

工作举措和工作计划的区别和联系 大学生实习工作计划和举措(精选5篇)

时间过得真快，总在不经意间流逝，我们又将续写新的诗篇，展开新的旅程，该为自己下阶段的学习制定一个计划了。我们在制定计划时需要考虑到各种因素的影响，并保持灵活性和适应性。这里给大家分享一些最新的计划书范文，方便大家学习。

工作举措和工作计划的区别和联系篇一

我带的实习班一班一共有一人，其中男生一人，女生一人，男女比较平衡。5班的学生下课的时候很活跃，尤其是男生，即使是只有短短的十分钟，他们也会充分利用时间打乒乓球。但是，他们上课时气氛不是很活跃，感觉不是很配合教师，回答问题的积极性不是很高。另外，男女生之间不是很团结，总体感觉班级凝聚力不是很强。从总体上看，班风还算不错，学风不是特别浓。

实习阶段我的目标是希望可以提高一班同学的班级凝聚力，提高他们学习的积极性，创积极向上的班风，加强班级常规建设，建设良好的班级秩序。最重要的是，培养学生的学习兴趣以及学习目标。

二、今后的计划与措施

1、加强班级常规管理。

首先是要以身作则，坚持每天晨晚读按时甚至是提前到教室督促学生进行晨晚读。对于不开声读书的学生要加以提醒与督促。另外，还要督促搞好每天的卫生，包括教室与公共区，督促学生要时刻保持教室的整洁与干净。还要管理好学生晚自修的纪律。

2、充分发挥班干部作用。

一班的班干部作用发挥得不是很好，在接下来的工作中，我将会充分调动班干部的作用。具体措施是对于做得不够的班干部要进行调整，及时向班干部了解班级情况并且指出他们工作中的优缺点，充分锻炼班干部的能力。通过学生的自我管理、自我服务来创建良好的班级。

3、加强后进生的管理。

5班学生的成绩比较特别，尖子生比较多，后进生也比较多。班中有几名学生学习成绩不是很好，而且自律性也不是很强，学习积极性不够。以后转化后进生的工作重点是提高他们学习的积极性与主动性，争取把成绩提上去。

4、组织一些有利于增强班级凝聚力的活动。

具体的措施是开展一些有意义的主题班会，例如关于理想、教育、奋斗等内容的班会；组织一些班级友谊比赛，像篮球比赛、乒乓球比赛等。

5、继续重视关怀教育。

目前的教育都提倡以生为本，以德育、爱心教育学生，所以，以后得工作我会坚持做学生的良师益友，在课后做他们的知心朋友，倾听他们的心声，以便更好地了解他们心里所想的东西。

我的实习班主任工作计划简略如上，自知有很多做的不够的地方，所以在计划实施过程中我会虚心向现任的班主任以及学校的老师、实习队友学习。听取他们的建议，及时改正工作中的错误，完善班主任工作。

工作举措和工作计划的区别和联系篇二

- 1、强调科学严谨的医疗作风，培养学生的爱与伤感、责任感和同情心。
2. 进一步巩固外科学的理论知识。
3. 体验并熟悉整形外科的临床医疗工作。掌握整形外科常见疾病的诊疗常规。
4. 熟悉整形外科常见的临床操作。

具体计划

- 1、对于每一批进入教育系的学生来说，着眼于本科工作的意义和艰巨的复杂性和特殊性，要求学生有必要的心理准备。
2. 规范手术史书写，严格控制各级医师，由专职教学教师定期抽查。至少要从经济上复制五大病历，通过考核才能通过，不合格的病历坚决修改或重写，直到通过考核。
- 3、严格遵守无菌观念，在第一周由老师带学生完成换药等常见操作，老师要充分注意学生进行的各种临床操作。
4. 主治医生上周做了新知识新技术讲座，每两周进行一次教学查房，每月给(副)主任医师做一次专题讲座。时间由科教办公室确定。
5. 老师主动带学生进行消毒、铺毛巾、切开、打结皮肤等简单操作。
6. 入学考试通过询问书写病史、体检、口试的标准步骤进行

工作举措和工作计划的区别和联系篇三

毕业实习是全面综合训练学生实际工作能力的一个重要环节，通过实习，使专业理论密切联系实际，增强学生的感性知识，培养学生的实践能力，使学生得到一次实践锻炼，这样，在毕业后走上工作岗位能够较快，较好地适应本专业各项工作。

