

# 2023年工作计划增长有哪些方面(大全10篇)

人生天地之间，若白驹过隙，忽然而已，我们又将迎来新的喜悦、新的收获，一起对今后的学习做个计划吧。写计划的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编收集整理的工作计划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

## 工作计划增长有哪些方面篇一

留意多一点，问题少一点

检测标准能遵守，质量效率不用愁

原始记录要可靠，检测分析才有效

自检互检，确保产品零缺点

细心、精心、用心，检测做好才保质量称心

创新突破稳定品质，落实管理提高效率

贯彻iso系列标准，树立企业新形象

品质管理标准化□iso成功靠大家

作业标准能遵守，品质效率不用愁

品质是做出来的，不是检验出来的

你思考，我思考，品质提升难不倒

我们的承诺：不做不良品

我们的宣言：不做不良品

品质你我都做好，顾客留住不会跑

我们的策略是以质量取胜！

仪器设备勤保养，生产自然更顺畅

抓紧每一道工序，做好每一件产品

没有品质，便没有企业的明天

全员参与，强化管理，精益求精，铸造品质

讲究实效，完善管理，提升品质，增创效益

不收不良品，不做不良品，不出不良品

发现问题马上报，及时处理要做好

多点沟通，少点抱怨；多点理解，少点争执，

诚实做人，精心做事。

精领天下，英才神话努力开拓、勇往直前！

汇聚百川、服务两港、创新开拓、勇立潮头创新发展扩大出口

资源是会枯竭的，惟有文化生生不息。

## 工作计划增长有哪些方面篇二

勤思巧干苦攀，创新创收创业

有一分耕耘，就有一分收获。张灯结彩迎新年，齐心协力谱新篇欢度春节，祝福万家

招后买马，有风来仪。人员倍增，士气倍增从业有缘，借福感恩，坚定信念;行销一生

团结一条心，石头变成金。

没有完美的个人，只有完美的团队

开拓市场，有我;(团队名称)，我为单狂!

我们依靠企业生存，企业依靠我们发展。

强化竞争意识，营造团队精神。

诚信、高效、创新、超越

以质量求生存，以信誉促发展。坚持团结稳定，齐心协力干事业。我与公司荣辱与共，公司与我共同发展。

永不言退，我们是团队

坚持诚信、注重业绩、渴望变革。沟通从心开始。

赚钱靠大家，幸福你我他

以厂为校以厂为家互相学习互相关怀

因为自信，所以成功

不学习的人，实际上是在先择落后。大事讲原则，小事讲风格。

开会：您是带着解决方案，还是带着问题进来

零距——关爱，温暖，更靠近

## 工作计划增长有哪些方面篇三

很少有什么运动能比游泳增加更多的肌肉，这里指的是全身的肌肉。

“它使你能很好地进行全身锻炼，”一位杰出的游泳教练说，其独特的游泳塑身计划已经在全美成为了一种健康塑身的新模式。他解释说，游泳中划水的动作不仅仅涉及你的胳膊和肩部，还涉及你的上背部和胸，这个动作的完成需要这些部位肌肉进行大范围的运动。同时，踢水的动作能增强你腿部、臀部和腹股沟的肌肉。

不过，虽然上下肢可能是你明显的推动装置，但是如果没有中间部位肌肉的帮助，比如，你的腹肌，腹外斜肌和下背部，上下肢也不能将你推到很远。近年来，科学家已经了解到，核心力量和躯干旋转所产生的力是一个游泳运动员在水中力量的关键。我们现在知道，在水中平行于水面游泳，就像试图把高尔夫球与你的手臂一同打出去。很少有哪项体育运动像游泳一样锻炼人的核心区肌肉群。

除了让你的身材看起来更有型，游泳也影响着你的肌肉功能的微观层面，即一个由不同类型的复杂肌纤维组成的层面。游泳时，身体将会动用大量掌管耐力的“慢抽动”纤维和负责速度与力量的“快肌”纤维，你会发现坚持游泳会让自己逐渐接近到一个理想的运动体质上。

