

最新疫情下的职工体育工作总结(模板5篇)

当工作或学习进行到一定阶段或告一段落时，需要回过头来对所做的工作认真地分析研究一下，肯定成绩，找出问题，归纳出经验教训，提高认识，明确方向，以便进一步做好工作，并把这些用文字表述出来，就叫做总结。写总结的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家带来的总结书优秀范文，希望大家可以喜欢。

疫情下的职工体育工作总结篇一

在这一段的学习中，与大家一起学习，一起探讨、交流、碰撞……我们共同走过了一段难忘的心路历程。从开始的心存疑虑到现在的豁然开朗，我从中学习到了很多，也收获了很多。下面我从教学设计谈谈我的几点体会。

一、教学观念的转变

对于体育与健康课程，现在的地位和一些不合理的状态是一时无法改变的，那么我能改变的是一——我的心态，我的观念。要真正做到热爱教学，热爱学生，使每个学生都有发展。在教学中，教师不能老是端着架子，我就是来给你教学的，你就是要学习的，这样的教学局面并不好，老师要做到放下架子，与学生共同研究，探讨，商量，让学生体会到老师的教学赋有亲和力，他们的抵触情绪就会消失，让学生在轻松愉悦的环境中探究学习，从而达到一个教与学的和谐状态。好的教育就是激励、唤醒和鼓舞。

二、教学设计和教学方法的转变

以前我们的教学虽然有前辈的指导，有可借鉴的方法、经验，但是与他人的切磋交流较少，因而教学方法也是较传统，保

守。通过新课程培训我们认识到了新教学教法和设计的新理念。

首先，要创新。教学是一种技术，更是一种艺术，在把握好教学目标的前提下，对教材，对知识点，内容设计，教学评价等，做到有效的创新，才能赋予教学充实而富有个性的生命力。只有教师的教法新颖，学生也才会更有创新意识，学生的兴趣也会更浓厚。

其次、要清晰。教学思路、线索、过程清晰。这首先取决于老师的基本功，基本功扎实了，教学自然也就成功了一半。另外还要在备课时进行大量充分的准备，理清教学脉络。

第三、要贴近生活、社会、学生。枯燥乏味，难于理解的教学是课堂大忌，以致学生对课堂失望，老师对学生失望，形成恶性循环。学生的兴趣爱好广泛，当我们俯下身来，去了解他们的生活，学习，从中取材，与自己的教学有效结合起来，这将大大有益于教学。

第四、要灵活。教学内容、过程、教学评价灵活。我们体育老师带的班都很多，若每班的教学都是一种模式，一成不变，讲到最后，自己都会感到味同嚼蜡。对学生的发展和老师的教学，都是谈不上有所促进。但是课堂教学也不能够花哨过头。新课程里讲的分层教学，主题教学，自主探究式、分组协作的等的方式以及多种教学评价给我们以很大的启发。学习之后感到获益良多。最终我们教学要达到的是：授人以渔而不是授人以鱼。

我们应该在做好本学科教学的同时，能够从事一些有益于专业发展的专业研究的工作。

苏霍姆林斯基说过的这样一句话：“如果你想让教师的劳动能够给教师带来乐趣，使天天上课不至于变成一种单调乏味的义务，那你就应当引导每一位教师走上从事研究这条幸福

的道路上来。”

当自己真正在本职工作以及专业研究方面有所作为时，也就真正实现了自己人生的价值，我会沿着新课改的道路走下去，我会一直努力。

疫情下的职工体育工作总结篇二

以前我们的教学虽然有前辈的指导，有可借鉴的方法、经验，但是与他人的切磋交流较少，因而教学方法也是较传统，保守。通过新课程培训我们认识到了新教学教法和设计的新理念。

首先，要创新。教学是一种技术，更是一种艺术，在把握好教学目标的前提下，对教材，对知识点，内容设计，教学评价等，做到有效的创新，才能赋予教学充实而富有个性的生命力。只有教师的教法新颖，学生也才会更有创新意识，学生的兴趣也会更浓厚。

