

厦门旅游感受心得体会 德国旅游感受(通用9篇)

心得体会是指个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

厦门旅游感受心得体会篇一

德国，位于欧洲心脏地带的国家，拥有多种不同的自然风光，中世纪的城镇、风景如画的乡村、古老的要塞、迷人的城堡、美丽的湖泊……让你感受德国浮光掠影般的浪漫与典雅。发达的旅游业，使得每年都有大量国内外游客在德国旅游，德国旅游攻略，将带你走进德国，为您的旅程提供一些建议。

首都柏林

作为一座开放、好客的国际化大都市，柏林每年都吸引着数百万游客来此观光旅游。自柏林墙倒塌之后，柏林无论是经济、政治还是文化都突飞猛进的发展，鸟瞰柏林，周围被森林、湖泊、河流环抱，仿佛沉浸在一片的绿色海洋中。你可以游览被称为通往历史的走廊的勃兰登堡门，它凝聚着这座城市的当代与历史，是德国统一的标志和象征；世界文化遗产博物馆岛展览了众多的无与伦比的世界文化瑰宝，带你领略精彩绝伦的艺术和文化之旅；位于树叶婆娑、清香扑鼻的菩提树下大街的国家歌剧院让你领略巴洛克式的魅力和德国民族建筑和艺术风格……如果想体验单纯的休闲和放松，蒂尔加滕公园或夏洛滕堡王宫花园将是你不错的选择。游览柏林，将为你带来快乐奔放、宽容友爱、轻松随意、风景迷人的浮光掠影般的印象。

慕尼黑

慕尼黑，一个带你接近梦的城市，这里有梦幻之车——宝马，有梦幻的城堡——新天鹅堡，有世界上最大的啤酒节，科技与激情的完美融合让你感受慕尼黑人的无限的激情与创造力。洋溢着中世纪气息的童话般的新天鹅堡，无论是那哥特式的建筑风格，还是巴洛克式的装饰，还是那童话般的意境，无一不向人们诉说着年轻国王那浪漫和童话般的爱情与性格；布局宏伟、装饰华丽的新市政厅，哥特式的建筑、充满传奇的装饰、惟妙惟肖的木偶演出每天都吸引不少游人观看让德国引以为傲的宝马大厦、高贵大气的慕尼黑皇宫区等众多的景点供你游玩。

法兰克福

法兰克福，一个商业和文化的动感之都，让你体验传统与现代、动感与宁静的激情碰撞，是资本之城上的文化奇葩，众多的博物馆分布在法兰克福的境内，让你感受浓浓的艺术氛围。罗马人广场、法兰克福展览中心、歌德故居、海德堡老城……都是你不容错过的景点。这座富有传统又充满现代感的城市，让你感受德国的浮光掠影。

德国旅游 攻略，不同的地方，众多的景点，不一样的享受，让你感受德国的浮光掠影。

厦门旅游感受心得体会篇二

德国在工业方面特别发达，旅游资源也异常丰富，世界各地的游客都十分喜欢到德国去游览，当然不同的人审美就不尽相同，所以去德国旅游感想也就各有所好了，下面我就说说自己去德国旅游之后，比较深刻的几点感受吧。

最经典的线路

美丽的莱茵河穿过德国的西南部，使得沿岸的风光独具魅力，因此我觉得最精华的最美好的路线莫过于从梅茵兹到柯布林

兹这条河道了，河道的两边是高耸的各种岩石，而且在岩石上有许多的古堡，每一座古堡似乎都承载着一个美丽的童话故事，看到这些古堡，你不仅会联想到格林童话中那些王子公主的传说，还会不经意的就被眼前的景象感染，仿佛片刻就穿越到了古堡时代的种种情境。乘船游览这条线路的话，船程一般在5个小时左右，柯布林兹在当地还被赞誉为“小巴黎”，实在是一个很有情调的好去处，这里还有著名的圣母教堂和位于车站前的一个特色广场。

中莱茵地区的美景

莱茵河最美丽的河段莫过于中莱茵部分了，这里和法兰克福的机场很近，大约只需半个小时就可以到达。如果你到了中莱茵地区，最好能有个两三天的时间在这里好好的游览，因为其中有很多值得一看的景点，比如位于莱茵河的一座小岛上的船型古堡，特别有趣，能让你觉得耳目一新。还有当地最知名的葡萄酒贸易中心，也就是充满古老气息的巴哈拉赫。还有罗蕾莱巨石，这个奇怪的巨石还和一个充满传奇色彩的故事有关，让人觉得故事不仅动人，而且好像真有其事一般。当然这里还包括其他的各种教堂以及城堡，各有各的美，难以尽述。

