

# 2023年银行客户经理营销培训心得(实用5篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

## 节俭的心得体会篇一

勤俭节约是中国人的传统美德，小到一个人、一个家庭，大到一个国家、整个人类。古人云：“俭，德之共也；侈，恶之大也。”，但是现在却有许多人渐渐淡忘了这个传统美德。

我应该爱惜水，从现在开始做起。

于是我从早到晚用过的水就用来冲厕所，一个月又过去了，我们，来到交水的地方，叔叔说：“你们的水费是15元。”我们非常高兴，回到家，妈妈看见原来是我节约的水，知道我是个知错就改的好孩子。

在这一件事里，我学会了这样爱惜水和其它的东西

勤俭节约是我们中华民族的传统美德，无论家里的收入高低，再有多富裕，我们都应该勤俭节约，我们要从现在做起，从生活中的点点滴滴做起，养成良好的勤俭节约习惯。

有一件事我记忆犹心。那是去年春节期间的一天，爸爸要在家里请客人，中午的时候，家里来了许多客人，这下该我们忙活的时候到了。我为客人洗水果，爸爸就忙着现摆起他的茶艺来了。最忙活的就是妈妈了，不长时间，妈妈就为客人准备了一桌丰盛的午餐，他们都吃的津津有味，赞不绝口的夸妈妈手艺好，下午客人走了，我帮妈妈收拾吃剩的饭菜。

我把饭菜倒进了垃圾箱，妈妈看见了严肃地对我说：“干嘛到掉了，物价这么贵，不要浪费粮食，况且我们吃的都是农民伯伯辛苦种植的，因该珍惜劳动成果，正所谓谁只盘中餐，粒粒皆辛苦。”从那以后，我懂得了节约饭菜。通过这件事我受到了深刻的教育。

勤俭节约是我们的传统美德，我们每个人都应该把它牢记心头！

让我们从现在做起，从每一件小事做起，养成勤俭节约的好习惯，让中华民族勤俭节约的美德从我们身上继续传承发扬下去吧！

## 节俭的心得体会篇二

我是粮食战线上的一名新兵，2006年调入新单位。在领导的重视和亲自安排下，我和同志们一起进行了为期一个多月的业务技能学习。重点学习了《粮食行政执法实用手册》上下册《粮食流通管理条例》三本书，在学习中，我作了读书笔记，并就一些疑难问题请教了单位的老同志，然后进行了认真的思考和总结。

通过学习，我初步了解和掌握了一些粮食行业的基本知识和我国目前的粮食政策、法律、法规及相关的规定。逐步理解和认识到全面推进依法行政是粮食流通市场化改革的必然要求，也是粮食行政管理部门职能转变的关键。《粮食流通管理条例》赋予了粮食行政管理部门明确的行政执法职能。在粮食购销市场化改革不断深入的新形势下，认真落实好粮食流通监督检查行政执法工作，是粮食行政管理部门实现国家粮食调控目标、确保国家粮食安全的重要保证。

在《粮食行政执法实用手册》一书中，我主要学习行政执法与执法监督基础理论及粮食流通监督检查行政执法实务两大块内容以及粮食行政管理部门行政执法依据。通过第一篇的

学习，我初步了解了什么叫行政执法（包括行政执法的特征及种类以及行政执法的基本原则），行政执法的依据（宪法、法律、法规、规章、条例等）；什么是行政执法的主体以及行政执法的特征和种类。接着我们又学习了行政执法的行为（行政许可、行政征收、行政处罚、行政强制）及行政执法监督（层级监督、行政复议、行政诉讼、行政赔偿）。通过第二篇的学习，我基本掌握了粮食流通监督检查工作程序，明确了我们粮食行政职能部门最终目标只有一个，就是确保国家粮食安全。为了实现这一总目标，粮食行政管理部门需要两个抓手，一是执行宏观调控的载体，包括企业和市场。二是实现政策目标的机制，包括发挥载体调控作用的机制和市场监管的机制。认识到新时期做好粮食流通监督检查的意义有以下五点：