## 工作计划增长有哪些方面篇四

经济如何实现增长是一个既古老又崭新的话题，不仅是经济学家研究的对象，而且是各国政策制定者关注的重点。因而，从亚当·斯密时代开始，西方经济学家就开始对经济增长进行了长期探索，西方经济增长理论也先后经历了古典经济增长理论、马克思主义经济增长理论、边际学派、新古典经济增长理论、新经济理论等多个发展阶段。在不同发展阶段，经济学家们对如何实现经济增长进行了探讨和争鸣。

### 古典学派的“数量扩张”观

从亚当·斯密起，经济学家开始研究经济如何实现增长。在《国富论》一书中，亚当·斯密研究了如何增加国家财富和收入，认为劳动分工、资本积累和技术进步是国家财富增长的关键。在他的增长模型中，产出是劳动力、土地、生产效率和资本的函数，这实质上就是分析了经济增长的决定因素。此外，他还探讨了自由贸易等其他影响经济增长的因素以及一些非经济因素（如政治稳定程度、法律、制度）等外生因素对经济增长的作用。

之后，萨伊在其代表作《政治经济学概论》（1814）中明确指出，作为资本的机器以及科学对于财富增长的作用，正是促使许多自然力为人类服务以增加产品种类和数量，从而获得财富积累的真正原因，他认为经济增长的根本动力是资本积累。此外，萨伊还提出了著名的萨伊定律[say'slaw]即供给创造自己的需求。

大卫·李嘉图继承并发展了萨伊对经济增长的观点，并从亚当·斯密的谷物增长模型抽象出经济增长过程的一般范式，认为资本积累对经济增长极为重要，经济增长的主要因素是资本将其净收入中除消费外的剩余部分追加投入到生产中所形成的资本积累。在其《政治经济学及赋税原理》（1817）一书中，他还提到技术进步、扩大国际分工和促进自由贸易

是保持一个国家经济持续增长的关键。不同于斯密的“绝对优势理论”，李嘉图还提出“比较优势理论”，成为早期各国开展国际贸易的重要理论基础。

约翰·穆勒整合前人研究，认为扩大生产规模对经济增长作用明显，经济增长受劳动、资本、土地、生产效率、教育水平、所有权制度、分配制度、习俗等多种因素影响。他还详细论述了经济增长方程中人口增长、资本积累和技术进步等三个重要变量不同变化的五种情形。可以看出，古典经济学家已经开始采用不同研究框架和研究思路探索经济增长的决定因素。当然，受限于当时的社会发展水平，古典经济学派这一时期对经济增长研究的核心主要是物质资料的数量扩张。

## 不同学派百家争鸣

古典经济学之后，经济增长理论进入百家争鸣时代，一批批判古典经济学的经济学家开始出现，马克思主义学派是其中影响力最大的。一方面，马克思继承前人研究，大量论述了资本、劳动、科学技术等因素在经济增长中的作用。另一方面，马克思在经济思想史上建立了动态的两部门经济增长模型，他将社会总产品分为生产资料生产部类和生活资料生产部类，前者也称第i部类，后者称第ii部类。每个部门都可分解为用于工人的可变资本，用于折旧的不变资本以及剩余价值，并在此基础上构建起一个包含不变资本和劳动力都扩大的动态经济增长模型，后来的许多经济增长模型都受到马克思的启迪。

19世纪70年代，以杰文斯、瓦尔拉斯和帕累托为代表的边际主义开始登上历史舞台，他们放弃了劳动价值及总量分析方法，主张边际效用理论（包括边际效用价值论和边际分析方法），对之后西方经济增长理论产生了深远影响，直到现在西方许多经济分析仍是建立在边际分析方法的基础上。

19世纪末，马歇尔在融合了古典经济学和边际主义等前人研

究成果的基础上，创立了新古典经济学派。在他的经济增长模型中，劳动力数量、工人工作效率、财富数量、自然资源分布范围和丰富程度、生产技术水平以及国家公共安全状况共同决定了该国经济增长。马歇尔还把力学中的“均衡”概念引入经济学，提出“均衡价格论”，成为西方微观经济学的核心。随后，新古典经济学派开始长期占据西方经济增长理论主流地位。