二、实习内容

这次实习是学生在学习了“基础日语”、“日语口语”、“商务日语”、“国际贸易”、“国际商法”、“国际金融”和“国际贸易实务”等课程的基础上进行的一次综合性实习，其主要内容包括以下方面：

- 1、利用所学的日语知识，协助实习所在单位翻译有关日文资料，起草和翻译商务往来信函，参与日商的接待，在没有正式翻译的情况下，可担任临时翻译。
- 2、在宾馆饭店、大型商场、旅行社实习的同学，要利用一切可能的机会，在实践中提高日语口语水平。
- 3、货源：了解出口商品名称、规格、质量要求，出厂价的成本核算、包装及标志、运输及运价的计算、仓储等方面的知识。
- 4、购货合同：指出口公司与工厂所签订的购货合同，重点了解商品的规格、检验标准交货时间、付款方式、索赔条款等。
- 5、谈判：如有可能旁听谈判，或者担任中方谈判代表秘书工作，负责接待、安排等。
- 6、进口合同的草稿准备、掌握进口商的资信调查的方法、进口商品的成本测算、学会申请、开立信用证，申领进口许可证。

7、出口合同的草稿准备：注意合同中品名规格、数量、价格、包装、运输、保险支付条款以及索赔、不可抗力条款拟订。

8、三资企业的情况：了解招商、工厂情况，如：中外双方的投资比例、资金投入方式等。

9、了解进出口商品报关手续和关税计算。

10、了解当地的对外经贸概况(进出口总额、经贸方式、经济效益、对当地经济的影响以及发展前途)。

11、了解当地经贸方面的外汇收支、结算方式、外汇调节、利用外资等情况。

12、了解国际金融基本业务：外汇、汇票、现汇、托收承付、信用证、证券、股票、债券、外汇交易、金融市场等。

13、协助企业进行市场调查、参与企业产品的促销策略的制定及实施，并在实践中进一步掌握商品推销的有关理论。

三、实习时间与地点

实习时间：20__年__月1日至20__年__月下旬

实习单位：实习单位原则上由学生自己联系，确有困难的由招生就业办、所在系负责安排。

四、实习要求

1、每个实习生必须认真做好实习日记的记载工作。

3、实习生必须严格遵守实习所在单位的规章制度，无特殊情况不得请假，有事请假必须经单位领导或指导教师批准。

4、实习生的实习单位如有变动，应及时与班主任或所在系联

系。

5、实习结束后，学校委托实习单位就实习生的思想品德、工作态度及业务水平、工作能力等做出鉴定和评价，同时以优良、及格、不及格评分标准打出实际成绩。请实习单位盖章后邮寄给各班班主任或由学生带回由实习单位负责同志签署意见并密封的“实习表现鉴定表”，未交回鉴定表的，不予评定实习成绩，不能取得毕业实习学分。

工作举措和工作计划的区别和联系篇四

再过一个月，我将启程前往魏县四中开展为期四个月的顶岗实习历程。这四个月的顶岗实习既是对我大学前两年所学知识的综合检验，也是我走向职场之前非常重要的实践准备。而这四个月的实习生活中必将充满挑战与艰辛，然而我没有退缩的余地，我能做的只是充分利用有限的假期时间，为此次实习做好准备。下面我对自己的实习工作做一个简单的总结。

(一)教学工作见习

根据相关的课程标准，开展教材研究、备课、编写教案、说课、试讲、上课、评课、课外辅导等各个环节的教学工作。实习期间，坚持互相听课和参加教学评议。

(1)听课

听课不少于30节，做好听课记录，实习结束要上交听课笔记，以备检查。

(2)参加教学评议3—5次。

(3)备课

要认真钻研教材，参考有关教学参考资料，同学之间要共同研究，要根据班级情况确定教学方案。教案抄正后交指导教师审批。

(4) 上课

上课前，应在指导教师的主持下说课和试讲，运用于实际教学之中。上课必须严肃认真，努力完成教学任务。课后要主动征求指导教师的意见。上课必须使用普通话。努力将自己在大学期间学到的知识教授给学生，努力开阔学生眼界，丰富他们的知识。将自己学到的教学技能运用到实践中，努力让学生培养对美术的专业兴趣。

