

孟子心得感悟 学习孟子的心得体会(实用5篇)

心得感悟是指一种读书、实践后所写的感受性文字。好的心得感悟对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得感悟以下我给大家整理了一些优质的心得感悟范文，希望对大家能够有所帮助。

孟子心得感悟篇一

孟子曾在一篇文章中说，虞舜、傅说、管夷吾、胶鬲、孙叔敖和百里奚这六位古代贤人，原本地位卑微，历尽磨难，才成为君主或重臣。他认为，经历困境和磨难可以激励人们奋发向上。他还说，一个人犯错误后才能振作起来，国家遇到敌国威胁后才能保持警惕，失去敌国的威胁，常常会居安而不思危，和平麻痹，走向灭亡。

他就是这样，以个人和国家的事例证明“生于忧患”这个分论点。那么，这个分论点到底是对还是错呢？且看下面两个事例：

我教过一个学生，他随离异后的母亲生活。母亲自杀未遂，疯了，失去了自理能力和抚养孩子的能力。他又改跟父亲，而父亲已另立新家，便嫌弃、虐待他。他只好流浪街头。后来，他得到姨妈、舅舅的接济，白天上学，晚上帮姨妈看守五金档。谁料他以怨报德，竟带几个猪朋狗友偷走档口里的钱财，最终锒铛入狱。他先身处离异家庭，后又寄人篱下，却没能“生于忧患”。

春秋战国时期，齐、楚、燕、韩、赵、魏六国，都受到秦国的威胁，却相继灭亡。它们也没能“生于忧患”。

拿这两个事例跟孟子的观点相对比，前提条件一样，但结局

刚好相反。

那个学生的结局为什么会跟孟子的观点相反?因为他觉得世界上没一个好人,因为他不懂报恩,因为他的道德观念和法制观念薄弱,自暴自弃。可见,决定人的生死的主要因素是由人的知识水平、思想水平、技能水平、心理承受能力、生理健康状况等所组成的综合素质,这个综合素质的强弱很大程度上左右了他适应社会环境能力的大小,外界条件的安危好坏只是一个次要因素。面对吴国的进犯,勾践能卧薪尝胆,东山再起;面对日寇的入侵,溥仪却俯首称臣,甘当傀儡。

六国的结局为什么跟孟子的观点相反?苏洵曾经论证说“六国破灭,弊在赂秦”。可见,决定国家存亡的主要因素是由国家的决策水平、经济实力、科技条件、社会秩序、国防状况等所构成的综合国力,这个综合国力的强弱很大程度上左右了这个国家对抗内忧外患的胜败,外界条件的安危好坏也只是一个次要因素。面对美英联军的立体进攻,萨达姆败下阵来,成为战俘;面对塔利班的恐怖袭击,美国能猛烈反击,稳定局面。

这证明,孟子的观点不能普而遍之,绝而对之。孟子“生于忧患”的观点乃是用不完全归纳法之中的简单枚举法推理出来的,他并没有全面考察个人和国家的各种“生”、“死”现象,也没有全面考察造成这些“生”、“死”现象的种种因素,光凭六位名人“生于忧患”这几个事例,没有考虑到“死于忧患”的众多事例,就贸然下结论,其观点没有普遍性,犯了以偏概全的逻辑错误。他片面地夸大了外界不利因素对个人和国家的影响力。

烈火显真金,疾风知朽木。个人和国家能在忧患中发展起来,也会在忧患中颓丧下去,关键在于这个人 and 这个国家是真金还是朽木。外界环境的忧患不是决定个人和国家命运的根本因素,决定个人和国家命运的根本因素,是个人自身的综合素质,是国家自身的综合国力。

因此，我们要努力提高个人素质和综合国力，以达到“不管风吹浪打，胜似闲庭信步”的境界。一个人品学兼优，身心健康，会自理，能自立，竞争能力强，抗挫折力强，能随机应变，才能更有力地抵御厄困和磨难；一个国家经济繁荣，科技发达，社会稳定，国防坚固，才能更有力地经受动乱和战争，并取得稳定和发展。

