、积极响应学校组织的各种集体活动。

3、搞好与周围同学的关系。

作为播音部的成员，努力扩展各方面的知识，培养自己各方面的工作能力，提高自己各方面的素质，使自己能更好的完成各种职责和各项工作。安排好学生会的工作和个人的学习时间，保证完成学生会的工作同时不耽误自己个人的学习。

以上便是我个人对本学期的个人工作的计划。作为福建生物工程职业技术学院广播站播音部的成员，我会配合部长做好各项工作，在实践中使自己不断的进步，使自己的组织能力以及各方面的能力得到提升。

我加入到校园广播站后，我了解到了校园广播站是为全校师生奉献温暖感觉的大家庭，根据校园广播站的现阶段情况，我制定了以下的工作计划。

1. 播音员要多练习标准普通话，要做到字正腔圆。多练习绕口令，以加强口语能力。

2. 播音员要常练习舌操、唇操、数枣。
3. 播音员要更加熟悉放音设备，熟记放音的时间、地点等。
4. 平时要多听广播、或收看此类节目，找到播音员应有的感觉，多用手机等设备，自己进行录音放音，找到自己的缺点。
5. 播音员要熟悉自己节目的内容，在采编制作繁忙的时候，要学会自己写稿子、制作。

1. 开例会是不能迟到，若是因故不能到来，应做好相关的所有请假的手续。

2. 为了工作的便捷，要与采编制作保持良好的关系。

3. 在遇到老师站长部长时，出于礼貌以及尊敬，要打招呼。

4. 当例会迟到时，则站在门外等待，大例会结束后，参加部长们开的小例会。

5. 每次开例会时，做好会间笔记，认真记好各位站长以及部长的发言。

准时放音，若有事情，应该找自己的同事协调一下时间。

2. 放音时若出现问题，应及时汇报给自己的部长，寻求解决的方案，若联系不上，就要视情况找到最好的解决方案。

3. 到自己值班的时间，要准时去值班。

4. 活动时的值班工作要积极，即使不是自己的考勤时间，也要过去帮忙。

迎新过后将要纳新。 1. 做好纳新的前期准备。

2. 纳新时为校广播站留下人才。

3. 做好纳新后的准备。

根据校园的具体情况，可以在将来的时间里开设一些新的节目。

1. 真情校园：内容以感动积极向上的时间为主，可以是关于爱护父母，常回家看看，也可以是陌生人之间的帮助，也可以是动人的爱情故事，让人们相信人间有真情，人间有真爱。

2. 科学望远镜：播报一些科学小知识，科学小常识，让科学变成一台望远镜，使人们看的更高，看的更远。

3. 名人经：播报名人的小故事，名人成功付出的努力，名人身上值得我们学习的地方。

4. 安全与卫生：安全与卫生是生活中不可不注意的问题，同学

们也要时刻注意，主要以倡议书的形式拉埃提醒大家。

校园广播站是个组织，所以我们要遵守严明的纪律，要有优秀的学习成绩，校园广播站更是一个大家庭，所以我们要热爱它，把它看作一个家，全身心的投入到里面的工作，与校广的兄弟姐妹们配合，把校园广播站版的更好。

校园运动员工作计划表篇二

根据宁夏省健康促进学校评价标准，为了更好的开展我校素质教育，全方位的提高学生的综合素质能力，为把我校的健康教育工作进一步推向科学化、规范化、特色化结合本校实际，特制定20xx年度创建健康校园工作计划。

以“健康推动学校发展，优化发展促进健康”的理念，指导学校的创建工作，把学校的各项工作相结合，把创建工作纳入到学校的人文建设之中，营造和谐校园氛围，促进学生的全面成长，构建健康校园，培育健康学生群，增强健康意识，促进学校的健康发展，从而促进教育教学质量的进一步提高。

1、改善学校环境，以健康，和谐的环境影响学生的身心发展，改善学生的行为习惯，培养学生向善的道德品质，强化学生向上的精神追求。

2、实现学校价值观，构建和谐校园，和谐的师生关系，成功创建健康促进学校。

1、加大宣传力度，增强健康意识，提高健康水平。利用学校多媒体，广播，网络，宣传窗、手抄小报等形式在师生中进行卫生知识宣传，达成共识，营造全员参与创建活动的良好氛围。

