

最新参观窑洞后感受 调研的心得体会(模板7篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

参观窑洞后感受篇一

读史明智，鉴往知来。历史对我们生活的影响举足轻重却又常常被忽视。为了更好地学习历史，了解过去。我们将研究性学习的课题定为：历史——二战经过一个多学期的研究和调查，我们小组的研究终于完成了。增长了知识，提升了境界。

我们的研究性学习是丰富多彩的，研究的过程中我们不仅培养了我们动手动脑的能力，还培养了我们组员之间的团结合作的精神。

对于这次研究性学习，个人感觉还是偏向于书本，偏向于个人。没有按照计划去进行采访老兵，在街头发放调查问卷。有一些想法还是不敢去尝试，缺乏社会实践的勇气，团队协作的机会少，时间短，合作地不够紧密。都是这次研究性学习暴露出来的问题。

这毕竟是第一次去做研究性学习，问题是在所难免的，能及时的发现问题是值得肯定的，争取下一次可以解决。此外，在课题的选择上，分工以及完成任务的积极性上小组成员都做得很好，服从指挥，发扬了团结精神。

下来具体说说这次研究性学习。

只有以史为鉴，才能获得更好的未来。通过此次研究性学习活动，我收获很大，首先是研究问题的能力得到了很大程度上的提高，另外，在和同学们一起研究，撰写最后的研究论文和研究性学习报告的时候，我的人际交往能力也得到了很大的提高。其次是通过这次研究性学习活动，使我对战争、政治、文化、经济、人性以及当今世界都有了更深的认识，这对于我树立起正确的人生观、价值观、世界观都有很大的意义，因为通过对历史的反思，使我懂得了世界上各民族只有在团结友爱，互助互惠的前提下，才能各自得到更好的发展；和平才是人类发展的主流，战争会带来无法弥补的伤害。

忘记历史就意味着背叛，否认罪责就意味着重犯；铭记历史。

因为珍爱和平所以我们回首战争；珍爱和平。

铭记历史，珍爱和平。

至此，这次研究性学习活动已经圆满结束了。最后，我要感谢每一个和我一起合作的研究性学习小组成员以及我们的历史李老师。谢谢你们对我在研究性学习上的帮助与支持。

参观窑洞后感受篇二

不知不觉就到了调研的第二天！虽然大家都很疲惫，但是都很准时地起床。准备早餐，一切完毕之后，上午一组的队员便前往石圭坡村进行调研，只留下四个队员在学校煮饭做菜。作为后勤的我们，尽最大的努力做好饭菜，让一路劳累奔波的队员能够吃饱吃好。12点多，队员们才拖着疲惫的身子回来，真是太辛苦了！因为天气不好，路不仅遥远而且泥泞！不过让我们欣慰的是调研有了进一步的深入，而且队员们都能吃苦耐劳，团结合作！在吃完午饭后，大家进行了午休。由于累的缘故，大家都睡得很沉，直到队长的闹钟把大家叫醒！

一番准备后，我们这一组便出门了。蒙蒙细雨似乎昭示着调研之路的艰辛，但是，我们并没有因此而灰心，而是在队长的带领下有组织地前往调研之地！首先来到的第一个村落是上独石村，接连走了好久都没有看到农民在家，队员们都有点心灰意冷了，再加上一些农民对于我们调研工作表现出来的冷淡，使得我们心情低落，斗志锐减！终于，有一位农民热情地欢迎我们，尽她所能帮助我们进行调研工作，填写调研问卷，使得我们坚信：调研之路虽然坎坷，但是这能锻炼我们团队和个人的能力，让我们意识到自己工作中的不足并加以改正。然后，我们继续前往下一个目的地：下独石村。这个村也是一样，留在家的农民很少，调研工作进行得不太顺利！再加上家家户户都养有狗，我们路过的时候，那些狗都吠得很厉害，这令大家都很害怕！这时，海梅队长站在队伍后面，淡定地保护我们！真的很感动，这不仅仅是因为海梅队长的责任之所在，更是因为这份友谊的存在。考虑到这条村很少农民在家，我们便前往沙牛湖村。虽然路途有点遥远，但是我们受益匪浅，当地村民热情地帮助我们并告诉我们哪个村民有空，哪个地方可以进行调研工作。在这里，调研工作进行得很顺利。

