

# 最新珍惜时间班会题目 小学珍惜时间班会教案(优秀5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 珍惜时间班会题目篇一

珍惜时间从我做起

培养学生的时间观念，认识时间的重要性，学会如何去安排时间，教导在当今教育体制下如何处理学习与课外的关系。

- 1、谜语一个
- 2、诗歌一篇
- 3、关于珍惜时间的故事两篇
- 4、歌曲一首《珍惜时间》
- 5、搜集一些关于时间的名言名语

猜谜语、小故事大道理、感受时间、合唱

展华实验学校小学部四(8)班

四(8)班全体学生和班主任

一、开幕词

二、猜谜语

最快又最慢，最长又最短，最平凡又最珍贵，最易被人忽视又最令人后悔的是什么？(谜底：时间)

宣布：珍惜时间从我做起主题班会开始。

### 三、用诗歌阐释时间：诗歌朗诵《时间》

杨柳枯了，有再青的时候/桃花谢了，有再开的时候/燕子飞了，有再来的时候/然而有一样东西却是一去不复返/它给勤奋者留下智慧和力量/它给懒惰者留下空虚和懊悔/它是组成生命的材料/它是衡量重量的标准/它就是时间！

### 四、用心感受时间(轻音乐一分钟)

1、提问：一分钟很短，可是可以做很多事情，一分钟可以做什么呢？

2、把时间比喻成银行的存款，教育孩子们要充分利用时间，明白时间的重要性。

### 五、小故事大道理

1、通过阅读《爱迪生的故事》、《鲁迅的故事》，讨论感想。

助手立刻读出了数字

爱迪生说：“这是多么容易的测量方法啊，它又准确，又节省时间，你怎么想不到呢？还去算，那岂不是白白地浪费时间吗？”

助手的脸红了爱迪生喃喃地说：“人生太短暂了，太短暂了，要节省时间，多做事情啊！”

### 六、看视频

## 播放视频

1. 《我们的生命是有限的希望我们把握时间珍惜时间》——总结视频感受
2. 《用梦想驱动人生》——总结视频感受

## 七、聆听歌曲《隐形的翅膀》

## 八、主持人小结

梦瑶：时间是不等人的。想挤出时间不容易，但失去时间却很容易。无论迎着多少无奈，无论听着多少感慨，它从不因势而变，因人而异。同学们，时间赋予我们每个人是非常公平的。不会多给你一分，也不会少给你一秒。它能给勤奋者留下智慧和力量，给懒惰者留下空虚和懊悔。珍惜不珍惜它，抓紧不抓紧它，就看我们自己。在生活中，我们往往不珍惜一分钟，觉得那是微乎其微，微不足道的，于是无情地耗费着生命。其实，只要把握好生命的每一分钟，也就把握了理想的人生。每分钟过得精彩，一生才会灿烂。