2、健康教育课、晨会课、班队会课是健康教育的主阵地。结合各种疾病预防和重大卫生纪念日，开展环境保护日、爱国卫生日等活动，进行各种形式的主题教育。将健康教育课程纳入教学计划，做到有课时、有教师、有规范的教学管理。教师可以有科学性的、实用性的、针对性的对学生进行卫生知识的传授，提高学生的卫生知识的水平，保障学生的健康成长。

3、开展向学生宣传的同时，继续办好家长学校，开好家长会，将有关知识宣传到家庭，努力探索社区，家庭，学校三结合的教育方式和方法，充分发挥家长委员会的作用，提高家长的整体素质，调动其积极性，与社区联系，拓展育人渠道，优化教育环境。

1、落实环境、教室和学生个人卫生等管理制度，加强常见病、传染病的防治，落实膳食营养、急救、安全等有效措施。

2、严格执行教育行政部门规定的在校学习时间和活动时间，确保学生有足够的活动休息时间。

3、加强环境卫生保洁制度，保证环境洁净、优美。组织学生参加爱国卫生活动，人人参与、人人自觉投入到卫生运动中去。

4、建设无烟学校，创建无烟单位。

5、在原有基础上，进一步加强安全管理，实验室、微机房、门卫安全保卫制度明确，责任到人，技防、消防设备确保完好。在自愿的基础上为学生个人购买意外伤害险。

1、严格执行《学校卫生工作条例》，做好卫生室和学校各项卫生防治工作。

2、全年度做好种类常见病、传染病的防治，充实应急预案。

3、建立师生健康档案，提高对患病学生的跟踪管理率。

4、加大学校心理健康咨询室工作力度，指导学生心理和个性的健康发展。

5、学校德育处、团委、各级继续开展“关爱教育”。工会继续做好教职工体检、健身和课余娱乐活动，关心教职工生活，帮助解决身体有病、家庭困难的特殊家庭。

1、健康教育开课率100%，课程设计有趣，不呆板。健康知识知晓率和健康行为养成率达到90%以上。

2、开展形式多样的健康教育宣传活动。充分利用网络、广播、板报等宣传阵地开展健康教育。

3、密切学校与家庭的联系，利用家长学校、家校通等动员家长支持、参与健康学校的建设。全力推行“一名学生带动一

个家庭”的活动。

4、做好学生一年一度的体检身体素质测试，学生身体形态，机能、体育合格率不断提高。

（一）健全学校网络体系。在学校健康学校领导的小组的统一领导下，明确工作任务内容，职责到位。

（二）完善工作机制。建立健康学校领导小组会议制度，定期召开工作会议。

（三）加强交流合作。建设健康学校是一项新的探索性工作，既需要创新，也需要了解其他学校的先进经验和具体方法，因此，创造机会与兄弟学校的联系，交流经验，相互支持，相互帮助。

（四）鼓励志愿者行动。健康学校需要全员参与，人人具有自觉行为。学校支部广泛征集志愿者，定期组织志愿者开展公益活动，进行环境维护，服务师生，开展宣传，让更多的师生吧建设健康学校这一新的工作成为自身的自觉行动。

（五）家长加强社区、家庭，学校三结合的教育方式和方法，充分发挥家长委员会的作用，提高家长的整体素质调动其积极性，与社区联系、拓展育人渠道，优化育人环境。

校园运动员工作计划表篇三

深入贯彻课改精神，丰富学生的文化底蕴，以新颖活泼、形式多样的读书活动为载体，努力营造一个师生互动、爱读书、勤读书、会读书的学习氛围，全面提高教育质量，创建内涵丰富文明的“学习型”书香校园。