20世纪40年代，索洛等人提出了外生经济增长模型，认为经济增长率由资本和劳动增长率及其边际生产力决定，人们可以通过调节生产要素投入的边际生产力，调节资本—产出比率，从而实现理想的均衡增长。后来，索洛和米德对该模型进行补充完善，在模型中引入技术进步和时间因素。

1947年，罗伊·f.哈罗德和埃弗西·多马聚焦于资本和劳动来解释经济增长，构建了哈罗德-多马[harrod-domar]模型。他们认为，经济增长取决于决定全社会投资水平的储蓄率和反映生产效率的资本—产出比。与此同时，大量自成一体、影响巨大的经济学派开始如雨后春笋般出现，20世纪初诞生的旧制度学派（以凡勃伦为代表）批评当时在资产阶级经济学中处于正统地位的马歇尔新古典经济学理论，指出资本主义经济和自由市场经济制度并非是完美无缺的，强调制度因素对经济社会的影响。后来，新制度经济学派进一步提出制度决定经济增长的全新观点，开创性地将制度变量引入生产函数中，打破了新古典模型仅将劳动、资本作为内生因素的传统模式。

20世纪30年代，凯恩斯主义学派批评新古典经济学的就业理论，主张继承重商主义的国家干预学、马尔萨斯的有效需求不足学以及孟德维尔的高消费促进繁荣学，通过增加需求促进经济增长，开创了资本主义国家调控宏观经济的先河。但20世纪60年代，凯恩斯主义也遭到以拉弗尔、费尔德斯坦和蒙德尔为代表的供给学派的猛烈批判，他们全盘否定凯恩斯主义，主张全面恢复萨伊定律，反对凯恩斯“需求管理”

的国家干预主义，并针锋相对地提出了“供给管理”。

## 现代经济增长理论的“内生”观

新古典经济学虽然提到技术进步对经济增长的决定性作用，但对“索洛技术进步残值”的出现并未作出解释。此后，经济学家们开始探索经济增长的内生性因素，以新增长理论为主的现代经济增长理论兴起，它建立在批判地继承新古典经济增长理论的基础之上，引入收益递增的假定，对人力资本、制度因素以及产权等因素进行分析，重构了经济长期增长的有效路径。

罗默[paulromer]在1986年发表的《收益递增与长期增长》中认为，企业通过投资增加资本存量的行为提高了知识的水平，而知识的外部效应不仅使其自身形成收益递增，而且也使物质资本和劳动等其他投资要素具有收益递增的特性，正是这种收益递增带来了经济的长期增长。1988年，卢卡斯[lucas]提出了一个以人力资本外在效应为核心的内生增长模式，通过人力资本解释了一个国家的长期经济增长。虽然罗默、卢卡斯等人解释经济增长的研究视角有所不同，但他们都认为“经济增长根本动力不是外部力量而是经济体系的内部力量（如技术进步、人力资本等）作用的产物”。从实践来看，新经济理论不但成功地把技术进步内生到自身经济增长模型，而且阐释了人力资本、知识等在经济增长模型中的自我积累、自我演进以及对长期经济增长的推动作用，丰富和完善了西方经济增长理论。

总体来看，几百年来，西方经济学家对经济增长理论的研究和争论从未停止，研究内容也从单纯的物质资料生产延伸到技术、人力资本、知识等方面。而且，随着计算机技术以及数学的发展，经济增长的研究方法水平也有了极大提升，数理化的分析开始应用到经济增长的各个方面。经济增长的影响因素也从早期的劳动、资本、人口、财富积累等不断延伸扩展至人力资本、知识、科技水平、制度等多种影响因素。



虽然，受限于当时的历史背景，西方经济增长理论在每一个阶段都有其局限性和不足，但不可否认的是，西方经济学者关于经济增长的理论探索对其他国家的经济发展仍具有一定的借鉴意义。