孟子心得感悟篇二

甲午年，一个秋叶缤纷，金黄银杏叶满地周末，我走进熟悉的泰达图书馆，无意间看见门口放着滨海读心书友会的张贴宣传，准确写着《孟子》一书的各章名称和阅读计划。顺着这个小小的告示，我走进一个全新的天地——《孟子》和滨海书友会。对于《孟子》并非完全陌生，知道它是儒家经典，是科举考试四书五经之一，上学时也曾在教课书中学过几个章节。但也仅此而已，对于孟子其人和《孟子》这本书并没有更多的了解，心中更多的是神秘感。对书友会这个新事物也充满好奇。好奇心加神秘感驱使我走进图书馆五楼的滨海书友会，短暂接触后发现这是一个全新的读书方式，书友会轮流讲解，互相交流自己的意见和感受，也有几位水平很高的老师予以点评、答疑和总结。从此后我就一发不可收，跟随书友会每周末学习孟子。

秋去冬来，飞雪送走最后一片秋叶，不知不觉中，三个月过去了，在轻松欢快的气氛中，已经读完《孟子》全部十四章，自己也乐在其中，收获颇多，但千头万绪，说来都话长，总结读书感受绝非容易。众所周知，儒家思想是中华文化的根，而春秋战国时期的圣人孔子和亚圣孟子则是儒家思想的奠基人。如果说孔子《论语》是记录儒家思想的一些基本原则的话，《孟子》则是对具体实践中如何操作进一步阐述，同时也和一些不同观点进行辩论。孟子一书内容庞大精深，论述的孟子的仁义礼智哲学思想，涉及历史、政治、经济、教育等多方面内容。书中许多经典语句在今天依然被大家耳熟能详，本来《孟子》一书就是用凝练优美的古汉语写作，

两千三百年后的今天，想用白话文更简要总结更是难乎其难。只能谈谈对自己触动较深的一些感受。

根据《孟子》一书的内容，结合自己的想法，以下从三个方面与大家交流，包括如何看待生死，如何看待名利，和自己对孝、仁、义的一些浅薄的理解。

其一，如何看待生死。

“人生几何？譬如朝露”。人能活多少岁？话题说来有点沉重，也许许多人懒得去想，但确实每个人不得不面对的一个问题。人都会老去，寿命长短或长或短，虽然我们无法掌控自己的寿命，但可以控制自己的心态和行为，以积极的心态过好每一天，提高有限生命之中的生活质量，做点有意义的事情。孟子早就认识到这一点，曰：“尽其心者，知其性也。知其性，则知天矣。存其心，养其性，所以事天也。夭寿不贰，脩身以俟之，所以立命也。”大意是尽自己的身心，体味生命的真谛，以此来对待天命。至于寿命长短，那不是你能掌控的。

虽说人终将一死，毫无疑义。但死亡的方式却是多种多样，有颐养天年、亲人陪伴的自然老去，有得病多方求治而无奈逝去，也有飞来横祸造成意外死亡。生活中充满各种不确定性，有各种各样的意外和事故。但纵观各种事故，意外之中也有规律，比如走路要遵守交通规章、酒后不开车，吸烟有损健康、少去危险的地方等等。我们要做的，积极主动地规范我们的思维、行为和习惯，规避各种意外。”在企业常讲的：“一起意外事故都是可以预防的”。如孟子所讲，“君子行法，以俟命而已矣”。孟子也讲：“莫非命也，顺受其正。是故知命者不立乎岩墙之下。尽其道而死者，正命也；桎梏死者，非正命也。”尽管死亡终将来临，但也不得顺其自然，听之任之，听天由命，而应该积极主动避免各种意外死亡。

