

篮球社团月总结(优秀7篇)

总结不仅仅是总结成绩，更重要的是为了研究经验，发现做好工作的规律，也可以找出工作失误的教训。这些经验教训是非常宝贵的，对工作有很好的借鉴与指导作用，在今后工作中可以改进提高，趋利避害，避免失误。怎样写总结才更能起到其作用呢？总结应该怎么写呢？那么下面我就给大家讲一讲总结怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

篮球社团月总结篇一

为提高效率，保证质量，使工作环境整洁有序，提高企业形象，特制定本规定。

2 范围

本标准规定了x有限公司的办公室定置管理职责、规范以及考核标准。

本标准适用于x有限公司各地办公区的办公室定置管理工作。

3 规范性引用文件

新大洋电动车总字[]20xx[]031 号 山东办公室定置示意图

4 术语与定义

5 职责要求

总经理办公室

负责制订办公区域的办公室定置管理规范及日常管理。

负责厂区各项办公室定置管理工作的监督与检查，负责职工

行为规范的制订、培训及其贯彻落实。

生产管理中心

负责制订生产场所的办公室定置管理规范及日常管理。

各厂部负责所辖区域办公室定置管理工作的贯彻执行。

6 办公区办公室定置管理规范

办公区规范

办公桌：桌面除办公必需品(含：文件筐、文件夹、笔筒、茶杯、电话、电脑及附属品)外无其他物品。

电脑：主机一般情况放置桌下右侧，显示器顶桌面屏风、桌面正中央放置，显示器及主机上一般禁止放置其它杂物。

拖柜：置办公桌下左侧。

垃圾篓：罩塑料袋，邻桌共用一个，靠墙放置。

饮水机：指定地点，不得随意移动。

报刊、资料、文件等：使用过程中可整齐叠放与显示器正前方位置，使用完，整齐存放于文件夹、资料夹内。

文件筐、笔筒、茶杯：指定位置，对桌对称摆放。

文件夹、档案盒、档案袋等：使用过程中可整齐叠放与显示器正前方位置，使用完，整齐存放至文件筐内。

座椅：靠背、座椅一律不能放任何物品，人离开时椅子靠桌并调正放置。

桌面屏风：内外侧不允许有任何张贴。

清洁用品：不得在办公室存放，用完要及时归还到公共卫生间指定区域。

办公人员素养标准

服饰标准

上班期间，必须着公司统一配发的工作服。（周六除外，但也必须符合员工行为规范）

头发梳理整齐，服饰熨烫挺括、西装领带正挺、皮鞋亮净，一线工友服装应整洁、干净。

语言规范

交流语言：您好、早上好、早、晚上好、再见、请问、请您、劳驾您、关照、谢谢、周末愉快等。

电话用语：您好、这里是x有限公司，请问、谢谢、再见等。

接待用语：您好、请稍候、请坐、对不起、请您登记、我立即去联系、打扰一下、好的、行。

行为规范

坚守工作岗位，不得串岗。

上班时间不得看报纸、玩游戏或做与工作无关的事情。

办公桌上应保持整洁并注意办公室的安静。

上班时间，女士不得在办公室化妆。

接待来访和业务洽谈请在洽谈室或会议室进行，私客不得在办公区停留。

使用洽谈室和会议室要先到综合管理部登记。

不准因私事打办公长途电话。

篮球社团月总结篇二

考试科目

临场执裁；

篮球竞赛的有关法规、规则、裁判法、篮球技战术理论；

篮球技术、战术实践；

英语；

体能测验：1. 国际篮联20米渐进折返跑2. 男子3000米，女子1500米。

国家级裁判员晋升考核的审批原则是各项考试均需达到规定的及格标准，以临场考试为主，结合其它报考条件及平时表现综合评定。

申请篮球等级裁判员办法与要求

具备申请篮球各等级裁判员，必须由本人提出申请，申请的程序是：在现有级别基础上申请上一级别，没有等级称号的裁判员，必须由最低级别三级开始，逐步向高一级别申请。个人申请后，由基层单位，根据本人申请，考核其裁判实际情况。向有关批准部门进行推荐，申报国家级裁判员必须参加国家体育总局篮球处及篮球运动协会，组织的统一考试，

一级裁判员必须参加省、市、自治区（直辖市）体委及篮球协会组织的考试。

批准授予篮球等级裁判员的权限是：国家级裁判员，由国家体委批准授予，一级裁判员由省、市、自治区体委批准授予，二级和三级裁判员由地、县级体委批准授予。

国家体委直属体育学院，行业体育协会，可批准本单位，本系统一级以下篮球裁判员，省、市所属体育学院，可批准本单位、三级裁判员，上述两地批准的裁判员，应报当地体委备案。

[深圳篮球裁判考试]

