

# 最新护士心里心得体会(汇总8篇)

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

## 护士心里心得体会篇一

1995年9月从\_\_卫校毕业后来\_\_市第五人民医院工作，再穿上洁白的护士服已有二十年的时光，我由一名普通的病房护士，一步一个脚印，直至病房护士长，一路走来有许多磨砺和坎坷，有过高兴，有过惆怅，有过希望，也有过彷徨。近日看到市卫计委为纪念5.12国际护士节征文活动，我忙完手头工作赶紧浏览征文的有关要求，看到征文时间已所剩不多。我高兴还有不多时间可以准备参赛，不过也有一丝淡淡的忧虑，害怕没有充分时间酝酿，写不出像样的文章。不过，我想参与比获奖更重要，就这样犹豫着执笔，也不知能写到何处。我想每个人有每个人的珍爱，我珍爱自己的这份工作，我珍藏着在参加工作以来每件值得回忆的事情，就像珍藏着自己最美好、最珍贵的东西。

四月的阳光，温暖宜人，诱人遐想。在这美好的季节里，20\_\_年我们又将迎来了护士们自己的节日——“5?12”国际护士节。在这繁忙琐碎的日子里，精神病护理工作给了我隐秘的幸福，我始终牢记南丁格尔“竭诚协助医师诊治，务谋病者之福利”的誓言，不断弘扬光大她对患者视同“老人的儿女，同志的手足，孩子的妈妈”的献身精神，本着“以病人为中心”的服务宗旨，尽到了白衣天使对就诊同志的爱心、耐心、细心和责任心，在平凡的护理岗位上，以严谨的工作态度、精湛的护理技术，恪尽职守、团结一致，履行着关爱生命、维护健康的职责。

还记得去年5月份张店开发区组织了一次解锁行动，张开华，男，57岁，患者自幼发病，父母早已去世，二十年来，其哥哥一直用铁链将其锁在一平房内，定期送些食物，大小便无人管理，由医院安排来到我们男二病区后，看着他的样子我们护士心里既心疼又惋惜，为其清理个人卫生，洗澡换衣服，理发剪指甲刮胡子，为患者料理完个人卫生后，就像变了一个人似的！我们为患者专门治定了康复计划，从躺着到站起来走路，久违的温暖，让患者看到了希望，看到了明天，当他站起来，看着窗外，我想他的心里肯定渴望有一天能在蓝天下开心地享受生活。科教频道对这次解锁行动进行了一系列的报道，我们只觉得我们做了我们应该做的，看着患者一点一滴的进步，看见患者脸上久违的笑容，我们大家有一股说不出的高兴劲！！

精神科病房的护士们人性善良，给予患者家庭般的温暖和亲情，是在其他任何科室都无法体会到的。情与情的交融，心与心的沟通，让我们用真诚和爱心，为患者撑起一片希望的蓝天。目睹过人的生老病死，我们深知生命的脆弱和可贵，更深知健康的美丽，只要生命不息，我们为患者奔波忙碌的脚步便不会停止。

“感谢你们，没有你们我真不知后半生怎么过！”今年3月，一位50岁左右的男患者紧紧握着我的手，感激万分。他因严重酒依赖住进我们男二病区，酗酒达四年之久，脱离了正常的工作和生活状态，下岗后心情沮丧，生活成了喝酒-睡觉-醉酒“三点一线”。妻子多次劝说无效后，坚决与其离了婚，女儿也拒绝与父亲见面！家庭的变故，使他对生活失去了信心，失去家庭成员的监督，酗酒更加的没有节制，后来出现了神志不清、幻听幻视、自言自语等精神症状，无奈之下母亲把他送入我们男二病区治疗。

