

高三的冲刺目标和努力措施 高三冲刺演讲稿(优质10篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

高三的冲刺目标和努力措施篇一

同学们：

在我发言的时候，也就是今天，距离高考还有150天。犹记得当初它挂到墙上时的“280天”，可日子就这样一天天不知意地被撕去，而高三的时光，正如我所料，比寻常过得更快些。

这一年，我们也结识了一些陌生人，并注定将与这些人分离，到时候不管是哭是笑，是打是闹，还是感叹苦日子熬到头了，亦或是对高中青春逝去而感伤，都不那么重要。至少于现在，一切都不重要，我们要做的只是一起奔跑，互相扶持着直到尘埃落定。

之前，我一直都认为我的能力就是这样，不必自不量力，得过且过吧，总以为有些事，于自己来说，付出再大的努力也只是泡影。但我现在知道了，你不试试怎么知道自己有多棒呢？就像老班说的“努力不一定成功，不努力一定失败。”

关于如何努力，我们其实都心知肚明。而奋斗这东西真的很让人琢磨不透，你要是说说而已作用不大，也不是像喊口号一样吼出来就能改天辟地，而只是一种一直坚持下去的行动，不为了让别人看，只为了让自己心安。我想，应该把它牢牢记在心底，在我想放纵自己的时候，在我意气沉沉的时候，在我自以为是的时候，拿来告诉自己。

在我们的语文课本上，有这样一篇文章——张洁的《我的四季》，里面有一段话，送给你们和我自己，“只要我认真地活过，无愧地付出过，人们将无权耻笑我是入不敷出的傻瓜，也不必用他们的尺度来衡量我是值得还是不值得。”

北风凛冽，吹去了百夏日的烈日如火，带走了秋阳的柔和似漆，而留下的只有那一股股刺人的寒气，一片片枯萎的残损，然而此刻我们的心是火热的，我们的血液在沸腾，我们的激情在燃烧，我们的梦想在傲翔，因为我们正在冲刺高考！

三年，一个多么模糊而又清晰的数词，这么快我们即将完成自己的三年，回顾往昔，当我第一次踏入这所学校时，我感觉一切都是那新鲜充满生机，而现在一切都已变得那么熟悉，那么贴切。太多太多的关怀与感激，就如春日里和煦的阳光，照在身上暖在心里，而我们的感情就如雨后春笋，虽不见其生根发芽，她却在默默生长。的确，同学三年，师生三年，我们有太多太多的难以割舍，也许在没有你的日子里，我将会孤寂，那么，现在再只剩160多天的时间里，让我们每个人与人之间相互学习，共同进步，好好珍惜，共创美好！

同学们，有师助我们成长，有友伴我们乐群，有父母供我们衣食无悔，我们还有什么理由不好好学习呢！每个人都是第一，同学们，千言万语汇成一句，祝大家成功！谢谢大家。

高三的冲刺目标和努力措施篇二

各位老师、同学们：

今天，我们在这里隆重举行xx届高考百日誓师大会，首先我代表学校向在一线辛勤工作的老师们表示衷心的感谢，向刻苦学习、努力拼搏的同学们致以亲切的问候。

同学们都知道，部队在临战前都要举行誓师大会，为战士壮行。今天，我们在这里举行大会，就是为同学们壮行！全身

心投入20xx年高考百天大战！

作为多年的校长，忘不了每年拿到理想大学通知书或是以理想的分数、怀着喜悦的心情挑选理想大学的一个个令人兴奋的场面，那是一种回报，老师、家长此时为学生、为子女由衷的高兴，往往流下激动的泪水，真是到了一种忘我的境界。但我更忘不了，那些没能考出理想成绩，与理想大学失之交臂学生的痛苦、失望的表情和无奈、无助的家长的眼色。作为学校，作为每一位老师，一次检测或月考成绩不佳要总结教训调整教学和复习思路。作为同学们，当你们考不出理想成绩，一定要找出失利的主客观理由，更要反思如何面对每天都辛勤劳作的脸上刻满沧桑的父母，如何面对那废寝忘食身心相伴的老师？我相信，你们也一定懂得，他们不需要什么回报，你们的幸福，就是他们最大的安慰。