罗曼蒂克大道

我们常常喜欢用罗曼蒂克来形容浪漫的爱情，现在我们来看看被命名为罗曼蒂克大道的，是一条什么样的路？这条大道全长在350千米左右，从伍兹堡向南，可以一直蜿蜒延伸到阿尔卑斯山麓的福林，是一条观光旅游的公路线网，沿途会经过一些古朴安宁的小村庄，还会有中世纪时期的很多古城，每一处都似真似幻的在你眼前呈现，你若在这条大道上观光，最能够一次就把德国以及欧洲在艺术方面的创作高峰感受到最深刻。

不同的风景总是给人不一样的美的体验，有时间到德国去旅

游一次吧，也许你的德国旅游感想更为新鲜和妙不可言。

厦门旅游感受心得体会篇三

第一段：介绍旅游的重要性的目的（150字）

旅游是人们生活中不可或缺的一部分，它不仅可以让人们放松心情，充实自己，还可以开阔眼界，丰富知识。旅游的目的不仅仅是去一个美丽的地方游玩，更重要的是体验当地的文化和风土人情，增长见识，收获感悟。在旅游的过程中，人们有机会与不同的人交流，了解别人的生活方式，也让自己的人生更加充实。

第二段：描述一次独自旅行的感受（250字）

我曾有一个独自旅行的经历，这次旅行给了我很多难忘的回忆。我选择了一个小山村作为我的目的地。当我步入那片寂静的山林时，立刻就感受到了大自然的的魅力。清晨的阳光透过树叶洒在地上，微风轻拂着我的脸颊，让我感到无比的宁静与舒心。在山村的农家乐，我尝试了新鲜的农家菜，与农家主人聊天，了解他们的生活和困难，我被他们的坚韧精神所感动。当我在夜晚看着满天星斗时，我感到自己与宇宙相连，体验到了生命的无限可能。

第三段：谈论与他人一起旅行的体验（250字）

与他人一起旅行，是另一种不同的体验。我曾和好友一起去海边旅行，这次旅行充满了欢声笑语和友情的温暖。我们一起在沙滩上奔跑嬉戏，大声欢笑；一起跳入蔚蓝的海水中，尽情畅泳；一起挖沙堡，感受童年的快乐。我发现，与他人一起旅行，可以让我们更加了解对方，建立更深的友谊。在旅途中，我们互相支持和帮助，共同面对困难，让我们的友情更加牢固和持久。

第四段：探讨旅游对个人成长的影响（250字）

旅游对个人成长有着深远的影响。在旅行中，我们会遇到各种各样的人和事，需要面对不同的困难和挑战。这些经历可以使我们更加勇敢和坚强，培养我们的应变和解决问题的能力。同时，旅游还能让我们学习到新的知识，开阔我们的眼界。在了解不同的文化和历史背景后，我们能够更加包容和理解别人，提高自己的文化素养。旅游还能激发我们对新事物的好奇心，激励我们不断学习和成长。

第五段：总结旅行的收获和感悟（300字）

旅行是一次与自己对话的过程。通过旅行，我们能够更好地认识自己，思考人生的意义和价值。我们在旅途中沉淀自己的思考，体验生活中的各种情感，发掘自己的潜能和优点。旅行让我们更加热爱生活，珍惜眼前的一切，明白自己想要什么，追求什么。无论是独自旅行还是与他人同行，旅行都是一次宝贵的经历，让我们重新找回自己。

在旅行中，我们能够体验到不同的人生境界和文化氛围，让自己的生命更加充实丰富。旅游不仅带给我们美好的记忆，更重要的是赐予了我们深刻的感悟，在人生的道路上指引我们前行。因此，我们要善于利用旅行的机会，开拓自己的视野，提升自己的修养，不断追求自己的梦想和目标。旅游让我们体会到生活的美好，塑造了我们的性格，传递了我们心中的感动。