入院后我们医护合作，对其采取了脱瘾、心理支持等治疗方法。在康复过程中，第一阶段是脱瘾治疗，是对患者毅力和医护人员耐心的考验。我记得有好多次，病人酒瘾发作，受

幻听幻视支配痛苦难忍，感觉浑身有无数只虫子在爬，感觉自己快受不了了，每当这时我都会与他谈心，给他鼓励：“你已经好多了，比之前大有进步，比我想象的还要好，要坚持住，不能放弃，我们大家都会一直陪着你的”。安慰他、鼓励他、鞭策他，使他树立信心，给他力量！母亲年事已高，因无人来探视，心情非常低落，周护士长给他从家里拿来他喜欢看的书，张护士帮他买毛笔和纸，晚上我给他端去热腾腾的饺子，王护士长从家里拿来新袜子送给他。当他病情基本稳定，我们积极与他的妻子和女儿沟通联系，告诉她们，患者现在的情况已好转，需要亲人的支持，劝她们来探视。

经过治疗，患者病情得到控制，幻听幻视消失，进入一个稳定期。在这一阶段，我们注重增强他的心理承受能力，帮他校正认知能力，经常关心他，陪他聊天，给他传递正能量，树立正确的人生观，价值观，让他真正意义上摆脱心瘾，达到完全戒酒脱瘾的状态。

治疗的每一步都伴随着对心的呵护，对情的交流。面临出院，又陷入新的忧虑，一个人在家，冷锅冷灶，他对出院以后的生活感到迷茫。及时和他谈心，帮他正确归因，建立稳固的心理支持体系：妻子是赌气离婚的，还来看望你，孩子永远都是你的孩子，血肉相连，因为你一段时期的错误做法，使她们绝望了，但她们还是关心你的。要相信，只要自己改变了，这个世界就会改变，也许这一切随着你的改变也会发生变化，要有信心，首先做好自己。在整个治疗康复过程中，医护人员成了他的主心骨，他的亲人，他的挚友。

他要出院了，给予他三点建议：第一，出院后先回到母亲家，一方面互相照顾，一方面形成监督的氛围；第二，帮助患者介绍一些戒酒成功的朋友认识，加入戒酒朋友群，与大家一起互相鼓励，树立信心，巩固戒酒的信心；第三，尽快找一份力所能及的工作，自食其力，充实自我，恢复社会功能，做一个对社会有用的人。出院后经过复诊和随访，康复状况良好。

在我们病区，有许多像他这样的病人，酒依赖患者经过行为治疗、心理治疗及康复治疗，从我们病区痊愈出院重新返回家庭和社会。送病人出院是我们最高兴的时刻。

20\_\_在院领导及护理部的领导下，我们病区被授予”\_\_市护理工作先进集体”荣誉称号。虽然我们在护理工作中，获得了一点荣誉，但更多的时候还是喜欢默默的祝福每位患者早日康复，默默地去寻找自己的人生短板，性格使然，都说君子讷于言而敏于行，平心而论咱算不算君子还真就把握不准，但来自心底的善良和正直还是督促自己尽量的完善自我修为的过程。

精神病护理工作带给我们护士的生活是丰富的，可谓是酸甜苦辣，我常诗意的想，精神科护理工作你在哪里，我就在哪里。你在温柔的花蕾里，我就在羞涩的微笑里。在现实的回想中，我感悟着精神科护理工作给我带来很多、很多!也许写不写征文并不重要，重要的是保持对精神科护理工作的那种体会。我想暗示什么?能暗示什么?重要的是真善美存在，精神科护理工作就不会被取代。或许精神科护理工作只是诸多工作中的一撇、一捺，但精神科护理工作自有自己的位置，自有自己的魅力，自有自己的影响。精神科护理工作是一种精神，是一种智慧，是一种力量，更是一个平台。

精神科护理工作就像一个人，意义和价值体现在自身。赞美是暂时的，贬低也是暂时的。在写与不写之间，在懂与不懂之间，在欣赏与不欣赏之间，精神科护理工作永远根植在我心里。精神科护理工作润物无声的力量，使我们深知头戴圣洁的燕尾帽，肩上责任重大，使我们时刻懂得“舍小家、顾大家”!我爱精神科护理工作，一言难尽，精神科护理工作对我太厚重，赐予我太多了。

