

最新勇敢面对挫折班会主持稿 勇敢面对挫折演讲稿(通用8篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

勇敢面对挫折班会主持稿篇一

亲爱的老师，同学们：

大家好！

每个人的生活之路都不是平坦的，而是崎岖的。

我在生活中也经历了许多挫折。但那一次竞选班长的挫折最令我难忘，因为我在那次挫折中成长了。

记得在那次班长竞选中，我以三票之差失利了，不能连任班长。当时我十分伤心，失落感伴随着我。回到家，我独自一个躲在房间里抽泣，品尝着失败的滋味，品尝着不被理解的无奈。第二天来到班里，在四周我再熟悉不过的同学的眼中，我看到的全是陌生的目光。同学们在窃窃私语，议论着我的落选。其中一位同学，也是我竞选班长的对手，大步流星地走到我的跟前，大声讽刺我：“卜涵，想不到你也有今天吧？你应该仔细反省一下你为什么没被选上了！”

我听了他的话，慢慢地走回到自己的座位反省。我仔细地回想我以前做过的事，看是否做错了什么，尤其是到底哪里得罪他了。最后我终于想起了有一次，他向我提了一个很好的建议，而身为班长的我却毫不犹豫地否定了他的建议，还当众嘲笑他是建议是“无稽之谈”。我也想起，对别的同学的

建议和意见，我也很少听得进去。就是我的这种不把同学放在眼里的傲慢，让同学不再认同我，所以我落选了。而他，则当上了班长。我终于知道自己输在哪里了。感谢对手，他让我彻底清醒了。

从此之后，我不再是那个骄傲自大的我，取而代之的是虚心的我。虽然我落选班长了，但老师让我担任了组长。我好好地珍惜了这次宝贵的机会，善待组中的每一个成员，如果他们提出了合理的意见和建议，我就虚心地接受。同学们都对我的转变表示赞赏。

新的学期来了，又一次竞选班长。这次我为竞选作了充分的准备，也相信已重新赢得同学们支持的自己不会再落选。经过一段时间，竞选结果出来了，我以48票的高支持率重新当上了班长。

经过落选班长这个挫折，我懂得了一个道理：在遇到挫折的时候，不应该垂头丧气，而应该鼓足勇气、正视自己。只有这样，才会在挫折中成长。

我的演讲完毕。

谢谢大家！

勇敢面对挫折班会主持稿篇二

人生在世，面对失败，在所难免。因为失败，有人放弃了继续前行，继续失去。只要我们勇敢一点，我们会看见另一片天空。勇敢面对失败，前路仍有美好。

失败是成功之母。没有失败，成功何从谈起，站在失败面前，我们如何面对？20世纪伟大的励志成功大师拿破仑·希尔在他总结的17条法则中，有一条就是笑对挫折，可见失败是常有的事，关键在于我们如何去面对失败，就是用微笑面对失

败，这位成功的大师还曾这样忠告道，“命运之轮在不断地旋转着，如果今天它带给我们的是悲哀，明天它将为我们带来喜悦”，这就是“笑”的伟大作用，想要获得成功，笑对失败吧！

当生活像一首歌那样轻快流畅时，笑颜常开乃易事；面一切事都不妙时仍能微笑的人，才活得有价值。陈景润的故事家喻户晓，一个著名的数学天才，小学数学考0分的天才，却能用“1+2”解决了世界著名难题，然而又有谁知道他在成为天才的道路上所经历的无数的学习上失败。邓稼先造就原子弹的出现，成为“两弹”元勋，他的每一次失败都是以生命作为赌注，然而他依然临危不惧，笑对失败，最终走向发成功。

失败，是青春必过之道，失败，是人生必走路，失败的形式各种各样，笑对失败，让每一次失败的教训刻骨铭心，笑对失败，让我们拥有理智之思，笑对失败，使过去的失误不再重演到今日的影片里，笑对失败，成功就在下一秒钟。

坚强地走下去，勇敢一点再勇敢一点，勇敢面对失败，转身你会看见阳光。

勇敢面对挫折班会主持稿篇三

贝多芬的《命运交响曲》正是他敢于直面惨淡的人生的果实。一个又一个挫折并没能弄垮他，他勇敢地直视一个又一个的挫折，开拓了人生之路。他的人生给了我们一个深刻的启示：能勇敢面对挫折，是成功的开始，是人生的转机。

古今中外，凡是有所成就的人，都是敢于面对挫折，直面人生的。洗星海说：一朵成功的花都是由许多苦雨，雪泥和强烈的暴风雨的环境培养成的。的确，成功的基础是敢于面对挫折，敢于面对挫折的收获就是成功。李清照，经历了南北分裂，国破家亡，她的人生一路坎坷，颠沛流离。但她敢于面对惨痛的人生，坚持创作，不仅在诗，词，散文皆有成就