世界如此美丽，生活丰富多彩。传说中的天堂虽然美好，但人们都不愿去那里到此一游。人们都热爱生命，畏惧死亡，此乃人之常情。但在世界任何国家、民族，都有那么一些人，他们热爱生命，爱自己的亲人，但为了民族大义、为了他人，为了保护更多人的利益，他们视死如归，毫不畏惧。中华民族几千年历史上，这样的例子不胜枚举，我们的文化也不乏对这些人士的歌颂。孟子早就给这他们一个最崇高的尊称叫“舍生取义”。孟子原文如此：“生，亦我所欲也；义，亦我所欲也：二者不可得兼，舍生而取义者也。”

其二，如何看待名利。

看看两千多年前的孟子如何解答。首先孟子并不像道家那样排斥名利，但要取之有道。孔子曾经讲“不义而富且贵 与我如浮云”。孟子进一步讲：“有天爵者，有人爵者。仁义忠信，乐善不倦，此天爵也；公卿大夫，此人爵也。”翻译成白话，就是功名利禄，这些都是外在的东西，是别人给你的。既然别人可以给你，那也可以拿走。而精神世界的耕耘，内心深处的淡定，根植于血液的仁义礼智，这些永远属于你，是别人不能拿走的。

总而言之，只要取之有道，追求财富无可厚非。但在追求物质的同时，别忘了精神修养。但现实总是残酷的，人生路上，有的人生财有道，富可敌国；有的人则比较贫穷。这两类人该怎样优雅地活在世间呢？孟子讲：“穷则独善其身，达则兼善天下。”就是说当你较穷时，不能失去志气和理想；当你富有时，应该惠及天下所有人。当然，在当今社会，不乏一夜暴富。当你突然富有，该如何看待这些财富呢？孟子曰：“附之以韩、魏之家，如其自视歆然，则过人远矣。”就是说有再多的财富，都有棵平常心，这些东西生不带来，死不带去。更何况，儿孙自有儿孙福。

其三，关于孝、仁、义、

虽然孟子生活在离我们两千多年前的战国时代。但孟子的仁义礼智等思想在千年来一直做为中国人的道德规范，在当代中国社会中仍闪耀着智慧的光芒，具有很重要的现实意义。以下谈谈我对孝、人、义的感受。儒家提倡百善孝为先。孟子讲“大孝终身慕父母”，要终身爱父母、孝顺父母。如果不能善待父母，谈何仁义礼智，孝顺父母不仅仅要养体，供其物质；还要养志，给他们精神享受。

仁，我理解就是要心怀爱，慈悲为怀。老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼。孟子思想的核心就是仁。《孟子》开篇，孟子见梁惠王时，刚一见面，二人有很生动的对话，孟子开门见山把他的仁政思想讲给梁惠王。“王曰：“叟不远千里而来，亦将有以利吾国乎？”孟子对曰：“王何必曰利？亦有仁义而已矣”。翻译今天的白话，就是梁惠王问孟子，“老头，你大老远过来，能给我国带来什么利益呢？”，孟子回答：“大王您何必谈啥钱呢？我只给你带来仁义”。

义，是《孟子》一书关键词之一，书中多次提到义，但各个地方的义的含义又各有不同。孟子讲，羞恶之心，义之端也。曰：“仁，人心也；义，人路也。舍其路而弗有，放其心而不知求，哀哉！”。孟子也反驳告子曰：“何以谓仁内义外也？”结合实际，我的理解义包含三方面内容。其一，古代兄弟之义，如舜对其弟象的宽恤，桃源三结义，这一点今天的人可能有不同看法；其二，道理，正道的意思。如舍生取义，大义灭亲等。其三，表示责任、义务、做事尽心尽力的意思，如义不容辞。