对于调研，我最大的感触是虽然调研工作很艰辛，但我们不能知难而退，而要迎难而上。另外，吃苦耐劳，团队意识，互相帮助，共渡难关等是一个团队成功的重要条件。

调研之路，未完待续……期待我们在下一个调研地点的表现！

近期，多次下乡调研计划生育协会工作，因为业务范围的关系，没有在本单位的消息报道上全面反映看到的和听到的，只是写了一点的本职工作情况，其实还有许多感想没有表达出来。

在基层我们看到的、听到的，不仅仅是有关计划生育的事情，留在脑海里印象最深的是农村的新面貌、农民的新生活、农

业的新发展。我们知道，这一切是各级党委、政府深入学习实践科学发展观，践行科学发展观，努力为广大群众创造幸福安康生活的真实写照，是群众享受社会发展成果的具体体现。而多年的下乡，让我对过去甘肃的农村和现今的变化，形成了鲜明的对比：沧桑巨变，感受在心。前天，省人口委有关领导给职工传达了徐省长在庆祝新中国成立72周年系列成就报告会所作的首场报告主要精神，更让我认识到甘肃是一个发展潜力和困难都比较大、优势和劣势都比较突出的省情，也让我更加深刻的体会到几十年来形成的“人一之、我十之”的甘肃精神的不屈不挠。现结合人口和计划生育工作，谈谈自己的感想：

一、农村有了新面貌

今年初，省人口委总体安排部署，建立人口和计划生育宣传教育示范化基地，各地计生协会积极协助，一同创建。每次进村，看到了各村的人口文化大院和生育文化长廊建设卓有成效。每到一村，迎面印入眼帘的首先是生育文化长廊，醒目的彩绘、丰富的内容，引人入胜。细看，围绕人口和计划生育中心工作，以人口和计划生育法律法规、优先优惠政策、生殖保健知识为主，结合农业生产技术、信息、乡风文明建设的文字赋予感染力。感触很深的一点是：8、9月份下乡看到的要比6、7月份看到的更好，说明工作健康有序发展，兄弟县（区）之间的学习借鉴十分密切。集贸市场、社区街道“以房管人”的措施，对流动人口计划生育管理和服务起到了重要作用，计划生育政务公开栏则彰显了“阳光计生”的透明，各地计划生育协会工作的发展确实是看得见的。我们感到随着经济的发展，农村群众的精神追求日渐丰富。随处和农民朋友聊天，都能感到他们开朗达观的生活态度，对自己发展生产、营造美好生活的信心。农村确实有了新面貌。

最打动人心的一件事：安定区为计生“两户”考上大学的子女发放奖励金，专科6000元，本科8000元，在当地反响热烈，计划生育等政府部门的行为顺应了群众望子成龙的渴望。

二、农民有了新生活

无论是在经济较好的河西地区、还是经济相对欠发达的中部地区，我们都感受着农村的变化和发展，看到了与过去大不一样的农民生活。

在安定区巉口镇赵家铺村，我们走访了几户群众。杨秀珍，女，63岁，生育两男一女，现在二儿子家生活。二儿子夫妇外出打工，生有一子，现一岁多。居住着二层小楼，面积430平方米，其中人口居住面积210平方米，后院养殖牲畜面积220平方米。在与她交谈的过程中，我们发现她不但对计划生育政策很熟悉，而且对教育、卫生等各方面的政策都十分了解，聊到最后，她情不自禁地说：“现在的政策好得很，共产党对我们老农民真个好得很，我们的日子真格好过了，娃们上学花钱少了，种地不交税，还有补贴。计划生育让少养娃娃，大人负担轻了，日子比原来好过得很了！”她的话引得我们不时与她一起欢快地笑着。