## 珍惜时间班会题目篇二

甲：时间飞逝，不知不觉又到了六月底，在即将送走的激情的六月里，我们送走了高三的学长，也在忙碌的学习里慢慢的成长着。

乙：是啊，如火的六月里，我们用笔尖记忆着我们的生活，用言语诉说着我们的青春，也在用脚步留下我们一路走来的印记。

### 第一环节：

甲：同学们，现在请平静你们的心情，认真的跟着视频的节

奏，让我们一起来回顾我们一起走过的时光。

甲：接下来，请欣赏视频《我们的记忆》。视频播放ing~

乙：一路走来，有你们相随，一切都那么的自然，一切都那么的随意，在高中的生活里，有你、有我。

第二环节：

甲：在生命的每个阶段，我们都有自己的经历，每段生活的经历都给我们带来诸多的回忆。

乙：如果我们把人生分成一个个阶段，在没经历的时候先预览一遍，让我们看看我们的时间将会怎样流逝的吧。

甲：让我们一起来玩一个心理小游戏——撕纸条。

乙：（主持游戏进行）

现在你手上的长纸条代表你长长的一生~~

现在剩下的就是20至30岁的十年时间，现在再撕去你睡觉、吃饭的时间；

剩下的这一张短短的纸，就代表了您在20到30年的时间里的学习、工作和娱乐的时间。甲：（选人提问）

问题一：看着现在你手上的小纸片，你有怎样的感觉？

问题二：刚才撕纸人生游戏中，给你感触最深的是哪个环节？为什么？

第三环节：

乙：在撕纸条的过程中，我们仿佛经历了整个人生的时间流

逝，而最后剩下给我们学习的时间真的很少很少，希望大家能从中知道荒废时间的不理智。那么现在让我们一起来看一下我们在生活中经常做的，或者看到的浪费时间的现象吧!(ppt展示)

甲：从大家的笑声中我可以知道，大家平时都是怎么过日子的了，不过我希望大家能从中认识到自己的不足，慢慢的改进，争取做到按时起床，按时回校上课，不再浪费一分一秒。

第四环节：

甲：风花雪月的诗句里我们在慢慢的成长，歌曲中的描述大家是否觉得很熟悉?一首歌一个故事，一段青春有一段诉求，希望大家能多多的思考，不要让光阴的故事从指间流逝。

第五环节：

乙：接下来让我们来欣赏诗歌两首。

有请：~~诗歌朗诵中~~

甲：不经意间，时间正一分一秒地从我们身边流逝，时间是不等人的。

乙：想挤出时间不容易，但失去时间却很容易。无论迎着多少无奈，无论听着多少感慨，它从不因势而变，因人而异。

第六环节：

甲：凡是在事业上取得成功的人，没有一个不是珍惜时间的典范。

甲：接下来有请xxxxx点评讲话。

甲：非常感谢xxx为我们点明了珍惜时间的终于性，接下来有请班主任黄光宇老师为我们作班会课的总结结束语：

乙：同学们，请赶快珍惜时间吧！暂时放弃进游戏厅所做的无聊事情，多看看书藉，努力学习，考虑一下未来。

甲乙：同学们，请珍惜时间吧！甲：这次班会课到此结束，谢谢。

## 珍惜时间班会题目篇三

【活动对象】 高一年级（38）班

【活动时间】 4月25日

【活动目的】 学生从初中到高中的学习，还是没有很好的适应，部分同学还处于松懈状态，没有紧迫感。且根据近来在班级观察到的情况，部分同学存在着不会安排学习时间的现象，在高中阶段课程学习任务急剧加重的状况下，学生感觉自己很努力，也很忙乱，但是学习效果并不是很理想，考试后感到有点焦虑，却又不知道该如何调整自己的学习方法。想要通过这次主题班会活动，给同学一点启发，提高学生的学习动力，同时借鉴优秀学生的学习方法，优化自己的学习时间的安排。

【活动准备】

- （1）回忆自己初中的学习情景，怎样使自己的成绩优秀
- （2）目前自己学习中的困惑，有什么样的困惑
- （3）在班级中你认为谁做的比较好
- （4）自己学习时间中有没有浪费时间的现象，能否优化