值得一提的是，学习《孟子》一书的收获是多方位的，绝不仅仅是孟子书中的内容。通过学习，进一步收获了许多历史知识，读孟子之前我所理解的古代大概是从秦统一中国算起，读完《孟子》，那我的视野立即往前推了一千年，了解了尧舜禹、夏商周，我也顺便读了《史记》的相关章节。也知道了伊尹，伯夷，柳下惠，周公、文王、武王等等一些儒家推崇的圣人；了解了孟子的学生公孙丑、万章等，也了解了梁惠

王、齐宣王、滕文公等与孟子同时代人物，这些从前只是个名称，通过孟子与它们对话变成活灵活现的人物。

孟子心得感悟篇三

孟子（约公元前372年-公元前289年），名轲，字子舆，战国中期邹国人（今山东邹县东南部人），距离孔子的故乡曲阜不远。是著名的思想家、政治家、教育家，孔子学说的继承者，儒家的重要代表人物。相传孟子是鲁国贵族孟孙氏的后裔，幼年丧父，家庭贫困，曾受业于子思的学生。学成以后，以士的身份游说诸侯，企图推行自己的政治主张，到过梁（魏）国、齐国、宋国、滕国、鲁国。当时几个大国都致力于1国强兵，争取通过暴力的手段实现统一。而他继承了孔子“仁”的思想并将其发展成为“仁政”思想，被称为“亚圣”，与孔子合称为“孔孟”。

教育主张

孟子认为要“得天下英才而教育之”，提倡人格和道德教育。他说：“谨庠序之教，申之以孝悌之义”。而且，孟子认为修养是求学的基点，但又认为人善性，是无法从外在培养(教育只可起感化作用)，最终都要凭自己的思考来达致。修身方法上，主张自由发展，因势利导。

此外，孟子也十分重视学习环境，置学子于优良环境中，施以自发的教育，方能成功。孟子学说对后世的影响启发未明理学。孟子提出“内圣之学”指出人的天性是善良，只要每人扩充善性，压抑物欲之性，自身反省。这种内省的修养方法，成为后世儒家思想的主流。程颢、程颐、陆九渊、王阳明等宋明理学家，都是继承孟子这方面的学说。

道统观念

孟子时，更把尧、舜、禹、禹、文王、武王、周公、孔子等，视为儒家的“道统”（一脉相承的知识系统）。从此，儒家的道统观念与儒家思想之间，成为不可分割的整体。民本思想的影响孟子的民本思想，行仁政的主张，一切以民心向背为标准。这套革命理论，成为中国传统政治理论的创见，号然此说缺乏现代的民主精神，却成为传统制度中，抑制君权的合理性渊源。孟子“为民制产”的主张，更成为历代经济制度的最高理想，如隋唐的均田制。

民本思想

“民为贵，社稷次之，君为轻。”孟子认为君主应以爱护人民为先，为政者要保障人民权利。孟子赞同若君主无道，人民有权推翻政权。正因此原因，《汉书》「艺文志」仅仅把《孟子》放在诸子略中，视为子书，没有得到应有的地位。到五代十国的后蜀时，后蜀主孟昶命令人楷书十一经刻石，其中包括了《孟子》，这可能是《孟子》列入「经书」的开始。到南宋的孝宗时，朱熹将《孟子》与《论语》、《大学》、《中庸》合在一起称「四书」，并成为「十三经」之一，《孟子》的地位才被推到了高峰。传说明太祖朱元璋因不满孟子的民本思想，曾命人删节《孟子》中的有关内容。

仁政学说

孟子继承和发展了孔子的德治思想，发展为仁政学说，成为其政治思想的核心。他把“亲亲”、“长长”的原则运用于政治，以缓和阶级矛盾，维护封建统治阶级的长远利益。

孟子一方面严格区分了统治者与被统治者的阶级地位，认为“劳心者治人，劳力者治于人”，并且模仿周制拟定了一套从天子到庶人的等级制度；另一方面，又把统治者和被统治者的关系比作父母对子女的关系，主张统治者应像父母一样关心人民的疾苦，人民应该像对待父母一样去亲近、服侍统治者。