与多年前的定西相比，这里逐渐呈现出“路宽了、山绿了、群众生活改变了”了的新景象。

三、农业有了新发展

农村的新发展，让农民的日子过好了。调研的过程，我们偶尔也会问一些农村产业发展方面的情况。山区农民地多，但产量小，川区农民地少，但产量高。根据这一情况，各地党委、政府在充分掌握市场信息的前提下，与群众商量，共同探讨，引导农民种植适宜本地的作物，或以种粮为主、或以种经济作物为主，使农民们有限的土地发挥最大的经济效益，加上农业减免赋税和发放补贴的政策，使得农业逐步走上协调发展、可持续发展的路子。那些很具规模的蔬菜大棚、一望无际的庄稼地，都给我留下了深刻的印象。

存在的问题：基层计划生育工作者一致反映，现如今计划生

育利益导向机制的建立，让计生工作者同群众的关系融洽了，党群干群关系有了极大的改善。但是，随着工作的不断深化，一些制度在连续性上存在保障问题。如：安定区今年为计生两户子女考入大学发放奖励金的“成才工程”，共发放130多万元，年年发放，县、乡财政很吃力，承担不起等等。总之，工作中最大的困难就是“缺钱”的问题。

或许调研的过程还不够细致，调研的内容还不够全面，但感想和体会却是深刻的、真切的。

参观窑洞后感受篇三

在每个成员不懈的努力和坚持下，一周多的社会实践圆满的画上了句号。回想过去的一周多，每一天的故事都清晰地在我脑海中回旋，在烈日炎炎下有我们的身影、在暴雨中也有过我们的身影，这一周多的经历也让我感慨颇多，从一开始只是抱着一颗去参观考察的心，到后来被一个个历史故事所打动而发出的感慨。我们的此次实践为响应“四史”号召，贯彻学习和研究“四史”的理论指引，通过舟山古建筑去深入的学习研究，不仅有利于我们土木专业的学习，更能提高我们的人生认识。

从鸦片战争遗址开始，虽然很多都是近现代改造的但是亘古不变的是该地的历史和先辈们用血肉之躯守住的遗址。那里让我记忆犹新的就是在半山腰广场上的三座雕像，郑国洪、葛云飞、王锡朋三位烈士的雕像，他们神情坚毅，目视着当时的定海城，誓死保卫国门。虽是调研红色建筑，但带给我的.是铭记先烈、勿忘国耻。

到定海古城，这座古色古香的老城仿佛是包裹在一层神秘的面纱下的，到这里就让人忍不住想要揭开面纱一探究竟。这个神秘的古城下每一个普通的定海人有着不普通的历史认知和令人为之崇拜的思想观念。最让我记忆犹新的是古越昌史迹馆的胡老先生，起初以为他只是给我们带个路，没想到在

那么热的下午他给我们很耐心的讲了一个多小时，胡老先生一额头的汗水也阻止不了他给我们这些年轻人讲述先辈们的红色历史。在胡老先生身上我仿佛看到了先辈们当时抵抗外来侵略不屈不挠的精神。

定海测候所、展茅、沈院每一座建筑都对我们的人生认知提高了一个层次，也对我们的思想和心灵得到了净化。

此次社会实践让我感觉到团队合作的重要性，众人拾柴火焰高，而且三人行必有我师，互相除了帮忙之外还能一起交流学习，我在和他们的一周多时间里也学到了很多的东西。大学就是一个小的社会，在这个社会里我们去调研，也是在去更好的了解社会，认识社会，也为今后踏入社会打下了基础。而且在调研中接触的也是社会上的人，还能很好的锻炼我们的口才，在和长辈们谈话过程中我们的语气以及语言的变通，说话的技巧，以及怎么样说别人才会更愿意帮助我们。虽然在调研的过程中遇到了很多的问题，但我们还是及时的解决。这次的红色古建筑调研是我真正意义上对红色历史摆脱书面字义，去实地调查亲身感悟的一次，带给我的远超过视频和文字对我的熏陶，站在红色建筑下，心中油然而生出身在红旗下，长在春风里，人民有信仰，国家有力量。目光所致皆为华夏，五星闪耀皆为信仰。永远积极向上。是社会实践真正意义上实现了让我们当代大学生走出去亲身感受，锻炼才干、提升修养。我也更应该刻苦学习，争取做一个对国家对社会有用的人，为祖国的发展也贡献自己的一份力量。

