

最新体检中心工作方案(精选5篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。那么心得体会怎么写才恰当呢？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

应变无穷心得体会篇一

读书是快乐的。可是有些人厌恶读书，认为读书十分枯燥无味，而我认为读书可以给我带来乐趣。

我最喜欢读科幻书。有的时候，我被书中描写的科幻世界所吸引，身边发生的事情我统统不知道。

我喜欢读书。因为书中有知识，有精彩的故事，有生活中的趣事，更有做人的道理。

我喜欢读书，所以我有许多的书，小小的书柜里都几乎放不下了因为读书多，大人们在谈话时，偶尔我也能插上几句；在家里人聊天的时候，也能听懂。有时因此受到家里人的夸奖，也是一件很令人兴奋的事情。

最令我开心的是阅读的时候，自己就仿佛陷入了书本里，外界的一切就全都忘记了，完全沉浸在书的内容里，也忘记了自己的烦恼、苦闷、心事。但是看书的时候，最烦的是别人叫我，这样就打断了我的思绪。

读书是快乐的。可是有些人厌恶读书，认为读书十分枯燥无味，而我认为读书可以给我带来乐趣。书就像一位老师，他教育我学习，教育我做人，使我健康成长！

应变无穷心得体会篇二

20xx年8月15日至19日，经过五天的师德培训，使我这个新老师更深入地领略到了崇文文化，看到了崇文对教师成长的注重，对教师心理发展的注重，也使我对教师这个职业有了更深的理解。

教师的工作不同于其他的各种工作，教师的工作对象是学生，他们有着自己的个性、思想、行为体现，是具有独立人格的个体。这意味着教师的工作是双边的，互动的。同时，这一阶段的学生尚未形成自己的人生观、价值观和世界观，还需不断的在学习中完善自己人格。因此教师的工作对于学生一生的成长影响是极大的。教师主要的作用也就是教书育人，教师不仅仅要把知识传授给学生，更重要的是育人，培养学生良好的习惯、高尚的品德与健康的心理，教师的心理健康与否也间接影响到学生的心理发展，因此我们教师就该养成良好的心理，提高自身的心理素质，做一个健康快乐的教师。

提高教师自身的心理素质，能给学生一种积极的影响，也能帮助教师解决一些实际问题。

教师的心理品质例如精神的振作、生活的条理性和兴趣的广泛程度等，都对学生的成长有着极其重要的影响。教学工作本身是一项十分有意义，但又比较烦琐的工作，教师就必须时常调整好自己的心态，从这次培训中我就学到很多自我调节的方法，相信对于我这个新老师来说，在以后的教学生涯中会有很大的帮助。通过学习我们可以提高自己的心理素质，再以自己健康、积极向上的状态，平和的心态和一种积极进取的求真求实的工作和学习的态度去影响学生。

在这次培训中，吴老师还教授了我们许多处理学生的方法，告诉我们凡是都有三种以上不同的解决方法，使我学到了对于问题学生如何去剖析学生的心理，通过心理的角度加以解决，有时可能较之老方法会有意想不到的结果。

总之，五天的学习使我在对教师心理发展与自我调节有了新的理解，更加感受到了崇文的团队力量，在以后的工作和学习中，我将带着自己对师德更深刻的认识和心理发展的认识投入到教育教学实践中，使自己做个虽累但快乐成功的教师，从教学中体验快乐、体验成功。

应变无穷心得体会篇三

老师的寒暑假是很多职业羡慕的时间，作为老师的我们，寒暑假正是我们充电和学习的大好时间，今天在家我细细品读了杨卫平教师的《做一个快乐的教师》。

这个讲座对我触动最大的一句话是——把时间还给孩子。

在我的数学课上，我可以保证45个以上的孩子能够自觉的认真听讲，也能保证自觉认真听讲的孩子，百分之百的掌握当节课的学习内容。所以，通常情况下，我的课只上38分钟，剩下的两分钟，我会出一道或两道计算题。每一个孩子通过自己的努力，都可以为自己赢得1—2分钟的提前下课的权利。只要这一道计算题，孩子做对了，他就可以骄傲而有秩序地享受走出教室休息的权利。

为了这份小奖励，为了这两分钟的自由时光，孩子们很用心。

还有一个值得与大家分享的与情感有关的观点——孩子是用来爱的、原谅的，而不是用来教育的。

我自己是一个笨学生，当年学写数字“8”，用了两年的时间。所以，我特别理解接受事物相对慢的孩子。人身上的每一个不足都会有一个相应的优势来弥补，一个学写数字“8”耗去两年时间的笨小孩，在满分为150分的高考数学考试中，考了145分。十年来，我教的1000多个孩子中，没有一个是笨到我那样程度的，他们完全有资格像我一样享受数学。

我曾经和班上一个特别爱打游戏的孩子在一起聊游戏，然后由游戏到数学，我给他讲我自己的经历。这孩子从五年级期末的43分，通过一个学年的努力，毕业时考了87分。

我曾经说，只要你愿意，我有本事让你的数学考到90分，如果真有了这样的成绩，你得请我吃汉堡。

那个考了87分的孩子给我买了一个汉堡，他留言说：“老师，虽然还差三分，但我知足了。”

我认为“教育是一种艺术，更是一种策略和技巧。”