孟子认为，这是一种最理想的政治，如果统治者实行仁政，可以得到人民的衷心拥护；反之，如果不顾人民死活，推行虐政，将会失去民心而变成独夫民贼，被人民推翻。仁政的具体内容很广泛，包括经济、政治、教育以及统一天下的途径等，其中贯穿着一条民本思想的线索。而且，这种思想是从春秋时期重民轻神的思想发展而来的。

养气与成德

孟子提出必须靠修养及发挥善性的功夫，以全力扩充存于内心的“四端”，孟子称之为“尽性”。“尽性”的修养，培养出浩然之气，使人成为“1贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈”的大丈夫，再以”心志统气“，控制自己的情感，便能成德。

孟子心得感悟篇四

- (1) 不以规矩，不成方圆。
- (2) 权，然后知轻重；度，然后知长短。
- (3) 人有不为也，而后可以有为。
- (4) 虽有天下易生之物，一日暴之，十日寒之，未有能生者也。
- (5) 其进锐者，其退速。
- (6) 心之官则思，思则得之，不思则不得也。
- (7) 生于忧患而死于安乐也。

(8) 惟仁者宜在高位。不仁而在高位，是播其恶于众也。

(9) 天子不仁，不保四海；诸侯不仁，不保社稷；卿大夫不仁，不保宗庙；士庶人不仁，不保四体。

(10) 国君好仁，天下无敌焉。

(11) 省刑罚，薄税敛，深耕易耨。

(12) 仁者无敌。

(13) 五亩之宅，树之以桑，五十者可以衣帛矣。鸡豚狗彘之畜，无失其时，七十者可以食肉矣。百亩之田，勿夺其时，八口之家可以无饥矣。谨庠序之教，申之以孝悌之义，颁白者不负戴于道路矣。