参观窑洞后感受篇四

在大家的努力下，市场调研的作业算是告一段落了，调查报告和策划书也已经出来了。总体感觉还表示不错的，毕竟里面有大家的心血和汗水。一开始，我们只熟悉概念，但不会实际操作，不会讲理论运用于实践中，我们想过也苦恼过。后来，有着悉心教导的老师后，在他清晰地指引下，带领我们一起学习，一起思考，一起演示，渐渐地深入市场调查的

各方方面面。可以说。老师的教学思路是非常清晰的，一开始是让我们拥有足够的市场调查的理论时，再引导我们去进行实践市场调查，其教学方法也是非常科学的，是现代教育应当提倡的，毕竟是曾经尝试葡萄，才知道葡萄的甜。

多少次的集中讨论才换成一个方案的结果，还有多少的集中思考才晓知知识的伟大真理与奥妙。也有多少次抱怨作业太多太多，但每一个老师还不是像父母般始终对我们好。这次的市场调研活动，我认识到了调查在学术研究中的重要性。能否掌握第一手的详实的资料，是关乎分析研究成功与否的重要因素。最直接的收获就是关于调查报告和调查策划书的撰写，这些东西都得靠自己在下面翻书看，或者查阅别人的优秀案例。取人之长，补己之短。关于策划书的版块、内容是要有一定的概括性和指导性的，因为它是我们工作的蓝本。

其实很多东西都是在潜移默化的状态下收获的。而且更大的所得不是书本知识，有很多东西比这些更重要。比如团队合作，集体意识等等。还有一项我必须得提出来讲，就是与人交际的能力。一直以来这一项就是我的薄弱面，在一次活动中而且以组长角色自居当然还得发挥一定的效果作用啊。每次开会，自己得知道这次会议的重点和要解决的问题，自己要带头抛砖来引成员的玉。会场气氛很重要，如果大家都沉默不语那是件很糟糕的事情。所以呢我得想办法很自然地让大家发言，最好每人都讲讲自己的想法。毕竟这是要集体思维来完成的事情，再说我们小组各个俊采星驰，才华横溢。

不过让我很高兴，每次会议大家都很有热情，讨论商榷，遇到一些方向性的问题大家举手表决，以少数服从多数的原则。或许说每个人的能力是保持在一定的程度上的，如果不稍以培养，那么永远只能是冰山一角。但我始终相信冰山一角之下会有一座具有潜力的山。而这座冰山不是一时就能凸现的，只是有些人被大千世界所陶醉了，方向丢了，理想糊涂了。都说故天降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所

不能。动心忍性的我们失败了，只是一时的摔倒，爬起来就是一个高度！难道我们就一直这样下去吗，何不以坚韧的性情接受各种挑战，在一定的高度锤炼中，看得更远，我们何乐不为呢！

参观窑洞后感受篇五

（一）凡事预则立 不预则废

《礼记·中庸》有言：“凡事预则立，不预则废。”这是我以为从这次调研中体会最为深入的一点。由于组长从我们每一个人的善于点动身结合我们个人的特点为我们每一个人天天定下了不同的任务，以使得我们天天都十分的明确自己应当干些甚么，该怎样往干。“凡事有所预”保证了我们团队顺利的按计划完成采访，调研。这让我明白了，在今后的学习生活中，要时刻有着明确的计划目标，凡事前“预”。是的，动身之前，一切永久都是梦想，上了路，才是挑战的开始，只有当我们坚定目标，带上目标上路，人生才会发出自己的辉煌。就让我们像易卜生说的那样吧：“不因荣幸而固步自封，不因恶运而萎靡不振。真实的强者，善于从顺境中找到阴影，从逆境中找到光亮，时时刻刻校准并坚定自己前进的目标”。

（二）态度决定一切

美国作家罗曼·皮尔曾说过：“态度决定一切。”