也许虚度，也许激扬;也许沉沦，也许悲怆;也许充实，也许放荡，人生也就是短暂的几十年时间，眼看着韶华不再，白发染鬓，最美好的时光如白驹过隙，能没有一点感慨!我们都

做了些什么?我们都留下些什么?我们还能让子孙记得些什么?俗话说老而不死是为贼，那就独善其身去潜移默化的影响身边的人，这也有些自我拔高的嫌疑，为什么就不能凝神静气的自我完善却要强力塑造自己为精神楷模，那就是要与庸俗的世风拉开距离，现如今最需要弘扬的就是路见不平拔刀相助的豪侠精神，事不关己高高挂起，这个世界的冷漠和现实太需要得到心灵深处的热情和无私的稀释了，各人自扫门前雪，莫管他人瓦上霜的明哲保身态度危害国家，危害民族久矣!我作为一名五院的精神科护理工作人员也是社会之微尘，但从没有停止探求真理，追慕善良的脚步。伴随着时代的进步，对我们的精神科护理工作提出了更新、更高的要求，需要我们每位护士具备更加良好的心理素质、更加精湛的业务技术和更加灵活的沟通技巧;需要我们进一步与时俱进，更新观念，创新服务，满足需求;需要我们进一步树立护理服务的新理念，不断加强护理学习、提高护理水平、规范护理服务，使每位护士的业务水平都能达到标准要求，让每位就诊患者都能得到规范服务。牢固树立“以病人为中心”的服务理念，改进服务态度，规范服务行为，提高服务质量，以维护患者健康为己任，切实增强责任感和使命感，不负重托、不辱使命，不愧为“白衣天使”的称号。

选择了护理这个职业，就意味着要经常栉风沐雨，领受黑夜寒风，就意味着与亲人聚少离多，意味着奉献与牺牲。在精神病患者这个特殊的群体里，在每一个成绩和荣誉的背后，我们的家人、我们的亲人要付出多少辛苦的支撑和无言的理解呀!此刻，“服务”、“为民”等理论抽象的字句盘桓在我的脑海，从没有像此时这般清晰、形象和生动，因为我知道，人世间有一种精神会历经风雨永不湮灭，这种精神将会穿越时空，留给我们永久的感动!

## 护士心里心得体会篇二

无论在哪个国家，护士都是医疗团队中非常重要的一环。他们不仅需要具备专业的医疗知识和技能，还需要具备高度的

责任感和敬业精神。作为医疗工作者的一份子，他们持续地努力着，服务人群。在这样的工作中，护士们不仅需要专业技能，还需要对心理因素有一定的认知和理解，他们的职责在很多时候不仅仅停留在护理工作之上，他们不厌其烦地关怀和安慰患者，这也是他们心里体内的责任。

## 第二段：护士工作中的“责任感”

在护士的语境中，“责任感”这个词语非常的普遍。作为护士，他们需要“负责任地”，用专业的医疗技术和温情的关怀，让患者康复并重返社会。然而，这种责任感不仅仅是在工作时表现，对于一位优秀的护士来说，这种责任感贯穿在他们的日常生活中。护士所秉持的职业道德要求他们在从事护理工作之余，要时刻以患者的需求为出发点，进行全方位的关怀和照顾。这种责任感体现在了护士们的行为和言语之中。

## 第三段：护士工作中的“耐心”

作为一名护士，必须时刻保持耐心。医疗工作中会遇到各种各样的问题，例如患者的情绪不稳定，对治疗的效果存疑，难以沟通等等。因此，护士需要在平静和理智的同时，具备专业知识和技能，才能在工作中做好护理工作。在医疗工作中，护士需要处理众多的病人，这需要护士保持高度的耐心。无论是与患者沟通还是处理医疗事务，护士都需要保持专业和耐心。