(14) 易其田畴，薄其税敛，民可使富也。

(15) 君仁，莫不仁；君义，莫不义；君正，莫不正。

(16) 乐民之乐者，民亦乐其乐；忧民之忧者，民亦忧其忧。

(17) 仁则荣，不仁则辱。

(18) 有恒产者有恒心，无恒产者无恒心。苟无恒心，放辟邪侈，无不为已。

(19) 争地以战，杀人盈野；争城以战，杀人盈城，此所谓率土地而食人肉，罪不容于死。

(20) 君之视臣如手足，则臣视君如腹心；君之视臣如犬马，则臣视君如国人；君之视臣如土芥，则臣视君如寇仇。

(21) 鱼，我所欲也，熊掌亦我所欲也；二者不可得兼，舍鱼而取熊掌者也。生亦我所欲也，义亦我所欲也；二者不可

得兼，舍生而取义者也。

(22) 老吾老，以及人之老；幼吾幼，以及人之幼。

(23) 得道者多助，失道者寡助。寡助之至，亲戚畔之，多助之至，天下顺之。

(24) 天时不如地利，地利不如人和。

(25) 杀一无罪非仁也，非其有而取之非义也。

(26) 贼仁者谓之“贼”，贼义者谓之“残”。残贼之人谓之“一夫”。闻诛一夫纣，未闻弑君也。

(27) 贤者在位，能者在职。

(28) 尊贤使能，俊杰在位。

(29) 民为贵，社稷次之，君为轻。

(30) 民事不可缓也。

(31) 不违农时，谷不可胜食也；数罟不入洿池，鱼鳖不可胜食也；斧斤以时入山林，材木不可胜用也。谷与鱼鳖不可胜食，材木不可胜用，是使民养生丧死无憾。

(32) 庖有肥肉，厩有肥马，民有饥色，野有饿殍，此率兽而食人也。

(33) 桀纣之失天下也，失其民也；失其民者，失其心也。得天下有道：得其民，斯得天下矣；得其民有道：得其心，斯得民矣；得其心有道：所欲与之聚之，所恶勿施，尔也。

(34) 明君制民之产，必使仰足以事父母，俯足以畜妻子，乐岁终身饱，凶年免于死亡。

(35) 保民而王，莫之能御也。

(36) 诸侯之宝三：土地、人民、政事，宝珠玉者，殃必及身。

(37) 天降下民，作之君，作之师，惟曰其助上帝宠之。

(38) 人皆可以为尧舜。

(39) 夫人必自侮，然后人侮之；家必自毁，而后人毁之；国必自伐，而后人伐之。

(40) 祸福无不自己求之者。

(41) 君子不怨天，不尤人。

(42) 富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈，此之谓大丈夫。

(43) 自暴者，不可与有言也；自弃者，不可与有为也。

(44) 养心莫善于寡欲。

(45) 说大人则藐之，勿视其巍巍然。

(46) 故天将降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其心，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能。

(47) 恭者不侮人，俭者不夺人。

(48) 爱人者，人恒爱之；敬人者，人恒敬之。

(49) 不挟长，不挟贵，不挟兄弟而友。

(50) 富岁，子弟多赖；凶岁，子弟多暴，非天之降才而殊也，其所以陷溺其心者然也。

(51) 有为者辟若掘井，掘井九轳而不及泉，犹为弃井也。

(52) 君子有三乐，而王天下不与存焉。父母俱在，兄弟无故，一乐也；仰不愧于天，俯不忤于人，二乐也；得天下英才而教育之，三乐也。

(53) 不耻不若人，何若人有？

(54) 穷则独善其身，达则兼善天下。

(55) 说诗者，不以文害辞，不以辞害志。以意逆志，是为得之。

(56) 尽信书，不如无书。

孟子心得感悟篇五

生于忧患而死于安乐也。

省刑罚，薄税敛，深耕易耨。

仁者无敌。

五亩之宅，树之以桑，五十者可以衣帛矣。鸡豚狗彘之畜，无失其时，七十者可以食肉矣。百亩之田，勿夺其时，八口之家可以无饥矣。谨庠序之教，申之以孝悌之义，颁白者不负戴于道路矣。

易其田畴，薄其税敛，民可使富也。

君仁，莫不仁；君义，莫不义；君正，莫不正。

乐民之乐者，民亦乐其乐；忧民之忧者，民亦忧其忧。

仁则荣，不仁则辱。

有恒产者有恒心，无恒产者无恒心。苟无恒心，放辟邪侈，无不为已。

争地以战，杀人盈野；争城以战，杀人盈城，此所谓率土地而食人肉，罪不容于死。

君之视臣如手足，则臣视君如腹心；君之视臣如犬马，则臣视君如国人；君之视臣如土芥，则臣视君如寇仇。

鱼，我所欲也，熊掌亦我所欲也；二者不可得兼，舍鱼而取熊掌者也。生亦我所欲也，义亦我所欲也；二者不可得兼，舍生而取义者也。

老吾老，以及人之老；幼吾幼，以及人之幼。

得道者多助，失道者寡助。寡助之至，亲戚畔之，多助之至，天下顺之。

天时不如地利，地利不如人和。

杀一无罪非仁也，非其有而取之非义也。

不以规矩，不成方圆。

权，然后和轻重；度，然后知长短。

人有不为也，而后可以有为。

虽有天下易生之物，一日暴之，十日寒之，未有能生者也。

其进锐者，其退速。

心之官则思，思则得之，不思则不得也。

生于忧患而死于安乐也。

惟仁者宜在高位。不仁而在高位，是播其恶于众也。

天子不仁，不保四海；诸侯不仁，不保社稷；卿大夫不仁，不保宗庙；士庶人不仁，不保四体。

国君好仁，天下无敌焉。

贼仁者谓之“贼”，贼义者谓之“残”。残贼之人谓之“一夫”。闻诛一夫纣，未闻弑君也。

贤者在位，能者在职。

尊贤使能，俊杰在位。