其次、要清晰。教学思路、线索、过程清晰。这首先取决于老师的基本功，基本功扎实了，教学自然也就成功了一半。另外还要在备课时进行大量充分的准备，理清教学脉络。

第三、要贴近生活、社会、学生。枯燥乏味，难于理解的教学是课堂大忌，以致学生对课堂失望，老师对学生失望，形成恶性循环。学生的兴趣爱好广泛，当我们俯下身来，去了解他们的生活，学习，从中取材，与自己的教学有效结合起来，这将大大有益于教学。

第四、要灵活。教学内容、过程、教学评价灵活。我们体育老师带的班都很多，若每班的教学都是一种模式，一成不变，讲到最后，自己都会感到味同嚼蜡。对学生的发展和老师的教学，都是谈不上有所促进。但是课堂教学也不能够花哨过头。新课程里讲的分层教学，主题教学，自主探究式、

分组协作的等的方式以及多种教学评价给我们以很大的启发。学习之后感到获益良多。最终我们教学要达到的是：授人以渔而不是授人以鱼。

我们应该在做好本学科教学的同时，能够从事一些有益于专业发展的专业研究的工作。

苏霍姆林斯基说过的这样一句话：“如果你想让教师的劳动能够给教师带来乐趣，使天天上课不至于变成一种单调乏味的义务，那你就应当引导每一位教师走上从事研究这条幸福的道路上来。”

当自己真正在本职工作以及专业研究方面有所作为时，也就真正实现了自己人生的价值，我会沿着新课改的道路走下去，我会一直努力。

疫情下的职工体育工作总结篇三

xxxx男，中共党员，xxxx年xx月出生，xx年年毕业于湛江师范学院体育学院的体育教育专业，获教育学士学位，xx年年7月走上工作岗位，现任教于广东省罗定市实验中学。

我忠诚党的教育事业，有强烈的敬业和奉献精神，有强烈的进取意识，xx年年刚毕业第一年就教高中，并且协助高三体育高考。在这年的教学工作中，我谦虚好学，严谨细致，注重学习高中体育“新课标”教学的方法和手段，并参与体育高考项目的研究。从事体育教学工作以来积极投身体育教育教学改革之中，能够充分发挥个人的专业特长，敢于创新和勇于尝试，在教育教学中善于根据学生的身心特点，合理运用教材教法营造轻松、愉悦的课堂气氛，深受学生欢迎。具体述职如下：

一、思想方面。

作为一名人民教师和一名中国共产党党员，本人能高举邓小平理论伟大旗帜，全面贯彻“三个代表”重要思想，认真领会党的十六大精神，为全面建设小康社会、加快推进社会主义现代化建设而努力地工作着。本人参加工作以来，思想上积极要求进步，主动靠近党组织，以实际行动向党证明自己对党和对党的教育事业的忠诚，能认真贯彻执行党的路线、方针、政策，工作中表现出很强的事业心、责任感及爱岗敬业精神，在工作中任劳任怨，吃苦在先享受在后，服从学校的工作安排，认真履行教师的职责，遵纪守法，为人师表，平时关心爱护学生，廉洁从教，工作中发扬团结协作的精神。

二、教育教学工作方面。

本人认真领会“新课标”大纲精神，围绕着运动参与、运动技能、身体健康、心理健康、社会适应五个方面来制定教学计划安排教学，收到了良好效果。并在学校举行的全市开放日中“体育与健康”公开课中取得圆满成功。

在教学方面，本人能不断地进行经验积累并及时地进行总结。我认为通过教学不仅使学生的身心健康，同时还要使学生在快乐的氛围下学到更多的体育知识，并提高学生在今后更好地适应社会的能力。所以本人极力在课堂上推行汗水加笑声的体育教学方式，通过开展此项活动，课堂气氛活跃，体育课和我本人深受学生的欢迎，提高了学生上体育课的兴趣，不同程度也提高了教师在学生当中的威信。