## 第四段：护士工作中的“感恩”

作为护士，他们对患者的“感恩”之情也非常丰厚。医疗工作是一个辛苦而充满挑战的工作，但是，对于一位护士来说，患者的一句感谢话语或者一点头，就能让他们获得满满的成就感，这也是他们茁壮成长和职业发展的动力源泉。在护理过程中，护士们不仅仅提供专业的医疗护理，更是通过自己

的努力和谈话，让患者能够感受到深深的关怀和温情。

## 第五段：结语

护士是医疗队伍中不可或缺的一支力量。他们以专业的知识和技能为患者提供全面的关怀和护理。在医疗护理工作中，护士不仅需要持有专业技能和丰富的医疗知识，更需要具备高度的责任感、耐心和感恩之心。在护理患者的过程中，护士需要不断地学习、不断进步，这才能够做到更好的保障患者的生命健康。因此，在这个充满责任和挑战的工作中，护士们的经验和体悟是非常珍贵的，他们既是医疗工作者，又是患者最好的伙伴和保护者。

## 护士心里心得体会篇三

在医疗行业中，护士是医疗团队中最重要的一员。护士需要拥有专业的技能和丰富的经验，具备敏锐的观察力和细致的服务态度。在工作中，护士常常面临许多挑战和困难，但是他们都能够以积极的心态和专业的态度去面对。在这篇文章中，我将从五个方面分享我的护士心里体会和经验。

### 一、职业道德

职业道德是医护工作者最基本的品质。在护理工作中，护士需要时刻保持职业操守，严格遵循医疗规范，尊重患者的权利和尊严。当我第一次接触到病人的时候，我意识到自己需要掌握更多的专业知识，并且要有一份虔诚的心态来为患者服务。护士应该用爱心和耐心去安抚患者的情绪，同时要注意保护他们的隐私，确保他们的医疗记录不被泄露。

### 二、沟通技巧

护士常常需要与病人、家属和医生进行沟通。良好的沟通技巧可以让工作更加顺利，处理问题更加有效。我发现沟通需

要有耐心和细心，要倾听患者的话语，了解他们的需求和想法。同时，需要给予患者及家属安全感，耐心解答他们的问题，释放他们的不安情绪。对于医生和其他医护人员，我们也需要保持良好的协作和沟通，确保医疗工作的高效和有效性。

### 三、团队合作

在医疗团队中，护士必须认真履行自己的职责，与医生、技师和其他护士协同工作，确保医疗工作的高效性和安全性。我们必须不断学习和掌握新的知识和技能，加强与其他职业的交流和合作，提高自己的综合素质和能力。只有在团队的协作中，我们才能更好的服务于患者，解决各种医疗难题。

### 四、嘘寒问暖

护理工作本身需要长时间的陪伴和照顾，有时护士要走出医院到患者家中去，需要了解患者的身体状况，进行家庭环境分析，根据患者的需要制定针对性的护理方案。在这个过程中，护士需要给予患者和家属支持和帮助，在关心他们身体健康的同时，也要关注他们的生活情况和心理状况。护士需要时刻关心患者的身体状况和情绪变化，及时给予指导和建议，为他们提供全面的护理服务。

### 五、自我修养

护理工作的压力和工作强度都很大，护士必须有足够的心理素质来应对复杂的工作环境。我常常通过看书、听音乐、运动等方式来减轻自己的压力和疲劳，培养自己的爱好和兴趣，保持积极乐观的态度。通过自我修养，我可以更好的处理繁琐的工作事务，提高工作效率和质量，让自己的职业生涯更加充实和成功。

总之，护理工作需要护士们具备多种素质和能力，如职业道

德、沟通技巧、团队合作、嘘寒问暖和自我修养等。在这个过程中，护士常常会面临各种挑战和困难，但只要我们保持敏锐的观察力和专业的态度去应对，相信患者和家属会对我们的工作充满信心和感激。

