

# 德智体美劳目标规划(精选5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

## 德智体美劳目标规划篇一

走过大学四年的校园生活，我成长了，不仅仅是学识上，下面我将从德、智、体三个方面，进行自我鉴定。

德，即思想道德。大学三年树立集体主义为核心的人生价值观，正确处理国家、集体、个人三者之间的利益关系，认真参加学校及系上组织的各项政治活动，我曾参加党校系统学习并取得结业证书，积极主动地向党组织靠拢。

智，即科学文化知识。端正个人学习目的、学习态度，大学三年，我系统全面地学习了本专业的理论基础知识，在学习和掌握本专业理论知识和应用技能的同时，还努力拓宽自己的知识面，培养自己其他方面的能力；积极参加学生科协及科学研究活动中的各项活动。

体，包括身体和心理两个方面。大学三年里，我掌握了科学锻炼身体的基本技能，养成了良好的卫生习惯，积极参加学校、系和班级组织的各项体育活动，身体健康，体育合格标准达标。在心理方面，锻炼自己坚强的意志品质，塑造健康人格，克服心理障碍，以适应社会发展要求。

成绩已成为过去，未来属于自己。人生的道路还很长、很长，我希望能继续努力，不断提高和完善自己。

## 德智体美劳目标规划篇二

时光荏苒，即将告别生活了三年的大学。在大学期间，我一直在努力提高自我独立生活能力和社交能力，以自我的全面发展为努力奋斗的方向，树立正确的三观，努力把自己塑造成一个有专业的功底、完善的知识结构、较强的适应能力、有团体协作和团结友爱精神的青年，为实现人生的自我价值打下基础。

在学习上，增强了自己的学习态度，改正了自己所有有缺点的地方，同时，向老师和同学们学习到了一些有效的学习方法，不断改进自己的学习思路与方法，提高自己的学习效率。三年来，除了专业知识的学习外，通过对在图书馆借的课外书的阅读，扩展了自己专业以外的知识。在校期间，也参加过很多次的考试，期末考试，计算机等级考试，英语等级考试，通过考试，使我更加明白了自己哪些地方不足，也发现了学习中存在的新问题，这让我在以后的学习中会更有目的性，可以有的放矢的学习。

在思想上，通过在课堂上对马列主义、毛泽东思想、邓小平理论的系统学习，在课余时间

## 德智体美劳目标规划篇三

时间一晃而过，转眼间大学四年已接近尾声。这是我人生中弥足珍贵的经历，也给我留下了精彩而美好的回忆。我是xx大学的毕业生，所学的专业是环境保护与污染治理，主攻的方向是水污染治理工程。

大学时期，在抓好专业课学习的同时，我更注重的是综合素质的提高。在校期间，我选修了中国革命史、公共关系、领导科学、写作等课程；自学了网页制作、计算机编程等，掌握了制作网页的技能，通过了全国计算机二级；并阅读了大量与专业有关的书籍。专业上，我扎扎实实地学好了有关水

污染治理、大气污染治理、固体废物处理等相关知识，并多次获得奖学金。

实践是检验真理的唯一标准。我深深地懂得实践的重要性，我担任过宣传委员、实践部干事、邓研会干事、环保协会理事等职位。暑假期间，我积极地参加了学校组织的深入社区的社会实践，受到当地居民的一致好评。曾被评为优秀学生干部、优秀团干和入党积极分子。在假期实践的工作中，使我学会了思考，学会了做人，学会了如何与人共事，锻炼了组织能力和沟通，协调能力，培养了吃苦耐劳，乐于奉献，关心集体，务实求进的思想。

在课余时间，我喜欢阅读各类书籍，从书中汲取信息来充实自己，更新观念，开拓脑怀。作为一名社会人，我还积极参加各种活动。曾任职系文娱部部长，组织举办多场大型晚会及校级比赛。在这过程中不断提高了自身的人际交往能力及处事能力，也参加了多项校外活动。

我深深地懂得：昨天的成绩已成为历史，在这个竞争激烈的今天，只有脚踏实地、坚持不懈地努力，才能获得明天的辉煌；只有不断培养能力，提高素质，挖掘内在的潜能，才能使自己立于不败之地。

我本着检验自我、锻炼自我、展现自我的目的，我来了。也许我并不完美，但我很自信：给我一次机会，我会尽我最大的努力让你满意。不只是为了稳定的工作；不只是为了追求幸福的人生；更重要的是实现人生的价值、活着的意义！希望贵单位给我一个发挥能力的机会。

## **德智体美劳目标规划篇四**

在大学期间，我以提高自身的综合素质为目标，以自我的全面发展为努力方向，树立正确的人生观、价值观和世界观。现在珍贵的四年大学生活已接近尾声，感觉非常有必要总结

一下大学四年的得失，从中继承做得好的方面改进不足之处，回顾自己走过的路，也是为了走好将来要走的路。

思想上，我追求上进，思想觉悟有了很大的提高。我觉得一个人的价值是由他对社会对别人所做的贡献来衡量的，我秉承服务社会的宗旨努力实现自我价值。

学习上，我觉得大学生的首要任务还是学好本专业的基础知识和技能，广泛阅读各个领域的书籍，开拓自己的视野。所以在学习上我踏踏实实，虚心求学、刻苦认真、吃苦耐劳一点也不放松。我坚信“一份耕耘一分收获”，对于我们中药专业的学生来说，光光学好书本上的知识是远远不够的。

我利用课余时间经常阅览医药卫生方面的书籍，曾多次协助老师做科研课题，取得了不错的成绩，并有两篇文章分别在《今日药学》和《海峡药学》杂志上发表。更重要的是在此期间我学会了书本以外的一些道理和知识——做事情需要有智慧、毅力和恒心，同时学会了现代仪器的使用，为我以后工作打下了坚实的基础。

在这即将告别美好大学生活、踏上社会征途的时刻，我将以饱满的热情、坚定的信念、高度的责任感去迎接新的挑战，攀登新的高峰，迈好人生新旅程的第一步。

## **德智体美劳目标规划篇五**

在德育方面，我自觉遵守社会学校的规章制度，严格要求自己。通过学习政治课，我懂得了真善美，学会了做人的道理：尊敬师长，团结同学，热爱集体。

在体、美方面，我积极参加体育锻炼，体育课或其他测验，我都认真对待，全力以赴，不断提高自己的身体健康水平，锻炼自己的坚强意志，进一步培养和提高的审美能力；我爱好广泛，特长是弹扬琴和文学，在课余时间，我还很经

常去体育馆打羽毛球，在乐趣中提高自己的身体素质。

另外，在家里，我尊敬长辈，经常帮家里人做家务活。