

# 军训心得体会新生 班会学习心得(优质7篇)

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

## 军训心得体会新生篇一

活动目的：

九月月考是高一学生进入高中进行的第一次考试，传授好的学习方法，学习经验对高一来说是十分必要的。为此，召开学习心得交流班会。

活动过程：

### 一、班会活动导入

高中我们会经历很多考试，一次考试并不能真正代表什么，更重要的是发现自己的不足，找到高效的学习方法。为此，我们举行今天的学习心得交流班会活动。

### 二、观看提前做好的视频

1、将三班同学在话剧表演与故事会活动中拍摄的照片收集起来，插入音乐《我的未来不是梦》，加入励志性的文字。

2、是同学们自己熟悉的照片，加上插入的是励志性的音乐，能很快调动学生的兴趣。当播放到文字性字幕时，“争分夺秒，我们有能力做的更好！高一（3）班，加油！”同学们鼓

起了热烈的掌声。

### 三、学习方法交流

请实习组员分享学习经验，主要从“课前预习少不了，课上听讲很重要，课后复习有必要。”三个方面给同学们讲解预习，上课，复习的重要性及方法。

### 四、学习经验分享

请这次月考班级排名前七名同学上前？演讲，分享自己的学习经验（注：提前通知相关学生做好演讲准备）

### 五、观看励志性视频

□everyoneoneisnumberone□

### 六、总结，结束班会

## 军训心得体会新生篇二

主题班会的召开不仅仅是为了处理班级出现的问题，也是为了促进学生对学校、班级事务的参与，加强师生之间和学生之间的沟通和交流，促进学生学会思考，增强他们的自信心，特别是增强他们的语言表达能力，让他们感到自己能够参与到对自己有重要影响的决策中来。

### 1、主题班会的意义

主题班会的目的是在一个安全、受保护的环境下给学生承担责任的机会，让他们积极地参与到班级和学校的决策中，在师生之间和学生之间营造一个相互信任、尊重的氛围，增强学生的自信心、自尊心、责任感、可信赖感和自身各方面的能力，使他们成为班级的主人。

教师应该经常对学生说：“我相信你做的都是对的。我希望你全力以赴。”

研究显示，如果学生有机会对自己的班级作出有意义的贡献，他们的责任感和归属感就会增强，学习便会更有动力。而且，如果学生平时有机会参与决策，他们便更有可能支持大家在主题班会上作出的决定。

主题班会还能让学生对学校和班级的规定、约束进行反思，对自己的行为及其后果进行反思，增强他们对自己行为的责任感。

在主题班会上，学生的想法得到尊重和重视，有助于他们成为更加积极的班级建设者，真正为自己的学习负起责任。同时，主题班会还给了学生练习听说技能和人际交往技能的机会。

## 2、主题班会的三种类型

总的来说，有三种类型的主题班会。第一种以解决学生的社会行为问题为主要目的，重点是学生在学校里的行为问题，以及违规情况；第二种是开放式讨论主题班会，重点是对一个有意义的、具有启发性的话题进行开放式的讨论，引导学生在讨论中学习；第三种是教育——诊断式主题班会，重点是考察学生对课程某部分的概念理解得是否透彻。

在召开第一次主题班会之前，应该建立主题班会规则，或者将第一次主题班会的任务确定为制定主题班会规则。规则一旦制定下来，就要一贯遵照执行。如果有必要，全班同学可以对规则的修改进行讨论。在主题班会进行过程中，教师应该满怀热情，指责、惩罚和批评都不应该出现在主题班会中。

主题班会的召开应该有固定的时间，而不是出现问题后需要讨论时才召开，可以一周一次或一周数次。开主题班会时，

学生应该围坐在一起，这样每个人都能相互看见，有助于加强学生之间的互动。开主题班会的时间长度应该跟学生的年龄相适应，大概是学生年龄 $\times$ 2分钟。开主题班会的过程中不允许学生对其他同学进行批评和贬低。

### (1) 解决学生社会行为问题的主题班会

在解决学生社会行为问题的主题班会中，学生参与解决问题的全过程。由教师或学生确定需要讨论解决的问题，然后主要由学生进行头脑风暴，为寻找解决方案献计献策，教师主要起协调人的作用。这样，班里的每一个人都为问题的解决负起了责任，同时还学会了如何解决现实生活中的问题。

所有跟整个班级或个别学生有关的问题都适合讨论。讨论的指导思想是解决问题，其中不应有惩罚和纠错的成分。教师在组织主题班会时应该保持客观、中立，避免给出自己的意见，允许甚至鼓励学生表达出自己的观点。让学生听到自己是如何被别人看待的，这对他们有好处。为了让每一个学生都感到自己的发言被大家所重视，可以准备一个像话筒一样的小棒，轮到谁讲话，谁就手持小棒，其他人不得讲话，直到小棒被传到自己手中。

