

# 北京适合女生的工作计划有哪些 适合女生的演讲稿(通用8篇)

当我们有一个明确的目标时，我们可以更好地了解自己想要达到的结果，并为之制定相应的计划。我们该怎么拟定计划呢？那么下面我就给大家讲一讲计划书怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

## 北京适合女生的工作计划有哪些篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

文明离我们很近，近得触手可及。比如：把地上的纸片捡起，扔进垃圾箱里，把盲道上的障碍物推开，帮助别人解决困难，借给别人所需要的文具……等等，这都是一个又一个文明的体现。

文明很小很小，但是只要每一个人都做一件文明的好事，就能使社会迈出一大步。在社会上迈出的每一步也许微不足道，但是用处却很大。每一份文明就是一份力量，无数文明在聚集，就会产生一种无与伦比的力量，这种力量如破土的小苗，在每一个人的心里萌发。

现在，是个发达的时代，有最先进的技术，最完美的一切。在这样的社会里，缺少的，就是我们真挚的话语，关爱的眼神，保护环境意识。生活在21世纪里，我们只有在人与人之间架起信任的桥梁，才能建设起美好、和谐的社会。我曾领略过中国人的文明举动；曾欣赏到中国的民族文化；曾感受到中国的发展进步。文明必须先从自身做起，从身边做起。所以鲁迅先生说：“中国欲存争于天下，其首在立人，人立而后凡事举。”“立人”的意思是要完善人的思想和文明修

养，人的文明修养并不是与生俱来的，而是靠后天不断完善的。

它是一个并不陌生的字眼，它是社会进步的标志。几千年来，人类不断追求的就是这两个字——文明。中国素以“文明古都”、“礼仪之邦”著称于世。一个人如果不讲文明，小的会影响自身形象，大的会影响国家声誉。在清朝的时候，大臣李鸿章出使俄国，在一个公开场合内，他恶习发作，随地吐了一口痰，被外国记者大加渲染、嘲弄，丢尽了中国人的脸。

我们从小就接受文明礼仪的教育，很多同学都可以滔滔不绝地大谈文明礼仪，可是看见校园中随处丢弃的垃圾，听着某些同学口中吐出的脏话，怎能不让人痛心疾首呢？同学们，让我们一起“迎国庆讲文明树新风”！

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 北京适合女生的工作计划有哪些篇二

老师和学生：

大家好！

因为我们活着，所以要感恩。

我知道我们应该感激：我们应该感激父母的生育和养育。我们应该对父母的关心和爱以及他们对我们的无私奉献感到非常满意和高兴。

我知道我们应该心存感激：我感谢每一位教导过我们的老师，感谢他们给了我们科学知识和无数的关怀和关爱。中间，他们流了太多的汗水和辛苦。

我知道，我们应该感恩：感恩大自然的恩赐，蓝天白云，湖光海色，温暖的阳光，新鲜的空气，鲜花绿草，多彩的世界。

感恩无处不在，无论大学还是奖励，我们从感恩父母开始，体验他们的辛苦，学会关心和理解父母；安心学习，快乐生活，让父母少操心；好好学习，以优异的成绩回报父母。也要学会关心身边的人和环境，做好学生，做好公民。我们学会在生活中分享，体会生活的美好。在感恩中，我们才能真正理解感恩是一种幸福，学会回报是一种美德！

谢谢，我的演讲结束了。

### 北京适合女生的工作计划有哪些篇三

尊敬的各位领导，各位老师，亲爱的同学们：

大家好。

让我们把文明带进校园吧。一校是我们的家，这个家的洁净需要我们每个人共同努力来创造，这个家的美丽需要我们每个人共同来维护。请飘扬在风中的纸屑和校园告别吧，请沉睡在地上的痰迹和马路告别吧，请陈列在墙上的涂痕和教室告别吧，让我们用细心的呵护唤起一校的整洁和美丽。在吮吸清新的空气时，在汲取知识的花露时，把“脏话”清除进回收站，把礼貌拷贝进脑海里，让“请、谢谢、对不起”响遍整个校园，用甜美的问候唤出老师和同学们的笑脸。我们学生文明了，校园也就文明了。

昨天的习惯，已经造就了今日的我们；今日的习惯将决定明天的我们。让我们从现在做起，做文明的小使者，文明传递，心心相传，用自己的行动，来塑造更清新的天空，让文明的画卷，布满整个校园。