应变无穷心得体会篇四

我有幸读了《斯宾塞的快乐教育》这本书，但由于时间关系，不能够深读，所以只能肤浅地谈谈自己的体会，下面几点是我读后感触最深的。

要点钻研、要点机智、要点忍耐，还需要自我克制。对于忍耐和自我克制，联系到实际工作中，我有这样的体会，当我们的学生出现问题时，我们往往更多的是找孩子的不是，却很少真正地分析问题产生的根源，很少给予孩子真正的关怀。在多年的工作中我看到的是，我们的老师往往给予的是惩罚，而惩罚的后果那便是学生心里恐惧、胆怯、大脑一片空白。如果在这样的境况下再进行着学习，收获一定甚微。但如果换一种方式，那效果就会不一样。在学习中真正有用的不是鞭子，而是鼓励和爱。有一句话讲得真好：“在教育你的孩子时也要进行对自己的教育”。也就是说，我们教育工作者应不断地总结、反思自己，让自己不断地接受教育。

痛苦的功课使人感到知识讨厌，而舒畅的功课会使知识吸引人。那些在吓唬和惩罚中得到知识的人们，日后很可能不继承钻研；而那些以舒畅的发现获得知识的人们，不只是因为知识本身是有趣的，而且许多快意和成功的体验将促使他们

终身进行自我教育，这不就是教育的真谛吗？我相信每一个有责任心的老师都希望自己的课堂成为舒畅的课堂，希望自己的学生快乐学习并学有所成，这也将成为我们共同努力的方向……我觉得不论是孩子还是成人，不论是学习还是工作，只要他们快乐，他们有兴趣就会事半功倍地学习，就会高效地进行工作。如果一个人不快乐地做一件事，那肯定是做不好的，而且还会伴随着这样那样的不满情绪。因此，我们在教学中想让孩子学会某种知识，我们首先就是要让孩子们高兴地加入到这一知识的学习氛围之中。

这本书让我明白了，在教会孩子开启心灵智慧大门的同时，重要的是在于培养孩子爱的情感。现在的孩子不缺爱，可都是别人去爱他，而不是去爱别人。教会孩子懂得感激和回报，要教会他们不能只是索取，不能只是接受而不知感激和回报。

斯宾塞的教育方法、教育理论，还有很多值得我们学习的，他的教育理论恰恰能适应未来的社会变化，他的教育著作是父母和老师最好的教科书，是培养未来新人的最好的指南。

斯宾塞的教育思想有这么大的魅力和作用，我们做教师的更应该细细品味其中的精典思想，来提高自己的教育教学能力。在今后的工作中，我将吸收斯宾塞快乐教育的精髓，努力学习做一个快乐的教育工作者，创新教学方法，指导学生们快乐学习，希望经过我的努力，使我的生物课堂快乐起来，让学生们去享受学习的快乐，我也能更加享受教育的快乐。

应变无穷心得体会篇五

快乐王子是一个全身镶着金片，眼睛是宝石的雕像，他英俊潇洒，耸立在城市中央。他因为同情穷苦人民，就让小燕子把他身上的金片和宝石送给大家。他自己却变成了一尊灰色的雕像。冬天了，小燕子不愿离开快乐王子，就死在了王子脚下，快乐王子的心碎了。他死了，但他依然快乐，因为帮助了别人。

读完之后，我觉得虽然快乐王子失去了光芒，变得灰暗，但是他子啊人民中的形象却高大起来。他牺牲了自己，帮助了别人。这种品质十分可贵。在现实生活中，我们不可能牺牲自己去帮助别人，我们只哟啊热心帮助别人就可以。在别人摔倒时扶一把；在别人生病时安慰一句；别人不会做作业了，上前去指导一下……有时候微小的帮助，就可能对别人造成影响，当然，是好的影响。

乐于助人，是最好的行为；勇于奉献，是最好的品质；传递爱心，则是最别人最好的帮助……在生活中，处处是帮助，前几天，放在我家门口的垃圾不见了，谁知，是对门的小朋友帮忙掂下去了。

乐于助人，好一个乐于助人呐！如果人人乐于助人，那么这个社会将会更加美好！希望大家都做一个乐于助人的好学生！

应变无穷心得体会篇六

最近，我们在学习一篇叫做《快乐王子》的文章，是英国作家王尔德所写，讲述了快乐王子与小燕子舍生取义的故事：本来住在无愁宫的快乐王子，快乐地或者，也这样死去。死后，人们打造了他的雕像，并立在广场上。快乐王子因此看见了世间的丑恶与贫穷。在小燕子的帮助下，快乐王子把剑柄上的红宝石和用蓝宝石做的眼睛以及一身金叶子送给了女裁缝、戏作家和卖火柴的小女孩……在帮助了快乐王子完成愿望后，小燕子因为没有及时南迁而冻死了，快乐王子也因为小燕子的死而心碎。故事的结局是他们都被带上了天堂。

我觉得，快乐王子有一颗同情心，从文中的一个细节可以体现出来。在《快乐王子（二）》中，小燕子为瞎眼的王子讲述埃及的事情时，快乐王子还在关心遥不可及的埃及的男男女女的苦难。快乐王子也是乐于助人的。他牺牲了自己的眼睛和华丽的服饰去帮助贫穷的人们。

帮助别人是快乐的。还记得一次微机课上，小赵不会使用老师发来的软件，不能完成任务。看见他那么着急的样子，我便走过去帮助他。打开软件后，他扬起笑脸：“谢谢”。这两个字，像一股暖流漫过全身，给我带来了特殊的快乐。

快乐王子的美好品质带给了他快乐，帮助别人也能使我们快乐。快乐王子具有同情心，我们也应该富有同情弱者的品格。所以，快乐王子就是一个具有许多高尚品格的、值得我们学习的人。如果我们能够做一个像快乐王子那样的人，就能够在群体中被大家所喜欢，与人相处也容易得多。

我希望，大家都能够做一个像快乐王子一样的人！