### (2) 开放式讨论主题班会

即便班里经常出现学生行为问题，开得最多的也应该是开放式讨论主题班会。任何对学生的心智发展能起到促进作用的话题，无论是否与学校有关，都适合做讨论的话题。要求学生任何能激发思维的问题进行讨论。在话题选择上，这些问题应该跟他们的生活有关系，或能够跟课程联系起来。

### (3) 教育——诊断式主题班会

教育——诊断式主题班会往往跟学生学习的课程有关系。教师可以用这类主题班会来评估教学策略是否有效。教师可向

学生提问，了解他们对已经学过的课程内容的掌握情况。不过，教师不应该针对个别学生进行评估，而应对学生进行整体评估。教育——诊断主题班会可以在一个单元学习之前召开，以了解学生已经掌握了哪些内容，或在一个单元学完之后召开，以了解学生的学习效果。

总之，主题班会是一个培养学生自信心和问题解决能力的绝佳途径。它还可以使学生跟教师共同分担解决班级日常问题的责任。

### 3、主题班会的一般程序

主题班会可以从“赞美和感激”开始。对于年龄较小的学生，可以让他们传递一个毛绒玩具。毛绒玩具传到谁的手中，谁便获得一次向其他同学表达赞美和感谢的机会。感谢和赞美有助于引导学生看到对方好的一面，从而给班级带来积极的影响。

接下来进入主题班会的正题。全班同学对班里出现的任何问题都可以进行讨论，大家进行头脑风暴，提出解决问题的办法，最后通过投票来决定尝试哪一种办法。

主题班会前应该让大家知道本次主题班会的议题，最好提前一天公布。问题可以是多种多样的，比如学生在卫生间打闹的问题，解决办法是张贴标语提醒大家不要打闹。教师还可组织学生就一些常见问题进行讨论，比如叫绰号这样的问题。为了帮助学生理解，可以通过角色扮演的方式再现问题情境。

进行头脑风暴的目的是让学生尽可能多地提出想法。学生提出的所有想法都要记录下来，以便随后查阅。为鼓励学生多动脑筋，教师可以奖励想法最多或最有创意的学生一个标贴。

在进行头脑风暴时，任何有倾向性评价的表达，包括说话的语气、肢体语言或面部表情，都不许出现，即不能评价某个

想法好或不好，或者好笑等。鼓励学生在别人提出的想法的基础上想出新的点子。

鼓励学生使用“镜像聆听法”来打磨点子，即当一个学生提出了一个想法时，另一个学生重复他的想法，以确保他的想法得到了正确的理解。第一个学生确认他的想法是否得到了正确的理解，并在这个过程中完善自己的想法。

为增强学生相互间的了解，可以在主题班会上设置“人物专访”环节。让一位学生坐在中间，接受其他同学关于他个人情况的提问。也可以从教师开始，让学生对自己进行提问。

主题班会的最后一个环节是公告和通告，宣布和布置相关事宜。

## 军训心得体会新生篇三

今天班会的主题是“三节约一爱”教育。“三节约”就是指节约用水、节约粮食、节约用纸，“一爱”就是指爱护公物。从现在起，我们每个班级、每个同学都要积极响应学校团支部、少先队的号召，积极参与“三节约一爱”活动。

在我们的周围，勤俭节约无处不在，从粮食能源到生活能源，从生活能源到环境资源，都应该和我们的学习和生活密切联系起来。每个人都有义务把节约当作责任、当作习惯。节约可以从小事做起，从身边做起，时时刻刻严格要求自己节约不浪费：离开教室时，请伸伸你的小手，关掉电灯；洗餐具和抹布时，提醒一下身边的同学，把水龙头开得小一些，临走时检查一下，水龙头是否拧紧了。节约粮食，不挑食，不剩饭菜，与父母外出吃饭时，饭菜点的适量，如有剩余，打包带回家。本学期我校各科作业本正式开始循环使用，续用上学期的作业本，用完一套更新一套，这就是节约纸张。节约的意识大家都有，其实节约做起来并不难。举手之劳，我们能做的还有很多。

爱护公物是一个人高尚道德之所在，爱护公物是一个人崇高品质的体现，爱护公物是一个人美好心灵的写照，爱护公物是集体生活的需要，是培养良好习惯的需要。那么怎样爱护公物呢，我们要做到：