谢谢。

## 北京适合女生的工作计划有哪些篇四

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

晚上跟妈妈聊天，说到我弟自从上了高中，变得懂事好多。

我隔着屏幕不禁失笑，是啊，离开家，怎么能不长大。

记得我还很小的时候，妈妈就开始去上班工作，虽然离家不是很远，还能够每天见面，可是疲惫的工作，加之回家洗衣服做饭等繁琐的家务，慢慢的，我们的交流越来越少。

甚至很长一段日子里，我都没有主动的跟妈妈去聊一些在学校里发生的事情，也不会像其他女孩儿那样会跟妈妈说很多体己的话。

是从什么时候开始理解父母的不易，开始学着体谅他们的感受，也许是在外读大学以后，逢年过节一个人身处异乡的孤寂感就会油然而生，这种时候再多的问候也比不上家里一杯温热的茶。也许是高中的时候，每次离家返校，母亲都会装了满满的零食以及生活日常；每次熬夜复习到很晚，抬头看着窗外万家灯火，就会分外的想家，也开始懂得他们所有细微的体贴与不加修饰的关心。

有时候，会觉得自己已经很努力，却不解总是得不到生活的青睐，可是回头看看父母，他们面对生活的艰辛，却只能一味往前，因为他们需要担负起儿女对于生活的期望，还有更远的梦想。

谢谢。

## 北京适合女生的工作计划有哪些篇五

敬爱的老师，亲爱的同学们：

你们好！

因为勤奋，安徒生从一个鞋匠的儿子成为童话王；因为勤奋，罗曼罗兰获得了二十年心血的结晶《约翰克里斯朵夫》；因为勤奋，巴尔扎克给人类留下了宝贵的文学遗产《人间喜剧》；还是由于勤奋，爱迪生才有一千多种伟大的科学发明；爱因斯坦才得以创立震惊世界的相对论；中国古人还给我们留下悬梁刺股、凿壁偷光、囊萤映雪的千古美谈。

也许我们已经输在起跑线上，但决不能再让自己输在终点。后天的努力可以弥补先天的不足，珍惜现在的每一刻，努力学习吧。对于高年级的哥哥、姐姐们来说，毕业考试已并不遥远，面临着人生的第一次选择，你们应该加倍努力，刻苦学习，为迎接考试做充足的准备；对于中年级学生来说，中年级是小学学习的一个转折点，你们应该好好把握，努力学习，不断提高自己；而低年级的弟弟妹妹们也千万不要放松，你们现在的努力是在为以后的学习打下坚实的基础，只有地基打牢了，房子才会盖得更高。

同学们，无论我们处在哪个学习阶段，我们都应该努力，抓住这段易逝的光阴，好好把握，将知识这闪光的宝石紧紧握在手中。爱因斯坦曾经说过：“在天才和勤奋之间我毫不迟疑的选择勤奋”。

正处于学习阶段的我们，就应该具有像爱迪生、巴尔扎克那样的刻苦努力、不懈追求得精神，因为只有这样，我们才能实现自己的目标，在追逐梦想的舞台上一显身手。在学习的道路上我们只有勤奋踏实的将一点一滴的知识掌握，才能最终走向成功。若是连学都不想学，吝啬付出自己的劳动，怎么会学懂知识，掌握知识，又怎么会品学兼优，出类拔萃呢？

一分耕耘一分收获，在耕耘的时候，我们就应该付出辛勤的劳动，收获的时候才会有满意的果实。

同学们，让我们用热情拥抱未来，用勤奋谱写人生，用学问武装自己，用行动证明自己！一起来勤奋学习吧！

谢谢。

## 北京适合女生的工作计划有哪些篇六

1. 全世界我只崇拜两个人，一个是我自己，另一个是myself□
2. 如果我爱不到你，我就生一个像你一样的儿子。
3. 如果不是因为每个月如期而至不请自来周而复始不眠不休的大姨妈，
4. 我已经好久没有意识到我居然还是个女的。
5. 在过去，只要感情真，年龄不是问题。而现在，只要感情真，性别不是问题。
6. 逗你笑的最爱你，惹你哭的你最爱。
7. 不巧的是，男人却总爱慕于他觉得好看的女人。
8. 假如生活欺骗了你，不要悲伤，也不要心急，你要用行动告诉丫，下不为例。
9. 姨妈就像灰太狼，走的时候总会喊上一句：“我一定会回来的”
10. 情话这种东西就好似大姨妈。来了，总觉得恶心，不来，又觉得担心。