(5) 高中阶段，学到了什么，有什么困惑

### 【活动过程】

1、总结班级上一月份在学习、纪律和卫生劳动等几方面的情况；

2、设问：经过高中的这三个月，是否自己主动思考过，我学到了什么，有什么困惑。（给1-2分钟的时间保持沉默，让学生学会思考）

3、做关于时间的游戏：

假如现在你个人的生命处于0~100岁之间，接下来我们来玩一个游戏。

请准备一张长纸条用笔将它划成10份（中间部分刚好每两份一份代表生命中的10年，分别写上10、20等，最左边所谓空余部分写上“生”，最右边空余部分写上“死”字。

下面我给大家出几个问题，请大家按我提的要求去做：

第一个问题：请问你现在几岁？（把相应的部分从前面撕掉）过去的生命是再也回不来了！请撕彻底撕干净！

第二个问题：请问你想活到几岁？（如果不想活到100岁的话就从后面把那部分撕掉）

第三个问题：请问你想几岁退休？（请把相应的退休以后的部分从后面撕下来，不用撕碎，放在桌子上）就剩这么长了，这是你可以用来工作的时间。

按照学校严格的时间安排，基本遵照学校规定执行。包括出去放假，每天吃饭、睡觉，真正的学习时间（包括上课）大概是一半。

第五个问题：高中三年后，你的生活要怎样过？

一般人通常是睡觉8小时（有人还不止呢！）占了1/3。吃饭、休息、聊天、摸鱼、看电视、游玩等又占了1/3。其实真正可以学习和工作的约8小时，只剩1/3。所以请将剩下下来的折成三等份。并把2/3撕下来，并放在桌子上。

第六个问题：比比看。

1) 把高中阶段的学习时间和以后的学习时间加起来，把退休那一段和刚才撕下的2/3加在一起，并请思考一下您要用左手的1/3学习工作赚钱，提供自己另外2/3的吃喝玩乐及退休后的生活。

第七个问题：想一想你要赚多少钱、存多少钱才能养活自己上述的日子，这还不包括给父母、子女、配偶的哦！

第八个问题：请问你现在有何感想？

第九个问题：请问你会如何看待你的未来？

时间就是生命，鲁迅先生说：“浪费自己的时间等于慢性自杀，浪费别人的时间等于谋财害命。”你珍惜生命吗？你想在有生之年有所作为吗？生命是由分分秒秒的时间所组成，时间管理的实质就是生命管理。因此，让我们都成为自己时间的主人吧。

4、每个人谈谈自己进入高中以来学习中的困惑

5、针对学生的学习状况，提出可供参考的学习方法。

6、面对即将到来的期中考试，对学生提出小小要求，鼓励他们把握时间，去争取更高的成绩。

注意事项或建议：



(1) 在活动中多给学生发言机会，锻炼学生的语言表达能力，和心理素质。

(2) 活动是为了学生而设置的，要学生多谈自己的亲身体会，要的是真情实感，要学生得到心理释放和启发，这样才能自主的调节。

活动效果及后记：

(1) 学生通过真心的交流，释放了内心压抑的情绪，舒缓了压力；

(2) 体会了自己学习环节中存在的问题，知道向哪个方向进行调节。

## 珍惜时间班会题目篇四

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家下午好！

大爱无边无际。我们感恩祖国，是她让我们自豪；感恩社会，是它给了我们发展的空间；感恩父母，是他们给了我们生命并抚育我成长；感恩学校，是它给了我们一个温馨的学习环境；感恩老师，是他们给了我们知识；感恩同学，是他们给了我们帮助和欢乐。感恩的心在华夏大地流淌成一条亘古的河，感恩的心把所有人类的自私和懦弱消融。

感恩，让世界充满了爱。感恩是一盏灯，照亮了你我前行的路；感恩是一棵树，让我们累了的时候有个栖息的地方；感恩是一股甘冽的清泉，能够滋润你涸的心田；感恩更是一种动力，推动你我去努力学习、去超越！王务中学“学会感恩，与爱同行”演讲比赛现在开始。

1、首先请欣赏六年级张圣雪同学的演讲，她演讲的题目是《感恩是一种美丽》。八年级于凡同学做准备。

2、母亲的爱像春风一样柔和，像阳光那样般温暖；母亲的爱是推动我前进的力量，是鼓励我重新斗志昂扬的勇气，是警告我胜不骄，败不馁的警句；母亲的爱像是无私的树、蜡烛、粉笔，永远都是默默无闻、全心全意为儿女着想。

请欣赏八年级于凡同学的演讲，她演讲的题目是《母爱无言》。五年级王雨萌同学做准备

3、用茫茫的夜色作墨?用疮痍的土地作纸?在战争的硝烟之后，我们的先辈写下了“中国”两个字，然后走上了为民族自由而战的道路，经过多少流血牺牲，跨越多少艰难困苦，今天啊，一个站立的中国向世界诉说着一个民族的强大，一个伟大的中国，全世界都看到了你青春的风采。