## 工作计划增长有哪些方面篇五

中国的经济和社会正在高速发展中,我们必须相识到自然资源对经济高速增长的限制,人类活动对自然和社会的粉碎,只要相识了增长的极限,我们才能找到一个可以持续的.发展模式。另外,相识增长的极限,也是教我们学会谦虚,学会为未来做好准备。

与灵感的华美相比,意念就象一块残破的抹布。读后感只需一直保持要做某件事的意念,本身就会产生对抗情绪,而一旦臣服于灵感,生命就会彻底转化。

## 工作计划增长有哪些方面篇六

优服务、高效益、大发展。

爱岗敬业、开拓进取、创新服务、放眼未来。

爱岗敬业、求实创新、用心服务、勇争一流。

超越自我、追求卓越。

成功靠朋友，成长靠对手，成就靠团队。

诚信、高效、创新、超越。

诚信高效、服务用户、团结进取、争创效益。

创建南电网络，追求美好生活。

创意是金钱，策划显业绩，思考才致富。

创造更新、更全、更强、高速的电信网络。

敢于竞争、善于竞争、赢得竞争。

和谐创新、开拓市场、团结拼搏、共创未来。

积极激励我，多劳多收获，汗水育成果。

建立团队的口号：没有任何借口，顽强的执行力。

建立团队的目的：共同致富，赚钱。

讲团结，发扬团队精神；重科技，以科技促发展；强管理，向管理要效益。

节约、团结、求实、创新。

留住那一刻永恒—中国电信。

梦想聚团队，团队铸梦想，激情快乐人。

捏紧拳头才能挥击有力，战胜对手。

企业和市场同步、管理与世界接轨。

全心全意传递祝福，尽职尽责开拓创新。

团结、敬业、奉献、创新。

团结、拼搏、务实、高效。

团结协作才能共创未来，兴盛发达。

我们的企业是一切的基础，我的员工是前进的动力。

物美价廉、沟通无限。

相互扶持才能克服挑战，无往不胜。

效益源自创新。

需求万变、努力不变。

学技术，提供优质服务；讲高效，以行动让用户满意；扩宣传，开拓市场新局面；建制度，树立企业新形象。

## 工作计划增长有哪些方面篇七

尊敬的领导：

我是\_分公司销售总监，主要职责是抓好\_分公司的销售市场整顿，拓展分公司的销售市场。今年以来，在公司的正确领导下，在分公司班子成员和分管部门的鼎力支持下，我认真贯彻落实集团工作部署和规划，认真履行部门管理和领导职责，更新营销理念，加强合作协作，拓展销售市场，推进营销工作按计划有序有效执行。

### 一、加强学习，增强做好营销工作的动力

今年以来，我按照集团公司的部署，加强政治和业务学习。特别是通过认真学习集团公司年度工作会议精神，认清了当前销售公司面临的新形势、新任务、新机遇和新挑战。作为一名销售战线的一名新兵，我通过学习和调研，深感集团公司的战略部署符合当前推动科学发展的要求，符合当前市场实际，只要牢固树立“两为”理念，创新工作机制，我们在激烈的市场竞争中就能抓住机遇，积极有为，创造不俗的工作业绩。

## 二、务实重干，认真执行公司发展营销计划

经过一段时间紧锣密鼓的调研、熟悉公司基本运营情况之后，我就着力落实上级工作部署。确立营销策略。根据本地的市场空间及运作情况，对市场进行有效全面的调查，全面掌握市场动态走向，根据上级下达的各类营销目标计划，结合各片区经营情况，做到对营销指标的科学分解，落实到各片区，确保了各项指标科学分解、落实到了实处。推进资源整合。我公司从新组建了三个部门，即商超部、商贸部、市场部，科学制定这些部门的工作职责，明确他们负责整个市场的售前售后售中服务。根据工作的开展，对营销指标、营销效果进行及时科学评估，逐步完善营销手段，到达了改善营销绩效的效果。