1、通过活动，拓宽教师的文化素养，树立高尚师德，提高教学水平，享受学习的快乐，享受生活的快乐。

2、通过活动，使学生认识到书是自己的良师益友，并使学生开阔视野，增长知识，发展智力，陶冶情操，充实学生文化底蕴，提高学生综合素质。

3、通过开展课外阅读，促进语文课堂教学的改革，以读促写，通过读写结合之路，达到提高教学质量的目的。

4、通过活动，形成“人人爱读书，读书来育人”的校园读书氛围，使“书香校园”活动成为学校可持续发展的动力。

活动口号：让书香伴我成长，让读书成为习惯

组 长：吴xx

副组长：南xx 王xx

高xx 邢xx

（一）教师读书活动

1、精心研读学校推荐的必读书籍，努力提高教师自身的专业理论素养。鼓励教师好读书、读好书。全体教师认真撰写读书笔记。

2、组织教师写个人读书计划，促使教师对自己的教育、教学、理论学习更快的成长。

3、学期末，由领导小组选拔出“书香教师”并评比表彰。

（二）学生读书活动

学校图书室面向学生开放，让学生有书可读。学校图书室每周定期向各班借出图书，为学生读书创造便利的条件。

2、各班级建立图书角，有相应的图书管理员，组织借书活动。学生课外阅读时间每天不少于半小时（可作为作业布置）。

3、举办“经典诵读”活动，让学生品经典，促成长。

4、组织开展“征文比赛”活动。征文主题由书香校园领导小组，语文组共同确定。

（三）家庭亲子共读：

家庭是学生课外阅读的重要支持者。家长要正确看待学生的课外阅读，不能认为课外阅读就是看闲书。家长要主动带领孩子一起读课外书籍，并给孩子讲解，培养孩子的读课外书的兴趣。

1、要求学生主动相邀家长共读完整的一本书，谈谈各自的感想。

2、向家长介绍积极健康的适合小学生的书籍，同时推荐订阅优秀的儿童报纸、刊物。

1、围绕“营造书香校园”的国旗下讲话，全面推动学校读书活动的开展。

2、图书管理人员要积极做好每日的图书借阅工作，以确保读书活动的正常开展。

3、各个班级以读书园地为阵地，培养学生“在学中思，在思中学”的良好学习习惯，学期结束各、班组织考评。

4、建立班级图书角，引导学生将家中的优秀图书带到班级中，成立班级图书角，专门配备1—2名学生作为班级图书管理员，负责班级图书的借阅、登记归还等工作。

5、学校积极开展关于学生读书活动的各类竞赛与交流，激发

学生的阅读兴趣。

6、学校教导处定期做好学生读书活动的检查工作，保证学生有计划有重点的读好每一本书，保证读书活动的实效。

校园运动员工作计划表篇四

校园随手拍

校园是我们学习和生活的地方，在大学生生活中留下美好的回忆；同时增强大学生更好地投身于学习和社会实践，提高综合素质，学校开展创建“校园随手拍”活动。对于加强学生的主管能动性，加强学生自我教育，增加学生的发现能力，增加品质。展现自我的平台、从中学习并积累经验，争取更多的进步具有重要意义。