第一次参加“三下乡”，我们都没有任何的经验。当设计问卷、采访等题目逐一显现在我们眼前时，我们紧张的心中更是多了一份坚定，我们始终深信“态度决定一切”，因而，在我们共持的这份坚定地心态下，一切的困难将不再是困难。问卷设计的不好，我们就再加班加点的重新设计，一次采访不成功，我们就更加勤劳的穿梭于市政府、街道办事处等地。因而乎，正是由于我们这份良好的心态，我们更坚定了完

成“三下乡”的信念。人生就像一趟旅途，沿途中有数不尽的曲折，但也有看不完的月下花前，若我们的一颗心总是被昏暗的风尘所覆盖，干涸了心泉，暗淡了月光，失往了生机，丧失了斗志，人生岂能美好？不由得想起美国成功学学者拿破仑·希尔曾说过：“人与人之间只有很小的差异，但是这类很小的差异之间却造就了巨大差异。这很小的差异就是所具有的心态是积极的还是消极的，巨大的差异则是成功和失败。”

（三）细节决定成败

汪中求先生有言：“细节不是“细枝末节”，而是专心，是一种认真的态度和科学的精神”这一点我也是感悟极深。深入地记得我们讨论了一个晚上的问卷后，好不轻易的定下了最后问卷的方案。可恰恰我们忽视了一个小细节，没有辨别单位卷和其他卷，这使得我们的问卷设计的分歧格，我们又不能不加班加点的重新设计。因而可知，细节决定成败这一点儿也不假。

参观窑洞后感受篇六

今天的供应链实验中，我扮演的是分销商的角色，具体到职责，我则是分销经理并且兼任和上游制造商联系的物资采购员和信息收集员。

对于本次的供应链模拟实验，我主要有以下几点感触。

首先是说一下自己对自己岗位的看法：

开始实验时，我担任的是经理的角色，主要是协调大家的意见和看法，做出较好的决策，同时合理分配人员岗位，做到各个环节都有条不紊。

在实际运营中，由于人数有限，我兼任了和上游制造商联系

的物资采购员和信息收集员。

为了能够尽可能地在制造商那里获得低价的货物，我采取了这样的措施：

1. 试运行期间：我们和制造商二达成了一定的口头协议，主要从制造商二那里购买产品，并且由于量大且合作关系稳定，我们的买价要低于批发商二购入的价格，因而在售出时我们有更好的利润和价格下调优势。与此同时，我们也严格监控制造商一的售出价格，发现其售价低时及时向制造商二反应，迫使制造商二作出降价调整或让其从原料处争取低价。

2. 正式运营期间：由于上游制造商联盟并分工生产造成部分产品的市场垄断，市价比正常要高出2~3倍，而下游零售的出价却还是市价，这造成了批发商的被动。我们和批发商二共同抵制购买制造商的货物，从而造成了一定时间内的供应链瘫痪。最终在政府的宏观调控下，产业链恢复，制造商也被迫降价销售，制造商之间的可能的同盟关系也被干扰或打断，市场恢复了竞争。从此，我主要负责和零售的负责人做信息交换，及时获取客户需求，逐单订购并预购少量产品，这样不仅可以及时满足零售商需求，库存囤积也很少。

其次说一下自己对供应链模拟实验本身的想法：

1. 实验模型分析：

此次模拟实验的模型和现实中的供应链有以下几个共同点：

a) 供应链都是原料商、制造商、分销商、零售商以及消费者组成。

b) 每个供应链环节只和其上游和下游进行交易。

c) 分销商和部分制造商和销售商达成同盟，共同的利益最大

化。

2. 实验模型改进：

a) 政府宏观调控：每个环节有完善的税收体制。对库存囤积、市场垄断都应有监督和管制。

b) 各环节人员数量：营销链只有独家原料商，这直接导致供应商在整个链上的垄断优势。2家制造商，2家分销商，2家零售商的设置却使得每个环节之间的竞争异常激烈，甚至出现恶性竞争。这不仅仅是1与2的区别，而是垄断与自由竞争的区别。原料供应商和消费者最好也都变成2个，形成整条链上都有竞争。

c) 各环节资金设置：可以考虑到供应链不同级别的差异，发放初始资金，如制造商的资金应多些。

d) 特殊因素：实验中同学间私下的关系还是会影响到部分决策。实验中可以依靠个人间关系做成一定的相互信任和同盟关系。在现实生活中，这条链上的每一个环节上都有竞争，和实验中差异甚大。