## 护士心里心得体会篇四

护士是医疗工作中不可或缺的角色，她们承担着为患者提供专业的医疗服务，照顾患者生活的重要职责。护士不仅仅是一份职业，更是一种责任和担当。不过，护士工作的压力和辛苦也不可避免。在工作中，护士们常常面对着种种挑战和困难。从专业技能到情感沟通，从个人态度到职业担当，护士不断改进自己，不断提高自己的技能和素质，为患者提供最好的护理服务。

### 第一段：护士的十年风雨路

“让医生看病，让护士照顾”。这句话是常说的，护士作为医疗队伍中的重要角色，她们的工作也是医院日常工作中不可或缺的一部分。护士的工作内容非常繁琐，需要专业知识和技能。他们必须熟悉各种疾病的症状和护理程序，掌握各种护理技能和护理方法，以提供最合适的护理。在十年的护理工作中，我遇到了许多困难和挑战。每一次的工作都是考验，都是实战。这十年里，我的身体和心理都受到了考验。但是，虽然有许多压力和不适，我仍然选择坚持，保持驾驭巨浪的勇气。

### 第二段：护士的心理和心态是最重要的

作为护士，必须面对各种各样的问题：如患者病情的变化，处理复杂的医疗器械，防止工作延误等。面对这种多样性的工作要求，对心理和心态的保持是特别重要的。我常常告诉自己，要保持不悲不喜的平常心，处理好自己的情绪和情感。我认为，如果我们不能控制自己的情感，我们就无法帮助患

者。护理工作是一个漫长、疲惫且极富挑战性的旅程。所以，在工作中对待患者的态度和心灵沟通是十分重要的。

### 第三段：护士应具备的良好素质

护士的工作要求精细、周到、细致和持久。为了胜任这种工作，每名护士都需要具备一些技能和特质。首先，你必须有丰富的医学知识，能够迅速诊断病情并选择最佳的护理方案。其次，你必须有良好的自我管理和计划能力，这样才能在处理各种问题的同时保持清醒和自信。最后，你还需要具备极强的耐心和热忱，用心与患者交流，帮助他们度过生病的艰难时期。这些素质是护士成功的关键，同时，这些素质也为患者提供了最优质的护理服务。

### 第四段：职业操守是护士的底线

护士的职业信念和操守是提供高质量照顾的关键要素。护士必须遵守行业规范和伦理要求，确保在扮演自己的角色时不涉及任何品质问题。护士必须保持最高水平的道德和操守，保护患者的权利和安全。护士必须保持尽职尽责和负责任的工作态度，时刻抱持着一颗善良的心。

### 第五段：护士的工作是值得的

作为护士，我们不能忘记我们的职责和责任，我们必须坚持一个信仰：我们为患者带来的是健康，快乐和生命。我们不仅可以把病人治愈，也可以温暖他们的心灵。在我经常做的一个动作中，我会抚摸病人的手或肩膀，告诉他们不用害怕，我们会一直关注他们，关心他们的健康。每当我看到病人由疾病恢复后的喜悦表情，我就深感荣幸和自豪。这是我作为一名护士的价值所在，也是我作为一名护士接受最好的回报。

结论：

总之，护士职业道路上的心路历程是一段让人鼓舞、振奋人心的旅程。作为护士，我们必须保持专业知识和技能，同时还要具备温暖、关爱、耐心、细心等良好素质。我们要牢记职业操守，力图在工作中达到最佳效果，为患者和社会做出最大的贡献。作为一名护士，我们对我们自己的身体、情感和职业责任要负责，我们可以为病患、家人和社区带来无限的关爱与温暖。