1. 作品可以以照片□ppt□dv 形式展现；

3参加作品必须为原创，不得抄袭，不得脱离主题，不得有过于偏激的内容。

4. 参赛作品需注明参赛者姓名、年级、专业、联系方式等。

月号至月号。

xx技工学校所有在校生

注：可以个人参加，也可以组团参加（2-6人）

1、宣传时间：月日至月日

2、参赛时间：

（一）：初赛

评选时间： 月日至月日

活动地点： 待定

评选人员： 4人（学习部自行安排）

评选标准： 以思想性和审美性（占70%）及作品精细程度（占30%）为主；

晋级人员： 由学习部于27日之前分别选出优秀作品进行决赛；

（二）： 决赛（现场评比）

评选时间： 日

活动地点： 待定

评选人员： 老师（3名）、主席团（4名）、各班班代表（30名）、

1. 一等奖： 一名， 纪念品及获奖证书

2. 二等奖： 两名， 纪念品及获奖证书

. 三等奖： 三名， 纪念品及获奖证书

4. 优秀奖： 十名， 纪念品及获奖证书

1. 宣传海报一个： 40 元

2. 宣传材料： 30 元

3. 获奖证书以及奖品： 纪念品200 元 获奖证书60 元

4. 总计： 300 元

团总支学生会学习部

如有疑问，可打电话咨询相关事宜。

校园运动员工作计划表篇五

1、要充分发挥通过课堂教学对学生进行思想品德教育的主渠道作用，每一位教师都要肩负起教育学生的责任，真正做到教书育人。对学生的管理教育不能仅仅局限于班主任、少先队或学校领导等少数几个人，只有全体教师齐抓共管，形成合力，做到敢管、能管、善管，才能使我校的德育工作上档次、上台阶。全体教师要充分认识到管理出成绩、管理出效益的道理，要逐步探索以年段为单位的学生管理体制，摸索任科教师联系部分学生的做法，使德育工作真正渗透到每一堂课、每一个时间、每一个角落。

2、要继续落实以班主任为主体的学生管理责任制，班主任老师要尽责、尽心、尽力做好学生的管理教育工作，要在学生中树立威信和地位，坚决遏止学生中存在的不良习气和行为，确保班级风气健康稳定。要继续坚持班主任工作职责与绩效挂钩的考核制度，对个别缺乏工作责任心、造成工作严重失职的人和事，不仅要在班主任考核中重扣，而且要体现在季度考核和年度考核中。

3、继续抓好“文明班级”和“先进中队”的评比，从卫生、纪律、表现等日常行为规范加强班级管理，同时促进更多的班级获奖，形成“争优、比优”的有序竞争局面，促进班风、校风的建设。

4、要继续坚持德育工作四项基本制度。即升国旗要有特色，系列主题班会要有创新，重大节日纪念活动要丰富多彩，学生日常行为规范达标考核要注重实效。

5、要加强养成性教育。要根据学生中存在的一些不良语气、

行为和习惯，有针对性地开展活动和工作，如开展主题班/为您整理会、报告会、学生讨论会、现场会、墙报展等一系列活动，达到造声势、树典型、消除不良现象的目的。少先队要针对学生实际，拟订一些学习习惯的条例，使学生能逐条落实，逐步养成良好的学习习惯。

6、进一步加强学校、家庭、社会三级教育网络工作，积极做好家访工作。班主任要在原有家校联系手册的基础上，积极开展家访工作，尤其是对问题学生，班主任一定要及时进行家访，努力做到早教育、早预防，使问题消灭在萌芽状态。要定期邀请社会知名人士或有关专家来校做讲座或报告，进行法制教育、心理健康教育、社会公德教育等。创造条件组织学生外出参观考察，使学生增长见识、开拓视野、体验生活，培养学生的集体观念和高尚情操。

7、要十分重视安全工作。安全工作是学校各项工作健康有序发展的首要目标和根本保障，全体教职工要进一步提高认识，时刻绷紧安全这根神经，对安全工作不能有丝毫的麻痹和大意，要相互协作，各尽其职，切实按照上级有关文件、/为您整理法律法规和学校有关安全工作的规章制度开展工作，严格履行安全责任，经常性开展各项安全检查，及时发现问题和安全隐患，及时消除安全隐患和事故苗头。对落实安全责任不积极的人和事，学校将按照有关规定和责任进行严肃处理。

8、积极倡导班级文化建设。通过建设、评比，为“绿色书韵现代”的学校文化充实具体的内容。

9、第二周启动“廉政文化进校园”活动仪式。通过宣传、号召，让学生理解什么是“廉政”，“廉政进校园”有什么意义；通过征集关于“廉政”的资料，印发、评比、讲评这些资料，使学生自觉接受“廉政”教育，做诚信、朴素的好孩子。

10、继续落实“孝心教育工程”。三月为“感恩教育月”、四月为“读《中华古代二十四孝故事》读故事、讲故事月”、五月为“孝行”活动月，六月为“写孝行”活动月。

11、为提升学生及教师的艺术品味，通过大队部、广播站开展“名曲欣赏、名画鉴赏、名著品读、名人借鉴”等系列主题，让学生在校园时时、处处都能感受到这些经典的精神食粮，提升全校师生的艺术修养。