高考工作方面，本人十分注重对体育高考的学习和研究，通过向老教师学习和认真钻研科学训练方法等方式，不断提高自身的能力和业务水平。虽然教学时间才短短一年，但本人在协助高三体育高考的工作中，真正做到训练科学化、管理系统化。在训练期间，不断创新训练方法，不断营造快乐、活跃的训练氛围。

兴趣小组方面，作为一名武术专业的教师，弘扬民族精神、

发扬武术文化是我的职责，实现以文为主、以武为辅、文武双全、德行兼备的远大目标。通过制订计划，定时、定地点、定人员进行科学训练，力求打造以武术特色为品牌的学校特色，积极参与学校内外的各种大型文艺表演。

三、自我提升方面。

作为一名年青教师，特别作为重点中学的教师，身感责任重大。为了全面提高自己的能力和水平，本人用不断的学习来完善提高自己，加强个人进修。(1)坚持每天早上进行专业训练，力求达到精神好，技能强，质量高。(2)坚持每天抽一小时来进行理论知识学习，力求达到基础牢，方法新，效明显。(3)坚持每天晚上进行电脑学习，以掌握高新技术的发展和运用。放假期间，积极参加省、市以及学校组织的进修培训。

四、业绩方面。

一年以来，本人一直负责学校高三体育高考和武术队的业余训练工作。为了更好地指导训练工作，本人不断学习现代专业理论和先进技术并不断钻研，来丰富自己的知识和技术，及时指导学生，取得了很好的效果。在训练上本人能够根据学生的实际情况制定明确的目标和详细的计划，平时多关心学生的生活和学习，在训练当中本人能以身作则，高标准严要求，完全尽到一个教练员的职责。本着一切从实际出发的原则，运用各种手段来提高学生的训练水平和良好的心理素质。高考工作方面，27人参加高考，11人次上省线和本科线，并有多人被华南师范大学和广州体育学院录取，成绩显著。武术队方面，先后培养出一批武术精英队员，在难度方面有一定的突破。武术队先后在学校内外参与演出，并受到一致的好评和肯定。在业余训练方面取得成绩的同时，本人对课堂教学和课后反思方面也有一定的独特见解，在学校举行的全市开放日“体育与健康”公开课中取得圆满成功，受到校内外教师的肯定和好评。自己独立撰写的教学随笔“终身体育的重要意义”荣获优秀教学随笔称号。虽然参加工作的时

间尚短，但通过自身的不断努力和自我提升前提下，我坚信！我会用我的汗水来换取更辉煌的成绩。

五、今后努力的方向

在短短一年的教育教学工作中，在领导的关心，同行的支持以及自己的不断努力下，无论是教学教研方面还是业余训练方面，都取得了较好的成绩，工作态度和工作能力都受到上级领导、同行和学生的好评。但这些都只是过去，未来的路还很长，二十一世纪将是高科技、高效率的时代，发展是硬道理，创新才有生命力。这就对我们教育工作者提出了更新、更高的要求，我将会利用我的才智、利用我的勤奋、利用我对党的教育事业的忠诚去勇敢地迎接挑战，以科学发展观指导实践。为罗定教育事业贡献力量，为学校的和谐发展奉献青春，为自我的梦想迸发激情。

疫情下的职工体育工作总结篇四

xx学年度第一学期的体育工作将要结束了，在本学期我较好的完成了体育工作，但在教学过程中还存在一些问题。现在我将本学期的工作情况总结如下。

一、体育教学工作。

我的体育教学主要从三点来进行总结。

首先，我特别重视人体生理机能变化规律在教学过程中的运用。运用这个规律可以减少伤害事故的发生，使学生科学的锻炼身体并健康的成长。在教学过程中培养学生科学锻炼身体的方法。