下面是五年级王雨萌同学的演讲，她演讲的题目是《我的祖国》。七年级王欣同学做准备。

4、有一个词语最亲切，有一声呼唤最动听，它就是——“妈妈”。妈妈的皱纹深了，她把美丽的青春给了我。妈妈的腰弯了，她把挺直的脊梁给了我。妈妈的爱如雨露，洗涤我心灵的尘埃，妈妈的爱如春风，吹奏出我生命最初的激昂。

请欣赏七年级王欣同学的演讲，题目是《感恩母亲》。八年级张丹同学做准备。

5、人人若都有一颗感恩的心，那么世界会多么美好，虽然我们都没有回报老师、父母的能力，但成绩就是给他们的安慰，以后我们长大了，我们会用知识破译心灵的，我们用至爱回报我们的老师、父母以及我们伟大而神圣的祖国。

下面上场的是八年级张丹同学，她演讲的题目是《祖国在我

心中》。六年级田劲松同学做准备。有请！

6、世界上有一种爱，任你肆意的去索取，却从不需要报答，这种爱叫母爱，多少年风风雨雨辛酸苦辣你曾经走过，多少年默默承受无闻付出您从不问收获。好想抹去你心底的伤痛，好想抚平你脸上的皱褶。？三江四海五湖水，淌不完母亲对儿女的冷暖情长；三山四岭五岳松，抒不尽儿女对母亲的孝心敬意。请欣赏六年级田劲松同学的演讲，题目是《妈妈，谢谢你》。七年级王雪同学做准备。

7、自己用眼睛去看，用耳朵去听，用心灵去感受，从而在自己的心中培植一种感恩的情感，无论对待父母或者老师，朋友或者对手，快乐或者悲伤，都能以一颗感恩的心去面对。那么，我们就会明白，生活是一面镜子，你哭她也哭；你笑她也笑。当你心存感恩，生活也将赐予你灿烂的阳光。

请欣赏七年级王雪同学的演讲，题目是《学会感恩》。五年级王雪倩同学做准备。

8、滔滔江河水，淹不尽浩浩中华魂，巍巍昆仑山，锁不住阵阵中华风。祝福我们的民族日益强大，祝福我们的祖国繁荣富强！

下面是五年级王雪倩同学的演讲，题目是《祖国，我为你自豪》六年级张双佩同学做准备。

9、落叶在空中盘旋，谱写一曲感恩的乐章，那是大树对滋养它的大地的感恩，白云在蔚蓝的天空中飘荡，描绘着一幅幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有多彩的世界。因为感恩才会有真挚的友情；因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。

请欣赏六年级张双佩同学的演讲，题目是《感恩的心》，七年级王瑞朔同学做准备。

10、？“谁言寸草心，报得三春晖”我亲爱的父母啊！你们那深厚的恩情儿女怎能报答得了，每当我看到你孤独的背影时，我心里是多么的爱你、恋你、懂你，就让美丽的鲜花伴着动人的旋律献上儿女们深深的祝福。

请欣赏七年级王瑞朔同学的演讲，题目是《不忘父母养育恩》。五年级于倩同学同学做准备。

11、花儿应学会感恩，感恩太阳公公用暖和的阳光沐浴它艳花开放…

小草应学会感恩，感恩大地母亲用乳汗哺育它茁壮成长……

您如果问我：“世界上最伟大的是什么？”我会毫不犹豫、依然决然的告诉你，我认为世界上最伟大的是一——母亲那无私的爱。

下面是五年级于倩同学的演讲《母爱无边》。八年级田红满同学做准备。

请欣赏八年级田红满同学的演讲，题目是《宏扬爱国主义，立志为国进取》。八年级杨京宇同学做准备。

13、感恩,是结草衔环,是滴水之恩涌泉相报。感恩,是值得你用一生去珍视的一次爱的教育。感恩,不是为求得心理平衡的喧闹的片刻答谢,而是发自内心的无言的永恒回报。感恩,让生活充满阳光,让世界充满温馨…。