12、课题引领，提升实效。我校申报并承接了中央教科所**教授主持的，全国教育科学“十五”规划国家重点课题“整体构建学校德育体系深化研究与推广实验”，确立了我校研究的子课题：学校、家庭、社会教育相结合深化研究，并决定明年申报中央教科所“家庭教育实验基地”。通过课题的引领和研究，我校教师也将不断成长为科研型的教师。

13、本学期美化校园、营造良好的育人环境，是德育工作的一个重点。为此，各班要成立卫生监督小组，该小组成员将直接由大队部管理、培训、考核。学校还将统一吃零食的时间，除规定时间学生一律不准吃零食，违者不仅处罚学生，还将追究班主任的管理责任。对于卫生评比，我们将做到更加公开、公正，每月公布评比分数。对卫生工作做得好的班级、班主任，学校将给予表彰。在养成教育活动中，班主任、中队辅导员要把“讲卫生”作为教育的重点内容，从而逐步杜绝学生乱扔、乱丢、乱吐的不良习惯。

校园运动员工作计划表篇六

一、危害校园网安全的因素

网络安全使用的危害因素众多，对于校园网来讲，主要有以下几个方面的因素：

1、管理因素。校园网安全管理不重视，缺乏安全意识，这是

威胁网络安全的重要因素，主要包括内部员工把网络内部的一些重要信息泄漏给外部人员；管理员及用户应用的口令和密钥被外人窃取；硬件设备被外部人员轻易接触；内部人员不受管制，可轻易篡改数据等等管理因素。

2、计算机木马、病毒因素。它是造成校园网络故障的最主要因素，木马和病毒一直是严重影响网络安全使用的主要危害。计算机木马和病毒发展速度飞快，几乎每时每刻都在出现新的木马、病毒，校园网根本不可能完全避免它们的影响，只能通过防病毒软件和防火墙来及时处理、隔离、查杀，尽可能把危害降到最低。

3、物理因素。校园网设备分散，分布范围遍布整个校区，不可能全部监控。而这些设备都有可能造成破坏，从而影响到正常的网络运行。为了尽可能规避风险，要加强网络设备的管理，健全网络管理制度。

4、技术因素。校园网基本上是基于intranet构建而成，它是基于tcp/ip协议的一种网络模式，这就必然造成相应的安全问题。由于intranet从构建就存在安全隐患，随着网络的不断增加的应用，就必然产生相应的安全漏洞，必然影响到网络的安全应用。

5、站点用户的因素。校园网用户的计算机水平良莠不齐，大多用户安全意识不强，操作不规范等原因，这些是造成校园网安全危害的主要因素。

二、安全技术的`应用

1、网络通信子网系统可靠性的设计。通信子网的可靠性的设计，主要指的是核心交换机、汇聚层和接入层交换机的设计。对于整个通信子网要实现高可靠性的设计和建设，对于核心设备要多采用硬件备份、冗余等可靠性技术。针对网络的可靠性，要建立n+1备份系统，即主系统出现故障，备份系统

能立刻加入到系统的运行，确保系统的正常可靠运行。对于核心和汇聚层交换机，应该具体分布式体系结构、关键部件冗余、实时热备份机制和热插拔特性关键性技术要求。

2、网络资源子网的安全体系。服务器是承载着学校的私有重要数据，这些数据都是不能随意公开，必须保证数据的安全可靠性。而现今众多的黑客或商业间谍都是以这些数据为目标，重点破坏或窃取，以达到其不可告人的目的。因此，构建一个完整的安全体系，用于防御黑客的攻击是服务器安全设置的首要任务。可以采用的技术有，磁盘阵列raid采用硬盘组的技术来防止单个硬盘出现故障的应对措施，这可以有效的进行数据恢复，保护数据的安全。现常用的方式有riad0riad1riad5等等；链路聚合技术，将多个交换机低速端口捆绑成一个高速链路。由于服务器要求响应速度快，低速的端口无法满足服务的要求，采用链路聚合技术可以有效保障需求，他能够实现负荷的平衡，并且部分端口的故障也不会致使链路瘫痪，从而实现网络的稳定 and 安全性；双机热备技术，采用双机方式可以在主机故障时，备份服务器能立刻顶替，保证服务器的24小时不间断使用，数据不丢失，使服务器系统具有高可靠性。