一、维护粮食市场流通秩序，保护种粮农民、粮食经营者和消费者的合法权益。

二、打击不法经营者的违法经营行为，维护国家粮食法律法规的严肃性。

三、保障国家粮食宏观调控政策的贯彻落实，为确保国家粮食安全服务。

四、保证粮食流通统计数据真实，为国家宏观调控提供可靠依据。

五、检验粮食流通法律、法规、政策效果和反馈完善政策的建议。

以上是我学习的一点粗浅的体会。

我愿和同事们一道继续努力学习，掌握过硬的行政执法技能，切实做到依法行政，文明执法。为下一步尽快的开展工作奠定良好的基础。

## 节俭的心得体会篇三

节约粮食也是一种美德，尤其是我们学生最需要去培养的。这一次就我学校要求学生节约粮食来谈谈我的体会。

这次学校没有要求我们节约粮食之前，我看到的是到处浪费的行为，尤其是食堂吃饭浪费的最多。都说粮食得之不易，从种子到发芽到长大到成熟，要经历一个漫长的过程。虽然这是大家都知道的事情，但是在生活中真正去做到珍惜的却很少。如果不是这次学校对我要节约粮食的要求，大概还会继续浪费很多的粮食。以往在食堂吃饭的同学，都是大得多吃得少，一般都是会倒掉的，很少有人去真正的做到光盘，就连我自己也是这样的，所以说说的简单，做起来难得多。

这次学校在食堂内贴了很多的关于节约粮食的标语，食堂阿姨也是被叮嘱了的。在通知我们节约后，我们在食堂打饭，阿姨都会跟我们说吃多少，就打多少的饭菜，不够再去向她添加。实际上这措施是不好实施的，学生会觉得自己权益被侵犯了，会觉得学校是故意不让他们吃饭似的。因此我在观察了一段时间后，包括自己也按照学校要求去做的时候，是有些不习惯的。但是于我来说，其实还算好的额，毕竟我本身吃的也不多，少给我大一点，刚刚好，只是有一点不太习惯这样而已。

在采取了这样的措施一段时间后，我发现除了前期大家很难适应后，后面同学们也都努力去适应了，开始知道要去节约粮食，也懂得节约的好处了。毕竟当他们没有吃饱的时候，阿姨是会再给他们添饭的，完全不会影响他们的温饱。只是大家原来都习惯了浪费，还没有把节约意识建立起来，因而没有办法短期内得到适应。但是看着越来越多的人在努力应学校这个要求去做，浪费的现象还是得到了缓解的，没有像以前那样严重。虽然还是会有，但是不可避免，毕竟实施的时间不长，那些为了告诫对大家不要浪费粮食的标语还没能深入人心，大家自然这种意识也就不强，还有待提升。不过

我相信随着时间的加长，大家一定会培养起这个习惯和意识，一定会配合学校做好节约粮食的行动，也一定可以真正的做到节约。通过这样大的一个措施，也让我明白节约粮食是我们大家必须要去做到的，因为这样生活才会越来越好。

今天，我刚吃完饭，从食堂出来，看到一个小男孩拿着一个包子，咬了一口，随手就扔了，我见此情景就赶紧跑了过去，要劝劝那个小男孩。“小朋友，你是几年级的啊？”“我是四年级的，你要干什么呀？”“你不应该把没吃完的包子扔掉呀！因为那是粮食呀！”“我想扔就扔，不用你管！”“你这么说就错了，因为那都是农民们脸朝黄土背朝天，辛辛苦苦种出来的。”“我吃饱了，再吃就吐了。再说了我扔包子关你什么事，真是狗拿耗子多管闲事！”“你这么说就错了，粮食的用处可大了，俗话说，‘人是铁，饭是钢，一顿不吃饿得慌。’粮食除了可以吃，还可以做酒，制做味精。如果钱是宝，粮食就是宝中宝。”

现在生活虽然好了，但是也不可以浪费啊！假如我们一天浪费一个包子，全校所有人一天浪费多少多少个包子，一年能浪费多少个包子呢？就从小事说起吧，浪费东西就是浪费钱，你知道父母挣钱有多么不容易吗？”“我错了，我以后再也不浪费东西了！”“我希望你按你说的做，再见！”

通过这件事我体会到了现在的人太浪费了，我也做过这样的事情，比如说有了一个东西再买，再买的东西就故意弄坏了。我以后一定要改掉这个坏毛病，不再浪费东西了！

## 节俭的心得体会篇四

中国人口超过13亿，人均耕地面积不到1.5亩，是世界人均值的1/4，如此宝贵的耕地，每年还以千万亩的速度在消失。我国东部600多个县（区）人均耕地低于联合国粮农组织确定的0.75亩的警戒线。而我国由于设备和管理落后，粮食在收获、储存、调运、加工、销售和消费中的总损失高达18.2%，