厦门旅游感受心得体会篇四

一场旅行过后，生活一如既往，又回归了本来模样。这两天至少有不下一七八个朋友和我说过，希望分享我的旅游心得和眼中的优美景色。很感谢朋友们对我寄予的厚望，然而我得让你们失望了。一直都很排斥游记，既不喜欢读，也不会写。可能一切都是缘于自己知识的匮乏吧。既不懂地理，也不了

解历史。更不会自己用华丽优美的词句和借鉴文人墨客的诗句来丰饶那优美的山川河流。

日子在一天天的琐碎里，逐渐变得无趣和平淡。心越来越枯燥。那么渴望来一场湿润的洗涤。于是，终于有时间出行了。一直很喜欢出行。出行可以不考虑目的，也不必单纯向往那彼方的优美。我更喜欢那种出行的过程。从此地到彼地的行程。所以，从西南方直达祖国的最南端。从山峦叠起经过了一望无际的平原，从灰黛色的山一直看到满山的苍翠，从干燥的庄稼看到湿润的田野，当然这都是我梦中的景象，因为是夜晚的飞机。后者是真实的从习惯的建筑看到别致的南方风情房屋……而这个过程，心也一点一点的湿润起来。

生活被一张无形的网掌控着。其中的那些感动和落寞都在一点点的被推磨成茧。茧会越来越厚，而我们会越来越麻木。多想忘记那些难以启齿的心殇，只忆起那些温暖快乐。去一个向往的地方，幽幽的体味着异乡别致的情调，悠悠闲闲的做点愿意做的事情，散漫的忆起一些遥远的人，过一段真正按自己意志的生活。去很多地方，不是为了涤荡心灵，也不是为了释放灵魂，能够体味到那种浅浅适度的宽松和惬意便已是我最大的奢望了。

抵达第一站海南三亚的时候尽是凌晨一点，南方的风情建筑，海风，海浪，空气凉爽的让人心情舒畅。这城市让人一点都不陌生。不知此生会有多少次会重复这个时刻，但内心仍是充满着未知，期待和渴望。

三亚是热带地区大家都知道，但在那里呆着的几天里，天气意外的让人很喜欢。前两天的天气基本是阴天不用担心在烈日暴晒下加重皮肤的色度，眼里全是晴朗的天. 蓝蓝的海。也是自己向往了很久的感觉。那是一种无法言喻的接近虚幻的时刻。极喜欢每日脚下海滩上的沙，还有海浪的声音。一望无际的大海不知何处的远方，似在寂寞停留又似欢快奔往。

一场旅行总少不了别具特色的旅游景点，然而，和那些人熙攘的景色相比，远不如一个人静静走在安静处独自体味那景色中被遗忘的滋味。希望自己的眼眸落处是我喜欢的样子。它们安静着，骄傲着，散发着别具一格又不张扬的美。然而俗事俗身终是无法真正的抵抗那些本来面目。被无数人观过，触摸过，抑或拍照留念下来的东西，它们到底又会存在心中多久呢？大多最终是被淡漠了的，也许，只得等着某一日翻看旧照片才会跳出来些许痕迹。而那些被吸入鼻翼的气息，还有陌生状态下的担心，坦然抑或豁然开朗的感觉却不需要照片来记录，它们定会深深的埋下来，埋在最深的心底。

这一场游览下来，却在不经意间收获了另类的温情。景色还可以重新欣赏，心境却不会重复从前，总有些变化在一波一澜，一颦一笑里。这一世，很多遗憾无法弥补，很多失去无法重新捡拾，但所有过程里的体会，却也无法抹去。就像有幸福还会有不幸，有快乐还会有孤独，有满足还会有失落，有记得还会有忘记，有爱还会有不爱。而这一切都离不开缘分，与人，与事，与景的缘分。那么，当缘分不再时，请放下执着。无论是什么，但风雨里的这次经历或许这辈子也不再有了。

终于要离开了，想想平日里那些熟悉的面孔，熟悉的环境，还有平日里厌烦的熟悉的事情。无论走多远，我们都渴望一个安定的处所，来包容我们的快乐伤悲。那些流浪时所有浪漫的心境怎样也抵不住家里一碗炸酱面来的充实。那一刻回归的心那么迫切。总会归去的。因为，累了。