正是基于这种最朴素的热情，我多么希望我校今年高考能取得优异的成绩，多么希望有更多的学生圆了大学梦。为此，要求全体教职工正确树立高三年级教学的中心地位，都要支持高三年级的教学工作。同时要求高三年级教师要进一步增强抓好高考工作的责任感和使命感，确立“努力争取高考高分”的意识，全力以赴，为同学们的百天冲刺保驾护航，为20xx高考的辉煌拼搏。

同学们，高考就是一场激烈的竞争，竞争中，胜利属于强者。所以，在今后的一百天内，我们也许对你们有更严格的要求、更艰苦的训练，我相信同学们能够理解，因为作为学校、作为老师所做的一切，都是为了自己学生能够拥有锦绣前程，有所作为，成为国家的栋梁之才。

同学们，在高考的最后冲刺阶段，在这人生最关键的时候，一定要牢记“认真”二字，不仅课堂上认真地听，作业认真地做，试卷认真地考，而且操也要认真的做，地也要认真的扫，被子也要认真地叠。处处认真，认真就会内化为一种力量，一种素质，从而帮助同学们获得高考的成功，以至将来

事业的成功。然而，成功来之艰辛的努力，要付出心血，要洒下汗水。

老师们、同学们我相信，有教育局的正确领导，有全体师生的共同拼搏，我们一定能够打赢xx年高考这一仗。向全县人民交一份满意的答卷。我深信，你们是海燕能勇斗风雨，你们是雄鹰能搏击长空，你们是胜利者□xx年高考定能取得优异的成绩，你们的理想一定能够实现。同学们，拼搏吧！始于足下，勇往直前！

谢谢！

高三的冲刺目标和努力措施篇三

高考的脚步终于又近了，我们的心里既是期待又有恐惧，既有兴奋紧张，又有焦虑不安，可是孩子们，号角已经吹响，冲锋已经发起，我们没有办法停住自己的脚步，我们也不能停止自己的脚步，我们只有勇往直前，奋不顾身的冲向前去，才是我们应该做的，也是我们必须做的。孩子们，在这冲锋的过程中，请你记住老师的四句话：

1. 一定要坚持不懈，坚持到底，永不放弃。

多一份坚持就多了一份勇气，多一份坚持就多了一份希望，当你在痛苦中徘徊、犹疑时，请相信，你的对手也在接受同样的挑战，谁能坚持到底，谁便是最后的胜者，谁不放弃希望，谁就能笑到最后。

2. 抓住时间便抓住了一切，失去了时间，也就失去了一切。合理的使用时间安排好自己应该做的每一件事情。

3. 保持乐观、平和的心态。用一颗平常的心来感悟高三，用乐观来面对生活。

心态决定一切。越到后面，越是考心态。不要为某次的考试患得患失，往前看，每次考试就是检查自己的复习程度，有好也有不好的，把好的继续做得更好，把不好给与改正。成绩的起伏，正是我们积极复习的结果。只有正确对待自己的成绩，正视自己的成绩，高三的路越走越宽。

4. 不管面前是什么，我们都要以最饱满的热情，最昂扬的斗志，最刻苦的精神，最坚韧的毅力，全力以赴地准备着。

每个人都有自己的优势，你有你的. 优势，别人有别人的长处，相信自己，其实高考不是你想的那么难！

高三的冲刺目标和努力措施篇四

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！今天我国旗下讲话的内容是：紧抓天，冲刺高考。

时光像离弦之箭，随风而逝；岁月如东去之水，永不回还。不知不觉间，离高考仅多天。三年前，我们意气风发，指点江山，激扬文字，满载着希望踏进。三年后的今天，我们自信自强，去书写我们人生的新篇章，奏响希望！春寒料峭中有我们执著的追求，夏雨滂沱中有我们坚定的身影，秋风萧瑟中有我们勃发的激情，冬日雪地上有我们深深的脚印……过去的一千多个日日夜夜，迷惘过，彷徨过，疲惫过，也后悔过——但，昨天已经古老！翘首未来，等待我们的是一个灿烂的远方！同学们，朝着太阳的部落，我们阔步向前！