也就是说，我国每年的产后粮食约有850亿公斤被白白浪费掉。稍微关心时政的人都知道，我国已经成为世界上最大的粮食进口国，且进口数量逐年增加。

在每年为此花费巨额外汇的同时，粮食安全问题也已经成为从中央高层到社会舆论普遍关注的重大问题。在这种背景下，触目惊心的浪费粮食现象，更令人担忧。

现在生活水平提高了，还有必要从一粒米上节约吗？有的同学可能会有这样的疑问。表面上看，掉几粒米是小事，可世界上的任何财富，都是劳动者以自己的心血和汗水创造的。珍惜这种创造的成果，不仅是对社会财富的爱护，也是对劳动的尊重、对创造的尊重、对劳动者的尊重。粮食是劳动者付出辛勤劳动、大自然消耗大量资源产生的财富，浪费它就是白白丢弃劳动成果、无端牺牲生态环境，最终受害的还是人类自己。一位学者就曾指出：“可持续发展，这句话在今天的世界上首先是指粮食。”

我们浪费一粒米，扔掉一个馒头，实际上丢弃的是中华民族勤俭节约的传统美德，丢弃的是对劳动人民的一片真挚情感，丢弃的是做人的一种品格和精神。我国现在还不富裕，在一些贫困地区还有将近3000万人尚未解决温饱问题。人皆有食，也并不是每个公民都曾实现了的梦想。世界性缺粮的状况在今后相当长的时间内也不会得到根本转变。因此，浪费一粒粮食也是很可耻的行为。

节约粮食，是每个公民应尽的义务。有了节约意识，做起来很简单：吃饭时吃多少盛多少，不扔剩饭菜。尊重劳动成果、减少对生态环境的压力已成为现代人的一种自觉意识。珍惜粮食吧，这是在珍惜你的生活！

建设节约型社会，关系到我们每一个人。节约资源，健康生活，让我们从珍惜粮食开始做起吧。

## 节俭的心得体会篇五

粮食来之不易，我们要节约粮食。

以前姥姥还在的时候，就经常跟我说有关粮食的故事。那时候社会的经济还没有如今这般的发展，他们还只能靠天吃饭。每日里太阳还没有出山的时候，就已经披着晨露去干活了。他们要做的事情可多了。地里的活都在等着他们，还有那一不留神就冒出了老高的杂草都等着他们去除掉。

当时的他们哪有像现在人们这么悠闲，那时候一日三餐能吃上一次饭就已经很不错了。

我还清楚的记得姥姥说的一个事实，那是关于爷爷的事。有一天爷爷在餐桌前吃饭，拿起筷子吃得正香，结果手一抖，有几颗粒饭不小心掉到了地上，爷爷瞧着地上白胖胖的几粒米饭叹息了一声，然后弯下身，伸出手将地上的饭粒拾了起来。爷爷别有深意的瞧着手心的饭粒，感慨了一声：“粮食，怎么能浪费呢？”说着，吹了吹就将那几颗饭粒吃下肚。

在他们眼里，就算只有几颗饭粒都是不能浪费的，也是浪费不得的。粮食是用每一位农民辛勤的汗水浇灌的，浪费粮食更是对他们的一种不尊重。

现如今，有了杂交水稻，粮食的产量增加了许多倍，加之现在的科技发达，播种粮食更多的被机器所替代，人们没有之前那么的辛劳，但是也不要忘了，我们能够有如今，也是靠着先辈的努力才拥有的，粮食依旧来之不易，我们要懂得节约粮食。

并且，如今在我们看不到的角落里，世界上还是有许许多多吃不上粮食的人，他们忍受的饥饿，他们皮包瘦骨，也许只要一碗、或者半碗粮食就能救他们一命。光如此，我们就没有理由去浪费粮食。

节约粮食不仅是一种良好的个人品德，更是一种善举。

## 节俭的心得体会篇六

本次党的十八届四中全会，确立了“一个目标、五大体系、一个基本原则、六大任务”，阐明了依法治国的重大意义、指导思想、总体目标和重大任务，描绘了“法治中国”的新蓝图、新愿景、新目标，为推进中国特色社会主义法治建设指明了方向。全会凸显了“六个第一次”、“八大关键词”和“十大亮点”，提出了一系列推进法治建设新思想、新论断、新举措，是我们党对治国理政方式认识上的一次重大飞跃，是总结历史经验教训、探索执政规律的必然选择，是全面建成小康社会和全面深化改革的重要保障，对我们党长期执政、国家长治久安、实现中华民族伟大复兴中国梦有着重大而深远的意义。