篮球社团月总结篇三

为全面推进素质教育，增进同学健康，丰富同学业余活动，促进同学全面发展，培养同学勇敢顽强，团结协作的精神；培养篮球兴趣，提高篮球技术水*。

- 1、热爱篮球运动，具有一定的篮球技术基础；
- 2、身体健康，有较强的意志品质；
- 3、思想健康，能遵守校纪校规；
- 4、学习态度端正。

内 容

篮球场

球感训练（原地高、低运球），移动（侧身跑、变向跑、变速跑、后退跑）

篮球场

篮球场

篮球场

篮球场

篮球场

巩固以上学习内容，组织队员竞赛（重点进攻练习），接球投篮练习，选出球队的队长

篮球场

前滑步、后滑步、侧滑步（结合防守脚步动作），传接球练习（反弹）

组织竞赛（在竞赛中使同学合理运用各种动作），投篮练习

篮球场

复习前面学习各种运球的动作，学习背后运球，三对二练习，身体素质训练，投篮练习

篮球场

篮球场

三对三练习，先进间高手投篮练习，巩固球感训练，投篮练习，抢篮板练习

篮球场

四对三练习，提高传接球的准确度练习，球感训练，转身练习，

投篮练习，抢篮板练习

篮球场

单手肩上传球，有能力的队员练习单手肩上投篮，投篮练习，抢篮板练习组织队员竞赛

篮球场

突破训练，快攻训练，简单战术训练（掩护），身体素质训练，假动作，训练组织队员竞赛

篮球场

身体素质训练，提高队员对抗练习，快攻训练，防快攻，简单战术训练，组织教学竞赛

篮球场

篮球场

五对四练习，突破训练，快攻训练，巩固球感训练，投篮练习，抢篮板练习，跳投训练

篮球场

五对五练习，学习各种掩护，假动作训练，组织竞赛，

篮球场

——篮球社团活动计划

篮球社团活动计划

篮球社团月总结篇四

根据本协会“发展篮球运动，通过举办各种篮球比赛，提高竞技水*，锻炼健全体魄，发挥体育精神”的宗旨，和为了调动广大学生参与体育锻炼的热情，提高广泛性和比赛的专业性，本协会在提出本学期工作计划如下：

一、工作目标

本学期篮球协会总体目标是高质量地举办各项篮球比赛，提高球赛的参与度，调动更广大的同学参与这项体育运动，推动技师学院篮球事业的发展。还要提高本协会成员的篮球知识水*和举办球赛的技能，提高本协会的整体素质。

二、工作的重点

本学期篮球协会的工作重点是各项篮球比赛，其次就是办好协会之间的联谊活动和各期的会员活动。

三、学期计划

本学期的篮球协会活动主要分三类：第一类为各项篮球比赛。包括班级友谊赛、系别篮协球对抗赛和篮球“三对三”比赛。第二类为本协会内部的各项活动。包括部门的例会、各项培训活动和各类联谊活动等。第三类为会员活动。包括协会纳新活动、每个星期的会员活动和不定期举行的形式多样的小型会员活动。

四、本学期活动列表

（一）3月1日31日的活动

1、协会纳新。篮球协会将在三月中旬开始纳新，向14春季和13级的学生宣传、展示篮球协会的风采，积极招收新成员。

2、面试。通过投篮和带球投篮来考核报名的新成员，最终决定协会成员，成员名单将在两天后公布。

3、训练新成员。计划训练日程，每星期一到两次集训，开始以带球和篮球为主。

（二）4月1日4月30日的活动

组织第二届“飞鹰杯”三人篮球比赛，以班级为单位，每班只能出一队，四人一队，一人替补，具体事项在比赛规程里。

（三）5月1日5月31日活动

1、协会内部分组对抗训练。以三对三，或五对五的对抗方式训练。

2、逐步建立主力队员。从一个月的训练中挑选出优秀的主力队员，参加对外的篮球比赛。

3、培训裁判队伍。系统的学习裁判课程，实操考核，成立裁判组。

（四）6月1日6月30日的活动

协会联谊活动。篮球协会将会与其他学生社团共同举办一些联谊活动，让我们互相合作，相互交流，共同进步。

篮球社团月总结篇五

好的旅游服务环境。

(二)组织开展旅游服务人员争先创优活动，营造旅游服务人员学技能、比服务的良好氛围，不断提高我县旅游服务质量，实现质量效益相统一的良性发展局面。今年要力争在第三季

度举办1次旅游服务技能方面的竞赛，以掀起各宾馆饭店学习服务技能，提高服务质量的热潮。

(三)今年将对景区农家乐进行1次旅游服务技能培训，重点是进行卫生、食品、消防等方面的安全知识和法律法规以及烹饪技能培训，提高农家乐服务档次。重点是与厨师协会和相关部门的进行合作，在xx景区举办烹饪技能培训，提升农家乐饭菜质量，增加菜式花色，使农家乐饭菜更富有农家特色，更为游客所接受和喜爱，进一步增强xx景区吸引力;同时在xx镇法棚村扶持3-5户农家乐接待户，开创县城周边农乐经营发展新模式。