的宋代女作家，还是“婉约派”的代表词人。

逆境时人生的一些片段，可能出现在任何时候。如果李清照不能面对那些逆境，被挫折绊倒了就一蹶不振，放弃创作，那么她在文学上有这么高的造诣吗？她的人生告诉我们：要有所成就，就要敢于面对挫折的。

但二十一世纪的今天，有的人却因为一些小小的挫折，生活的不如愿而轻生。某重点大学学生因受到喜欢的女生拒绝，学习退步，在高楼一跃而下，结束了年轻的生命□20xx年大雪灾，冻坏了一片又一片的砂糖桔，一些果农因无法面对惨重的损失而喝农药自杀。如果他们能勇敢面对这些不如意的事情，重新振作，还是会取得成功的。不能面对人生的挫折时可悲的，由此可见，能勇敢面对人生的挫折多么重要！

勇敢面对挫折吧！为自己的人生弹一首《命运交响曲》。

勇敢面对挫折班会主持稿篇四

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

面对挫折你会怎么做呢？是停滞不前，最终碌碌无为？还是勇于前进，将挫折踩在脚下？在挫折面前我不禁发出了哈姆雷特那样的感慨：“生存还是毁灭？这是一个问题。”

我热爱的自然这样告诉我：

在蛾子的王国里，有一种蛾子由于它的硕大和美丽，人们把它叫做帝王蛾，帝王蛾的幼虫生活在一个洞口极其狭小的茧子里，当它的生命要发生质变时，这天定的狭小通道对它来讲无疑成了鬼门关。那娇嫩的身躯必须拼尽全力才能破茧而出，太多太多的幼虫在过鬼门关时力竭身亡，不幸成了“飞

翔”的悲壮祭品。

有人怀了恻隐之心，用剪刀剪大了洞口，得了救助见到天日的蛾子，却只能拖着硕大的双翅在地上笨拙地爬行。

原来，那“鬼门关”般的狭小茧洞是帮助帝王蛾成就双翼的关键。艰难的穿越，用力的挤压，翅膀才能充血成熟，人为地将茧洞剪大，蛾子的双翼失去了成熟的锻炼机会，便永远不能飞翔。

挫折并不可怕，可怕的是因为害怕而逃避，甚至逃避一生。只要像飞翔的帝王蛾那样将面对的挫折当作必经的历练，拼尽全力，挫折就不会是一世的枷锁。

我热爱的历史这样回答我：

一个中年从政的美国人，选局长，落选；选州长，落选；选参议员，落选；提名副总统，落选；一次次失败，一次次从头再来……。二十年后，终于成功当选为美国总统，他，就是林肯。

挫折并不可怕，可怕的是将挫折无限放大，甚至笼罩自己的一生。只要像林肯那样将每次挫折都认为是人生的契机，仍勇往直前，将挫折当前行道上的跳板，走向最终的胜利。

我热爱的生命这样启示我：

海伦凯勒从小失明，长久的黑暗没有使她丧失掉对生活中光明的向往。在黑暗中，她播下生命光明的种子，她最终用残废的躯体散放了最健康的生命光泽。

史铁生青春年华遭遇疾病，在最张扬的年龄失去了双腿，残废的身躯却不能让精神倒下，他体验的是疾病困苦、生活的苦难，回报的是顽强坚韧、生命的高贵。

挫折之于生命正如影子和人。没有礁石，哪会激起美丽的浪花？伟大的印度诗人泰戈尔曾吟咏：世界以痛吻我，要我回报以歌。愿我们都能视挫折为磨砺，不害怕，不逃避，从中受益，永不绝望。

勇敢面对挫折班会主持稿篇五

相信每个人都曾经遭遇过失败，因为失败是每个人所必须经历的。既然它是我们人生历程中所必须的'阶段，所以，我们就不能逃避，我们就得勇敢地面对失败与困境。

其实，失败与困难并不是人生的绊脚石，反之，它会是人生的里程碑。一方面它记下我们曾经付出努力的成果；另一方面，它又展示新的一页，有待我们用自己喜欢的颜色把它变成绚烂缤纷。每个失败象征一个里程碑，每次的困境代表着一次新的开始。所以，我们更应该好好的把握，面对失败与困境，从中检讨学习，那么我们才会进步的。