11. 肚子终究是要变大的，与其坐等被人搞大，不如挥泪亲自把它吃大…！豁出去了
12. 我拉勾儿，你上吊，一百年，不许变。
13. 你除了爱我，并无活路。否则，你终将被溺死于我排山倒海的思念。
14. 姑娘们，我们真的不能再胖了，再胖连看到帅锅都心跳不动了。
15. 俩人相互惦记的，叫爱情。一个人自个儿瞎琢磨的，叫犯贱。
16. 别人梦里唤我千遍万遍，不及你一句小心雨天，这就是贱。
17. 逃得过小清新，逃不过女流氓；
18. 逃得过爱国愤青，逃不过民主精英；
19. 逃得过生活小智慧，逃不过生活大避讳；
20. 逃得过经典语录转发，逃不过我们爱冷笑话；
21. 逃得过还珠格格和超女，逃不过一起老看流星雨；
22. 逃得过在你的心上自由的飞翔，逃不过套马的汉子你威武雄壮。

## 北京适合女生的工作计划有哪些篇七

大家好！

你还会浮躁吗？在那大自然的怀抱中。或许我们白天在水泥钢筋筑成的高楼大厦中穿行，绿地只是在灰色中的孤岛，我

们无法静静地停下来品味。但在那弥漫雾气的江南雨夜，我们可以坐在窗边，聆听那自然的声音。心中的涟漪荡漾着泛开，幽幽一壶茶，清清一捧雨。湿润着的绿叶连成一片，在夜里望去，黑色的影子竟也有一丝嫩绿。所有的浮躁都被雨水冲刷开去，只剩下一片宁静，一片清心。

你还会浮躁吗？在那亦或清婉亦或豪迈的诗词里。那里有着深沉的思想。雨夜里，那是“碧海无波，遥台有路”，回眸间，能在心中看见雨汇成溪，汇入江河，便有“大江东去”的豪迈。侧转身，轻风吹过，翻动你的诗页，“吹面不寒杨柳风”便跃然纸上……雨凄凄，是“寂寞梧桐深院锁清秋”；雨磅礴，更有“吾将上下而求索”的思考。所有的浮躁之气都被墨香所驱散，安静的夜里，只留一份诗韵，一份柔情。

世界可以随着心的浮躁而浮躁，心的平静而平静。为什么不在雨夜中捧一壶清茶？那里，你体会到的，不止是纯净。

谢谢。

## 北京适合女生的工作计划有哪些篇八

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是：一个乐于助人的同学。

我们班有位女同学，叫，是我的好朋友。她今年十一岁，没事的时候还爱学着小羊咩咩的叫，这是可爱极了！她也非常乐于助人，如果你们不相信的话，大家就听一听下面的两则小故事吧。

有一次□xx同学走在上学的路上，看见了一位六旬的老爷爷在为二十多岁的年轻小伙子推着一辆装满砖头的车。那个



年轻人不停地用手打着老爷爷的背，还说：“老头子，你快点儿推，要不然的话，我就不给你两块钱的工钱！”见有人在打那么岁数的老人，实在受不了，就赶快跑到老爷爷跟前，要求让她来替老爷爷推车。老爷爷说：“没事的，我有劲推，再说你这小朋友还要上学呢，如果推了车恐怕你就要迟到了！”听了来爷爷的话之后，忙说：“不会有事的，老爷爷，我顺路！”说完就开始推车了。她用肩向前扛着车厢的边柱，使出了前身的力气开始推车了。她推的可认真了，只见她手肩并用，身体前倾，俩脚蹬地，一直到了终点才停了下来。老爷爷即感动，又高兴，一时不知道该说什么来表示感谢了。

还有一次重阳节□xx同学主动到了一位年迈的老奶奶家去帮助老奶奶擦窗户，她先拿了一块抹布，然后把它放进水里搓一搓，就开始抹起来，直到把老奶奶的窗户玻璃擦得又干净又明亮。等抹完了窗户之后□xx同学还专门为老奶奶表演了唱歌、跳舞、讲笑话等小节目，老奶奶十分高兴，直夸是个好孩子。这一天，老奶奶快快乐乐的度过了一个难忘的节日。分别的时候，老奶奶一直把送出大门口，对老奶奶说：“您回去吧，我有时间一定会再来陪您！”

同学们，听了我的这段介绍之后，你们是不是也认为xx同学是一位乐于助人的同学呢？让我们人人都献出一点爱，这世界一定会变得更加美好！

我的演讲完了，谢谢大家！