## 护士心里心得体会篇五

今天，我们全院的护理天使们济济一堂，庆祝自己的节日——五·一二国际护士节。作为一个每天都和护士打交道的临床医生、学科带头人，深感荣幸，能向各位天使致辞，更是荣幸之至。请允许我向你们说一声：辛苦了，天使们！并接受我真切的祝福：节日快乐，天使们！

在今天这个特别的日子，我要把特别的爱给特别的你，因为我的工作离不开你的协助；特别的爱给特别的你，因为你的协助使我越来越相信自己！

多年的临床实践使我深深体会到护理工作的重要，护理配合的重要，护士岗位的重要，护士职责的重大！不是有句话说：“医生动动嘴，护士跑断腿”，虽然有些夸张，有些偏激，有些偏颇，但从一个侧面反映了护士工作的劳累与辛苦，紧张与繁忙，繁琐与无奈！

你看病人来了，是她们第一个接待，嘘寒问暖，察眼观色，量体温、数脉搏、计呼吸、测血压，将生命体征的指标提供给医生，作为诊断、治疗和抢救的依据。一边温言细语为病人和家属做入院介绍，一边一丝不苟配合医生做治疗操作，一边精心护理，一边耐心询问，病人转危为安，她们功不可没。

护理工作也是一项伟大的事业，一个专门的学科，一门精深

的学问，不只是发发药，打打针就能完成的。就以妇产科为例来说，要做好护理工作，就要了解妇女一生的生理特点，针对不同的年龄段，不同的病种(如青春期卫生、围绝经期心理、产前产后宣教、计划生育、新生儿喂养及护理指导等)，制定出不同的护理措施。琐碎而繁复，平凡而伟大。但她们看着产妇一个人进院，一家人出院，又有些许成就感。

正因为护士工作的不可或缺，所以，我赞美护士!寒冷的冬季，是她们把温暖送给病人;炎热的夏天，是她们把清风送给病人;明媚的春天，是她们把关爱送给病人;丰收的秋季，是她们把希望送给病人!

她们是春日的月季，“人道花无十日红，此花无日不春风”，她们的微笑之花开在四季，她们是秋日的菊花，“宁可抱香枝头老，不随黄叶食秋风”，她们执着的敬业精神无可厚非。

## 护士心里心得体会篇六

xx年3月我院率先启动优质护理服务示范工程活动，作为首批示范病房，我们的一切工作秉承以病人为中心的服务理念，在创优的过程中发生了许多改变，有艰难，有委屈，但更多的是收获和感动。

细节决定一切。在工作中我们更加注重细节，站在病人的位置考虑问题，更加贴近病人。作为骨科病房，许多病人行动不便，我们始终坚持给病人做好基础护理，小到扶病人下床，帮病人翻身等;即使是生活可以自理的病人，如果正在输液，护士也主动协助其进餐。我们把基础护理做细做实，病人及家属就更安心、更满意;另一方面做每一项操作前，设身处地的为病人着想。有一次为病人输液时，发现病人用左手写字，交谈后发现患者是左利手，本来已经准备为病人在左手进行静脉穿刺的我改变了穿刺位置，患者还很疑惑，担心甚至略带戒备的问：是不是找不到血管啊?我笑着说：在右手输液，您的左手就会活动更方便了，写字也不会受影响。这位患者

顿时对我非常感激 你们想得太周到了，连我自己都没想到！其实这样不仅方便了病人，我们自己也乐在其中。

注重心理护理和康复指导。心理护理和康复指导与护理治疗同等的重要，从入院到手术到出院，不同的阶段根据病人的情况进行有针对性的宣教。一位年过八旬的爷爷因下肢骨折入院，从吃什么到如何翻身、坐起、下床甚至走路，我们都一点点教给病人，根据患者病情制定功能锻炼计划，将被动锻炼与主动功能锻炼相结合，每天给患者演示并进行效果评价，把心理护理和康复指导渗透在对患者无微不至的关怀和照料中，出院时爷爷感激的说：谢谢你们啊，在你们面前我都成小孩子了。