离开三亚时，依然是夜晚，空气还是那样舒适，我在心里和这个美丽的城市说再见，也或许就是再难相见。想着要带回去些什么，终是空手而归。甚至没有买一件纪念品。因为我知道，我什么也留不下，什么也带不走。

厦门旅游感受心得体会篇五

上海作为中国最国际化的城市之一，吸引着无数游客的目光。我也有幸在最近的一次旅行中来到了这座美丽的城市，亲身体验了上海的魅力。这次旅行给我留下了深刻的印象，并让我对这座城市有了更加真实的了解。以下是我对上海旅游感受的心得体会。

首先，上海给人们的第一印象就是繁华和现代化。作为中国最先进的城市之一，上海的高楼大厦、现代化的城市规划和便捷的交通系统令人叹为观止。在旅行中，我充分感受到了上海的独特魅力。无论是在陆家嘴的高楼林立，还是在外滩的浦江夜景，上海都展现出了现代大都市的繁华与美丽。而且，上海的便捷的地铁系统让游客能够方便地穿梭于城市之间，轻松抵达目的地。

其次，上海还有着丰富的历史和文化底蕴。在城市中心，有许多具有悠久历史的文化景点，如豫园、城隍庙和上海博物馆。在参观这些景点的过程中，我了解到了上海深厚的历史和文化传统。尤其是在豫园内，我感受到了传统园林的独特魅力，仿佛时光倒流到了旧时的上海。同时，在城隍庙，我还亲眼见证了上海人民对传统文化的传承与发扬，感受到了这座城市的热情与骄傲。

不仅如此，上海还拥有丰富多样的美食文化。作为全球美食之都，上海有着各种各样的特色小吃和各国美食。在一次饕餮盛宴中，我品尝了上海汤包、小笼包和本帮菜等具有代表性的上海美食。这些美食无一不让人垂涎欲滴。特别值得一提的是，上海的夜市街头小吃更是让我流连忘返。灯红酒绿的夜市街道上，各种色香味俱全的小吃琳琅满目，令人难以抗拒。这些美食的存在，让我对上海的印象更加深刻。

此外，上海还有着独特的艺术氛围。作为中国当代艺术的重要中心，上海拥有众多的艺术机构和艺术展览，吸引着无数

艺术家和艺术爱好者。我参观了上海当代艺术博物馆和中国美术馆，深深感受到了上海艺术界的活力和创造力。在这些艺术馆中，我看到了许多精彩的艺术作品，感受到了艺术对人们生活的影响和启发。这些艺术展览不仅丰富了我的艺术鉴赏经验，也为我的旅行增添了一分文化的魅力。

最重要的是，上海的人民热情好客。与上海人交流的过程中，我感受到了他们对这座城市的热爱和自豪。无论是向路人询问路线，还是在店铺购物时，上海人总是亲切地提供帮助。这种热情好客让我在上海感到宾至如归，减轻了旅途的疲惫。他们的友善和热情让我对上海留下了深刻的印象，也更加坚定了我对这座城市的喜爱。

综上所述，上海给我留下了深刻的印象。作为一个繁华现代的城市，上海展现着中国的崛起和发展。丰富的历史和文化底蕴、多样美食的选择、独特的艺术氛围以及热情好客的人民，都让我对这座城市产生了深深的喜爱和向往。希望不久的将来，我能够再次有机会回到这座美丽的城市，继续探索和感受上海的魅力。

厦门旅游感受心得体会篇六

在追求城市繁荣和创新发展的潮流中，上海作为中国现代化城市的代表，吸引了无数的游客。作为一个非本地人，我最近有幸前往上海旅游，亲身体验了这座城市的魅力。在这次旅行中，我深深地被上海的独特之处和不同的文化景观所吸引，之后我也在不同的历史古迹、美食、购物和现代化城市等方面留下了深刻的印象。以下是我对于上海旅游的感受心得体会。

第二段：历史古迹和文化景观

上海自古就是中国的重要港口城市，因此留下了许多历史古迹和文化景观。其中最著名的当属外滩以及豫园。外滩作为

上海的标志性景点，可以欣赏到黄浦江两岸景色的迷人美景，而豫园则展示了江南园林的独特魅力。在这些古迹和景观中，我感受到了浓厚的历史文化氛围，并了解到上海的繁荣与发展并不是一夜之间形成的，而是经历了漫长的历史积淀。