## 三、忘我工作，经受考验和锻炼

近一年来，分公司各部门从组建到健康运行、发展进步，市场合作业务从无到有，经济效益从亏损到盈利，我为此付出了大量心血。为了规范管理，我亲自支持制定各项管理制度，实施科学的激励奖惩办法，促进了业务规范化发展，调动了大家工作积极性，打造了一流的团队，打击团结拼搏，敬业奉献，为\_部业务健康发展提供了组织保障。工作中，我率先垂范，发挥模范带头作用，工作日尽心尽力，节假日加班加点，利用一切可以利用的机会，联系客户、服务客户、发展客户，做到了让客户满意、放心。同时，我积极主动与有关部门沟通协调，解决问题，营造了良好的工作环境，促进了大家团结共事，为公司各项工作发展尽职尽责。

## 四、存在的主要问题

我分公司在发展营销方面所做的市场调研还不够深入，改革开放意识还不够浓厚，特别是机制体制管理上也还存在亟待改进的地方。分公司优势是价格要略高于其他分公司，劣势是从集团没有采到低价的米，其他分公司都有低价米入自己

的库，还有整个\_市场与其他公司也不一样的，属于我们分公司经营的只有\_地区，因为集团把另外的区域划分给其他两个经销商经营，别的分公司所在省市集团没有另外设经销商，所有的经销商都是分公司自己开发，的也就是说别的市场没有内部竞争，我分公司就只能经营集团给的区域，另外两家的区域我分公司是不能去开发的。这些问题，需要我们引起注意并在以后的工作中加以改正。

## 五、下一步主要打算

我将借助这次考核的契机，认真贯彻落实集团公司各项部署，抓好各项重点工作的推进。特别是结合这次考核中群众提出的意见，改进工作方法，强化工作举措，理清工作思路，牢固树立“两为”理念，确保营销工作开创新局面，确保年度目标任务差额完成，确保公司员工和广大客户满意率进一步提高。

此致

敬礼！

## 工作计划增长有哪些方面篇八

经济活动是指为提高一定努力和资源的产量或者为降低一定产量的成本所作的努力。人均产出的增长，一方面取决于可利用的自然资源，另一方面在于人的行为。刘易斯经济增长理论主要关注的是人的行为，并对人的行为从不同的层次进行探讨。刘易斯认为影响经济增长的因素主要有节约的意愿、经济制度、知识、资本、人口和资源还有政府。本文主要从人们节约的意愿、增进知识及其应用和经济制度三方面分析刘易斯的经济增长理论。

### （一）节约的意愿

人们有从事经济活动的愿望和努力。这种努力既可以通过降低某一产出水平的成本来表现，也可以通过进行一定投入以带来产出来表现。假若人们在某一制度环境中没有致富的经济意愿，或者由于该制度结构中的非正式约束，如价值观念、伦理规范、风俗习惯、意识形态等，限制了这种意愿，使人们无法作出这种努力，就不能推动经济增长。厉行节约是人们节约愿望的一种表现。厉行节约，即降低任何一种特定产品的成本，或是设法在投入一定的力量或其他资源后，提高产量。这类节约的努力主要表现在许多方面：从试验到冒险；从职业性的流动到地理性的流动；以及专业化等。刘易斯认为如果不作出节约的努力，就不会出现经济增长。节约的意愿与禁欲主义、财富和社会地位以及人们的有限眼界有关。刘易斯认为禁欲主义可能制止人们去追求某种生活方式，但并不制止人们去享受在不触犯教规下所挣来的较高的生活水平。财富和社会地位影响人们从事经济活动的积极性。刘易斯认为各类社会的根本差别在于它们的富人如何使用财富以及与声望有关的财富的来源。富国和穷国的区别在于生产性投资的习惯，而不在于收入均等的差异，也不在于给予富人尊重的差异。真正重要的是财富表现为生产性投资的人们与财富来自土地所有权和继承权的人们之间的社会地位如何。经济增长还与人们受到习惯和禁忌、愚昧无知的限制。经济增长还与人们对工作的态度和冒险精神有关。增长的定义，即每小时的劳动产出提高了。刘易斯认为经济增长的合理出现仅是因为人们比较喜欢用他们提高了的生产率去购买更多的闲暇。辛勤工作和资本形成是经济增长的优秀公式，勤勉和经济增长的联系在于增加了生产性投资的能力和意愿。