更行十万八千里，何惧东西南北风。我们应当树立必胜的信心，坚持到底，永不放弃。高考的路上坎坷难行，但不要怕受伤，它是生活赐予我们最美的勋章。

困难只在弱者面前才是一座山，相信自己，顽强的毅力可以征服世界上任何一座高峰。努力吧，天可以峰回路转，天，

可以改变一生!我们相信:有志者事竟成,破釜沉舟,百二秦关终属楚;苦心人天不负,卧薪尝胆,三千越甲可吞吴!

衣带渐宽终不悔,为“学”消得人憔悴。我们应当脚踏实地,刻苦用功。踏实勤奋的品质,可以让进步更加显著;平实严谨的作风,可以让脚下的路得以延伸;查漏补缺的态度,可以让能力飞跃升华。这天,对于懒惰者与脆弱者也许是灾难,但对于勤奋者与勇敢者则是一个机遇。既然成功不会向我们走过来,那我们就向成功走过去!

一寸光阴一寸金。只有天了,我们必须全身心投入,有效利用每一分钟。我们已没有时间打瞌睡,没有时间说闲话,没有时间看杂书,更没有时间去幻想.对于我们,一分一秒都不能挥霍!生命不打草稿,人生没有彩排,机会失去了就不能重来!所以,从点滴做起,上好每一节课,做好每一份笔记,完成好每一科作业,合理高效地利用好未来的天,让每一根神经都为备战高考而紧绷,让每一滴血液都因冲刺高考而沸腾。积蓄力量,我们的梦想将在六月旭日般喷薄!

敌军围困万千重,我自岿然不动。我们应当保持良好的心态。高考不仅是智力与毅力的较量,也是心理素质的较量。我们在顽强拼搏、科学思维的同时,也要注意调节心态,以一颗平常心去面对高考,这会让你放下包袱,轻装上阵,走得更远。

树大志能耐寂寞,惜寸阴乃得寸金,十二年潜心磨剑,六月初谁与争锋。珍惜天,让飞翔的梦想在六月张开翅膀;奋斗天,让雄心和智慧在六月发出光芒。天的路程也许坎坷,但必将充实。天之后的六月我们将笑傲考场,决胜未来。

国旗下讲话

高三的冲刺目标和努力措施篇五

- 1、高考是比知识、比能力、比心理、比信心、比体力的一场综合考试。
- 2、只求“少丢分”，不说“得高分”！
- 3、最难的题，对你而言，并不一定在于最后一道。
- 4、今朝灯火阑珊处，何忧无友。它年折桂古蟾宫，必定有君。
- 5、高考是一个实现人生的省力杠杆，此时是你撬动它的最佳时机，并且以后你的人生会呈弧线上升。
- 6、总想赢者必输，不怕输者必赢。
- 7、遇到会做的题：仔细；遇到不会做的题：冷静。
- 8、争取时间就是争取成功，提高效率就是提高分数。
- 9、美梦成真，怀揣大学美梦迎接新年号角；自强不息，彰显青春活力挥洒苦涩汗水。
- 10、作业考试化，考试高考化，将平时考试当高考，高考考试当平时。
- 11、笔记要便于看，要经常看，这是又一本教材。
- 12、苦尽甘来，十年寒窗苦读效三皇五帝逐群雄；师生同喜，一朝金榜题名成八斗奇才傲天下。

高三的冲刺目标和努力措施篇六

亲爱的老师、同学们：

大家好！

翻开日历，你会惊异地发现：距离高考仅剩x天。你感到了时间的匆匆了吗？“洗手的时候，日子从水盆里过去；吃饭的时候，日子从饭碗里过去；默默时，便从凝然的双眼前过去。”转眼间，高中生活将与我们挥手告别！翻开日历，你会欣慰的发现：距离高考还有x天。你会觉得你仍有时间。