最后谈谈自己的收获：

通过本次实验，我对产业链的整个运营情况有了初步的认识，同时对产业链可能出现的一些问题也有了一定的了解，同时对自己模拟作为信息交流员和产品采购员也是一次很好的锻炼，在担任经理的时候也对整个部门的设置有了一定的自己的想法，总的来说，受益匪浅。最后感谢老师以及我们批发一一起合作的所有同学。

猜你喜欢

参观窑洞后感受篇七

这次清明回家，与之前放假回家有些不一样。这次我需要完成“一大四小”的清明调研任务。本来我以为这是个非常简单的任务，游山玩水间就可以完成，然而等我真正去做时，才知道什么叫做“说起来容易，做起来难”。

回到家我就开始为调研做准备。首先是工具问题：测量工具、出行工具以及记录工具。要完成这个测量的任务对卷尺的长度有一定的要求，起码得10米，于是我去楼下超市买了把10米的卷尺，测量工具的问题解决了。接下来是交通工具的问题，有些调查的目的地离家较远，幸运的是正好我姐夫这两天没事，可以开车陪我一起去。记录工具则比较简单，一个手机、一支笔、一本本子就可以了。

出发测量之前我原以为只要一个上午就能把三条道路全部测量完毕，结果开车到528县道找到符合条件的道路就花了1个多小时，正式测量又花了1个小时。尽管调研测量活动比较曲折，但测量时遇见一个有趣的大娘让我们的行程增加了一些趣味性。她在道路旁看到我们拿着工具测量记录，就好奇地走过来，询问我们在做什么，还一脸期待地问我们“是不是道路要扩建”，我们解释说不是，只是测量耕地里的树到公路的距离，一听这个她又开始担心，问是不是耕地离公路太近，不能再种作物，还问种在路旁的作物是否能吃，会不会被汽车尾气污染等奇怪的问题。我们耐心给大娘解释“一大四小”调研活动，然后又回答了她另外一些问题后，大娘觉得我们这个活动很新奇、挺有意义，很开心带着我们一起去测量。一边帮我们测量，一边跟我们说这里以前是怎么样的，现在又是怎么样，还不禁感叹时光易逝，变化真快。等我们测完第一条路已经1点多，因为姐夫下午有事，便和他约定第二天上午再去测量另外两条公路。

第二天，我们出发来到其余要测的两条公路——320国道和525县道。320国道很长，两边山居多，耕地较少，开车跑

很远才找到一处可以测量的点。我们便立即在道路两边各找了四个点来完成国道的测量任务。紧接着继续去525县道。在公路上，我发现525县道路边的耕地多是种植水果，如葡萄、蓝莓、草莓等。恰好525县道路边有很多椿树，测量完成后，在一位老伯的允许下，我们欢喜地摘了不少椿叶回家，收获颇丰。

通过这次调研，我真的学到了很多。首先，调研其实并没有想象中那么简单和轻松。以这次清明调研为例，每个测量数据背后都暗含着我在太阳下挥汗如雨的几个小时的努力。其次，调研意义重大。毛主席曾说“没有调查就没有发言权”。只有经过调研，才能真正知道一个政策是否具有可行性与科学性，才能真正明确一个决定的优点或缺点，才能真正的做到查漏补缺。调研中，隐藏着实事求是的“大”道理。同时，调研极具趣味性。在调研过程中，可以见到各种各样的人和事，体会到与自己不一样的生活方式。有些人，如我此次调研活动中碰到的大娘和大伯，大娘热情、幽默，大伯大方、朴实，让你实实在在感受到人性之美。

调研其实是一个学习与成长的过程。古语有云，读万卷书，行万里路。调研就是通过“行”去理解和验证以前所“读”知识的过程。在这个过程中，你的所见所识能够不断开阔自己视野与胸襟。