3ip地址的规划设计ip地址的规划设计方案是整个网络规划的至关重要之处，应该充分考虑到内部网络对ip地址的需求量，且ip地址的规划应具备唯一性、连续性、扩展性和规范性原则。唯一性即子网地址必须唯一，相同的子网段内主机地址必须唯一；连续性即各个节点应该划分连续的ip地址，这样可以简化路由表数据，提高路由算法的计算速度；扩展性即ip地址的编址应该充分考虑到其可扩展性，这是保障网络扩展的重要条件；规范性即对于各个网络设备采用规范的编址方式，这样有利于提高管理效率。

3、物理因素。校园网设备分散，分布范围遍布整个校区，不可能全部监控。而这些设备都有可能造成破坏，从而影响到

正常的网络运行。为了尽可能规避风险，要加强网络设备的管理，健全网络管理制度。4、技术因素。校园网基本上是基于intranet构建而成，它是基于tcp/ip协议的一种网络模式，这就必然造成相应的安全问题。

校园运动员工作计划表篇七

二、实习地点□xxxx

三、实习目的：理论联系实际，充分运用所学知识进行实践，通过实践获得相关教学经验，为以后的教学打下基础。

四、实习内容：代课，教学《沁园春长沙》。

五、实习过程：

1、实习前的准备

起初是本专业的老师对我们的试讲进行点评，针对去xxxx上课的同学提出一些意见和建议，我们这组的同学便在老师的指点下对教案再进行完善，对教案知识再进行熟悉。

13日的下午，专业老师带领我们与xxxx的实习指导老师见面，初次碰面，我们便忙开了，因刚好xx的同学期中考试完，我们便帮忙改试卷。改试卷，只是以后教学中必有的一个阶段，现在我们是提前体验吧。在我看来，改卷其实也是我自己在做一份试卷，考的不仅仅是我的知识，也是我的态度和耐力，以及我自己的判断力。我需认真琢磨答案的优劣，给他们一个合理的分数。也就是今天下午，我们得知我们只需要进行一堂课的讲解。只讲一节课，刚知道时多少有点失望，我本以为可以讲一个星期呢。

然而既然此次实习只有一节课的时间，那就更应该好好抓住这个机会。虽说只有一节课，但是，俗话说“台上一分钟，

台下十年功”，为了能出色地完成此次教学实习，有质量的上完这一堂课，在上课之前，我仍积极用心的做了一些准备。我借阅了多本参考书，有蔡清富《毛泽东诗词大观》、公木《毛泽东诗词鉴赏》、臧克家《毛泽东诗词鉴赏》（增订二版）、郭金荣《走进毛泽东的最后岁月》、刘修铁《毛泽东妙评古诗书鉴赏》、孙琴安《毛泽东与著名学者》（这本书是讲完课之后借阅的，虽然课程已经结束，但我认为这在拓宽自己在毛泽东这一方面的知识具有一定的作用）。通过阅读这些参考书，我整理了许多有参考价值的资料，对于其中有一些出入的地方，我也进行了有效的取舍。

除了借阅参考书之外，我也上网查找了许多相关资料，如“沁园春长沙教案”、“沁园春长沙精品教案”，虽然输入的关键词基本相同，但得出的结果却是不一样的，有的值得认真一看，但有的却不值一翻。下载完这些资料后，我便对这些资料进行整理和研究，充分利用有参考价值的资料，并适当增添自己的见解，再结合从参考书中整理出来的资料，最终完成了一份自己感到比较满意的教案。在正式上课之前，我的任务就是不断完善关于《沁园春长沙》的知识。