第三段：美食与购物

作为一个美食爱好者，我对于上海的美食印象深刻。无论是传统的上海菜还是各国的烹饪美食，我都在这座城市找到了满足。上海人推崇鲜活的食材和精细的烹饪工艺，使得这里的美食多姿多彩且令人垂涎欲滴。另外，上海也是购物天堂，这里有各种规模的商场和市场，无论是时尚商品还是传统工艺品，都能让人流连忘返。在这次旅行中，我品尝了许多地道的上海小吃，购买了让人心动的纪念品，这些美食和购物经历让我的旅行更加充实和有意义。

第四段：现代化城市

随着改革开放的发展，上海逐渐成为了一个现代化的国际大都市。高楼大厦、宽阔的马路和先进的交通设施展现了上海的现代风貌。陆家嘴的东方明珠塔、上海中心大厦等地标性建筑成为了上海的象征。另外，这座城市的现代化发展也带动了文化和科技的繁荣，各种艺术展览和科技创新也在这里扎根。在这次旅行中，我深切感受到了上海既有传统文化的底蕴，又展示了现代化都市的活力和魅力。

第五段：总结

总而言之，上海是一座拥有丰富历史和文化底蕴的城市，也是一个现代化发展的充满活力的国际大都市。在我这次旅行中，我欣赏了上海的历史古迹和文化景观，品尝了各种美食，也购买了心仪的商品。同时，我也深入体验了上海的现代化进步和发展。通过这次旅行，我对上海的了解更加深入，我对于这座城市的繁荣和活力有了更深切的体会。希望未来还

能有机会再次到访上海，并发现更多这座城市的魅力，让我更深层次地认识和了解这个令人向往的地方。

厦门旅游感受心得体会篇七

利用端午短假游了一趟丽江，6月6日去，6月10日下午回，由于自己很懒，所以现在才写点体会，希望对以后去的人有帮助。

1、去丽江一定要去古城住，古城里面很多的小客栈很不错，淡季一个标间100已经很不错，而且假如去的时间长的话，可以变换几家客栈住，不同的客栈除了风景不同外，还可以感受不同的文化。假如对当地客栈不熟悉也不要紧，去到古城一家一家问，这样做也蛮有意思的。

2、束和古镇也分为新古镇和旧古镇，我们当时白天去了新古镇，一看没啥意思，就走了。后来晚上有个朋友在束和开了一家酒吧，叫我们去捧场，才知道还有一个旧古镇，感觉还是很不错的。总之一句话，新古镇别去，直奔主题去旧古镇。

3、到玉龙雪山建议都要备好氧气，特别是在沿海一带生活的同志，反正我到了4506米都有比较强烈的高原反应。买氧气可以在丽江市区买，15元/瓶，和平时家里用的杀蟑螂喷雾剂一样大小，假如到了玉龙雪山就得40元/瓶了，白白被宰。

4、去玉龙雪山一定要带墨镜，不然到了山上，你的眼睛会睁不开。

5、除非是冬天去，平时去玉龙雪山的话，没必要租羽绒服，其实到了山上挺热的，特别是有太阳的时候，个人觉得有一件外套或者毛衣足够了。

6、拉市海离丽江不远，可以过一把骑马的瘾，只在草原骑的话100元/小时，骑马旅游的话280-580不等，我当时去是在朋

友的马场，不用钱，不过我了解了一下行情，价格都可以谈，估计谈个7折没问题。

7、丽江的交通以出租车和面的为主，面的有线路分，一般1块一个人。

8、丽江的酒吧街我觉得在外面看看足够了，进去没啥意思，和很多城市的酒吧差不多，也就装修风格不同而已，要去的话就去古城稍微偏一点地方的酒吧，那里有很多音乐人聚集，会有另外一种感受，不过没人带的话，是很难找得到的。推荐老李的酒吧 就说是广州的朋友介绍，啤酒只要10块/瓶，外面都是30块/瓶。