## （二）知识增长

经济增长还与知识的增长和新观念的运用有关。从各国的经济发展来看，一国产出增长与知识传播和运用有着显性联系。经济的增长既取决于有关事务和生物的技术知识，也取决于有关人和人际关系的社会知识。它包括知识积累的过程和知识在生产上的应用。知识增长率的出现于科学方法的发明有

关。科学对技术知识的的增长的影响分为三个独立的阶段即：科学原理的形成阶段，这些原理应用于某些技术问题的阶段，和技术发明发展到随时可以进行商业性应用的阶段。知识的增长还与新观念的应用有关，只有知识的增长是不够的，知识还应当得到普及并在实践中得到应用。占有知识的速率一部分取决于人们对新观念的接受程度，一部分取决于各种制度。知识的传播和运用要依靠完善的知识产权制度。

### （三）经济制度

高了劳动生产率。刘易斯认为，在发展中国家经济发展的初期，初始性的制度安排能为人们提供一种偶然的、不确定的激励机制，但在一国经济发展进入起飞阶段以后，能否创造一个持久的、制度化的激励机制，是实现有效的经济增长的关键，即要进行一种“制度安排”，确保人们在经济自由选择的前提下，把个人的经济努力和愿望不断地引向一种社会性的活动，使个人的收益率不断地接近社会收益率，从而推动整个经济的发展。还应该注意制度变化的性质和原因，因为制度可能朝着限制发展的方向变化。刘易斯总结了发展中国家的发展经验，认为发展中国家的制度环境及其安排能把人们的努力与报酬联系起来的程度还很低 现行制度难以有效地保护人们的经济自由，尤其是大数发展中国家缺乏一种公平竞争的制度环境。因此，要引入有效地制度，推动经济增长。

### （四）经济增长理论对我国经济发展的现实指导意义

经济增长理论对寻找发展中国家的经济增长模式具有重要指导作用。不同的发展中国家有其自身的历史条件和特殊性。因此，在经济增长方式的转变过程中，我国要结合具体的国情，形成适合我国发展的经济增长理论。

- 1、要树立重视人力资本和新知识的观念。新经济增长理论的专业化知识和人力资本积累是经济增长持续和永久的源泉与

动力的观点对具有丰富人力资源的我国经济发展具有重大的现实意义。以教育培训为主体的对人力开发而投入的费用具有比物质资本投资高得多的投资收益率。经济发展的恒久动力及决定性因素正日益由物质资本的投入转向人类自身开发的人力资本投入。

2、加速人力资本和新知识积累。新经济增长理论认为，一个国家的经济增长主要取决于它的知识积累、技术进步和人力资本的水平。要提高经济增长率和收入水平，就要加速人力资本积累。新经济增长理论拓宽了人力资本的积累途径，认为正规教育、非正规教育和边干边学都是人力资本的积累途径。因此，要大力发展科学技术教育事业并将教育事业的重点放在普及基础教育和技术培训上。继续提高国家财政的教育经费支出比重，鼓励社会增加教育投入。这些观点对加速我国人力资本和新知识积累、提高经济增长率和人均收入水平具有重要的借鉴意义。

3、加强研发工作且创造、推广和应用新知识。根据新经济增长理论，一个企业乃至一个国家用于研发部门资源的多少决定着其经济增长率和收入水平的高低。要提高经济增长率，必须在研发部门多投入资源，以提高知识积累率。新经济增长理论还认为，开放经济有利于知识的积累，从而促使经济发展。因此，我国要借鉴新经济增长理论的有益思想，加快人力资本和新知识的储备，加强自主创新能力和加快科技教育发展，把自主创新看作是提升科技水平和经济竞争力的关键，大力调整产业结构，转变经济增长方式。把增强自主创新能力作为国家战略，致力于建设创新型国家，大力开发具有自主知识产权的关键技术和核心技术，努力提高原始创新、集成创新和引进消化吸收再创新的能力，加快建立以企业为主体、市场为导向、产学研相结合的技术创新体系。完善自主创新的激励机制；并利用好全球科技资源，继续引进国外先进技术，积极参与国际科技交流与合作，加强知识产权保护，以推动社会经济的发展。