2、教学开展阶段

上课当天是十一月十八日星期三，今天进行教学实习的同学都起了一个大早，我们相邀前往xxxx□鞠老师（我们的实习指导老师）指导我和另外两位同学，很凑巧的是，今天我们三个人都有课，于是我们便相互听对方讲课，吸收一些经验，鞠老师也在旁边给我们一些指导。我是上午最后一堂课上课，看到前两位同学出色的表现，我既镇定又紧张，既希望自己能和他们一样有出色的表现，又希望自己能有所突破。

上课铃声就在我的忐忑不安中响起来了，下一刻，我便要站在讲台上面对“我的学生”了，那会是一番什么样的情景呢，既期待，又不安。

上课了，我微笑地和同学们打招呼，并很自然地开始了这节课。但渐渐地却又有一丝紧张感，很欣慰的是，课堂活跃的气氛也渐渐地缓解了我紧张不安的心情。

此次教学，我充分利用图片这一道具首先便吸引了学生的注意力，继而打开学生思想的匣子，鼓励他们充分发言，尽可能多的说出一些有关毛泽东的事迹，我则在一边进行引导和帮助，进而引到这首词上来，分析该词的创作背景，解释词牌名的由来，并向学生介绍一些其他的词牌名，如“卜算子”、“蝶恋花”、“浪淘沙”，随后便是全文的讲解和重点词句的分析，全文分析结束之后，给同学提出一些问题，比如说文中对比手法的使用、诗人情感的体现。同时，时间在一分钟一分钟的过去，似乎是在毫无意识之中，下课的铃声便响了，我匆匆地布置了课后作业，就这样，我结束了我的第一次课。但我发现，紧张之感突又袭来，抑或说这是一种激动吧。

3、实习心得

教师，教书育人，既要教书，也要育人，育人是一件不简单的事情，其实教书也非易事。教是你一个人的事情，学却关系到班上所有的学生，这就需要有一个师生互动的过程。而这互动不能说是一个嘻嘻哈哈的过程，而应该是一个寓教于乐的过程，在这个过程中，教师不仅要把握一个度，又要把握一个面，即不能难度太高，而且需要在学生的基础知识面上有一个进一步的扩大，让学生感到既有兴趣，又易于吸收。

在实际的教学过程中，对课堂产生影响的因素是非常多的。而教师作为主导，学生作为主体，更是在很大程度上决定了教学的质量。因此不管是在此次的教学中还是在今后的教学中，我都应该充分注意到这两个主要因素。

通过这次的实践教学，我也认识到了自己许多方面的缺点与不足：

(1)、朗读教学不够充足。除播放一次朗诵录音和要求全班进行一次朗读之外，仅点名叫了一位同学进行朗诵。在我看来，合理的做法应该是在以上的基础上，在全文分析的过程中，讲解完上阕之后，对上阕进行朗读，讲解完下阕之后，再要求学生全文进行朗诵，以巩固学生对全文的整体印象。

(2)、提问方式不够合理。由于并不清楚学生的语文功底，不知道学生的个性爱好，因此在提问的过程中并不能根据学生的实际情况来进行提问，只能大体依据课文的需要来进行提问。在以后的教学中，应注意学生的个性和特长，进行有针对性的问答。

(3)、出现头重脚轻的问题。词的上阕写景，景物描写多，相对来说容易讲解，可讲的内容也比较多；而下阕抒情，除了参照参考书上的内容进行讲解之外，并没有多少自己的意思，且由于时间限制，词的下阕讲得比较匆忙，最后也并未对全词进行一个总结性的概括，显得虎头蛇尾。

(4)、自身语文功底不扎实。生动有趣的课堂应该是教师能够旁征博引，学生则听得津津有味。在课文知识讲解的过程中，老师应适当穿插一些有趣的小故事，以提高学生学习的兴趣和注意力。但我在这方面则显得比较苍白，在后半堂课的讲解中主要是理论方面的知识。

(5)、教学经验不足。初次教学时，应尽量把知识体系完完整整地写下来，即使是一个很小的方面，你自认为非常有把握的一个方面，你也应该把它写下来，以免因为到时的紧张而遗忘这些知识，给你的课堂带来缺憾。此次教学我便发生了这样的情况，上课之前，我信心充足，完全相信我自己绝对不会有所失误，但课后我便发现我遗漏了一个知识点。我们遗漏的是一个点，但学生失去的就有可能是一个面。