9、在丽江要非常注意饮食，一些乱七八糟的东西建议就别吃了，我就是在丽江时得了急性肠胃炎住院。

10、去丽江我觉得最好报着一颗感受另外一种生活的心态去，不一定要去那里玩，其实就是在古城随便找个地方坐坐也不错，而我就很喜欢在丽江发呆。。。

厦门旅游感受心得体会篇八

第一段：介绍旅游的背景和意义（200字）

旅游是人们在生活中常常会参与的活动之一。旅游不仅能够带给人们身心的放松，还能开拓眼界，丰富人生阅历。随着交通和通讯的发达，旅游方式也越来越多样化，人们可以到世界各地去探索人文风情、欣赏自然美景或体验各国风味。而旅游不仅局限于欣赏美景，还可以带给我们许多心灵上的满足。在旅游过程中，我们可以深切感受到人与自然、人与人之间的和谐，领悟到人生的真谛。

第二段：展示个人旅游体验（300字）

我曾去过巴黎，那里有世界闻名的艾菲尔铁塔、卢浮宫和巴黎圣母院等著名景点。当我第一次见到艾菲尔铁塔耸立在蓝天白云之间时，感到震撼之余，也不禁为人类的智慧和勇气所感动。在卢浮宫的广阔展厅内，无数艺术作品包括蒙娜丽莎都展现出巴黎浓厚的文化氛围。还有巴黎圣母院的巍峨宏伟，每一根雕塑的线条都流露着精湛的工艺和宗教的意蕴。这些景点给我留下了深刻的印象，也让我对法国的文化和历史有了更加深入的了解。

第三段：探讨旅游中的心灵体验（300字）

旅游不仅可以让我们欣赏美景，还能使我们更好地了解自我。在陌生的环境中，我们能够更加深入地思考人生的意义以及我们对世界的看法。与人交流和互动的过程中，我们可以听取不同的声音，接触不同的文化，拓宽我们的视野和认识。同时，我们也可以感受到当地人民的热情款待，体验到不同地方的风土人情。所有这些心灵体验使我们更加珍惜现在的生活，更加感激身边的人和事。

第四段：分享旅游中的收获和启示（300字）

旅游中的收获不仅仅是景点的游览和美食的品尝，更是对自我和生活的思考和梳理。通过旅游，我们能够发现自己的兴趣爱好和潜力，在感受美景的同时也可以了解自己的内心需求。在与他人交流和互动的过程中，我们不仅可以学习到新的知识，还能结交到真正的朋友。这些收获让我明白，旅程不仅是一种休闲和娱乐的方式，更是一种学习和成长的机会。在旅程中，我们不仅是旅行者，更是观察者和参与者，只有主动参与其中，才能收获真正的启发和满足。

第五段：总结旅游的重要性的影响（200字）

旅游是一种全方位的体验，不仅能够满足我们的欲望和好奇心，还能为我们提供更广阔的视野和更丰富的生活经历。旅

游不仅带给我们丰盛的物质享受，更能够激发我们的内心感悟。在旅游的过程中，我们可以发现自我、感悟生活，更加珍惜眼前人和事。旅游既能让我们欣赏美景，也能让我们丰富思考和拓展自己的人生视野。因此，我深信旅游对于个人的成长和心灵的满足具有重要的意义，它是一种开阔心胸、扩展视野的人生体验。

厦门旅游感受心得体会篇九

五月份的时候，女儿回家来对我们说，大姨妈今年要到美国去了。之前我们知道大姨妈连续几年到欧洲、加拿大等地旅游，大姨夫是搞广告的，自己制作了好多本在国外旅游的照相图册，非常专业。用我女儿的话讲，她们很会玩。因此，此次女儿听到大姨妈她们要去美国了，而且赴美计划书又十分吸引人，就极力劝说我们同行。

我心动了，我们曾经计划明年去美国旅游，因为今年二月刚去了中国台湾，一年的旅游计划已经完成。但因为女儿的劝导和大姨妈会玩的诱惑，我们决定赴美旅游。

说走就走，女儿打电话给大姨妈说，“我爸妈愿意去了，你们能否增加她们两人”。大姨妈说：“没问题的，但要尽快将三万元打过来，因为赴美的飞机票要优惠价，需要马上预定了”。我们立即通过银行汇了出去，赴美的大局就这样定下来了。