凡是必有因，失败亦有其原因的。(.)面对这个苦涩的失败果实，我们就更应该检讨过程，通过分析与思考，才能真正的知道失败的原因，这样我们才明白到是哪里导致我们的失败。我们才有足够的力量面对另一个挑战，以做出适当的反应，才能收到最好的效应。至于终日只知怨天尤人的抱头痛哭而不知振奋的人，很难再有成功的希望，因为他的态度即不能解决问题，更不能使它自己面对这个残酷的现实。

我们应该承担失败的结果，亦应对之检讨以求改善之法。

同样，当我们遭遇困境时，也应该从各方面寻求解决的方法，找一剂妙药良方，把自己从苦难中解救出来。

同时，我们应以积极的人生观与困境相对抗，更坚持自己做人处事的原则，而不应轻易地像恶魔——困境屈服。而且我们用自己的努力，去斩荆棘，克服困境；要在这恶劣的环境

下训练出耐力与坚毅的自信，做一株经得起风吹雨打的劲草，做一个经得起磨练的人，这样我们的篇章菜鸟呢绚丽多彩，才能发出光辉的音符。

勇敢面对挫折班会主持稿篇六

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

在漫漫的人生道路上，总是充满荆棘的，如挫折。每个人都会遇到挫折，有人选择逃避，他或许越来越弱；有人选择战胜挫折，那么他会越挫越勇。我告诉她件事，一件与我们寄宿生的生活紧密相连的事。一个女生，那时她13岁，她有点骄傲、任性，又害怕孤单，她是父母的心肝宝贝，母亲说她父亲太溺爱她了，她不以为然。刚读完一个学期，她的好朋友全部转学了，她重新和班里的同学认识，她开始有点自卑，因为同学是县城的，她是农村的。不善于交流的她无助地哭了。她开如埋怨父母为什么送她来这里读书，让她孤单一个人。她在班里的同学很友好。她小心翼翼地和同学交流。她知道自己的缺点，但又不加改正，可是挫折又降临在她身上，她被分配到一个陌生的寝室，室友说的话她完全听不懂，遇到不开心的事时，找不到倾诉的对象，她努力把注意力放在学习上，但星期六和星期天，室友全回家了，她要补课，一个人在空荡的寝室里，难免不害怕。

而大家都在一楼，她在三楼，她不想去和同学一起睡。在一个风雨交加的夜晚，狂风猛吹窗子旁边的竹子，发出恐怖的沙沙声，雨打在窗上，就像十几个人敲打着门，她躲到被子里，身体不停地颤抖，她放声大哭，呢喃地着：“我明天就回家，再也不来这个地方了，呜呜”。不知道过了多久，朝霞的红光洒在她身上时，她觉得自己不应该逃避。于是，在这个学期，她发生了翻天覆地的变化，自信，学会尊重他人，换位思考，不再任性成了她的收获。看！一个小小的挫折，

想不到拥有如此的魔力，它让她学会长大，学会如何面对困难，而不是轻易地哭泣。

你有梦想吗？当一个有梦想的人遇到挫折时，有两种人。一种是不顾一切地向前，把挫折当成是向前冲的屏障；另一种是，绕路而行，直至梦想发生变化，扭曲了最初的梦想。我认为这种人太经不起考验了，他的梦想不值一击。

没有经历挫折的人，像襁褓中的婴儿，永远需要人保护；像飞翔不了的老鹰，不能自由自在地翱翔；偃干涸的小溪，弹奏不出生命的乐趣和精彩。

经历挫折后，以前认为比珠穆朗玛峰还高的困难也不过如此。把挫折当成你的朋友吧！它会教你如何做人，如何学习，如何面对这复杂的社会。

勇敢面对挫折班会主持稿篇七

亲爱的老师、同学们：

我们的生活像一片海，而我则是茫茫大海中的一只小船。

我在大海里飘来飘去，看见过太阳升空的美丽景色，也听过夕阳西下时一群群海鸟的高歌。

生活的大海总是一路顺风吗？不，不是的，我们的生活，不仅仅面对快乐、幸福和成功，更多的是困难、荆棘和坎坷。

我的这只小船，觉得自己一直生活在风景如画的大海中是不满足。

在海里漂泊的时间里，我发现狂风暴雨后，总会有美丽的彩虹出现，在欣赏的同时，我也得出：不经历风雨，怎能见彩虹。

给自己一点挫折，生活在自己满足的世界里是不够的，当自己冲出满足的海洋，将会发现面对的是又一片更广阔的海洋，当然，这片海洋会充满各种各样的挫折。

现在多一点挫折，明天将会看到更精彩的风景。

要感激风浪，也就是给自己挫折的人，因为他们让自己懂得了只有战胜挫折，才能感受到成功的快乐。

此刻，在海中独行，忽然发现了一颗水珠，那么亮，飘到它的旁边，才知道那是自己经过风浪后的成功。

那是我参加航天夏令营选拔时的经历，那个机会特别难得，因此选拔自然很严格。

其中一项抽签演讲最令我头疼，要背五篇，当时我真的受不了，和妈妈也很不愉快，我真的很想放弃，我哭过好多次，但最后，我成功地克服了困难，参加比赛十分顺利，到北京见到了翟志刚和刘伯明叔叔，那时的我真正感受到了经历风雨看彩虹的快乐。