(6)、课前应多和你的指导老师沟通，询问班级信息，尽可能多的了解班上学生的情况。别让自己一开始就陷入了一个

一无所知的境地。

这是我的第一堂课，首先我得感谢学校给了我这个机会，其次我也得庆幸我自己，因为起初我并没有这个意愿说要去上课，理由是我得准备考试。随后，我不得不否定我自己的这个观点，我认为，我不能把其他可以暂时缓一缓的事情当做借口而辞了这件事情。知识是联系的，相关的，可以触类旁通的，只要你是在学习，那就不是浪费时间，谁又能保证说这会一无所获呢？所以，机会还是需要自己去把握的，否则机会失去的时候，别抱怨社会的不公。这一次的实习，可以说，我还是学到了很多东西的，这是我的第一次实践教学，它让我品味了教书的甜与乐，苦与累。教书，并没有我们想象中的那么复杂，但它也没有我们想象中的那么简单。要做一个成功的教师，那就必须用心去教书。

校园运动员工作计划表篇八

校园网的设计目标是将各种不同应用的信息资源通过高性能网络设备相互连接起来，形成校园区内部的1/xpranet系统，对外通过路由设备接入广域网。

基本功能：

- 1、为教育信息的及时、准确、可靠地收集、处理、存储和传输等提供工具和网络环境。
- 2、为学校行政管理和决策提供基础数据、手段和网络环境，实现办公自动化，提高工作效率、管理和决策水平。
- 3、为备课、课件制作、授课、学习、练习、辅导、交流、考试和统计评价等各个教学环节提供网络平台和环境。
- 4、为使用网络通信、视频点播和视频广播技术，提供符合素质教育要求的新型教育模式；

5、为科学研究的资料检索、收集和分析；成果的交流、研讨；模拟实验等提供环境和手段。

校园网的市场定位：

帮助每个人都可以通过自己手上的设备，在网络中发挥自己的力量，中间不需要服务器的管制。

校园网的商业定位：

通过整合大量的. 商业应用产品合作共赢，让公司自身优势产品发挥更大的商业潜力；将流量聚合快速转化为商业价值的聚合。

校园网的技术定位：

全新创造设计，避免sns的同质化，接口完全开放式，尽可能多的吸纳第三方技术合作加盟。

校园网的产品定位：

提供满足社会化需求的所有基础功能型产品（如：博客日志、相册、邮箱、网盘、音乐、活动、聊天、个人空间、好友、群组、分享、贴吧话题、校友录），同时加大p2p流媒体的开发力度，休闲网页互动游戏产品集成开发以及教育教学视频点播产品的研究。

校园网的用户定位：

所有在校学生和曾经是学生的群体，每个网民都将是校园网的潜在用户。

发展现状：

最近几年，我国远程教育发展迅猛。统计数据显示，教育部已批准67所普通高校开展现代远程教育试点工作，开设了覆盖工学、管理学、医学、文学、理学、农学、经济学、教育学、法学、哲学10大学科门类共140多种专业，设立了近2000个现代远程教育校外学习中心（点），累计注册网络教育学生160多万人。此外，我国有近70%的高校建立了校园网，并利用校园网开展了网络教学、数字图书馆、网络课程和教学资源开发等应用项目。

目的：

校园网是一个基于校园学习、生活、娱乐、游戏、创业为主题的sns网络平台，是整合基于博客、空间、社区论坛、校友录、群组、话题、相册、音乐、web游戏、网络教学、p2p、流媒体、威客等众多web2.0应用于一体的开放web操作系统，并采用最先进的web桌面操作系统技术实现。

校园网致力于打造中国最大的校园互动网络平台。为校园提供全方位的网络信息化服务，同时整合社会上其他优势资源，让校园网络服务包罗万象，应有尽有，也带动其他产业快速发展，形成一条完整而巨大的校园产业服务链。