1、爱护学校的建筑设施(特别是水龙头和电灯开关)、教学生活用品、文娱体育器材、劳动工具等。水电设施发现破坏行为，立即制止，或及时报告学校。

教室管理，做到专人管灯、专人管门、专人管窗；白天灯灭，人走窗关，人走门锁，如有损坏要赔偿。

2、爱护学校的花草树木，做到看花不摘花，课间不踩踏绿化地带，平时要及时清理花坛杂草。我们要像爱护自己的眼睛一样爱护公物，让爱护公物成为我们的自觉行动，大家携起手来，杜绝损坏公物的行为。

## 军训心得体会新生篇四

在周六，北京的著名教授给全校师生及家长进行了一次感恩励志班会。班会的效果非常好，许多学生都流下了或是感动或是悔恨的泪水。

周一的班会上，何老师就演讲内容给同学们做了总结。主题有三个方面：感恩父母；感恩老师；立志成才。自呱呱坠地起，我们已然成长为一个翩翩少女或是俊朗少年了，在这个成长的过程当中，谁对我们的帮助最大呢？无疑是我们的父母。父母对子女的爱是天底下最无私的爱。老师与学生本来是两条平行线，但是就在这里，我们有了交集，你们成了老师的学生，我们成了学生们的老师。学生们有成就了，老师又能得到什么呢？唯一希望的是能收获桃李满天下，希望每位学生能成长成才。父母的爱与老师的努力和关心等于学生们的立志成才。在演讲的最后，王教授让吸烟的有过网瘾的同学站到讲台上承认错误，有73为学生勇敢地站到了讲台

前流下了悔恨的泪水，家长们也站到学生的后面，给他们勇气。

其实听了这次演讲之后，我自己也收获了不少。我懂得了要感恩父母，感恩老师。青年犯错不要紧，关键是要及时地改正。

很幸福，这些孩子在充满未知的成长路上有老师和父母的一路关怀与爱相随，勇敢成长吧！

## 军训心得体会新生篇五

我化工0801班今天中午在一号教学楼召开了以“感恩”为主题的主题班会。此次班会在班委的精心筹划之下，同学们的积极配合使得此次班会非常成功。感恩是一种美德，学会感恩是人生的必修课。作为一名当代大学生，学会感恩，对生活中的一切都能拥有一颗感恩的心，无论是对我们的学习生活，乃至以后的人生，都有着至关重要的意义。为此，我班举行了以感恩为主题的班会。

班会开始先由主持人陈词：生活不是笔直通畅的走廊，能让我们在轻松自在地行走，我们时常会陷入迷茫。但我们依然能坚定地走下去，因为我们的亲人、朋友和师长，一直在支撑着我们，生活给予我们的远远超出了我们所能回报的。所以，我们应当怀有一颗感恩的心，珍惜你身边的每一位亲友，向需要帮助的人给出你鼓励的微笑、贴心的话语或用实际行动支持他们。

在班会上同学们踊跃发言，有的分享一个感人的故事；有的为同学献上一首感恩的歌；感谢在过去的一年中同学的关怀，朋友的挂念，感谢老师的栽培，感谢父母的养育之恩。最后班会结束之时，由冯欢同学提议大家一起为父母，为老师为亲人，为朋友，为一切帮助过自己的人默默祈祷三分钟。衷心的希望他们平安健康！

通过此次班会，加强了同学们的感恩意识。能够更加全面的思考问题，设身处地地为别人着想，善待身边的每一个人，这是班会想要达到的效果。这次班会之后，同学们明白了一个道理：感恩不只是口头的，更重要的在于行动。此后，同学们能积极的向家里打电话，尊重父母，理解身边所有关心自己的人，心怀感激，使自己的人生观得到了升华。

## 军训心得体会新生篇六

10月22日晚我物理二班全体同学在二号楼0403教师召开了“我的大学生活”主题班会。班会一同学们即将开始的大学生活为主题，通过此次班会，同学们加深了彼此的认识，对大学生活有了正确的认识，对同学们更快的融入大学，树立积极目标有重要影响。

这次班会与7:10分在二号楼召开，全班78人全部赶到参加，本次班会基本上可以说开的很成功的，但是还有一些地方令人不太满意在这里做一下总结。

首先班委成员一次就自己的本职工作表示了畅想与决心，并以《学生手册》为载体讲了一些校规校纪。

然后杜爽老师作了重要演讲，她针对大一新生提出了建议。一要摆正心态，勿自卑勿自负，她的那句“如果你感觉在师大屈才，就先当师大第一”相信拨动了许多新生的心弦；二是要树立正确的目标；三是要在大学期间做几件自己真正想做的事情，培养一两种终生喜欢的体育项目。他的话让同学们获益很多。