风来了，浪来了，我会勇敢地面对挫折。

勇敢面对挫折班会主持稿篇八

（一）

在学习中，每个人都会遇到挫折，你选择逃避，还是勇敢面对？而我，却是成功地战胜了它。

令人担心的考试成绩出来了，同学们都高兴地捧着它回家，希望父母能给予礼物。而我却流泪了，这泪水是酸的，是苦的，是无味的，是痛苦的……这泪水不能说出我心中的不安。我拿着试卷，有说不出的味道，看着用红色笔水写的大大

的76，我低下了头。

当我低头的一刻，我想起了爸爸说的话：“你考过了数不清的试卷，面对过无数的困难，这只不过是其中的一次，你要勇敢面对！”我轻轻地抬起头，擦干眼泪，感到了无比温暖！

从此，我努力地学习，总希望有一天能够真正地成功战胜挫折！一天一天过去了，这次的期末测试，我得到了满意的分数—99分。我笑了，甜甜地笑了。这是爱的鼓励，使我打败了挫折，重新站在跑道上，不被它伤害。

我一天天长大了，我记住了，曾经我是多么弱小……所以，以后前进的道路上，我要像那次一样，勇敢，勇敢！

挫折，只不过是生活中要经历的一次，所以，你们也要勇敢地战胜它，不被它打败！

（二）

贝多芬的《命运交响曲》正是他敢于直面惨淡的人生的果实。一个又一个挫折并没能弄垮他，他勇敢地直视一个又一个的挫折，开拓了人生之路。他的人生给了我们一个深刻的启示：能勇敢面对挫折，是成功的开始，是人生的转机。

古今中外，凡是有所成就的人，都是敢于面对挫折，直面人生的。洗星海说：一朵成功的花都是由许多苦雨，雪泥和强烈的暴风雨的环境培养成的。的确，成功的基础是敢于面对挫折，敢于面对挫折的收获就是成功。李清照，经历了南北分裂，国破家亡，她的人生一路坎坷，颠沛流离。但她敢于面对惨痛的人生，坚持创作，不仅在诗，词，散文皆有成就的宋代女作家，还是“婉约派”的代表词人。逆境时人生的一些片段，可能出现在任何时候。如果李清照不能面对那些逆境，被挫折绊倒了就一蹶不振，放弃创作，那么她在文学上有这么高的造诣吗？她的人生告诉我们：要有所成就，就

要敢于面对挫折的。

勇敢面对挫折吧！为自己的人生弹一首《命运交响曲》。

（三）

相信每个人都曾经遭遇过失败，因为失败是每个人所必须经历的。既然它是我们人生历程中所必须的阶段，所以，我们就不能逃避，我们就得勇敢地面对失败与困境。

其实，失败与困难并不是人生的绊脚石，反之，它会是人生的里程碑。一方面它记下我们曾经付出努力的成果；另一方面，它又展示新的一页，有待我们用自己喜欢的颜色把它变成绚烂缤纷。每个失败象征一个里程碑，每次的困境代表着一次新的开始。所以，我们更应该好好的把握，面对失败与困境，从中检讨学习，那么我们才会进步的。

凡是必有因，失败亦有其原因的。（.）面对这个苦涩的失败果实，我们就更应该检讨过程，通过分析与思考，才能真正的知道失败的原因，这样我们才明白到是哪里导致我们的失败。我们才有足够的力量面对另一个挑战，以做出适当的反应，才能收到最好的效应。至于终日只知怨天尤人的抱头痛哭而不知振奋的人，很难再有成功的希望，因为他的态度即不能解决问题，更不能使它自己面对这个残酷的现实。

我们应该承担失败的结果，亦应对之检讨以求改善之法。

同样，当我们遭遇困境时，也应该从各方面寻求解决的方法，找一剂妙药良方，把自己从苦难中解救出来。

同时，我们应以积极的人生观与困境相对抗，更坚持自己做人处事的原则，而不应轻易地像恶魔——困境屈服。而且我们用自己的努力，去斩荆棘，克服困境；要在这恶劣的环境下训练出耐力与坚毅的自信，做一株经得起风吹雨打的劲草，

做一个经得起磨练的人，这样我们的篇章菜鸟呢绚丽多彩，才能发出光辉的音符。