(二) 班主任工作见习

如果有幸能担任班主任的工作，我将做到以下几点：

1、做好熟悉新生的工作，争取多到班级中走动，了解班级情况以及熟络学生。

2、根据学生身心发展的特点，组织组织和管理好班集体，做好学生的思想教育和常规管理工作，开展有益于学生健康成长的各种活动。

3、努力常见班级文化，通过提高板报、墙报质量，营造良好的学习气氛。

4、定期与学生谈心交流，了解学生的思想动态，及时疏导学生的问题。

5、要求并引导学生严格约束自己的言行，规范学生的书写、作业等，培养学生的良好的学习习惯，积极带领学生参加学校组织的各项活动。本学期，我会帮助和指导学生打扫卫生，给学生提供一个良好的学习空间。

(三)认真完成小组长的工作，全力配合老师完成各项任务，与岗友搞好关系，密切关注岗友的工作、生活动态，及时汇报工作。

(四)总结

实习期间将认真研究教师的教学技能、方法，了解中学生的心理特点和学习特点，将这半年的收获运用于以后的教学实践中。实习期间将严格要求自己，认真履行老师安排的各项任务，及时上交实习日志。作为一名经验很浅的教师，我在教育教学方面、组织管理方面等，还有很多欠缺和不足。总之，我会严格要求自己，提高自己。为学校尽一份自己的力量。

工作举措和工作计划的区别和联系篇五

实习是求职前的热身。通过实习，我希望我的知识，动手能力和综合素质都有一定的提高，同时对有些事情的看法也会有更深的认识。实习是锻炼自己的好机会。在实习的过程中，首先我会遇到很多陌生的面孔，怎样和他们很好的相处考验了我的人际交往能力。只有和周围的人相处的好，工作才能更加顺利的进行，也更容易得到别人的帮助。这就要求我要待人诚恳而有礼貌，同时要时刻保持谦虚的态度，给自己一个正确的定位。遇到不懂的问题，要善于请教别人，而不是想当然的自作主张。其次，我能将学到的理论和实践相结合。在课堂上我们学习了很多专业方面的理论知识，可是很少有机会将这些知识和实践结合起来。而实习是一个很好的机会。在实习的过程中，我会对学过的知识有更深的认识，同时也会学到许多新的东西，为今后从事这方面的工作打下一定的基础。再次，我可以更好的认识自己。在实习的过程中，我会发现自己的兴趣和长处所在，同时也知道自己的不足。在以后的工作中就可以发挥自己的长处，不断弥补自己的不足，从而获得更好的发展。最后，实习可以提高我的整体素质，使我更好地完成由大学生向职业人的过度。

实习途径及准备

在网上查有关三一招聘实习生的通知，投递简历。如果有现场的招聘会，可以到现场去投简历和面试。在这之前，我必须做出一份像样的简历，和准备一段合适的自我介绍。要做好这些就要对自己有充分的了解。对自己进行分析的方法有以下几种：

a 自我反省：对自己的个性、兴趣、特长、不足等方面进行回顾和反省

b 他人评价：征询家人、朋友、师长等人对自己的全面评价

c 自我评估：采用各种工具对自己进行理性的评估

自我认知的角度有：

a 生理自我：身体，生理状态的认识体验，如身高，体重，容貌等

c 理性自我，思维方式，思维方法，道德水准，情商等

根据以上的方法对自己有了更加深刻的认识之后，就可以开始制作简历和准备自我介绍。同时还要知道制作简历和准备自我介绍要注意的常见问题，防止自己犯常见的错误。

了解了之后，接下来应该对自己所学的专业以及将来要从事的工作有更多的了解。同时还应该对实习的企业有更多的了解。

后期计划

通过自我反省和借助测评工具，在职业兴趣方面，我是典型的技能型，同时也具有研究型，社会型和企业型的特征。而

在职业人格方面，我在影响性、独立性、聪慧性、交际性、活泼性等方面表现比较突出。综合自身的兴趣和能力，我未来发展的方向是从事技术方面的管理工作。

为了达到这个目标，首先我应该从事基础的技术工作，对相关行业有了一定了解、积累了一定经验之后，我会转向项目的管理工作。