作为粮食局党总支部书记、局长，我认为在今后的工作中应该做到以下几点：

(一)要深入开展法律学习培训，不断提高依法行政的意识和能力。要组织机关领导干部和工作人员有计划地学习法律知识，要针对当前依法行政的薄弱环节，突出学习宪法、法律和法规，以及与粮食流通工作密切相关的专业法律法规规章。要通过主要负责同志依法行政集中学习、专题研讨等形式，提高领导依法决策、依法管理的能力和水平，同时要重点加强对粮食行政执法人员的专门法律培训，做到依法行政。

(二)严格实行粮食收购准入制。在办理粮食收购资格证过程中，要严格依法审核国有、民营、个体等申请，对不符合规定条件、不按法定程序提交和履行法定义务的，一律不给予办理粮食收购资格证。要严格执行国家粮食收购政策，要定期进行市场检查，维护粮食收购市场正常秩序。对县级储备粮最高库存量要依法核定和检查。要主动作为，要善治善为，绝不能慢作为、不作为，甚至乱作为，做到有法可依、违法



必究、执法必严，保护公民、法人的合法权益，保障全县粮食安全。

(三)加强对粮油市场的监管。为确保百姓吃上放心粮油，与工商、物价等部门联动，加大对粮食市场的整顿力度，严厉打击掺杂使假、以次充好等违法违规经营行为；建立健全规章制度，采用宣传车、刷写标语、悬挂横幅、发放资料等形式，进行全方位宣传，提高粮食经营者依法经营意识；规范粮食收购主体的经营行为，净化粮食流通市场，确保粮食流通市场规范化、经常化、法制化。

通过广泛深入学习，切实把思想和行动统一到重要讲话和全会重要决策部署上来，以十八届四中全会精神为指导，全面推进依法行政，确保全县粮食流通安全，为实现中国梦的沁水篇章做出粮食人应有的贡献。

## 节俭的心得体会篇七

为进一步增强学生节约粮食、爱惜粮食的意识，反对浪费粮食现象，培养他们自觉养成珍惜粮食，珍惜劳动成果的好习惯。我校号召全校师生节约粮食，抵制“舌尖上的浪费”。因此，学校向全校学生发出“节约粮食拒绝浪费从我做起”倡议，召开动员大会，学校举行以“节约粮食、反对浪费”为主题的专题教育系列活动。

学校成立校长任组长的“节约粮食、反对浪费”活动领导小组及分管后勤督导员为组长的“节约粮食、反对浪费”活动工作专班。加强对此项工作的领导和督促，明确小组成员工作职责，制定节约粮食反对浪费教育实践活动方案。要求领导小组成员切实发挥表率作用，带头做好节约粮食、反对浪费工作，对发现问题及时通报批评，限期整改，领导小组及时进行督查。

1、充分利用广播、国旗下讲话、黑板报、led显示屏、主题班会

团会等形式，向全体师生发出“节约粮食、反对浪费”倡议书及学校实施方案，引导师生不断增强节约粮食反对浪费意识。

2、以班级为单位开展以“节约粮食光荣，浪费粮食可耻”为主题的班会活动，就我国人口增加、耕地减少、水资源短缺、粮食安全压力大等现状进行充分的分析和讨论，从而帮助学生树立节约意识。