太太是个不太愿意旅游的人，此次能和大姨妈她们一起去，她第一次这么爽快。她说，美国还是要去的。

五月份预定了机票，但后面的事情可不少，办理签证、填写表格等等，我们全权委托给了大舅妈，所以我们还算省心的，周折不多。

但预定的正式出游时间是九月二十二日，在这五个月的时间

里不可预测的因素很多呀。首先是老爸八十多岁，身体时好时坏，我们很担心老人的健康，但这次老爸倒很争气，在五个月里他一切都好好的。问题却出现在了我自己身上，七月的某天，我突然感冒生病，因为我有基础的肾脏病，所以抵抗力下降，在肺部拍片查验中怀疑是不太好的病，不幸中的大幸，我只是患上了肺炎。吃药、吊针，其中还发生了药物反应的危险后果，所以逼迫我请长假休养。我的病稍有好转，九月份太太的腰椎间盘突出症又复发了，无法行走；丈母娘心脏病严重到无法入睡，我们对于九月的外出抱着不乐观的想法。真的是“上帝之手”的帮助，太太的腰椎间盘突出症在中山医院看病后的药物控制下居然好了起来，丈母娘的心脏病也因为朋友的一次意外到访，并提供了一个减少心脏积水的药物而使丈母娘的病在几天内好转起来。我们在度过了“担惊受怕”的五个月后顺利成行了。

在我们上飞机的一刻，我们知道我们一个团三十九人，其中一人因为家里老人生命垂危需要照顾的意外而放弃外出，使原本两人伴侣变成一人前往，浪费了这么好的机会并付出了金钱的代价，去一次美国旅游很不容易。所以我们很珍惜这个机会，希望能一路平安和顺利。

美国旅游对我们是陌生和向往的，美国毕竟是第一位的世界强国。我曾经在1996年去过美国，在洛杉矶玩了迪斯尼乐园，在纽约有一日游的经历。但这次全程十五天的旅游，我还是十分期待，而且这次是从西部到东部，并且可以去美国最大的两个国家公园：黄石公园、锡安公园，还有西部美丽的布莱斯峡谷，行程比较高端。这次我们一个团都是摄影高手，都有备而去。我也手提佳能相机，肩背索尼摄像机，想好好学习一下摄影技术，把这次旅游的景色能完整的记录下来。现在回忆起来，我还是达到了自己的目标，欣赏了风光，记录了旅游的点点滴滴。我觉得此次旅游总体上物有所值，不虚此行。

美国是一个文明国家，它的发达和文明给我很深印象。我们

不得不承认美国的自傲和自大有其资本。我们所见所闻是干净、清新、自由和人性化的管理等印象，最简单的事例就是到处非常整洁环保，我们所到之地没有随地的垃圾，每个卫生间都香味扑鼻，洗手液、烘干机、手巾纸一应俱全，坐便器上有卫生坐便纸，每个人都自觉的排队如厕等等。在每个居住的宾馆内我都都录了像，我觉得每个住地都很卫生，而且考虑的全面，比如浴室浴缸内站立处都打毛，以防止摔倒，在浴缸和马桶旁边都安装了很多的把手，以便老人的安全起坐，浴缸的浴帘架是弧形设计，洗澡的空间感很大。细节决定成败，从许多人性化的细节入手可以看出他们的一些设备不仅限于短期的设计行为，很多东西是考虑长远的，就像美国的道路没有我们的道路那样像一个“拉链”，今天拉开明天拉上，弄的道路不平整而且灰沙特别大。

美国是一个汽车国家，没有汽车无法想像如何生活，所以美国的道路四通八达非常繁忙。导游说，美国的道路是以百年大计来设计的，纵横排列有序，每个出口到每个社区安排得当，而且管理的特别好。我们旅游大部分时间是在车上，车况好不用说，人们自觉遵守道路交通安全的行为随处可见。比如车速的控制及超车都按照规定执行。在整个行程中没有看到一起交通事故。在美国完全是车子让人，我们这些中国人在美国的道路上，有时候一个团一起过个路口，有人会动作慢在十字路口没跟上队，他们就主动慢行，招呼我们先过，这在国内是无法想象的。还有一个细节，美国的许多路口都有过路按钮，你只要按一下按钮，前面的指示灯就是白色的跑步标记，你可以从容的走过去。还有一个管理细节也是非常科学，在主干道上车流不息，你要从副干道进入主干道，它会设立一个路灯，两秒钟放一辆，这样主副干道的融合就非常安全。而我们的道路副道车辆大家都争先恐后往主干道上挤，结果是欲速则不达，险象环生。