确实，在医务人员面前，无论患者是什么年龄，什么身份，在医院这个环境中都处于恐慌的状态，所以作为护士一方面要尊重患者的社会角色，另一方面又要把患者当作受伤的孩子，及时对患者进行康复锻炼指导及心理疏导。病房内定期组织护患交流座谈会，一方面能够及时接收到病人的意见和反馈，另一方面也给予患者更多的支持和安慰，建立和谐的护患关系。住院患者对护理工作的满意度非常高，病人都说：你们护士不但服务好，而且观察仔细乐于和我们沟通，功能锻炼指导非常的认真，非常好。

加强巡视。其目的就是将护理服务变被动为主动，在病人表达需要前，提前主动把服务送到。有一位踝关节骨折术后的病人，因伤口疼不能入睡，夜间护士巡视病人时，立即给予处理。第二天早上患者对护士说：要不是你们夜班的同事给我一片止痛药，我一晚上也睡不好，谢谢你们了！加强巡视，为病人主动提供服务！

落实责任制护理。每位病人都有自己的责任护士，有了问题也知道去找谁，患者出院时现在不只是记住医生的名字，很多患者会拉着护士的手和自己的责任护士告别，道谢。那一刻患者对我们的肯定让我们觉得自己努力工作是值得的！有意

义的!从事护理工作,可谓丰碑无语,但行胜于言。护士所做的所付出的说出来总是那么简单,那么平凡,那么渺小,甚至不值一提,没有什么华丽的语言来描绘,就像诗人泰戈尔曾经说过:天空中沒有翅膀的痕迹,但我已飞过。我们不求回报,只要患者、家属、社会满意就是对我们最大的鼓励。在开展优质护理服务示范工程活动中,一切以病人为中心,我们付出了很多,但同时也收获了幸福和感动。

## 护士心里心得体会篇七

追寻南丁格尔足迹,弘扬人道精神。由天使之约主办的“5.12护士节\_\_周年庆典暨技能比武大赛”。

作为历年护士节的压轴重戏,文艺晚会备受关注。这场由护理系学生、老师、学院各级组织共同配合为大家呈现的视觉盛宴为国际护士节画上了完美句号。

节目以大专的技能比武者手捧蜡烛站在台阶上,随后,天使之约礼仪队和礼仪部带来的护士形态礼仪,就此,晚会正式开始。紧接着,技能比武的铺床、静脉注射、心肺复苏等七项比赛如序开展。穿插在比武中的舞蹈《直隸思得》、饱含活力的《阳光路上》,以及富有意境的拉丁舞《别》…。场下的阵阵掌声、鼓励声让现场的气氛更加热烈。

技能比武之后,举行了庄严的“授帽仪式”,给予这些学生心灵的震撼,接下来是庄严的宣誓,台上台下,共同肃然表露心声,燃起了全体护理人的激情。坚定了大家践行南丁格尔誓言。弘扬“人道、博爱、奉献”精神的理念。

每一个都展现着护理人的严谨工作之外的无尽风采与魅力。表演者的刻苦努力,精益求精。以及后勤工作人员的协调配合,都为晚会的质量做好自己的一部分。

相信每一位为晚会付出了的同学的心里都对护士这个职位有

了一个更深层的认识。为此，我们更应该努力学习理论知识。同是，也应该提高自身的应变能力，努力让自己成为一个真正的“白衣天使”。

## 护士心里心得体会篇八

用心护理每位病人，以病人为中心，帮助病人，促进健康，协助康复和减轻痛苦，是很有意义的工作，“送人玫瑰，手有余香”。当一个个被病痛折磨的患者经过我们的精心护理而恢复了健康时，当看到病人一封封发自内心的感谢信时，我们会心得笑了，因为我们付出的辛苦是有价值的，就如园丁看到了自己栽种的花草一片生机勃勃而心情愉悦一样，许多的成就感油然而生，我们理应感到自豪和快乐。