然后来自大二物理3班的学长到场就生活学习等方面给我们进行了重要指导。其间朱川川班长以一个哥哥的身份讲了许多有关学分制、选课以及和同学们交往的多方面的问题。文艺部长乔天宇的言谈诙谐、体育部长孙广州的减肥妙招都给我们留下了深刻的挺像。

为了增强娱乐性，班会期间还穿插了班委们精心准备的小节目，有的是让说出班级同学名字的小游戏，有的是请到场的学长与我班同学同台唱歌，还有绕口令、魔术等。这些活动极大地活跃了班级气氛，增进了班级成员间的了解、加深了彼此的感情。

最后班会结束之前，同学们一起观看了宋老师制作的ppt，他以一个过来人的身份告诫同学们要积极努力的把握好大学四年，寻求生活的意义。他谆谆教导同学们要志存高远，拒绝灰色和堕落，苦口婆心，发人深省。看完后同学们都静静地离场了，相信内心都有极大的收获。

## 军训心得体会新生篇七

如果说大学是一个起点，那么现在的我们应该是蓄势待发。如果说大学是一个舞台，那现在的我们应该是在核对台词。如果说大学是一条通向未来的路，那现在的我们应该是站在人生的十字路口上。那么，你可曾记得，是谁给你鼓励，是谁陪你练习，是谁帮你指明方向。是父母，是朋友，是老师。有太多的帮助给我们力量，有太多的安慰让我们不迷茫。不是我们忘记了这些帮助，而是没有将它表达出来。我们需要这样一次机会，去感恩，对那些陪伴自己的人说一声谢谢。

此次班会的目的，是让大家真正理解感恩的含义，怀着一颗感恩的心去看待社会，孝敬父母，尊敬老师，关心同学，进而提高大家的思想情操。班会的无限形式使大家有了更大的发挥空间，有关于感恩的诗歌朗诵、视频资料、亲身感受、感恩认识、唱歌等。此次班会分五大环节，现总结如下：

### 一、感恩：

主持人宣布班会开始，并对“感恩节”的由来做简要介绍，并说明人为什么要学会感恩。

## 二、感恩父母：

我们现在的幸福生活与父母的关爱密不可分，谈到父母之爱，同学感触很多。但我想我们不应该光停留在感谢上，我们应该用实际行动报答他们，要他们感到，我们长大了，他们的爱没有白费。就像我们一个同学说的那样，“母亲的每一个细节，都值得我们铭记一生。”我们要记住他们的付出，学着变得懂事，会照顾自己。

主持人开场白后，通过一段小故事——《苹果树和小男孩》，让同学深深地感受到父母对我们的无私的爱。

随后通过现场提问同学们，有关自己父母的基本信息，比如父母的生日，父母最喜欢什么等等，来调查同学们对自己父母的了解程度，整个气氛十分活跃，同学们参与性高。其中赵明威同学现场打电话给他的爸爸，对爸爸说“我爱你”，确实确实感动了在座的每一位老师和同学们。

## 三、感恩老师

对于教育过我们的老师，也许并不能陪伴我们一生，不能永远教导我们。但是他们教我们的知识会伴随我们终身。还记得无数个日日夜夜，他们陪我们走过那艰辛的备战高考之日。还记得那一张张画满老师心血的卷子，他们用行动告诉我们什么是责任。还记得每次进步时老师脸上的笑容，是那样的笑容给我们继续努力的动力。如今我们毕业了，回想起老师的辛勤，应该有说不出的感谢。同学们回忆起自己的老师，都会不由得流下热泪。大家都认为，尽管我们现在进入了大学，也应该时不时的打电话问候一下老师，告诉他们我们的新生活。主持人请同学发言，谈谈发生在自己身上的和老师有关的感人故事，号召大家要懂得感师恩。随后请即将去部队参军的张龔老师做这一环节的总结发言，把班会的气氛更加推上了巅峰。

### 三、总结

通过这次班会，大家深切感受到了自己以往的不足之处，认识到了学会感恩的重要性；同时也给大家一个自由发挥的平台；增进了同学之间友谊和宿舍同学之间的感情。这次班会在大家热烈的掌声中结束了，但是它带给我们的确是一辈子都无法忘记的一幕。

为了搞好这次班会，各位班委，还有主持人、资料搜集员都付出了许多。这次班会开展得这么顺利，少不了他们的辛勤劳动，正像这次班会的主题一样，我们应该感谢他们的努力。我们相信知道感恩，就会学会努力报答，就会做得更好。让我们相信未来我们会是一个优秀的班级，我们会成为一个优秀的人！