美国的西部在九、十月份是少雨季节，阳光普照，整个西部山脉众多，起伏错落，大片的泛黄的草地给人许多遐想的空间，那里是牛、马等动物的天堂，茂盛的草场给了它们丰盛

的食量，所以美国的牛奶特别好喝和质量好，便宜的价格也使我们无法想象，比起国内的乳品企业，我们和国外的竞争本身就不在一个级别上，再加上国内的许多企业缺乏职业道德，造成我们喝着国产奶自己都不知道是否安全。因为空气好，阳光足，西部行给我们很多收获。我坐在车上，尽管十分疲劳，但还是不愿意睡觉，不愿意放弃观赏难得一看的如此漂亮、浩瀚、魅力无穷的西部美景的机会。

都说美国人高傲，但美国人对中国人在我的感觉中觉得很友善，而且他们的服务十分到位，也没有任何对游客的警戒之心。美国的物价是很便宜的，在美国每月赚二到三千美元可以过得非常舒服，吃一顿自助餐只要十到十五美元，自助餐的品种非常丰富。而我们国内拿二到三千元人民币不可能吃到那么好的价格仅十来元的自助餐。但以人民币和美元的比值来算，每天我们吃自助餐还是觉得很贵，喝饮料每瓶二到三美元也觉得贵，所以每次的自助餐我都会用保温杯倒一杯鲜榨的橙汁，特别可口。有一天，太太早上不舒服，无法去吃早餐，我就和服务员商量，能否带些早点出去，服务员了解后非常热情，不但说ok,ok而且给我一个打包盒和餐具，使太太大为感动。

在西部我们的导游是一个中国台湾人，在东部是一个国内去美国的东北人，驾驶员西部是一个黑人，而东部是一个华人。两个导游和驾驶员都是男性，但西部导游和驾驶员明显服务周到，导游介绍的幽默，黑人驾驶员开的稳妥舒适，我们这些大陆来的游客都掏出几美元作为小费给这位司机朋友。一个欢乐、顺畅的旅游离不开一个负责、热情、专业的导游和司机。

我们的旅游行程是先到洛杉矶再到旧金山，然后飞拉斯维加斯，再北上到布莱斯峡谷，黄石公园，再从盐湖城飞往华盛顿，最后到纽约返回上海。全程的旅游印象是：荷兰小镇的幽静、赫氏古堡的神秘、布莱斯峡谷的雄伟、黄石公园的多姿、华盛顿的华丽、纽约的繁华，有刚有柔，有峻有秀，开

了眼界。

在美国购物是每个人必不可少的欲望，尽管许多日用消费品是中国制造，但因为价格低，还是将我们牢牢抓住。最后一天我们是到outlets购物，一些人有备而来，购物清单上都做功课标明在哪个位置哪个商铺购买，在我看来中国人的购买欲就像抢购。那个goach包的店，进店的每个人手里都拿好几个，甚至有人拿了几十个包在排队结账。我也买了一些东西，最后一看大都是中国制造的产品。我弄不明白，为何国人花了那么多钱去旅游将中国出口的产品再买回来？后来我思考再三，只有一个原因，就是我们的税收太高，物流成本太高，商场的进场费太高，造成同样产品美国卖的比国内便宜很多，关键还有这些产品的款式和质量在国内还买不到。

此次美国之行正逢中国的中秋节，本来我们一个团组织一场活动，大家都准备了节目，但因为行程太紧取消了。为此我也准备了一个节目，就是将《恰似你的温柔》改编一下为《恰似你的朋友》，虽没有演唱，但也算是我美国之行体会的一部分。

今年九月的这些天，我们来到美利坚，洛基山脉真雄伟，就像男人的胸怀，布莱斯峡谷婀娜多姿，起伏跌宕似女人曲线，拉斯维加斯璀璨妖艳，赫氏古堡财富典范。别忘记，健康第一，对自己应该好点，钱花了，才是财产。但愿那，潇洒再起，在奥特莱斯出手不凡，疯狂就在最后一天。

明年某月的某一天，我们期待再次团圆，相约一起的朋友，相聚就是有缘，不要烦恼尽情宣泄，团队互助和谐弦乐，添活力把激情点燃，看世界是最好积淀。别忘记，友情无价，对朋友应该好点，钱留着，那是遗产。但愿那，青春常在，让生活夕阳无限，享受生命每一天。