篮球社工作计划（扩展6）

——学社工作计划锦集五篇

篮球社团月总结篇六

随着时间一分一秒的流逝，篮球协会又迎来了新的春天。

新年伊始，篮球协会迎来新的一年的同时，也迎来了新的任务。

以下是20__年初篮球协会的工作计划：

1、__市第二届大中专院校篮球交流赛。为了推动__市体育事业的发展，带动__体育运动的新风气，营造__市篮球氛围。为迎接农运会做好充分的准备。同时，也为了加深学校之间相互的交流与了解，提高学生篮球的竞技水平，达到共同学习，共同进步。篮球协会在积极的策划成功地向__市大学生体育协会申请本次比赛。__市第二届大中专院校交流赛是由__市大学生体育协会主办、由__师范学院体育学院承办、由__师范学院球类教研室和__师范学院篮球协会协办的一项重大赛事。

2、__师范学院第十一届教职工篮球联赛。为了增强体质，全民健身。__师范学院在__年5月份开展由__师范学院学生工作处、共青团__师范学院委员会主办，由__师范学院体育学院承办，由__师范学院球类教研室、篮球协会协办的__师范学院第十一届教职工篮球联赛。

3、__师范学院第三届校园全明星赛。为了丰富校园文化，营造__师范学院良好的篮球氛围，让更多的学生参与篮球、接触篮球，__师范学院篮球协会在明年的6月份开展__师范学院第三届校园全明星赛。在全明星赛期间我协会还将举办__师范学院第二届“三对三”篮球对抗赛。队伍达60支左右，几乎让所有学生都参与到篮球比赛中，让所有参赛队伍感受到__师范学院的篮球运动氛围。

4、__师范学院第十二届大学生篮球超级联赛。为了创建和谐校园，提高我院大学生篮球竞赛水平，丰富校园文化生活，全面推进素质教育。我协会将协助开展由__师范学院体育学院主办、由__师范学院球类教研室承办、由__师范学院篮球协会协办的__师范学院第__届大学生篮球超级联赛。

20__年初是个开展活动最好的时节，也是我校各项重大赛事隆重举行的时刻，更是一个让人激动不已的时刻。让我们等待20__年的到来，同时期待__师范学院重大赛事到来!我们篮球协会也会拿出百分之百的努力去完成学校交给我们的重任，我作为篮球协会第五届主席，向领导老师以及同学保证篮球协会不会辜负你们的期望!

篮球社团月总结篇七

从话剧社的活动以上学期在元旦晚会上表演的《爱情疯人院》的落幕而结束上学期的所有活动，为排那一出剧，在两个月的时间里，有烦恼也有欢乐，有收获也有失去，所有的努力都已展现在舞台上，那30分钟此起彼伏的笑声和掌声，已给了我们最大的快乐和安慰，努力了并收获了。

从上学期在社团基本活动中，发现举办一些与本社无关的活动，并不能激发社员的热情，借此想整改话剧的社团例会内容，开发社团曾经像从未尝试过的活动，会准备各种剧本的段子供社员练习，使他们更深入的体会表演的魅力。在表现自我的同时能突破自我，这种活动也是为了演员以后能真正参与排练做准备。在此同时，也能发现社员的基本条件，以供以后挑选适合的演员。

为了将话剧推向全院学生，在科技文化艺术节时期将出炉的名为“剧里力争”的话剧比赛活动，活动内容主要是以5分钟左右的不同形式的话剧（话剧选段或自编剧本）进行比赛，评比由评委按一定的评分标准进行，选出3种不同层次的话剧选段。在前期一个多月前会准备比赛的宣传工作，让更多的人参与进这个丰富同学校园业余生活的比赛，我们会在前期出海报，并面向社团外播放些话剧视频，同时会介绍排剧的过程，解决他们的疑问，并希望他们能结合08奥运排一些特别的话剧。在科技文化艺术节时期还会上演话剧社排的新剧，在现时期就会着手准备选剧、挑选演员、开始排练和演出钱各种准备。

在社团接班人方面，会在开学第一次社员大会时就跟社员说明，问清楚他们的意向，在这学期确定接班人前会分别看他们的表现，确定一名接班人并会将社团工作渐渐移交给他们做，让他能熟悉社团的工作。

新一学期，抛弃过去所有做过的，好或不够好，都已成过去。重要的是现在将来我们所要做的，在去年话剧社元旦晚会的节目还只是一个开始，所有社团的工作都已在准备中。话剧是一个需要做长期准备工作的，消耗大量的人力精力，但结果只是在台上的那几分钟。这学期的话剧社的亮点不只是舞台上的那一出话剧，而是在科技文化艺术节上“剧里力争”的话剧比赛，这将是话剧的一个新亮点，这是话剧社首次推行这样一次比赛，我们会全力以赴将此次活动办好，相信我们吧，相信我们会做的更好，相信这学期的话剧社会更精彩，

相信话剧社会有更好的未来！

篮球社工作计划（扩展4）

——辩论社工作计划