用心护理每位病人，不仅要有良好心态，而且需要丰富的知识、娴熟的技能作基础，“学而知不足”，也使学习工作有了进步的动力。预防疾病，遵循科学知识的规律性，灵活性，因人而异地应用知识，把掌握的健康知识传播给别人，使每个人都能更好地维护自己和家人的健康。

一天的工作，紧张而有序地进行着，不用总是坐着或是站着，医。学教育网搜集整理站一站，走一走，感觉每天都过得那么的充实和谐。处理好个人的事情，养好精神，保持良好的心态工作，别人睡觉，我们工作；别人工作，我们休息，“三班倒”，虽不固定，却有规律的工作时间，知道不光是我们才上“三班倒”，不上“三班倒”的人，未必比我们轻松。

护理工作是一项有原则有方法灵活性强的工作，可以锻炼我们的思维能力、创造力，从而发掘自己的潜力，最终成为名副其实的**天使**。

一句话，可以反映出一个人的修养；一个动作，可以折射出一个人的品质，而一件小事，把我们医院印在了病人的心中。

我也曾语出轻狂，我也曾牢骚满腹，然而抱怨和反对并没有改变什么。我开始相信人的一生总该有一种坚持，总该有一些东西会令我们激动，会令我们沸腾，会令我们热泪盈眶。

我也有梦想，我的梦想也斑斓美丽，然而它不是飘浮在空中，它是踏实而沉稳的。我们认真地做好每一件事，无论大小。就像一朵小花，不必去扮演春天，只要灿烂的开放，自能报春。就如孙中山先生说的：“不管什么事情，能够从头到尾做彻底的便是大事。”

我们不能选择生，但我们能选择活。让我们献出自己的热力，如骄阳之壮烈，展开自己的热情，如春花之绚丽，让我们踏踏实实做好每一件事情，让我们的青春飞扬！护理同行们，让我们挥动天使的翅膀为我们共同的事业而自由翱翔吧！

作为一名23年护龄的护士，护理部在全院护士大会上点名要我发个言，目的是鼓励一下年轻护士爱岗敬业。我谈了两点感触：

这是去年院长在给我们讲课里提到的，记得当时他也没细讲，但我很有感触，很欣赏这个提法。

2、当年南丁格尔率领38名护理人员奔赴战地医院，将英军伤病员的死亡率从50%降到2.2%，她的措施就是：健全医院的管理制度、改善伤员的住院环境、伤口的清洗换药、真诚的关怀、强大的心理支持等。她的护理真是卓有成效！她由此获得巨大的荣誉和全世界的敬仰。

3、现在我们医院的护理，只说为病人提供服务的时间上护士就是其他医务人员的至少2~3倍。我们为医院创造的价值不低！领导也是清楚的，大家都记得去年的年终总结大会上全院各个奖项共发出奖金8万元，其中有5万落入护士之手。

毛主席曾经也题词说：要尊重护士。是不是就尊重了，大家

知道。

1、要有地位受尊重要靠我们自己，我们的临床护士每天忙于输液、铺床、收床，病人有疑问就说：去问医师吧。我们得到的只能是病人、家属、医师的怜惜：你们太辛苦了你们会累死去.用几年学的知识为什么不用a呢?有关疾病的知识宣教和健康指导都是我们工作的重要内容啊，知识就是力量，知识体现价值啊。

2、知识靠不断的学习，我们要把学习当自己的需要，终身学习，提高自己的专业素养和学历水平。一个全部是中专学历水平的专业怎么去发展，只有护理专业发展了护士才会有地位受尊重。

3、作为专业人员，专业职称也是反映地位和水平的，特别是在这方面国家也是很公平公正的，医师有中级职称高级职称，护士也有啊，是平等的啊。我们要积极的晋升。

最后，我想请大家相信自己，护士队伍是优秀的队伍，只要我们坚持我们努力一定会有辉煌灿烂的明天！