“x天的时间太长”，一时看不到希望的`同学会这样说，他们无疑是准备放弃十几年的汗水和眼泪，这让人十分遗憾，因为在接近目标时，往往是最考验人的时候□“x天的时间太短”，充满朝气、胸怀理想的同学如是说，他们将更加奋发努力，分秒必争，因为他们相信，奇迹总由强者创造，一份耕耘，总有一份收获。

“定局论”必须抛弃。我们正处于由量变到质变，由渐变到突变的进程之中，稍后一些的同学完全可以向好的方向转化。笑到最后才是最好。“悲观论”没有必要。任何人都要敢于求变，敢于创造奇迹，敢于后来居上。人活着为了结果，更为了过程，在过程中收获开心，就是最大的成功。

如果说高中三年的学习生活是一次长跑，那么现在我们已经跑过最后一个弯道，距离终点仅有百米之遥。这时，可以看到前面那一道道关切的目光，可以听到周围那一声声助威的呐喊。我们不应该有丝毫的紧张、怯懦、动摇和倦怠，我们应该像猛虎下山一样，义无反顾地向着终点那一道白色生命线奋力冲刺。

我们必须有亮剑精神！不管你面对什么样的对手，首先要敢于亮出自己的宝剑，要敢于亮出自己的气势，即便就是倒下也要倒在冲锋的路上，即便就是倒下也要维护一个剑客的尊严。懦弱不能赢得对手的同情，只能留下笑料，甚至在懦弱中灭亡。

路就在我们自己的脚下，命运就在我们自己的手中。能成为太阳，我们就不做月亮；能成为月亮，就不做星星！能成为大树，就不做灌木；能成为灌木，就不做小草！险峻的大山挡不住汹涌的激流，汹涌的激流挡不住我们破浪前进的飞舟。

为高考而战，只要你心中充满阳光，充满希望，充满激情，充满信念，谁也挡不住你，挡不住你的成熟，挡不住你的智慧，挡不住你的成功！为高考而战，调动一切细胞，集中一切精力，挖掘一切潜能，加速，再加速，一心冲向自己瞄准的目标，铸就无悔的青春！为高考而战，我们有坚持不懈的意志，也有直面现实的勇气，更有笑对挫折的豪情！

要相信：洒下的辛勤汗水，必将浇灌出参天大树；闪烁的智慧火花，必将点燃万盏灯火；回荡的欢声笑语，必将融化千难万苦。对自己说“我能行”，我一定行！我们坚信：现在的差距不是明天的结果，而今日的汗水必将摧开明朝的鲜花。请相信，这一切都是为了你们，为了你们能更快成熟，为了你们能出类拔萃，为了你们能有更加辉煌灿烂的明天。

最后再赠送一首诗与同学们共勉：学海茫茫潜巨龙，书山处处育青松。春风可助千帆竞，甘露能滋万木荣。探骊寻珠凭胆识，惠民济世须贞忠。欲争金榜扬名日，还赖寒窗磨杵功！

谢谢大家！

高三的冲刺目标和努力措施篇七

尊敬的老师、同学们：

今天，在距离高考一百天的时刻，我们在这里隆重集会，目的的就是动员全体高三师生再接再厉，顽强拼搏，创造性地做好最后一百天的复习工作，用好分分秒秒，短时间自主高效地创造佳绩。

高三这最后一百天，就是一个人一生最关键的一百天，在某种程度上讲，它决定着一个人的人生走向，决定着一个人未来的生活质量，决定着一个人高中学习的最终效果，决定着一个人教师三年奋斗最后收获什么样的果实。

高三对我们师生而言，既就是一个巨大的挑战，也就是一个重大的机遇。谁能勇于面对，谁能科学面对，谁能高效面对，谁就能笑在最后。

高三全体同学，今天站在新的起跑线上要时刻牢记“现在不埋头，将来何以抬头”的深刻道理，树立“别人与我比父母，我与别人比明天”的雄心，时刻胸怀“别人与我比中考，我与别人比高考”的豪情，全体同学要满怀必胜的信心，满怀奋斗的激情，满怀崇高的理想，满怀高效的方法，满怀殷切的希望，不要把遗憾留给未来，不要让后悔缠绕一生，要坚定地、果断地、毫不动摇地、热血沸腾地亮出宝剑，冲上前进道路！