其次，我在教学过程中特别重视人的认知规律的培养。这样，可以使学生尽快的学好技术，形成技能，使体育教师真正实现精讲多练，为体育教学研究科学的教学方法和组织方法奠

定基础。

最后，我在教学中特别重视学生的思想教育，利用体育教材的特点结合具体内容，向学生进行思想教育。培养学生的自觉性、组织性、纪律性、集体荣誉感、不怕苦、不怕累、勇敢顽强的精神等。这三点的有机结合会使体育教学工作起到事半功倍的作用。

二、课间操工作。

课间操工作，是体育教学工作的重要部分。在开学初我重点抓了课间操，因为学生经过一个暑假，对广播操有些陌生，如不及时抓紧复习，一旦学生养成坏习惯，在纠正就困难了。还有一年级的新生课间操教学比较难。因此，我主要是通过以下几点对广播操进行教学的。第一，加强对学生的思想教育，使学生真正认识到做操的重要性和必要性，培养学生重视做操、自觉做操、坚持做操、认真做操的良好习惯。第二，体育教师要正确运用示范。示范是体育教学的主要教学方法之一，通过示范能使学生建立正确的动作表象。因此，要求教师示范要清楚、准确、规范、优美。第三，讲解要少而精。我在广播操教学时的讲解，主要是结合我的示范动作，让学生加深对动作的理解。第四，口令要清楚、洪亮、准确。第五，纠正错误动作要及时。

三、体育节工作。

体育节工作，是体育老师主体完成的工作。我能够利用课上，带领学生坚持业余训练，并做到训练有计划、阶段有测验、带领学生科学系统的进行训练。在训练过程中我努力做好学生的思想工作，使学生能够安心练习，发挥班级的集体主义精神。我积极配合德育处准备好秋季体育节工作，并顺利完成了各项任务。

四、协助教务及其他工作。

我在本学期，协助教务处各位领导干好辅助工作，听从领导安排，服从领导指挥，出色完成了本学期工作。

由于我校男老师比较少，凡是劳动的工作，只要我看见一定会主动参与，并积极完成，不遗余力，不愧于心。

五、活动课工作。

每周四的下午第三节课，是篮球活动课。根据参加学生的实际篮球水平，我采取由简入难的训练方式，先开展基本功训练，熟悉球性。只要天气不下雨不下雪，我都带领学生进行训练。在运球、传球、抛接球、投球、三步上篮这几个方面学生都有了较大程度的提高。同时贯穿一些篮球比赛的规则的教学，成效显著！

六、工作不足

- 1、通过教学发现自己专业知识水平较低，需继续学习专业理论知识。
- 2、因场地限制，有些活动不能较好的开展，既影响了教学，更影响了学生的锻炼学习。

总之，从这一年的体育教学中，使我深深体会到，要当一名体育教师并不难，但较出色上好每一堂课，完成每一项体育训练，培养更多的体育优生就很艰难了。我在教学中特别重视学生的思想教育，利用体育教材的特点结合具体内容。因此，在以后的日子里，我除了提高自己的专业水平之外，还会以一颗强烈的事业心、责任心和自信心，对待我的每一节课。

疫情下的职工体育工作总结篇五

校男子篮球队获四川省中学生篮球赛中超组第二名

校男子篮球队获李宁杯四川赛区第四名

校足球队获四川省中学生足球赛联赛乙组第四名，指导教师邓葵、李林昊

校男子篮球队获乐山市中学生篮球赛高中组第一名，指导教师冯松、廖红波

校女子篮球队获乐山市中学生篮球赛高中组第二名，指导教师刘建

校田径队在乐山市中学生田径比赛中获得了长足的进步，指导老师吕玺澜

李林昊老师获校级公开课评比一等奖

所有成绩的取得与学校领导的关心，各部门的配合，所有教师的支持与努力是分不开的，在今天后的工作中我们会更加的努力，为学校的发展做出贡献。