## **珍惜时间班会题目篇五**

1、通过这次活动，使学生意识到时间的一去不复返，从而懂得时间的宝贵；

2、使学生逐步建立起珍惜时间的观念，引导学生充分利用时

间，合理安排时间，做时间的小主人。

二年级学生的心智尚不成熟，还没建立起珍惜时间的观念，致使他们不能快速适应新阶段的学习节奏。为了让学生懂得时间的宝贵，从而充分利用时间，合理安排时间，尽快适应新阶段的学习节奏，快速投入到新阶段的学习中来，我们决定在二年级开学初举行以“珍惜时间”为主题的班会。

二（1）班全体学生及班主任

二年级开学第一学期第三周

让学生明白为什么要珍惜时间，如何去珍惜时间

- 1、准备视频《时间与青春》
- 2、准备小品《明天和今天》
- 3、准备惜时好学《倡议书》
- 4、准备小组唱《珍惜时间》
- 5、撰写方案和制作相关的课件
- 6、设计版头、布置现场
- 7、主持人□xx□xx

二、游戏篇（约10分钟）

目的：让学生通过两个有关时间的游戏，从中感受时间

1、主持人宣读游戏一《感受时间》的规则

规则：全班同学先单脚站立，主持人喊“开始”，同学们闭

上眼睛，静听嘀哒声，以声音结束为止，看谁正确地说出来刚才过了多长时间（这个游戏进行1次）

2、主持人点评，然后引出游戏二《看谁说得多》，主持人宣读游戏规则

规则：全班同学分为三组，每组派一名同学进行抽题，以开火车的形式，在一分钟内说出题目要求的词，例如抽到水果，就要说出苹果、梨之类的词，看哪一组说得最多（设一名计时员和一名统计员，）

3、主持人作游戏小结

4、同学们自由发表自己从游戏中获得的感受

### 三、欣赏篇

目的：通过欣赏有关珍惜时间的视频和小品，让学生懂得珍惜时间的重要性

1、播放视频《时间与青春》

2、主持人对视频作小结，引出小品

3、欣赏小品《小明的故事》

### 四、感悟篇

2、全体起立，主持人带领全班同学宣读惜时好学的《倡议书》

1）、每节课都能高效的利用好每一分钟，不犯困，不走神；

2）、每天做到不耻下问，利用课余必须解决一道自己不明白的问题；

3)、每天睡觉前，放影一遍当天的课程；

4)、每周末，必须巩固好本周所学内容。

## 五、小组合唱《珍惜时间》

在每一个早晨醒来都是新的一天

像门前的小树一样都长大了一点点

我知道昨天不会重来今天也只是一遍

每件事都要做得最好这才是珍惜时间

让我们早早起来跑跑步做做操

让我们早早起来看看书看看报

做一个勤奋的孩子健康成长在每一天

## 六、班主任总结

班主任总结：

同学们，今天召开的班会非常成功。你们在班上这样成功的表现，我感到非常高兴。通过这次主题班会，很多同学都展现了自己的才华，从风度翩翩和落落大方的男女主持人，到各位演艺精湛的小演员们，甚至同学们表达能力，我看到了你们的成功。总之，一句话，所以同学都表现得很出色。然后，在班会的整个流程中，两个游戏以及让同学谈感受的环节都设计得很好，可以让全班同学都参与，亲身感受时间的宝贵。接着，观看视频《青春与时间》以及小品的反例子教育，同学们再次有感而发谈感受，思想上得到升华，更加懂得珍惜时间，好好把握每一分每一秒。

最后，我有一个倡议：今天的班会虽然结束了，但是班会的精神并没有结束，我们应该让今天播下的种子生根发芽，一生都能珍惜时间。别忘记老师对大家的期望，那就是：珍惜时间，永远做时间的主人。