3、通过加强对学生餐厅的督查，查找浪费粮食现象，教育师生认识节约粮食，爱惜粮食的重要性，懂得“粒粒皆辛苦”的深刻意义。

4、向学生讲解粮食生产、加工过程，明白农民的辛苦，从自身做起，从现在做起，珍惜每一粒粮食。

1、组织“节约粮食、反对浪费”签名活动，要求全体师生踊跃参加，并进行宣誓，以表明自己“节约粮食反对浪费”的决心，从现在开始，从我做起。

2、实施光盘行动，积极倡导崇尚节俭、科学饮食、健康消费的生活理念，摒弃铺张浪费等不良的饮食消费习惯。

3、在七年级举办以“节约粮食、反对浪费”为主题的手抄报活动，在八年级举

办以“节约粮食”为主题的黑板报活动，让节约意识深入学生内心。以主题班会观摩课的形式让“节约粮食”的观念更加深入师生的心中。

4、开展领导师生共进餐活动，发挥教师的示范引领作用，引导学生逐步养成自觉爱惜粮食、文明用餐的好习惯。

5、教育做节约粮食宣传员，向家人，亲朋宣传浪费粮食的可

怕后果。积极监督身边的亲人和朋友，及时制止浪费粮食的现象，并督促家人、朋友和同事，时时讲节约、处处不浪费。

节约是一种美德，节约是一种品质，节约是一种责任。相信摄影小组师生同心协力，拿出实际行动，从现在做起，从点滴做起，节约粮食内化为自觉，成为习惯，让节约光荣，浪费可耻的行为在我们的校园蔚然成风，用实际行动参与到节约粮食反对浪费的节约行动中来，为建设文明、和谐的校园做出应有的贡献！

xx中学

20xx年x月x日

## 节俭的心得体会篇八

和往常一样，我的碗里又剩了许多饭菜，妈妈唉声叹气，爸爸则怒气冲冲地命令我把碗里的饭菜吃干净。我没有理会，用写作业的理由搪塞着，跑回了自己房间。

其实在更小的时候，我一点不挑食也不浪费，身体很强壮，几乎没有生过病。自从不再吃光碗里的饭菜而喜欢吃一大堆零食后，我变得越来越胖，体质也下降了，感冒生病是常事。爸爸妈妈都在为我想办法，可我就是不听他们的劝告。

又是一天，我不出意外的再次剩了饭菜，但这次妈妈没有唠叨，爸爸也没有生气。原来是爸爸妈妈为我不爱吃饭感到奇怪，现在反倒变成我奇怪了。奇怪了没多久，我便兴奋起来。但兴奋也没有持续多久，吃完饭的妈妈把我拉进房间，讲了一个故事。

一个城市里，住了一名小女孩。这个小女孩经常浪费粮食，从原来的强壮变成了现在的弱不禁风。她每天能吃到许多好吃的，她的妈妈总能烧出香喷喷的饭菜，但她仍然浪费着。

在一个村庄里，也住了一名小女孩。她的家里很贫穷，经常为一日三餐而发愁。她只有年迈的奶奶照顾，自己每天还要天不亮就起来割草喂家里唯一的牛，好让它耕地。她如果能吃上一些肉，已经很不得了了。

城里的小女孩每天浪费着，村庄里的小女孩却连饭也吃不饱。

故事讲完了，妈妈语重心长地看着我，说：“知道那个城市里的女孩是谁吗？”

我惭愧地低下了头，不用说，那就是我。

“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”妈妈背出了一首诗。

我急忙说：“我背过！”

“那你真的懂了吗？真的做到了吗？”

我再次低下了头。

## 节俭的心得体会篇九

“光盘行动”，正在热火朝天地进行。“光盘”指吃光盘子里的食物。但是，在现实生活中许多人还没有这种意识。

就像我，前几天，我刚吃完饭，随手拿了一本《爆笑校园》津津有味地看了起来。突然，只听一声：“刘畅！你快给我过来！”老爸大吼一声，吓得我连手上的书都掉到了地上。我莫名其妙，不知道犯上了啥“滔天大罪”，看来，“老爸电视台”又要发表意见了。

我战战兢兢地往餐厅走去，只见吃饭时还一脸阳光的老爸，现在却乌云密布，我的心头仿佛悬着一块石头。

“你自己看，你吃过的饭，落了那么多，像小鸡啄米一样到处都是！”“哼，竟然为这事，不就是几粒饭嘛！用得着这样吗？”哪知我这句话如火上浇油，把爸爸心中的怒火给燃烧了起来。“你这是什么态度？你知不知道，一人一天掉一粒饭，一天全国就要掉13亿粒米。这浪费的程度可够一人吃上620年了！”我听了，嘴巴张得大大的。想起刚才做的事，我感到惭愧万分。爸爸又说：“好了，你到客厅去，把《悯农》背5遍。”“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐……”就这样，我慢慢地背完了。

通过这一次教训，我深深地明白了：要节约粮食，争做“光盘族”。同学们，你可不能像我一样浪费粮食哦！浪费可耻，节约光荣。

我想大声呼吁：“节约粮食，从我做起！”节约是一种美德，更是一种责任。朋友们，粮食来之不易，赶快行动起来吧！爱惜粮食，从现在做起，从我们做起，文明就餐，争做节约达人，加入“光盘族”吧！