高三全体教师要不负家长的期望，不负学校的期望，不负社会的期望，咬定常规，做透细节，革新方法，情暖三生，恪守抚育，把最有效的方法教给学生，把最动人的关怀送给学生，与我们的学生一起相伴百天，奋斗一百天，同生共长一百天。

学校号召，全校上下要以质量为本，坚持一切为了学生，一切为了质量，努力为全校师生尤其就是高三师生提供全方位，全过程，多角度的优质服务。

学校号召高一高二全体师生要肩负起学习的责任，肩负起振兴学校的责任，肩负起振兴家庭的责任，拿现在的每一天当高三过，努力向高三看齐，为在不久的将来冲击高三，冲击高三最后一百天积聚力量。

学校号召，全校上下要在奋斗中成就学校光辉的明天，要在

奋斗中缔造学校质量的辉煌。

高三的冲刺目标和努力措施篇八

- 1、高考着实是一种丰收，它包蕴着太多的内涵。无论高考成绩如何，你的成长与成熟是任何人无法改变的事实，这三年的辛勤走过，你获得的太多太多。
- 2、高考的竞争是压力和挑战，也是机遇和期望，成功属于战胜自我的人。
- 3、要大胆向老师提问质疑甚至争论，与老师谈话往往能使自我在某个问题的思考上豁然开朗，相比那些不愿不爱问问题的学生，知识有更大的提高，思维也会更灵活。
- 4、仰望天空时，什么都比你高，你会自卑；俯视大地时，什么都比你低，你会自负；只有放宽视野，把天空和大地尽收眼底，才能在苍穹泛土之间找到你真正的位置。无须自卑，不要自负，坚持自信。
- 5、与同学讨论也是领悟方法之一。有时，一个问题的不一样见解会使好几个同学互不相让，引出一大堆证据来证明自我的观点，真是公说公有理，婆说婆有理，经过讨论建立起来的知识，更加明晰了，印象深刻。
- 6、学练并举，成竹在胸，敢问逐鹿群今何在，师生同心，协力攻关，笑看燕赵魁首谁人得。
- 7、三年苦读磨一剑，气定神闲战犹酣。势如破竹捣黄龙，千帆竞发齐凯旋。
- 8、学习并领悟做人，学习并领悟做事，学习并领悟做题；言而有信，言而无信，何以为言；诚信为人，人若无信，何以为人。

9、建立自信的基础就是要承认现实，理解现实，并想法来改变现实。

10、挺直胸膛直面高考，前程似锦激流勇进，冲锋陷阵心如止水，笑看六月云卷云舒，傲对考场风云变幻。

高三的冲刺目标和努力措施篇九

1、高考中没有失败，它带给每个人的深刻思考、刻骨铭心的经历和感受都是不可多得的财富。我们为理想而奋进的过程，其意义远大于未知的结果。

2、用一颗平常的心，去对待生活中不平的事。不管前面有风还有雨，都要用微笑去应对。

3、三分天注定，七分靠打拼，沉下一颗心，以不变应万变。

4、用拼搏的汗水灌注无悔的高三路。考前不怕，考后不悔。

5、“讲效率”包含两层意思：一是不作不惜工本的事，二是作省时省力的事。动作快是讲效率；有条理是讲效率；聚精会神是讲效率；计划得当也是讲效率。

6、别死爱要面子不好意思问老师问题，哪怕再简单。他们不会吃了你的，坚信我！不问白不问，别一再拖，总想以后问，以后你也不可再能问了。

7、只为三年来你们真诚地应对，执着地追求，用心地创造。因此我坚信你们是能够笑看六月云卷云舒，傲对考场风云变幻，辉煌注定属于你们。

8、你的学习从现在开始，无论承受多大的困难和挫折，你都要每天进步一点点。你会行动，你一定会行动。你正在付出行动。你的意志和行动将体现你的风采。我不想是否能够成

功，既然选择了高考，便只顾风雨兼程。

9、人生终有许多选择。每一步都要慎重。但是一次选择不能决定一切。不要犹豫，作出选择就不要后悔。只要我们能不屈不挠地奋斗，胜利就在前方。

10、三年苦读磨一剑，气定神闲战犹酣。势如破竹捣黄龙，千帆竞发齐凯旋。同学们，高考总攻的号角已经吹响了，理想的彼岸就在眼前，让我们在奋进中播种希望，在自信中展望未来，在拼搏中转折人生，在努力中走向成功！