4.、重新确立政策的决定性作用。新经济增长理论否定了政府对经济只有水平效应，没有增长效应的结论，依据知识随投资的增加而扩散的原理，提出了一系列的优化政策如补贴教育、研究和开发、刺激物质资本投资、激励新思想形成并快速在世界范围内扩散等等。同时政府要兼顾经济增长与经济周期。新经济增长理论断言，长期以来，政府仅仅重视经济周期是完全错误的。总体看来，有效的政策除致力于消除或减少通货膨胀与失业外，还要关注技术创新与进步。政府应集中精力资助那些能够促进经济增长的要素，如知识产权保护、贸易改革以及专业化的人力资源培养等。

## 工作计划增长有哪些方面篇九

现代经济增长理论大致可以分为四种：新古典增长理论、“新”增长理论、结构主义发展理论及制度变迁理论。

新古典增长理论是美国经济学家索洛（，1956）在仔细研究哈罗德经济增长理论之后，放松了资本与劳动不可替代的假设之后创立的。新古典增长理论假设完全竞争均衡、生产函数规模报酬不变、资本边际收益递减、技术是外生的。因此，资本积累、劳动力增加和技术进步的长期作用是经济增长的动力，从长期看技术进步是经济增长的惟一动力。但是，新古典经济增长理论却没有对这种外生技术进步产生的原因做出满意的解释。

以美国经济学家罗默（，1986）和卢卡斯（，1988）为代表的一群增长理论家，为了克服增长理论中占主导地位的新古典经济增长模型的局限性，研究以内生技术进步为核心的“新”增长理论，通过建立以人力资本为核心的技术进步方程，成功地解释了经济增长的内生机制。发现人力资本的规模、生产效率是经济增长的关键因素( and xavier sala-i-martin,1995)□

结构主义发展理论针对新古典增长理论和“新”增长理论所

忽略的结构因素，将需求结构变量及劳动力结构变量引入多部门模型，发现需求结构、产业结构与经济增长处于相互牵制、相互关联与相互作用的反馈系统中（周振华，1996）。

制度学派对经济增长则提出了全新的观点，认为资本积累、技术进步等因素与其说是经济增长的原因，倒不如说是经济增长的本身；经济增长的根本原因是制度的变迁，一种提供适当个人刺激的有效产权制度是促进经济增长的决定性因素。

## 工作计划增长有哪些方面篇十

游泳是一项非常好的有氧运动，受到了不少健身人士的喜爱，而且游泳适合各个年龄层次的人。在游泳时人的新陈代谢速度很快，30分钟就能消耗1100千焦的热量，同时水的导热性大于空气24倍，水温一般低于气温，这也有利于散热和热量的消耗。

所以大家就该知道了，在游泳时我们体内消耗的能量会比慢跑、打球等运动要多的多，也只有这样才能让我们的减肥瘦身效果更明显。另外水的浮力、阻力和压力对人体是一种极佳的按摩，能起到美容的作用。

### 蛙泳+自由泳瘦身部位

大腿、手臂、臀部蛙泳的节奏强，运动强度不是很大，适合长时间运动。蛙泳需要用大腿充分展开和收缩及手臂的来回滑动前进，水的超大阻力能紧实腿部肌肉。同样，水的阻力也使手臂的线条更为紧实和纤长；自由泳让手臂的线条匀称柔软，修饰双腿的线条让腿部看起来均匀修长，使臀部肌肉变得有弹性。

### 蝶泳+仰泳瘦身部位

腰部、腹部、背部蝶泳需要以腰部的力量来牵动全身，长时

间的锻炼能消除腰部的赘肉，使腰部呈现纤细柔美的迷人曲线。仰泳前行的动力集中在腹部和手臂，对消除腹部多余的赘肉很有效，同时能增加背部和腰部的弹性，手臂频繁向后的挥动能使胸部保持尖挺不下垂。