高三的冲刺目标和努力措施篇十

尊敬的各位领导、老师、亲爱的同学们：

大家上午好！

首先感谢各位老师，各位校领导，对高三一直默默的付出。也正是因为有你们同舟，我们才坚定信心的经历了风雨，走到今天。我相信：高三的每一个同学都会感谢你们，因为冲刺高考的路上有你们相伴和支持。

同学们，战斗的号角已经吹响，不管你们是满怀憧憬和期待，还是满心焦虑和无奈，高考总是踩着不变的步伐向我们走来。今天距离20xx年高考仅有23天，万米长跑，我们已经跑过最后一个弯道，离终点只有几步之遥；这是真正考验我们、需要我们全力以赴的时候。古人云：“十年寒窗无人问，一举成名天下知”。三年磨利剑，23天策马闯雄关；一朝试锋芒，六月扬眉传捷报。让我们伸出热情的双手，迎接那个激动人心时刻的到来吧！

高三的同学们，也许是强弩之末感到疲惫，也许是黎明前的黑暗让你压抑，也许你有着时日不多的紧张不安，也许你还有大势已去的无奈。其实，越是硝烟弥漫的大战在即，越是

剑拔弩张的紧要关头，我们更需要的是如猛虎下山般的气势，义无反顾地冲向目标；更需要的是以傲视群雄的信心、以百分之百的精力、以苦行僧般的信念加速冲刺，决战攻关。

同学们，23天真的太短，我们不能松懈，不能被任何外因干扰。要专心多一点，杂念少一点；细心多一点，粗略少一点；耐心多一点，浮躁少一点；信心多一点，自卑少一点。以积极、自信、豪放、科学的心态面对高考，要深刻理解高考的得与失、成与败。要放下思想包袱，以冷静、沉着、平和、求实的心态去复习备考，寻求最多的各科分数增长点，让自己体悟如何最大限度地提高分数。在最后阶段一定要充分发挥优势学科，让相对劣势学科尽量不拉分，要时刻注意树立以一切为了自己的总分提高为中心目的进行复习备考。要积极听从任课老师的劝导和要求，搞好自己的心理、书写规范、应试技巧、答题和得分策略等。要利用好高三最后仅有的老师课堂的讲授，认真听讲，认真完成老师安排的试卷训练等。

是花朵，就要美丽绽放；是水手，就要搏击风浪；是雄鹰，就要敢于翱翔。百尺竿头，更进一步。没有什么不可逾越的大山，不该有什么阻挠我们前进的方向。坚信信念，百折不挠。你们是全体学弟学妹们的力量和榜样！风从水面拂过，留下粼粼波纹；阳光从云中走过，留下丝丝温暖；同学们：我们师生一起从高三走过，留下的能是无尽的后悔吗？我们坚信：23天，仍然可以点石成金，化腐朽为神奇；23天，我们依然可以化茧成蝶，展翅高飞。

同学们，提着今日种种千辛万苦，向明天换一些美满和幸福。道路在我们脚下，命运在自己手中。没有拼搏的汗水浇不开生命的花朵，不经历高考的磨砺不是完整的人生。经历了沧桑，风景就在背后；涉过了雨季，金榜不再泪流。你们身上，寄托着一路同行的老师的期盼和理想，更承载着含辛茹苦的父母那殷切的目光。惟有破釜沉舟背水一战，才能让青春不留遗憾。

同学们，就让我们：奋斗23天，让雄心和智慧在六月张开翅膀；拼搏23天，让我们共创十三中的新辉煌！最后，衷心祝愿09届高三学子决胜高考，金榜题名。